T-Touch Connect Sport

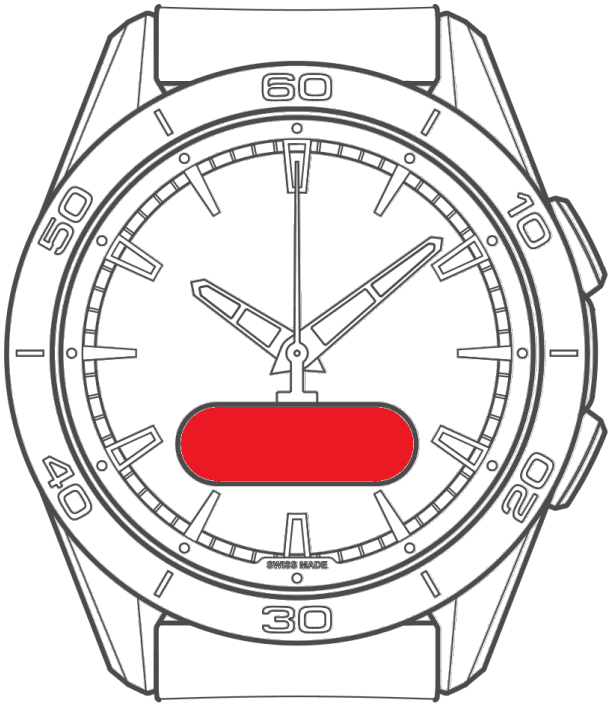


T-タッチ コネクト スポーツ取扱説明書 へようこそ

ホーム

ホーム

1853 年にル・ロックルで創業し、現在も当地に拠点を構えるスイスのブランド、Tissot™ の時計をお選びいただき、ありがとうございます。高品質の素材と部品を使用し、細部に至るまで注意を払って綿密に設計されたこの時計は、衝撃や温度変化に強く、防水性と防塵性を備えています。



- スタートアップ／ペアリング
- 活動の開始
- 機能
- 統計
- 設定
- 情報
- ドキュメント

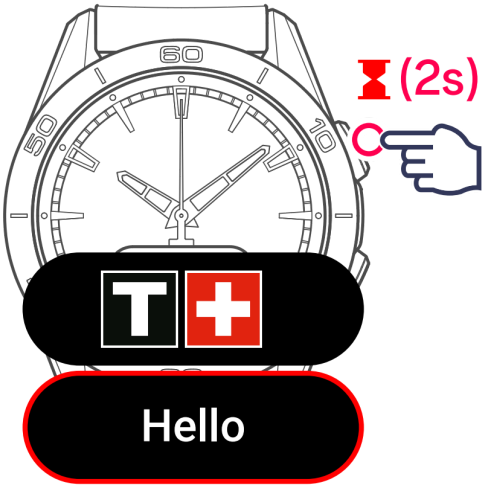
スタートアップ／ペアリング

スタートアップ

初期設定

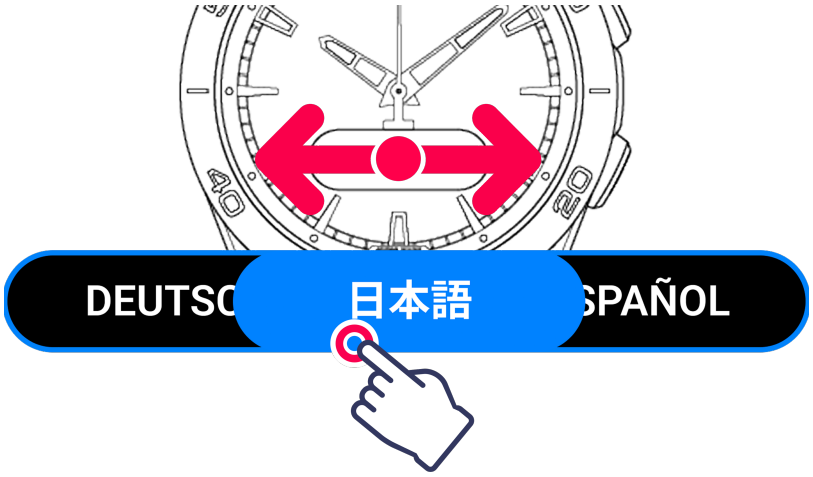
初回使用時または再初期化後、T-Touch Connect Sport のいくつかのパラメーターを設定する必要があります。

1 時計を作動させます



上側のプッシュボタンを 2 秒間押します。

2 言語を選択します



画面を横にスワイプし、言語を表示します。

3 画面にタッチし、作動モードを選択します



確認: 時計はスマートフォンにインストールする Tissot のアプリに接続されます。時間、日付、その他の情報はアプリから自動的に読み込まれます。

ペアリングモードで続行する

キャンセル: 時計は単独で動作します。時刻と日付を設定する必要があります。

非ペアリングモードで継続します

ペアリングモード

1 ダウンロードおよびインストール

スマートフォンに Tissot アプリをダウンロードしてインストールします。



アプリがインストールされると、画面にペアリングコードが表示されます。



2 コードをチェックし、確定します

コードは同一です。アプリと時計で確定します。



ペアリングが完了します。



> **情報**
>
> パーソナルデータ: 活動計測の精度を向上させるために、Tissot のアプリにパーソナルデータを入力することをお勧めします。

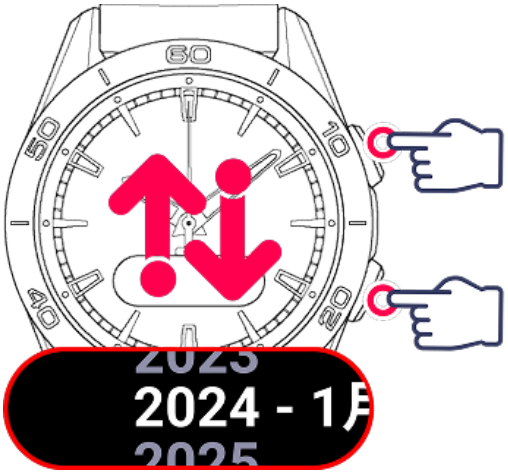
時計を使用する準備ができました。習熟させるための情報に従って操作とメニューに取り組みます。

