



T-Touch Connect Sport

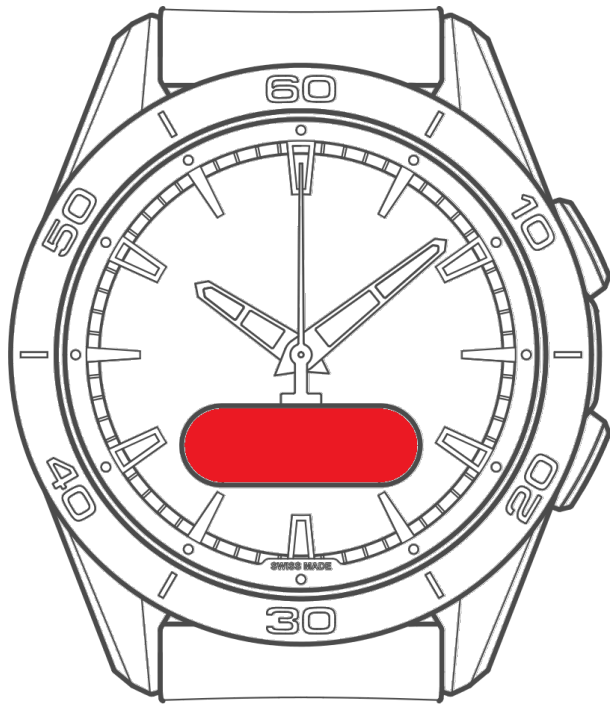


歡迎瀏覽 T-TOUCH CONNECT SPORT 手冊

[主畫面](#)

主畫面

恭喜您選擇1853年於力洛克創立至今的瑞士公司Tissot™所製造的腕錶。您的腕錶以高品質的材料和零件精心打造，可以防震、抵禦溫度變化、防水及防塵。



 啟動／配對

 開始活動

 功能

 統計資料

 設定

 說明

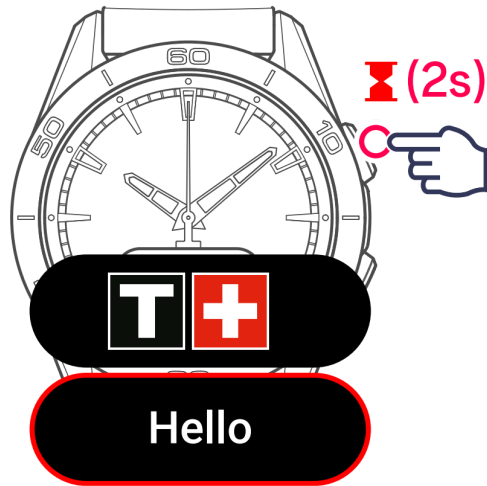
 文件

啟動／配對

啟動

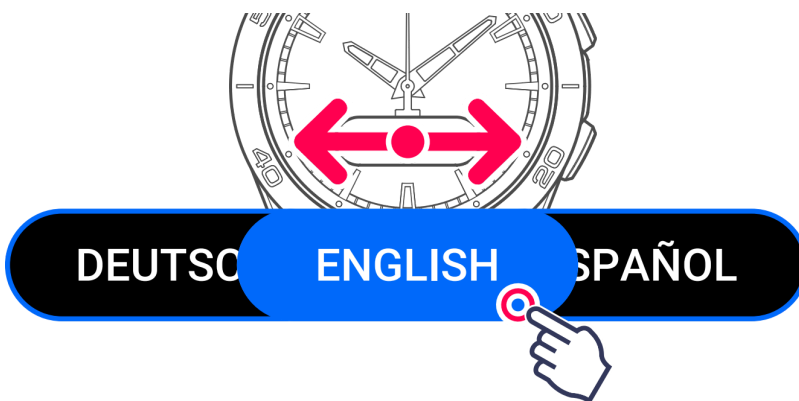
首次使用或重新初始化後，必須設定T-Touch Connect Sport的部分參數。

1 啟動腕錶



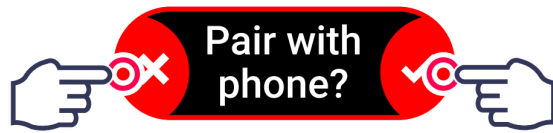
按住上按鈕2秒。

2 選擇語言



在螢幕上往側邊滑動以顯示語言。

3 觸碰螢幕以選擇操作模式



接受: 腕錶會連接到智慧型手機上安裝的Tissot應用程式。時間、日期及其他資訊都會自動從應用程式中載入。

繼續使用配對模式

拒絕: 腕錶會獨立運作。您需要設定日期與時間。

繼續使用非配對模式

配對模式

1 下載並安裝

在您的智慧型手機上下載並安裝Tissot應用程式。



安裝完成後，畫面會顯示配對代碼。

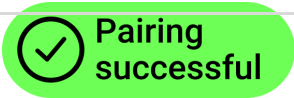


2 檢查並確認代碼

確保代碼相同，並在應用程式與腕錶上確認。



配對完成。



ⓘ 個人資料

建議您在Tissot應用程式中填寫個人資料，以提高活動測量的精確度。

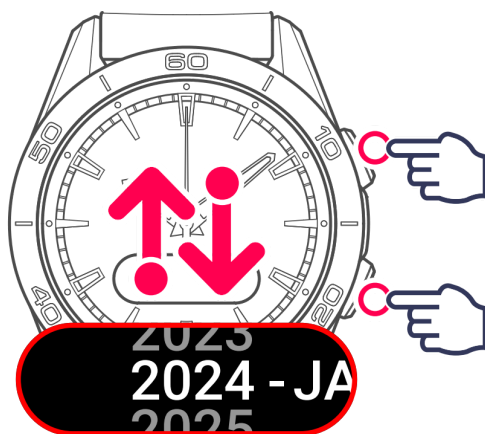
您的腕錶已準備好使用。以下認識腕錶的資訊可幫助您掌握操作模式及功能表。

認識腕錶

非配對模式

在非配對模式下使用腕錶（不連接到您的智慧型手機）。

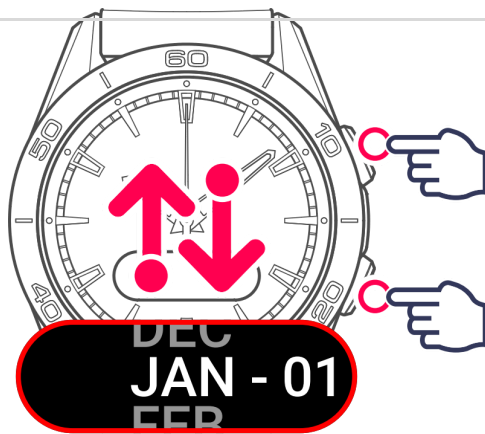
1 選擇年份



然後前往下一個設定。



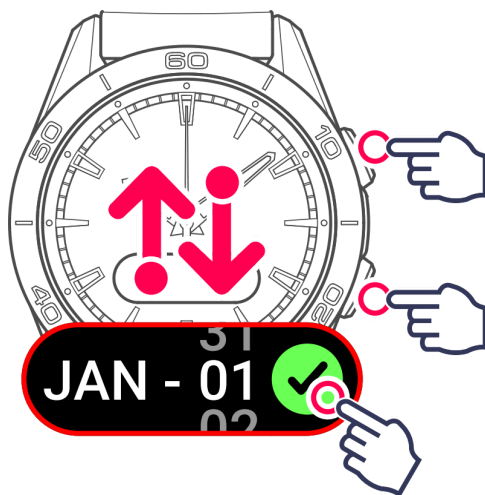
2 選擇月份



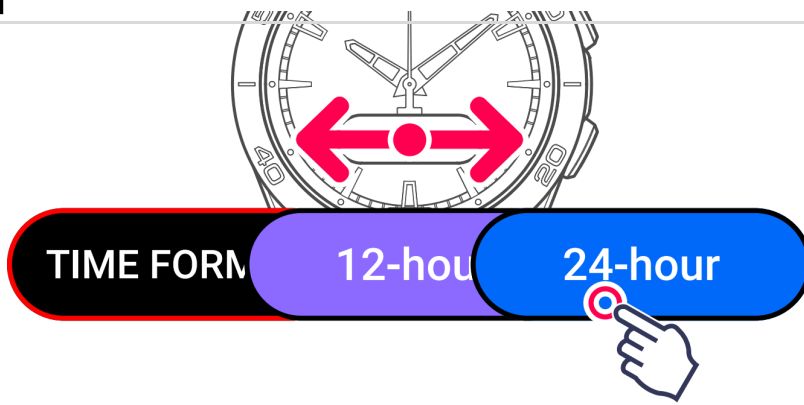
然後前往下一個設定。



3 選擇日期並確定



4 選擇時間格式



於非配對模式啟動完成。



您的腕錶已準備好使用。以下認識腕錶的資訊可幫助您掌握操作模式及功能表。

認識腕錶

認識腕錶

感謝詞

恭喜您選擇1853年於力洛克創立至今的瑞士公司Tissot™所製造的腕錶。您的腕錶採用高品質的材料和零件精心打造，可以防震、抵禦溫度變化、防水及防塵。

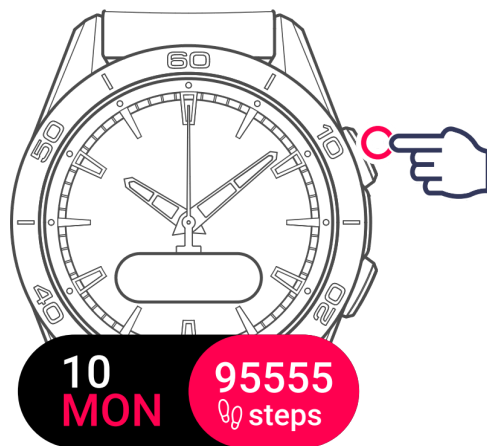
T-Touch Connect Sport是一款高性能腕錶，能夠伴隨您進行所有日常活動。

