T-Touch Connect Sport

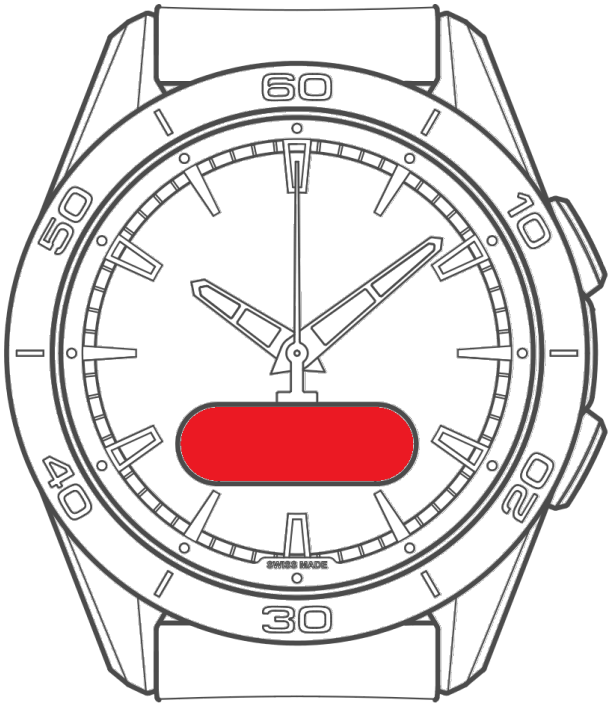


티-터치 커넥트 스포츠 사용자 설명서입니다

홈

홈

Tissot™ 시계를 구매해 주셔서 감사합니다. Tissot™는 1853년 설립부터 현재까지 스위스 르로클에 본사를 두고 최상의 소재와 부품을 이용해 최고의 정밀 기술을 바탕으로 충격, 온도 변화, 습기, 먼지에 강한 시계를 제작하고 있습니다.



- 시작/페어링
- 활동 시작
- 기능
- 통계
- 설정
- 정보
- 설명서

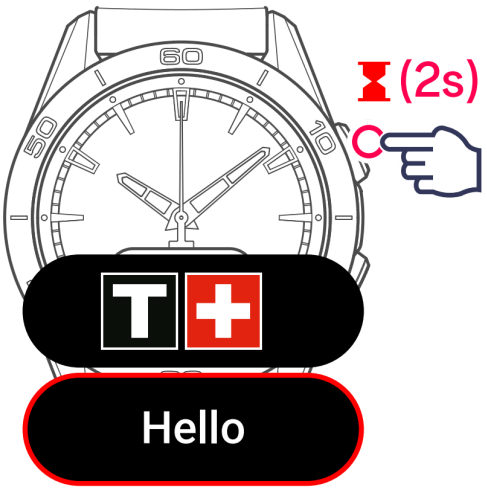
시작/페어링

시작

초기 설정

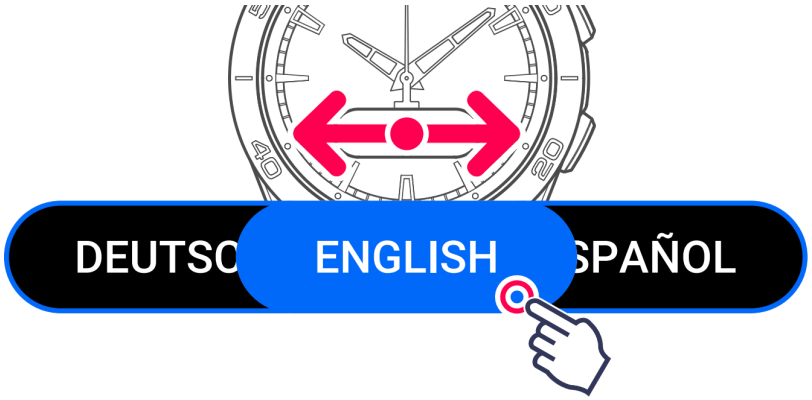
처음 사용할 때 또는 초기화 후에는 T-Touch Connect Sport의 일부 정보를 설정해야 합니다.

1 시계 활성화



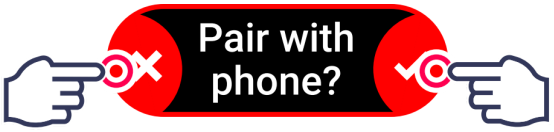
상단 푸셔를 2초 동안 누르세요.

2 언어 선택



화면을 옆으로 스와이프하면 언어가 표시됩니다.

3 화면을 터치하여 작동 모드 선택



확인: 시계는 스마트폰에 설치되는 티쏘 앱에 연결됩니다. 시간, 날짜 및 기타 정보는 앱에서 자동으로 로드됩니다.

페어링 모드 계속하기

취소: 시계가 자체적으로 작동합니다. 날짜와 시간을 설정해야 합니다.

비 페어링 모드 계속하기

페어링 모드

1 다운로드 및 설치

스마트폰에서 티쏘 앱을 다운로드하여 설치하세요.



앱이 설치되면 화면에 페어링 모드가 표시됩니다.

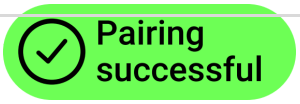


2 코드 확인

앱과 시계에 표시된 코드가 동일한지 확인한 후, 앱과 시계 양쪽에서 확인하세요.



페어링이 완료됩니다.



정보

개인 정보: 활동 측정의 정확도를 높이려면 티쏘 앱에 개인 정보를 입력하시기 바랍니다.

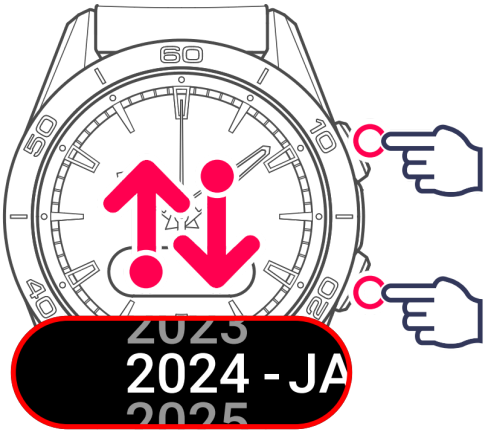
이제 시계를 사용할 수 있습니다. 사용자 설명을 참고하여 작동 방법과 메뉴를 익히세요.

기능 익히기

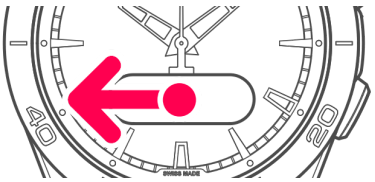
비 페어링 모드

스마트폰에 연결하지 않고 비 페어링 모드에서 시계를 사용합니다.

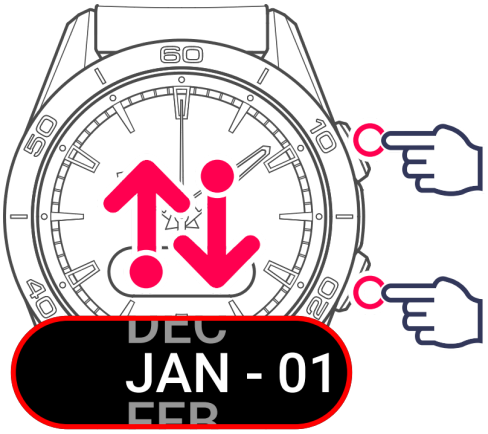
1 연도 선택



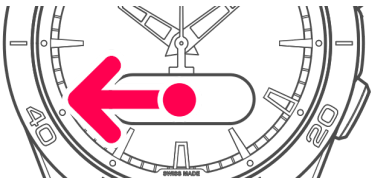
다음 설정으로 이동하세요.



2 월 선택



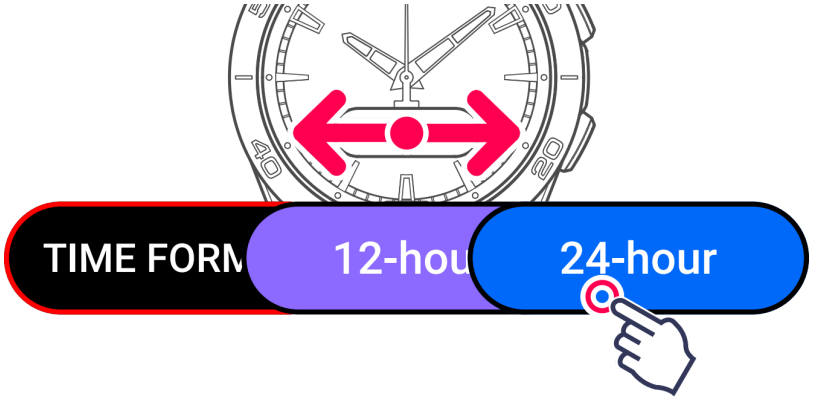
다음 설정으로 이동하세요.



3 날짜 선택 및 확인



4 시간 형식 선택



비 페어링 모드로 시작하기가 종료됩니다.



이제 시계를 사용할 수 있습니다. 사용자 설명을 참고하여 작동 방법과 메뉴를 익히세요.

기능 익히기

기능 익히기

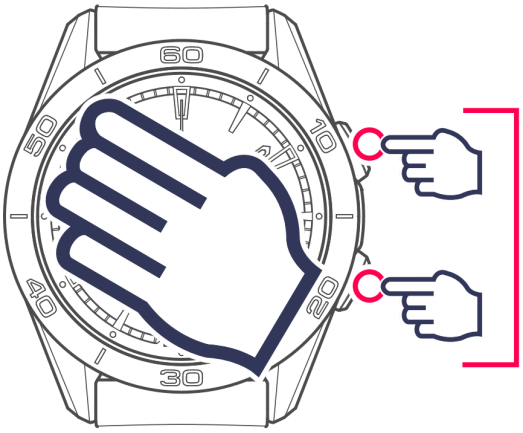
시계 잠금/잠금 해제

터치스크린과 푸셔를 이용해 시계의 모든 기능을 간편하게 사용할 수 있습니다.

1 시계 잠금 해제



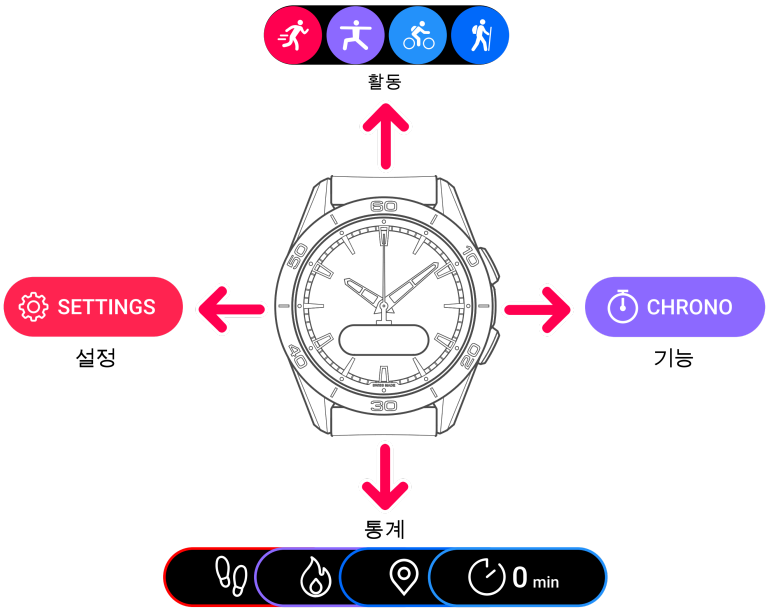
2 시계 잠금



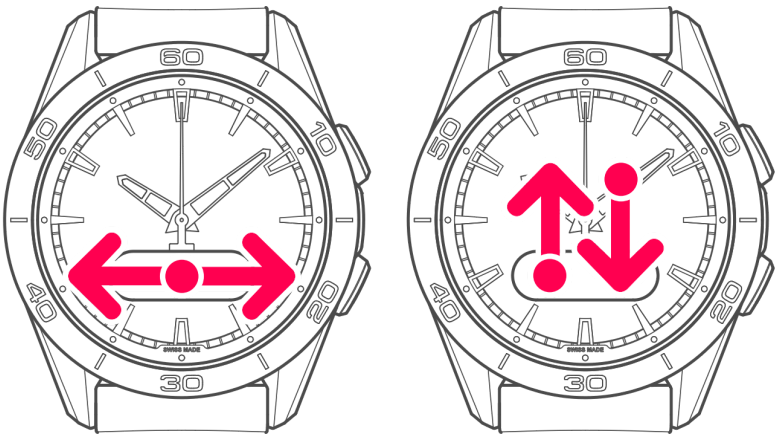
시계 다이얼에 손을 올려 놓거나 두 푸셔를 동시에 누르세요.

메뉴 찾기

시계 화면에는 사용 가능한 모든 기능이 표시됩니다. 네 방향 중 하나로 스와이프하여 메뉴를 탐색하세요.

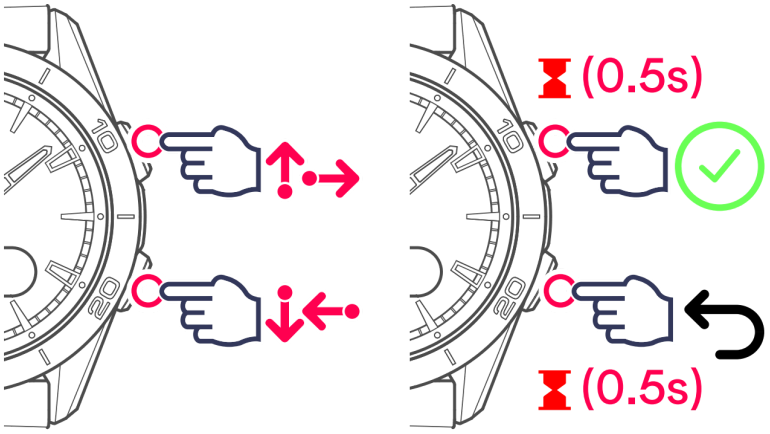


1 화면 스와이프



메뉴를 찾으려면 시계 중앙에서 가로 또는 세로로 스와이프하세요.

2 푸셔 사용



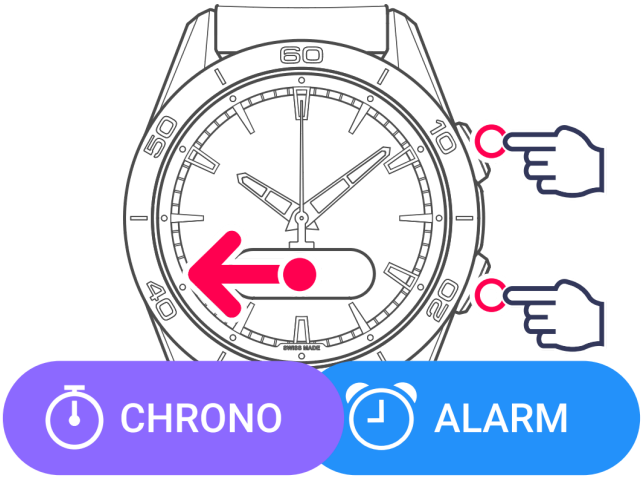
푸셔를 눌러서 확인하거나 뒤로 돌아갈 수 있습니다.

위쪽 푸셔를 짧게 누르면 아래 또는 왼쪽으로 이동하고, 길게 누르면 확인합니다.

아래쪽 푸셔를 짧게 누르면 위 또는 오른쪽으로 이동하고, 길게 누르면 뒤로 돌아갑니다.

기능, 활동, 설정 및 통계 보기

1 시계의 기능을 보려면 왼쪽으로 스와이프



기능 보기

2 일일 통계를 보려면 위로 스와이프



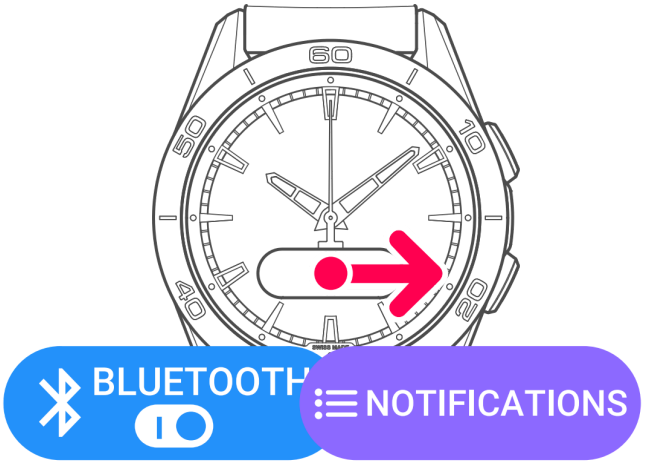
통계 보기

3 활동을 보려면 아래로 스와이프



활동 시작 보기

4 설정을 보려면 오른쪽으로 스와이프



설정 보기

메시지 읽기

스마트폰에 수신된 메시지가 시계에 표시되면 화면을 터치한 후 위아래로 스와이프하여 메시지 전체를 읽을 수 있습니다.

