T-Touch Connect Sport

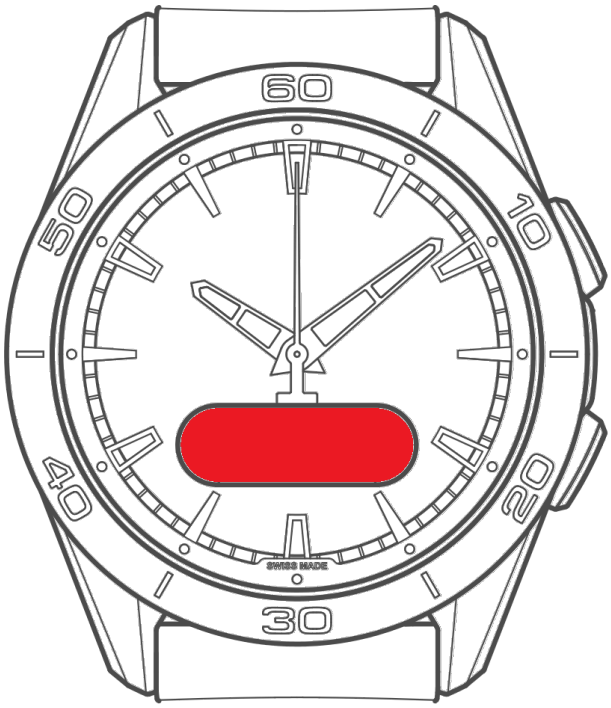


WELKOM BIJ DE HANDLEIDING VOOR UW T-TOUCH CONNECT SPORT

Homepage

Homepage

Van harte gefeliciteerd met uw keuze voor Tissot™, een Zwitsers bedrijf dat in 1853 in Le Locle is opgericht en daar vandaag de dag nog steeds gevestigd is. Uw horloge is met de grootste zorg vervaardigd van hoogwaardige materialen en componenten en is beschermd tegen schokken, temperatuurschommelingen, water en stof.



- Opstarten/koppelen
- Een activiteit starten
- Functies
- Statistieken
- Instellingen
- Informatie
- Documenten

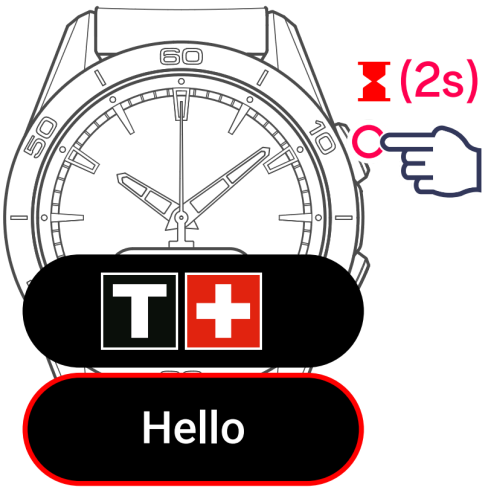
Opstarten/koppelen

Opstarten

Eerste installatie

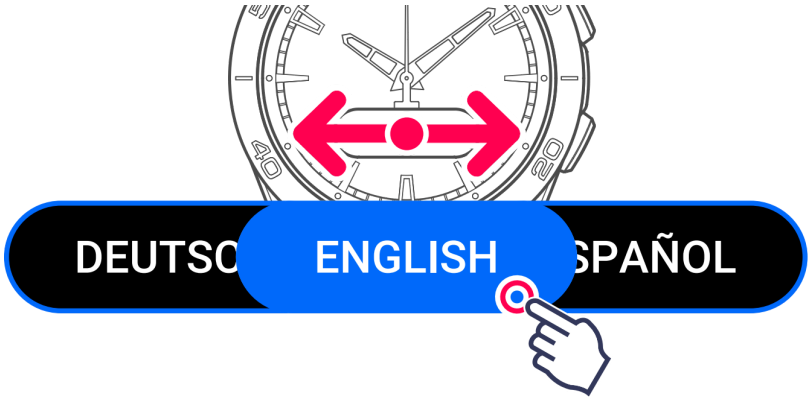
Bij het eerste gebruik of na het resetten van het horloge moeten bepaalde parameters op uw T-Touch Connect Sport worden ingesteld.

1 Het horloge activeren



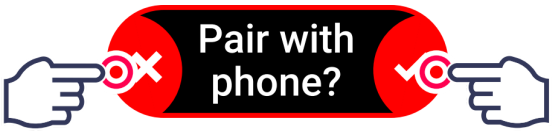
Houd de bovenste drukknop 2 seconden ingedrukt.

2 Selecteer de taalinstelling



Veeg naar links of rechts op het scherm om de talen weer te geven.

3 Raak het scherm aan om de werkmodus te selecteren



Bevestigen: (accepteren): het horloge wordt verbonden met de Tissot-app die is geïnstalleerd op uw smartphone. De tijd, datum en andere informatie wordt automatisch geladen uit de app.

Doorgaan in gekoppelde modus

Annuleren: (weigeren): het horloge werkt onafhankelijk. U moet de datum en tijd instellen.

Doorgaan in niet-gekoppelde modus

Gekoppelde modus

1 Download en installeer

Download en installeer de Tissot-app on uw smartphone.



Wanneer de app is geïnstalleerd toont het scherm de koppelcode.



2 Controleer en bevestig de codes

De codes zijn hetzelfde; bevestig in de app en op het horloge.



Het koppelen is voltooid.



INFORMATIE

Persoonsgegevens: Wij adviseren om uw persoonsgegevens in te vullen in de Tissot-app om de nauwkeurigheid van activiteitsmetingen te verbeteren.

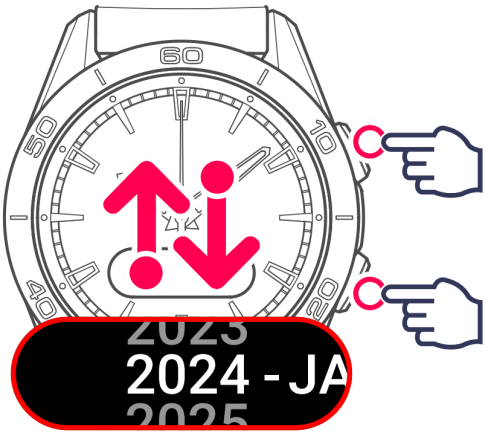
Uw horloge is klaar voor gebruik. Lees de informatie om vertrouwd raken met de functies en menu's van uw horloge.

Vertrouwd raken

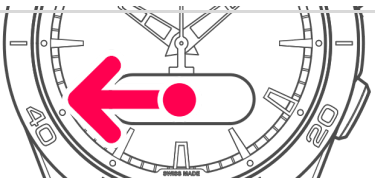
Niet-gekoppelde modus

Uw horloge gebruiken in niet-gekoppelde modus (zonder verbinding te maken met uw smartphone).

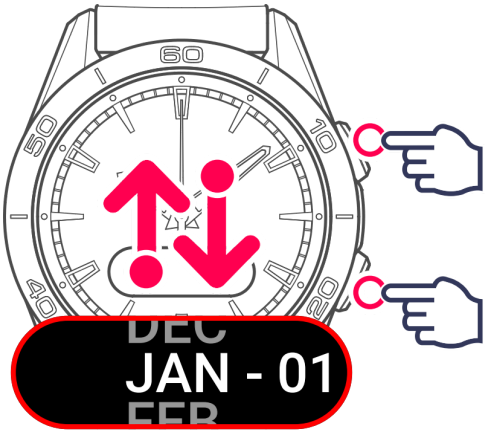
1 Selecteer het jaar



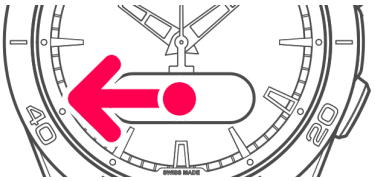
Ga daarna naar de volgende instelling.



2 Selecteer de maand



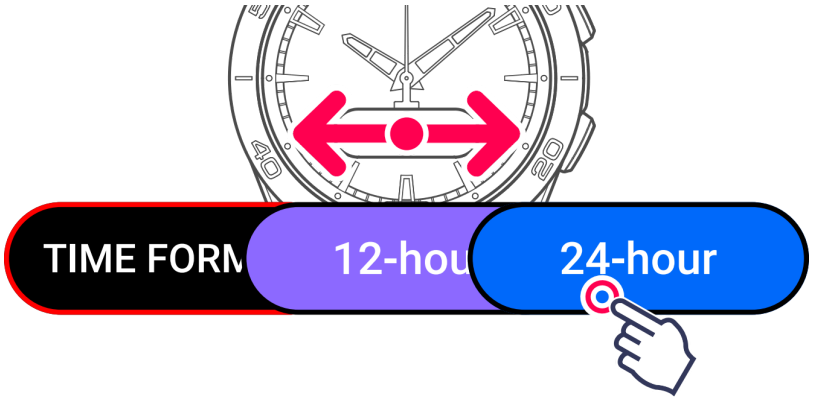
Ga daarna naar de volgende instelling.



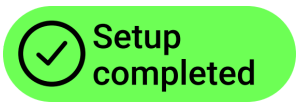
3 Selecteer de datum en bevestig de instelling



4 Selecteer de tijdsindeling



Het opstarten in niet-gekoppelde modus is voltooid.



Uw horloge is klaar voor gebruik. Lees de informatie om vertrouwd raken met de functies en menu's van uw horloge.

Vertrouwd raken

Vertrouwd raken

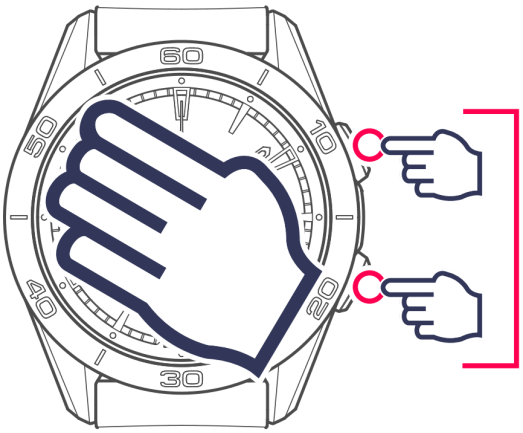
Uw horloge vergrendelen/ontgrendelen

Het touchscreen en de drukknoppen bieden snel toegang tot alle functies van uw horloge.

1 Het horloge ontgrendelen



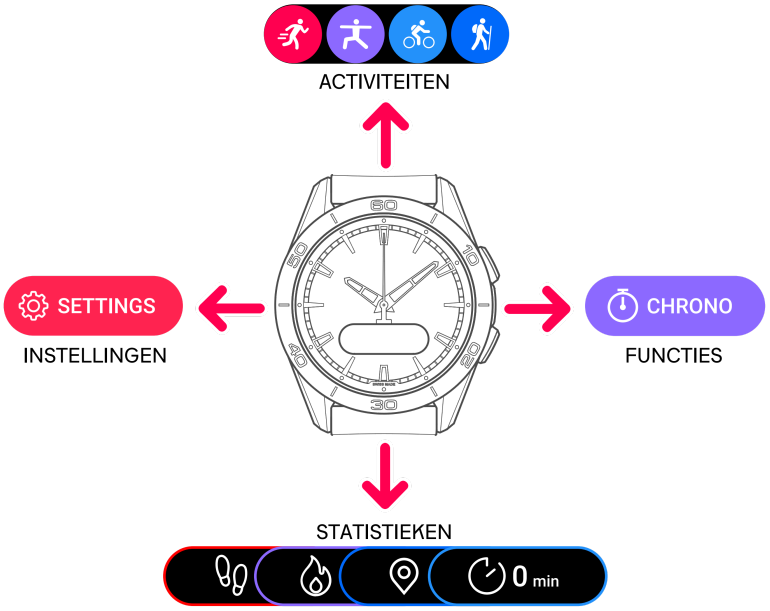
2 Het horloge vergrendelen



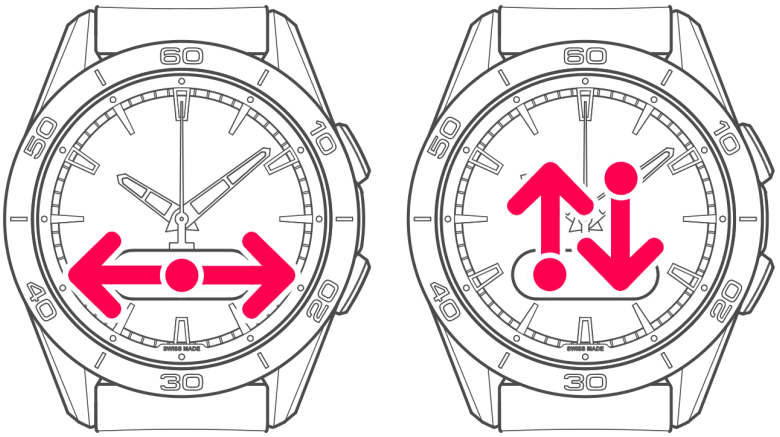
Plaats uw hand op de wijzerplaat van het horloge of druk beide drukknoppen tegelijk in.

Door de menu's bladeren

Het scherm van uw horloge toont alle beschikbare functies. Navigeer door de menu's door in een van de vier richtingen te vegen.

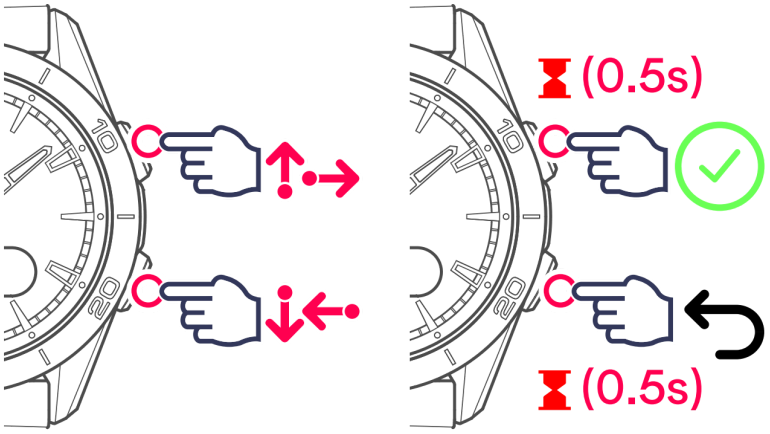


1 Veeg over het scherm



Veeg vanuit het midden van het horloge horizontaal of verticaal om door de menu's te bladeren.

2 Gebruik de drukknoppen



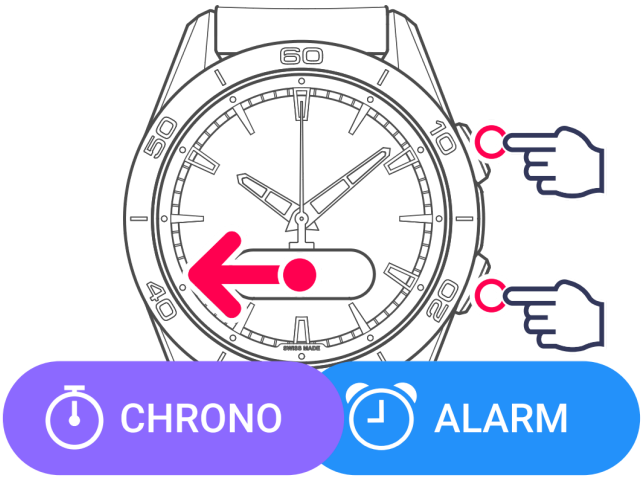
Hiermee kunt u bevestigen of teruggaan.

Met de bovenste drukknop bladert u omlaag of naar links (kort indrukken) en bevestigt u uw keuze (lang indrukken).

Met de onderste drukknop bladert u omhoog of naar rechts (kort indrukken) en gaat u terug (lang indrukken).

Toegang tot de functies, activiteiten, instellingen en statistieken

1 Veeg naar links voor de FUNCTIES van het horloge



Zie Functies

2 Veeg omhoog voor de dagelijkse STATISTIEKEN



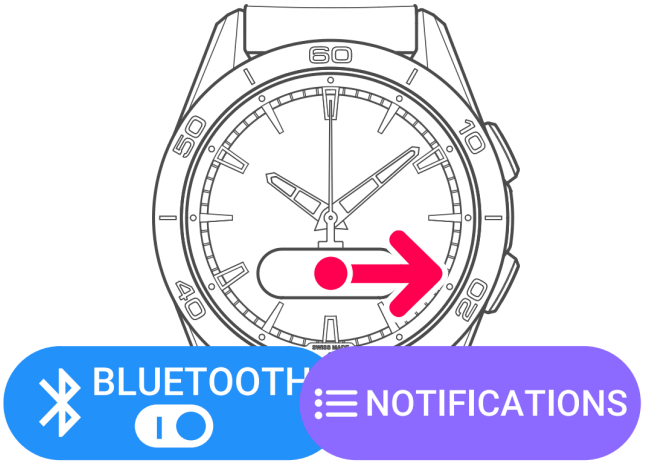
Zie Statistieken

3 Veeg omlaag voor de ACTIVITEITEN



Zie Een activiteit starten

4 Veeg naar rechts voor de INSTELLINGEN



Zie Instellingen

Berichten lezen

Wanneer een bericht afkomstig van uw smartphone wordt weergegeven op het horloge, kunt u erdoor bladeren door het scherm aan te raken en verticaal te vegen.