請參閱啟動／配對

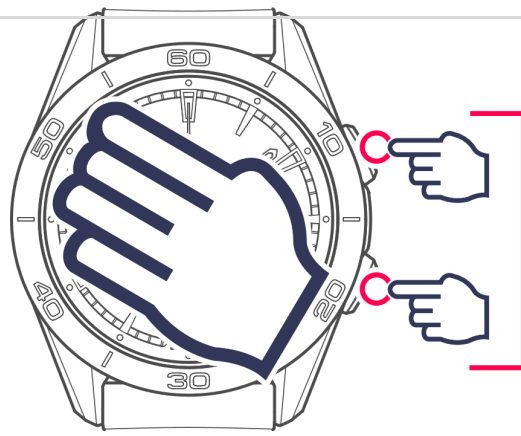
解鎖／鎖定腕錶

觸控螢幕及按鈕可以快速進入腕錶的所有功能。

1 解鎖腕錶



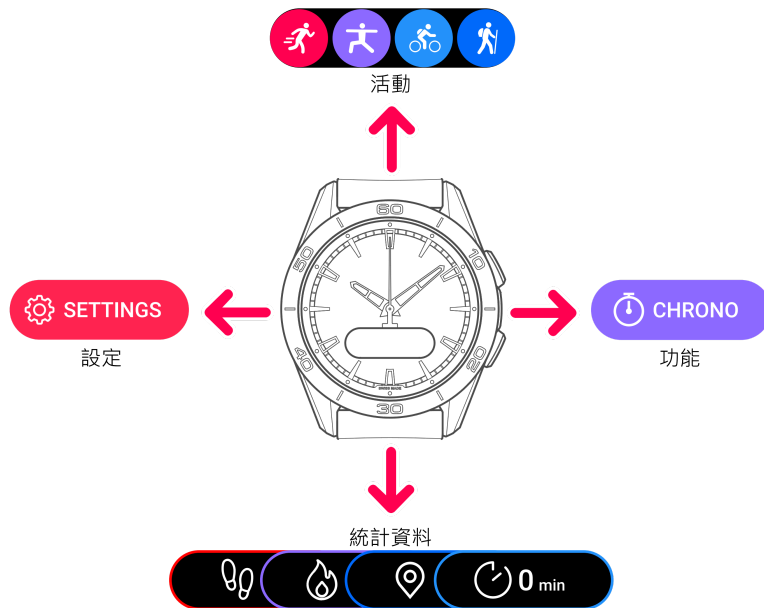
2 鎖定腕錶



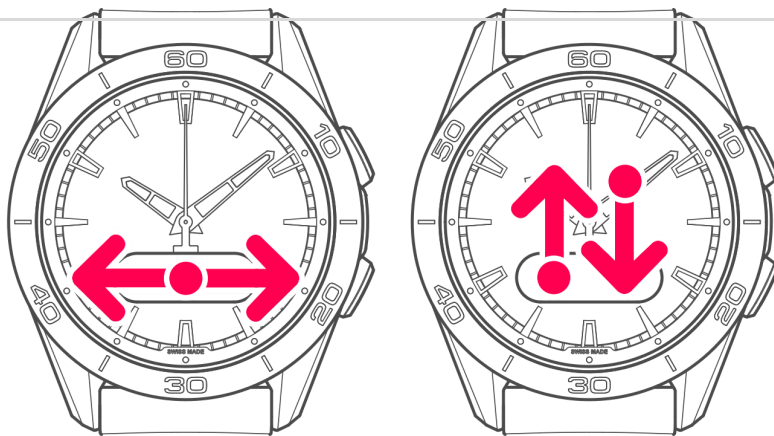
將手放在錶面上，或是同時按下兩個按鈕。

瀏覽功能表

您的手錶螢幕顯示所有可用功能。向四個方向中的任意一個滑動即可瀏覽選單。

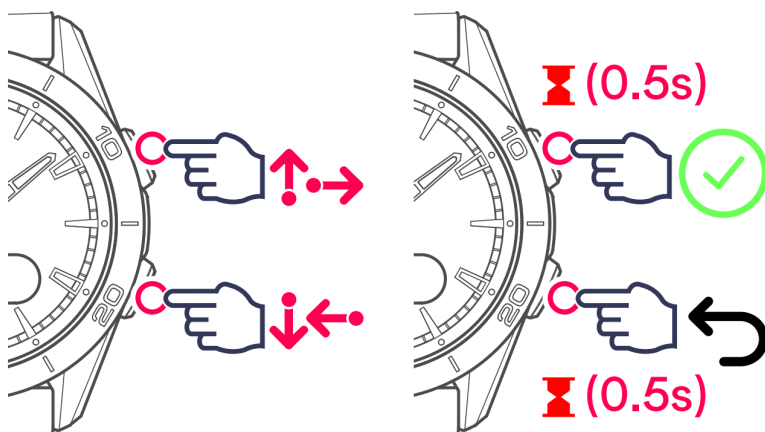


1 在螢幕上滑動



左右或上下滑動（從腕錶的中間開始）可瀏覽功能表。

2 使用按鈕



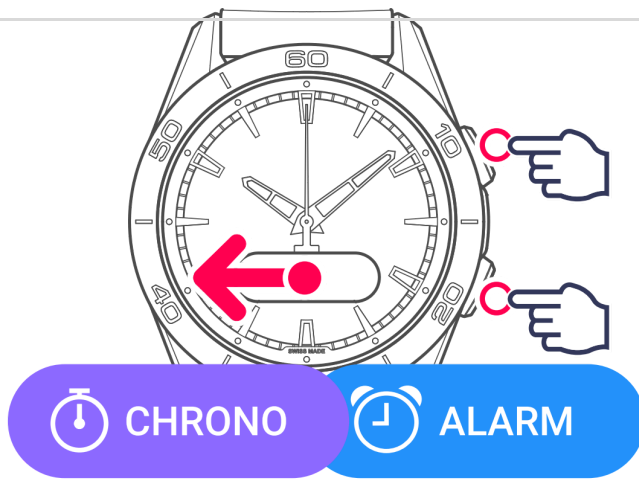
瀏覽、確認或返回。

上按鈕用於向下或向左瀏覽（按一下），以及確認（長按）。

下按鈕用於向上或向右瀏覽（按一下），以及返回（長按）。

存取功能、活動、設定與統計資料

1 向左滑動可存取腕錶的功能



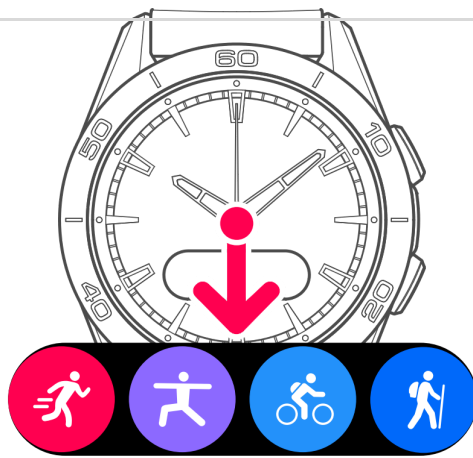
請參閱功能

2 向上滑動可查看每日統計資料



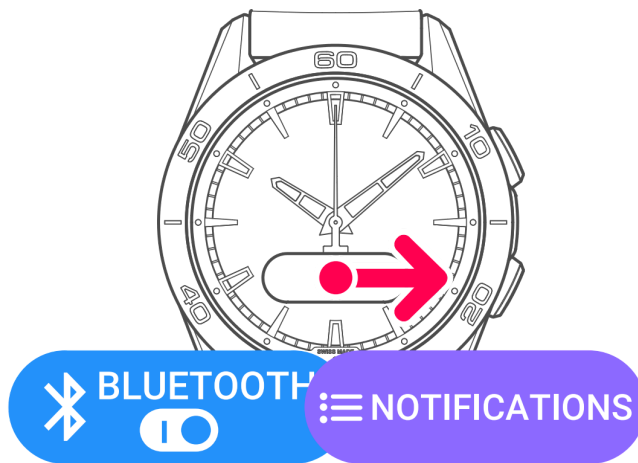
請參閱統計資料

3 向下滑動可進入活動



請參閱開始活動

4 向右滑動可進入設定



請參閱設定

閱讀訊息

當智慧型手機收到的訊息在腕錶上顯示時，您可以觸碰螢幕然後上下滑動來瀏覽訊息。

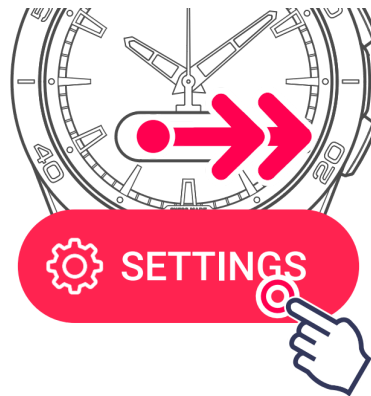
配對

如果您第一次使用腕錶時未進行配對，可以按照以下說明進行配對。

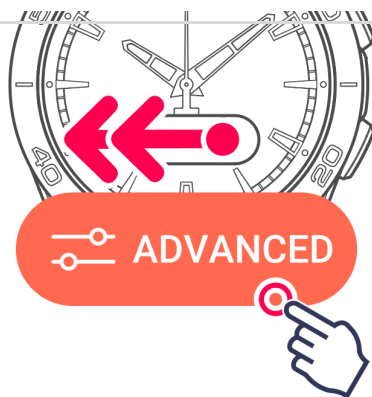
1 啟動腕錶



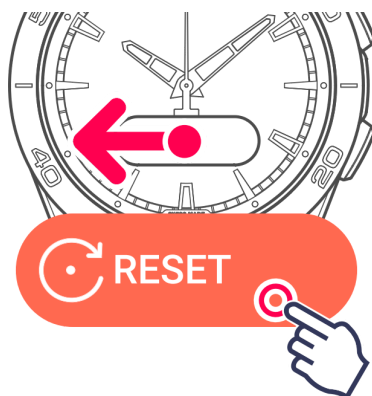
2 顯示並選擇設定功能表



3 顯示並選擇進階功能表



4 顯示並開始重新初始化腕錶



5 確認刪除資料

根據需要觸碰螢幕區域。



接受: : 儲存在腕錶上的資料 (計時、訊息等) 將被清除, 但若腕錶已連接到應用程式, 則會備份已同步的資料供之後存取。

拒絕: : 程序將被取消。

腕錶會執行新的初始化工作, 即回到首次啟動時的狀態。

開始活動

跑步

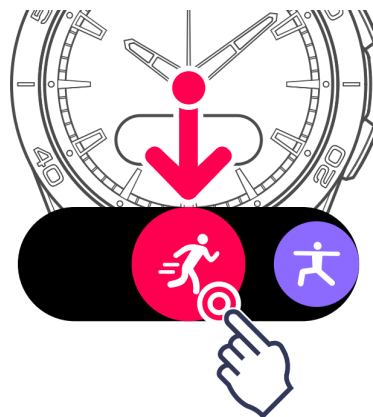
追蹤您的跑步活動並儲存資料。

必須在智慧型手機上開啟應用程式。

1 啟動腕錶



2 選擇活動



腕錶會連線到GPS。



ⓘ 說明

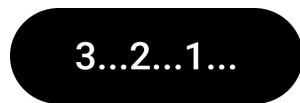
觸碰螢幕可立刻開始活動，無需等待GPS連線。

連線建立後會立即開始儲存路線。

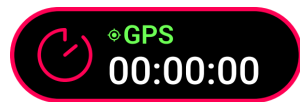
腕錶已準備好追蹤您的活動。



倒數計時將會自動開始。

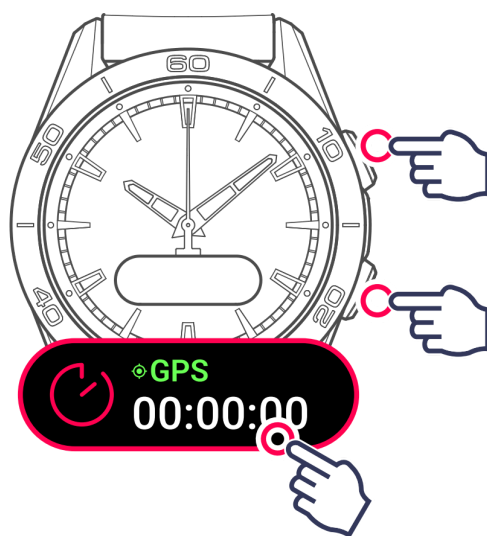


腕錶將開始儲存您的活動並顯示時間。



3 檢視活動資料

使用腕錶上的按鈕或觸碰螢幕。

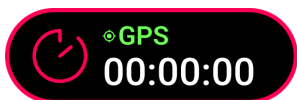


ⓘ 說明

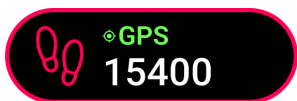
在活動中，腕錶會切換到待機以節省電力。觸碰螢幕即可重新啟動畫面顯示。

儲存的資料包括：

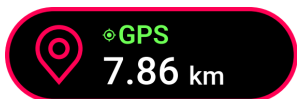
- 活動時間



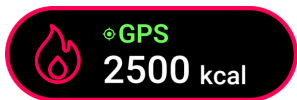
- 行走步數



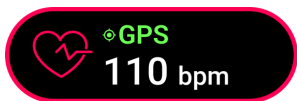
- 行經距離 (公里或英里)



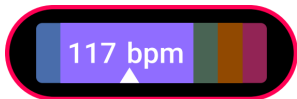
- 消耗的熱量



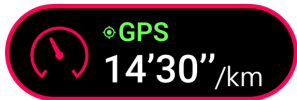
- 心率



- 訓練區間 (心率)