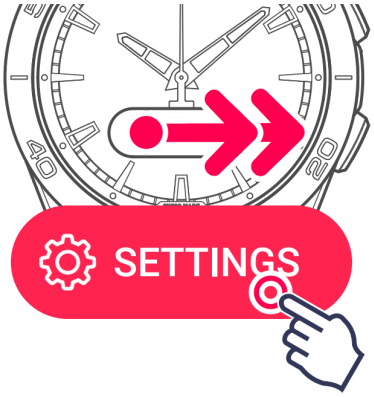
페어링

시계를 처음 사용할 때 페어링하지 않은 경우 나중에 할 수 있습니다.

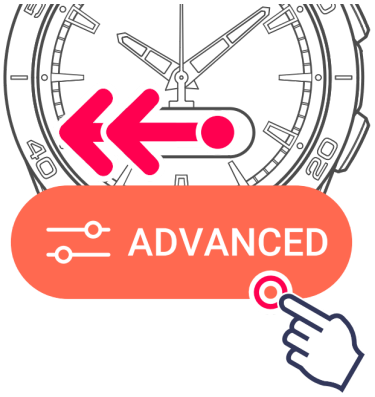
1 시계 활성화



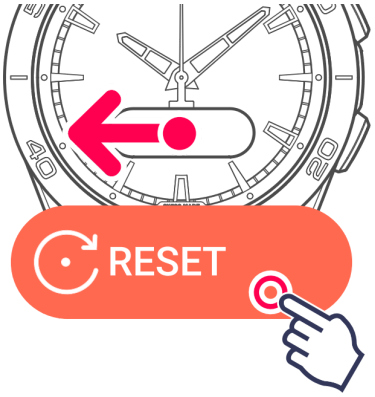
2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 고급 설정 표시 및 선택



4 시계 초기화 표시 및 시작



5 데이터 삭제 확인

화면에서 원하는 화면 영역을 터치하세요.



확인: 시계에 저장된 데이터(시간 측정 기록, 메시지 등)는 삭제되지만, 시계가 앱에 연결되어 있으면 동기화된 데이터가 백업되어 계속 액세스할 수 있습니다.

취소: 데이터 삭제가 취소됩니다.

시계를 처음 시작했을 때처럼 시계 초기화가 실행됩니다.

시작 과정 계속하기

활동 시작

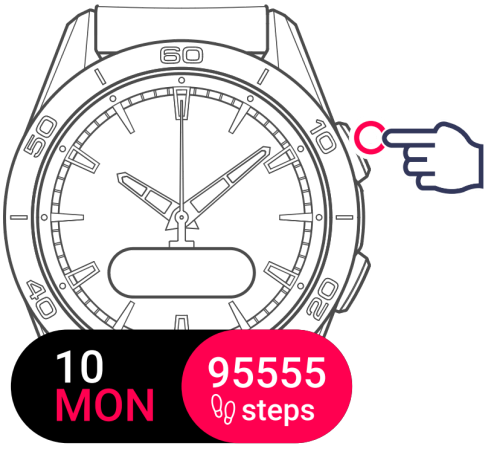
달리기

> ⓘ 참고
>
> **이것은 야외 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치와 경로를 추적합니다.

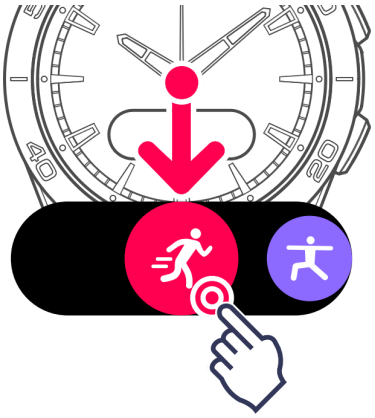
달리기 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

1 시계 활성화



2 활동 선택



시계가 GPS에 연결됩니다.



정보

활동을 시작하려면 화면을 터치하세요. GPS에 연결될 때까지 기다리지 않아도 됩니다.

연결이 이루어지면 바로 경로가 저장됩니다.

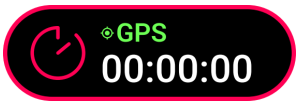
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



정보

스마트 일시정지 및 재개

30초간 움직임이 없으면 시계에서 활동 일시 중지를 제안합니다. 일시 중지된 상태에서 다시 움직이기 시작하면 활동 재개를 제안합니다.

- 팝업을 직접 확인하기 전까지는 활동 상태가 변경되지 않습니다.
- 각 팝업은 이를 유발한 움직임이 멈추면 사라지고, 다시 움직이면 다시 표시됩니다.
- 팝업을 취소하면 활동을 재개하거나 중지할 때까지 매시간 다시 표시됩니다.
- 시계가 1시간 동안 사용되지 않으면 활동이 자동으로 종료됩니다.

3 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

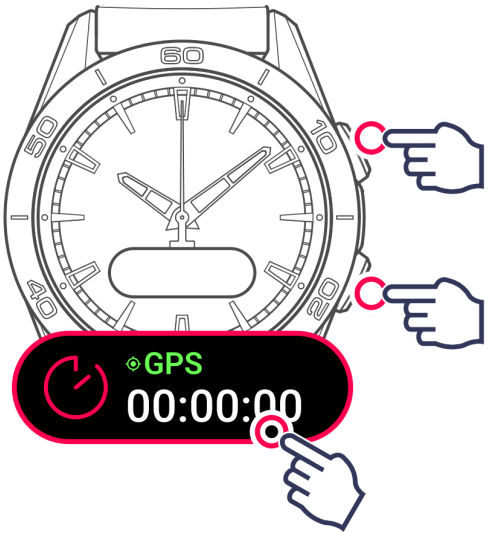
참고

활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.

참고

설정에 따라 1km 또는 1마일을 완료할 때마다 시계에 해당 랩의 평균 페이스를 보여주는 팝업이 표시됩니다. 설정에 따라 팝업이 진동하거나 소리를 낼 수 있습니다.

T-Connect 앱(페어링 모드)에서는 활동 세부 정보에 랩별 요약이 표시되며, 거리, 평균 페이스, 상승 및 하강 고도가 포함됩니다.

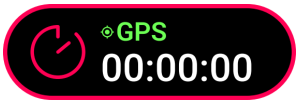


정보

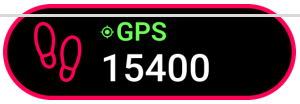
활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

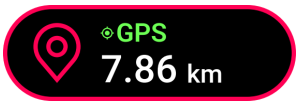
- 활동 시간



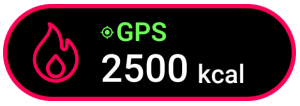
- 걸음 수



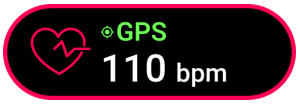
- 이동 거리(킬로미터 또는 마일)



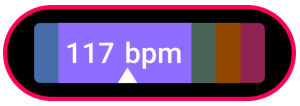
- 칼로리 소비량



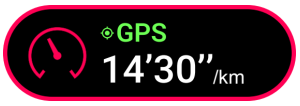
- 심박수



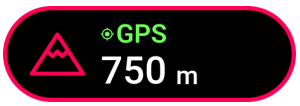
- 트레이닝 존(심박수)



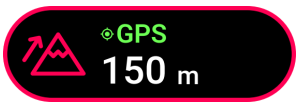
- 단위 거리당 이동 시간(킬로미터 또는 마일)



- 최대 도달 고도

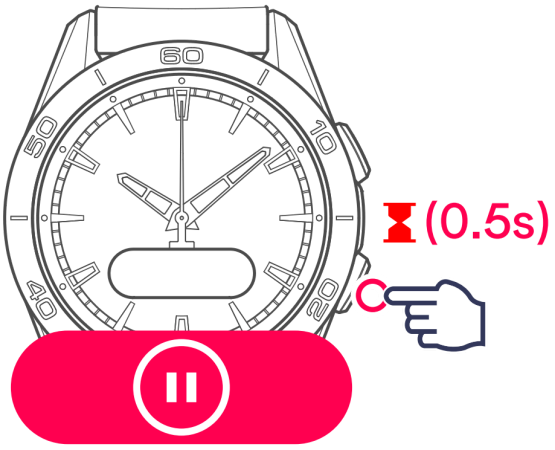


- 고도 증가/감소

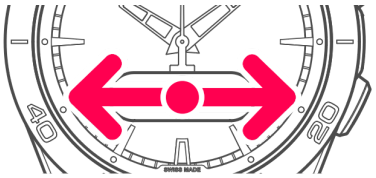


자세히 알아보기

4 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



운동

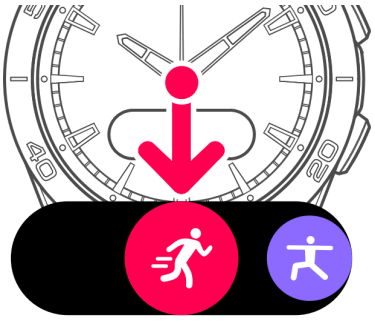
> ⓘ 참고
>
> **이것은 실내 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치를 추적하지 않습니다.

운동을 기록하고 데이터를 저장하세요.

1 시계 활성화

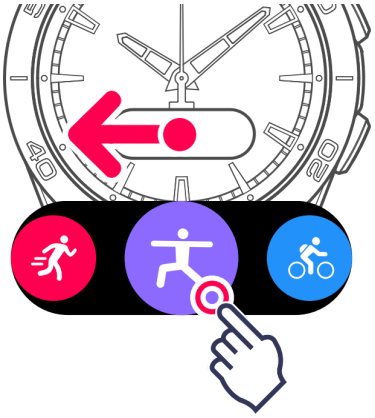


2 활동 표시



> ⓘ 정보
>
> 실내 활동(트레드밀, 스피닝, 계단)도 사용할 수 있습니다. 다른 활동과 같은 방법으로 시계에서 선택하고 시작하세요.

3 활동 표시 및 선택



이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

> **참고**
>
> 활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.



> **정보**
>
> 활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

- 활동 시간



- 걸음 수



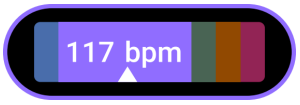
- 칼로리 소비량



- 심박수

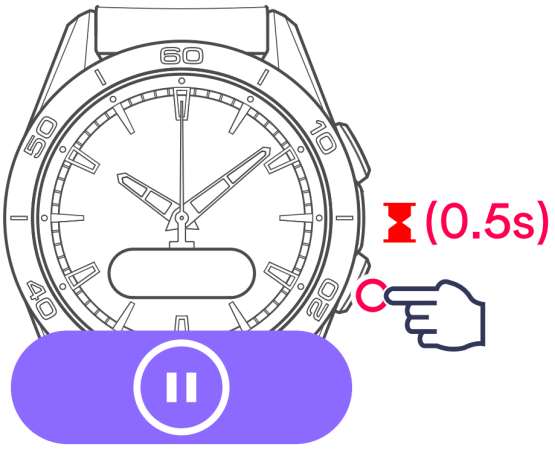


- 트레이닝 존(심박수)



자세히 알아보기

5 활동 종료



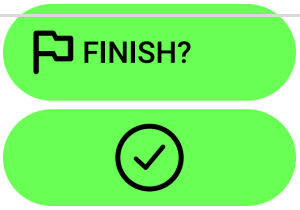
2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인


FINISH?

트레드밀

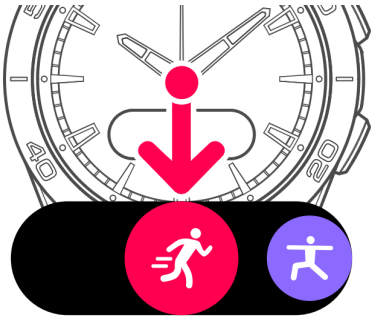
> ⓘ 참고
>
> **이것은 실내 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치를 추적하지 않습니다.

시계로 트레드밀 세션을 기록하세요.

1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

> **참고**
>
> 활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.



> **정보**
>
> 활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

- 활동 시간



- 걸음 수



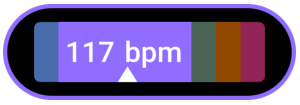
- 칼로리 소비량



- 심박수

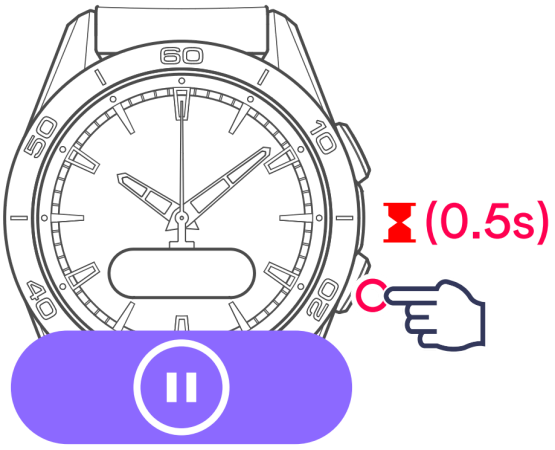


- 트레이닝 존(심박수)



자세히 알아보기

5 활동 종료



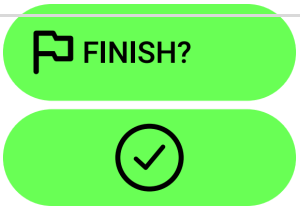
2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인


FINISH?

스피닝

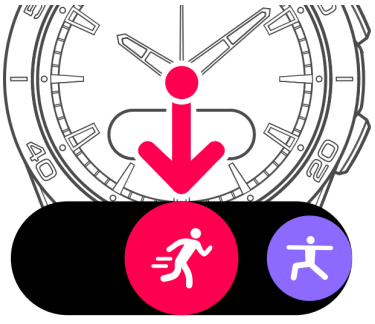
> ⓘ 참고
>
> 이것은 **실내 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치를 추적하지 않습니다.

시계로 스피닝 세션을 기록하세요.

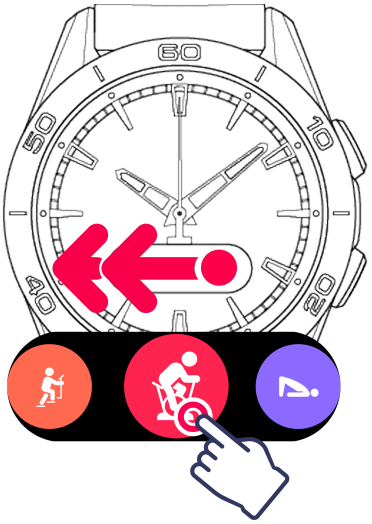
1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

> **참고**
>
> 활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.



정보

활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

- 활동 시간



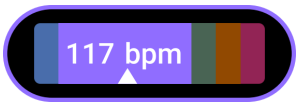
- 칼로리 소비량



- 심박수

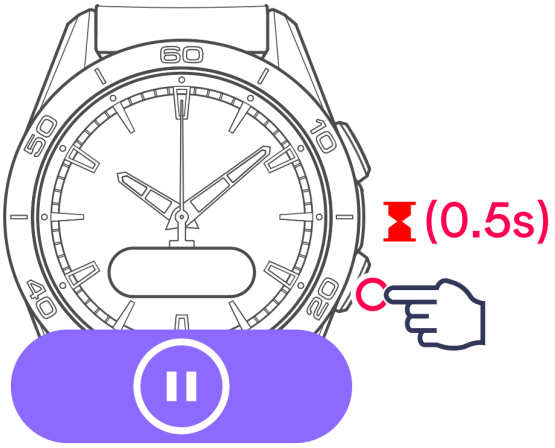


- 트레이닝 존(심박수)

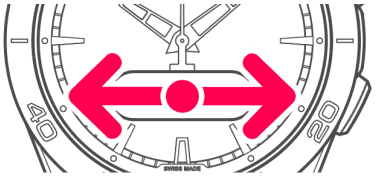


자세히 알아보기

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



계단

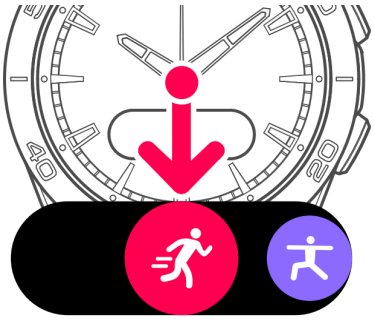
> ⓘ 참고
>
> **이것은 실내 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치를 추적하지 않습니다.