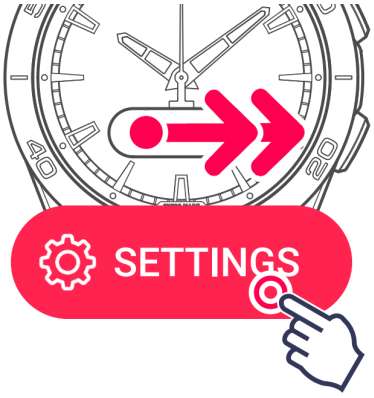
Koppelen

Uw horloge kan worden gekoppeld als dit niet is gebeurd toen u het de eerste keer hebt opgestart.

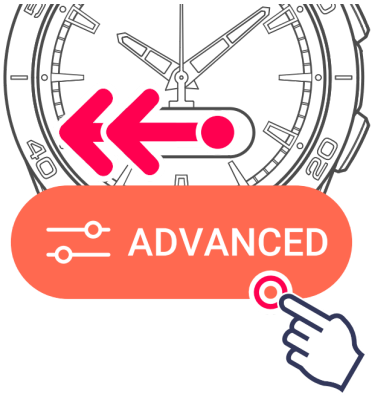
1 Het horloge activeren



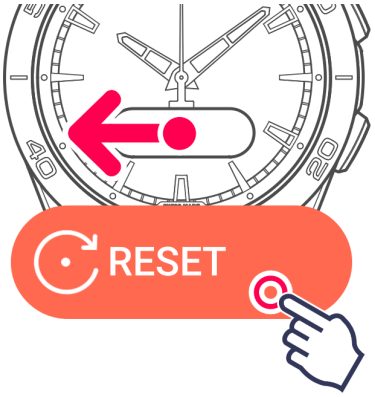
2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Open het menu en selecteer de geavanceerde instellingen



4 Ga naar de optie en start het resetten van het horloge



5 Bevestig het verwijderen van de gegevens

Raak het gebied op het scherm aan dat uw keuze toont.



Bevestigen: (accepteren): de op uw horloge opgeslagen gegevens (tijdmeting, meldingen, enz.) worden gewist, maar als het horloge is verbonden met de app, blijft een kopie van de gesynchroniseerde gegevens bewaard en toegankelijk.

Annuleren: (weigeren): de procedure wordt geannuleerd.

Het horloge voert een nieuwe initialisatiecyclus uit, zoals toen het voor het eerst werd opgestart.

Ga door met de opstartprocedure

Een activiteit starten

Hardlopen

> **OPMERKING**
>
> **Dit is een buitenactiviteit.** Deze gebruikt gps om je positie en route bij te houden.

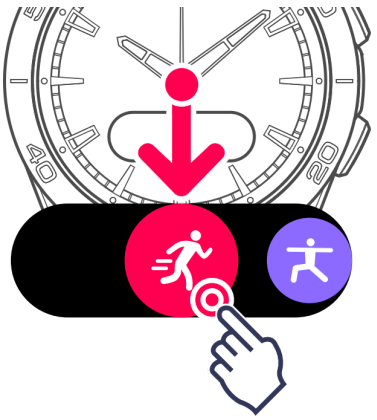
Houd uw hardloopactiviteit bij en sla uw gegevens op.

De app moet zijn geopend op uw smartphone.

1 Het horloge activeren



2 Selecteer de activiteit



Het horloge maakt verbinding met gps.



INFORMATIE

Raak het scherm aan om de activiteit te starten zonder te wachten op een gps-verbinding.

Het opslaan van de route begint zodra de verbinding tot stand is gebracht.

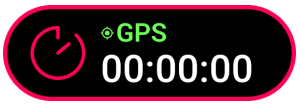
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



INFORMATIE

Slim pauzeren en hervatten

Als u 30 seconden niet beweegt, vraagt het horloge u om de activiteit te pauzeren. Als de activiteit gepauzeerd is en u weer begint te bewegen, vraagt het u om de activiteit te hervatten.

- De status van de activiteit verandert pas als je de pop-up actief bevestigt.
- Elke pop-up verdwijnt als de beweging die deze heeft veroorzaakt stopt, en verschijnt opnieuw als dit weer gebeurt.
- Als u de pop-up annuleert, verschijnt deze elk uur opnieuw totdat u de activiteit hervat of stopt.
- De activiteit eindigt automatisch als het horloge 1 uur inactief is.

3 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

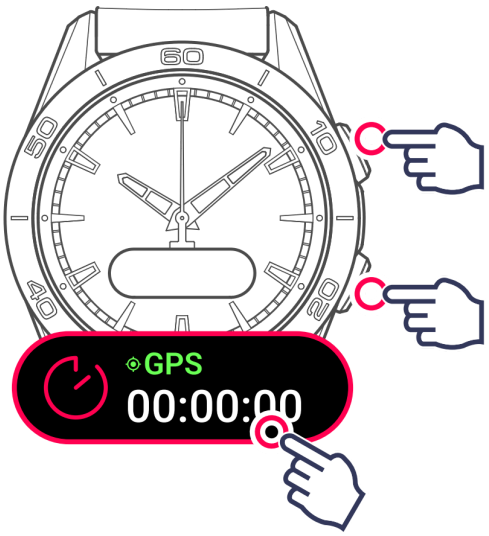
OPMERKING

Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.

OPMERKING

Elke keer dat u 1 km of 1 mijl voltooit (afhankelijk van uw instellingen), toont het horloge een pop-up met uw gemiddelde tempo voor die ronde. Afhankelijk van uw instellingen kan de pop-up trillen en/of een geluid afspelen.

In de T-Connect-app (gekoppelde modus) tonen de activiteitsdetails een overzicht per ronde, inclusief afstand, gemiddeld tempo en hoogtewinst en -verlies.

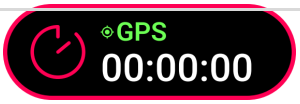


INFORMATIE

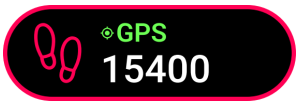
Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

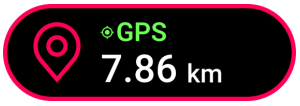
- Duur van activiteit



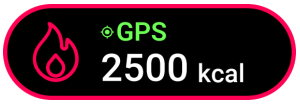
- Aantal gelopen stappen



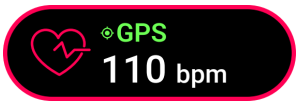
- Afgelegde afstand (km of mijl)



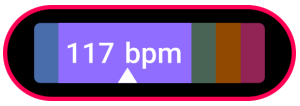
- Verbrande calorieën



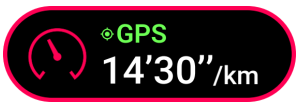
- Hartslag



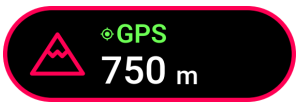
- Trainingszone (hartslag)



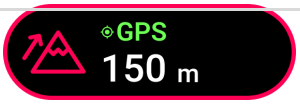
- Tijd per afstandseenheid (km of mijl)



- Maximale hoogte bereikt

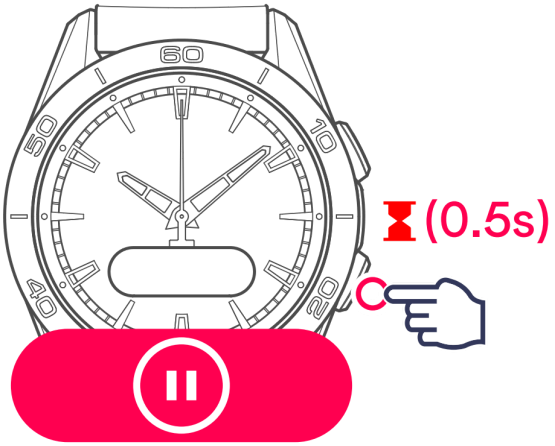


- Toename/afname van hoogte

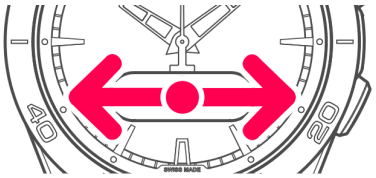


Meer informatie

4 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen



Work-out

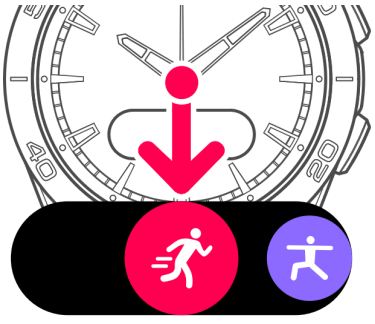
> **OPMERKING**
>
> **Dit is een indooractiviteit.** Deze registreert uw locatie niet via GPS.

Volg je work-out en sla je gegevens op.

1 Het horloge activeren

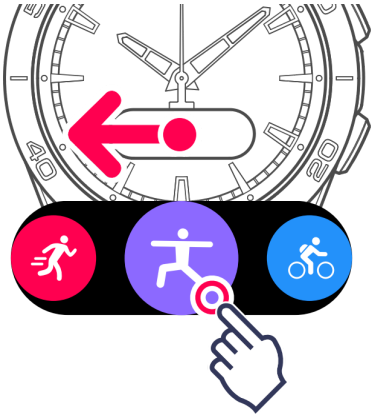


2 Activiteiten weergeven



> **INFORMATIE**
>
> Binnenactiviteiten — loopband, spinning en trappen — zijn ook beschikbaar. Selecteer en start ze op het horloge op dezelfde manier als andere activiteiten.

3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



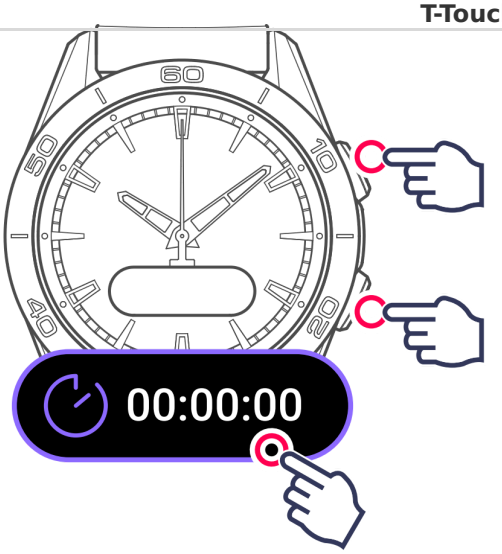
Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

> **OPMERKING**
>
> Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.



INFORMATIE

Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

- Duur van activiteit



- Aantal gelopen stappen



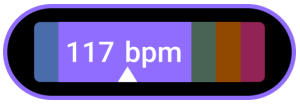
- Verbrande calorieën



- Hartslag

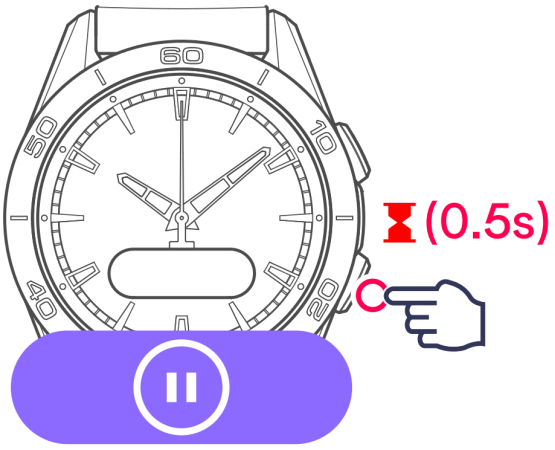


- Trainingszone (hartslag)



Meer informatie

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen


FINISH?

Loopband

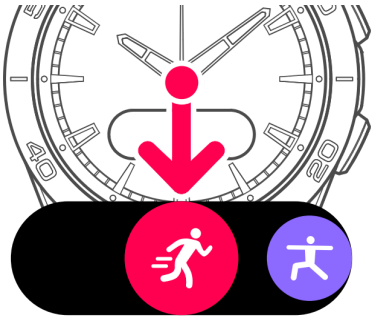
> **OPMERKING**
>
> **Dit is een indooractiviteit.** Deze registreert uw locatie niet via GPS.

Volg uw loopbandsessie met uw horloge.

1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



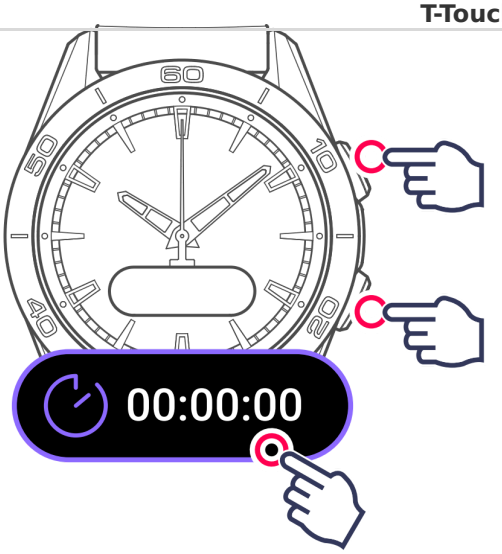
Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

> **OPMERKING**
>
> Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.



INFORMATIE

Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

- Duur van activiteit



- Aantal gelopen stappen



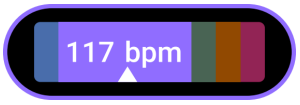
- Verbrande calorieën



- Hartslag

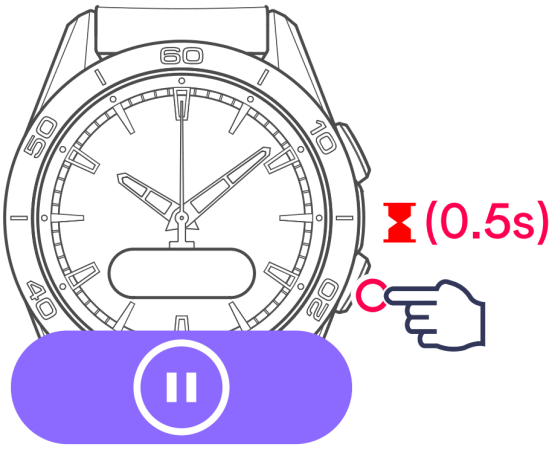


- Trainingszone (hartslag)



Meer informatie

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen


FINISH?

Spinning

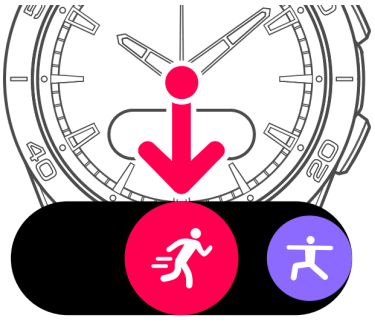
> **OPMERKING**
>
> **Dit is een indooractiviteit.** Deze registreert uw locatie niet via GPS.

Volg uw spinningsessie met uw horloge.

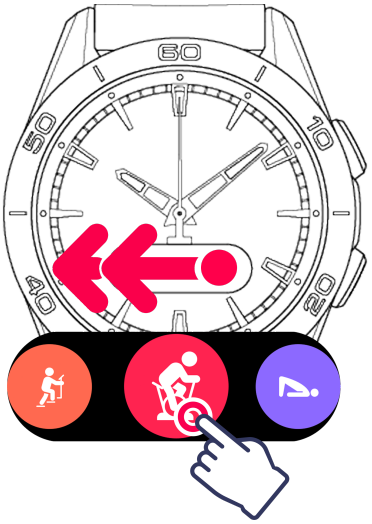
1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



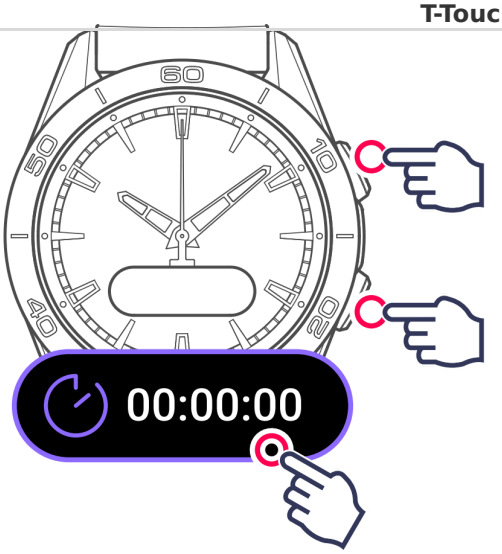
Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

> **OPMERKING**
>
> Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.