基本操作

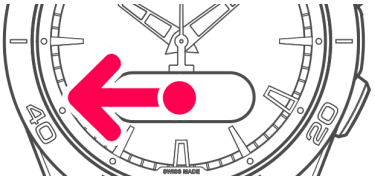
非ペアリングモード

時計を非ペアリングモード（スマートフォンと接続しない）で使用します。

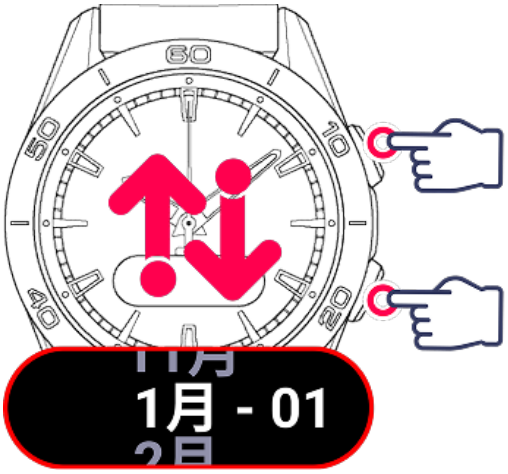
1 年を選択します



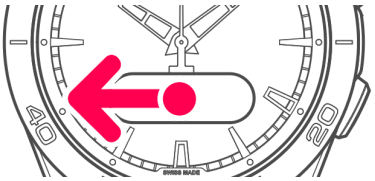
次の設定に進みます。



2 月を選択します



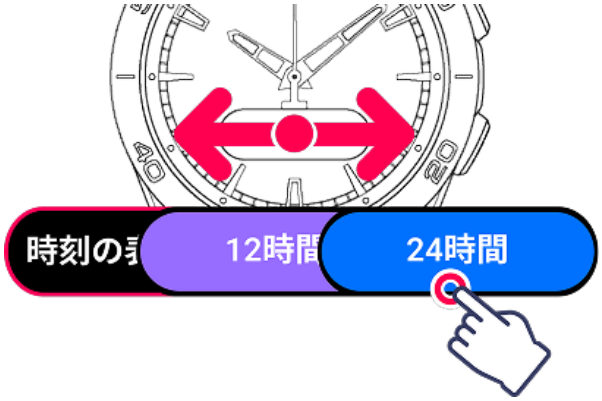
次の設定に進みます。



3 日付を選択し、確定します



4 時間表示形式を選択します



非ペアリングでのスタートアップが完了します。



時計を使用する準備ができました。習熟させるための情報に従って操作とメニューに取り組みます。

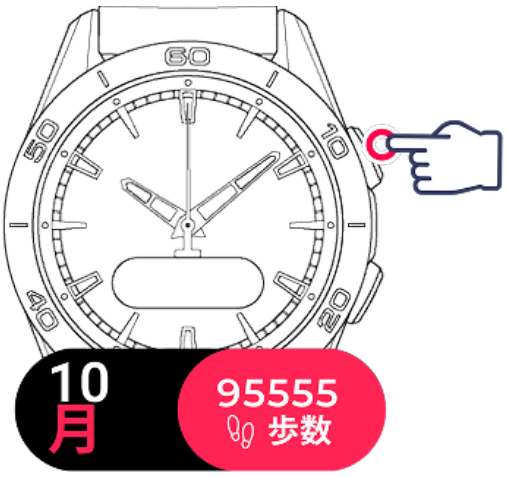
基本操作

基本操作

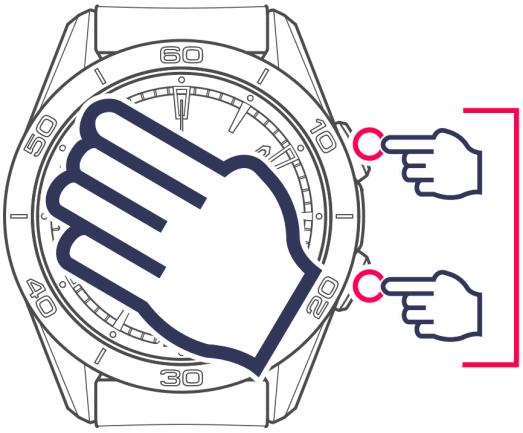
時計のロック解除／ロック

タッチ画面とプッシュボタンにより、時計のすべての機能にすばやくアクセスできます。

1 時計をロック解除します



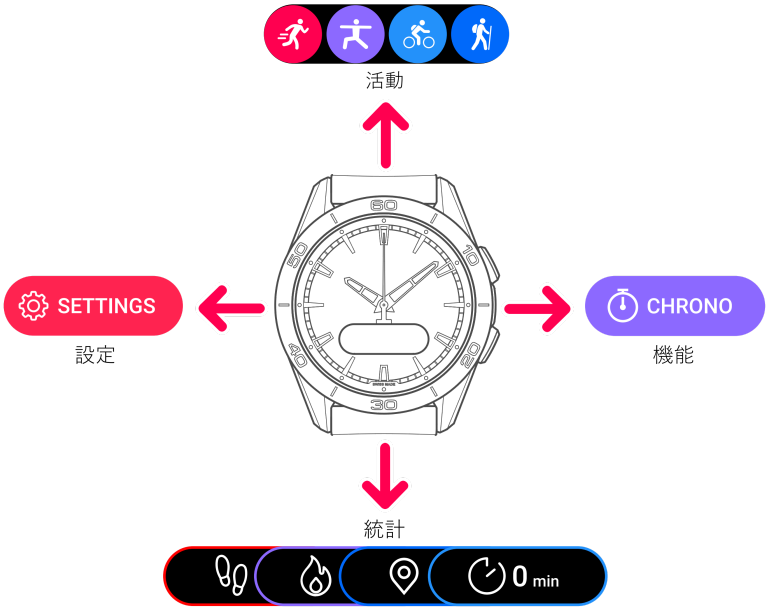
2 時計をロックします



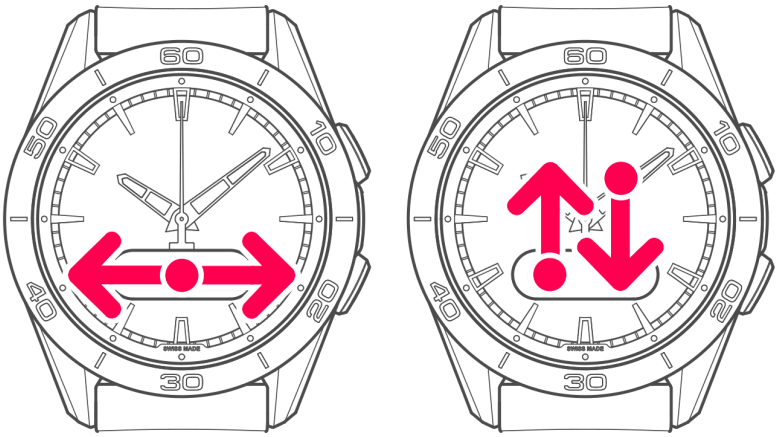
時計のダイヤルに手を置くか、両方のプッシュボタンを同時に押します。

メニューを閲覧します

時計の画面には、利用可能なすべての機能が表示されます。4方向のいずれかにスワイプしてメニューを操作してください。

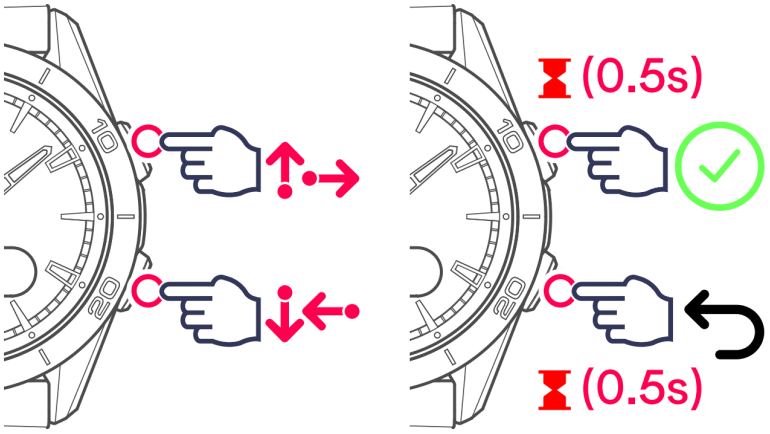


1 画面をスワイプします



画面を横または縦（時計の中央から）にスワイプしてメニューを閲覧します。

2 プッシュボタンを使用します



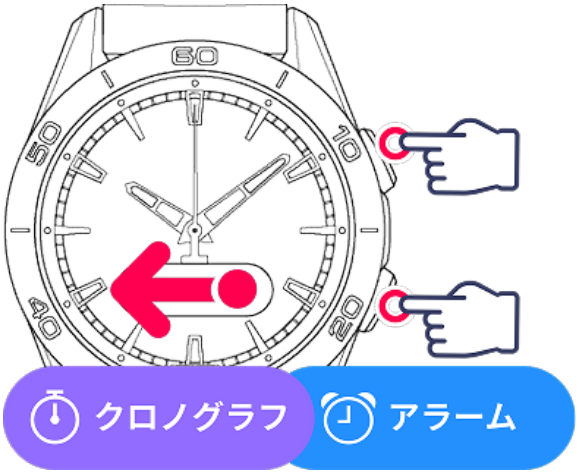
閲覧、確定、または戻ります。

上側のプッシュボタンで下または左に画面を閲覧し（短く押す）、確定します（長く押す）。

下側のプッシュボタンで上または右に画面を閲覧し（短く押す）、戻ります（長く押す）。

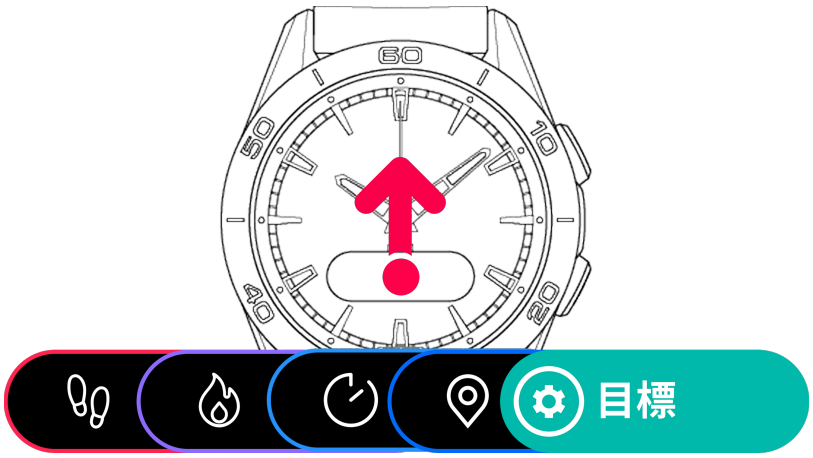
機能、活動、設定、統計にアクセスします

1 左にスワイプして時計の機能にアクセスします



機能を参照

2 上にスワイプして日々の統計にアクセスします



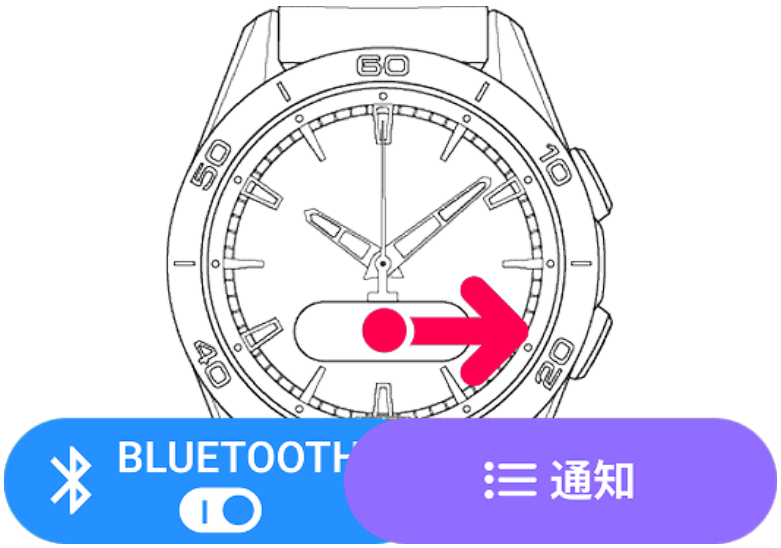
統計を参照

3 下にスワイプして活動にアクセスします



活動の開始を参照

4 右にスワイプして設定にアクセスします



設定を参照

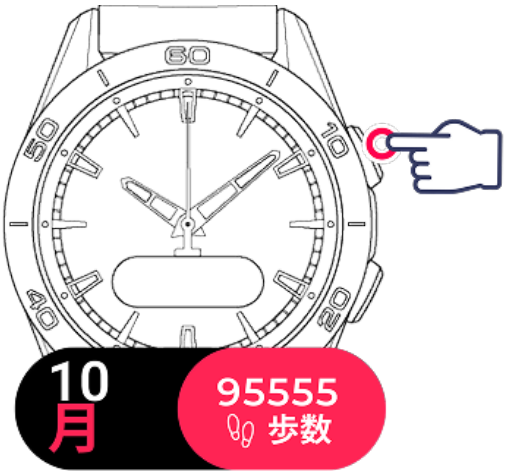
メッセージの読み取り

スマートフォンで受信したメッセージを時計に表示した場合、画面にタッチして縦にスワイプするとメッセージを閲覧できます。

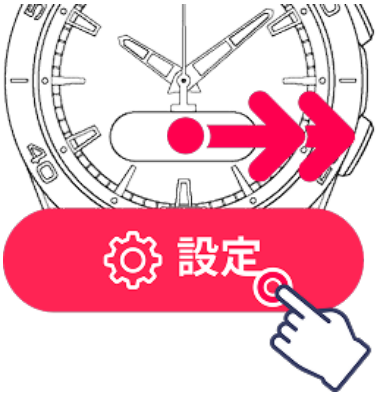
ペアリング

初回使用時にペアリングを行っていない場合でも、時計をペアリングできます。

1 時計を作動させます



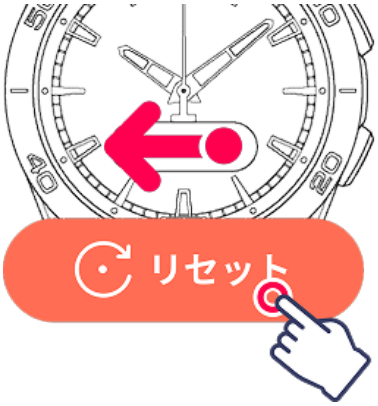
2 設定メニューを表示し、選択します



3 高度な設定を表示し、選択します

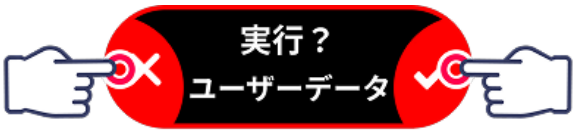


4 時計の再初期化を表示し、開始します



5 データの削除を確定します

画面の選択する方のゾーンにタッチします。



確認: ：時計に保存されているデータ（時間計測、メッセージなど）は消去されますが、時計がアプリに接続されている場合、同期されたデータはバックアップされ、引き続きアクセスできる状態になります。

キャンセル: ：その処理手続はキャンセルされます。

時計は最初に起動したときと同じように、新たな初期化サイクルを実行します。

スタートアップ手順を継続します

活動の開始

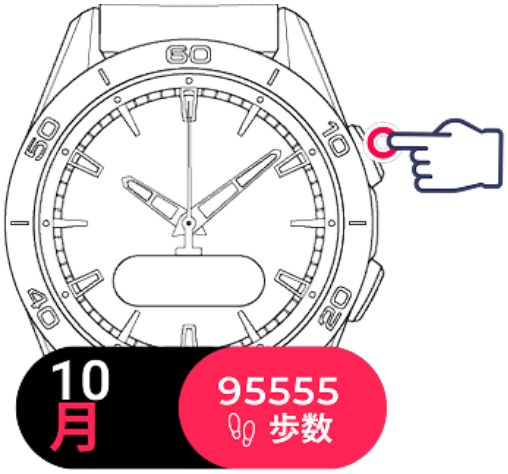
ランニング

> ⓘ 注
>
> **これは屋外アクティビティです。** GPS を使用して位置とルートを記録します。

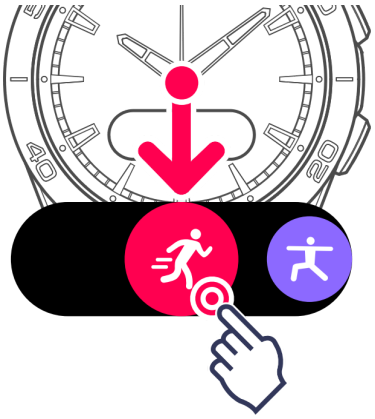
ランニング活動を追跡し、データを保存します。

スマートフォンを接続し、アプリを開く必要があります。

1 時計を作動させます



2 活動を選択します



時計がスマートフォンを介してGPSに接続します。



情報

画面をタッチすると、GPS 接続を待たずに活動を開始できます。

接続が確立されるとすぐにルートの保存が開始されます。

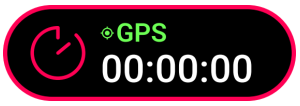
活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



情報

スマート一時停止と再開

30秒間動きが止まると、時計はアクティビティを一時停止するよう促します。一時停止中に再び動き始めると、アクティビティを再開するよう促します。

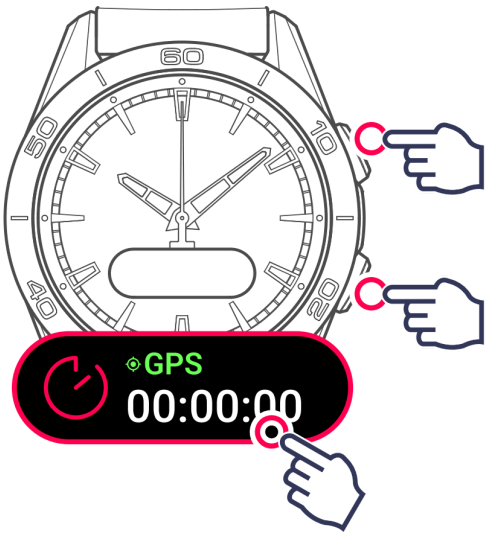
- ポップアップを実際に確認するまで、アクティビティの状態は変わりません。
- 各ポップアップは、それを引き起こした動きが止まると消え、再び動きがあると再表示されます。
- ポップアップをキャンセルすると、アクティビティを再開または終了するまで1時間ごとに再表示されます。
- 時計が 1 時間操作されないと、アクティビティは自動的に終了します。

3 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

> **注**
>
> アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。

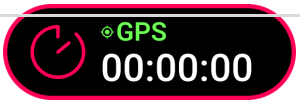
> **注**
>
> 1kmまたは1マイル(設定による)を完了するたびに、時計にそのラップの平均ペースを示すポップアップが表示されます。設定によっては、ポップアップでバイブレーションが作動したり、音が鳴ったりします。
>
> T-Connectアプリ(ペアリングモード)では、アクティビティの詳細にラップごとの概要が表示され、距離、平均ペース、獲得標高と減少標高が含まれます。



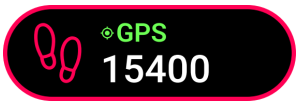
> **情報**
>
> 活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

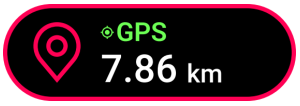
- 活動時間



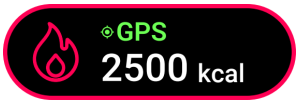
- 歩数



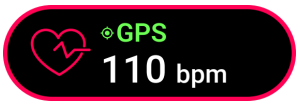
- 走行距離（キロメートルまたはマイル）



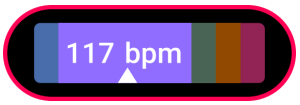
- 消費エネルギー



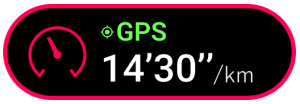
- 心拍数



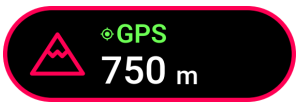
- トレーニングゾーン（心拍数）



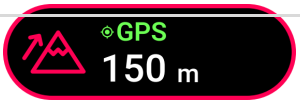
- 単位距離あたりの時間（キロメートルまたはマイル）



- 到達最大高度

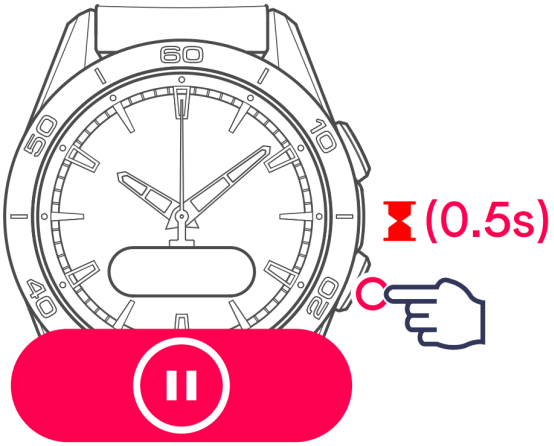


- 標高の増減



詳細

4 活動を終了します



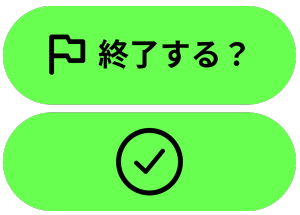
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します

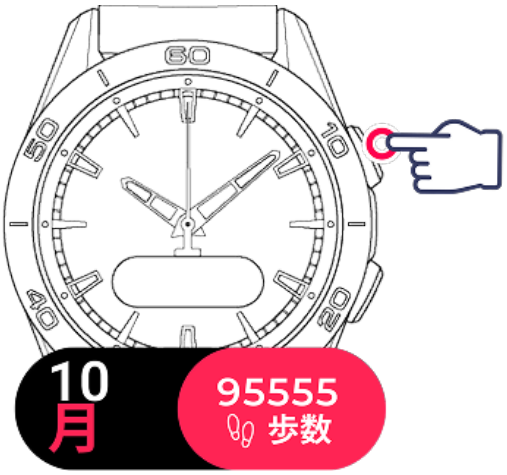


ワークアウト

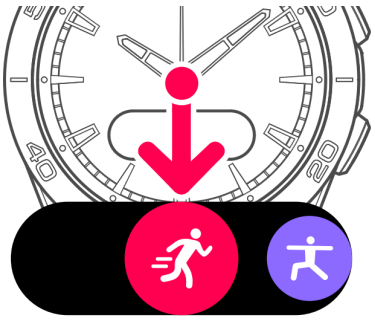
> 注
>
> **これは屋内アクティビティです。** GPSを使用して位置情報を記録することはありません。

ワークアウトを記録し、データを保存します。

1 時計を作動させます

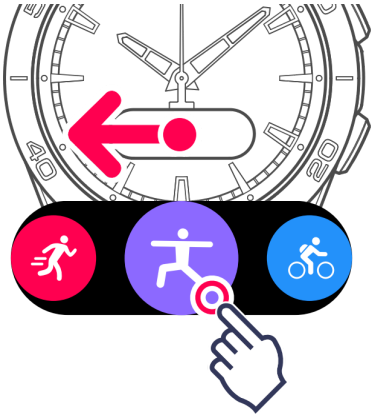


2 活動を表示します



> 情報
>
> 室内アクティビティ(トレッドミル、スピニング、階段)も利用できます。他のアクティビティと同じ方法で時計上で選択して開始します。

3 活動を表示し、選択します



活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



4 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

> ⓘ 注
>
> アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。



情報

活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

- 活動時間



- 歩数



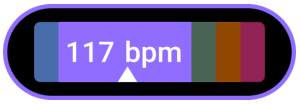
- 消費エネルギー



- 心拍数

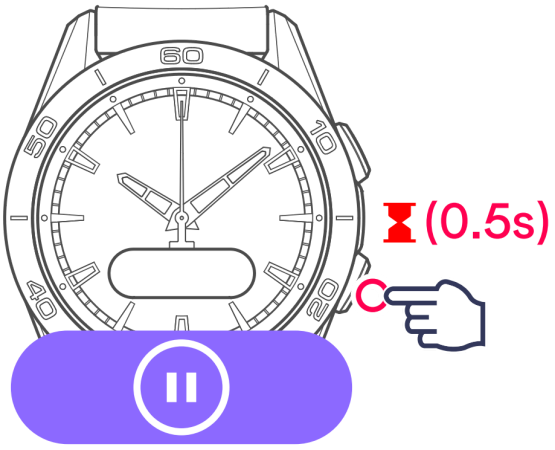


- トレーニングゾーン（心拍数）



詳細

5 活動を終了します



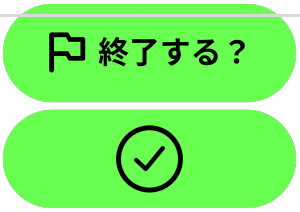
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します

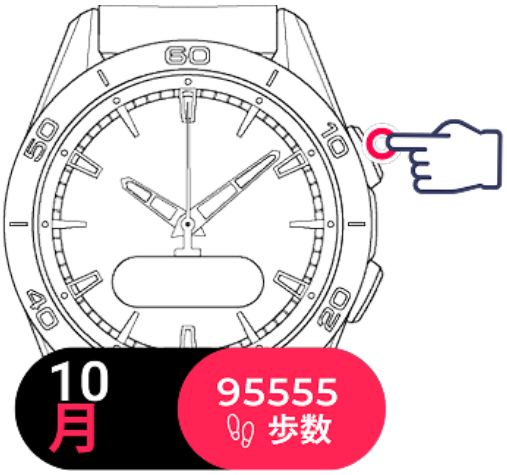

終了する？

トレッドミル

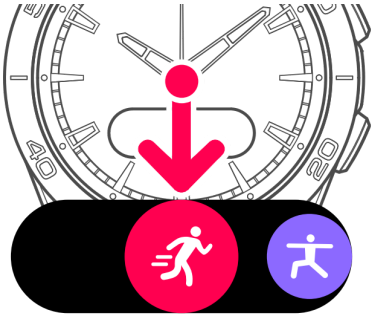
> ⓘ 注
>
> **これは屋内アクティビティです。** GPSを使用して位置情報を記録することはありません。

腕時計でトレッドミルのセッションを記録します。

1 時計を作動させます



2 活動を表示します



3 活動を表示し、選択します



活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



4 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

> **注**
>
> アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。



> **情報**
>
> 活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

- 活動時間



- 歩数



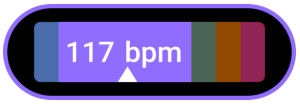
- 消費エネルギー



- 心拍数

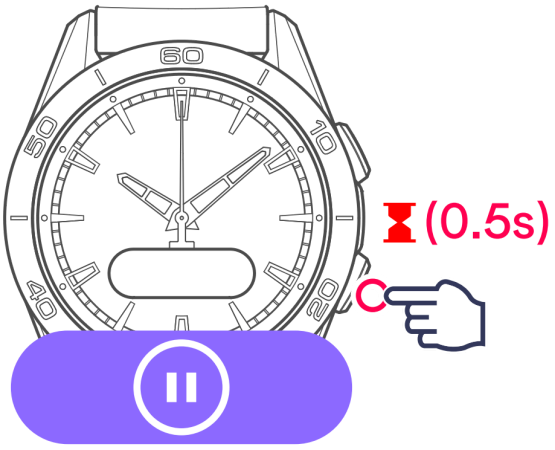


- トレーニングゾーン（心拍数）



詳細

5 活動を終了します



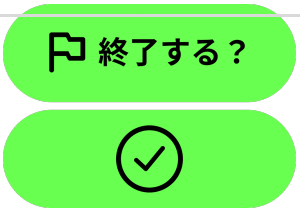
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します

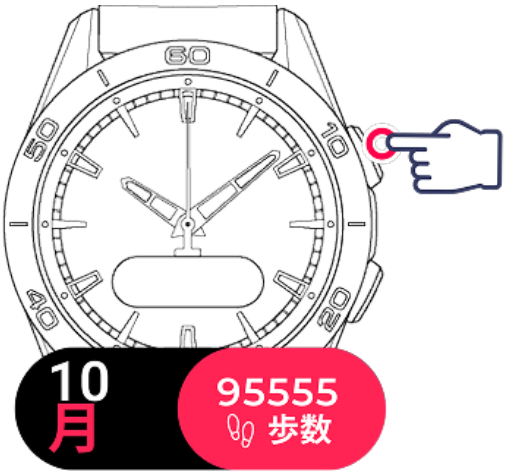

終了する？

スピニング

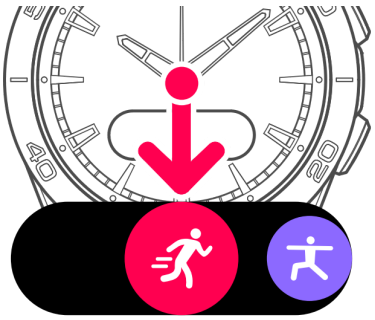
> ⓘ 注
>
> **これは屋内アクティビティです。** GPSを使用して位置情報を記録することはありません。