시계로 계단 운동 세션을 기록하세요.

1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

> **참고**
>
> 활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.



정보

활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

- 활동 시간



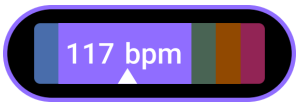
- 칼로리 소비량



- 심박수

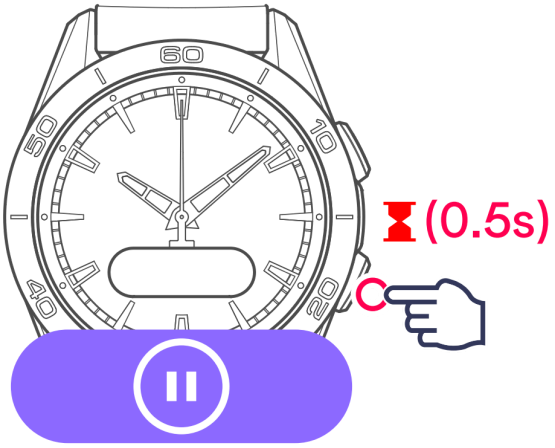


- 트레이닝 존(심박수)

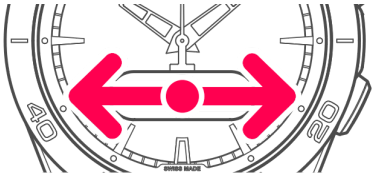


자세히 알아보기

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



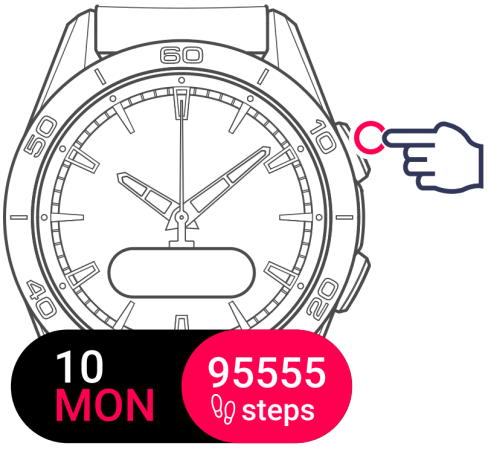
사이클링

> ⓘ 참고
>
> **이것은 야외 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치와 경로를 추적합니다.

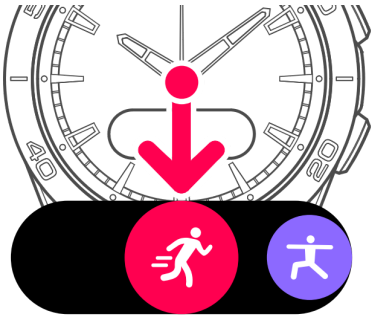
사이클링 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

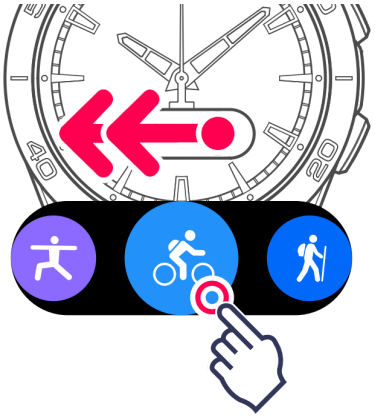
1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



시계가 GPS에 연결됩니다.



> **정보**
>
> 활동을 시작하려면 화면을 터치하세요. GPS에 연결될 때까지 기다리지 않아도 됩니다.
>
> 연결이 이루어지면 바로 경로가 저장됩니다.

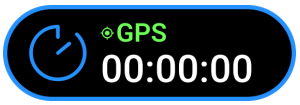
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



> **정보**

스마트 일시정지 및 재개

속도가 1분 동안 7km/h 아래로 떨어지면 시계가 활동을 일시정지하도록 안내합니다. 일시정지된 상태에서 속도가 다시 올라가면 재개하도록 안내합니다.

- 팝업을 직접 확인하기 전까지는 활동 상태가 변경되지 않습니다.
- 각 팝업은 이를 유발한 움직임이 멈추면 사라지고, 다시 움직이면 다시 표시됩니다.
- 팝업을 취소하면 활동을 재개하거나 중지할 때까지 매시간 다시 표시됩니다.
- 시계가 1시간 동안 사용되지 않으면 활동이 자동으로 종료됩니다.

4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

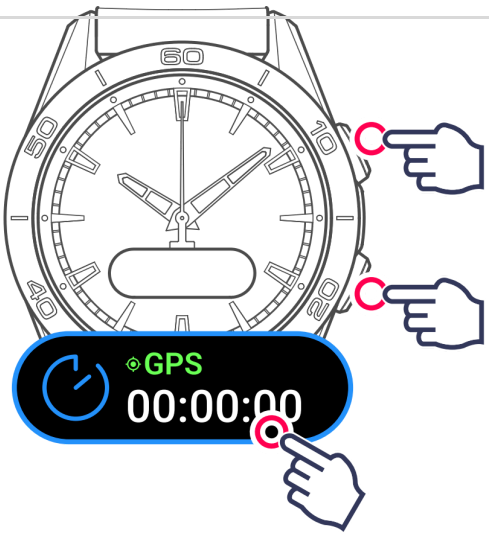
참고

활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.

참고

5km 또는 5마일(설정에 따라)을 완주할 때마다 시계에 해당 랩의 평균 속도가 팝업으로 표시됩니다. 설정에 따라 팝업이 진동하거나 소리를 낼 수 있습니다.

T-Connect 앱(페어링 모드)에서는 활동 세부 정보에 거리, 평균 속도, 상승 및 하강 고도를 포함한 랩별 요약이 표시됩니다.



실시간 활동 미러링

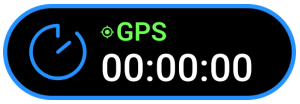
T-Connect 모바일 앱에서 자전거 활동을 실시간으로 확인할 수 있어 더 크고 보기 편한 화면으로 볼 수 있습니다.

활동 중에 앱을 열어 두면 실시간 지표가 휴대전화 화면에 자동으로 미러링됩니다.

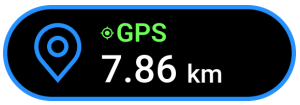
> **정보**
>
> 활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

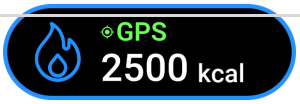
- 활동 시간



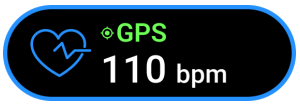
- 이동 거리(킬로미터 또는 마일)



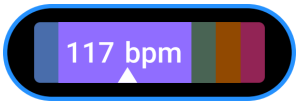
- 칼로리 소비량



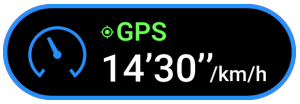
- 심박수



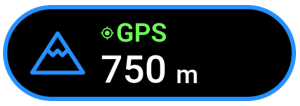
- 트레이닝 존(심박수)



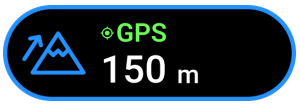
- 단위 거리당 이동 시간(시간당 킬로미터 또는 시간당 마일)



- 최대 도달 고도

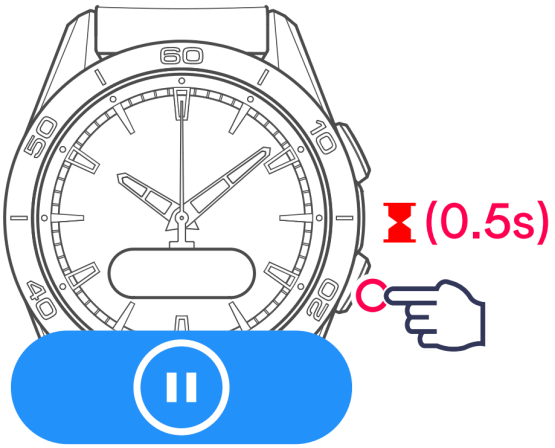


- 고도 증가/감소

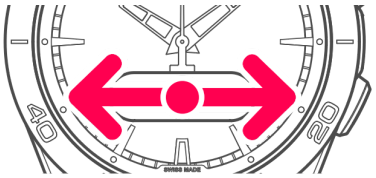


자세히 알아보기

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



하이킹

> ⓘ 참고
>
> **이것은 야외 활동입니다.** GPS를 사용하여 위치와 경로를 추적합니다.

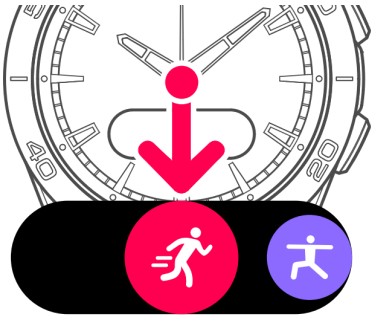
하이킹 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

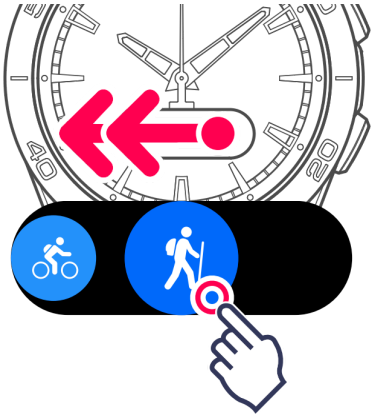
1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



시계가 GPS에 연결됩니다.



> **정보**
>
> 활동을 시작하려면 화면을 터치하세요. GPS에 연결될 때까지 기다리지 않아도 됩니다.
>
> 연결이 이루어지면 바로 경로가 저장됩니다.

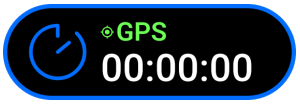
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



> **정보**

스마트 일시정지 및 재개

1분 동안 움직이지 않으면 시계가 활동을 일시정지하도록 안내합니다. 일시정지된 상태에서 다시 움직이기 시작하면 재개하도록 안내합니다.

- 팝업을 직접 확인하기 전까지는 활동 상태가 변경되지 않습니다.
- 각 팝업은 이를 유발한 움직임이 멈추면 사라지고, 다시 움직이면 다시 표시됩니다.
- 팝업을 취소하면 활동을 재개하거나 중지할 때까지 매시간 다시 표시됩니다.
- 시계가 1시간 동안 사용되지 않으면 활동이 자동으로 종료됩니다.

4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

참고

활동 중에 손목을 들면 화면이 켜져 데이터를 확인할 수 있습니다. 활동이 일시정지된 동안에는 손목 들기 감지가 꺼집니다.

참고

자동 랩: 설정에 따라 1km 또는 1마일을 완료할 때마다 시계에 해당 랩의 평균 페이스를 보여주는 팝업이 표시됩니다. 설정에 따라 팝업이 진동하거나 소리를 낼 수 있습니다.

T-Connect 앱(페어링 모드)에서는 활동 세부 정보에 랩별 요약이 표시되며, 거리, 평균 페이스, 상승 및 하강 고도가 포함됩니다.

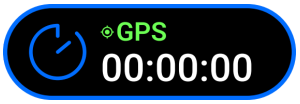


정보

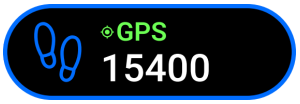
활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

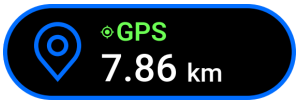
- 활동 시간



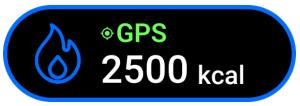
- 걸음 수



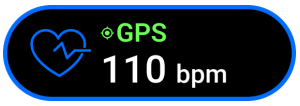
- 이동 거리(킬로미터 또는 마일)



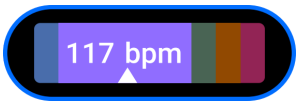
- 칼로리 소비량



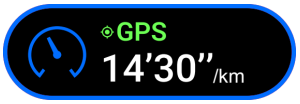
- 심박수



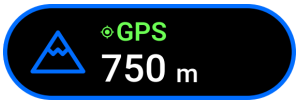
- 트레이닝 존(심박수)



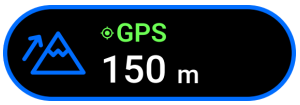
- 단위 거리당 이동 시간(킬로미터 또는 마일)



- 최대 도달 고도

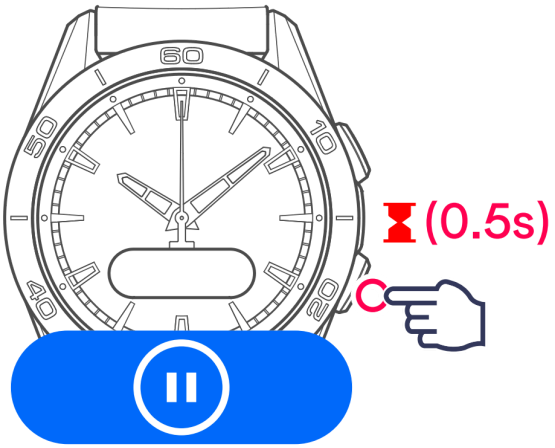


- 고도 증가/감소

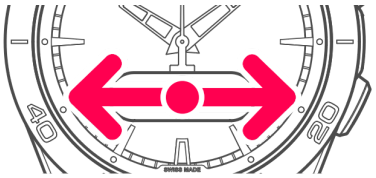


자세히 알아보기

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



활동 이력

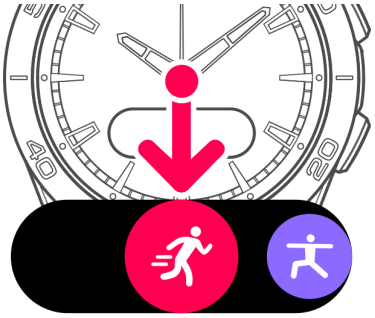
시계에서는 가장 최신 활동 데이터를 표시합니다.

> **경고**
>
> 시계에는 가장 최근 활동만 저장됩니다. 새 활동을 시작하면 이 기록이 덮어씌워집니다. 데이터를 영구적으로 저장하려면 반드시 시계를 T-Connect 앱과 동기화하세요.

1 시계 활성화



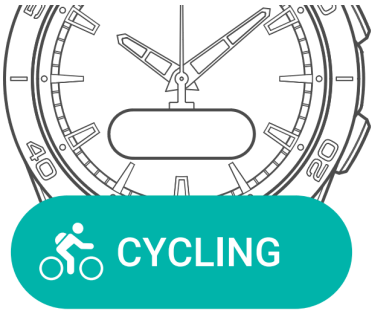
2 활동 표시



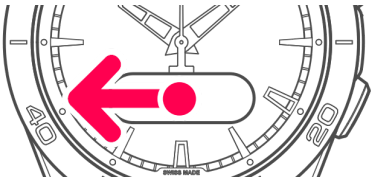
3 활동 이력 표시 및 선택



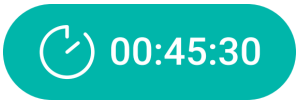
화면에서는 가장 최근 활동을 표시합니다.



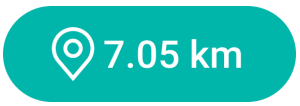
활동 데이터 보기:



- 활동 시간



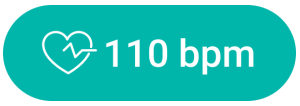
- 이동 거리



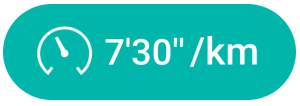
- 칼로리 소비량



- 심박수



- 페이스



정보

현재 하고 있는 활동에 따라 제공되는 데이터가 달라집니다.