INFORMATIE

Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

- Duur van activiteit



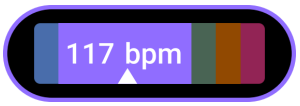
- Verbrande calorieën



- Hartslag

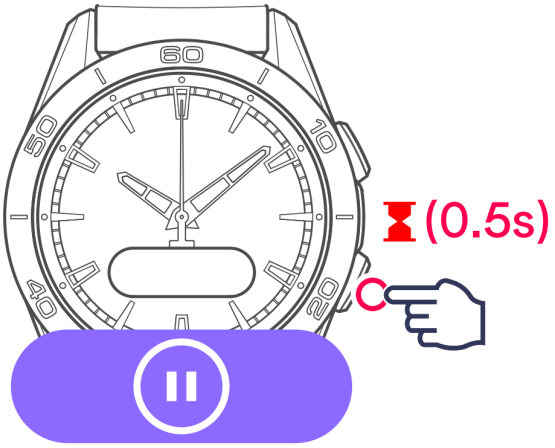


- Trainingszone (hartslag)

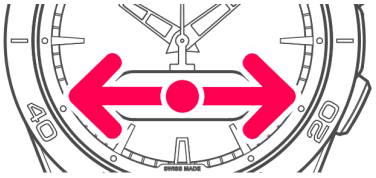


Meer informatie

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen



Trappen

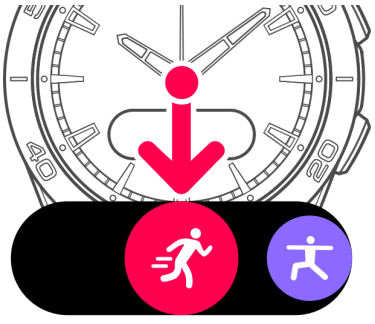
> **OPMERKING**
>
> **Dit is een indooractiviteit.** Deze registreert uw locatie niet via GPS.

Volg uw trappensessie met uw horloge.

1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.

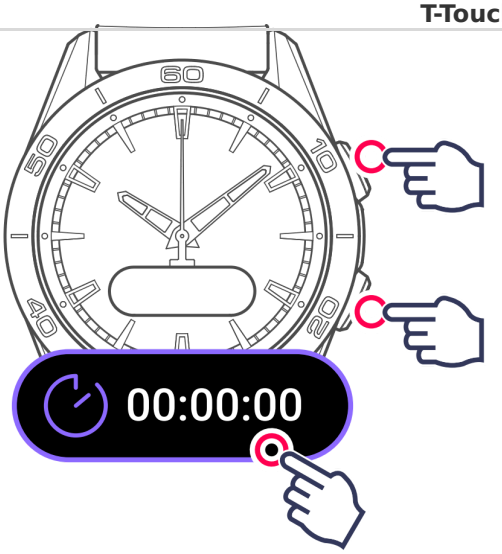


4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

OPMERKING

Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.



INFORMATIE

Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

- Duur van activiteit



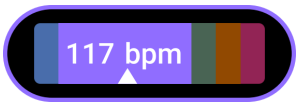
- Verbrande calorieën



- Hartslag

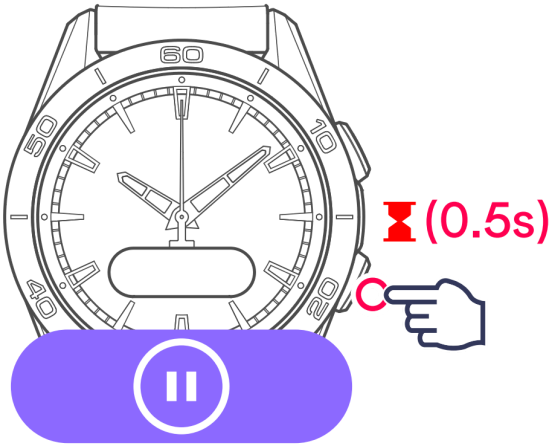


- Trainingszone (hartslag)

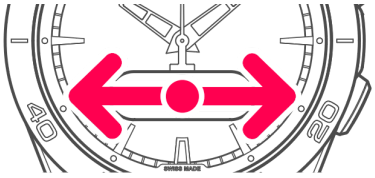


Meer informatie

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen



Fietsen

> **OPMERKING**
>
> **Dit is een buitenactiviteit.** Deze gebruikt gps om je positie en route bij te houden.

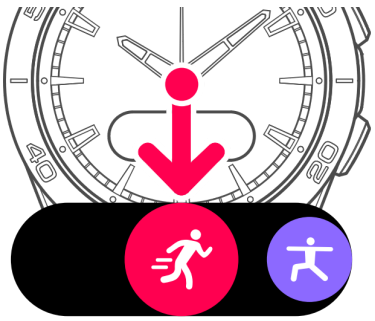
Houd uw fietsactiviteit bij en sla uw gegevens op.

De app moet zijn geopend op uw smartphone.

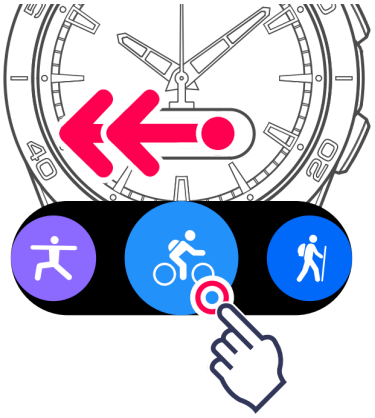
1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge maakt verbinding met gps.



INFORMATIE

Raak het scherm aan om de activiteit te starten zonder te wachten op een gps-verbinding.

Het opslaan van de route begint zodra de verbinding tot stand is gebracht.

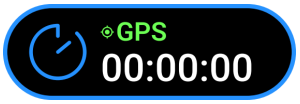
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



INFORMATIE

Slim pauzeren en hervatten

Als je snelheid gedurende 1 minuut onder 7 km/u zakt, vraagt het horloge of je de activiteit wilt pauzeren. Als de activiteit is gepauzeerd en je snelheid weer toeneemt, vraagt het of je wilt hervatten.

- De status van de activiteit verandert pas als je de pop-up actief bevestigt.
- Elke pop-up verdwijnt als de beweging die deze heeft veroorzaakt stopt, en verschijnt opnieuw als dit weer gebeurt.
- Als u de pop-up annuleert, verschijnt deze elk uur opnieuw totdat u de activiteit hervat of stopt.
- De activiteit eindigt automatisch als het horloge 1 uur inactief is.

4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

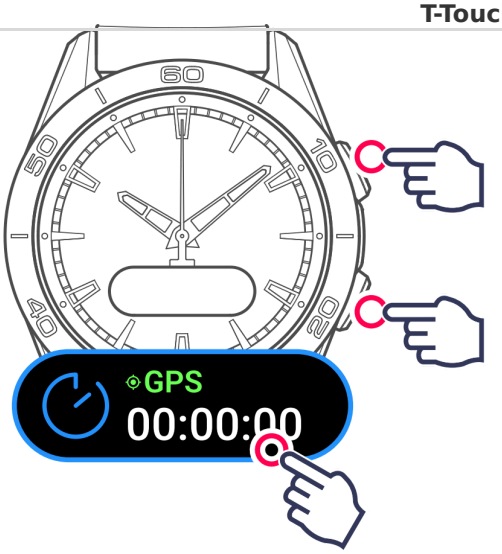
OPMERKING

Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.

OPMERKING

Telkens wanneer je 5 km of 5 mijl aflegt (afhankelijk van je instellingen), toont het horloge een pop-up met je gemiddelde snelheid voor die ronde. Afhankelijk van je instellingen kan de pop-up trillen en/of een geluid afspelen.

In de T-Connect-app (gekoppelde modus) tonen de activiteitsdetails een overzicht per ronde, met de afstand, de gemiddelde snelheid en het hoogteverschil omhoog en omlaag.



Live-activiteit spiegelen

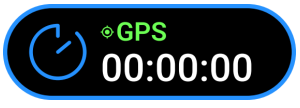
Je kunt je fietsactiviteit in realtime bekijken in de mobiele T-Connect-app voor een groter en toegankelijker scherm.

Als de app open is tijdens je activiteit, worden de realtimegegevens automatisch naar je telefoonscherm gespiegeld.

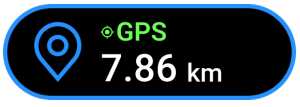
> **INFORMATIE**
>
> Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

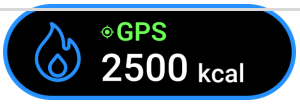
- Duur van activiteit



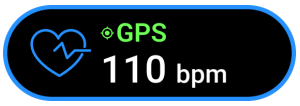
- Afgelegde afstand (km of mijl)



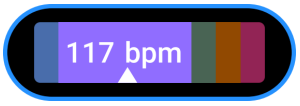
- Verbrande calorieën



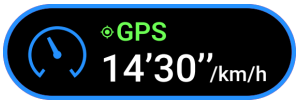
- Hartslag



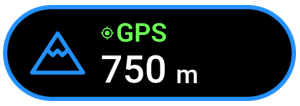
- Trainingszone (hartslag)



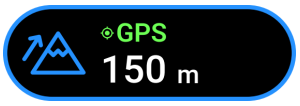
- Tijd per afstandseenheid (km/u of mph)



- Maximale hoogte bereikt

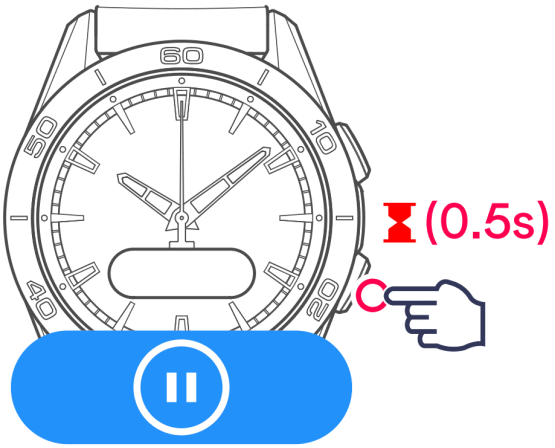


- Toename/afname van hoogte

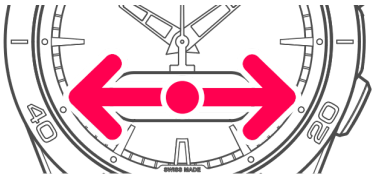


Meer informatie

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen



Hiken

> **OPMERKING**
>
> **Dit is een buitenactiviteit.** Deze gebruikt gps om je positie en route bij te houden.

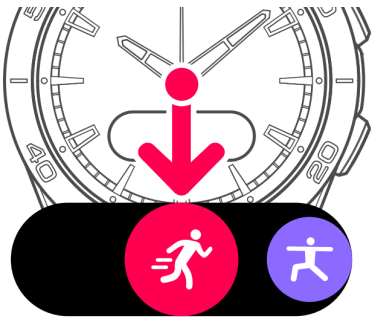
Houd uw hikeactiviteit bij en sla uw gegevens op.

De app moet zijn geopend op uw smartphone.

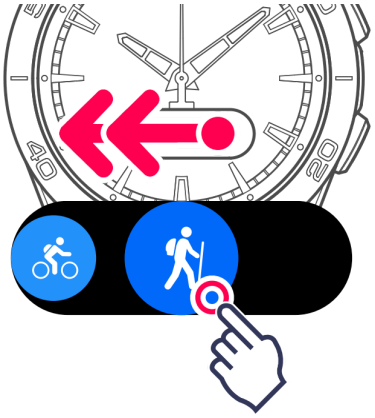
1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge maakt verbinding met gps.



INFORMATIE

Raak het scherm aan om de activiteit te starten zonder te wachten op een gps-verbinding.

Het opslaan van de route begint zodra de verbinding tot stand is gebracht.

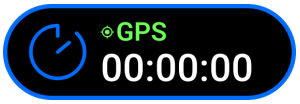
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



INFORMATIE

Slim pauzeren en hervatten

Als je 1 minuut lang niet beweegt, vraagt het horloge of je de activiteit wilt pauzeren. Als de activiteit is gepauzeerd en je weer beweegt, vraagt het of je wilt hervatten.

- De status van de activiteit verandert pas als je de pop-up actief bevestigt.
- Elke pop-up verdwijnt als de beweging die deze heeft veroorzaakt stopt, en verschijnt opnieuw als dit weer gebeurt.
- Als u de pop-up annuleert, verschijnt deze elk uur opnieuw totdat u de activiteit hervat of stopt.
- De activiteit eindigt automatisch als het horloge 1 uur inactief is.

4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

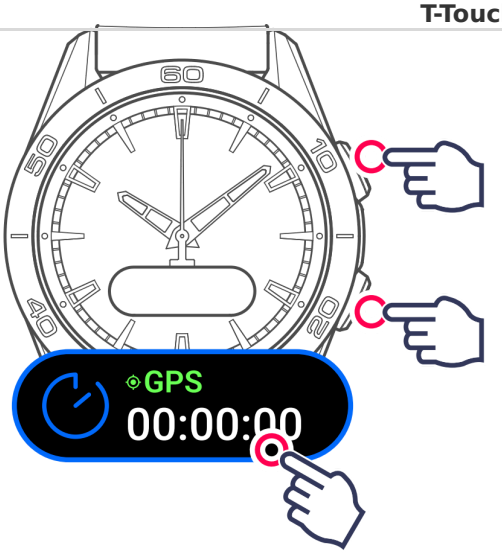
OPMERKING

Til tijdens een activiteit je pols op om het scherm te activeren en je gegevens te lezen. Detectie van het optillen van de pols is uitgeschakeld terwijl de activiteit is gepauzeerd.

OPMERKING

Automatische rondes: Elke keer dat u 1 km of 1 mijl voltooit (afhankelijk van uw instellingen), toont het horloge een pop-up met uw gemiddelde tempo voor die ronde. Afhankelijk van uw instellingen kan de pop-up trillen en/of een geluid afspelen.

In de T-Connect-app (gekoppelde modus) tonen de activiteitsdetails een overzicht per ronde, inclusief afstand, gemiddeld tempo en hoogtewinst en -verlies.

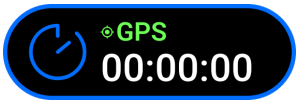


INFORMATIE

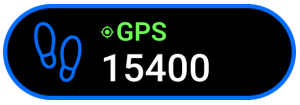
Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

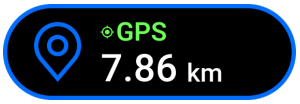
- Duur van activiteit



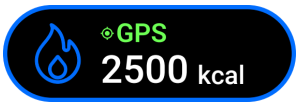
- Aantal gelopen stappen



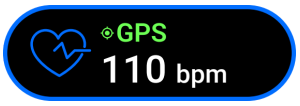
- Afgelegde afstand (km of mijl)



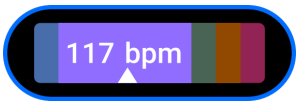
- Verbrande calorieën



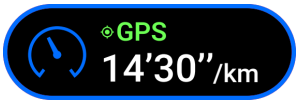
- Hartslag



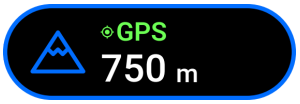
- Trainingszone (hartslag)



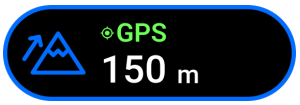
- Tijd per afstandseenheid (km of mijl)



- Maximale hoogte bereikt

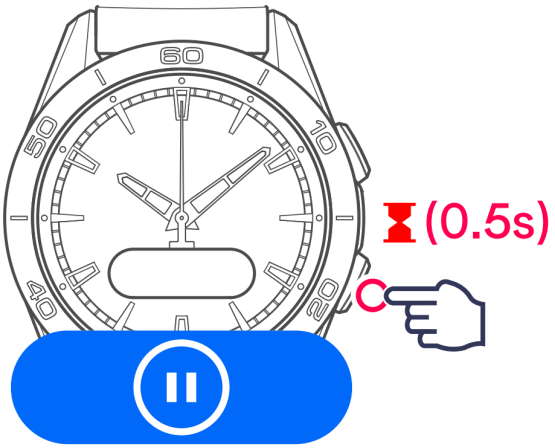


- Toename/afname van hoogte

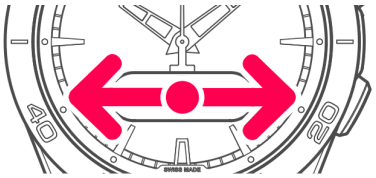


Meer informatie

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen



Activiteitenhistorie

Uw horloge toont de gegevens van uw meest recente activiteit.

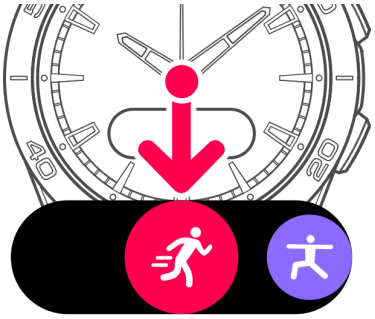
WAARSCHUWING

Het horloge slaat alleen uw meest recente activiteit op. Als u een nieuwe activiteit start, wordt deze geschiedenis overschreven. Zorg ervoor dat u uw horloge synchroniseert met de T-Connect-app om uw gegevens permanent op te slaan.

1 Het horloge activeren



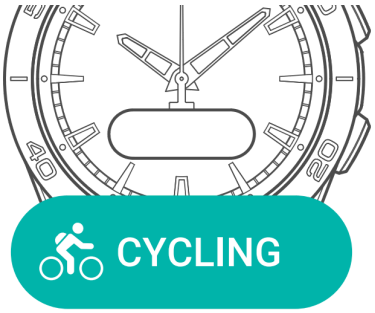
2 Activiteiten weergeven



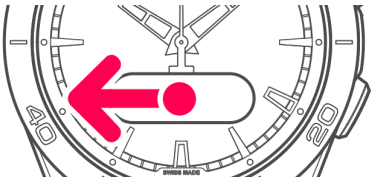
3 Toon en selecteer activiteitenhistorie



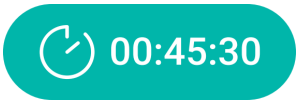
Het scherm toont de laatste activiteit.