腕時計でスピニングのセッションを記録します。

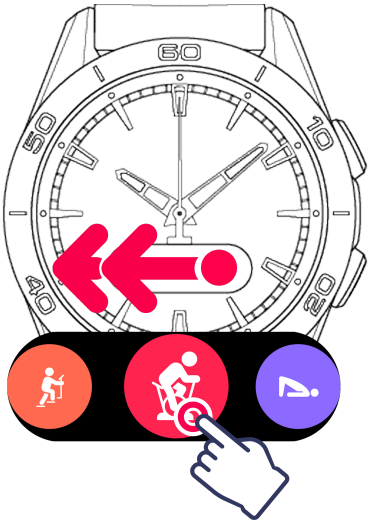
1 時計を作動させます



2 活動を表示します



3 活動を表示し、選択します



活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



4 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

> **注**
>
> アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。



情報

活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

- 活動時間



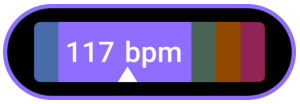
- 消費エネルギー



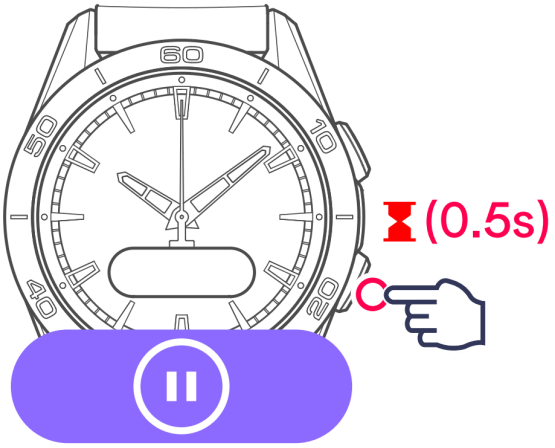
- 心拍数



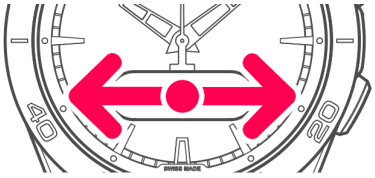
- トレーニングゾーン（心拍数）



5 活動を終了します



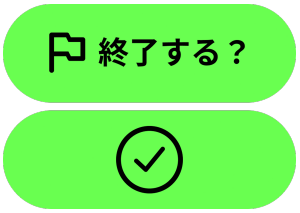
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します

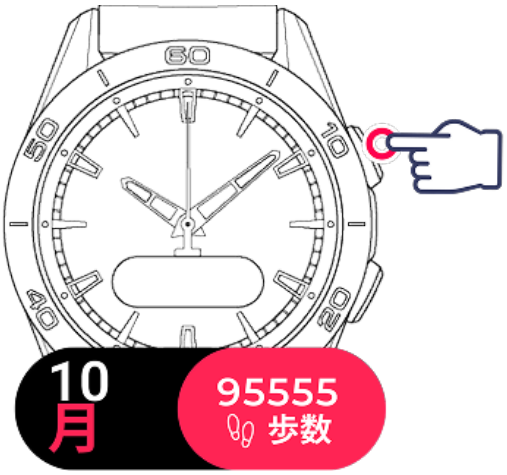


階段

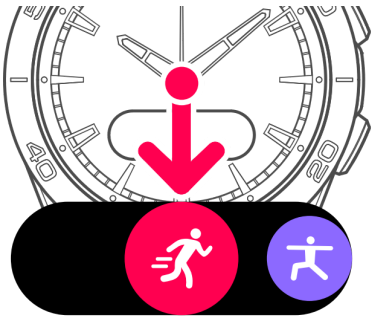
> ⓘ 注
>
> **これは屋内アクティビティです。** GPSを使用して位置情報を記録することはありません。

腕時計で階段トレーニングのセッションを記録します。

1 時計を作動させます



2 活動を表示します



3 活動を表示し、選択します



活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



4 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

> **注**
>
> アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。



> **情報**
>
> 活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

- 活動時間



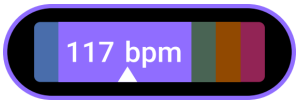
- 消費エネルギー



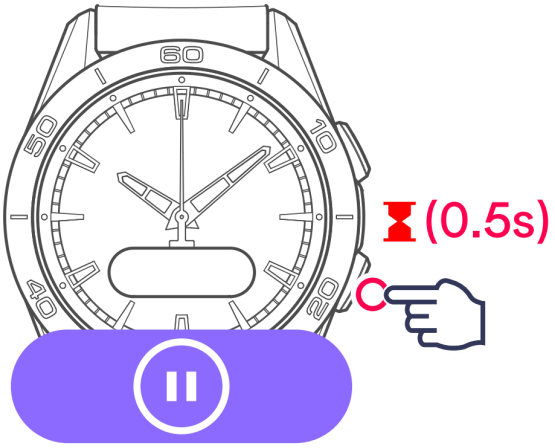
- 心拍数



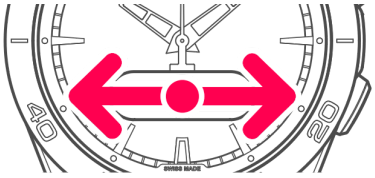
- トレーニングゾーン（心拍数）



5 活動を終了します



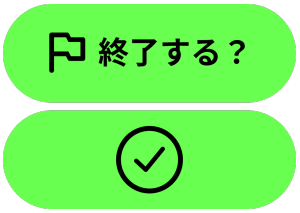
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します



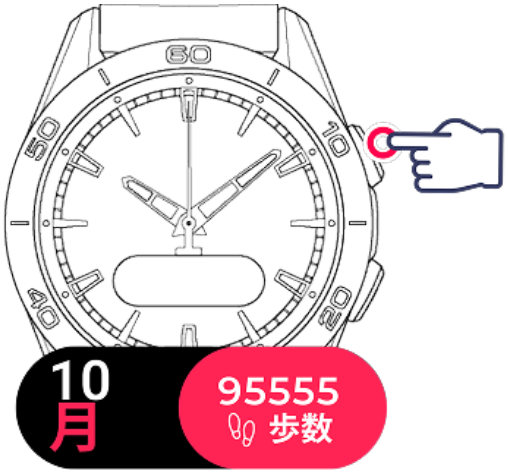
サイクリング

> ⓘ 注
>
> **これは屋外アクティビティです。** GPS を使用して位置とルートを記録します。

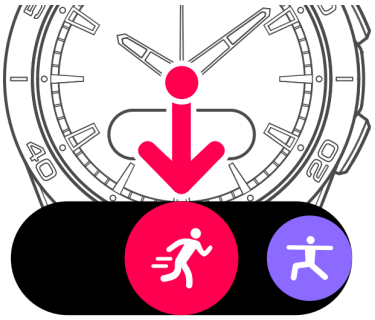
サイクリング活動を追跡し、データを保存します。

スマートフォンを接続し、アプリを開く必要があります。

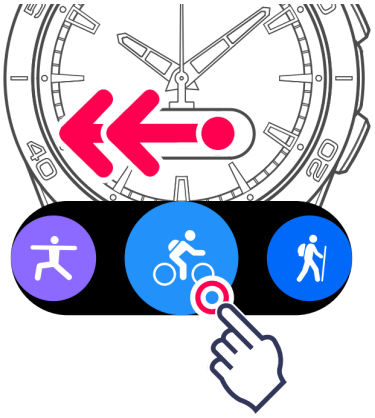
1 時計を作動させます



2 活動を表示します



3 活動を表示し、選択します



時計がスマートフォンを介してGPSに接続します。



> **情報**
>
> 画面をタッチすると、GPS 接続を待たずに活動を開始できます。
>
> 接続が確立されるとすぐにルートの保存が開始されます。

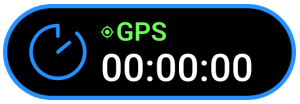
活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



情報

スマート一時停止と再開

速度が 1 分間 7 km/h を下回ると、時計がアクティビティの一時停止を促します。一時停止中に速度が再び上がると、再開を促します。

- ポップアップを実際に確認するまで、アクティビティの状態は変わりません。
- 各ポップアップは、それを引き起こした動きが止まると消え、再び動きがあると再表示されます。
- ポップアップをキャンセルすると、アクティビティを再開または終了するまで1時間ごとに再表示されます。
- 時計が 1 時間操作されないと、アクティビティは自動的に終了します。

4 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

注

アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。

注

5 km または 5 マイル（設定によります）ごとに、時計がそのラップの平均速度をポップアップで表示します。設定に応じて、ポップアップは振動したり音を鳴らしたりできます。

T-Connect アプリ（ペアリングモード）では、アクティビティの詳細にラップごとの概要が表示され、距離、平均速度、獲得標高と下降標高が含まれます。



アクティビティのライブミラーリング

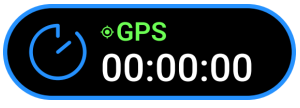
サイクリングのアクティビティは、T-Connect モバイルアプリでリアルタイムに確認でき、より大きく見やすい画面で表示されます。

アクティビティ中にアプリを開いておくと、リアルタイムの指標が自動的にスマートフォンの画面にミラーリングされます。

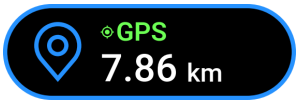
> **情報**
>
> 活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

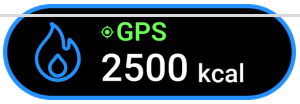
- 活動時間



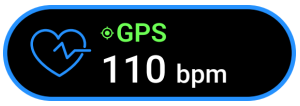
- 走行距離（キロメートルまたはマイル）



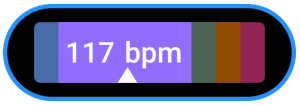
- 消費エネルギー



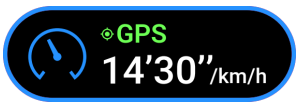
- 心拍数



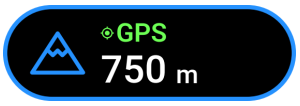
- トレーニングゾーン（心拍数）



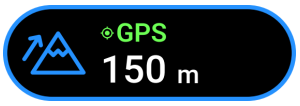
- 距離あたりの時間（km/hまたはmph）



- 到達最大高度

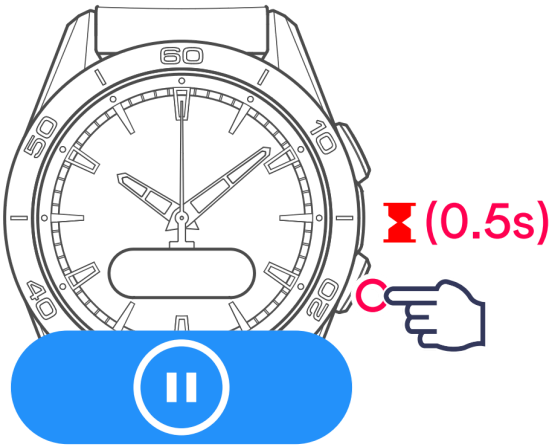


- 標高の増減

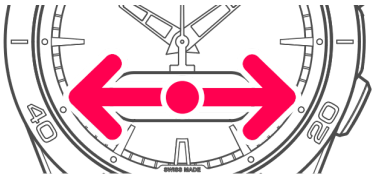


詳細

5 活動を終了します



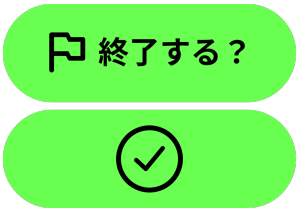
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します



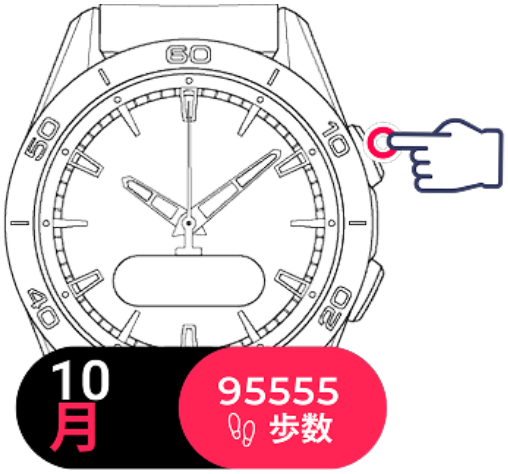
ハイキング

> ⓘ 注
>
> **これは屋外アクティビティです。** GPS を使用して位置とルートを記録します。

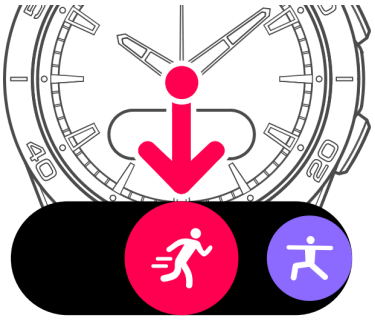
ハイキング活動を追跡し、データを保存します。

スマートフォンを接続し、アプリを開く必要があります。

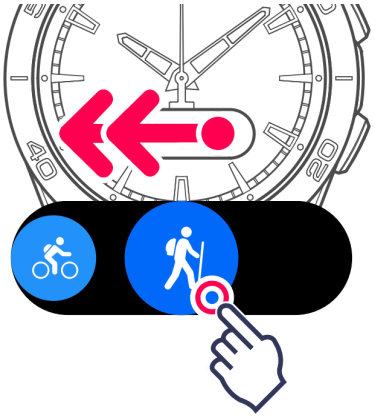
1 時計を作動させます



2 活動を表示します



3 活動を表示し、選択します



時計がスマートフォンを介してGPSに接続します。



> **情報**
>
> 画面をタッチすると、GPS 接続を待たずに活動を開始できます。
>
> 接続が確立されるとすぐにルートの保存が開始されます。

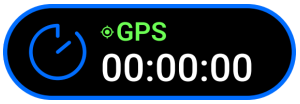
活動を追跡する時計の準備ができています。



カウントダウンが自動的に開始されます。



活動の保存が開始され、時間が表示されます。



情報

スマート一時停止と再開

1 分間動きを止めると、時計がアクティビティの一時停止を促します。一時停止中に再び動き始めると、再開を促します。

- ポップアップを実際に確認するまで、アクティビティの状態は変わりません。
- 各ポップアップは、それを引き起こした動きが止まると消え、再び動きがあると再表示されます。
- ポップアップをキャンセルすると、アクティビティを再開または終了するまで1時間ごとに再表示されます。
- 時計が 1 時間操作されないと、アクティビティは自動的に終了します。

4 活動データを表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面にタッチします。

注

アクティビティ中に手首を上げると画面が点灯し、データを確認できます。アクティビティが一時停止しているときは、手首を上げる動作の検出はオフになります。

注

オートラップ: 1kmまたは1マイル(設定による)を完了するたびに、時計にそのラップの平均ペースを示すポップアップが表示されます。設定によっては、ポップアップでバイブレーションが作動したり、音が鳴ったりします。

T-Connectアプリ(ペアリングモード)では、アクティビティの詳細にラップごとの概要が表示され、距離、平均ペース、獲得標高と減少標高が含まれます。

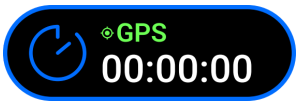


情報

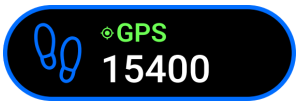
活動中、時計はバッテリーを節約するためにスタンバイに切り替わります。画面をタッチすると、ディスプレイが再作動します。

保存されるデータ：

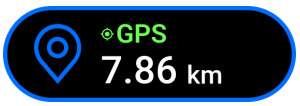
- 活動時間



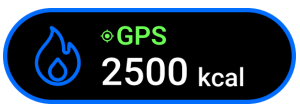
- 歩数



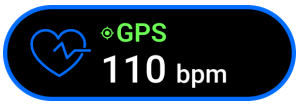
- 走行距離（キロメートルまたはマイル）



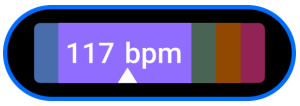
- 消費エネルギー



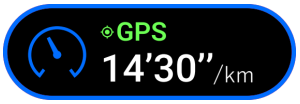
- 心拍数



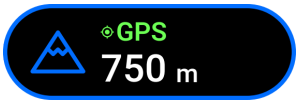
- トレーニングゾーン（心拍数）



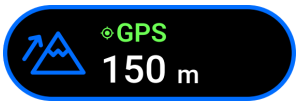
- 単位距離あたりの時間（キロメートルまたはマイル）



- 到達最大高度

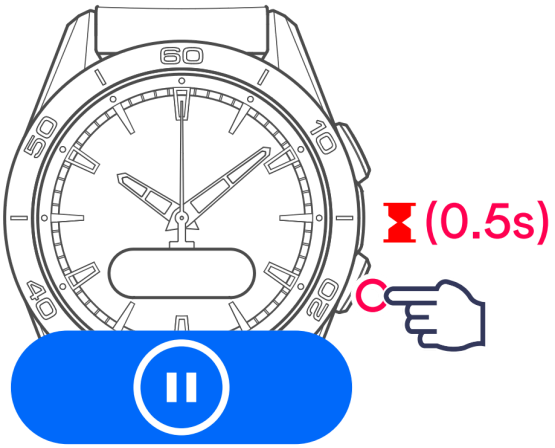


- 標高の増減

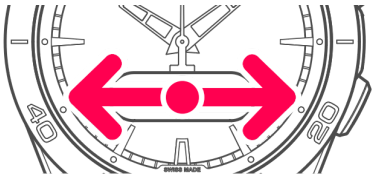


詳細

5 活動を終了します



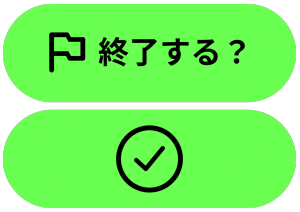
時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の活動の追跡を再スタートします