자세히 알아보기

기능

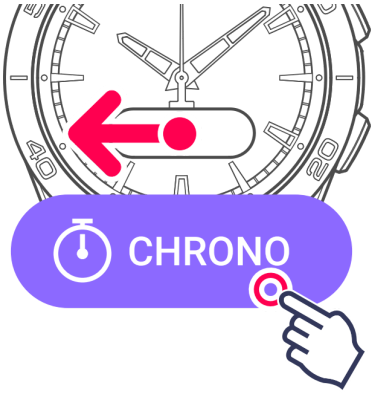
크로노미터

일반 기록 및 구간 기록을 측정하는 크로노미터입니다.

1 시계 활성화



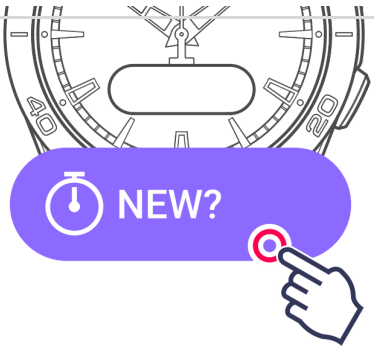
2 기능 표시 및 선택



3 새 시간 측정 세션 확인

2가지 옵션이 있습니다.

- 새 시간 측정 세션 시작



- 이전 타이밍 세션의 로그를 확인하세요

로그북

4 타이밍 모드를 선택하세요

새 세션에 사용할 타이밍 모드를 선택하세요.

- 랩 타임

랩 측정 기능은 1인 주자, 차량 등의 랩 시간을 측정하는 타이머입니다. 최대 측정값은 99일 23시간 59분 59초입니다.

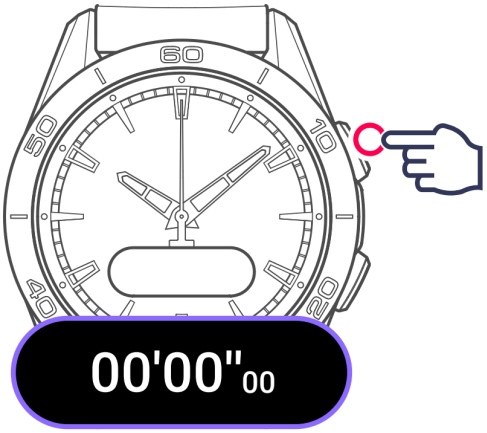
랩

- 분할 타이밍

스플릿 기능은 동일한 경주에 참여하는 최대 99명의 주자 또는 차량의 총 경주 시간을 측정하는 타이머입니다. 예를 들어 100미터 경주에서 여러 주자의 도착 시간을 측정할 수 있습니다.

스플릿

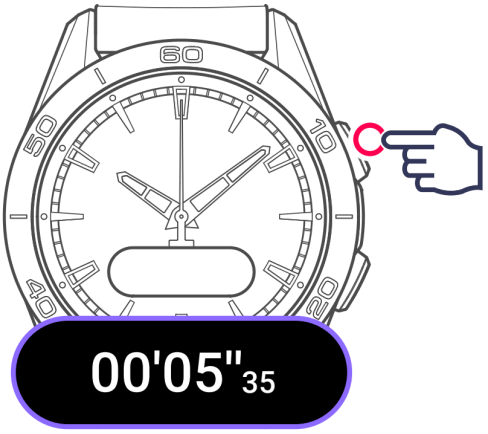
5 크로노그래프 시동



6 크로노그래프 일시 정지

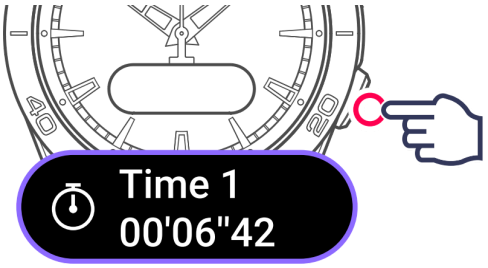


7 크로노미터 재시작

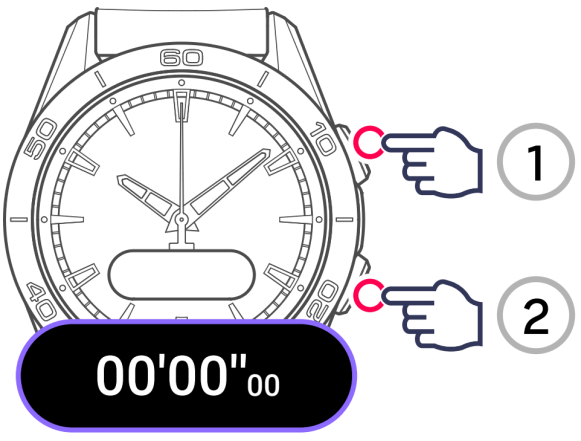


8 구간 기록 저장

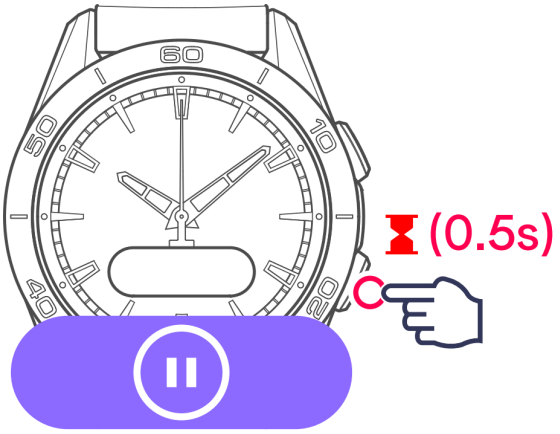
화면에 몇 초 동안 구간 기록이 표시되다가 다시 시간 측정으로 돌아갑니다.



9 리셋으로 정지



10 시간 측정 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 시간 측정 세션 재시작



시간 측정 세션 종료



타이밍 세션이 완료되면 시계는 세 가지 옵션을 제공합니다.



- 새 시간 측정 세션 시작



- 타이밍 세션 로그를 확인하세요



- 시간 측정 기능 종료



정보

페어링 모드: 구간 기록이 앱에 저장됩니다.

페어링 유형에 관계없이 'LOGS' 기능을 사용하면 마지막 측정 시간과 시간 측정 유형별 통계 중 일부를 확인할 수 있습니다. 이러한 세부정보에 액세스하려면 LOGS를 선택하십시오.

참고

새 측정을 0에서 시작하면 저장된 데이터가 삭제됩니다.

저장된 랩 시간 데이터 읽기:

- 페어링 해제 모드에서는 랩 타임 측정 시간이 모두 저장되며, 총 경주 시간, 가장 빠른 랩 타임, 가장 느린 랩 타임 및 평균 랩 타임이 시계의 LOGS에 표시될 수 있습니다.
- 페어링 모드이면 T-Connect 앱에서 기록된 가장 최근 시간을 확인할 수 있습니다. History(히스토리) 제목 아래에서 가장 최근에 측정한 시간에 액세스할 수도 있습니다.

저장된 중간 시간 데이터 읽기:

- 페어링 해제 모드에서는 측정된 모든 중간 시간이 저장되며, LOGS 기능을 통해 시계에 표시될 수 있습니다.
- 페어링 모드에서 타이머가 0으로 리셋되면 T-Connect 앱에서 기록된 최근 측정 시간을 확인할 수 있습니다. History(히스토리) 제목 아래에서 가장 최근에 측정한 시간에 액세스할 수도 있습니다.

알람

알람 기능을 통해 지정한 시간에 시계의 알림벨을 설정할 수 있으며 여러 날에 걸쳐 반복 설정이 가능합니다.

1 시계 활성화



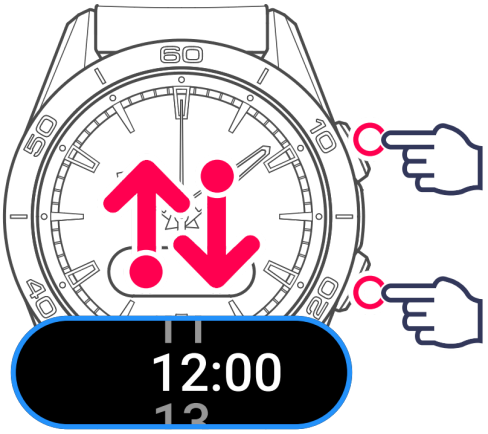
2 기능 표시 및 선택



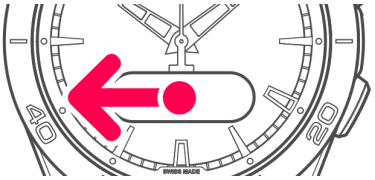
3 알람 생성



4 시간 설정



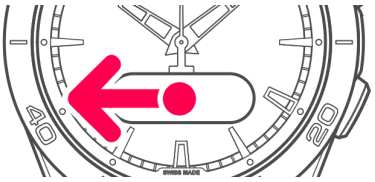
다음 설정으로 이동하세요.



5 분 설정 및 확인



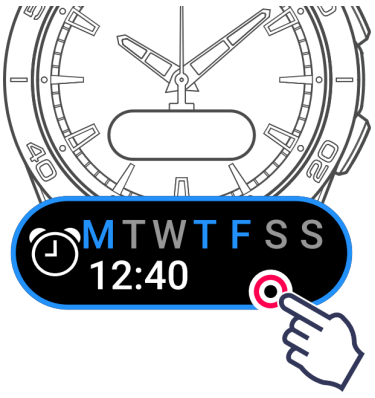
그 다음으로 사전 설정 메뉴를 선택하거나 사용자 지정 설정을 통해 알람 반복 설정을 정의합니다.



알람 사전 설정

사용자 지정 알람

6 활성/비활성 알람 편집 또는 삭제



알람 선택 시 다음과 같은 4가지 옵션이 있습니다.

시간 및/또는 반복 설정 편집



저장된 알람 활성화



저장된 알람 비활성화



저장된 알람 삭제



> 참고
>
> 알람 목록에서 왼쪽으로 스와이프한 다음 '모두 삭제'를 선택하여 저장된 모든 알람을 삭제하세요.

알람이 울릴 때

알람 시간이 되면 시계에 알람 울림 알림이 표시되고 설정된 소리와 진동이 시작됩니다.

알람이 울리는 동안 다음을 할 수 있습니다:

- **다시 알림** — 알람이 멈추고 5분 후에 다시 울립니다. 알람은 최대 3회까지 다시 알림으로 설정할 수 있으며, 그 이후에는 중지만 사용할 수 있습니다.
- **중지** — 알람이 영구적으로 멈추며 다시 울리지 않습니다.



> 팁

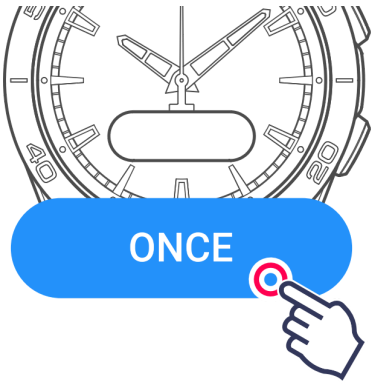
울리는 알람은 손바닥을 시계 위에 올리는 제스처로도 다시 알림으로 설정할 수 있습니다. 알람을 3회 다시 알림으로 설정하면 이 제스처로는 더 이상 다시 알림으로 설정되지 않습니다.

알람 사전 설정

4가지 옵션이 있습니다.



1 사전 설정 알람 선택

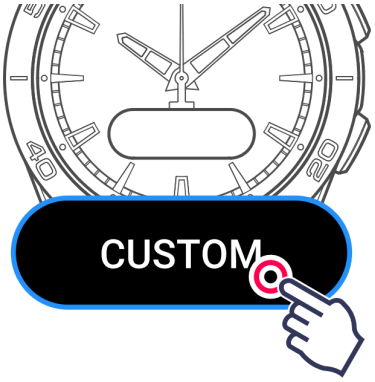


2 알람 종료 및 확인

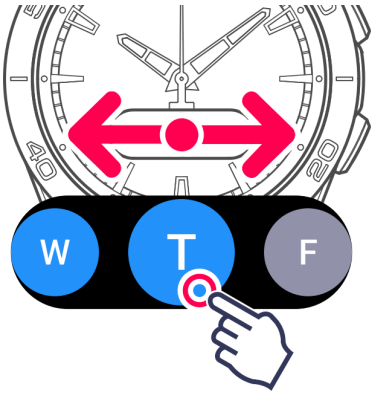


사용자 지정 알람

1 메뉴 선택



2 요일 선택 및 확인



3 요일 종료 및 확인



타이머

최대 23시간 59분 59초까지 카운트다운할 수 있습니다.

1 시계 활성화



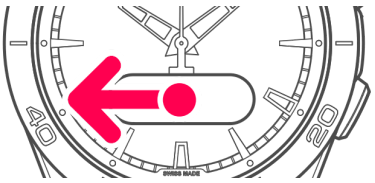
2 기능 표시 및 선택



3 시간 설정



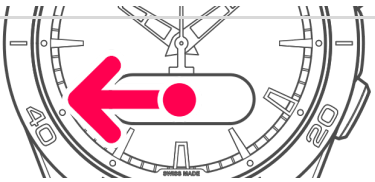
다음 설정으로 이동하세요.



4 분 설정



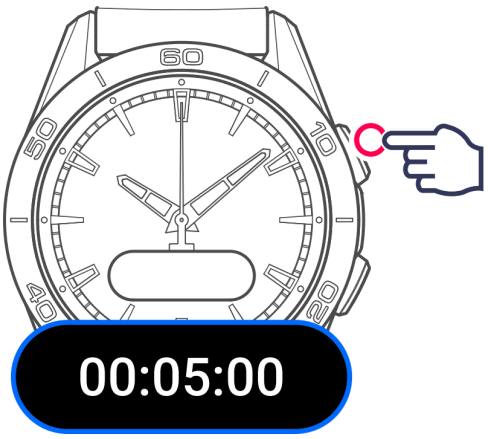
다음 설정으로 이동하세요.



5 초 설정 및 확인



6 타이머 시작



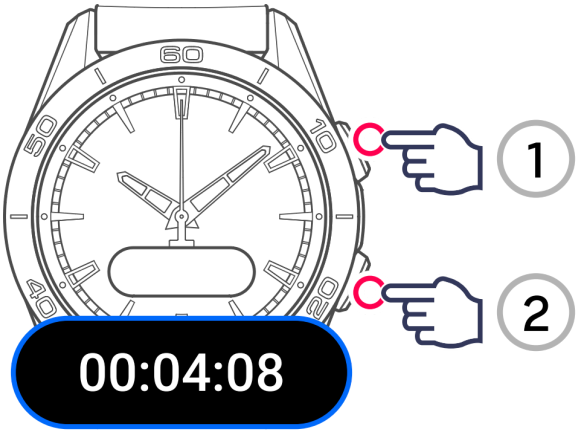
7 타이머 일시중지



8 타이머를 다시 시작하세요



9 리셋으로 정지



정지되면 3가지 옵션이 표시됩니다.



타이머를 설정된 값에서 재시작

RELOAD?

새 타이머 값 설정

SET?

기능 정지 및 종료

STOP?

정보

페어링 모드: 타이머 실행 시간은 앱에서도 설정할 수 있습니다.

운동 시간

참고

이 페이지에서 사용 가능한 옵션은 시계가 **페어링 모드**인지 **페어링되지 않은 모드**인지에 따라 달라집니다. 이 모드는 시계의 초기 시작 과정에서 선택됩니다.

정보

페어링 모드: 페어링 모드에서는 아래 목록에서 시간대를 선택할 수 있습니다. 페어링되지 않은 모드에서는 시계 초기 설정 과정에서 TIME 1과 TIME 2를 수동으로 설정해야 합니다.

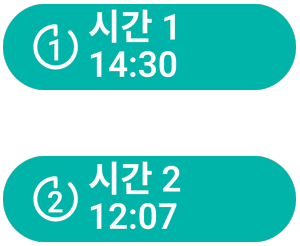
1 시계 활성화



2 기능 표시 및 선택



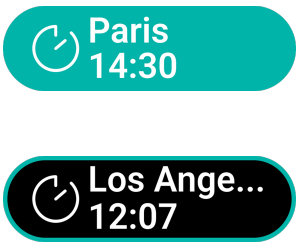
3 설정할 시간대를 선택하세요



팁

시계에는 항상 TIME 1이 표시됩니다.

4 시간대를 선택하세요





옵션 목록을 스크롤하세요. 다음 중 하나를 선택할 수 있습니다.