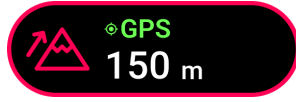
- 每距離單位 (公里或英里) 所用時間



- 曾到達的最大高度

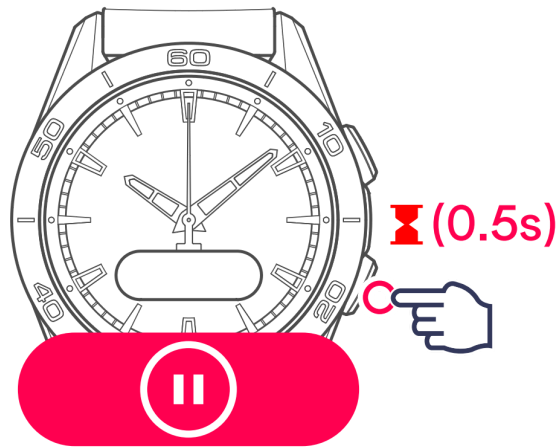


- 爬升與下降高度



更多資訊

4 離開活動



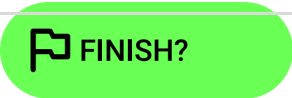
腕錶提供2個選項：



重新追蹤目前的活動



完成並確認結束追蹤



訓練

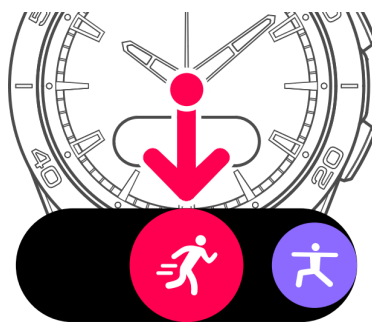
追蹤您的訓練活動並儲存資料。

必須在智慧型手機上開啟應用程式。

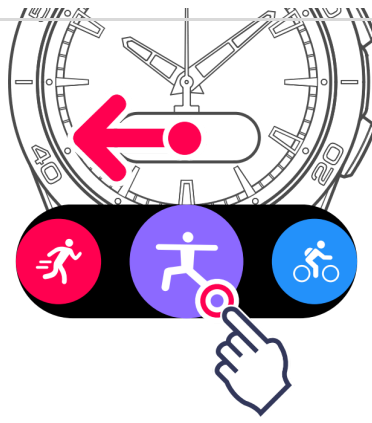
1 啟動腕錶



2 顯示活動



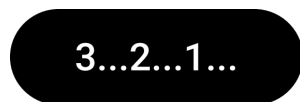
3 顯示並選擇活動



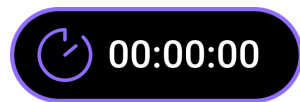
腕錶已準備好追蹤您的活動。



倒數計時將會自動開始。



腕錶將開始儲存您的活動並顯示時間。



4 檢視活動資料

使用腕錶上的按鈕或觸碰螢幕。

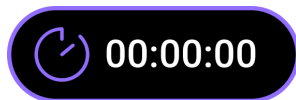


ⓘ 說明

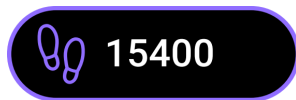
在活動中，腕錶會切換到待機以節省電力。觸碰螢幕即可重新啟動畫面顯示。

儲存的資料包括：

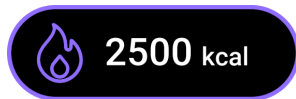
- 活動時間



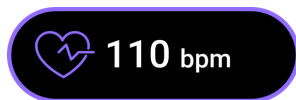
- 行走步數



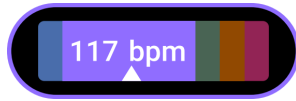
- 消耗的熱量



- 心率

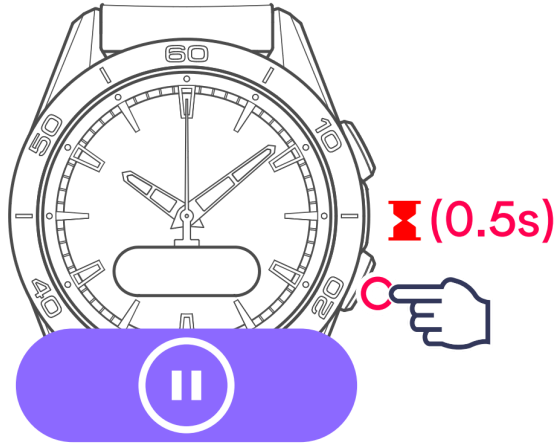


- 訓練區間 (心率)



更多資訊

5 離開活動



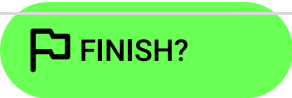
腕錶提供2個選項：



重新追蹤目前的活動



完成並確認結束追蹤



自行車運動

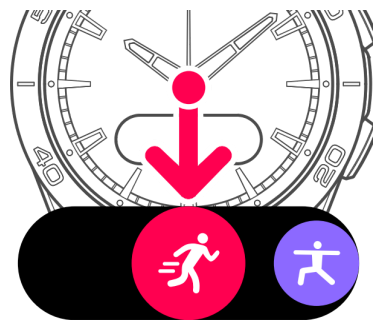
追蹤您的自行車活動並儲存資料。

必須在智慧型手機上開啟應用程式。

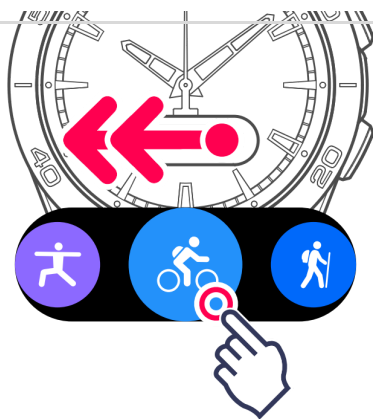
1 啟動腕錶



2 顯示活動



3 顯示並選擇活動



腕錶會連線到GPS。



❗ 說明

觸碰螢幕可立刻開始活動，無需等待GPS連線。

連線建立後會立即開始儲存路線。

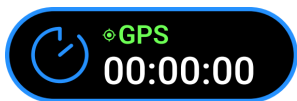
腕錶已準備好追蹤您的活動。



倒數計時將會自動開始。



腕錶將開始儲存您的活動並顯示時間。



4 檢視活動資料

使用腕錶上的按鈕或觸碰螢幕。

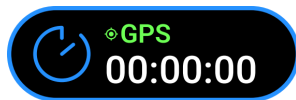


❗ 說明

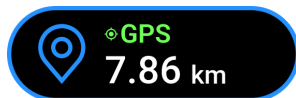
在活動中，腕錶會切換到待機以節省電力。觸碰螢幕即可重新啟動畫面顯示。

儲存的資料包括：

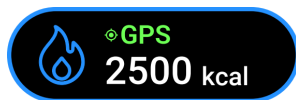
- 活動時間



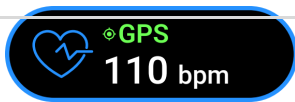
- 行經距離（公里或英里）



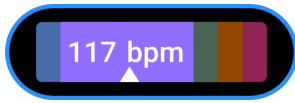
- 消耗的熱量



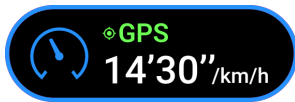
- 心率



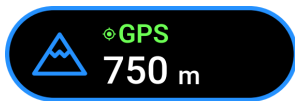
- 訓練區間 (心率)



- 每距離單位 (km/h或mph) 所用時間



- 曾到達的最大高度

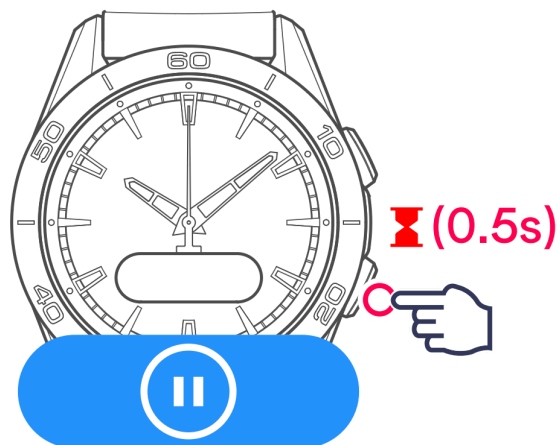


- 爬升與下降高度



更多資訊

5 離開活動





重新追蹤目前的活動

▶ RESUME?

完成並確認結束追蹤

🚩 FINISH?



健行

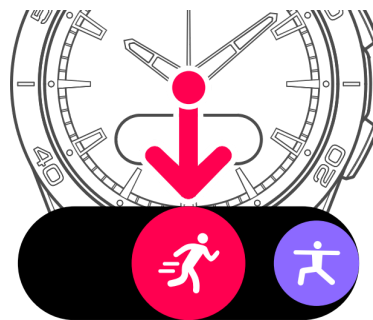
追蹤您的健行活動並儲存資料。

必須在智慧型手機上開啟應用程式。

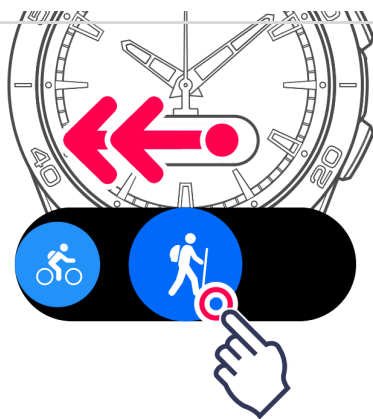
1 啟動腕錶



2 顯示活動



3 顯示並選擇活動



腕錶會連線到GPS。



❗ 說明

觸碰螢幕可立刻開始活動，無需等待GPS連線。

連線建立後會立即開始儲存路線。

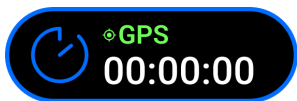
腕錶已準備好追蹤您的活動。



倒數計時將會自動開始。

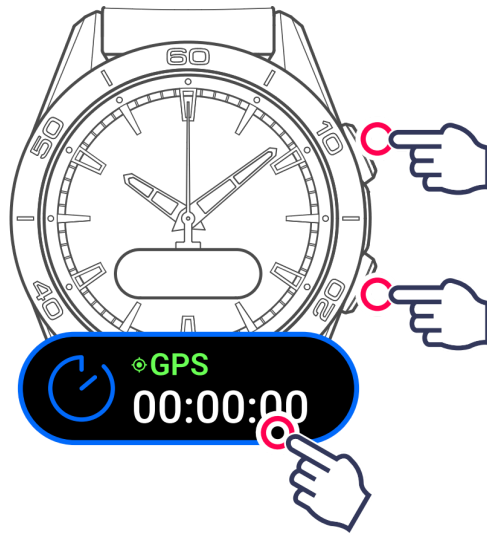


腕錶將開始儲存您的活動並顯示時間。



4 檢視活動資料

使用腕錶上的按鈕或觸碰螢幕。

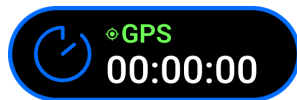


❗ 說明

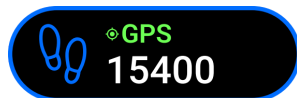
在活動中，腕錶會切換到待機以節省電力。觸碰螢幕即可重新啟動畫面顯示。

儲存的資料包括：

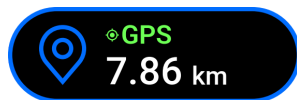
- 活動時間



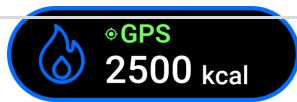
- 行走步數



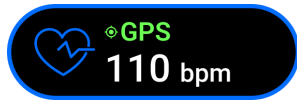
- 行經距離 (公里或英里)



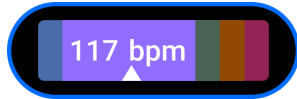
- 消耗的熱量



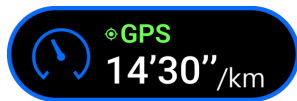
- 心率



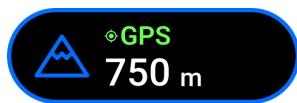
- 訓練區間 (心率)