追跡を完了し、その終了を確定します



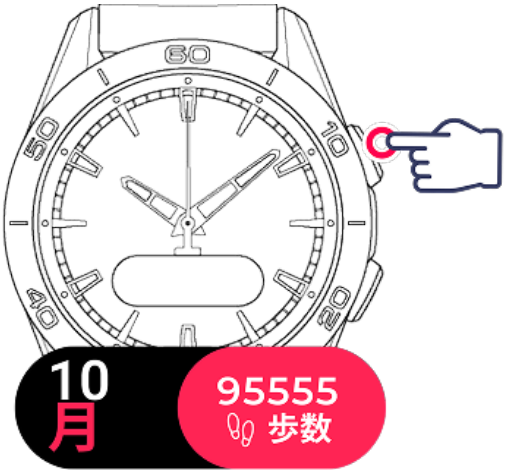
アクティビティ（活動）の履歴

最近の活動のデータが表示されます。

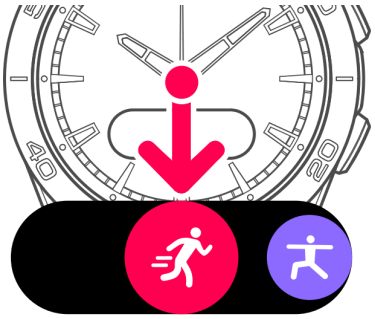
警告

時計には最新のアクティビティのみが保存されます。新しいアクティビティを開始すると、この履歴は上書きされます。データを永続的に保存するには、必ず時計をT-Connectアプリと同期させてください。

1 時計を作動させます



2 活動を表示します



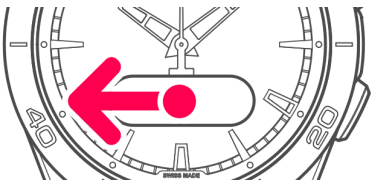
3 活動履歴を表示し、選択します



画面に最新の活動が表示されます。



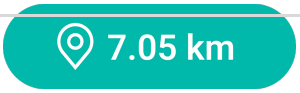
活動データを表示するには：



- 活動時間



- 走行距離



- 消費エネルギー



- 心拍数



- ペース



情報

提供されるデータは行う活動の種類によって異なります。

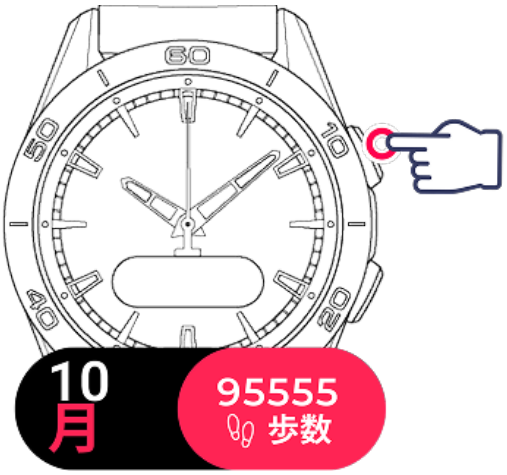
詳細

機能

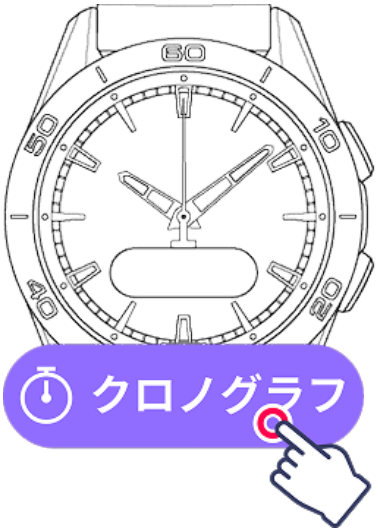
クロノグラフ

時間計測、スプリットタイム計測。

1 時計を作動させます



2 機能を表示し、選択します



3 新しい時間計測セッションを確定します

時計が 2 つのオプションを提供します。

- 新しい時間計測セッションをスタートさせます



- 前回のタイミングセッションのログを表示する



4 タイミングモードを選択してください

新しいセッションのタイミングモードを選択してください。

- ラップタイム計測

ラップタイム機能は、一人のランナーまたは 1 台の車両などのラップタイムを測定するためのタイマーです。最大測定限界: 99 日 23 時間 59 分 59 秒。

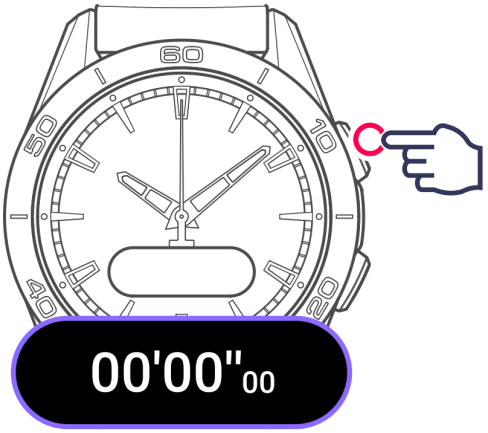


- 分割タイミング

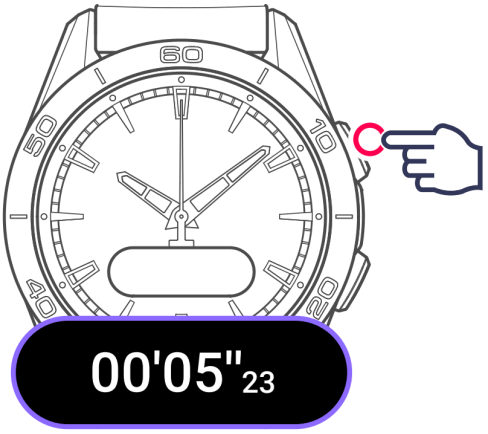
スプリットタイム機能は、同じ時間計測条件のイベントに参加している最大 99 人のランナーまたは最大 99 台の車両のレースのトータルの走行時間を測定するためのタイマーです。例：100 メートル競走での複数人のランナーの到着時間の測定。



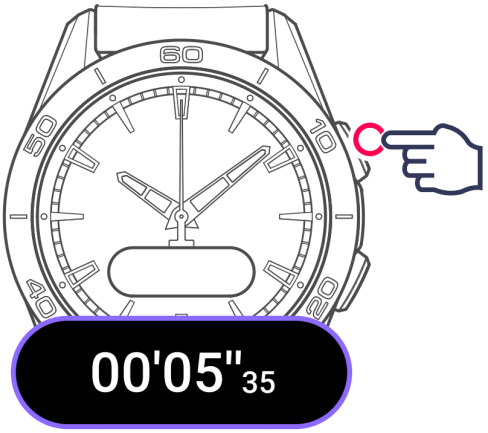
5 計測をスタートさせます



6 計測を一時停止します

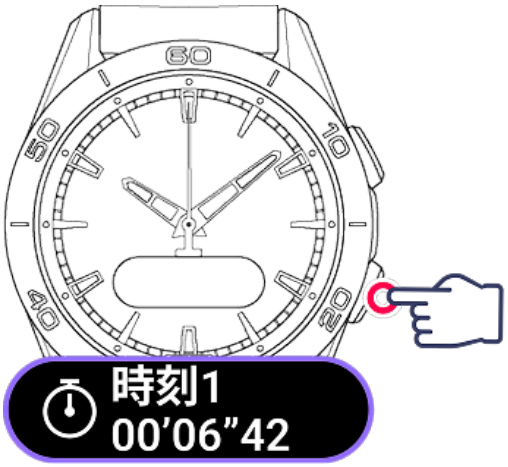


7 計測を再スタートさせます

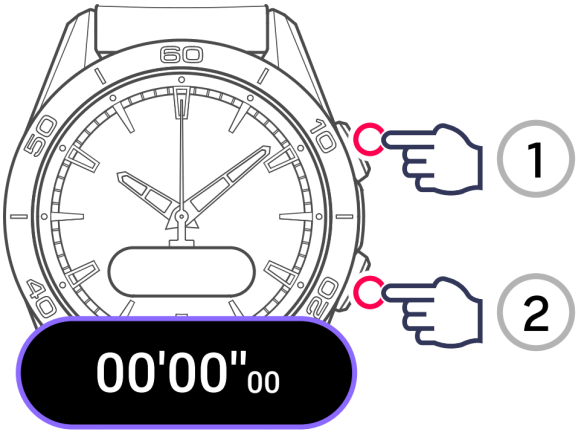


8 スプリットタイムを保存します

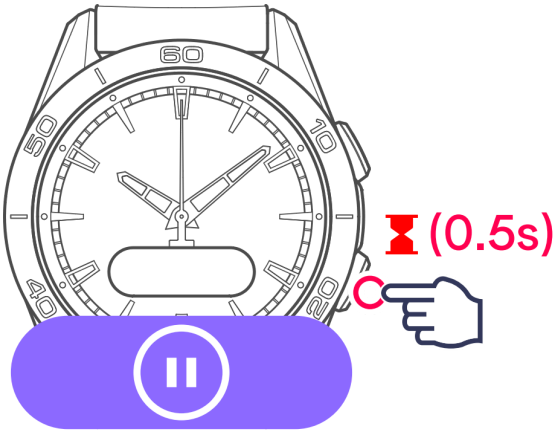
画面にスプリットタイムが数秒間表示され、その後、時間計測に戻ります。



9 ストップさせ、リセットします



10 時間計測を終了します



時計が 2 つのオプションを提供します。



現在の時間計測セッションを再スタートさせます

再開?

時間計測セッションを完了します



計測セッションが終了すると、時計には3つのオプションが表示されます。



- 新しい時間計測セッションをスタートさせます



- タイミングセッションのログを表示する



- 時間計測機能を終了します



> **情報**
>
> ペアリングモードでは: スプリットタイムはアプリに保存されます。

ペアリングのタイプに関係なく、"LOGS"機能を使用すると、最後に行われたストップウォッチと、ストップウォッチの種類に応じた統計情報にアクセスできます。それらの詳細にアクセスするには、LOGSを選択します。

> **注**
>
> ゼロから新しいストップウォッチを開始すると、保存されているデータは削除されます。

保存されているラップタイムデータの読み取り:

- 非ペアリングモードでは、ラップタイム機能によって測定されたすべてのタイムが保存され、LOGS機能で時計に表示され、トータルの走行時間と最速、最遅、平均のラップタイムの統計が表示されます。
- ペアリングモードでは、T-Connectアプリに記録された最新のタイムも表示されます。履歴の見出しで、最新のタイムにアクセスすることもできます。

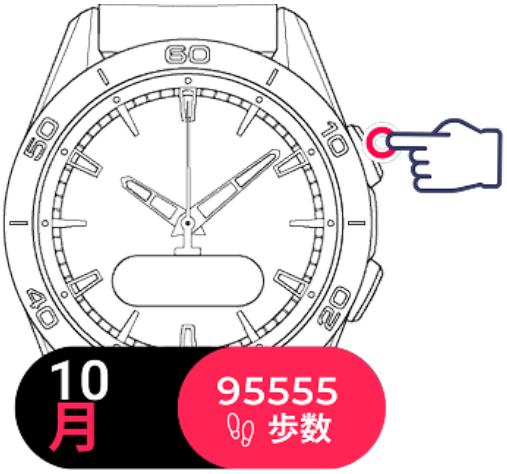
保存されているスプリットタイムデータの読み取り:

- 非ペアリングモードでは、中間時間機能によって測定されたすべてのタイムが保存され、LOGS機能で時計に表示されます。
- ペアリングモードでは、タイマーをゼロにリセットすると、T-Connectアプリに記録された最新のタイムを確認できます。履歴の見出しで、最新のタイムにアクセスすることもできます。

アラーム

アラーム機能では、指定された時刻に鳴らすチャイムを設定することができ、その日だけでない繰り返しオプションもあります。

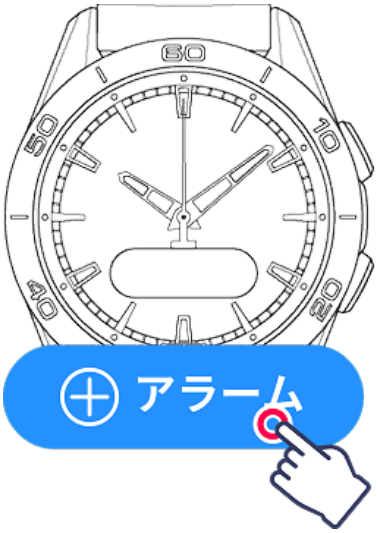
1 時計を作動させます



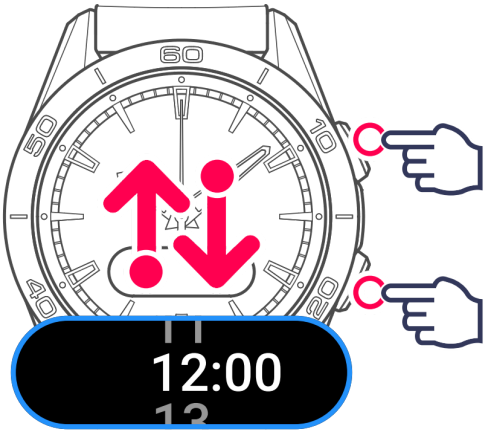
2 機能を表示し、選択します



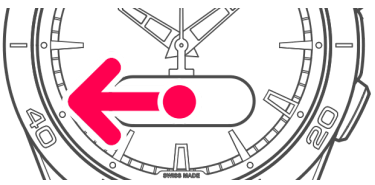
3 アラームを作成します



4 時間を設定します



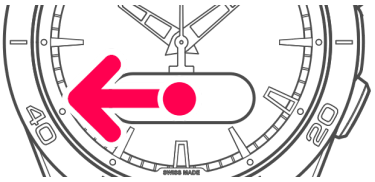
次の設定に進みます。



5 分を設定して確定します



プリセットメニューをそのまま選択するかカスタマイズして繰り返しアラームを設定します。



プリセットアラーム

カスタムアラーム

6 有効／無効なアラームを編集するかまたは削除します



アラームが選択すると、次の 4 つのオプションが表示されます：

時刻を編集して繰り返す、または編集か繰り返しを行う

編集?

保存済みのアラームを有効にする

有効にする?

保存済みのアラームを無効にする

無効にする?

保存済みのアラームを消去する

削除?

注

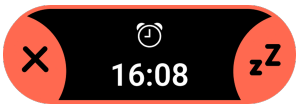
アラーム一覧を左にスワイプし、「すべて削除」を選択すると、保存されているすべてのアラームが削除されます。

アラームが鳴っているとき

アラームの時刻になると、時計に「アラーム作動中」の通知が表示され、設定された音とバイブレーションが始まります。

アラームが鳴っているときは、次の操作ができます:

- **スヌーズ** — アラームが停止し、5分後に再び鳴ります。アラームは最大3回までスヌーズでき、その後は停止のみが利用できます。
- **停止** — アラームが完全に停止し、再び鳴ることはありません。