- 미리 설정된 도시(예: 런던, 뉴욕, 제네바)를 선택하면 해당 시간대가 자동으로 적용됩니다.

> **팁**
>
> 이 목록은 티쏘 티터치 커넥트 스포츠 모바일 애플리케이션에서 수정할 수 있습니다.

- 시간과 분을 수동으로 설정하려면 '사용자 지정'을 선택하세요.

5 확인



화면을 탭하거나 상단 푸셔를 길게 눌러 해당 시간대 선택을 확정하세요.

> **정보**
>
> 서머타임과 윈터타임이 변경될 때, 시계는 18시간 전에 변경 사항을 알려주고 자동으로 시간을 업데이트합니다.

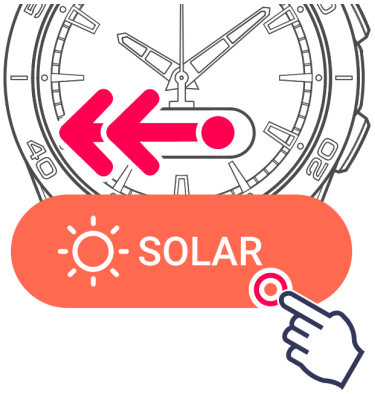
태양광

태양광 효율 표시줄에는 시계의 현재 태양광 충전 수준이 표시됩니다.

1 시계 활성화

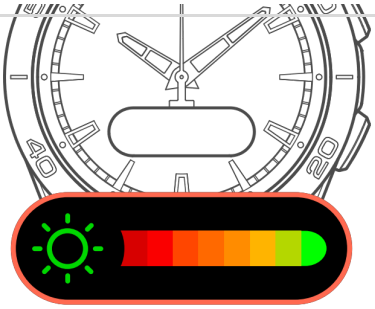


2 기능 표시 및 선택

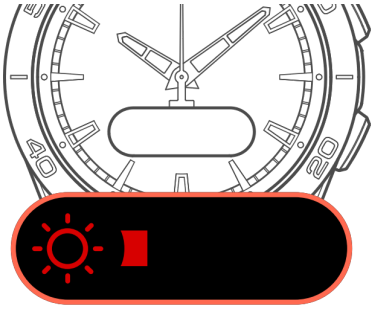


시계는 다음과 같은 밝기 수준을 표시합니다.

최적 수준



최소 수준



정보

시계는 몇 초 후 자동으로 대기모드로 전환됩니다.

참고

시계가 수집한 광량 수준의 기록을 보려면 T-Connect 앱(페어링 모드)을 확인하세요.

심박수

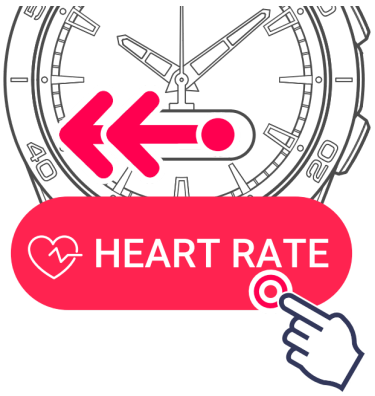
짧은 시간 순간의 심박수 측정.

> ⚠ **경고**
>
> 심박수가 올바르게 측정되려면 시계가 손목에 밀착되어야 합니다.
>
> 손목 근육을 사용하는 활동 중에는 판독 정확도가 잠시 떨어질 수 있습니다.

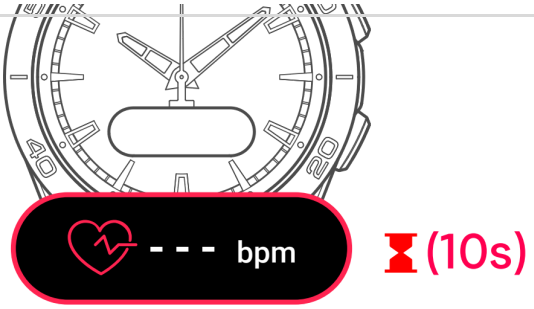
1 시계 활성화



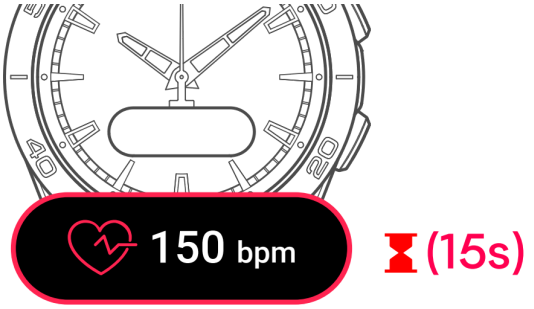
2 기능 표시 및 선택



시계에서 심박수를 측정합니다.



시계에 심박수가 표시됩니다.



정보

시계는 몇 초 후 자동으로 대기모드로 전환됩니다.

요청 시 측정한 심박수는 저장되지 않습니다.

정보

심박수를 측정하는 동안 시계가 자동으로 대기 상태가 되면 측정은 30초 동안 계속됩니다. 이 30초 이내에 시계를 다시 활성화하면 현재 심박수가 즉시 표시됩니다.

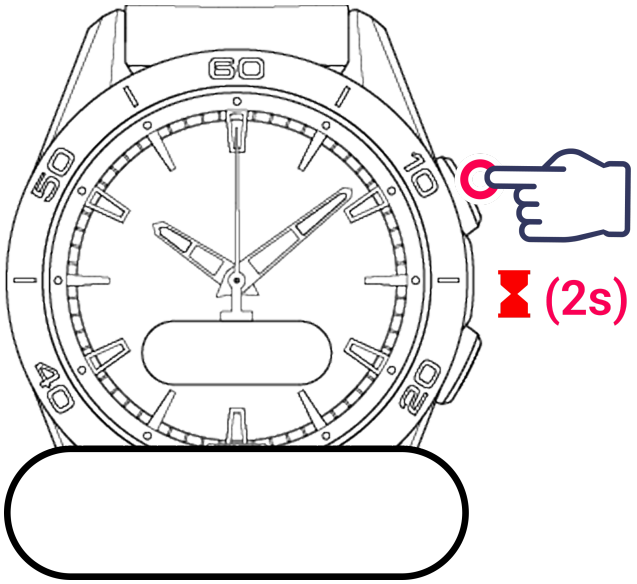
사용자가 직접 시계를 대기 상태로 전환하면(양쪽 푸셔를 누르거나 손바닥 제스처 사용), 심박수 측정이 즉시 중지됩니다.

손전등

시계 화면에 불이 들어와 어두운 환경에서도 가시성을 높여 줍니다.

기능 활성화 또는 비활성화

Tissot 모바일 애플리케이션에서 이 빠른 작업이 구성된 경우, 상단 푸셔를 눌러 손전등을 켤 수 있습니다. 자세한 내용은 다음을 참조하세요: 빠른 작업.



손전등이 켜진 상태에서 하단 푸셔를 누르면 꺼집니다.

> **정보**
>
> 시계가 Eco 모드인 경우 이 기능을 활성화할 수 없습니다.

알림 기록

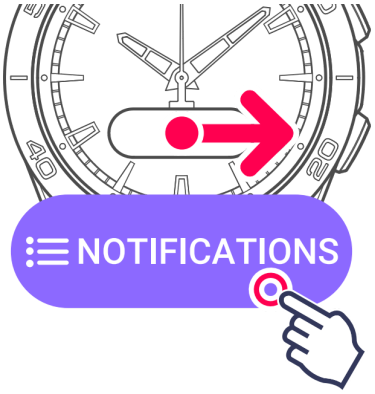
시계의 알림 기록에는 휴대폰에서 지우지 않은 모든 알림이 표시됩니다.

> **경고**
>
> 시계가 연결 해제된 동안에는 알림이 수신되지 않습니다. 앱에 다시 연결되면 알림이 알림 기록에 직접 추가됩니다.

1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



시계에서는 다음과 같은 옵션을 제공합니다.

알림 없음



확인 가능한 알림



알림 삭제



알림 필터링

앱에서 워치에 표시할 알림을 제어할 수 있습니다:

1. Tissot T-Touch Connect Sport 모바일 애플리케이션을 엽니다.
2. 시계 설정으로 이동합니다.
3. 알림 설정으로 이동합니다
4. 개별 알림 유형을 활성화하거나 비활성화합니다

> **참고**
>
> Android에서는 개별 앱별로 필터링할 수 있습니다. iOS에서는 알림 카테고리별로 필터링할 수 있습니다. 모든 알림은 기본적으로 활성화되어 있습니다.

스마트폰 찾기

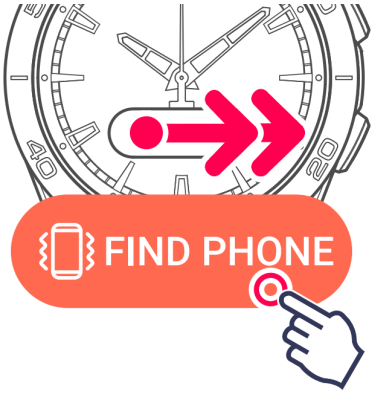
시계에서 스마트폰 벨소리를 울리게 하여 스마트폰 위치를 파악합니다.

> **경고**
>
> 스마트폰 찾기 기능을 사용하려면 시계는 반드시 페어링 모드에 있어야 합니다.

1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



스마트폰 벨소리



앱이나 시계를 통해서 스마트폰 벨소리를 끌 수 있습니다.

통계

디스플레이 정보 보기

시계에 기록되는 일일 통계를 보면 활동과 진행 상황을 추적하는 데 도움이 됩니다. 이러한 정보는 언제든지 시계와 티쏘 앱에서 확인할 수 있습니다.

> ⓘ **참고**
>
> 일일 통계 데이터는 매일 자정에 리셋됩니다.
>
> 일일 데이터에는 일상 활동과 스포츠 활동이 모두 반영됩니다: 걸음 수, 거리, 칼로리, 지속 시간.

1 시계 활성화



2 통계 표시



3 다른 통계 표시

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 스와이프하세요.



걸음 수



칼로리 소비량



활동 시간



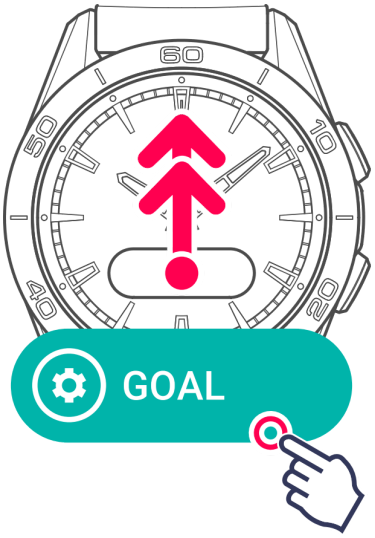
이동 거리



데이터에 대해 자세히 알아보기

일일 걸음 수 목표를 원하는 값으로 설정할 수도 있습니다.

목표 메뉴 표시 및 선택



내 목표 직접 설정

내 목표

시계와 앱에서 걸음 수, 칼로리, 거리, 활동 시간의 일일 목표를 설정하고 목표를 달성하면 알림을 받으세요.

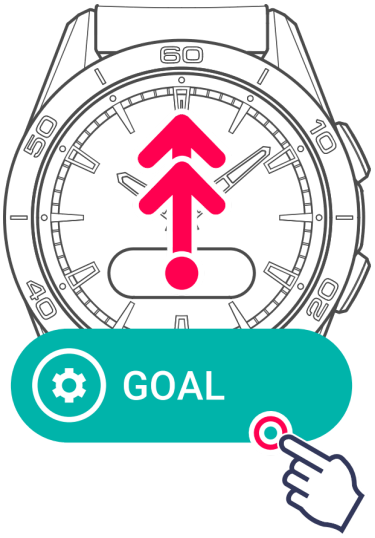
1 시계 활성화



2 통계 표시



3 목표 메뉴 표시 및 선택

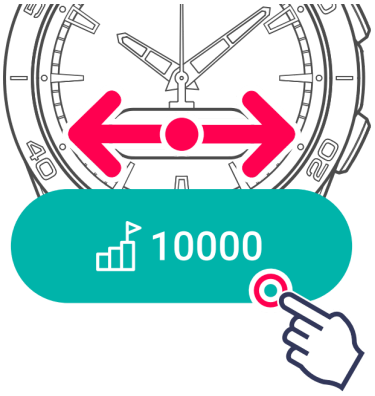


기본 설정 목표

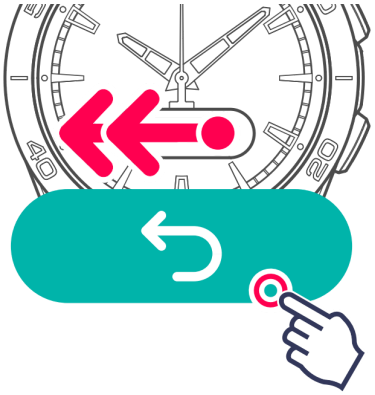
3가지 옵션이 있습니다.



4 기본 설정 목표 선택

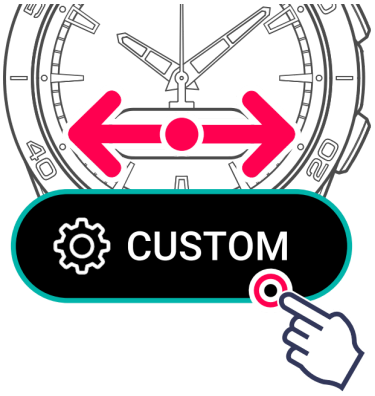


5 목표 종료 및 확인

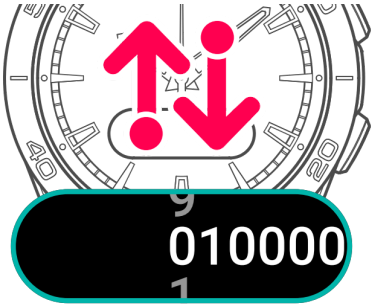


맞춤 목표

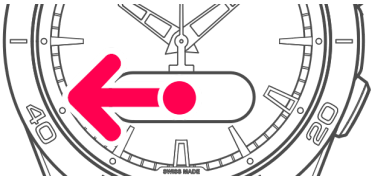
1 메뉴 선택



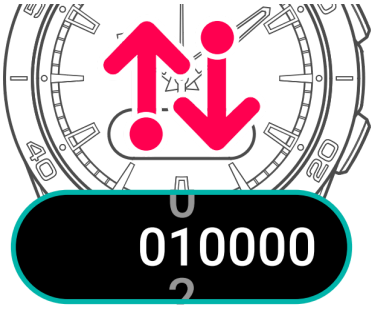
2 목표 맞춤 설정: 십만 자릿값 설정



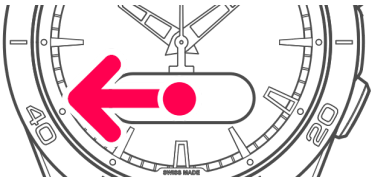
다음 설정으로 이동하세요.



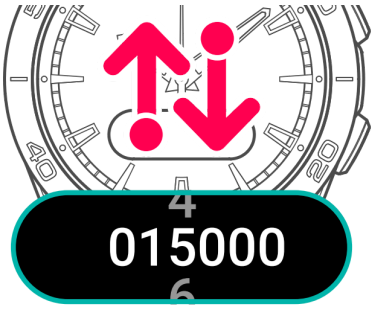
3 만의 자릿값 설정



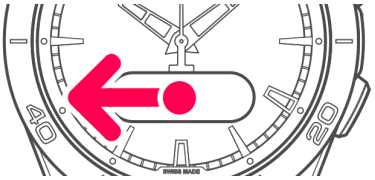
다음 설정으로 이동하세요.



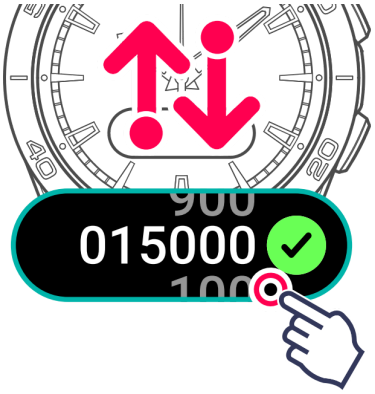
4 천의 자릿값 설정



다음 설정으로 이동하세요.



5 백의 자릿값 설정 및 확인



6 목표 종료 및 확인



참고

목표를 누르면 신호음이 울립니다.