- 每距離單位 (公里或英里) 所用時間



- 曾到達的最大高度

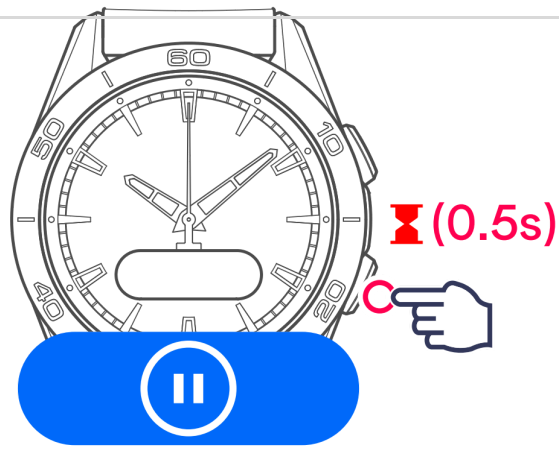


- 爬升與下降高度

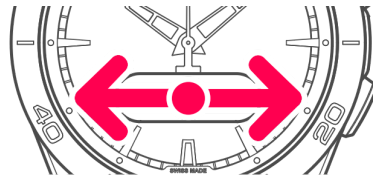


更多資訊

5 離開活動



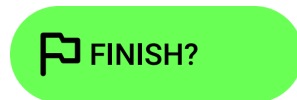
腕錶提供2個選項：



重新追蹤目前的活動



完成並確認結束追蹤



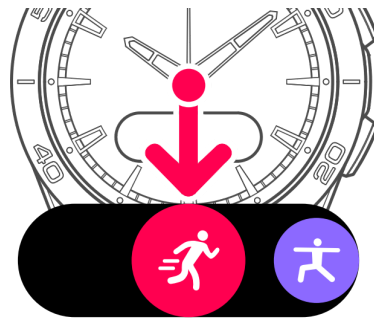
活動記錄

您的腕錶會顯示最近活動的資料。

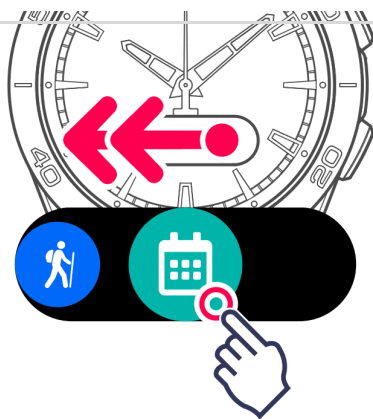
1 啟動腕錶



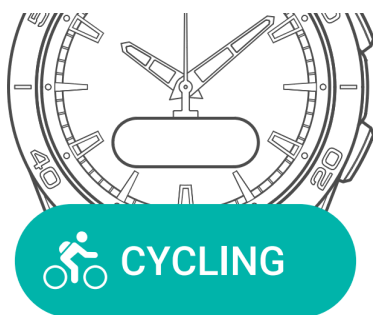
2 顯示活動



3 顯示並選擇活動記錄



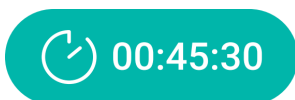
螢幕會顯示最近的活動。



檢視活動資料：




- 活動時間




- 行經距離




- 消耗的熱量

 440 kcal

- 心率

 110 bpm

- 距離單位時間

 7'30" /km

ⓘ 說明

所提供的資料根據您正在進行的活動而有所不同。

[更多資訊](#)

功能

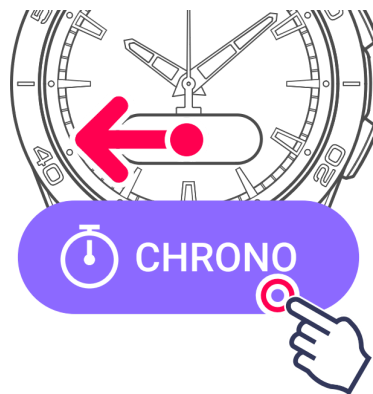
計時

用來測量時間與分段時間的計時器。

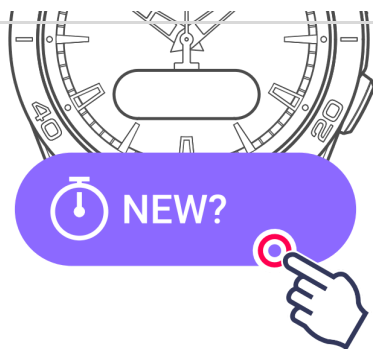
1 啟動腕錶



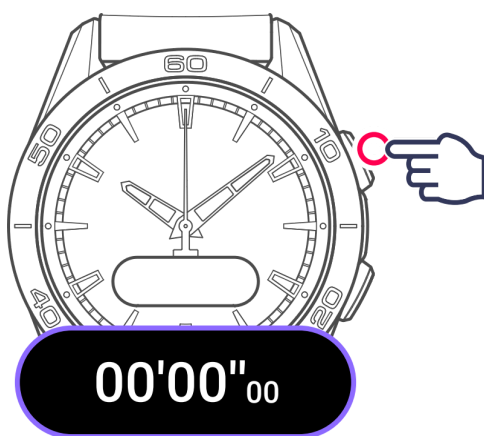
2 顯示並選擇功能



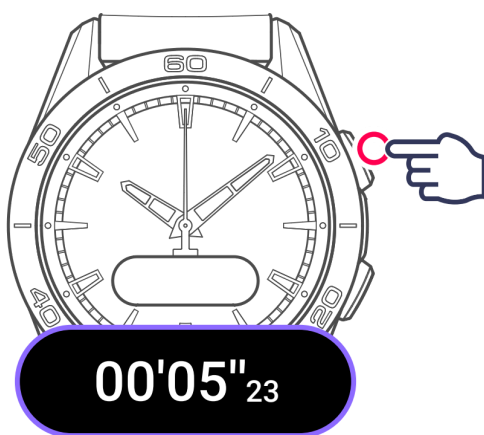
3 確認新的計時階段



4 啟動計時器

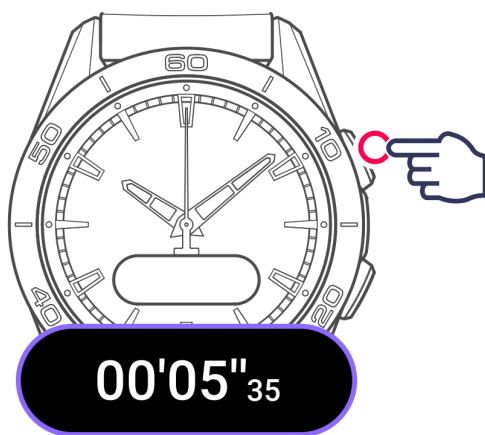


5 計時器暫停



6

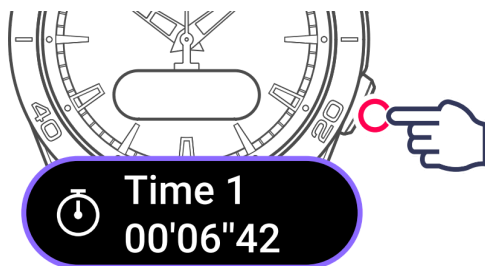
重新啟動計時器



7

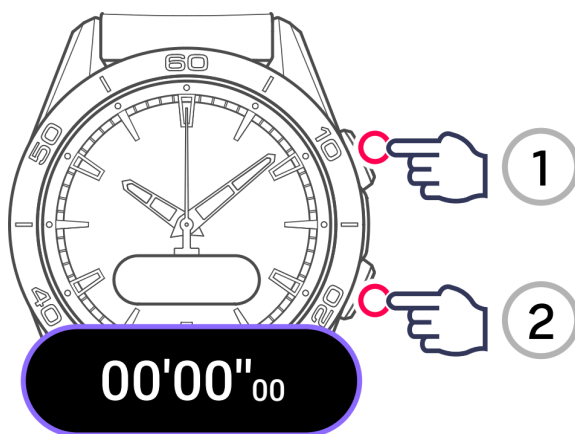
儲存分段時間

螢幕會顯示分段時間約數秒，然後回到計時。

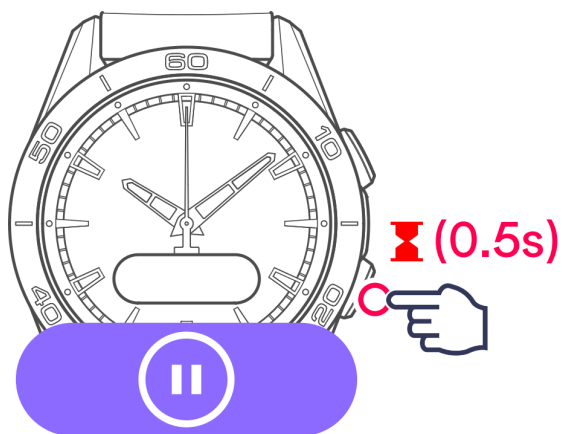


8

停止並重設



9 離開計時



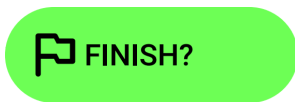
腕錶提供2個選項：



重新開始目前的計時階段



結束計時階段



計時階段結束後，腕錶會提供2個選項：



開始新的計時階段



離開計時功能



ⓘ 在配對模式下

分段時間會儲存在應用程式中。

鬧鐘

鬧鐘功能可將腕錶的報時設定為指定時間，並可選擇在多天內重複。

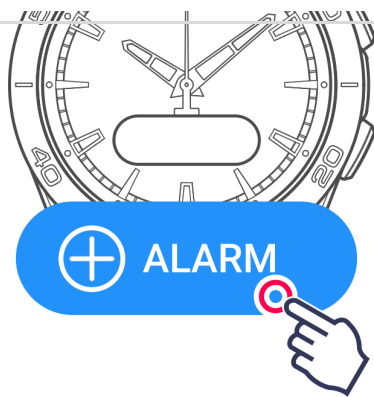
1 啟動腕錶



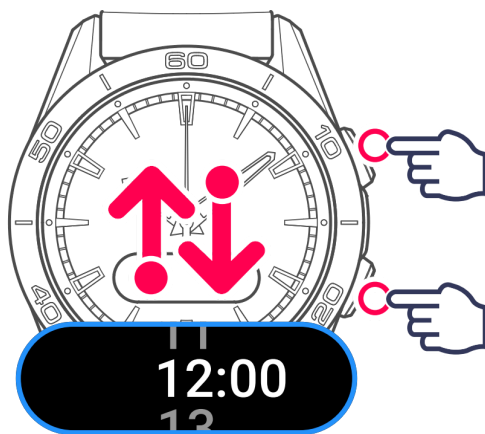
2 顯示並選擇功能



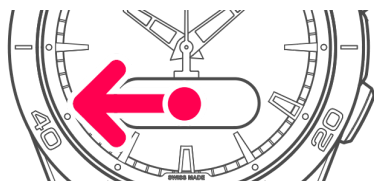
3 新增鬧鐘



4 設定小時



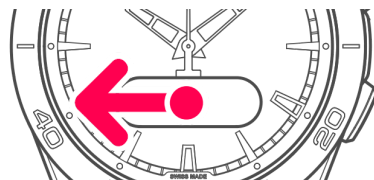
然後前往下一個設定。



5 設定分鐘並確認



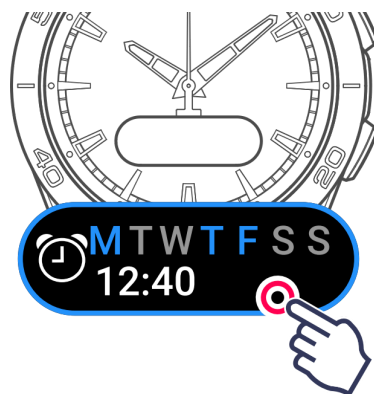
然後選擇預設功能表中的鬧鐘重複頻率，或是自訂。



重設鬧鐘

自訂鬧鐘

6 編輯或刪除啟用／未啟用的鬧鐘



選擇鬧鐘時，腕錶會提供4個選項：

 EDIT?

啟動儲存的鬧鐘

 ENABLE?

停用儲存的鬧鐘

 DISABLE?

清除儲存的鬧鐘

 DELETE?