ヒント

鳴っているアラームは、手のひらを時計にかざすジェスチャーでもスヌーズできます。アラームを3回スヌーズすると、このジェスチャーではスヌーズできなくなります。

プリセットアラーム

時計が 4 つのオプションを提供します。

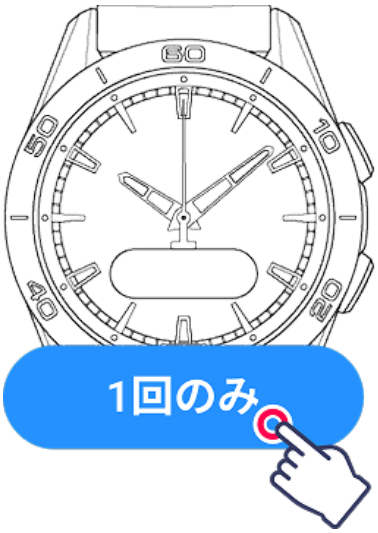






週末

1 プリセットアラームを選択します

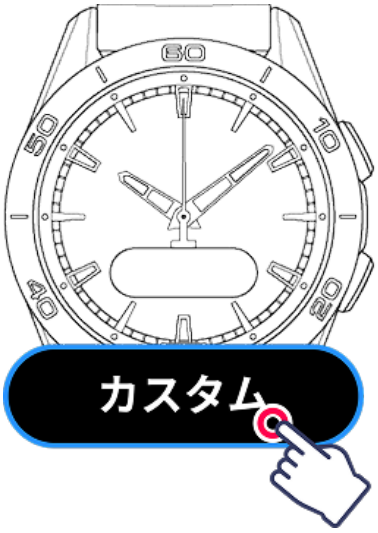


2 終了し、アラームを確定します



カスタムアラーム

1 メニューを選択します



2 曜日を選択し、確定します



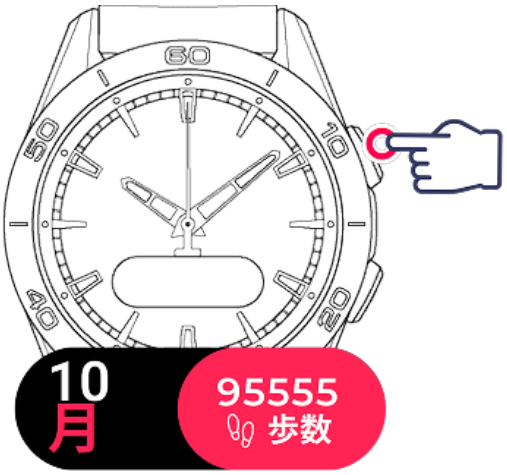
3 曜日設定を終了し、確定します



タイマー

最大 23 時間 59 分 59 秒までカウントダウンできます。

1 時計を作動させます



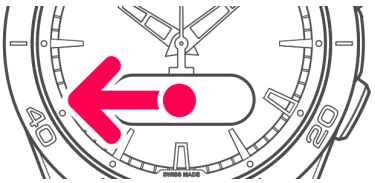
2 機能を表示し、選択します



3 時間を設定します



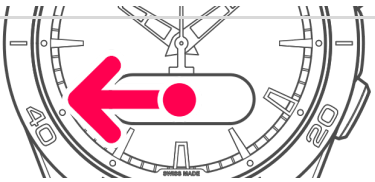
次の設定に進みます。



4 分を設定します



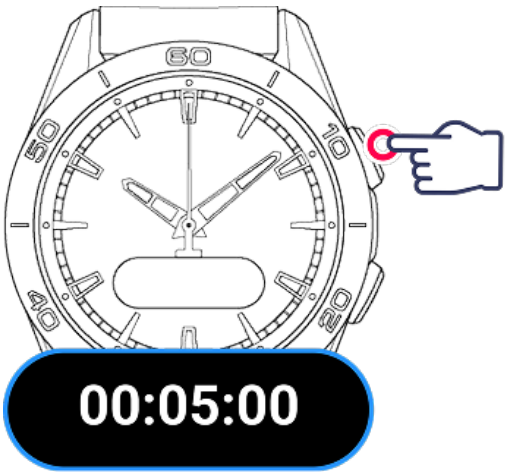
次の設定に進みます。



5 秒を設定し、確定します



6 タイマーをスタートさせます



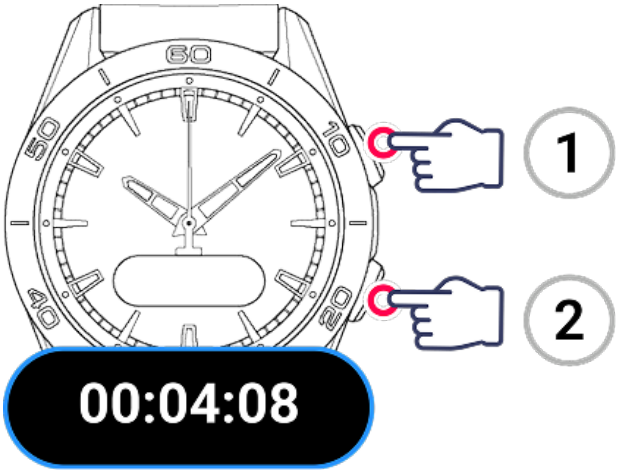
7 タイマーを一時停止します



8 タイマーを再開する



9 ストップさせ、リセットします



ストップさせると、時計が 3 つのオプションを提供します。



タイマーを設定値から再スタートさせます

リロード？

新しいタイマーの数値を設定します

セット？

ストップさせ、機能を終了します

ストップ？

情報

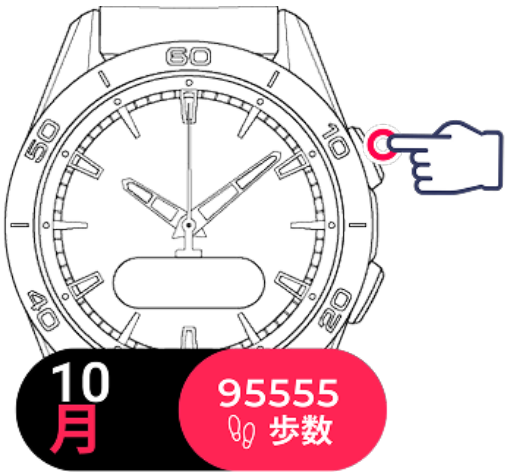
ペアリングモードでは: タイマーの対象時間はアプリでも設定できます

継続時間

> **注**
>
> このページで利用できるオプションは、時計が**ペアリングモード**か**非ペアリングモード**かによって異なります。このモードは、時計の初期起動時（start-up）に選択します。

> **情報**
>
> ペアリングモードでは: ペアリングモードでは、以下のリストからタイムゾーンを選択できます。ペアリングしていないモードでは、時計の初期設定の一環として、TIME 1とTIME 2を手動で設定します。

1 時計を作動させます



2 機能を表示し、選択します



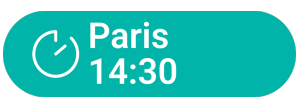
3 設定したいタイムゾーンを選択してください

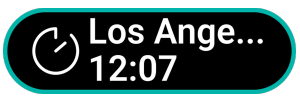


ヒント

時計は常にTIME 1を表示します。

4 タイムゾーンを選択してください







オプション一覧をスクロールしてください。以下のいずれかの操作が可能です。

- あらかじめ設定された都市（例：ロンドン、ニューヨーク、ジュネーブ）を選択すると、その都市のタイムゾーンが自動的に適用されます。

> **ヒント**
> このリストは、Tissot T-Touch Connect Sportモバイルアプリで変更できます。

- 「カスタム」を選択すると、正確な時間と分を手動で設定できます。

5 確認



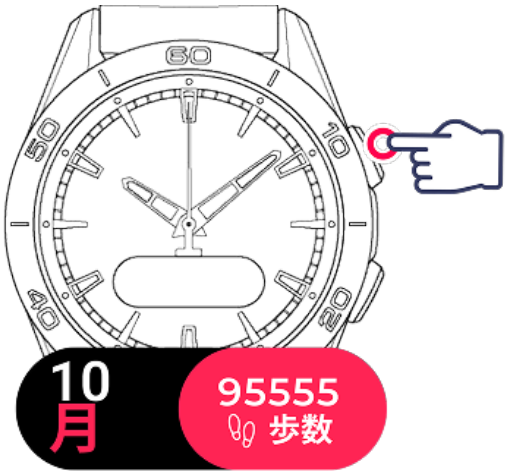
画面をタップするか、上部のプッシュボタンを長押しして、その時間帯の選択を確定してください。

> **情報**
> 夏時間と冬時間の切り替え時には、時計は18時間前に変更を通知し、自動的に時刻を更新します。

ソーラー

ソーラー効率バーには、時計の現在のソーラー充電レベルが表示されます。

1 時計を作動させます

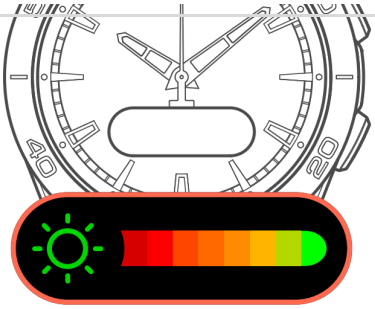


2 機能を表示し、選択します

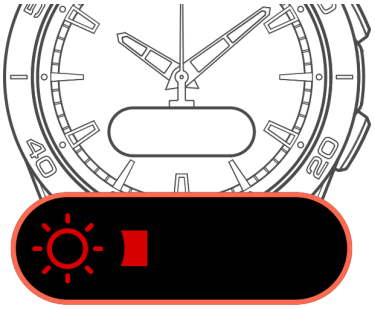


表示される照度レベルは以下です：

Optimal level（最適レベル）



Minimal level（最低レベル）



情報

数秒後、時計は自動的にスタンバイモードに切り替わります。

注

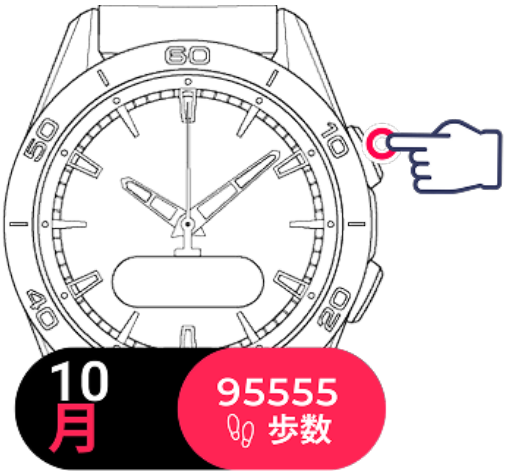
時計が取得した光量レベルの履歴を確認するには、T-Connectアプリ(ペアリングモード)をご覧ください。

心拍計

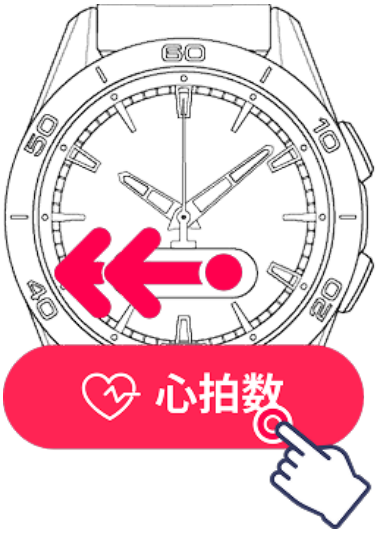
短期間のオンデマンド心拍数。

> **警告**
>
> 心拍数を正確に測定するには、時計が手首にしっかり密着していることを確認してください。
>
> 筋力ベースの活動中（手首の筋肉が緊張しているとき）は、読み取り値の精度が数秒程度低くなる場合があります。

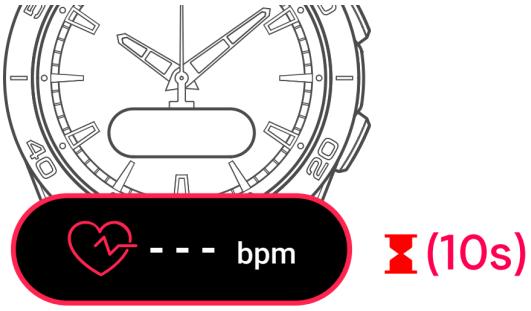
1 時計を作動させます



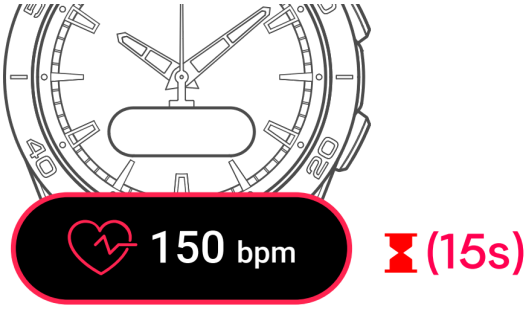
2 機能を表示し、選択します



時計によって心拍数が測定されます。



心拍数が表示されます。



情報

数秒後、時計は自動的にスタンバイモードに切り替わります。

オンデマンドで測定した心拍数は保存されません。

情報

心拍数の測定中に時計が自動的にアイドル状態になった場合、測定はさらに30秒間継続されます。その30秒以内に時計を再度アクティブにすると、現在の心拍数がすぐに表示されます。

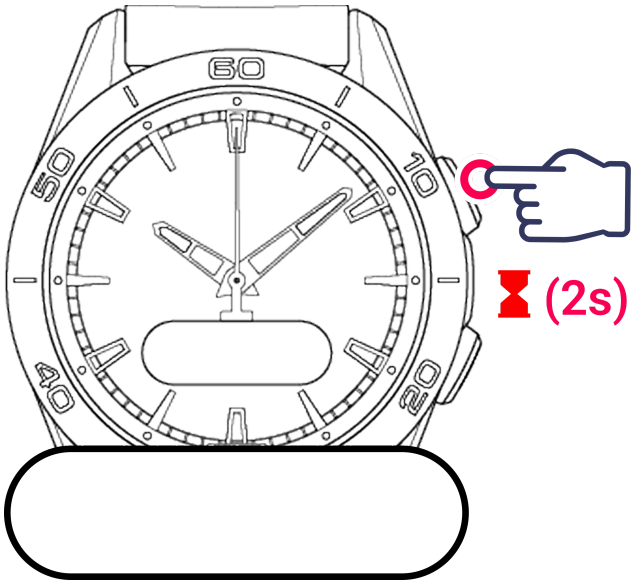
ご自身で時計をアイドル状態にした場合(両方のプッシャーを押す、または手のひらジェスチャーを使用する)、心拍数の測定は直ちに停止します。

フラッシュライト

画面が明るくなり、明りの乏しい状況での視認性が向上します。

機能を有効化または無効化します

Tissotモバイルアプリでこのクイックアクションが設定されている場合、上部のプッシャーを押すとライトが点灯します。 詳細については以下を参照してください: クイックアクション.



ライトが点灯しているときに下部プッシャーを押すと消灯します。

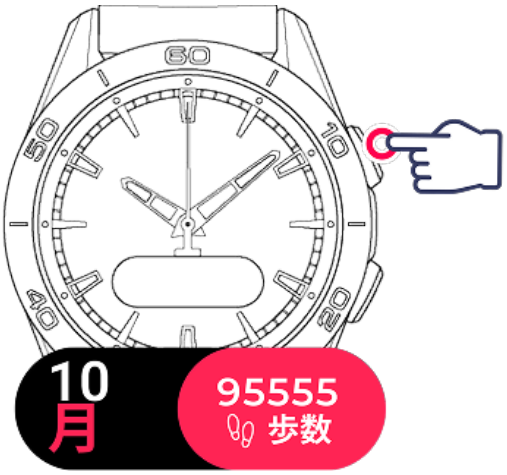
> **情報**
>
> 時計がエコモードの場合、この機能は有効化できません。

通知履歴

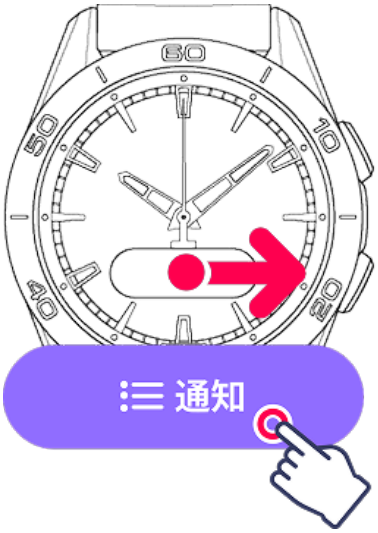
時計の通知履歴には、スマートフォンで消去していないすべての通知が表示されます。

> **警告**
>
> 時計が切断されている間は、通知は受信されません。アプリに再接続すると、通知は直接通知履歴に追加されます。

1 時計を作動させます



2 設定を表示し、選択します



時計に次のオプションが表示されます。

通知なし



通知あり



通知を消去する



通知のフィルタリング

アプリでは、ウォッチに表示する通知を管理できます：

1. Tissot T-Touch Connect Sportモバイルアプリを開きます。
2. 時計の設定に移動します。
3. 通知設定に移動します

4. 個々の通知タイプを有効または無効にします

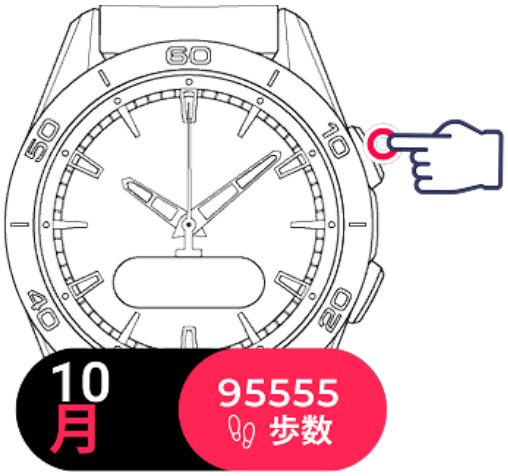
> **注**
>
> Android では、個々のアプリごとにフィルタリングできます。iOS では、通知カテゴリごとにフィルタリングできます。すべての通知はデフォルトで有効になっています。

Find phone（スマートフォンを探す）

場所を特定するためにスマートフォンの音を鳴らす機能が有効になります。

> **警告**
>
> スマートフォンを探すには、時計をペアリングモードにしておく必要があります。

1 時計を作動させます



2 設定を表示し、選択します



音が鳴る



スマートフォンの音はアプリまたは時計から切ることができます。

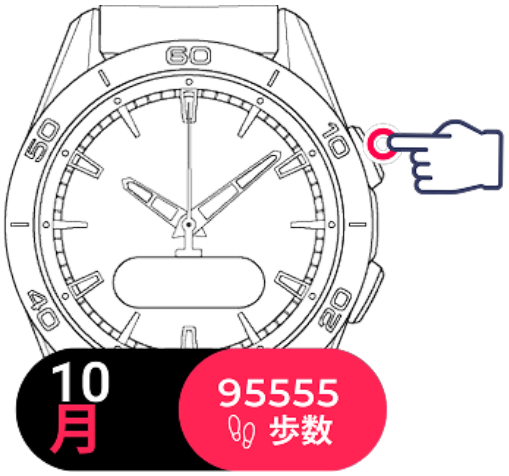
統計

表示内容を調べます

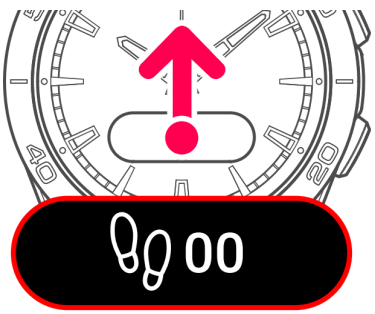
時計は日々の統計を記録し、アクティビティや進行状況を追跡するのに役立ちます。統計は時計とTissot アプリでいつでも調べることができます。

> ⓘ 注
>
> 日々の統計データは毎日午前 0 時にリセットされます。
>
> 1日のデータには、日常の活動とスポーツアクティビティの両方が反映されます:歩数、距離、カロリー、継続時間。