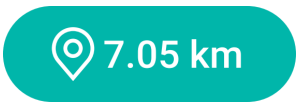
De activiteitsgegevens bekijken:



- Duur van activiteit



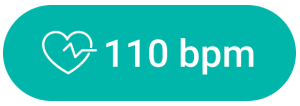
- Afgelegde afstand



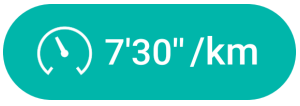
- Verbrande calorieën



- Hartslag



- Tempo



INFORMATIE

De verstrekte gegevens zijn afhankelijk van uw activiteit.

Meer informatie

Functies

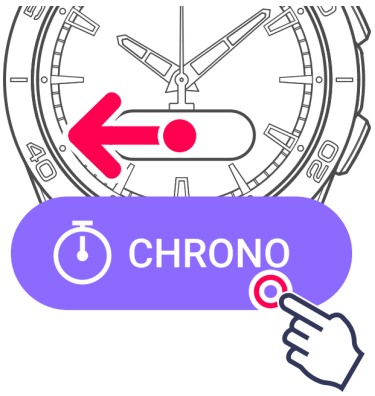
Chrono

Een chronograaf voor het meten van de tijd en gesplitste tijden.

1 Het horloge activeren



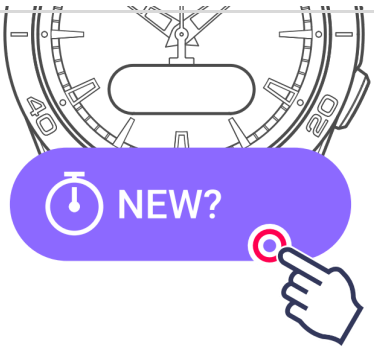
2 Open het menu en selecteer de functie



3 Een nieuwe sessie voor tijdmeting bevestigen

Het horloge biedt 2 opties:

- Een nieuwe sessie voor tijdmeting starten



- Bekijk de logboeken van de vorige timingsessie.



4 Selecteer de timingmodus

Kies de tijdmodus voor de nieuwe sessie:

- Rondetijden

De functie 'Lap' is een timer voor het vastleggen van de rondetijden van bijvoorbeeld één loper of voertuig. De maximaal te meten tijd: 99 dagen, 23 uur, 59 minuten en 59 seconden.

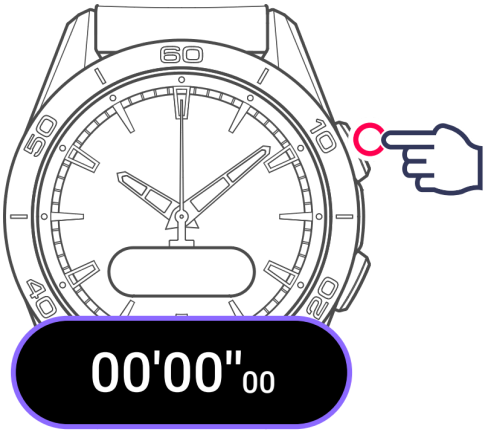


- Gesplitste timing

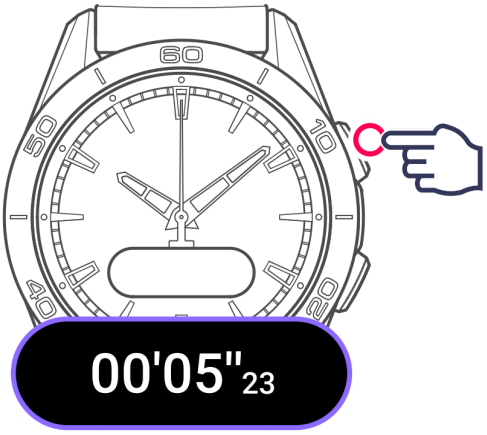
De functie 'Intermediate' is een timer voor het vastleggen van de totale duur van een race voor maximaal 99 lopers of voertuigen die aan dezelfde wedstrijd deelnemen. Bijvoorbeeld: de tijd vastleggen van verschillende lopers in een wedstrijd over 100 meter.



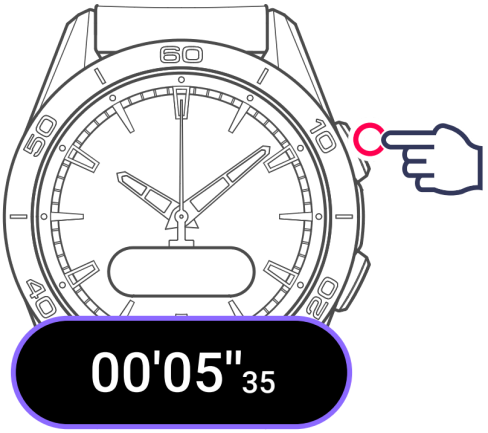
5 Start de chronograaf



6 Pauzeer de chronograaf

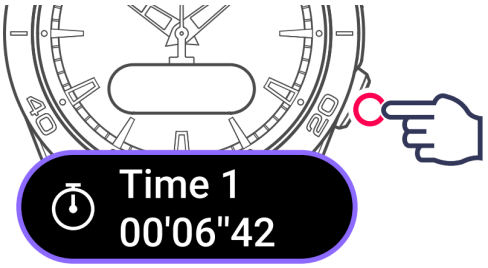


7 Hervat de werking van de chronograaf

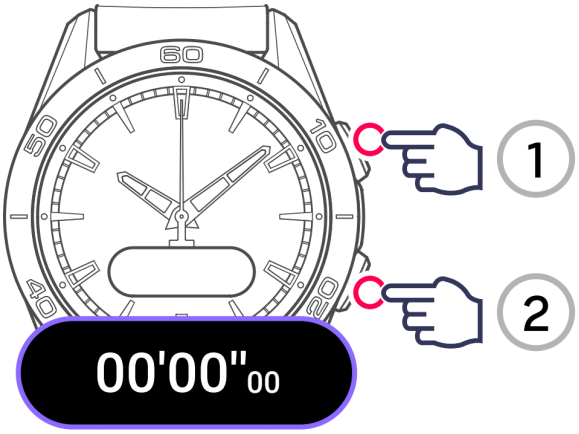


8 Een gesplitste tijd opslaan

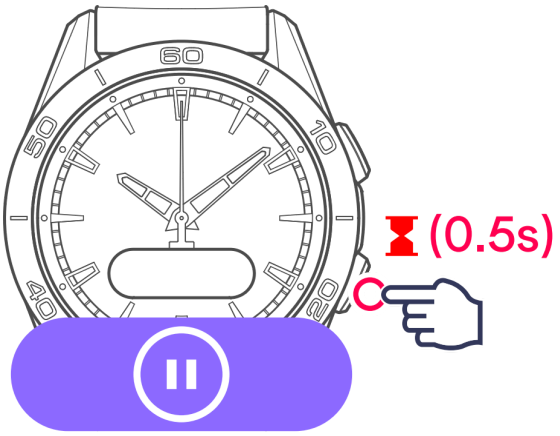
Het scherm toont gedurende een paar seconden de gesplitste tijd en keert vervolgens terug naar de tijdmeting.



9 Stoppen en resetten



10 Tijdmeting afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



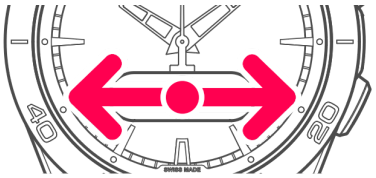
De sessie voor tijdmeting opnieuw starten



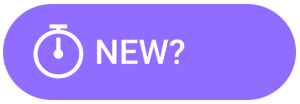
De sessie voor tijdmeting afronden



Wanneer je de tijdmeting hebt voltooid, biedt het horloge 3 opties:



- Een nieuwe sessie voor tijdmeting starten



- Bekijk de logboeken van de timingsessie.



- De functie voor tijdmeting afsluiten



INFORMATIE

In gekoppelde modus: De gesplitste tijden worden opgeslagen in de app.

Ongeacht het type koppeling geeft de functie 'LOGS' u toegang tot de laatste tijdmeting en bepaalde statistieken die specifiek zijn voor het type tijdmeting. Voor toegang tot deze gegevens selecteert u LOGS.

OPMERKING

De opgeslagen gegevens worden verwijderd wanneer u een nieuwe tijdmeting vanaf nul start.

Opgeslagen rondetijden bekijken:

- In de niet-gekoppelde modus worden alle gemeten rondetijden opgeslagen. Deze rondetijden, de totale wedstrijdduur en de snelste, langzaamste en gemiddelde rondetijd kunnen op het horloge weergegeven worden via de functie LOGS.
- In de gekoppelde modus vindt u ook de meest recente tijden die vastgelegd zijn in de T-Connect-app. Via 'History' hebt u ook toegang tot de meest recent gemeten tijden.

Opgeslagen tussentijden bekijken:

- In de niet-gekoppelde modus worden alle tussentijden opgeslagen. Deze tussentijden kunnen op het horloge weergegeven worden via de functie LOGS.
- In de gekoppelde modus en bij een op nul teruggezette timer kunt u de laatste tijden bekijken die vastgelegd zijn in de T-Connect-app. Via 'History' hebt u ook toegang tot de meest recent gemeten tijden.

Alarm

Bij de alarmfunctie wordt de tijdsduur van het geluidsignaal voor het alarm van het horloge ingesteld, met de optie om dat op meerdere dagen te herhalen.

1 Het horloge activeren



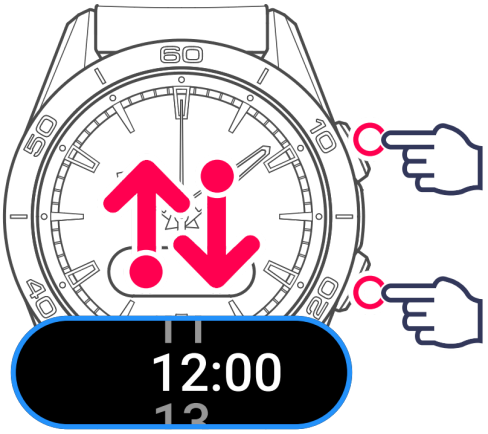
2 Open het menu en selecteer de functie



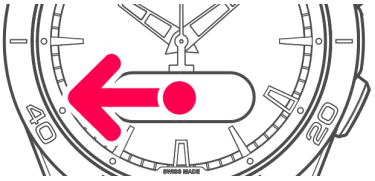
3 Maak een alarm aan



4 Stel de uren in



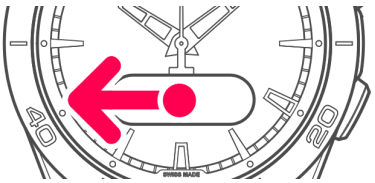
Ga daarna naar de volgende instelling.



5 Stel de minuten in en bevestig uw instelling



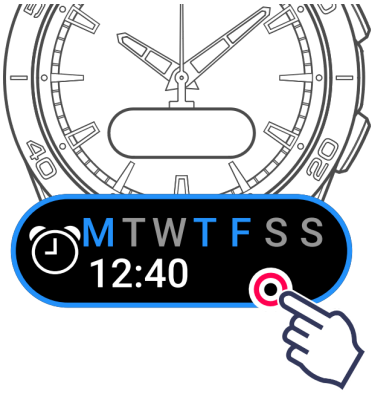
Bepaal vervolgens de herhaling van het alarm door een vooringesteld menu te selecteren of het aan te passen.



Vooringestelde alarmen

Aangepast alarm

6 Bewerk of verwijder een actief/inactief alarm



Wanneer het alarm is geselecteerd, zijn er 4 opties:

Bewerk de tijd en/of de herhaling

EDIT?

Activeer het opgeslagen alarm

ENABLE?

Deactiveer het opgeslagen alarm

DISABLE?

Wis het opgeslagen alarm

DELETE?

OPMERKING

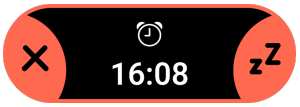
Veeg naar links in de alarmenlijst en selecteer ALLES VERWIJDEREN om alle opgeslagen alarmen te verwijderen.

Wanneer het alarm afgaat

Wanneer de alarmtijd is bereikt, toont het horloge een melding Alarm gaat af en start het bijbehorende geluid en de trilling.

Terwijl het alarm afgaat, kunt u:

- **Sluimeren** — het alarm stopt en gaat na 5 minuten opnieuw af. Een alarm kan maximaal 3 keer worden gesluimerd; daarna is alleen Stoppen beschikbaar.
- **Stoppen** — het alarm stopt definitief en gaat niet opnieuw af.



> **TIP**
>
> U kunt een afgaand alarm ook sluimeren met een handpalm-over-horloge-gebaar. Zodra het alarm 3 keer is gesluimerd, sluimert het gebaar het niet meer.

Vooringestelde alarmen

Het horloge biedt 4 opties:



1 Selecteer het vooringestelde alarm

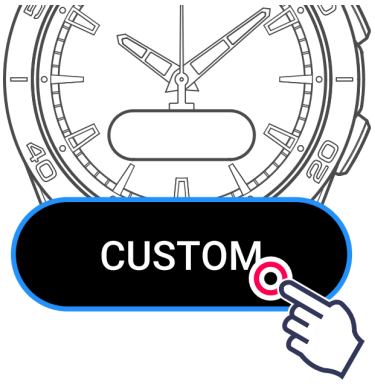


2 Voltooi en bevestig het alarm

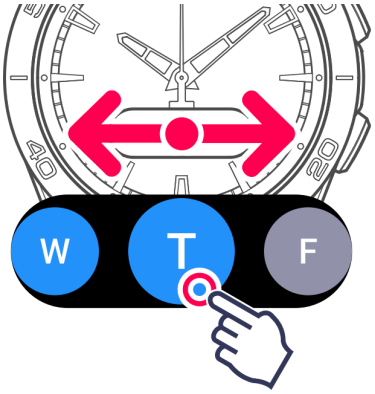


Aangepast alarm

1 Selecteer het menu



2 Selecteer de dagen en bevestig de instelling



3 Voltooi en bevestig de dagen



Timer

Aftellen van maximaal 23 uur, 59 minuten en 59 seconden.

1 Het horloge activeren



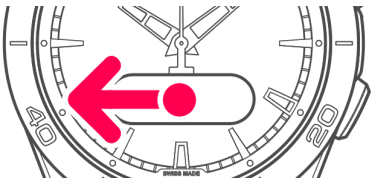
2 Open het menu en selecteer de functie



3 Stel de uren in



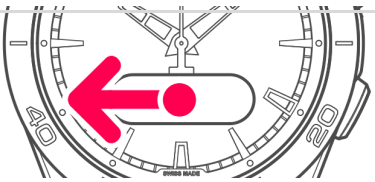
Ga daarna naar de volgende instelling.



4 Stel de minuten in



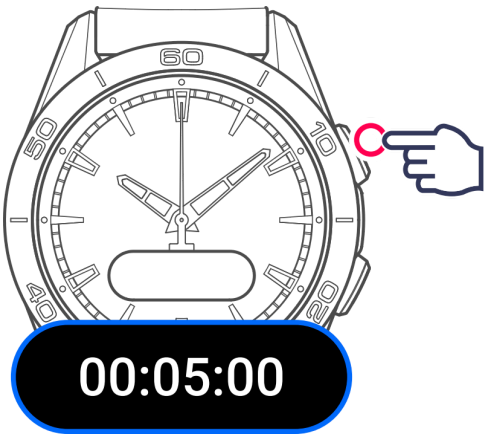
Ga daarna naar de volgende instelling.



5 Stel de seconden in en bevestig uw instelling



6 Start de timer



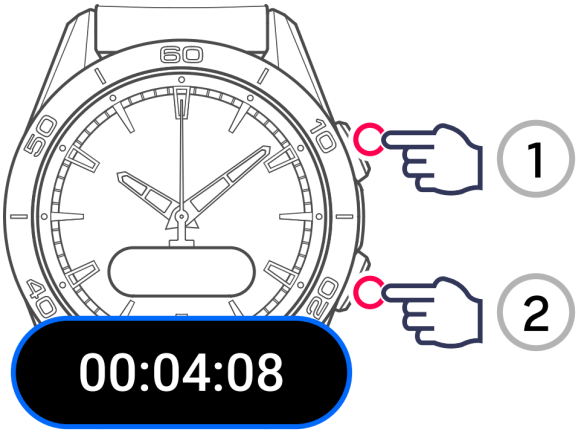
7 Pauzeer de timer



8 Hervat de timer



9 Stoppen en resetten



Wanneer het horloge is gestopt, biedt het 3 opties:



De timer opnieuw starten vanaf de ingestelde waarde



Een nieuwe waarde instellen voor de timer



Stoppen en de functie afsluiten



INFORMATIE

In gekoppelde modus: De duur van de timer kan ook worden ingesteld in de app.