설정

일반 설정

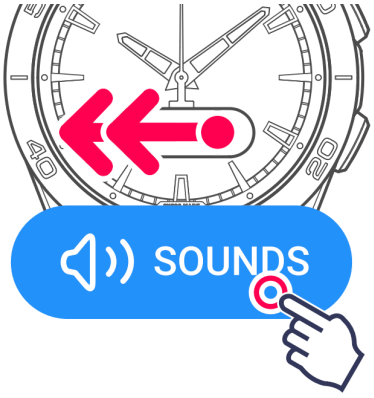
일반 소리 설정

알람 및 타이머를 제외한 모든 시계 기능에 적용되는 일반 소리 설정을 관리합니다. 알람과 타이머에는 자체 소리 설정이 있습니다.

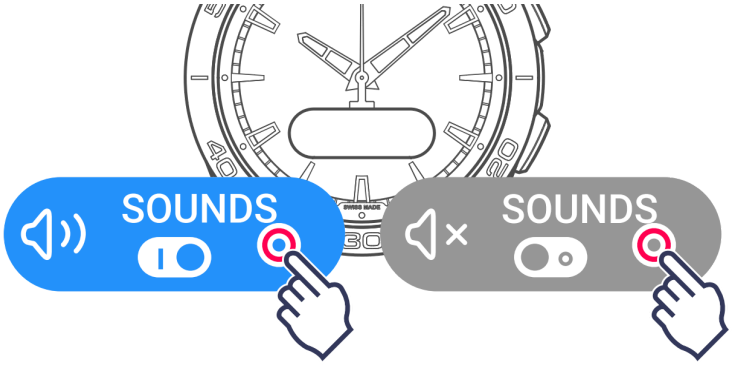
1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



3 신호음 활성화/비활성화



일반 진동 설정

알람 및 타이머를 제외한 모든 시계 기능에 적용되는 일반 진동 설정을 관리합니다. 알람과 타이머에는 자체 진동 설정이 있습니다.

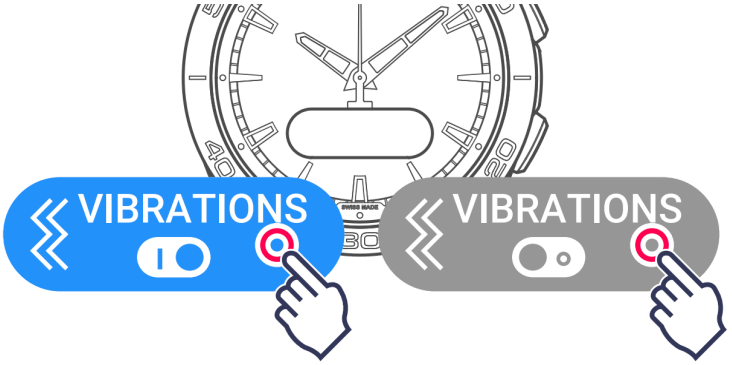
1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



3 진동 활성화/비활성화



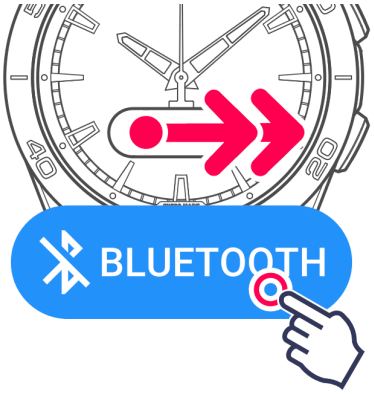
Bluetooth®

Bluetooth® 연결 활성화/비활성화

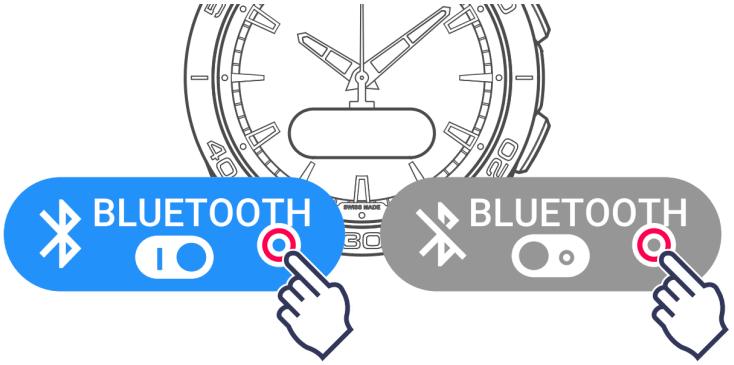
1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



3 활성화 또는 비활성화

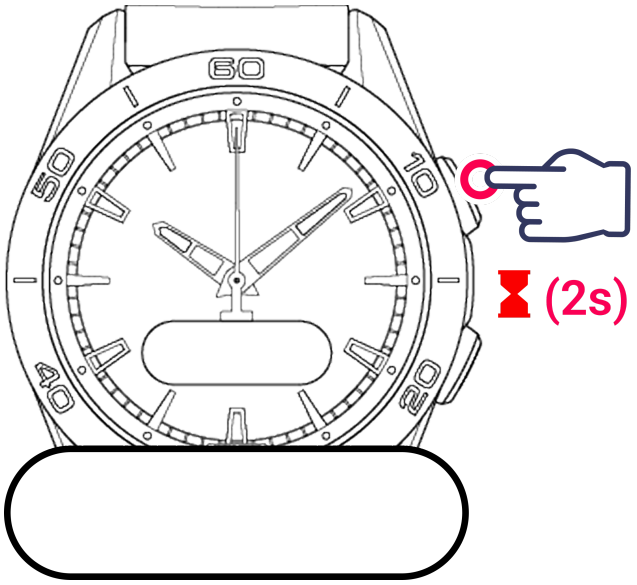


경고

시계와 스마트폰 간에 통신이 이루어지려면 Bluetooth® 연결이 필요합니다. 블루투스가 비활성화되면 페어링 모드에서는 시계의 기능을 더 이상 사용할 수 없습니다.

빠른 작업

Tissot 모바일 애플리케이션 설정에서 시계의 상단 푸셔에 빠른 작업을 할당할 수 있습니다. 설정 후 시계 화면이 꺼진 상태에서 상단 푸셔를 2초 동안 길게 누르면 선택한 작업이 실행됩니다. 하단 푸셔를 누르면 비활성화됩니다.



사용 가능한 빠른 작업

다음 옵션을 빠른 작업에 추가할 수 있습니다:

- 시계 깨우기
- 활동
- 심박수 모니터
- 알림
- 타이머
- 표준 시간대
- 크로노그래프
- 내 전화기 찾기
- 배터리 및 연결
- 손전등

설정 방법

1. Tissot T-Touch Connect Sport 모바일 애플리케이션을 엽니다.
2. 시계 설정으로 이동합니다.
3. 빠른 작업을 선택합니다.
4. 푸셔에 할당할 작업을 선택합니다.
5. 확인하려면 작업을 다시 선택합니다. 작업이 설정되었음을 나타내는 체크 표시가 나타납니다.

> **경고**
>
> 빠른 작업은 시계 화면이 꺼져 있고 크로노그래프 또는 활동이 실행 중이 아닐 때만 작동합니다.

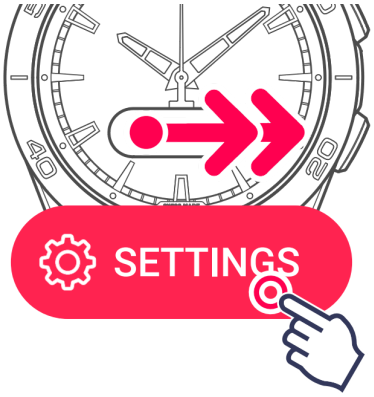
워치페이스

자신에게 가장 관련 있는 정보를 표시하는 워치페이스를 선택하세요.

1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 "워치페이스" 메뉴를 표시하고 선택하세요

시계면

4 워치페이스를 선택하세요

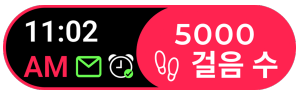
날짜 / 걸음 수 (기본값)



날짜 / 칼로리



시간 / 알림 (페어링 모드에서만) / 알람 / 걸음 수



시간 / 알림 (페어링 모드에서만) / 알람 / 칼로리



날짜 / 시간



> **정보**
>
> 선택한 시계 페이스는 시계마다 개별적으로 저장됩니다.

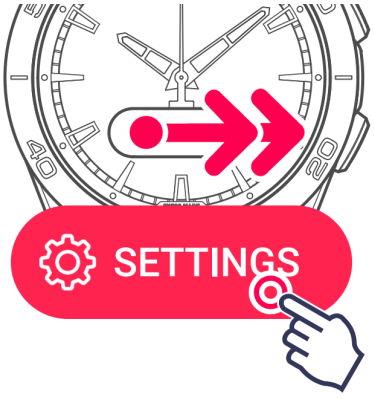
배터리

대기 및 Eco 모드

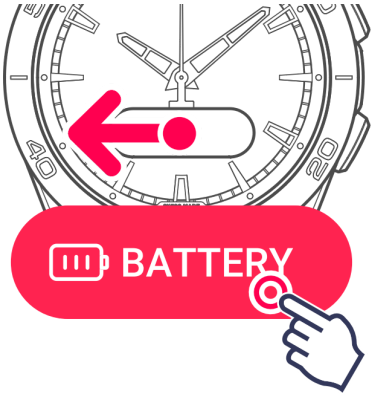
1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 배터리 설정 표시 및 선택



3가지 옵션이 있습니다.

Eco 모드



Eco 모드가 활성화되면 시계에서는 배터리를 많이 소모하는 기능(Bluetooth®, 진동, 신호음 등)의 전원을 끕니다.

자동 대기 모드



자동 대기 모드가 활성화되면 시계를 60분 동안 착용하지 않을 경우 자동으로 대기 모드로 전환됩니다.

대기 모드



해당 모드를 활성화하면 시계가 즉시 대기 모드로 전환됩니다.

대기 모드일 때는 시계가 앱에 연결되지 않습니다. 대기 모드를 종료하려면 아무 버튼이나 누르십시오. 알람이나 타이머가 울리면 시계는 대기 모드에서 자동으로 해제됩니다.

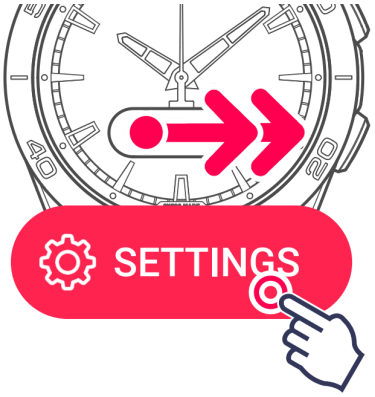
알림

활성화/비활성화

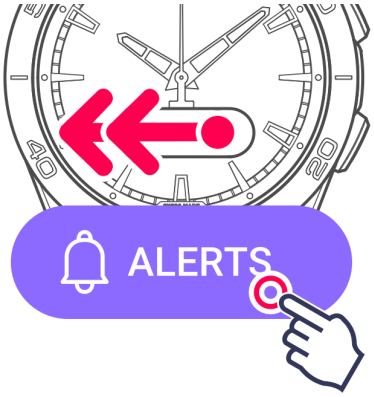
1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택

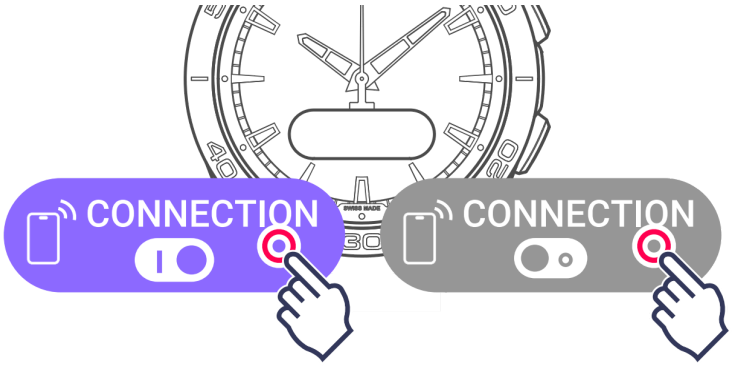


3 알림 설정 표시 및 선택



4 알림 활성화/비활성화

왼쪽 또는 오른쪽으로 스와이프하여 다양한 알림을 탐색하세요. 토글 버튼을 사용하여 각 알림을 활성화 또는 비활성화할 수 있습니다.



- **움직임 알림**: 활동량이 부족할 때 알림을 받으세요.
- **목표 알림**: 일일 목표를 달성하면 알림을 받으세요.
- **연결 알림**: 알림이 활성화되면 시계가 앱에 연결되거나 앱과의 연결이 끊어질 때 신호음이 울립니다.
- **활동 알림**: 활동 중 움직임을 멈추거나 다시 시작할 때 시계가 이를 감지하면 알림을 받으세요.

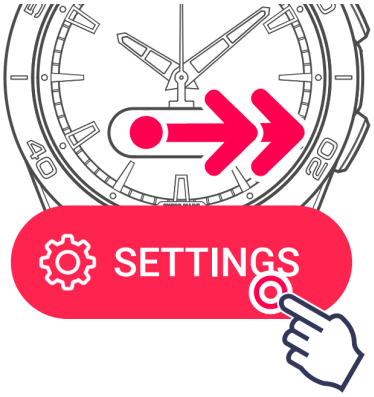
신호음

알람 및 타이머, 알림, 탐색에 대한 소리와 진동을 관리합니다.

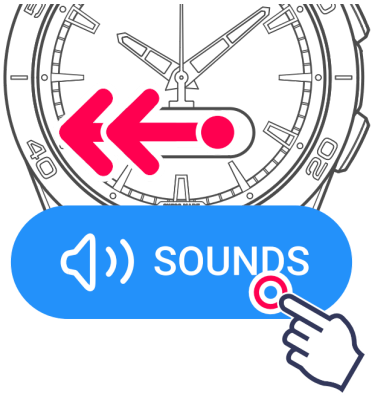
1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 신호음 설정 표시 및 선택



3가지 옵션이 있습니다.

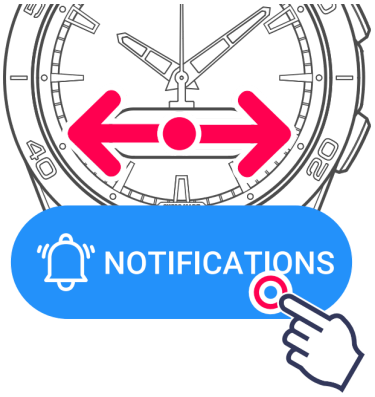
- **알람 및 타이머:** 알람 또는 타이머가 울릴 때 알람과 타이머의 소리와 진동을 설정하려면 선택합니다.
- **알림:** 알림/수신 전화의 소리와 진동을 설정하려면 선택합니다.

> **참고**
>
> 휴대폰이 "방해 금지" 모드일 때는 시계에서 수신 전화나 알림을 받지 않습니다.

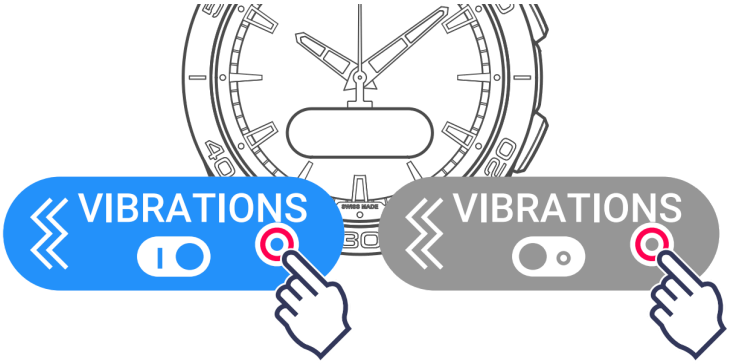
- **탐색:** 시계 메뉴를 탐색할 때의 소리와 진동을 관리합니다.

Browsing에서는 소리와 진동을 개별적으로 설정할 수 있습니다. 각각에 대해 켜기, 끄기, 확인 중 하나의 상태를 선택합니다. 확인을 선택하면 설정이나 동작을 확정할 때만 시계가 피드백을 제공합니다. 예를 들어 알람의 시 또는 분을 설정할 때입니다.