1 時計を作動させます



2 統計を表示します



3 その他の統計を表示します

時計のプッシュボタンを使用するか、画面をスワイプします。



歩数



消費エネルギー



活動時間



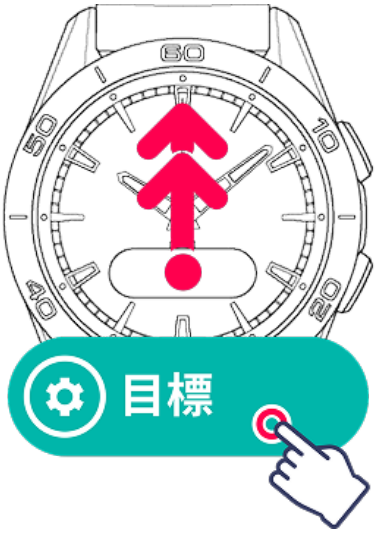
走行距離



データについての詳細情報

日々の歩数の目標をカスタマイズすることもできます。

目標メニューを表示し、選択します

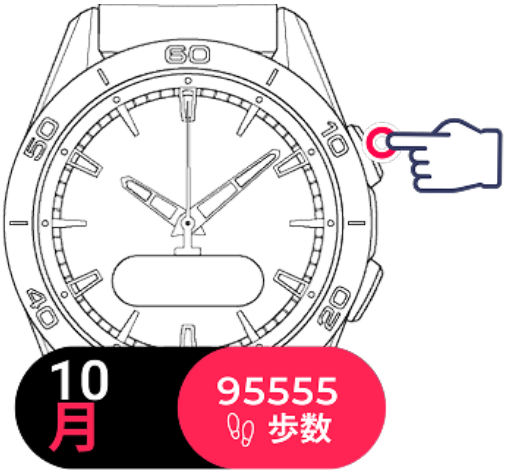


自分の目標を設定します

自分の目標

歩数、カロリー、距離、アクティブ時間の1日の目標を時計とアプリで設定し、目標を達成すると通知を受け取れます。

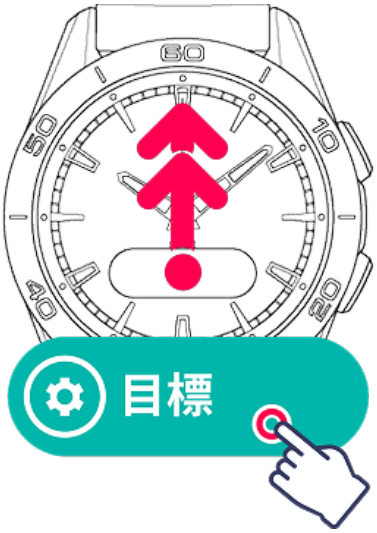
1 時計を作動させます



2 統計を表示します



3 目標メニューを表示し、選択します

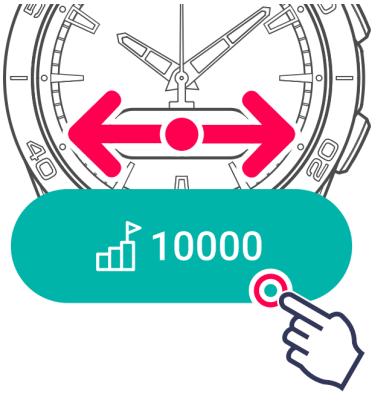


プリセットされた目標

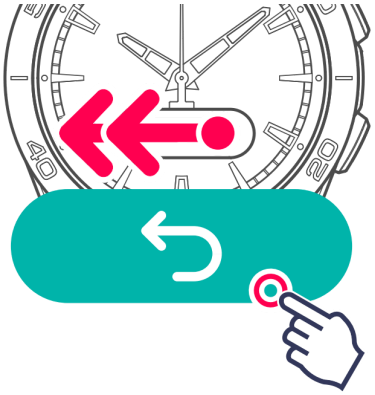
時計が 3 つのオプションを提供します。



4 プリセットされた目標を選択します

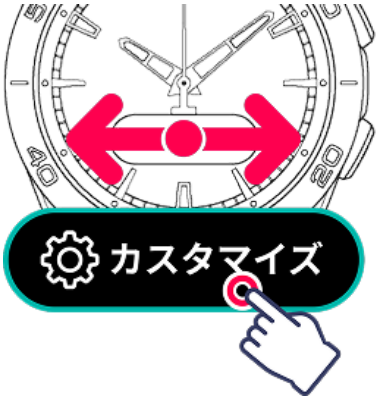


5 終了して目標を確定します

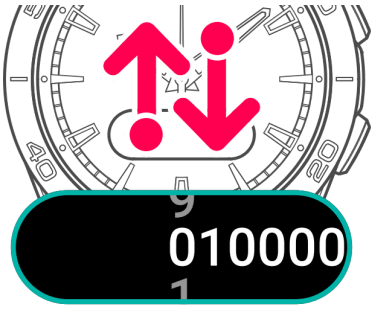


カスタマイズされた目標

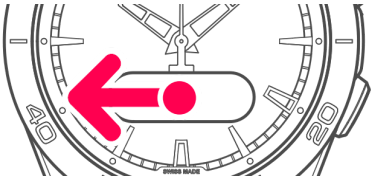
1 メニューを選択します



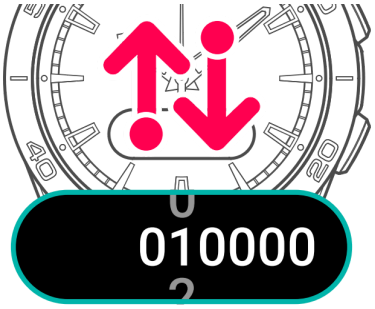
2 まず十万単位を設定して目標をカスタマイズします



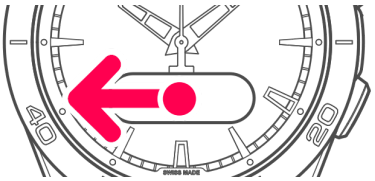
次の設定に進みます。



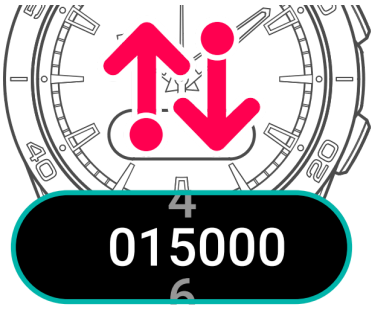
3 万単位を設定します



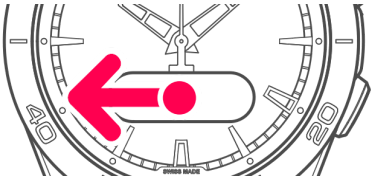
次の設定に進みます。



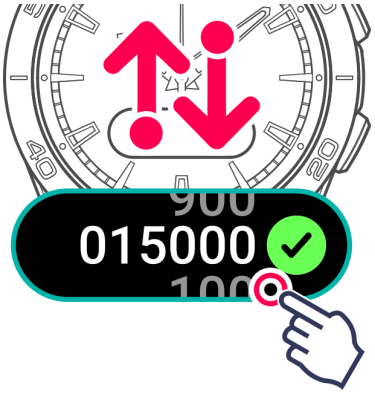
4 千単位を設定します



次の設定に進みます。



5 百単位を設定し、確定します



6 終了して目標を確定します



注

目標を達成すると、時計がビープ音を鳴らします。

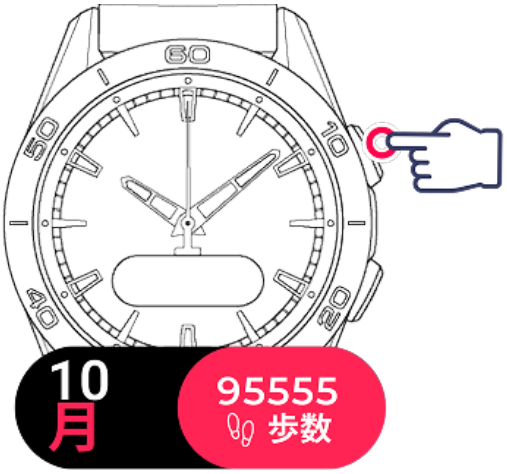
設定

一般設定

一般的なサウンド設定

アラームとタイマーを除くすべての時計機能に適用される一般的な音の設定を管理します。アラームとタイマーには専用の音の設定があります。

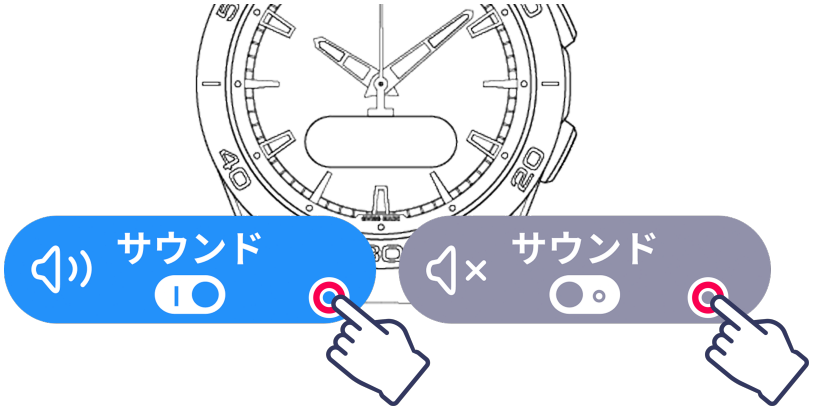
1 時計を作動させます



2 設定を表示し、選択します



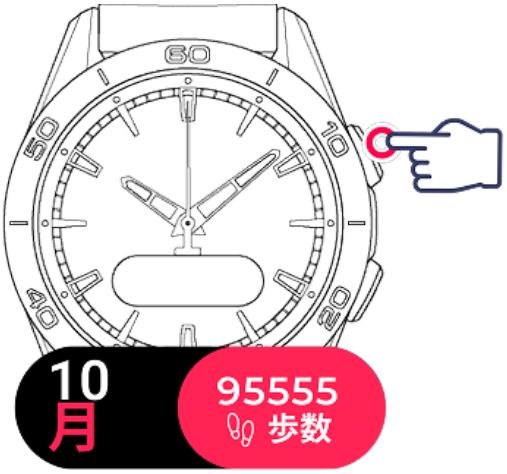
3 サウンドの有効化／無効化



一般的なバイブレーション設定

アラームとタイマーを除くすべての時計機能に適用される一般的な振動の設定を管理します。アラームとタイマーには専用の振動の設定があります。

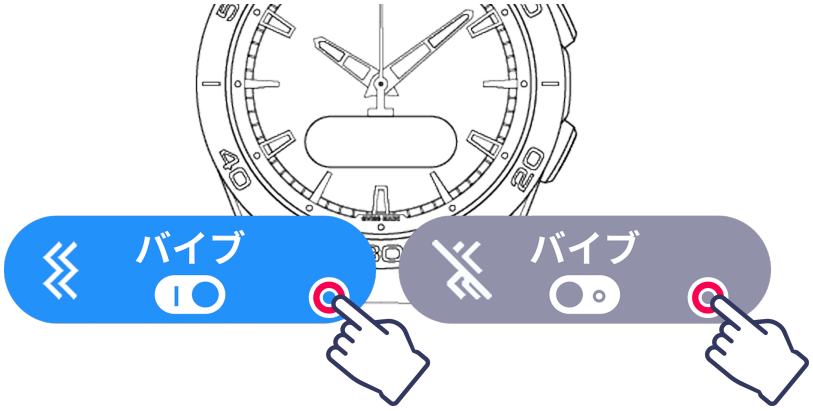
1 時計を作動させます



2 設定を表示し、選択します



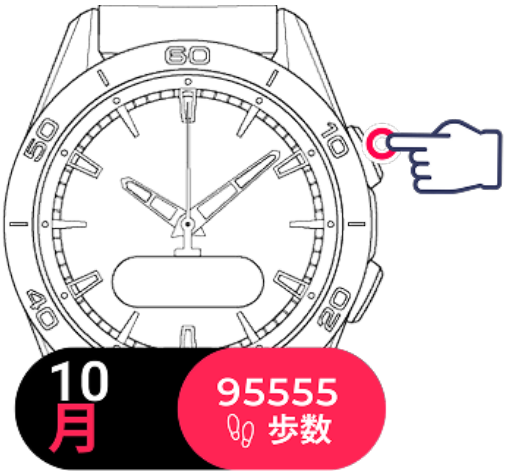
3 バイブレーションの有効化／無効化



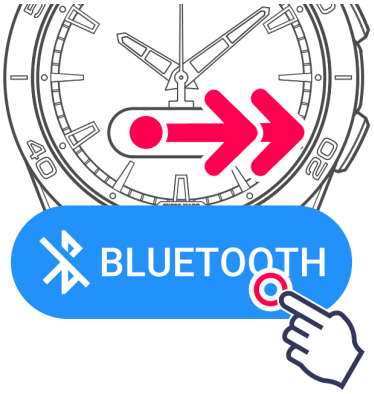
Bluetooth®

Bluetooth® 接続の有効化／無効化

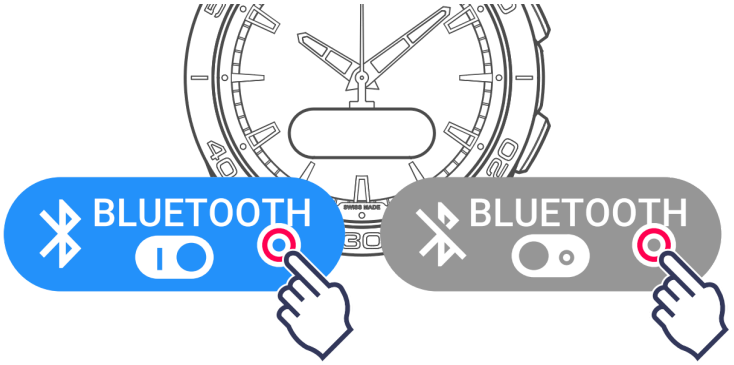
1 時計を作動させます



2 設定を表示し、選択します



3 有効化または無効化

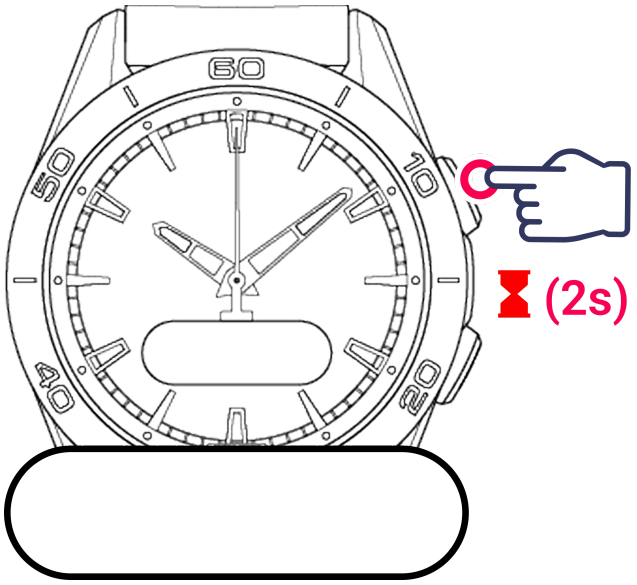


警告

時計とスマートフォン間の通信には Bluetooth® 接続が必要です。無効にすると、ペアリングモードで時計の機能が使用できなくなります。

クイックアクション

Tissotモバイルアプリの設定から、時計の上部プッシャーにクイックアクションを割り当てることができます。設定後、時計の画面がオフの状態で、上部プッシャーを2秒間長押しすると、選択したアクションが実行されます。下部プッシャーを押すと無効になります。



利用可能なクイックアクション

次のオプションをクイックアクションに追加できます:

- **時計を起動する**
- **アクティビティ**
- **心拍計**
- **通知**
- **タイマー**
- **タイムゾーン**
- **クロノグラフ**
- **スマートフォンを探す**
- **バッテリーと接続**
- **ライト**

設定方法

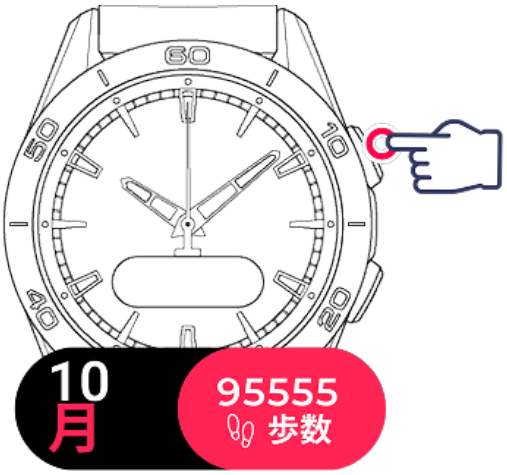
1. Tissot T-Touch Connect Sportモバイルアプリを開きます。
2. 時計の設定に移動します。
3. 「クイックアクション」を選択します。
4. プッシャーに割り当てるアクションを選びます。
5. 確認のためアクションを再度選択します。アクションが設定されたことを示すチェックマークが表示されます。

> **警告**
>
> クイックアクションは、時計の画面がオフで、クロノグラフやアクティビティが実行されていないときにのみ機能します。

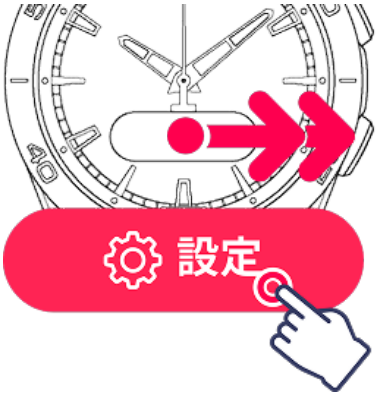
ウォッチフェイス

自分に最も関連性の高い情報を表示するウォッチフェイスを選択してください。

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 「ウォッチフェイス」メニューを表示して選択します



4 ウォッチフェイスを選択します

日付 / 歩数 (デフォルト)



日付 / カロリー



時刻 / 通知 (ペアリングモードのみ) / アラーム / 歩数



時刻 / 通知 (ペアリングモードのみ) / アラーム / カロリー



日付 / 時刻



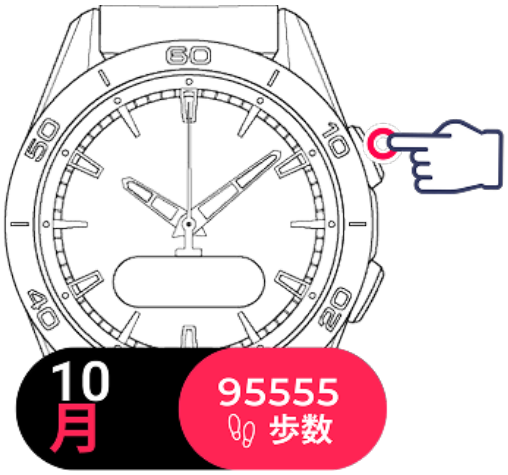
情報

選択した時計盤は各時計ごとに個別に保存されます。

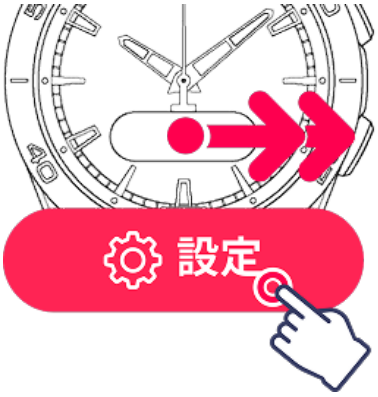
バッテリー

スタンバイモードおよびエコモードの使用

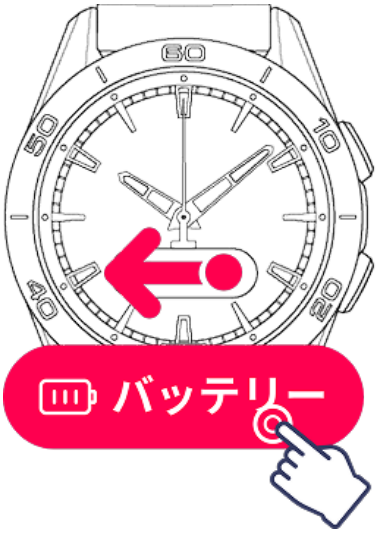
1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 バッテリーの設定を表示して選択します