Tijdsduur

OPMERKING

De beschikbare opties op deze pagina zijn afhankelijk van of het horloge zich in de **gekoppelde modus** of de **niet-gekoppelde modus** bevindt. Deze modus wordt gekozen tijdens de eerste opstart van het horloge.

INFORMATIE

In gekoppelde modus: In de gekoppelde modus kunt u een tijdzone kiezen uit de onderstaande lijst. In de niet-gekoppelde modus worden TIJD 1 en TIJD 2 handmatig ingesteld tijdens de eerste installatie van het horloge.

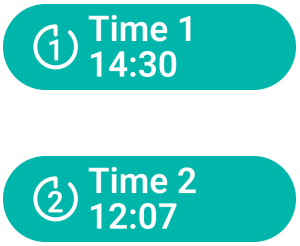
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de functie



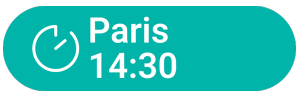
3 Selecteer de gewenste tijdzone.



TIP

Het horloge geeft altijd TIJD 1 weer.

4 Selecteer een tijdzone







Blader door de lijst met opties. U kunt het volgende doen:

- Selecteer een vooraf geconfigureerde stad (bijv. Londen, New York, Genève) om die tijdzone automatisch toe te passen.

> **TIP**
> Deze lijst kan worden aangepast in de mobiele app Tissot T-Touch Connect Sport.

- Selecteer 'Aangepast' om handmatig de exacte uren en minuten in te stellen.

5 Bevestigen



Tik op het scherm of houd de bovenste knop ingedrukt om je keuze voor dat tijdslot te bevestigen.

> **INFORMATIE**
> Bij de overgang van zomer- naar wintertijd zal het horloge u 18 uur van tevoren informeren over de wijziging en zichzelf automatisch bijwerken.

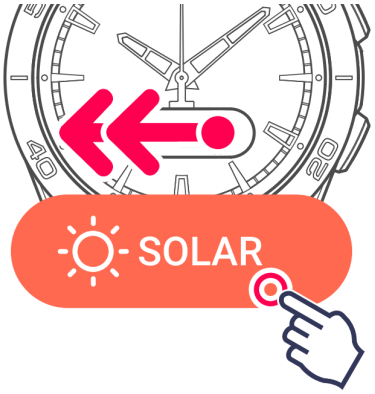
Zonne-energie

De zonne-efficiëntiebalk toont het huidige zonne-oplaadniveau van uw horloge.

1 Het horloge activeren

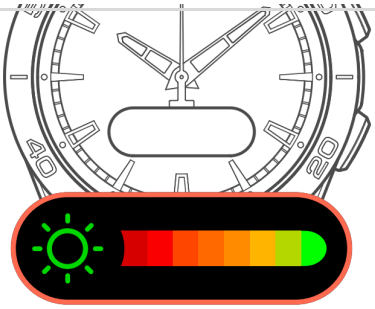


2 Open het menu en selecteer de functie

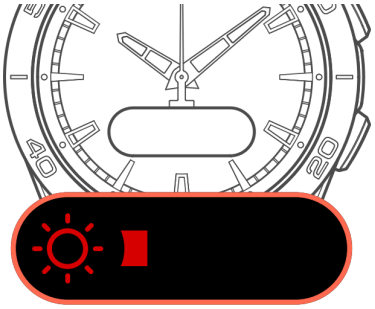


Het horloge geeft het helderheidsniveau aan:

Optimaal niveau



Minimaal niveau



INFORMATIE

Het horloge schakelt na enkele seconden automatisch over naar stand-by.

OPMERKING

Raadpleeg de T-Connect-app (gekoppelde modus) om de geschiedenis van het lichtniveau dat door uw horloge is opgevangen te bekijken.

Hartslag

Hartslag op verzoek gedurende korte tijd.

WAARSCHUWING

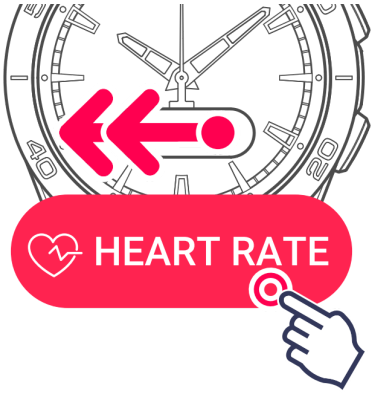
Om te zorgen dat uw hartslag juist wordt gemeten, moet uw horloge goed aansluiten op uw pols.

Tijdens activiteiten waarbij u kracht moet uitoefenen (en waarbij de spieren in uw pols worden aangespannen) kan de meetwaarde gedurende enkele seconden minder nauwkeurig zijn.

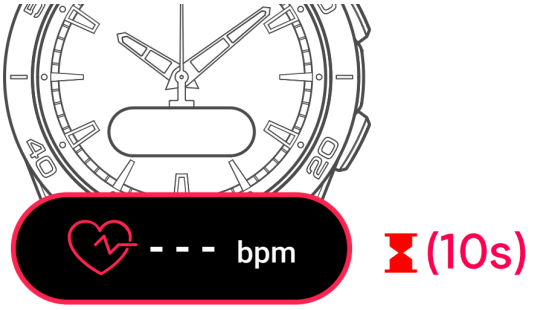
1 Het horloge activeren



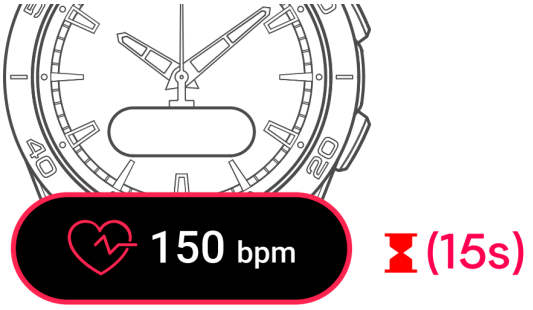
2 Open het menu en selecteer de functie



Het horloge meet uw hartslag.



De hartslag wordt op het horloge getoond.



INFORMATIE

Het horloge schakelt na enkele seconden automatisch over naar stand-by.

Uw hartslag op aanvraag wordt niet opgeslagen.

INFORMATIE

Als het horloge tijdens het meten van uw hartslag zelf inactief wordt, blijft de meting nog 30 seconden actief. Als u het horloge binnen die 30 seconden opnieuw activeert, wordt uw huidige hartslag direct weergegeven.

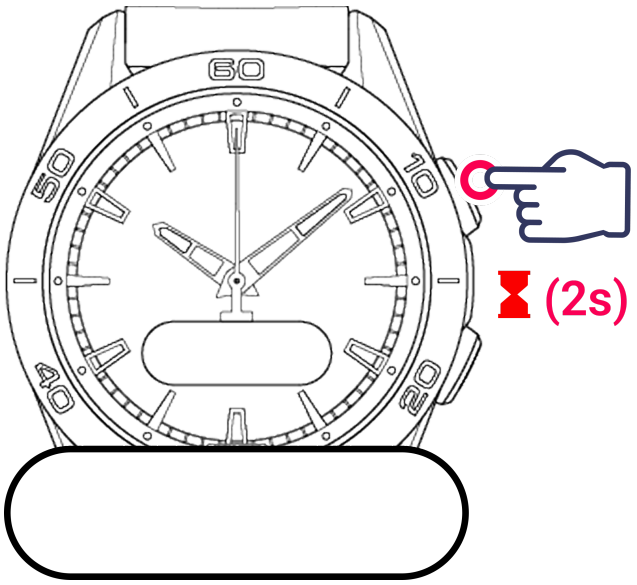
Als u het horloge zelf inactief maakt (beide drukkers indrukken of het handpalmgebaar gebruiken), stopt de hartslagmeting onmiddellijk.

Verlichting

Het scherm van het horloge licht op om de afleesbaarheid in donkere omstandigheden te verbeteren.

Activeer of deactiveer de functie

Druk op de bovenste drukknop om de zaklamp te activeren, op voorwaarde dat deze snelle actie is geconfigureerd in de Tissot mobiele applicatie. Voor meer informatie, zie Snelle acties.



Zodra de zaklamp is ingeschakeld, schakelt u deze uit door op de onderste drukknop te drukken.

INFORMATIE

Als het horloge in de Ecomodus staat, kan deze functie niet geactiveerd worden.

Meldingsgeschiedenis

De meldingsgeschiedenis op het horloge toont alle meldingen die u niet op uw telefoon hebt gewist.

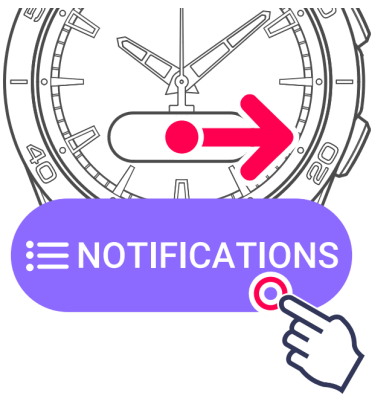
WAARSCHUWING

Wanneer het horloge is losgekoppeld, worden er geen meldingen ontvangen. Wanneer het opnieuw verbinding maakt met de app, worden de meldingen direct aan de meldingsgeschiedenis toegevoegd.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



Het horloge biedt de volgende opties:

Geen notificaties



Beschikbare notificaties



Notificaties wissen



Meldingen filteren

In de app kunt u bepalen welke meldingen op uw horloge worden weergegeven:

1. Open de Tissot T-Touch Connect Sport mobiele applicatie.
2. Ga naar de horloge-instellingen.
3. Ga naar de meldingsinstellingen
4. Schakel afzonderlijke meldingstypen in of uit

> **OPMERKING**
>
> Op Android kunt u filteren op afzonderlijke apps. Op iOS kunt u filteren op meldingscategorieën. Alle meldingen zijn standaard ingeschakeld.

Telefoon zoeken

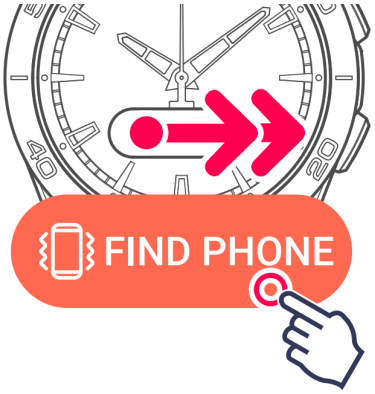
Het horloge activeert de beltoon van uw smartphone, zodat u hem terug kunt vinden.

> **WAARSCHUWING**
>
> Het horloge moet in de gekoppelde modus staan om de smartphone te kunnen vinden.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



De beltoon van de smartphone gaat af



De beltoon van de smartphone kan via de app of het horloge uitgeschakeld worden.

Statistieken

Weergaven opzoeken

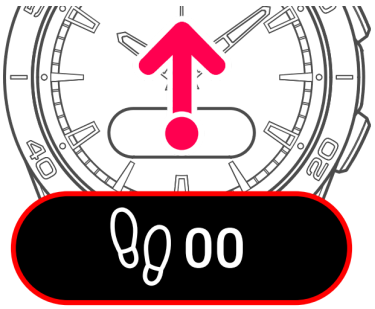
Uw horloge registreert uw dagelijkse statistieken om u te helpen om uw activiteiten en voortgang bij te houden. U kunt ze altijd opzoeken op uw horloge en in de Tissot-app.

> **OPMERKING**
>
> De dagelijkse statistieken worden elke dag om middernacht gereset.
>
> Uw dagelijkse gegevens houden rekening met zowel uw dagelijkse activiteit als uw sportactiviteiten: stappen, afstand, calorieën en duur.

1 Het horloge activeren



2 Statistieken weergeven



3 Andere statistieken weergeven

Gebruik de drukknoppen van het horloge of veeg over het scherm.



Aantal stappen



Verbrande calorieën



Duur van activiteit



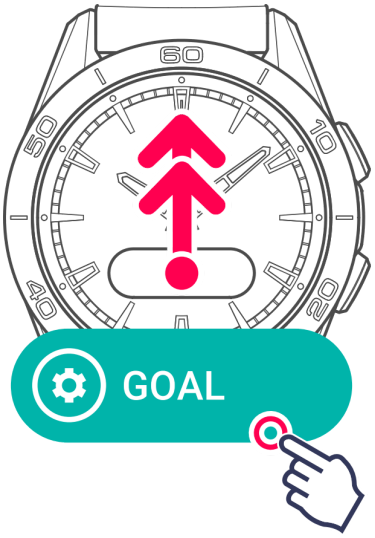
Afgelegde afstand



Meer informatie over de gegevens

U kunt ook uw doel aanpassen voor dagelijkse stappen.

Open en selecteer het doelmenu



Stel uw eigen doel in

Uw doel

Stel dagelijkse doelen in voor stappen, calorieën, afstand en actieve tijd op het horloge en in de app, en ontvang een melding wanneer een doel is bereikt.

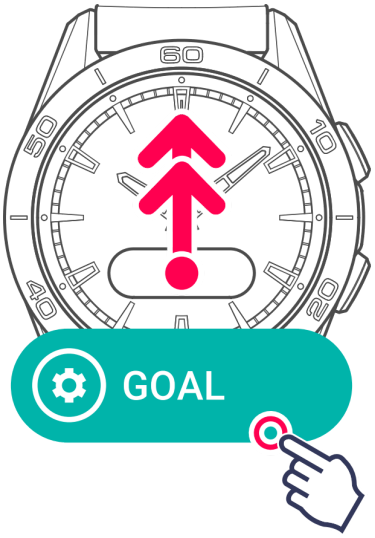
1 Het horloge activeren



2 Statistieken weergeven



3 Open en selecteer het doelmenu

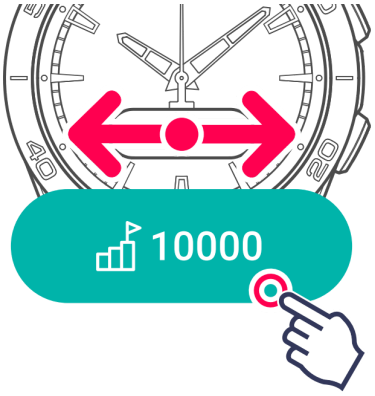


Vooraf ingestelde doelen

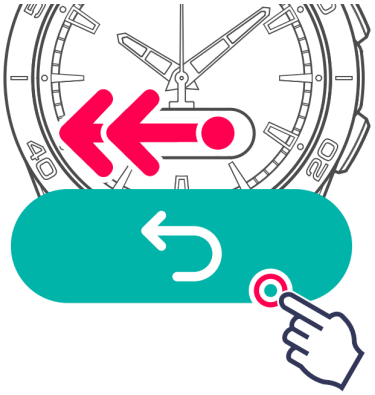
Uw horloge biedt 3 opties:



4 Selecteer het vooraf ingestelde doel

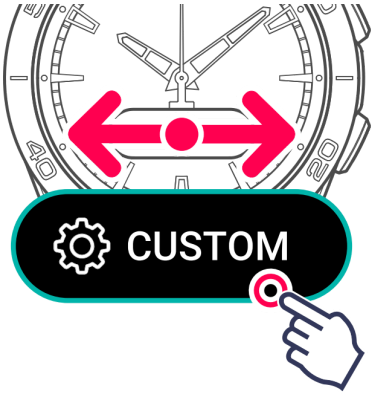


5 Voltooi en bevestig het doel

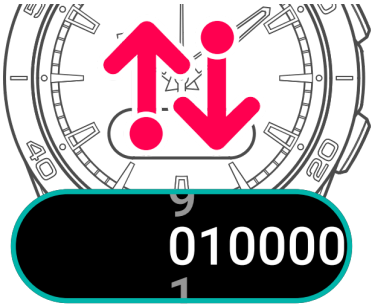


Aangepast doel

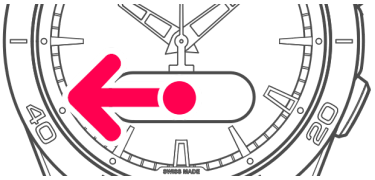
1 Selecteer het menu



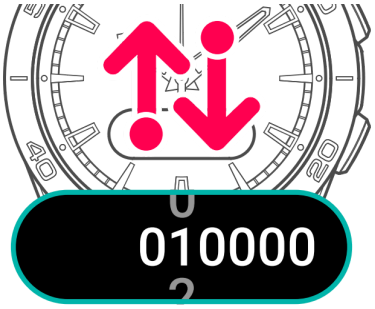
2 Pas uw doel aan. Stel eerst het honderdduizendtal in



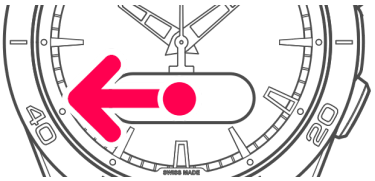
Ga daarna naar de volgende instelling.



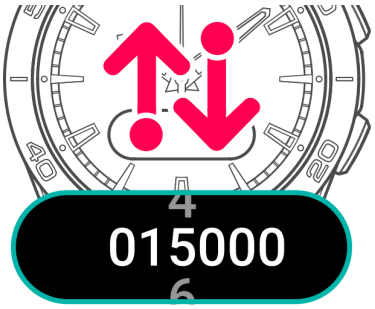
3 Stel het tienduizendtal in



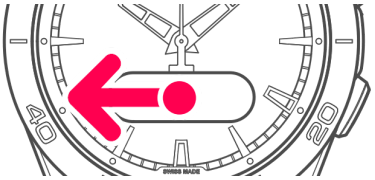
Ga daarna naar de volgende instelling.