4 설정 표시 및 선택

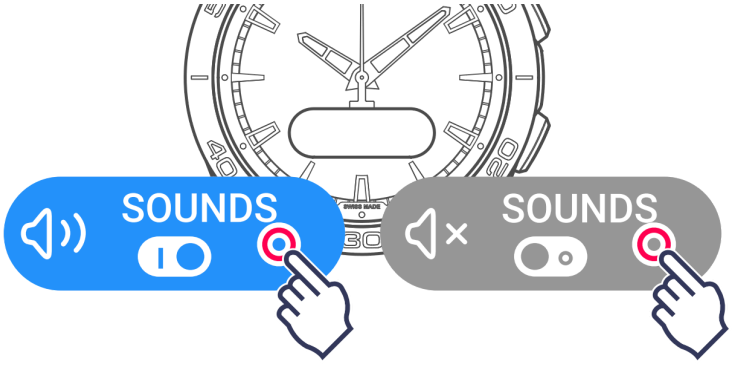


5 진동 활성화/비활성화



진동이 활성화되면 앱에서 보낸 알림이 도착할 때 시계가 잠시 진동합니다.

6 신호음 활성화/비활성화



참고

신호음이 활성화되면 앱에서 보낸 알림이 도착할 때 신호음이 울립니다.

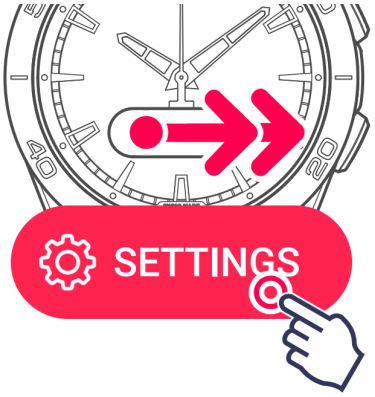
언어

표시 언어 선택

1 시계 활성화



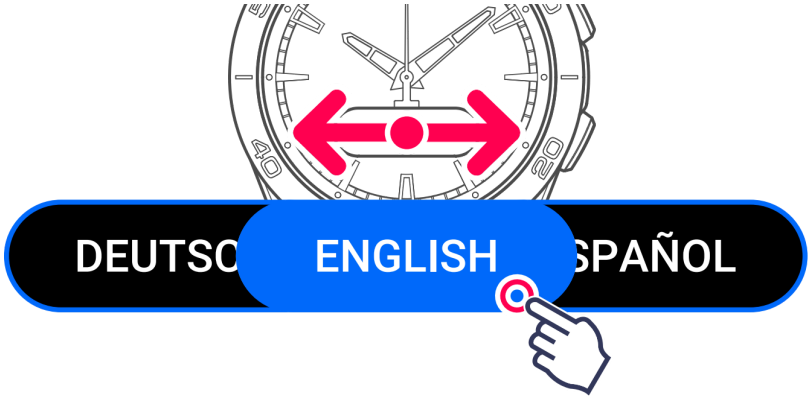
2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 언어 설정 선택



4 원하는 언어 표시 및 선택



고급 설정

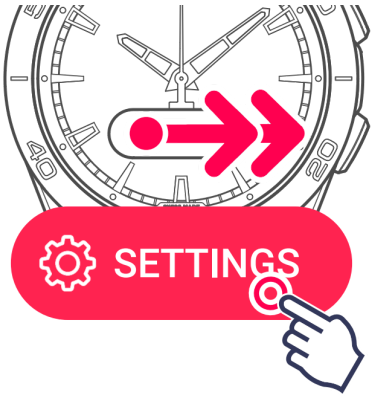
고급 설정 사용

시계 바늘을 보정하거나 시계를 초기화할 때는 고급 설정을 이용합니다.

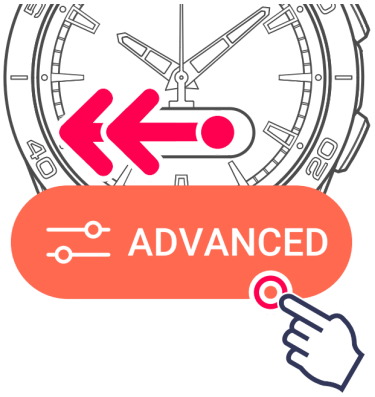
1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



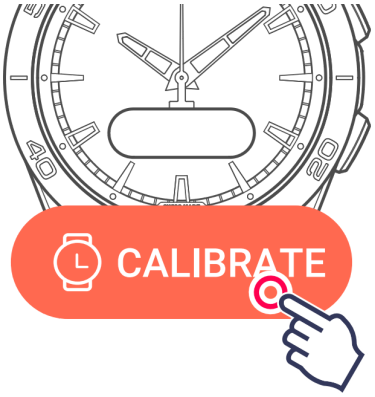
3 고급 설정 표시 및 선택



보정

시계 바늘이 올바른 위치에 있지 않을 때 바늘의 위치를 조정하는 기능입니다. 시계에 충격이 가해지거나 시계가 강력한 자기장 근처에 있을 때 시계 바늘의 위치가 잘못될 수 있습니다.

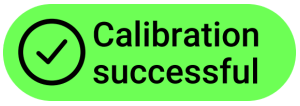
1 시계 바늘 보정 표시 및 시작



시계 바늘을 올바른 위치로 옮기는 바늘 위치 보정이 실행됩니다.



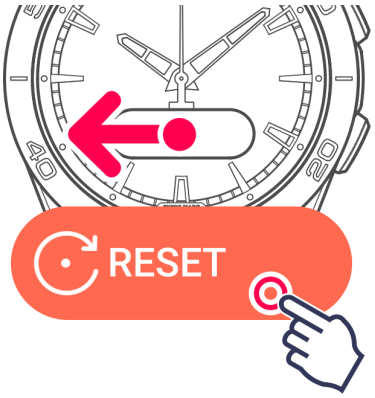
바늘 위치 보정 종료



초기화

시계를 초기화하는 기능이며, 페어링 또는 비 페어링 모드를 선택할 수 있습니다.

2 시계 초기화 표시 및 시작



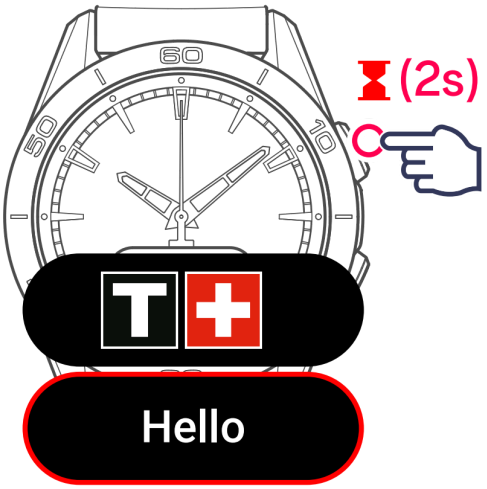
3 데이터 삭제 확인

화면에서 원하는 화면 영역을 터치하세요.



확인: 시계에 저장된 데이터(시간 측정 기록, 메시지 등)는 삭제되지만, 시계가 앱에 연결되어 있으면 동기화된 데이터가 백업되어 계속 액세스할 수 있습니다.

취소: 데이터 삭제가 취소됩니다.



시계를 처음 시작했을 때처럼 시계 초기화가 실행됩니다.

시작 과정 계속하기

시간 형식 및 날짜

원하는 시간 형식과 날짜를 설정하세요.

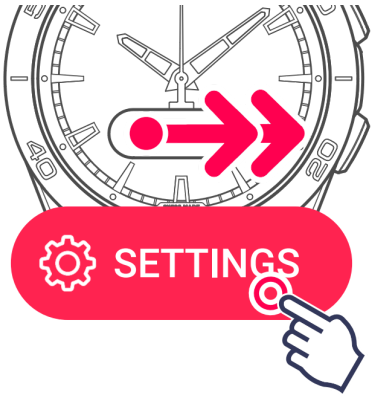
> ⓘ 참고
>
> 이 페이지에서 사용 가능한 옵션은 시계가 **페어링 모드**인지 **페어링되지 않은 모드**인지에 따라 달라집니다. 이 모드는 시계의 초기 시작 과정에서 선택됩니다.

시간 형식을 설정하세요

1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 시간/날짜 설정을 표시하고 선택하세요.



4 시간 형식을 탭하세요



5 24시간 또는 12시간 중에서 선택하세요.





날짜를 설정하세요

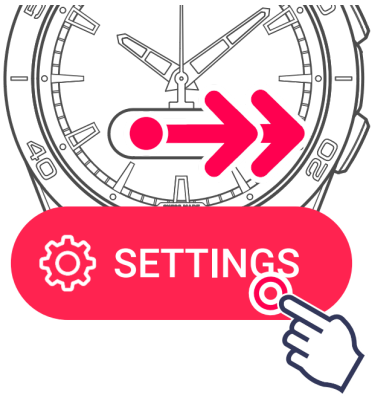
경고

'날짜 설정' 기능은 페어링되지 않은 모드에서만 사용할 수 있습니다. 페어링된 모드에서는 스마트폰에서 날짜가 자동으로 동기화됩니다.

1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 시간/날짜 설정을 표시하고 선택하세요.

시간/날짜

4 날짜 설정 버튼을 누르세요

날짜 설정하기

5 연도, 월, 일을 조정하세요

화면을 탭하거나 상단 푸셔를 눌러 확인하세요.

6 확인



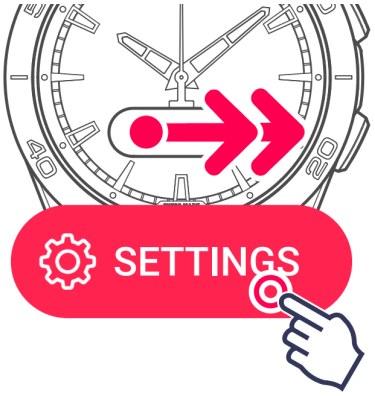
정보

내 시계에 대한 정보

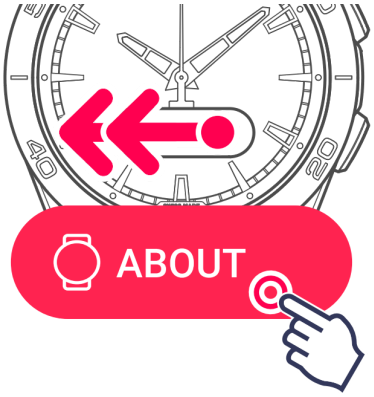
1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 시계 정보 표시



시계 ID

시계가 정품임을 보여주는 고유식별번호입니다. 고객 서비스 요청 시 시계 ID를 알려달라는 요청을 받을 수 있습니다.

펌웨어 버전

시계의 소프트웨어 버전입니다. Tissot SA는 지속적인 제품 개발을 위해 최선을 다하고 있습니다. 정기적으로 새 기능이 추가됩니다. 앱에서 업데이트를 요청하면 시계의 소프트웨어가 최신 버전인지를 서버가 확인합니다. 최신 버전이 아니면 업데이트하라는 메시지가 표시됩니다.

> **참고**
>
> 업데이트 후 설정은 모바일 애플리케이션에서 복원되므로 수동으로 다시 적용할 필요가 없습니다. 설정이 복원될 수 있도록 업데이트 후에도 모바일 애플리케이션과의 연결을 유지하세요.

글꼴 버전

시계에 텍스트와 값이 최대한 잘 보이게 표시되도록 화면 글꼴이 업데이트될 수 있습니다.

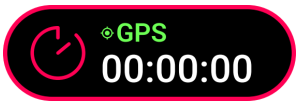
정보

데이터

활동 데이터

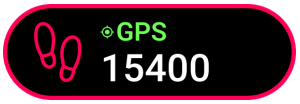
활동 추적 중에 데이터가 저장됩니다.

활동 시간



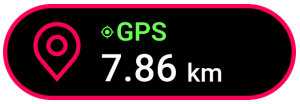
추적 대상 활동의 경과 시간입니다. 활동이 종료될 때까지 시간을 측정합니다.

걸음 수



걸음 수는 시계에 장착된 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임을 기반으로 계산됩니다.

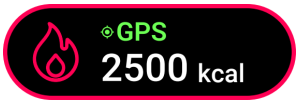
이동 거리



이동 거리는 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임과 GPS 데이터를 기반으로 계산됩니다.

> **참고**
>
> 활동이 일시 중지된 경우 일시 중지 중에 이동한 거리는 계산되지 않습니다. 활동이 실제로 진행되는 동안 기록된 거리만 총계에 추가됩니다.
>
> 어떤 이유로든(예: 권한, 낮은 정밀도, 신호 없음 또는 연결 끊김) GNSS 데이터 포인트가 누락된 경우 해당 시간 구간의 거리는 보간을 통해 추정됩니다.

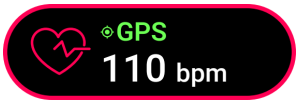
칼로리 소비량



칼로리 소비량은 다양한 데이터, 이동 거리, 단위 거리당 이동 시간, 상승도 등과 티쏘 앱에 입력된 개인 정보를 기반으로 앱에서 계산됩니다.

심장 활동

심박수



심박수는 시계 뒷면에 장착된 광학 센서를 통해 측정됩니다. 손목의 혈류량에 따라 달라지는 빛의 반사량을 측정합니다.

> **경고**
>
> 심박수가 올바르게 측정되려면 시계가 손목에 밀착되어야 합니다.
>
> 손목 근육을 사용하는 활동 중에는 판독 정확도가 잠시 떨어질 수 있습니다.

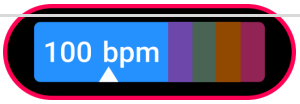
트레이닝 존

트레이닝 존에서는 활동 중 심박수를 표시합니다.

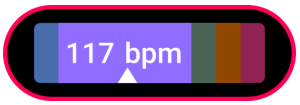
심박수는 티쏘 앱에 지정된 값에 따라 정의됩니다. 값이 지정되지 않은 경우, 출생년도 기본값은 1970입니다. 최댓값은 다음과 같이 계산합니다. 220 - 나이.

> **경고**
>
> 트레이닝 존의 기본 값은 bpm(beats per minute)이 아니라 사용자의 최대 심박수의 백분율입니다.
>
> 최대 심박수와 백분율은 앱에서 편집할 수 있습니다.

트레이닝 존 1: 50%-60%



트레이닝 존 2: 60%-70%



트레이닝 존 3: 70%-80%



트레이닝 존 4: 80%-90%



트레이닝 존 5: 90%-100%

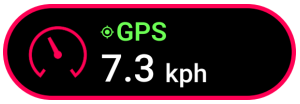


단위 거리당 이동 시간 (페이스)



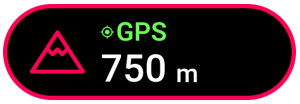
활동 중에 1킬로미터(또는 1마일) 이동에 소요된 평균 시간입니다. 이 앱에서는 1킬로미터 이동에 소요된 시간의 평균값을 계산합니다.

속도



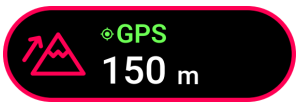
활동 중 평균 이동 속도는 시간당 킬로미터(또는 마일)로 표시됩니다.

고도



활동 중에 도달한 최대 고도입니다. 이 값은 스마트폰의 GPS 데이터에 기반해 계산됩니다.

누적 고도 증가



활동 중 고도 상승 폭의 총합이며, 미터(또는 피트)로 표시됩니다. 이 값은 스마트폰의 GPS 데이터에 기반해 계산됩니다.

통계 데이터

데이터는 일일 통계에 저장되며, 매일 자정에 리셋됩니다.

걸음 수



걸음 수는 시계에 장착된 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임을 기반으로 계산됩니다.

칼로리 소비량



칼로리 소비량은 다양한 데이터, 이동 거리, 단위 거리당 이동 시간, 상승도 등과 티쏘 앱에 입력된 개인 정보를 기반으로 앱에서 계산됩니다.

활동 시간



이동 시간 또는 신체적 활동 시간입니다. 휴식 시간은 반영되지 않습니다.

이동 거리



이동 거리는 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임과 스마트폰의 GPS 데이터를 기반으로 계산됩니다.