重設鬧鐘

腕錶提供4個選項：

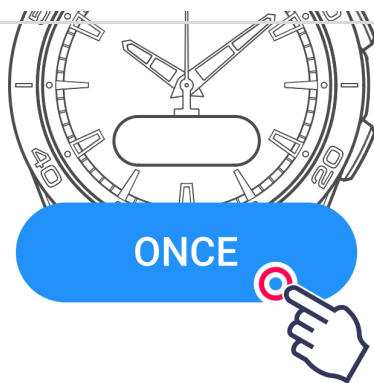
ONCE

EVERYDAY

WEEKDAYS

WEEKEND

1 選擇預設鬧鐘

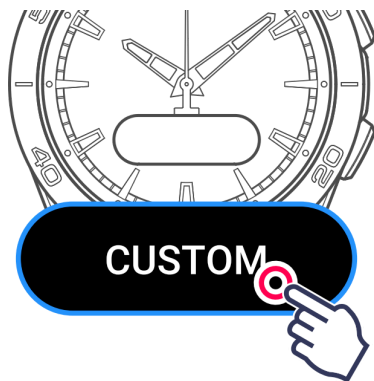


2 完成並確認鬧鐘

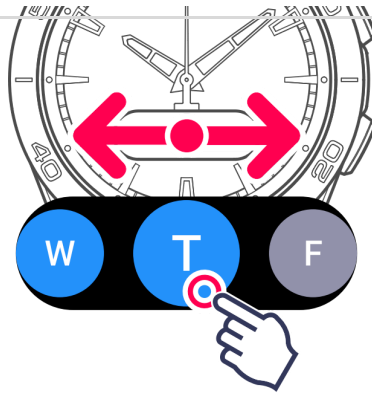


自訂鬧鐘

1 選擇功能表



2 選擇星期幾並確定



3 完成並確定星期幾



倒數計時

最多可從23小時59分59秒開始倒數計時。

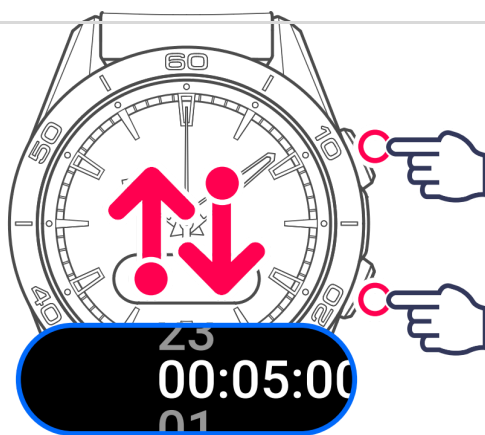
1 啟動腕錶



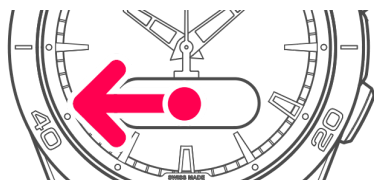
2 顯示並選擇功能



3 設定小時



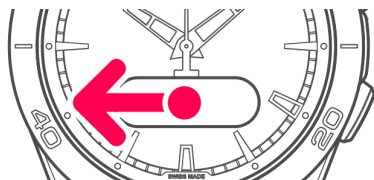
然後前往下一個設定。



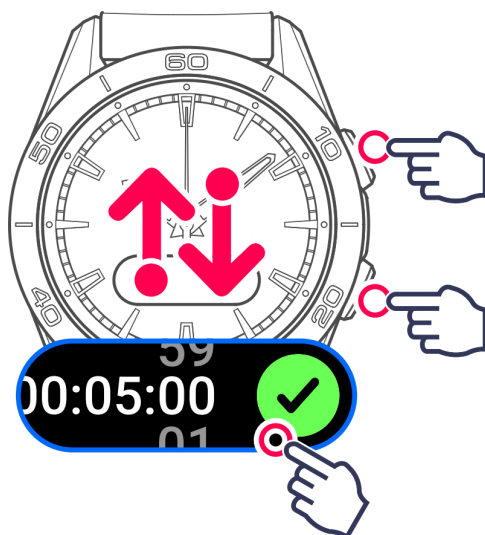
4 設定分鐘



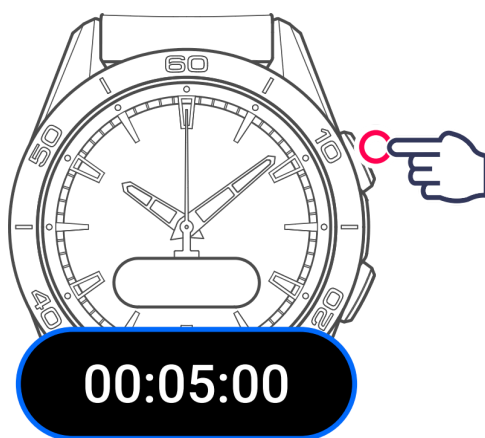
然後前往下一個設定。



5 設定秒數並確認



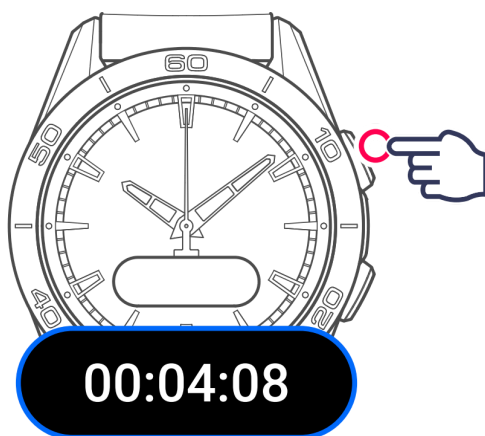
6 啟動倒數計時



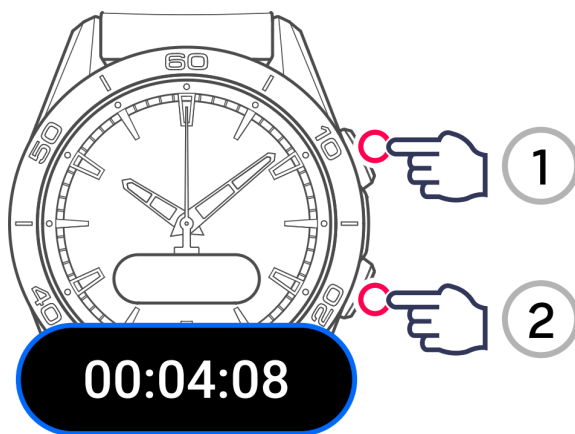
7 倒數計時暫停



8 重新啟動倒數計時



9 停止並重設



停止後腕錶會提供3個選項：



以設定的數值重新啟動倒數計時



設定新的倒數計時數值



停止並離開此功能



ⓘ 在配對模式下

倒數計時長度也可在應用程式中設定。

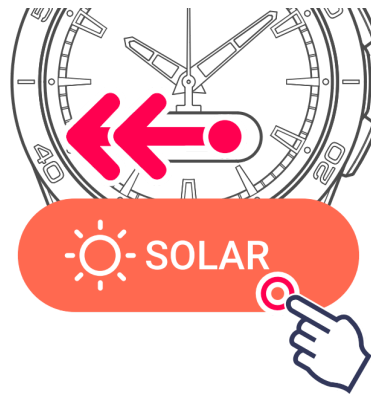
太陽能

太陽能效率條顯示您手錶目前的太陽能充電水準。

1 啟動腕錶

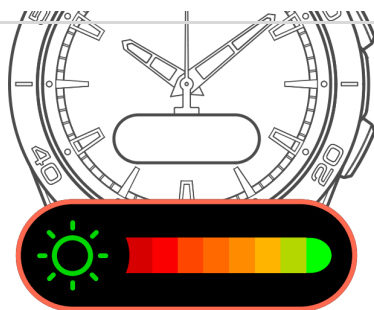


2 顯示並選擇功能

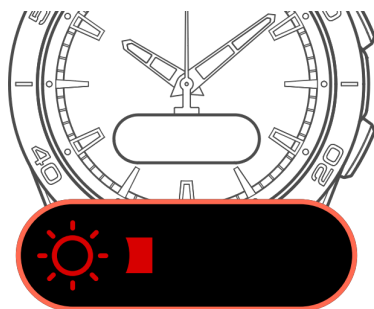


腕錶顯示亮度等級：

最佳亮度



最低亮度



ⓘ 說明

腕錶會在幾秒後自動切換到待機狀態。

Heart rate

依需求查看短時間的心率。

▲ 重要提示！

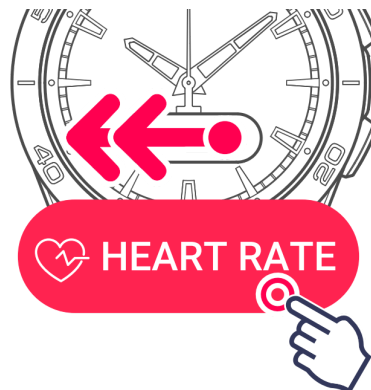
為確保正確測量心率，請確保腕錶與手腕貼合。

在進行需要用力的活動時（例如手腕肌肉繃緊時），讀數可能在幾秒鐘內不太準確。

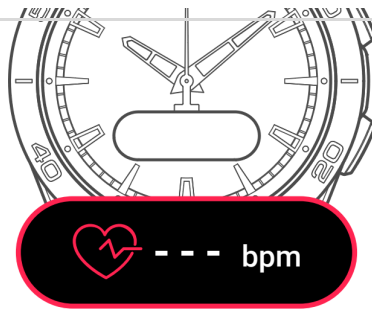
1 啟動腕錶



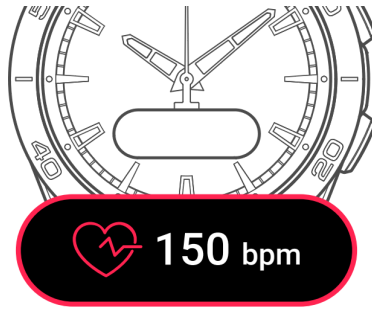
2 顯示並選擇功能



腕錶測量您的心率。



心率顯示在腕錶上。



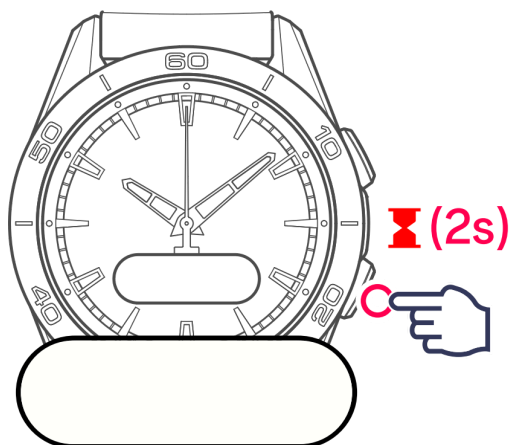
ⓘ 說明

腕錶會在幾秒後自動切換到待機狀態。

手電筒

當光線昏暗時，腕錶螢幕會亮起，以提高能見度。

開啟或關閉此功能



ⓘ 說明

若腕錶處於節能模式，則無法啟用此功能。

統計資料

查看顯示內容

您的腕錶會記錄每日的統計資料，協助您追蹤活動與進度。您可以隨時在腕錶與Tissot應用程式上查看。

i 備註

每日統計資料會在每天的午夜重置。

1 啟動腕錶

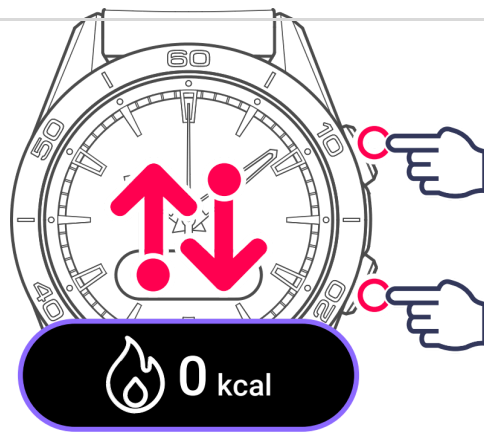


2 顯示統計資料



3 顯示其他統計資料