次の 3 つのオプションが表示されます。

エコモード



エコモードが有効になっていると、バッテリーの消費量が比較的大きい機能（Bluetooth®、バイブレーション、音声など）がオフになります。

自動スタンバイモード



自動スタンバイモードが有効になっている場合、時計は60分間装着されていないと自動的にスタンバイモードに移行します。

スタンバイモード



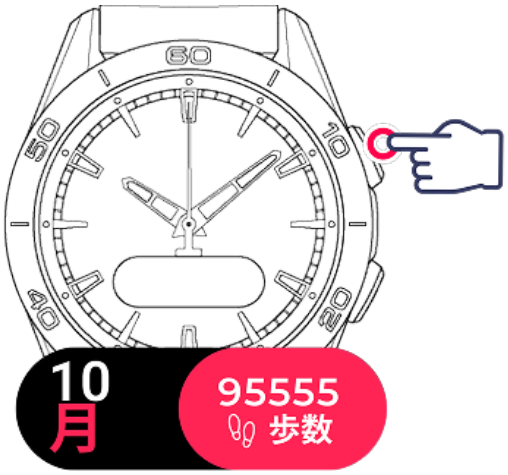
このモードを有効にすると、時計はすぐにスタンバイモードになります。

スタンバイモード中は、時計はアプリに接続されていません。 スタンバイモードを終了するには、いずれかのボタンを押してください。 アラームやタイマーが鳴ると、時計はスタンバイモードを解除します。

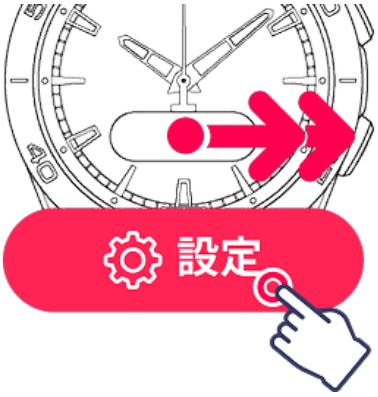
アラート

オン/オフ

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します

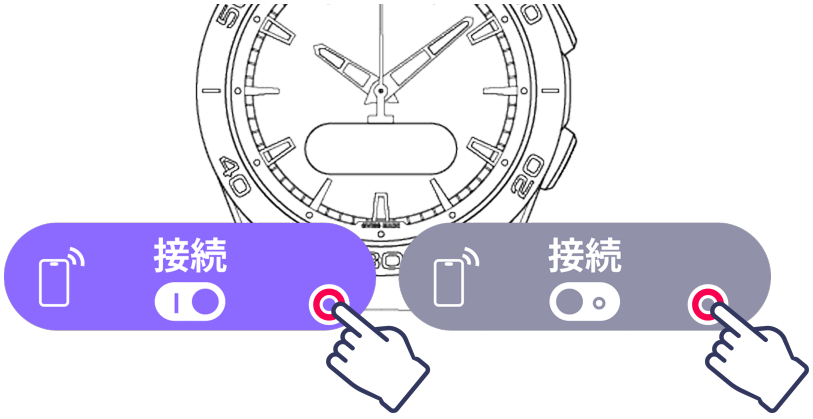


3 アラートの設定を表示し、選択します



4 有効化／無効化のアラート

左右にスワイプして、さまざまなアラートを閲覧してください。トグルスイッチを使用して、それぞれのアラートを有効または無効にできます。

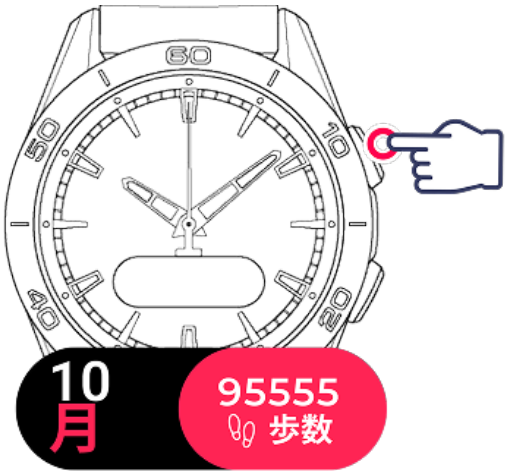


- **ムーブアラート**: 十分な運動量が確保できていない場合に通知を受け取ることができます。
- **ゴールアラート**: 毎日の目標を達成したら通知を受け取ることができます。
- **接続アラート**: アラートが有効になっている場合、時計がアプリに接続される、またはアプリから切断されるとビープ音が鳴ります。
- **アクティビティアラート**: アクティビティ中に動きが止まったり、再び動き始めたりしたことを時計が検知すると、通知を受け取ることができます。

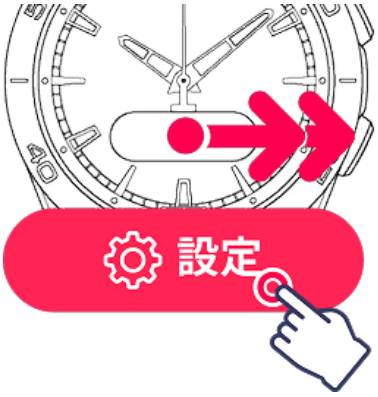
サウンド

アラームとタイマー、通知、操作時の音とバイブレーションを管理します。

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 サウンドの設定を表示し、選択します



次の 3 つのオプションが表示されます。

- **アラームとタイマー:** アラームまたはタイマーが鳴ったときのアラームとタイマーの音とバイブレーションを設定するには選択します。
- **通知:** 通知や着信の音とバイブレーションを設定するには選択します。

> ⓘ 注
>
> 電話が「おやすみモード」の場合、時計は着信通話や通知を受信しません。

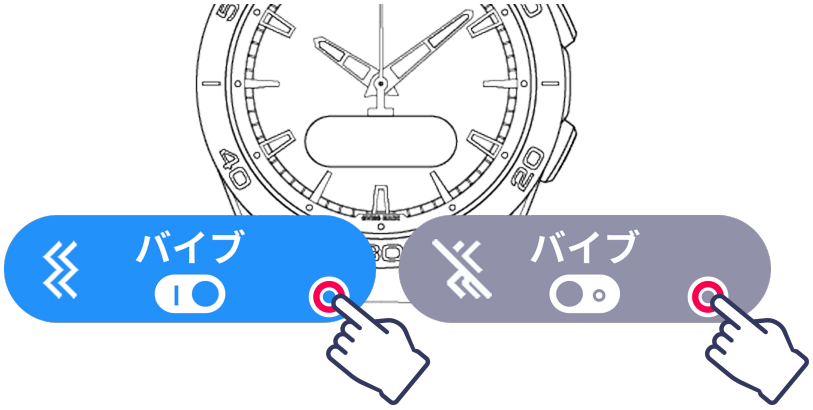
- **操作:** 時計のメニューを操作するときの音とバイブレーションを管理します。

Browsing では、サウンドとバイブレーションを個別に設定できます。それぞれについて、オン、オフ、検証の3つの状態から選択します。検証では、設定や操作を確定したときにのみ時計がフィードバックします。たとえば、アラームの時刻や分を設定するときです。

4 設定を表示し、選択します

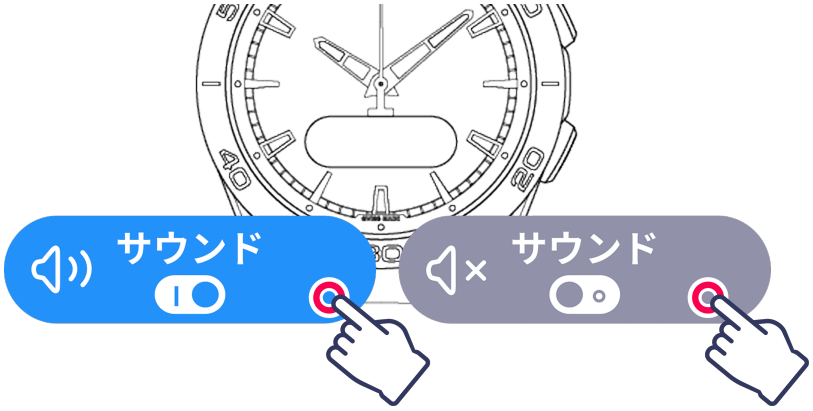


5 バイブレーションの有効化／無効化



バイブレーションが有効になっている場合、アプリから通知が届いたときに時計が短く振動します。

6 サウンドの有効化／無効化



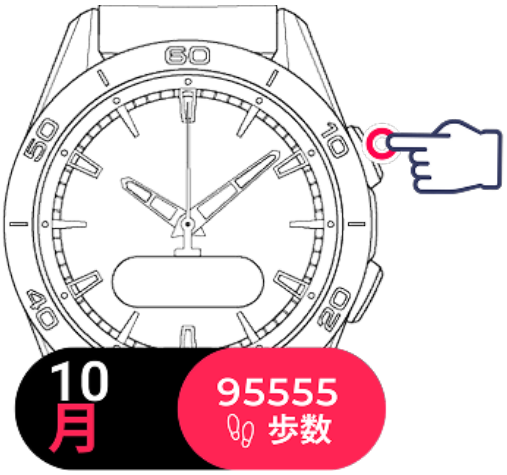
注

サウンドが有効になっている場合、アプリから通知が届いたときに時計がビープ音を鳴らします。

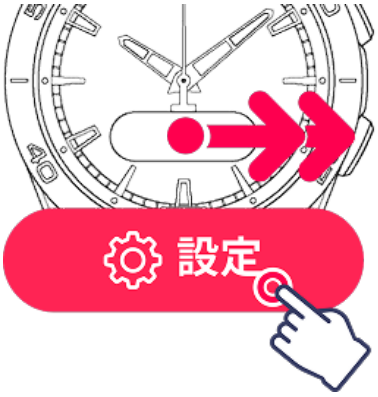
言語

表示する言語の選択

1 時計を作動させます



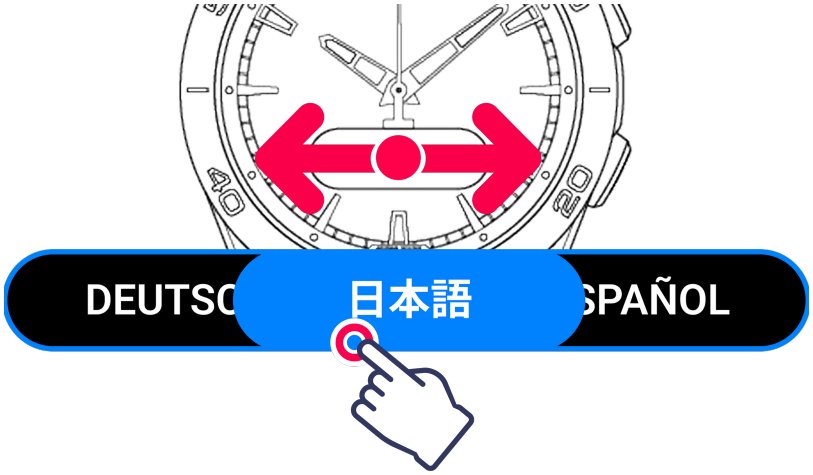
2 設定メニューを表示し、選択します



3 言語の設定を選択します



4 希望の言語を表示し、選択します

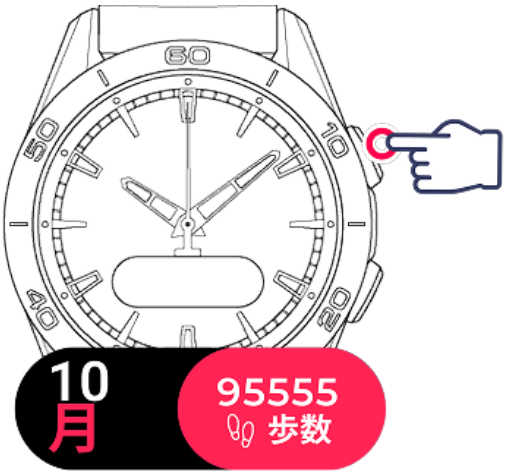


高度な設定

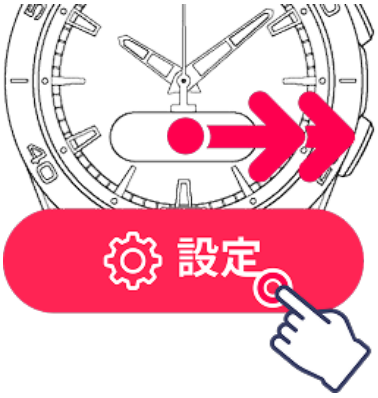
高度な設定の使用

これらの設定は、針の調整や時計の再初期化に使用されます。

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 高度な設定を表示し、選択します



キャリブレーション

このコントロールは、針が正しい位置を指さなくなったときに針を調整するために使用されます。これは、衝撃を受けた場合、または時計が強力な磁場の近くにある場合に発生する可能性があります。

1 針の調整を表示し、開始します



時計は針の調整サイクルを実行し、針が正しい位置を指していることを確認します。



調整サイクルの終了



リセット

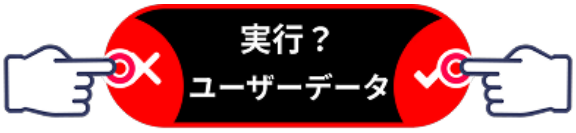
このコントロールにより時計が再初期化され、ペアリングモードまたは非ペアリングモードを再選択できるようになります。

2 時計の再初期化を表示し、開始します



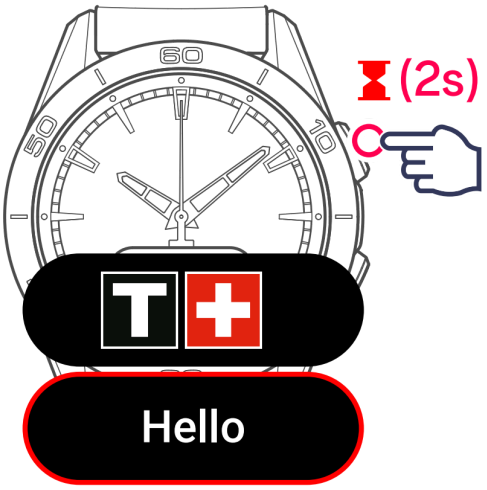
3 データの削除を確定します

画面の選択する方のゾーンにタッチします。



確認: ：時計に保存されているデータ（時間計測、メッセージなど）は消去されますが、時計がアプリに接続されている場合、同期されたデータはバックアップされ、引き続きアクセスできる状態になります。

キャンセル: ：その処理手続はキャンセルされます。



時計は最初に起動したときと同じように、新たな初期化サイクルを実行します。

スタートアップ手順を継続します

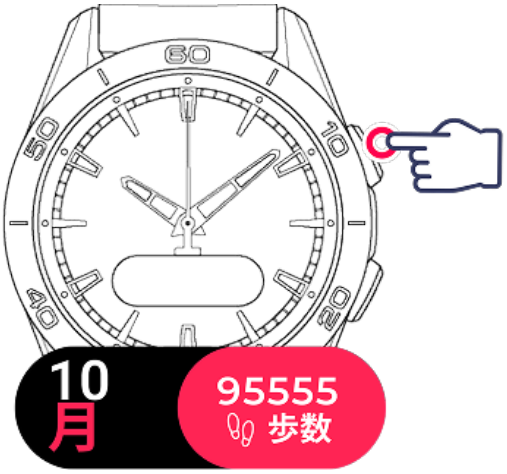
時刻形式と日付

希望する時刻形式と日付を設定してください。

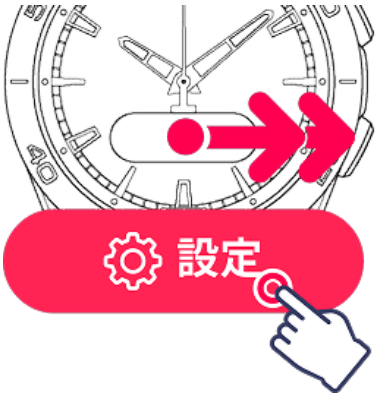
> ⓘ 注
>
> このページで利用できるオプションは、時計が**ペアリングモード**か**非ペアリングモード**かによって異なります。このモードは、時計の初期起動時（start-up）に選択します。