배터리

정보

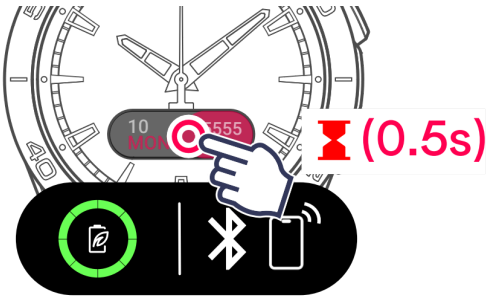
T-Touch Connect Sport 제품은 다이얼에 장착된 태양광 센서나 제공된 케이블을 통해 충전되는 리튬 이온 폴리머 배터리로 작동합니다.

평균 배터리 사용 시간은 사용자의 활동 수준에 따라 달라지며 다음과 같습니다.

- Watch 모드에서는 무제한 지속 시간(맑은 날 하루 20분 이상의 실외 조명, 20 kLux 필요).
- Standard Connected 모드에서는 최대 6개월(맑은 날 하루 35분 이상의 실외 조명, 20 kLux 필요).
- Sport Connected 모드에서는 최대 3개월(맑은 날 하루 60분 이상의 실외 조명, 20 kLux 필요).

배터리 잔량 확인

1 **화면을 0.5초 동안 터치**



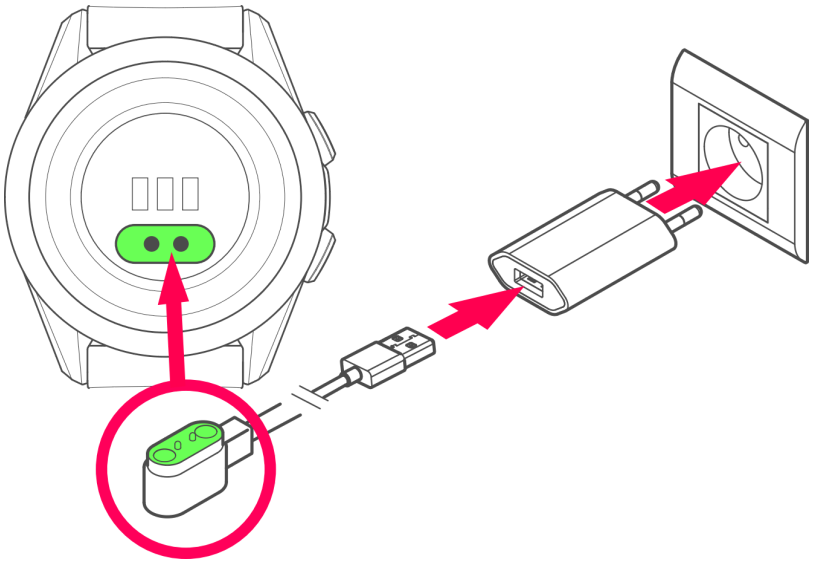
배터리 충전

본 시계의 구성품에는 방수 기능이 있는 특수 USB 충전 케이블이 포함되어 있습니다.

> ⚠ **경고**
>
> 15와트가 넘는 충전기는 사용하지 마세요.
>
> 배터리 잔량이 너무 낮아 정상적인 작동이 어려운 경우 화면에 아래의 메시지가 표시됩니다.

Battery low

1 그림과 같이 케이블의 끝부분을 커넥터에 연결



참고

자석이 있어서 케이블이 커넥터에 올바르게 부착됩니다.

정보

완전 충전 시간은 약 90분입니다.

모드

페어링 모드 사용

이 모드에서는 시계가 스마트폰에 설치된 티쏘 앱과 연결됩니다.

아래와 같은 일부 기능은 스마트폰에서도 사용할 수 있습니다.

- **타이머**: 앱으로 타이머 시간을 설정할 수 있습니다.
- **크로노그래프**: 시간 측정 결과와 구간 기록 모두 앱에 저장되며, 앱에서 확인할 수 있습니다.
- **활동 추적 데이터**: 앱에 저장되며, 앱에서 확인할 수 있습니다.
- **위치**: 스마트폰의 GPS에 기반해 사이클링, 하이킹 또는 달리기 활동 중의 위치 데이터가 저장됩니다.
- **통계**: 앱에서도 확인할 수 있습니다.

Bluetooth®

Bluetooth® 프로토콜을 통해 시계와 앱 간의 데이터 교환이 이루어집니다.

스마트폰과 시계에서 Bluetooth® 연결을 활성화해야 합니다.

설정 보기

경고

활동 중에는 스마트폰을 몸에 지니거나 가까이 두세요. 스마트폰과 시계 사이의 거리가 15~20미터(50~65피트)를 초과하면 안 됩니다.

두 기기 사이의 거리가 너무 멀면 연결이 끊어집니다. 두 기기가 가까워지면 자동으로 다시 블루투스 연결이 이루어집니다.

참고

시계가 한동안 T-Connect 앱에 연결되지 않으면 "Tissot 앱 열기" 팝업이 표시됩니다. 이는 초기 설정 시 표시되는 것과 동일한 알림으로, 휴대폰에서 앱을 열도록 안내합니다. 앱을 열면 시계가 데이터를 동기화하여 백업 상태를 유지할 수 있습니다. 이 알림은 24시간 동안 다시 표시되지 않습니다.

모드

비 페어링 모드 사용

이 모드에서는 시계가 자체적으로 작동하며,

앱이 아니라 시계에서 바로 설정을 합니다.

아래와 같은 일부 데이터는 시계에 임시 저장됩니다.

- **크로노그래프**: 시간 측정 결과와 구간 기록 모두 저장되며, 시간 측정 중에 확인할 수 있습니다.
- **활동 추적 데이터**: 시계에 임시 저장되며, 활동 중에 확인할 수 있습니다.
- **통계**: 해당 통계가 발생한 하루 중에 확인할 수 있습니다.

> **정보**
>
> **위치**: 위치 추적 및 고도 측정이 되지 않습니다. 사이클링 활동에서는 거리와 속도가 측정되지 않습니다.

GPS

일반 정보

시계의 일부 기능은 위치 데이터에 대한 액세스 권한이 있어야 사용할 수 있습니다. 스마트폰의 GPS 정보가 사용됩니다.

> ⚠ **경고**
>
> 스마트폰에서 티쏘 앱에 대한 위치 설정이 앱이 사용 중일 때뿐 아니라 항상 활성화된 상태여야 합니다.

GPS 정보 사용

Bluetooth® 연결을 통해 스마트폰과 시계 간에 GPS 정보가 교환됩니다.

Bluetooth® 연결이 작동하려면 시계가 페어링 모드이고 Bluetooth® 연결이 활성화되어야 합니다.

블루투스 연결 활성화

페어링 모드

> ⚠ **경고**
>
> 활동 중에는 스마트폰을 몸에 지니거나 가까이 두세요. 스마트폰과 시계 사이의 거리가 15~20미터(50~65피트)를 초과하면 안 됩니다.
>
> 두 기기 사이의 거리가 너무 멀면 연결이 끊어집니다. 두 기기가 가까워지면 자동으로 다시 블루투스 연결이 이루어집니다.

GPS 정보 없이 사용

시계에서 GPS 데이터를 사용할 수 없으면 위치 정보도 사용할 수 없으며, 달리기, 사이클링 및 하이킹 활동의 데이터 추적이 제한됩니다.

또한 다음 정보를 저장할 수 없게 됩니다.

- 위치

- 거리 측정 결과

- 속도

호환성

T-Touch Connect Sport에는 Bluetooth® 기능이 탑재되어 있으며, 다음 요건을 충족하는 스마트폰을 사용해야 합니다.

Android 요건	Android 필수 구성: 최소 버전 9.0 이상, 버전 13 또는 14 권고. 이 시스템 버전은 2018년 3월 7일부터 사용되고 있습니다. 이 날짜 이후에 제조된 대부분의 기기는 이 요건을 충족합니다.
Apple iOS 요건	Apple iOS 필수 구성: 최소 버전 16 이상, 버전 17.x 또는 18.x 권고. 2022년 9월부터 출시되는 iPhone과 호환됩니다.
Huawei 요건	Huawei 필수 구성: 최소 버전 HarmonyOS 2.0 이상, Harmony 3.x 또는 4.x 권고. 2021년 6월부터 일부 Huawei 스마트폰에서 사용할 수 있습니다.

티쏘는 가장 잘 알려져있고 가장 널리 보급된 Android 모바일 기기와 티쏘 제품 간의 호환성을 보장합니다. 그러나 다음과 같은 일부 기기의 경우 T-Touch Connect Sport 제품과 호환되지 않습니다.

- Xiaomi Mi 8 라이트 국제 버전
- Blackberry Key2 LE
- 삼성 A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60

T-Touch Connect Sport 앱은 다음 국가 및 언어에서만 지원됩니다.

지원되는 국가

알바니아	호주	오스트리아
벨라루스	벨기에	보스니아 헤르체고비나
브라질	불가리아	캐나다

칠레	중국	콜롬비아
크로아티아	키프로스	체코 공화국
덴마크	에스토니아	페로 제도
핀란드	프랑스	독일
지브롤터	그리스	그린란드
과테말라	홍콩	헝가리
아이슬란드	인도	아일랜드
이스라엘	이탈리아	일본
요르단	대한민국	코소보
라트비아	레바논	리히텐슈타인
리투아니아	룩셈부르크	마카오
말레이시아	몰타	멕시코
몰도바	모나코	몬테네그로
네덜란드	뉴질랜드	북 마케도니아
노르웨이	폴란드	포르투갈
루마니아	산마리노	세르비아
싱가포르	슬로바키아	슬로베니아
스페인	스웨덴	스위스
타이완	태국	튀르키예
우크라이나	아랍에미리트	영국

미국	바티칸 시국	베네주엘라

지원되는 문자 세트(알림)

아프리카어	알바니아어	바스크어
브르타뉴어	카탈로니아어*	중국어(간체)
코르시카어	체코어	덴마크어*
네덜란드어*	영어	에스토니아어*
페로어	핀란드어*	프랑스어
갈리시아어	독일어	헝가리어*
아이슬란드어	인도네시아어	아일랜드어
아일랜드어*(전통 철자법)	이탈리아어	일본어
한국어	쿠르드어	레온어
리투아니아어	룩셈부르크어	말레이어
맨어	노르웨이어	오크어
폴란드어	포르투갈어	레토로망스어
스코틀랜드 게일어	스코틀랜드 게일어	슬로바키아어
남 사미어	스페인어	스와힐리어
스웨덴어	타갈로그어	왈론어
웨일스어*		

*일부 언어가 누락되었을 수 있습니다.

앱 언어

중국어(간체)	중국어(번체)	덴마크어
네덜란드어	영어	핀란드어
프랑스어	독일어	이탈리아어
일본어	한국어	노르웨이어
폴란드어	포르투갈어	루마니아어
스페인어	스웨덴어	태국어

시계 언어

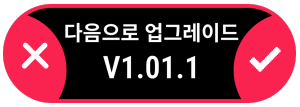
중국어(간체)	영어	프랑스어
독일어	이탈리아어	일본어
한국어	말레이어	스페인어
태국어		

펌웨어 업데이트

새로운 펌웨어 버전이 제공되면 T-Connect 앱이 이를 다운로드하여 백그라운드에서 자동으로 시계로 전송하며, 바로 설치하지는 않습니다.

설치하려면 다음 중 하나를 수행하세요:

- T-Connect 앱에서 업데이트를 누르거나
- 시계에 표시된 업데이트 알림을 확인하세요.



버전 및 새 기능

버전	출시	수정사항
10.2	2026년 8월	**버그 수정 및 개선**
10.1	2026년 6월	**버그 수정 및 개선**
10.0	2026년 4월	**일시정지 중 정확한 거리 측정** 활동을 일시정지하는 동안 이동한 거리는 더 이상 계산되지 않으며, 누락된 GPS 데이터 포인트는 보간법으로 추정됩니다. **알람 및 타이머 소리와 진동** 알람과 타이머는 일반 시계 설정과 별도로 자체 소리 및 진동 설정을 갖습니다. **중국에서 실시간 사이클링 활동 지원** 이제 중국 사용자도 사이클링 실시간 활동 추적을 이용할 수 있습니다. **버그 수정 및 개선**
9.2	2026년 2월	**확장된 목표 설정 및 알림** 시계와 앱에서 걸음 수, 칼로리, 거리, 활동 시간에 대한 일일 목표를 설정하고 목표 달성 시 알림을 받으세요. **더 많은 퀵 액션** 손전등(플래시라이트) 기능이 다시 제공되며, 추가 활동과 함께 푸셔에서 퀵 액션으로 사용할 수 있습니다. **iOS 알림 필터링** iOS에서는 카테고리별로(안드로이드에서는 앱별로) 스마트폰 알림을 필터링하세요. **버그 수정 및 개선**
9.1	2025년 10월	**대기 모드** 수면 모드의 이름이 Standby 모드로 변경되었습니다. **일상 활동과 스포츠 활동 데이터 합산**

버전	출시	수정사항
		이제 일일 요약에 일상 활동과 스포츠 활동(걸음 수, 거리, 칼로리, 시간)이 합산되어 표시됩니다. **버그 수정 및 개선**
9.0	2025년 6월	**손전등 기능 비활성화** 손전등 기능이 비활성화되었습니다. **실시간 활동 미러링** T-Connect app에서 사이클링 활동을 실시간으로 확인하세요 — 측정값이 자동으로 휴대폰 화면에 미러링됩니다. **방해 금지 모드 및 알림 기록** 시계가 휴대폰의 방해 금지 모드를 따라 수신 전화와 알림을 무음 처리합니다. 시계에서 알림 기록을 확인할 수 있습니다. **NBA 위젯 간소화** 실시간 NBA 스코어와 일정은 더 이상 시계에서 제공되지 않습니다. 이제 위젯에는 최신 소식을 확인할 수 있는 NBA 웹사이트 링크 배너가 표시됩니다. **버그 수정 및 개선**
8.3	2025년 4월	**실내 활동 기록** 이제 시계에 가장 최근 실내 활동 기록이 저장됩니다 — T-Connect app과 동기화하여 영구적으로 저장하세요. **시계에서 실내 활동** 러닝머신, 스피닝, 계단 오르기 활동을 GPS 없이도 시계에서 직접 선택하고 시작하세요. **자동 일시정지/재개 알림 관리** 움직임에 따라 활동이 자동으로 일시정지되거나 재개될 때의 알림을 설정하세요. **버그 수정 및 개선**
8.2	2025년 3월	**푸셔의 퀵 액션** 좋아하는 기능에 빠르게 접근할 수 있도록 푸셔에 퀵 액션을 지정하세요.

버전	출시	수정사항
		시계 화면 선택 TTC Sport에서 5가지 시계 화면 중에서 직접 선택하세요. **투명한 펌웨어 업데이트** T-Connect app이 펌웨어 업데이트를 다운로드하여 백그라운드에서 자동으로 시계에 전송하며, 바로 설치하지는 않습니다. **버그 수정 및 개선**
8.1	2025년 1월	**더 빠른 심박수 확인** 심박수를 측정하는 동안 시계가 대기 상태가 되어도 측정은 30초 동안 계속됩니다 — 그 시간 안에 다시 활성화하면 바로 확인할 수 있습니다. **활동 중 손목 들기 감지** 활동 중 손목을 들어 화면을 켜고 데이터를 확인하세요. 일시정지 중에는 감지 기능이 자동으로 꺼집니다. **버그 수정 및 개선**
8.0	2024년 10월	**조도 기록** T-Connect app(페어링 모드)에서 시계가 측정한 조도 기록을 확인하세요. **활동별 오토 랩** 하이킹, 러닝, 사이클링에 대한 상세한 오토 랩 정보를 확인하세요. **태양광 에너지 수준** 시간에 따른 태양광 에너지 트렌드를 추적하고 배터리 수명에 미치는 긍정적인 영향을 더 잘 이해하세요. **요청 시 심박수** 간단한 터치로 워치에서 직접 실시간으로 심박수를 측정하세요. **손전등 기능** 하단 버튼을 길게 누르면 워치가 즉시 손전등으로 변환됩니다. **손목에서 확인하는 훈련 구간** 활동 중 현재 훈련 구간을 손목에서 바로 확인하세요. **재연결 알림**

버전	출시	수정사항
		시계가 연결되어 있지 않으면 T-Connect app을 열도록 알려줍니다. **활동 자동 일시정지 및 재개** TTC Sport에서 하이킹, 러닝, 사이클링 활동은 움직임을 멈추면 자동으로 일시정지되고 다시 움직이면 재개됩니다. **버그 수정 및 개선**

설명서

적합성 선언

- 적합성 선언

보증

- 보증