使用腕錶上的按鈕或在螢幕上下滑動。



步數



消耗的熱量



活動時間



行經距離



有關更多統計資料的資訊

您也可以自訂每日步數目標。

顯示並選擇目標功能表



設定想要的目標

您的目標

選擇每日目標預設值或自訂目標。

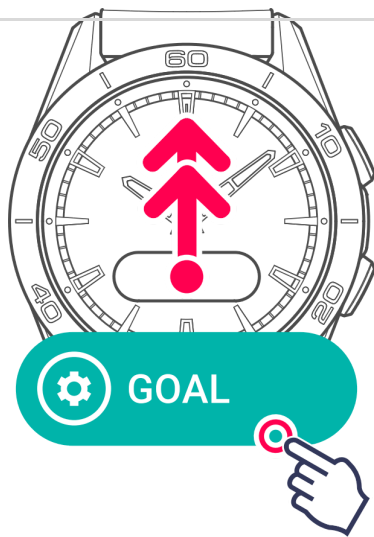
1 啟動腕錶



2 顯示統計資料



3 顯示並選擇目標功能表

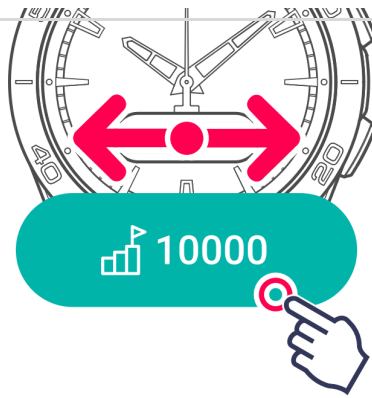


預設目標

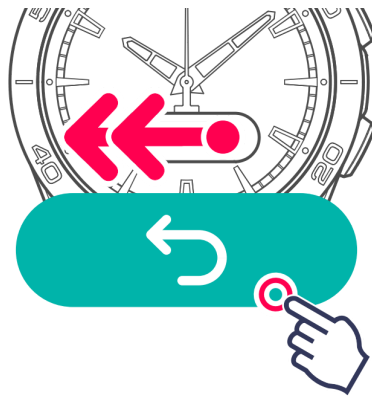
腕錶提供3選項：



4 選擇預設目標

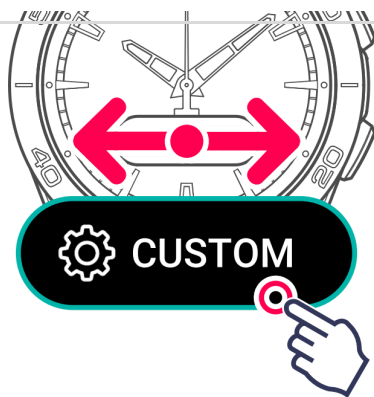


5 完成並確認目標

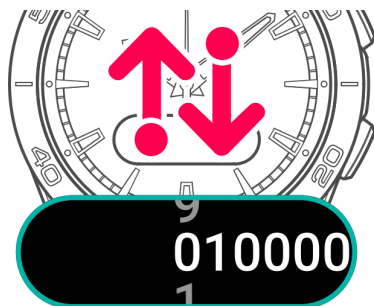


自訂目標

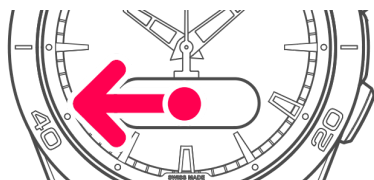
1 選擇功能表



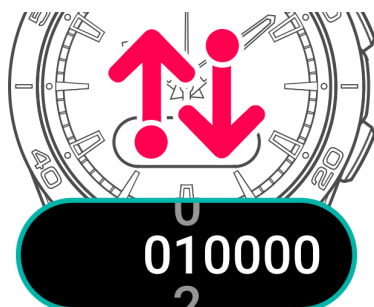
2 要自訂目標，首先設定十萬位數



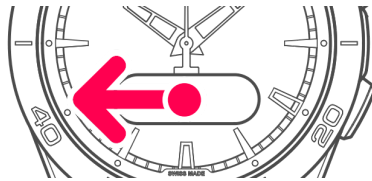
然後前往下一個設定。



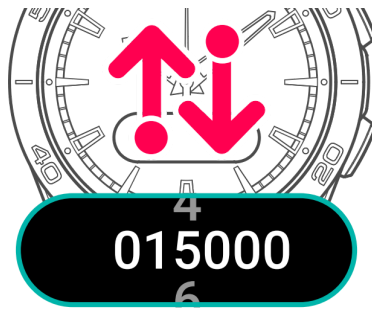
3 設定萬位數



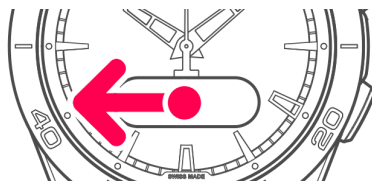
然後前往下一個設定。



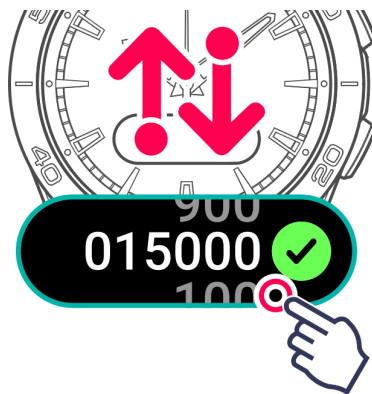
4 設定千位數



然後前往下一個設定。



5 設定百位數，然後確認



6

完成並確認目標



① 說明

達成目標時，腕錶會發出嗶嗶聲。

設定

通知

通知記錄可讓您搜尋已收到但未刪除的通知。

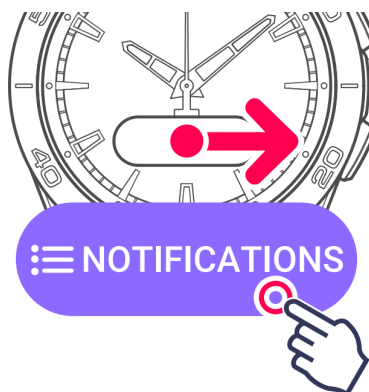
▲ 重要提示！

若要搜尋通知，腕錶必須處於配對模式。

1 啟動腕錶



2 顯示並選擇設定



腕錶提供下列選項：

不接收通知

EMPTY

可接收通知

 Jeremy Bult

清除通知

 CLEAR ALL?

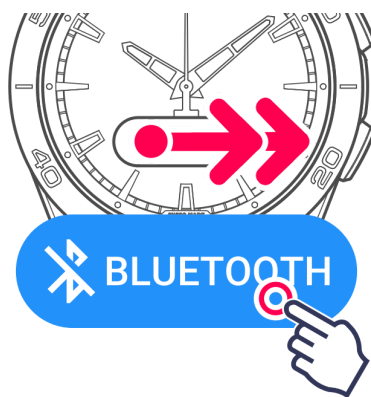
Bluetooth®

開啟／關閉Bluetooth®連線

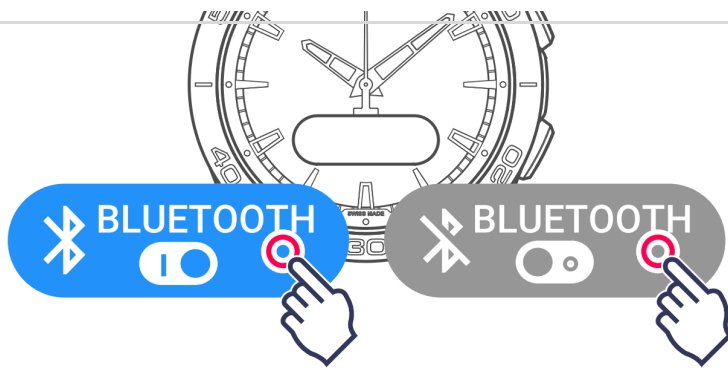
1 啟動腕錶



2 顯示並選擇設定



3 開啟或關閉



▲ 重要提示！

Bluetooth® 連線需要腕錶與智慧型手機之間進行配對。如果關閉連線，相關功能就無法在配對模式下使用。

尋找手機

腕錶可觸發智慧型手機鈴聲以便找到手機。

⚠ 重要提示！

若要找到手機，腕錶必須處於配對模式。

1 啟動腕錶



2 顯示並選擇設定



智慧型手機響起



可透過應用程式或腕錶關閉智慧型手機的鈴聲。

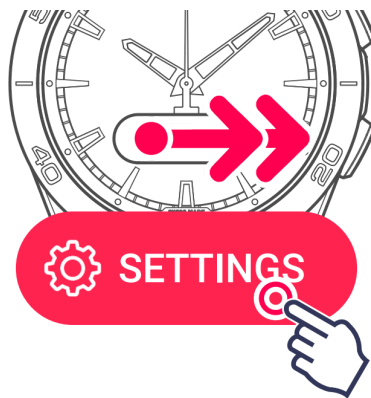
電池

使用待機或節能模式

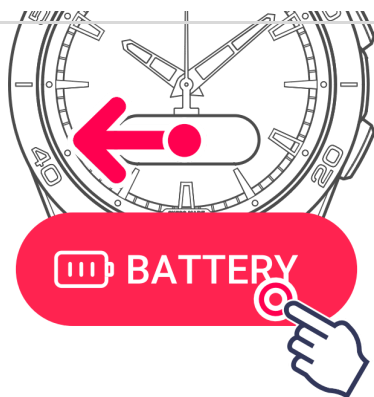
1 啟動腕錶



2 顯示並選擇設定功能表



3 顯示並選擇電池設定



腕錶提供3個選項：

節能模式



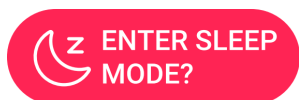
啟用節能模式後，腕錶會關閉耗電量較大的功能（例如Bluetooth®、震動、聲音等）。