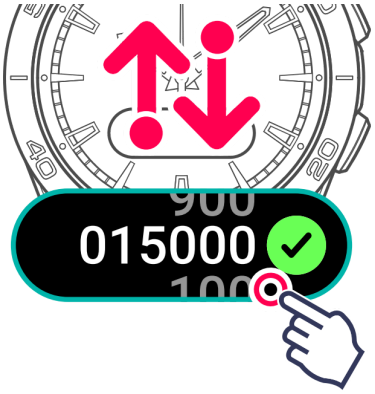
4 Stel het duizendtal in



Ga daarna naar de volgende instelling.



5 Stel het honderdtal in en bevestig uw instelling



6 Voltooi en bevestig het doel



OPMERKING

Het horloge piept als u uw doel hebt bereikt.

Instellingen

Algemene instellingen

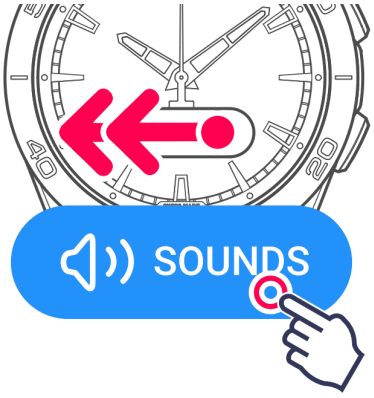
Algemene geluidsinstellingen

Beheer de algemene geluidsinstellingen die van toepassing zijn op alle horlogefuncties, met uitzondering van alarmen en timers, die hun eigen geluidsinstellingen hebben.

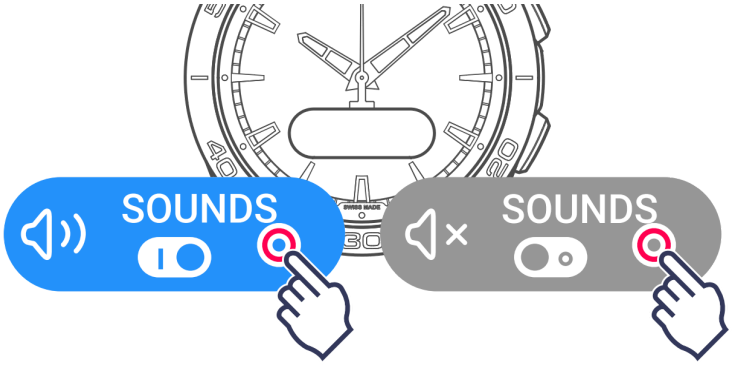
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



3 Schakel geluiden in/uit



Algemene trilinstellingen

Beheer de algemene trilinstellingen die van toepassing zijn op alle horlogefuncties, met uitzondering van alarmen en timers, die hun eigen trilinstellingen hebben.

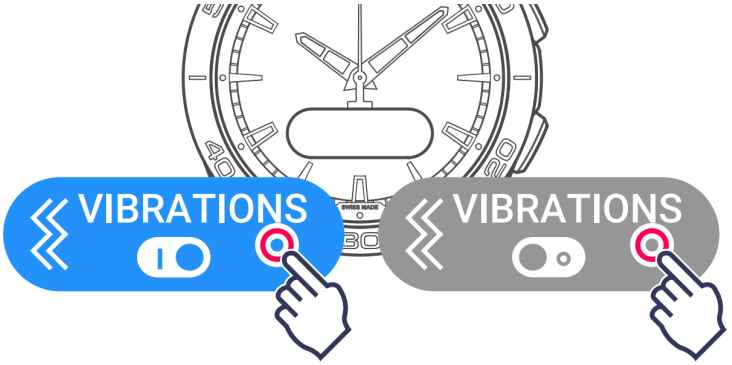
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



3 Schakel trillingen in/uit



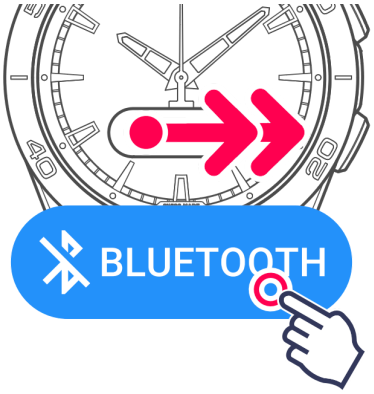
Bluetooth®

De Bluetooth®-verbinding activeren/deactiveren

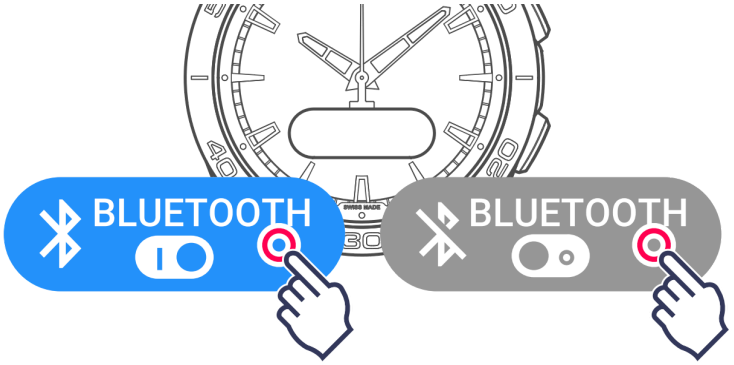
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



3 Schakel de optie in of uit

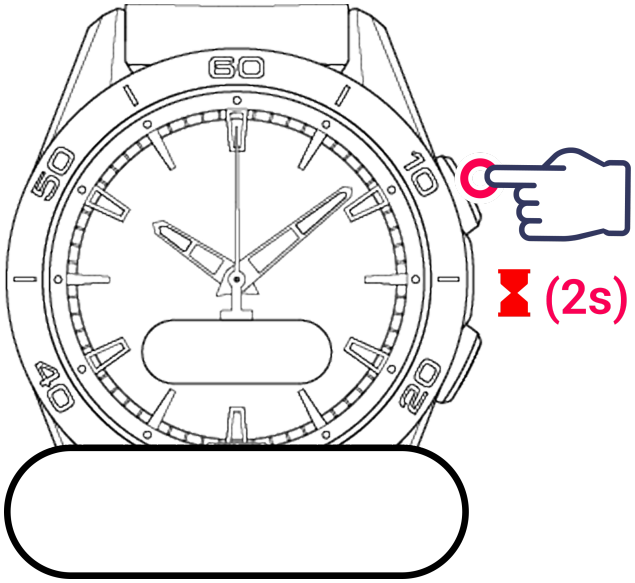


WAARSCHUWING

De Bluetooth®-verbinding is vereist voor de communicatie tussen uw horloge en uw smartphone. Als deze wordt gedeactiveerd, kunnen de functies van het horloge niet meer worden gebruikt in de gekoppelde modus.

Snelle acties

Vanuit de instellingen van de Tissot mobiele applicatie kunt u een snelle actie toewijzen aan de bovenste drukknop van uw horloge. Eenmaal geconfigureerd, houdt u met uitgeschakeld horlogescherm de bovenste drukknop 2 seconden ingedrukt om de geselecteerde actie te activeren. Druk op de onderste drukknop om deze te deactiveren.



Beschikbare snelle acties

De volgende opties kunnen worden toegevoegd aan snelle acties:

- **Horloge wekken**
- **Activiteiten**
- **Hartslagmeter**
- **Notificaties**
- **Timers**
- **Tijdzones**
- **Chronograaf**
- **Mijn telefoon vinden**
- **Batterij en verbinding**
- **Zaklamp**

Hoe configureren

1. Open de Tissot T-Touch Connect Sport mobiele applicatie.
2. Ga naar de horloge-instellingen.
3. Selecteer Snelle actie.
4. Kies de actie die u aan de drukknop wilt toewijzen.
5. Selecteer de actie nogmaals om te bevestigen. Een vinkje geeft aan dat de actie is ingesteld.

> **WAARSCHUWING**
>
> De snelle actie werkt alleen wanneer het horlogescherm uit staat en er geen chronograaf of activiteit actief is.

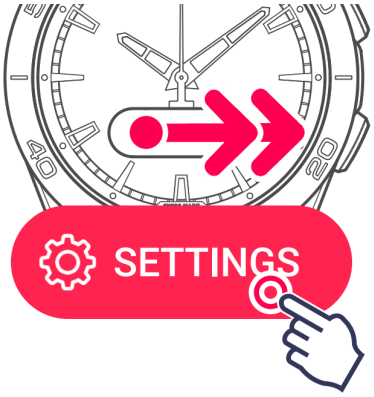
Wijzerplaat

Kies de wijzerplaat die de voor u meest relevante informatie weergeeft.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Geef het menu Wijzerplaat weer en selecteer het



4 Selecteer een wijzerplaat

Datum / Stappen (standaard)



Datum / Calorieën



Tijd / Notificaties (alleen in gekoppelde modus) / Alarm / Stappen



Tijd / Notificaties (alleen in gekoppelde modus) / Alarm / Calorieën



Datum / Tijd



INFORMATIE

De geselecteerde wijzerplaat wordt voor elk horloge afzonderlijk opgeslagen.

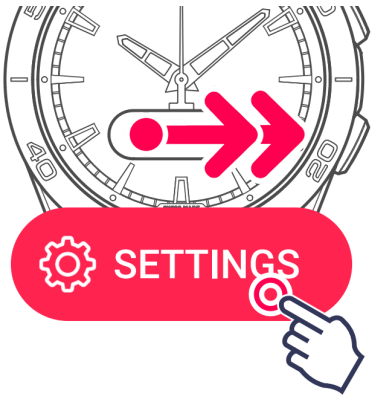
Batterij

Stand-by- en Ecomodi gebruiken

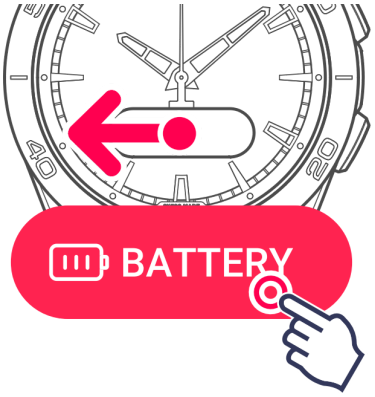
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Toon en selecteer de batterij-instelling



Het horloge biedt 3 opties:

Ecomodus



Wanneer de Ecomodus geactiveerd is, schakelt het horloge de functies uit die te veel batterij gebruiken (zoals Bluetooth®, trillingen en geluiden).

Automatische stand-bymodus



Wanneer de automatische stand-bymodus is geactiveerd, schakelt het horloge automatisch over naar de stand-bymodus als het 60 minuten niet wordt gedragen.

Stand-bymodus



Activeer de modus om het horloge direct in de stand-bymodus te zetten.

In de standbymodus is het horloge niet verbonden met de app. Om de standbymodus te verlaten, drukt u op een willekeurige knop. Het horloge verlaat ook de standbymodus wanneer een alarm of timer afgaat.

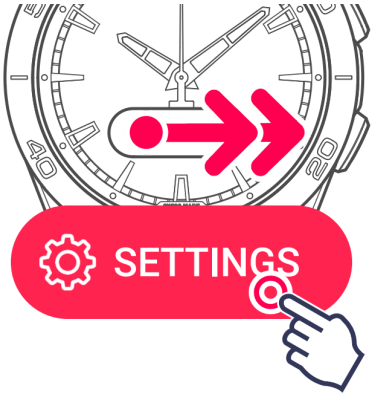
Meldingen

Inschakelen/uitschakelen

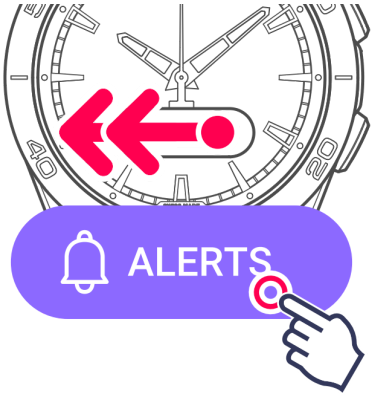
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu

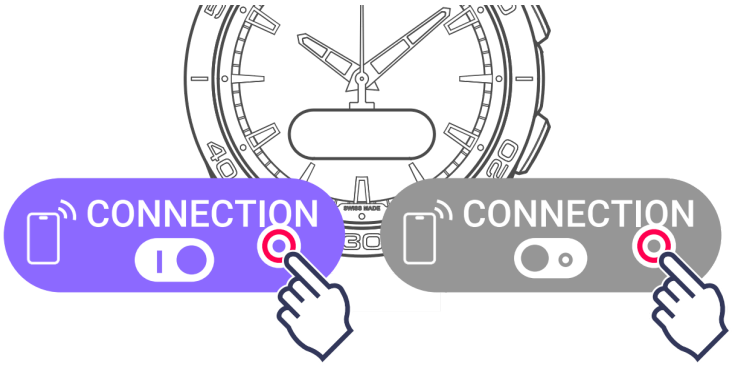


3 Ga naar de meldingsinstelling en selecteer deze



4 Schakel meldingen in/uit

Veeg naar links of rechts om door de verschillende meldingen te bladeren. Gebruik de schakelaar om elke melding in of uit te schakelen.



- **Bewegingsmeldingen**: Ontvang een melding als je nog niet genoeg bewogen hebt.
- **Doelmeldingen**: Ontvang een melding wanneer je je dagelijkse doel hebt bereikt.
- **Verbindingsmeldingen**: Als meldingen zijn ingeschakeld piept het horloge wanneer het verbinding maakt met de app of als de verbinding met de app wordt verbroken.
- **Activiteitsmeldingen**: Je ontvangt een melding wanneer het horloge detecteert dat je tijdens een activiteit bent gestopt of weer bent begonnen met bewegen.

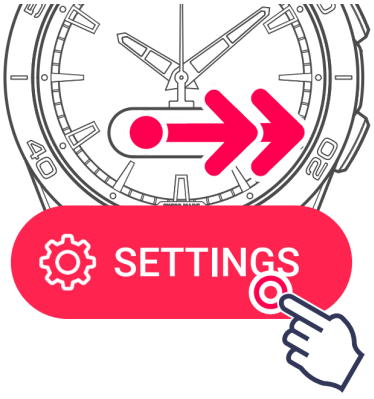
Geluiden

Beheer de geluiden en trillingen voor alarmen en timers, meldingen en bladeren.

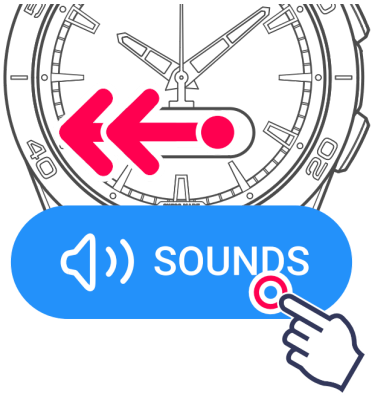
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Open het menu en selecteer de geluidsinstellingen



Het horloge biedt 3 opties:

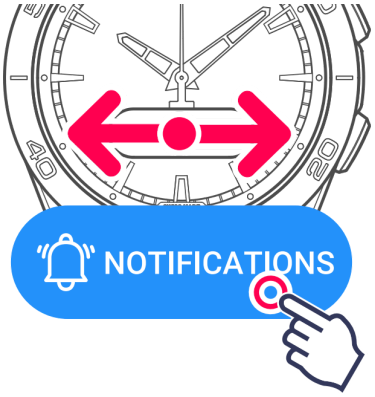
- **Alarm en timer:** Selecteer om de geluiden en trillingen voor alarmen en timers in te stellen wanneer een alarm of timer afgaat.
- **Notificaties:** Selecteer om de geluiden en trillingen voor meldingen/inkomende oproepen in te stellen.

> **OPMERKING**
>
> Als de telefoon in de modus "Niet storen" staat, ontvangt het horloge geen inkomende oproepen of meldingen.

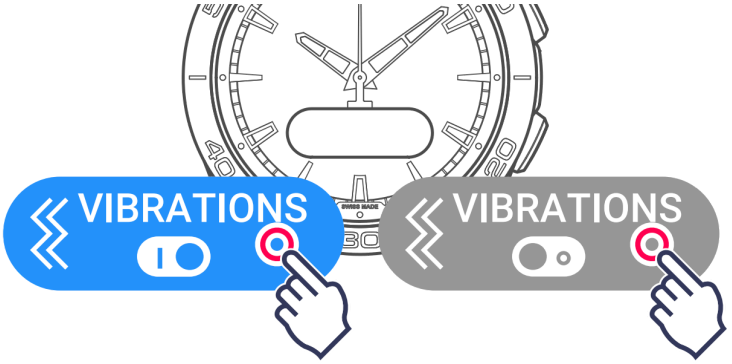
- **Bladeren:** Beheer de geluiden en trillingen tijdens het bladeren door de horlogemenu's.

Onder Browsing kunt u geluiden en trillingen afzonderlijk configureren. Kies voor elk een van de drie standen: Aan, Uit of Validatie. Met Validatie geeft het horloge alleen feedback wanneer u een instelling of actie bevestigt, bijvoorbeeld bij het instellen van de uren of minuten van een alarm.

4 Open het menu en selecteer de instelling

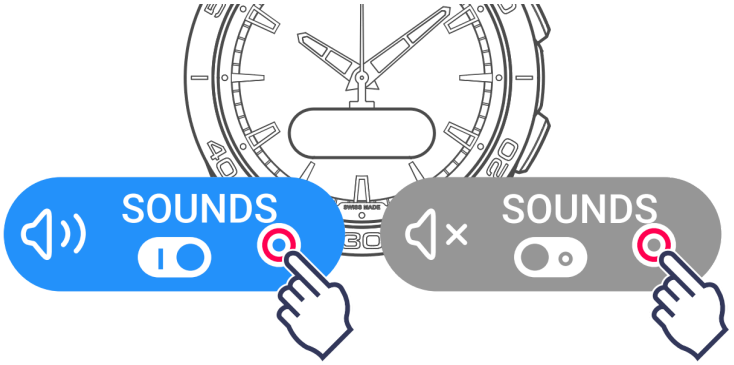


5 Schakel trillingen in/uit



Als trillingen zijn ingeschakeld trilt het horloge kort wanneer een melding binnenkomt vanuit de app.

6 Schakel geluiden in/uit



OPMERKING

Als geluiden zijn ingeschakeld piept het horloge wanneer een melding binnenkomt vanuit de app.

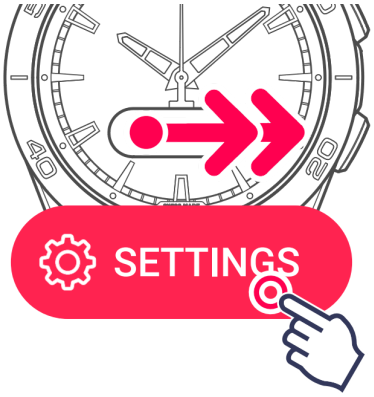
Taal

De weergavetaal instellen

1 Het horloge activeren



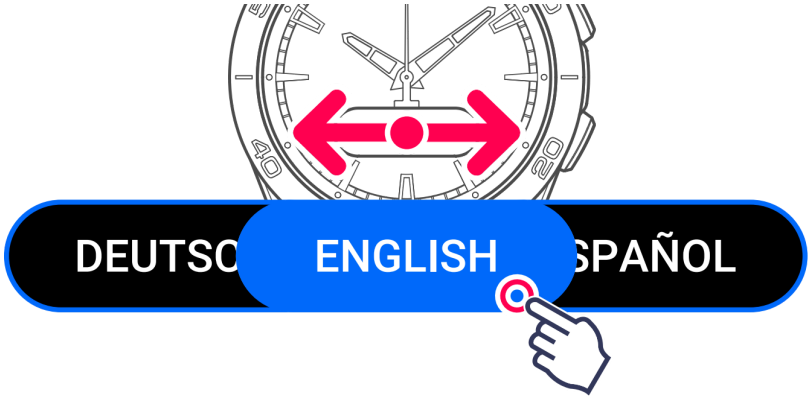
2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Open het menu en selecteer de taalinstelling



4 Ga naar de gewenste taal en selecteer deze



Geavanceerd

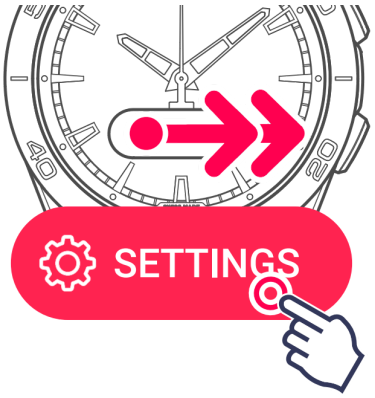
Geavanceerde instellingen gebruiken

Met deze instellingen kunt u de wijzers kalibreren of uw horloge resetten.

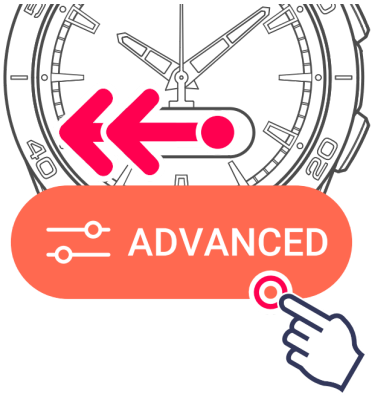
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



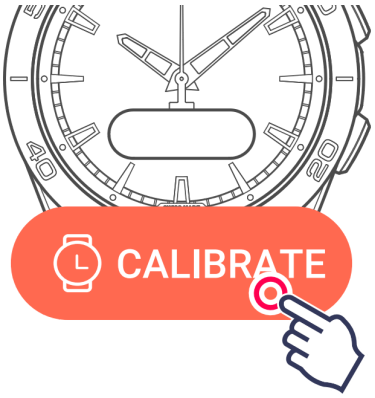
3 Open het menu en selecteer de geavanceerde instellingen



CALIBRATE

Hiermee kalibreert u de wijzers als deze niet meer in de juiste stand staan. Dit kan gebeuren na een stoot of wanneer het horloge zich in de buurt bevindt van een krachtig magnetisch veld.

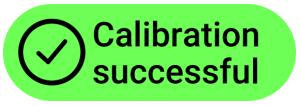
1 Ga naar de optie en start de wijzerkalibratie



Het horloge voert een wijzerkalibratiecyclus uit om te zorgen dat de wijzers juist worden afgesteld.



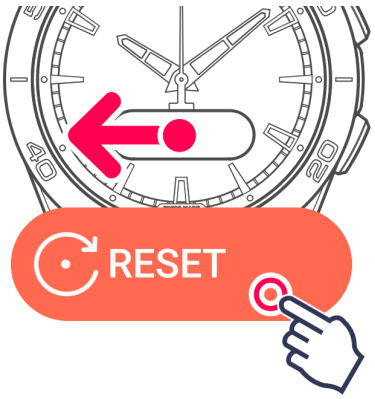
Einde van kalibratiecyclus



RESET

Hiermee reset u uw horloge en kunt u opnieuw instellen of u het wilt gebruiken in gekoppelde of niet-gekoppelde modus.

2 Ga naar de optie en start het resetten van het horloge



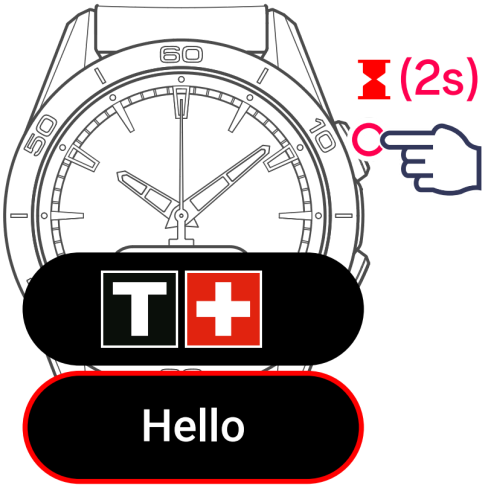
3 Bevestig het verwijderen van de gegevens

Raak het gebied op het scherm aan dat uw keuze toont.



Bevestigen: (accepteren): de op uw horloge opgeslagen gegevens (tijdmeting, meldingen, enz.) worden gewist, maar als het horloge is verbonden met de app, blijft een kopie van de gesynchroniseerde gegevens bewaard en toegankelijk.

Annuleren: (weigeren): de procedure wordt geannuleerd.



Het horloge voert een nieuwe initialisatiecyclus uit, zoals toen het voor het eerst werd opgestart.

Ga door met de opstartprocedure

Tijdformaat en datum

Stel de gewenste tijdnotatie en datum in.

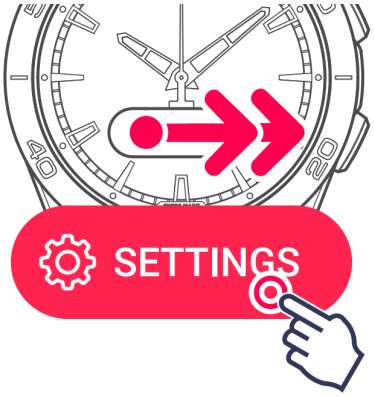
> **OPMERKING**
>
> De beschikbare opties op deze pagina zijn afhankelijk van of het horloge zich in de **gekoppelde modus** of de **niet-gekoppelde modus** bevindt. Deze modus wordt gekozen tijdens de eerste opstart van het horloge.

Stel het tijdformaat in.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 De tijd-/datuminstelling weergeven en selecteren.



4 Tik op TIJDFORMAAT



5 Selecteer 24 uur of 12 uur.



Stel de datum in

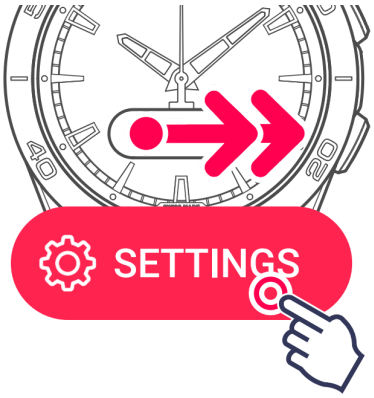
WAARSCHUWING

De functie 'DATUM INSTELLEN' is alleen beschikbaar in de niet-gekoppelde modus. In de gekoppelde modus wordt de datum automatisch gesynchroniseerd met uw smartphone.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 De tijd-/datuminstelling weergeven en selecteren.



4 Tik op DATUM INSTELLEN



5 Pas het jaar, de maand en de dag aan.

Tik op het scherm of druk op de bovenste knop om te bevestigen.

6 Bevestigen



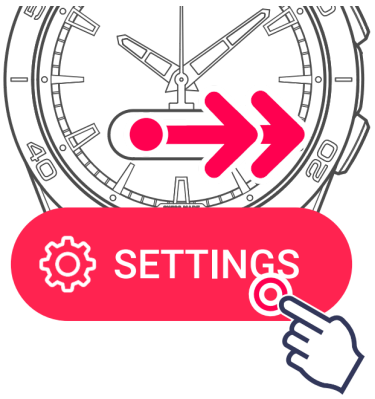
Info

Informatie over uw horloge

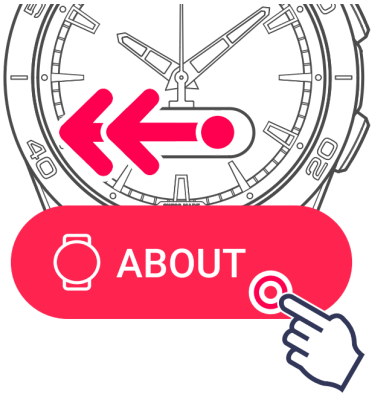
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Bekijk de informatie over het horloge



Horloge-ID

Het unieke identificatienummer van uw horloge, dat garandeert dat het authentiek is. Als u een vraag stelt aan de klantenservice, kan hierom worden gevraagd.

Firmwareversie

Dit is de softwareversie van uw horloge. Tissot SA streeft naar het continu doorontwikkelen van zijn producten. Er worden regelmatig nieuwe functies toegevoegd. Wanneer u in de app om een update verzoekt, controleert de server of de nieuwste softwareversie is geïnstalleerd op uw horloge. Als dit niet het geval is, krijgt u de suggestie om de software bij te werken.

> **OPMERKING**
>
> Na een update worden de instellingen hersteld vanuit de mobiele applicatie – u hoeft ze niet handmatig opnieuw toe te passen. Zorg dat u na de update verbonden blijft met de mobiele applicatie, zodat de instellingen kunnen worden hersteld.

Lettertypeversie

Dit is het lettertype van het horloge. Voor optimale leesbaarheid kunt u het lettertype op het scherm bijwerken om de weergave van letters en cijfers op uw horloge te verbeteren.

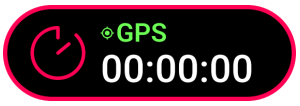
Informatie

Gegevens

Activiteitsgegevens

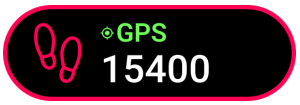
Gegevens opgeslagen tijdens bijgehouden activiteiten.

Duur van activiteit



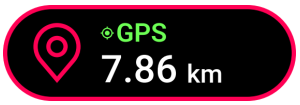
Dit is de verstreken tijd tijdens een bijgehouden activiteit. De tijd wordt geteld tot de activiteit is voltooid.

Aantal stappen



Het aantal stappen wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door de versnellingsmeter in het horloge, die over 3 assen werkt.

Afgelegde afstand

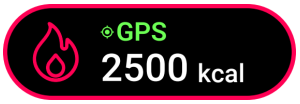


De afgelegde afstand wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door de versnellingsmeter in het horloge, die over 3 assen werkt, in combinatie met gps-gegevens.

> **OPMERKING**
>
> Als de activiteit is gepauzeerd, wordt de afstand die tijdens de pauze is afgelegd niet meegeteld. Alleen de afstand die wordt geregistreerd terwijl de activiteit actief is, wordt aan het totaal toegevoegd.

Als GNSS-gegevenspunten om welke reden dan ook ontbreken (bijv. machtigingen, lage precisie, geen fix of verbroken verbinding), wordt de afstand voor dat tijdsinterval geschat door interpolatie.

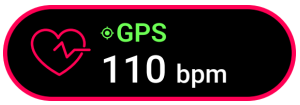
Verbrande calorieën



Het aantal verbrande calorieën wordt berekend door de app op basis van meerdere gegevens (afgelegde afstand, bewegingssnelheid, klimsnelheid, enz. en de persoonsgegevens die u hebt ingevoerd in de Tissot-app).

Cardio

Hartslag



De hartslag wordt gemeten met behulp van een optische sensor aan de achterkant van het horloge. Deze meet de hoeveelheid licht, die afhankelijk is van de bloedstroom in uw pols.

WAARSCHUWING

Om te zorgen dat uw hartslag juist wordt gemeten, moet uw horloge goed aansluiten op uw pols.

Tijdens activiteiten waarbij u kracht moet uitoefenen (en waarbij de spieren in uw pols worden aangespannen) kan de meetwaarde gedurende enkele seconden minder nauwkeurig zijn.

Trainingszones

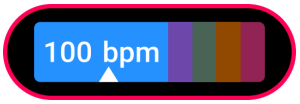
De trainingszones tonen de hartslag tijdens een activiteit.

De hartslag wordt weergegeven op basis van de in de Tissot-app aangegeven waarden. Als deze waarden niet aangegeven zijn, is de standaardwaarde voor het geboortejaar 1970. De

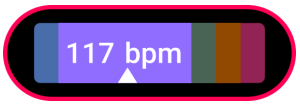
maximumwaarde wordt als volgt berekend: 220 - leeftijd.

> **WAARSCHUWING**
>
> De standaardwaarden voor de zones zijn niet de slagen per minuut (bpm), maar het percentage van uw maximale hartslag.
>
> De maximale hartslag en het percentage kunnen in de app bewerkt worden.

Trainingszone 1: 50%-60%



Trainingszone 2: 60%-70%



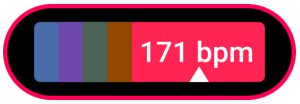
Trainingszone 3: 70%-80%



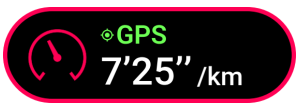
Trainingszone 4: 80%-90%



Trainingszone 5: 90%-100%

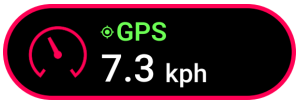


Tijd per afstandseenheid (Tempo)



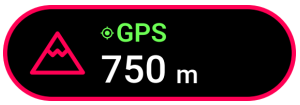
De gemiddelde tijd voor het afleggen van één kilometer (of één mijl) tijdens een activiteit. De app berekent de gemiddelde waarde voor de tijd die elke kilometer kost.

Snelheid



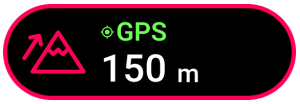
Gemiddelde verplaatsingssnelheid tijdens uw activiteit, uitgedrukt in kilometer (of mijl) per uur.

Hoogte



Maximale hoogte bereikt tijdens uw activiteit. Deze waarde wordt berekend op basis van de gps-gegevens van uw smartphone.

Cumulatieve hoogtetoename



Opgeteld totaal van alle opwaartse verplaatsingen tijdens de activiteit, uitgedrukt in meter (of foot). Deze waarde wordt berekend op basis van de gps-gegevens van uw smartphone.

Statistische gegevens

Gegevens opgeslagen in de dagelijkse statistieken. Deze worden elke dag om middernacht gereset.

Aantal stappen



Het aantal stappen wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door een versnellingsmeter in het horloge, die over 3 assen werkt.

Verbrande calorieën



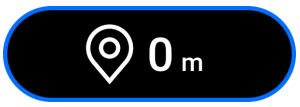
Het aantal verbrande calorieën wordt berekend door de app op basis van meerdere gegevens (afgelegde afstand, bewegingssnelheid, klimsnelheid, enz. en de persoonsgegevens die u hebt ingevoerd in de Tissot-app).