自動待機模式



啟用自動待機模式後，若腕錶在2小時內未偵測到任何動作，將進入待機狀態。

待機模式



若要關閉待機模式，請按住上方按鈕2秒。

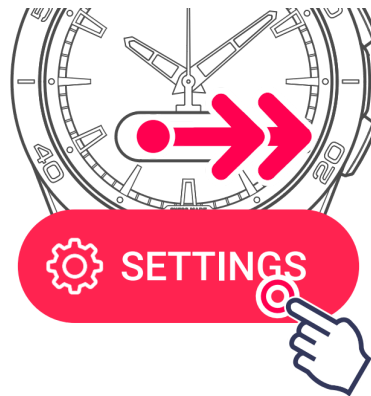
提醒

開啟／關閉

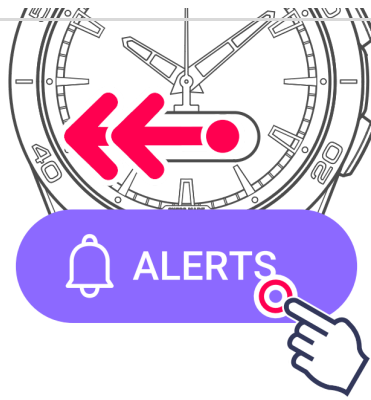
1 啟動腕錶



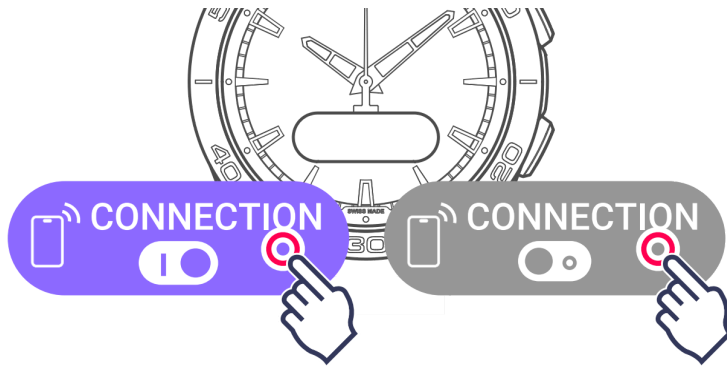
2 顯示並選擇設定功能表



3 顯示並選擇提醒設定



4 開啟／關閉提醒



ⓘ 說明

如果啟用提醒功能，當腕錶與應用程式連線或中斷連線時，都會發出嗶嗶聲。

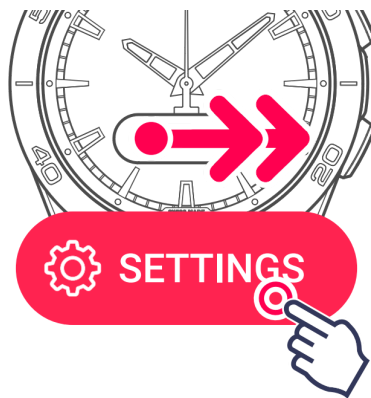
音效

音效與震動管理

1 啟動腕錶



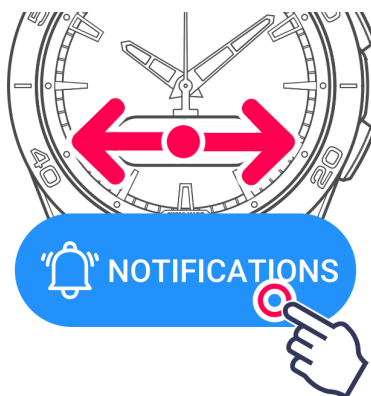
2 顯示並選擇設定功能表



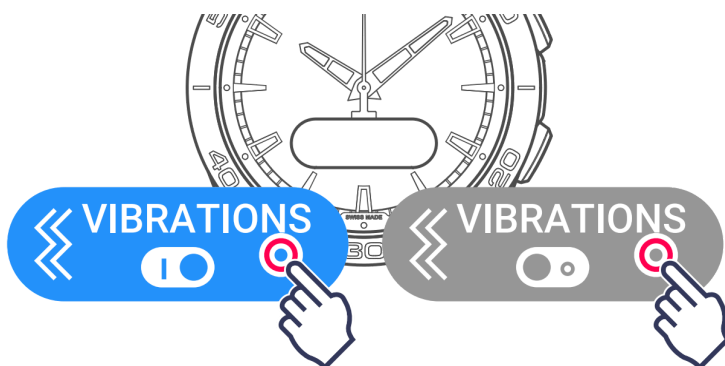
3 顯示並選擇音效設定



4 顯示並選擇設定

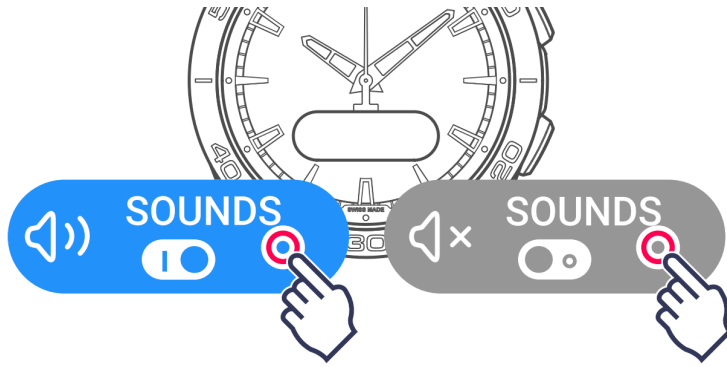


5 開啟／關閉震動



如果開啟震動功能，腕錶會在應用程式傳來通知時短暫震動。

6 開啟／關閉音效



如果開啟音效功能，腕錶會在應用程式傳來通知時發出嗶嗶聲。

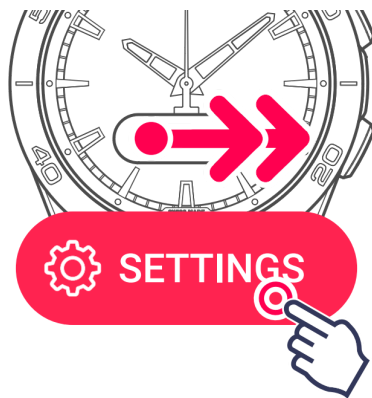
語言

選擇顯示語言

1 啟動腕錶



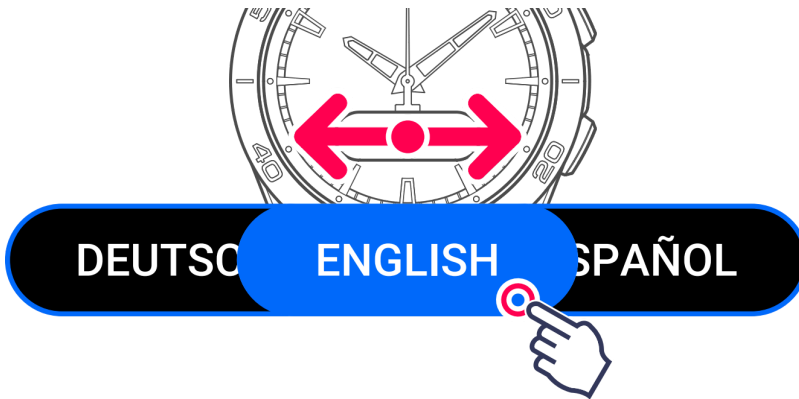
2 顯示並選擇設定功能表



3 選擇語言設定



4 顯示並選擇想要的設定



進階

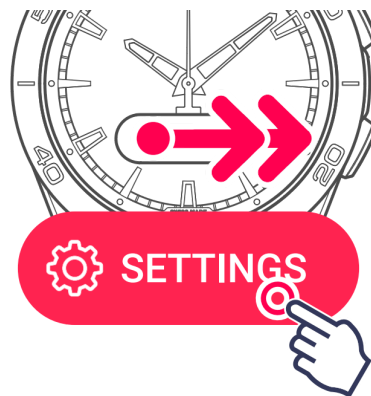
使用進階設定

這些設定是用於校準指針或將腕錶重新初始化。

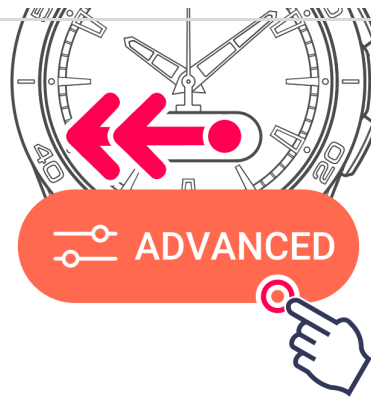
1 啟動腕錶



2 顯示並選擇設定功能表



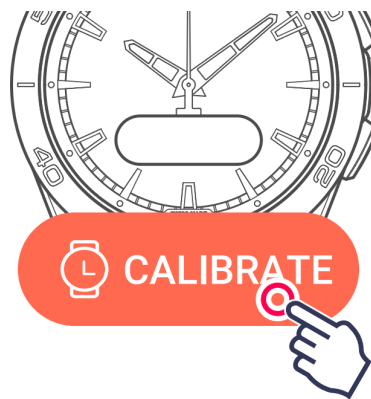
3 顯示並選擇進階功能表



CALIBRATE

此控制功能可在指針位置不正確時進行校準。腕錶在受到衝擊或靠近強力磁場時，可能會讓指針受到影響。

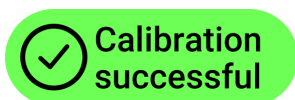
1 顯示並開始指針校準



腕錶會執行指針校準工作以確保指針位置正確。



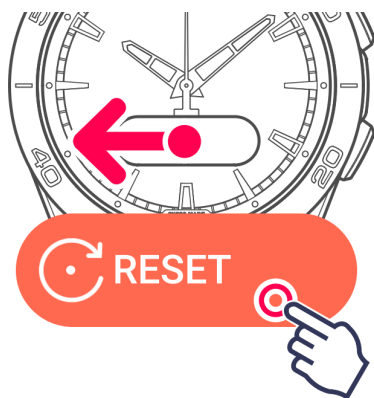
校準工作結束



RESET

此控制功能會重新初始化腕錶，讓您能夠重新選擇配對或非配對模式。

2 顯示並開始重新初始化腕錶



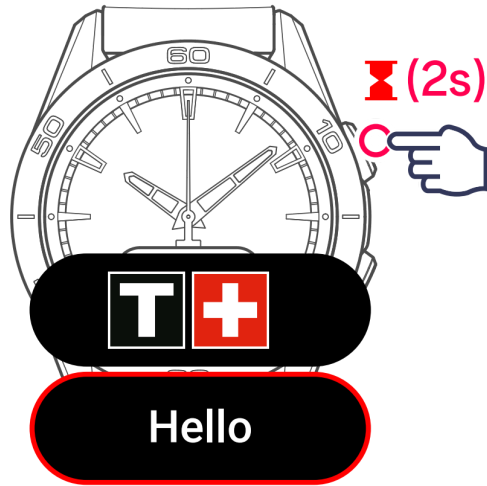
3 確認刪除資料

根據需要觸碰螢幕區域。



接受: : 儲存在腕錶上的資料 (計時、訊息等) 將被清除, 但若腕錶已連接到應用程式, 則會備份已同步的資料供之後存取。

拒絕: : 程序將被取消。



腕錶會執行新的初始化工作, 即回到首次啟動時的狀態。

繼續進行啟動程序

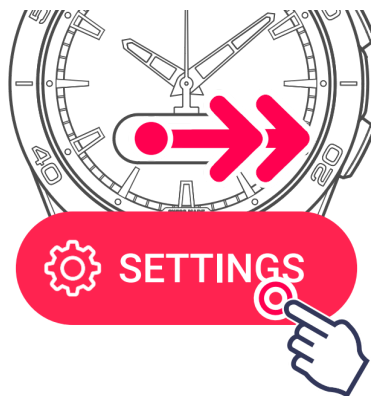
關於

關於腕錶的資訊

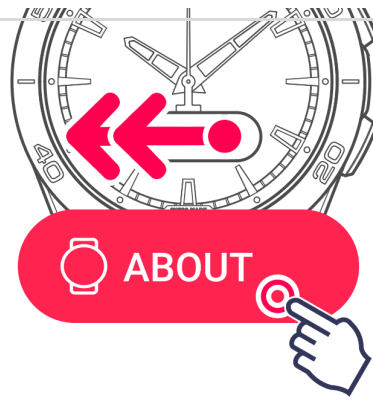
1 啟動腕錶



2 顯示並選擇設定功能表



3 顯示腕錶的資訊



腕錶ID

您的腕錶具有獨一無二的識別碼，用來辨識腕錶的真偽。在提出支援請求時可能會要求提供此號碼。

軟體版本

這裡會顯示腕錶的軟體版本。Tissot SA致力於持續改進我們的產品，並且定期加入新的功能。當您從應用程式中選擇更新時，伺服器會檢查腕錶是否安裝了最新的軟體版本。如果不是，應用程式會建議您安裝最新的更新。

字體版本

為確保最佳的易讀性，螢幕字體可能會更新，以改善腕錶上呈現的文字及數值顯示。

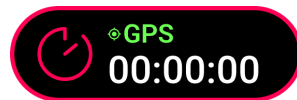
說明

資料

活動資料

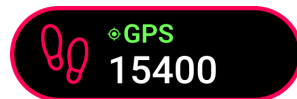
追蹤活動期間儲存的資料。

活動時間



追蹤活動期間的經過時間。計時會一直持續到活動結束。

步數



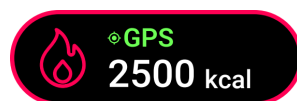
步數根據腕錶上安裝的三軸加速度計測量手臂運動計算得出。

行經距離



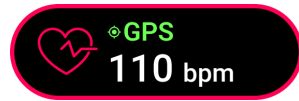
行經距離根據三軸加速度計測量的手臂運動以及GPS資料計算得出。

消耗的熱量



消耗的熱量由應用程式根據多個資料計算得出，包括行經距離、移動速度、爬升率等，以及您在Tissot應用程式中輸入的個人資料。

心率



心率透過安裝在腕錶背面的光學感測器進行測量。其工作原理是根據手腕的血流量來測量光量。

▲ 重要提示！

為確保正確測量心率，請確保腕錶與手腕貼合。

在進行需要用力的活動時（例如手腕肌肉繃緊時），讀數可能在幾秒鐘內不太準確。

訓練區間

訓練區間顯示活動期間的心率。

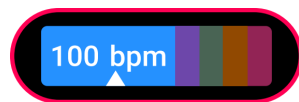
心率依據Tissot應用程式中指定的數值設定。如果未設定，預設出生年份為1970年。最大值的計算公式為： $220 - \text{年齡}$ 。

▲ 重要提示！

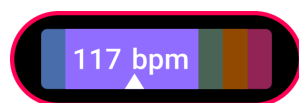
區間的預設值不是每分鐘心跳次數（bpm），而是您最大心率的百分比。

最大心率和百分比可以在應用程式中編輯。

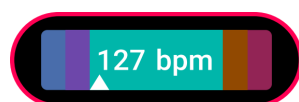
訓練區間1：50 %-60 %



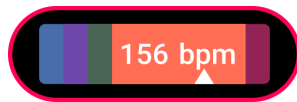
訓練區間2：60 %-70 %



訓練區間3：70 %-80 %



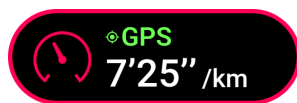
訓練區間4 : 80 %-90 %



訓練區間5 : 90 %-100 %

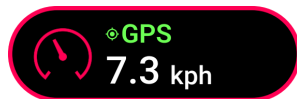


距離單位時間



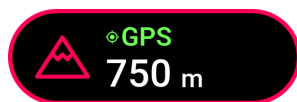
活動期間行經一公里（或一英里）所用的平均時間。應用程式會計算每公里所用時間的平均值。

速度



活動期間的平均移動速度，以每小時公里（或英里）表示。

高度



活動期間達到的最大高度。此數值使用智慧型手機的GPS資料計算得出。

累積的爬升高度



活動期間所有上升運動的總和，以公尺（或英尺）表示。此數值使用智慧型手機的GPS資料計算得出。

統計資料

儲存在每日統計資料中的數據，每天的午夜（零點）會重置。

步數

0000

步數根據腕錶上安裝的三軸加速度計測量手臂運動計算得出。

消耗的熱量

0 kcal

消耗的熱量由應用程式根據多個資料計算得出，包括行經距離、移動速度、爬升率等，以及您在Tissot應用程式中輸入的個人資料。

活動時間

0 min

運動時間或身體活動時間。所有休息時間都不會計入。

行經距離

0 m

行經距離根據三軸加速度計測量的手臂運動以及智慧型手機的GPS資料計算得出。

電池

說明

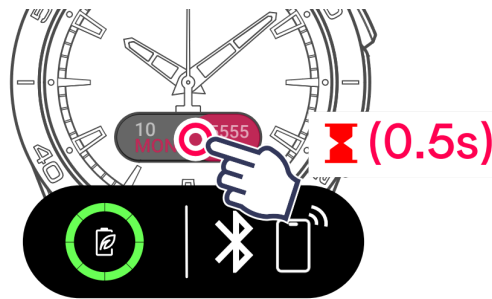
您的T-Touch Connect Sport使用鋰離子聚合物電池，可以透過錶面上的太陽能感應器或隨附的充電線充電。

根據您的活動量，平均續航時間如下：

- 每週3次活動：約2個月；
- 在配對模式下無活動：約6個月；
- 低活動量：約1年。

查看電池電量

1 觸碰螢幕約0.5秒



為電池充電

腕錶附有專用且防水的USB充電線。

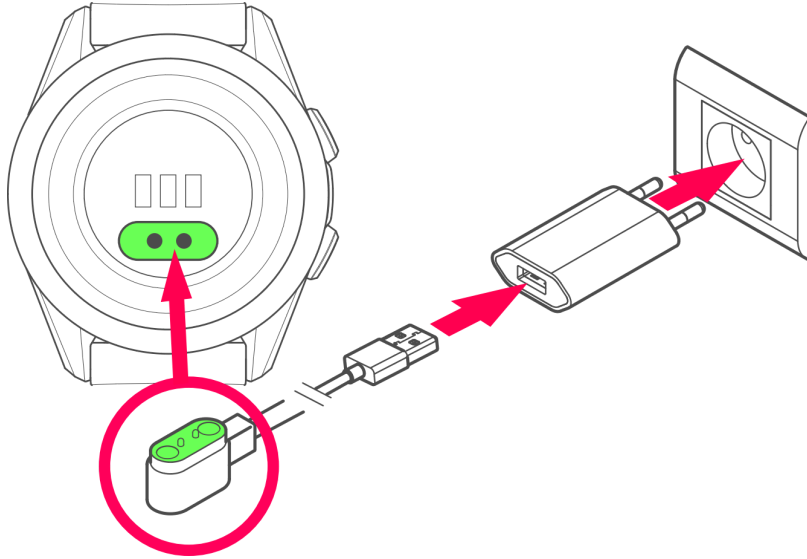
▲ 重要提示！

請勿使用超過15瓦的充電器。

如果電池電量太低而無法確保正常運作，螢幕會顯示以下訊息：

 Battery low

1 如圖所示，將充電線末端放在接頭處



NOTE

接頭有磁性，確保方向正確。

說明

完全充滿電大約需要90分鐘。

模式

使用配對模式

在此模式下，腕錶會與安裝在智慧型手機上的Tissot應用程式保持連線。

有些功能也可以透過智慧型手機使用：

- **倒數計時：**：時間長度可透過應用程式設定。
- **計時器：**：時間測量和分段計時時間都會儲存起來，並可在應用程式上查看。
- **活動追蹤資料：**：該資料會儲存起來，並可在應用程式上查看。
- **位置：**：智慧型手機的GPS會在進行自行車、健行或跑步活動時儲存位置資料。
- **統計資料：**：該資料也可以在應用程式上查看。

Bluetooth®

腕錶和應用程式之間透過Bluetooth®通訊協定進行資料交換。

您的智慧型手機及腕錶必須啟用Bluetooth®連線。

請參閱設定

▲ 重要提示！

在活動期間，請隨身攜帶智慧手機。兩個裝置之間的距離不可超過15到20公尺（50到65英尺）。

如果腕錶距離智慧型手機太遠，連線會中斷。只要兩個裝置再次靠近，就會自動重新連線。

模式

使用非配對模式

在此模式下，腕錶會獨立運作。

您只能直接在腕錶上設定，不能透過應用程式設定。

部分資料會暫時儲存在腕錶上：

- **計時器：**：最終的時間測量和分段計時時間都會儲存起來，並可在計時過程中查看。
- **活動追蹤資料：**：該資料會暫時儲存在腕錶上，並可在活動期間查看。
- **統計資料：**：該資料可在當天查看。
- **位置：**：沒有位置或距離測量。

GPS

一般說明

使用腕錶的部分功能需要存取位置資料。這些資料來自智慧型手機的GPS。

▲ 重要提示！

智慧型手機必須隨時啟用位置功能，而不僅僅是開啟Tissot應用程式時。

搭配GPS使用

在Bluetooth®連線下，GPS資訊會在智慧型手機與腕錶之間交換。

為了讓Bluetooth®連線正常運作，您的腕錶必須處於配對模式，且Bluetooth®連線必須啟用。

啟用連線

配對模式

▲ 重要提示！

在活動期間，請隨身攜帶智慧手機。兩個裝置之間的距離不可超過15到20公尺（50到65英尺）。

如果腕錶距離智慧型手機太遠，連線會中斷。只要兩個裝置再次靠近，就會自動重新連線。

不搭配GPS使用

如果腕錶無法取得GPS資料，則無法提供位置資訊，且跑步、自行車及健行活動的資料追蹤功能會受限。

以下資訊將無法儲存：

- 位置
- 距離測量
- 速度

相容性

T-Touch Connect Sport 配備 Bluetooth® 功能，需使用符合以下要求的智慧型手機：

Android 要求	Android 所需配置：最低版本 9.0，建議版本為 13 或 14。此系統版本自 2018 年 3 月 7 日起推出。大多數於此日期以後製造的裝置均符合此要求。
Apple iOS 要求	Apple iOS 所需配置：最低版本 16，建議版本為 17.x 或 18.x。適用於 2022 年 9 月以後上市的 iPhone。
華為要求	華為所需配置：最低版本 鴻蒙 2.0，建議版本為 鴻蒙 3.x 或 4.x。適用於 2021 年 6 月起推出的部分華為智慧型手機。

Tissot 確保其產品與全球知名且廣泛使用的 Android 行動裝置相容。然而，有部分裝置與 T-Touch Connect Sport 不相容：

- 小米 8 Lite 國際版；
- Blackberry Key2 LE；
- Samsung A21S；
- Sony XZ3；
- Caterpillar S60。

T-Touch Connect Sport 應用程式僅支援以下國家和語言：

支援的國家

阿爾巴尼亞	希臘	摩爾多瓦
德國	格陵蘭	摩納哥
澳洲	瓜地馬拉	蒙特內哥羅
奧地利	香港特別行政區	挪威

白俄羅斯	匈牙利	紐西蘭
波士尼亞與赫塞哥維納	法羅群島	荷蘭
比利時	印度	波蘭
巴西	愛爾蘭	葡萄牙
保加利亞	冰島	捷克
加拿大	以色列	羅馬尼亞
智利	義大利	英國
中國	日本	聖馬利諾
賽普勒斯	約旦	塞爾維亞
哥倫比亞	科索沃	新加坡
韓國	拉脫維亞	斯洛伐克
克羅埃西亞	列支敦斯登	斯洛維尼亞
丹麥	黎巴嫩	瑞典
阿拉伯聯合大公國	立陶宛	瑞士
西班牙	盧森堡	臺灣地區
愛沙尼亞	澳門特別行政區	泰國
美國	北馬其頓	土耳其
芬蘭	馬爾他	烏克蘭
法國	馬來西亞	梵蒂岡
直布羅陀	墨西哥	委內瑞拉

南非文	法文	曼島文
阿爾巴尼亞文	高地蘇格蘭文	荷蘭文*
德文	加利西亞文	挪威文
英文	威爾斯文*	奧克文
巴斯克文	匈牙利文*	波蘭文
布列塔尼文	印尼文	葡萄牙文
加泰隆尼亞文*	愛爾蘭文	里托羅曼文
中文 (簡體)	愛爾蘭文* (傳統文字)	南薩米文
韓文	冰島文	斯洛伐克文
科西嘉文	義大利文	瑞典文
丹麥文*	日文	史瓦希利文
蘇格蘭蓋爾文	庫德文	他加祿文
西班牙文	萊昂文	捷克文
愛沙尼亞文*	立陶宛文	瓦隆文
法羅文	盧森堡文	
芬蘭文*	馬來文	

*請注意可能會缺少部分字元。

應用程式語言

德文	西班牙文	挪威文
英文	芬蘭文	波蘭文
中文 (簡體)	法文	葡萄牙文
中文 (繁體)	義大利文	羅馬尼亞文
韓文	日文	瑞典文
丹麥文	荷蘭文	泰文

腕錶語言

德文	西班牙文	馬來文
英文	法文	俄文
中文 (簡體)	義大利文	泰文
韓文	日文	

版本與新功能

版本	推出時間	修訂說明
8.0	2024年10月	<p>活動自動圈次 獲取健行、跑步和騎行的詳細自動圈次數據。</p> <p>太陽能電量 隨時追蹤太陽能趨勢，更好地了解其對電池續航的積極影響。</p> <p>按需心率 透過簡單觸摸，直接在錶上即時測量心率。</p> <p>手電筒功能 長按下方按鈕，即可將手錶瞬間變為手電筒。</p> <p>錯誤修復與改進</p>

文件

符合性聲明

- 符合性聲明

保固

- 保固