Duur van activiteit



De duur van uw beweging of uw fysieke activiteit. Rusttijd wordt niet hiervoor meegeteld.

Afgelegde afstand



De afgelegde afstand wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door de versnellingsmeter die over 3 assen werkt, in combinatie met de gps-gegevens van uw smartphone.

Batterij

Informatie

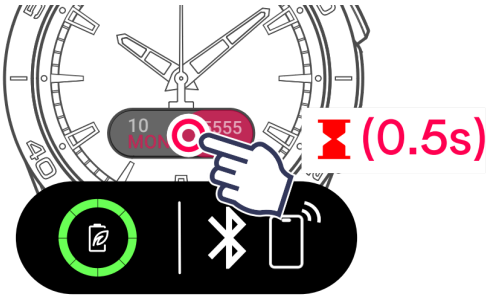
Uw T-Touch Connect Sport werkt op een lithium-ionpolymeerbatterij die wordt opgeladen via de zonnecel in de wijzerplaat of de meegeleverde kabel.

De gemiddelde gebruiksduur ervan is afhankelijk van uw activiteitsniveau:

- Onbeperkte autonomie in Watch-modus (vereist buitenlicht > 20 min/dag bij heldere lucht, 20 kLux).
- Tot 6 maanden in Standard Connected-modus (vereist buitenlicht > 35 min/dag bij heldere lucht, 20 kLux).
- Tot 3 maanden in Sport Connected-modus (vereist buitenlicht > 60 min/dag bij heldere lucht, 20 kLux).

Het batterijniveau bekijken

1 Raak het scherm 0,5 seconde aan



De batterij opladen

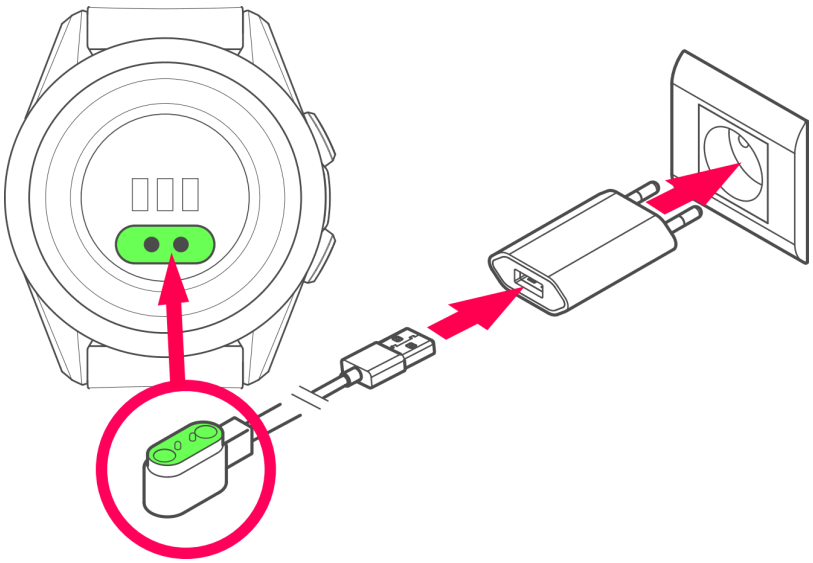
Het horloge wordt geleverd met een speciale USB-laadkabel die gegarandeerd waterbestendig is.

> **WAARSCHUWING**
>
> Gebruik geen oplader die meer dan 15 watt levert.

Als het laadniveau van de batterij te laag is voor een juiste werking, toont het scherm de onderstaande melding:



1 **Sluit het uiteinde van de kabel aan op de connector, zoals weergegeven:**



OPMERKING

Er zijn magneten aangebracht om te zorgen dat de aansluiting wordt gericht.

INFORMATIE

De laadtijd van leeg tot vol bedraagt circa 90 minuten.

Modi

Gekoppelde modus gebruiken

In deze modus is het horloge verbonden met de Tissot-app die is geïnstalleerd op uw smartphone.

Bepaalde functies kunnen ook worden gebruikt vanaf de smartphone:

- **Timer**: de duur kan worden ingesteld via de app.
- **Chronograaf**: zowel de tijdmetingen als de gesplitste tijden worden opgeslagen en kunnen worden opgezocht in de app.
- **Bijgehouden gegevens voor activiteiten**: worden opgeslagen en kunnen worden opgezocht in de app.
- **Locatie**: Uw smartphone slaat de gps-locatiegegevens op tijdens het fietsen, hiken of hardlopen.
- **Statistieken**: deze kunnen ook worden opgezocht in de app.

Bluetooth®

De gegevensuitwisseling tussen het horloge en de app vindt plaats via het Bluetooth®-protocol.

De Bluetooth®-verbinding moet zijn ingeschakeld op uw smartphone en op het horloge.

Zie Instellingen

WAARSCHUWING

Houd uw smartphone bij u tijdens uw activiteiten. De afstand tussen de twee apparaten mag niet groter zijn dan 15 à 20 meter (50 tot 65 feet).

Als de afstand tussen het horloge en de smartphone te groot is, wordt de verbinding onderbroken. Deze wordt automatisch hersteld zodra de twee apparaten dichter bij elkaar worden gebracht.

OPMERKING

Als uw horloge al een tijdje geen verbinding heeft gemaakt met de T-Connect-app, wordt een pop-up "Open Tissot App" weergegeven — dezelfde herinnering die wordt weergegeven tijdens de eerste installatie — die u vraagt om de app op uw telefoon te openen. Door de app te openen kan uw horloge uw gegevens synchroniseren, zodat ze veilig worden opgeslagen. Deze herinnering wordt 24 uur niet opnieuw weergegeven.

Modi

Niet-gekoppelde modus gebruiken

In deze modus werkt het horloge autonoom.

De instellingen worden direct gedaan op het horloge in plaats van via de app.

Bepaalde gegevens worden tijdelijk opgeslagen op het horloge:

- **Chronograaf**: zowel de definitieve tijdmetingen als de gesplitste tijden worden opgeslagen en kunnen worden opgezocht tijdens de tijdmeting.
- **Bijgehouden gegevens voor activiteiten**: worden tijdelijk opgeslagen in het horloge en kunnen worden opgezocht tijdens de activiteit.
- **Statistieken**: kunnen gedurende de dag worden opgezocht.

> **INFORMATIE**
>
> **Locatie**: geen locatieregistratie en geen hoogtemeting. Afstand en snelheid worden niet gemeten bij fietsactiviteiten.

GPS

Algemene informatie

Voor het gebruik van bepaalde functies van uw horloge is toegang vereist tot de locatiegegevens. Hiervoor worden de gps-gegevens van uw smartphone gebruikt.

> **WAARSCHUWING**
>
> De Tissot-app moet altijd gebruik mogen maken van de locatiegegevens van uw smartphone, niet alleen wanneer de app actief is.

Gebruik met gps

Gps-gegevens worden uitgewisseld tussen uw smartphone en uw horloge via een Bluetooth®-verbinding.

Om de Bluetooth®-verbinding te gebruiken moet uw horloge worden gebruikt in de gekoppelde modus en moet de Bluetooth®-verbinding zijn ingeschakeld.

De verbinding activeren

Gekoppelde modus

> **WAARSCHUWING**
>
> Houd uw smartphone bij u tijdens uw activiteiten. De afstand tussen de twee apparaten mag niet groter zijn dan 15 à 20 meter (50 tot 65 feet).
>
> Als de afstand tussen het horloge en de smartphone te groot is, wordt de verbinding onderbroken. Deze wordt automatisch hersteld zodra de twee apparaten dichter bij elkaar worden gebracht.

Gebruik zonder gps

Als het horloge geen gps-gegevens kan gebruiken is geen locatie-informatie beschikbaar en is het bijhouden van gegevens voor hardlopen, fietsen en hiken beperkt.

De volgende informatie kan niet worden opgeslagen:

- Locatie
- Afgelegde afstand
- Snelheid

Compatibiliteit

De T-Touch Connect Sport is voorzien van een Bluetooth®-functie en moet gebruikt worden in combinatie met een smartphone die voldoet aan de volgende vereisten:

Android	Vereiste configuratie voor Android: minimaal versie 9.0, aanbevolen versie 13 of 14. Deze systeemversie is beschikbaar sinds 7 maart 2018. De meeste apparaten die hierna zijn geproduceerd, voldoen aan deze eis.
Apple iOS	Vereiste configuratie voor Apple iOS: minimaal versie 16, aanbevolen versie 17.x of 18.x. Compatibel met iPhone en beschikbaar sinds september 2022.
Vereisten Huawei	Vereiste configuratie voor Huawei: minimaal versie HarmonyOS 2.0, aanbevolen versie Harmony 3.x of 4.x. Verkrijgbaar voor sommige smartphones van Huawei vanaf juni 2021.

Tissot garandeert dat zijn producten compatibel zijn met de bekendste en meestgebruikte mobiele Android-apparaten wereldwijd. Er zijn echter enkele apparaten die niet compatibel zijn met de T-Touch Connect Sport:

- Xiaomi Mi 8 lite (internationale versie)
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60.

De T-Touch Connect Sport-app wordt uitsluitend ondersteund in de volgende landen en talen:

Ondersteunde landen

Albanië	Australië	Oostenrijk

Wit-Rusland	België	Bosnië en Herzegovina
Brazilië	Bulgarije	Canada
Chili	China	Colombia
Kroatië	Cyprus	Tsjechië
Denemarken	Estland	Faeröer Eilanden
Finland	Frankrijk	Duitsland
Gibraltar	Griekenland	Groenland
Guatemala	Hongkong	Hongarije
IJsland	India	Ierland
Israël	Italië	Japan
Jordanië	Korea	Kosovo
Letland	Libanon	Liechtenstein
Litouwen	Luxemburg	Macau
Maleisië	Malta	Mexico
Moldavië	Monaco	Montenegro
Nederland	Nieuw-Zeeland	Noord-Macedonië
Noorwegen	Polen	Portugal
Roemenië	San Marino	Servië
Singapore	Slowakije	Slovenië
Spanje	Zweden	Zwitserland

Taiwan	Thailand	Turkije
Oekraïne	Verenigde Arabische Emiraten	Verenigd Koninkrijk
Verenigde Staten	Vaticaanstad	Venezuela

Ondersteunde tekensets (notificaties)

Afrikaans	Albaans	Baskisch
Bretons	Catalaans*	Chinees (vereenvoudigd)
Corsicaans	Tsjechisch	Deens*
Nederlands*	Engels	Ests*
Faeröers	Fins*	Frans
Gallisch	Duits	Hongaars*
IJslands	Indonesisch	Iers
Iers* (traditionele spelling)	Italiaans	Japans
Koreaans	Koerdisch	Leonees
Lets	Luxemburgs	Maleis
Manx	Noors	Occitaans
Pools	Portugees	Reto-Romaans
Schots Gaelic	Schots-Gaelisch	Slovaaks
Zuid-Samisch	Spaans	Swahili
Zweeds	Tagalog	Waals

Welsh*		

*Bepaalde tekens kunnen ontbreken.

Talen van app

Chinees (vereenvoudigd)	Chinees (traditioneel)	Deens
Nederlands	Engels	Fins
Frans	Duits	Italiaans
Japans	Koreaans	Noors
Pools	Portugees	Roemeens
Spaans	Zweeds	Thai

Talen van horloge

Chinees (vereenvoudigd)	Engels	Frans
Duits	Italiaans	Japans
Koreaans	Maleis	Spaans
Thai		

Firmware-update

Wanneer er een nieuwe firmwareversie beschikbaar is, downloadt de T-Connect-app deze en zet deze automatisch op de achtergrond over naar uw horloge, zonder deze meteen te installeren.

Voer een van de volgende handelingen uit om deze te installeren:

- Tik op Bijwerken in de T-Connect-app, of
- Bevestig de update-herinnering die op het horloge wordt weergegeven.



Versies en nieuwe functionaliteiten

Versie	Beschikbaarheid	Wijzigingen
10.2	Augustus 2026	**Bugfixes en verbeteringen**
10.1	Juni 2026	**Bugfixes en verbeteringen**
10.0	April 2026	**Nauwkeurige afstand tijdens pauze** Afstand die wordt afgelegd terwijl een activiteit is gepauzeerd, wordt niet meer meegeteld en ontbrekende GPS-gegevenspunten worden geschat door middel van interpolatie. **Alarm- en timergeluiden en trillingen** Alarmen en timers hebben hun eigen geluids- en trillingsinstellingen, los van de algemene horloge-instellingen. **Live-activiteit fietsen in China** Live-activiteitstracking voor fietsen is nu beschikbaar voor gebruikers in China. **Bugfixes en verbeteringen**
9.2	Februari 2026	**Uitgebreide doelinstellingen & meldingen** Stel dagelijkse doelen in voor stappen, calorieën, afstand en actieve tijd op het horloge en in de app, en ontvang een melding wanneer een doel is bereikt. **Meer snelle acties** De zaklampfunctie is terug, samen met extra activiteiten, nu beschikbaar als snelle acties op de drukknop. **Meldingsfiltering op iOS** Filter meldingen van je smartphone op categorie op iOS (per afzonderlijke app op Android). **Bugfixes en verbeteringen**

Versie	Beschikbaarheid	Wijzigingen
9.1	Oktober 2025	**Stand-bymodus** Slaapmodus is hernoemd naar Standby-modus. **Gegevens van dagelijkse activiteiten en sportactiviteiten optellen** Je dagelijkse overzicht combineert nu alledaagse activiteit en sportactiviteiten: stappen, afstand, calorieën en duur. **Bugfixes en verbeteringen**
9.0	Juni 2025	**Zaklampfunctie uitgeschakeld** De zaklampfunctie is uitgeschakeld. **Live-activiteit spiegelen** Bekijk je fietsactiviteit in realtime in de T-Connect app — de gegevens worden automatisch gespiegeld naar je telefoonscherm. **Niet storen & meldingsgeschiedenis** Het horloge houdt rekening met de Niet storen-modus van je telefoon, waardoor inkomende oproepen en meldingen worden gedempt; bekijk je meldingsgeschiedenis op het horloge. **NBA-widget vereenvoudigd** Live NBA-scores en -schema's zijn niet meer beschikbaar op het horloge. De widget toont nu een banner met een link naar de NBA-website voor het laatste nieuws. **Bugfixes en verbeteringen**
8.3	April 2025	**Geschiedenis van indooractiviteiten** Het horloge slaat nu de geschiedenis van je meest recente indooractiviteit op — synchroniseer met de T-Connect app om deze permanent op te slaan. **Indooractiviteiten op het horloge** Selecteer en start loopband-, spinning- en trapactiviteiten

Versie	Beschikbaarheid	Wijzigingen
		rechtstreeks vanaf het horloge — geen GPS nodig. **Automatische pauze-/hervattingsmeldingen beheren** Configureer meldingen voor wanneer een activiteit automatisch wordt gepauzeerd of hervat op basis van je beweging. **Bugfixes en verbeteringen**
8.2	Maart 2025	**Snelle acties op de drukknop** Wijs een snelle actie toe aan de drukknop voor snelle toegang tot je favoriete functie. **Wijzerplaatselectie** Kies uit 5 beschikbare wijzerplaten rechtstreeks op je TTC Sport. **Transparante firmware-updates** De T-Connect app downloadt firmware-updates en brengt deze automatisch op de achtergrond over naar je horloge, zonder ze meteen te installeren. **Bugfixes en verbeteringen**
8.1	Januari 2025	**Snellere toegang tot hartslag** Als het horloge inactief wordt tijdens het meten van je hartslag, gaat de meting nog 30 seconden door — activeer het horloge binnen die tijd om de meting direct te zien. **Polsheffingsdetectie tijdens activiteiten** Til je pols op tijdens een activiteit om het scherm te activeren en je gegevens te bekijken; detectie wordt automatisch uitgeschakeld tijdens een pauze. **Bugfixes en verbeteringen**

Versie	Beschikbaarheid	Wijzigingen
8.0	Oktober 2024	**Geschiedenis van lichtniveau** Bekijk de geschiedenis van het lichtniveau dat je horloge heeft gemeten in de T-Connect app (gekoppelde modus). **Auto Lap voor activiteiten** Krijg gedetailleerde Auto Lap-inzichten voor wandelen, hardlopen en fietsen. **Zonnenergieniveau** Volg zonnenergietrends in de loop van de tijd en begrijp beter hun positieve impact op de batterijlevensduur. **Hartslag op verzoek** Meet de hartslag in realtime rechtstreeks van het horloge met een eenvoudige aanraking. **Zaklantaarnfunctie** Houd de onderste knop ingedrukt om het horloge onmiddellijk in een zaklantaarn te veranderen. **Trainingszones op je pols** Bekijk je huidige trainingszone rechtstreeks op je pols tijdens een activiteit. **Melding om opnieuw verbinding te maken** Het horloge vraagt je om de T-Connect app te openen als er geen verbinding is. **Automatische pauze en hervatting van je activiteiten** Wandel-, hardloop- en fietsactiviteiten op de TTC Sport worden automatisch gepauzeerd wanneer je stopt met bewegen en hervat wanneer je weer begint. **Bugfixes en verbeteringen**

Documenten

Conformiteitsverklaring

- Conformiteitsverklaring

Garantie

- Garantie