時刻形式を設定する

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 時刻/日付設定を表示して選択します



4 「時間形式」をタップ



5 24時間表示または12時間表示を選択してください

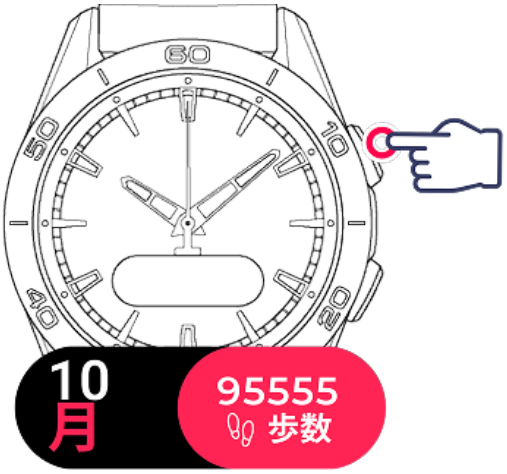


日付を設定する

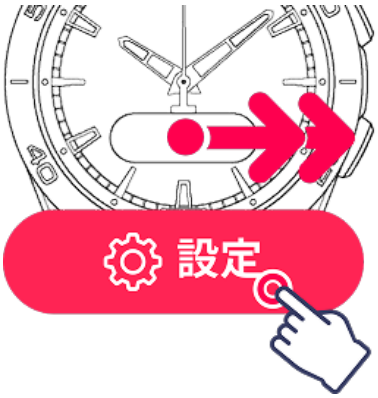
警告

「日付設定」機能は、ペアリングしていない状態でのみ利用可能です。ペアリングしている場合は、スマートフォンから日付が自動的に同期されます。

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 時刻/日付設定を表示して選択します



4 「日付を設定」をタップ



5 年、月、日を調整する

画面をタップするか、上部のボタンを押して確定してください。

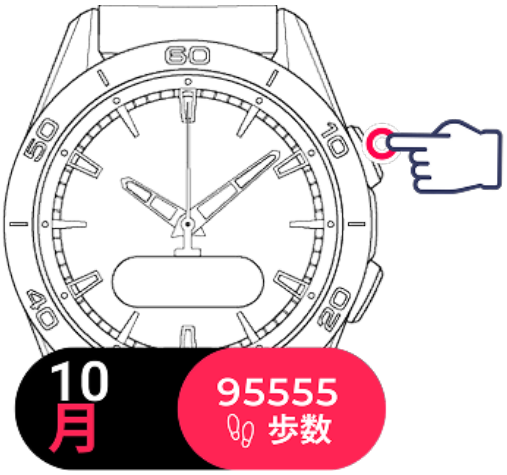
6 確認



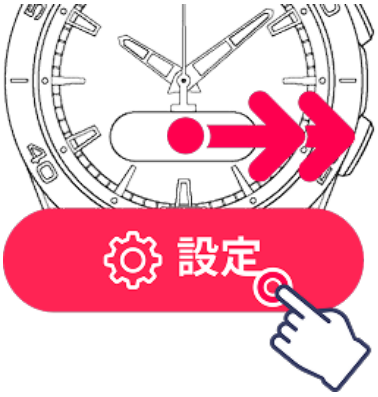
時計について

時計についての情報

1 時計を作動させます



2 設定メニューを表示し、選択します



3 時計の情報を表示します



ウォッチ ID

時計の固有の識別番号により、時計の真正性が保証されます。サポート依頼の際にそれを求められる場合があります。

ファームウェアのバージョン

これは時計のソフトウェアのバージョンです。Tissot SA は、製品の継続的な開発に取り組んでおり、新しい機能が定期的に追加されます。アプリから更新の依頼を行うと、サーバーは時計のソフトウェアのバージョンが最新かどうかを確認します。最新でない場合、サーバーはこの更新プログラムをインストールすることをお勧めします。

> ⓘ 注
>
> アップデート後、設定はモバイルアプリから復元されるため、手動で再設定する必要はありません。設定を復元できるように、アップデート後もモバイルアプリとの接続を維持してください。

フォントのバージョン

最適な読み取りやすさを確保するため、時計上のテキストと値の表示を改善できるように画面のフォントが更新される場合があります。

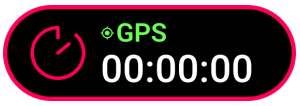
情報

データ

活動データ

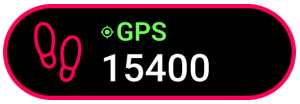
追跡された活動中に保存されたデータ。

活動時間



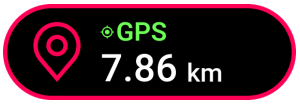
これは、追跡された活動中の経過時間です。時間は活動が完了するまでカウントされます。

歩数



歩数は、時計に組み込まれている 3 軸加速度センサーで測定した腕の動きから算出されます。

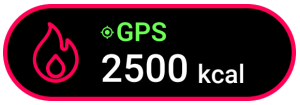
走行距離



走行距離は、3 軸加速度センサーで測定した腕の動きと GPS データから算出されます。

> ⓘ 注
>
> アクティビティが一時停止している場合、一時停止中に移動した距離はカウントされません。アクティビティが実行中に記録された距離のみが合計に加算されます。
>
> 何らかの理由(権限、低精度、測位不可、接続切断など)でGNSSデータポイントが欠落している場合、その時間間隔の距離は補間によって推定されます。

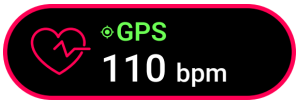
消費エネルギー



消費エネルギーは、走行距離、移動速度、上昇率などの複数のデータと、Tissot のアプリに入力されたパーソナルデータから、アプリによって算出されます。

心臓活動

心拍数



心拍数は、時計の裏側に取り付けられた光学センサーによって測定されます。センサーは手首の血流の関数として光の量を測定します。

> **警告**
>
> 心拍数を正確に測定するには、時計が手首にしっかり密着していることを確認してください。
>
> 筋力ベースの活動中（手首の筋肉が緊張しているとき）は、読み取り値の精度が数秒程度低くなる場合があります。

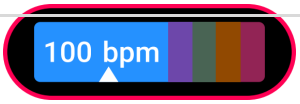
トレーニングゾーン

トレーニングゾーンには、活動中の心拍数が表示されます。

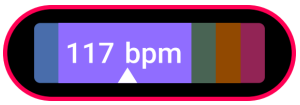
心拍数は、Tissot アプリで指定した数値を使用して計算されます。特に指定がなければ、デフォルトの 1970 年生まれが適用されます。最大値は以下の式に基づきます：220 - 年齢

> **警告**
>
> 各ゾーンのデフォルト値は、bpm（beats per minute：分あたりの心拍数）ではなく、最大心拍鵜数に対する割合（%）です。
>
> 最大心拍数と割合はアプリで編集できます。

トレーニングゾーン 1：50 %-60 %



トレーニングゾーン 2：60 %-70 %



トレーニングゾーン 3：70 %-80 %



トレーニングゾーン 4：80 %-90 %



トレーニングゾーン 5：90 %-100 %

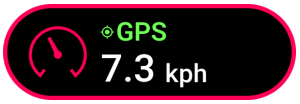


単位距離あたりの時間 (ペース)



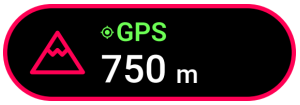
活動中に 1 キロメートル（または 1 マイル）を移動するのにかかる平均時間。アプリは、キロメートルごとにかかった時間の平均値を算出します。

速度



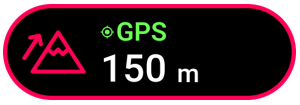
活動中の平均移動速度。時間あたりのキロメートル（またはマイル）で表されます。

高度



活動中に到達した最大高度。この値はスマートフォンの GPS データを使用して算出されます。

累積高度の利得



活動中のすべての上方向への動きの合計。メートル（またはフィート）で表されます。この値はスマートフォンの GPS データを使用して算出されます。

統計データ

データは日々の統計に保存され、毎日午前 0 時にリセットされます。

歩数



歩数は、時計に組み込まれている 3 軸加速度センサーで測定した腕の動きから算出されます。

消費エネルギー



消費エネルギーは、走行距離、移動速度、上昇率などの複数のデータと、Tissot のアプリに入力されたパーソナルデータから、アプリによって算出されます。

活動時間



移動時間または身体的活動時間。休憩時間は考慮されません。

走行距離



走行距離は、3 軸加速度センサーで測定した腕の動きとスマートフォンの GPS データから算出されます。

バッテリー

情報

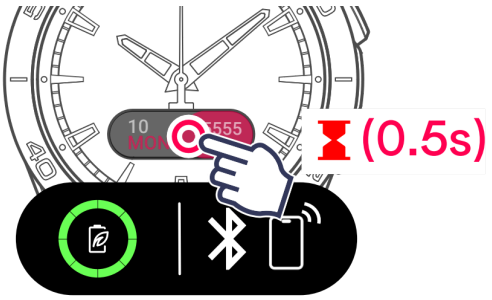
お買い上げの T-Touch Connect Sport は、ダイヤルに取り付けられたソーラー センサーまたは付属のケーブルによって充電されたリチウムイオン ポリマー バッテリーで動作します。

その平均寿命は、活動レベルに応じて次の通りです。

- Watchモードでは無制限の自律稼働（晴天時に屋外光が1日20分以上、20 kLux必要）。
- Standard Connectedモードでは最大6か月（晴天時に屋外光が1日35分以上、20 kLux必要）。
- Sport Connectedモードでは最大3か月（晴天時に屋外光が1日60分以上、20 kLux必要）。

バッテリーのレベルを調べます

1 画面を 0.5 秒間タッチします



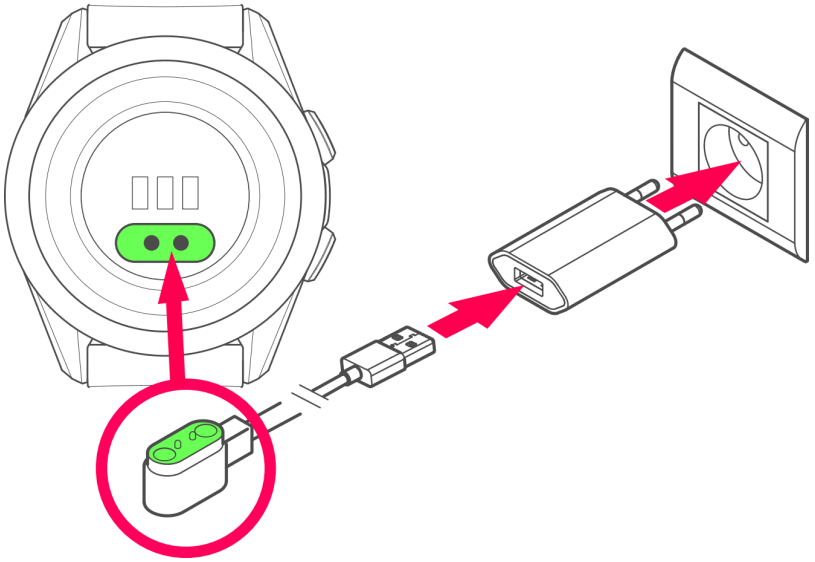
バッテリーの充電

この時計には防水性が保証された特別な充電用 USB ケーブルが付属しています。

> **⚠ 警告**
>
> 15 ワット以上の充電器を使用しないでください。
>
> バッテリーの充電レベルが低すぎて正しい動作が保証できない場合、画面に以下のメッセージが表示されます。

残量低下

1 図で示されているように、ケーブルの端をコネクターに取り付けます



注

コネクターの向きが正しくなるようにするマグネットが付いています。

情報

完全に充電できるまでの時間は約 90 分です。

モード

ペアリングモードの使用

このモードでは、時計はスマートフォンにインストールされた Tissot のアプリに接続されます。

一部の機能はスマートフォンを介して使用できます。

- **タイマー**: ：対象時間はアプリを介して設定できます。
- **クロノグラフ**: ：計測時間とスプリットタイムは両方とも保存され、アプリで確認できます。
- **活動追跡データ**: ：これらは保存され、アプリで確認できます。
- **ロケーション**: ：スマートフォンの GPS はサイクリング、ハイキング、ランニングの活動中に位置データを保存します。
- **統計**: ：これらもアプリで確認できます。

Bluetooth®

データは Bluetooth® プロトコルによって時計とアプリの間で交換されます。

スマートフォンと時計で Bluetooth® 接続を有効にする必要があります。

設定を参照

警告

活動中はスマートフォンを携帯します。2 つのデバイス間の距離は 15 ～ 20 メートル（50 ～ 65 フィート）を超えないようにします。

時計がスマートフォンから離れすぎると、接続が中断します。2 つのデバイスを近づけると、すぐ自動的に再有効化されます。

注

時計がしばらくT-Connectアプリに接続していない場合、「Tissotアプリを開く」というポップアップが表示されます。これは初期設定時に表示されるものと同じリマインダーで、スマートフォンでアプリを開くように促します。アプリを開くと、時計がデータを同期してバックアップが維持されます。このリマインダーは24時間は再表示されません。

モード

非ペアリングモードの使用

このモードでは、時計は単独で動作します。

この設定はアプリ経由ではなく時計上で直接行います。

一部のデータは時計に一時的に保存されます。

- **クロノグラフ**: ：計測時間とスプリットタイムは両方とも保存され、時間計測中に確認できます。
- **活動追跡データ**: ：これらは時計に一時的に保存され、活動中に確認できます。
- **統計**: ：これらは 1 日を通じて確認できます。

> **情報**
>
> **ロケーション**: 位置情報の追跡や高度の測定は行われません。サイクリングアクティビティでは距離と速度は測定されません。

GPS

一般情報

時計の一部の機能を使用するには、位置データへのアクセスが必要です。それは使用されているスマートフォンの GPS に相当します。

> **警告**
>
> スマートフォンは、アプリが有効なときだけでなく、常に Tissot のアプリのロケーションを有効にしておく必要があります。

GPS 付きで使用

Bluetooth® 接続により、スマートフォンと時計の間で GPS 情報が交換されます。

Bluetooth® 接続を有効にするには、時計をペアリングモードで使用し、Bluetooth® 接続を有効にする必要があります。

接続を有効にします

ペアリングモード

> **警告**
>
> 活動中はスマートフォンを携帯します。2 つのデバイス間の距離は 15 ~ 20 メートル（50 ~ 65 フィート）を超えないようにします。
>
> 時計がスマートフォンから離れすぎると、接続が中断します。2 つのデバイスを近づけると、すぐ自動的に再有効化されます。

GPS なしの使用

時計が GPS データを使用できない場合、ロケーション情報を利用できず、ランニング、サイクリング、ハイキングの活動のデータ追跡が制限されます。

次の情報は保存できません。

- ロケーション

- 距離測定

- 速度

互換性

T-Touch Connect Sport は Bluetooth® 機能を備えていますが、以下の要件を満たすスマートフォンを使用する必要があります：

Android の要件	Android の設定要件：バージョン 9.0 以上、バージョン 13 または 14 を推奨。 このシステムのバージョンは 2018 年 3 月 7 日より提供を開始しています。この日以降に製造されたほとんどの機種は、その要件を満たしています。
Apple iOS の要件	Apple iOS の設定要件は以下のとおりです：バージョン 16 以上、バージョン 17.x または 18.x を推奨。 2022 年 9 月以降発売の iPhone との互換性あり。
Huawei の要件	Huawei の設定要件は以下のとおりです：バージョン HarmonyOS 2.0 以上、バージョン Harmony 3.x または 4.x を推奨。 2021 年 6 月以降の一部の Huawei スマートフォンで利用可能。

Tissot では、世界中で広く知られ、普及している Android モバイル端末で製品との互換性を保証しています。ただし、以下を含む T-Touch Connect Sport との互換性がない端末もあります。

- Xiaomi Mi 8 lite international version
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60

T-Touch Connect Sport アプリは、次の国と言語でのみサポートされています：

サポートされている国

アルバニア	オーストラリア	オーストリア
ベラルーシ	ベルギー	ボスニア・ヘルツェゴビナ
ブラジル	ブルガリア	カナダ

チリ	中国	コロンビア
クロアチア	キプロス	チェコ共和国
デンマーク	エストニア	フェロー諸島
フィンランド	フランス	ドイツ
ジブラルタル	ギリシャ	グリーンランド
グアテマラ	香港	ハンガリー
アイスランド	インド	アイルランド
イスラエル	イタリア	日本
ヨルダン	韓国	コソボ
ラトビア	レバノン	リヒテンシュタイン
リトアニア	ルクセンブルク	マカオ
マレーシア	マルタ	メキシコ
モルドバ	モナコ	モンテネグロ
オランダ	ニュージーランド	北マケドニア
ノルウェー	ポーランド	ポルトガル
ルーマニア	サンマリノ	セルビア
シンガポール	スロバキア	スロベニア
スペイン	スウェーデン	スイス
台湾	タイ	トルコ
ウクライナ	アラブ首長国連邦	イギリス

アメリカ	バチカン市国	ベネズエラ

サポートされている文字セット（通知）

アフリカーンス語	アルバニア語	バスク語
ブルトン語	カタロニア語*	中国語（簡体字）
コルシカ語	チェコ	デンマーク語*
オランダ語*	英語	エストニア語*
フェロー語	フィンランド語*	フランス語
ガリシア語	ドイツ語	ハンガリー語*
アイスランド語	インドネシア語	アイルランド語
アイルランド語*（伝統的な表記法による）	イタリア語	日本語
韓国語	クルド語	レオン語
リトアニア語	ルクセンブルク語	マレー語
マンクス語	ノルウェー語	オック語
ポーランド語	ポルトガル語	レト・ロマンス語
スコットランドゲール語	スコットランドゲール語	スロバキア語
南部サーミ語	スペイン語	スワヒリ語
スウェーデン語	タガログ語	ワロン語
ウェールズ語*		

*使用される文字のうち、一部が欠落している可能性があります。予めご了承ください。

アプリの言語

中国語（簡体字）	中国語（繁体字）	デンマーク語
オランダ語	英語	フィンランド語
フランス語	ドイツ語	イタリア語
日本語	韓国語	ノルウェー語
ポーランド語	ポルトガル語	ルーマニア語
スペイン語	スウェーデン語	タイ語

時計の言語

中国語（簡体字）	英語	フランス語
ドイツ語	イタリア語	日本語
韓国語	マレー語	スペイン語
タイ語		

ファームウェアの更新

新しいファームウェアバージョンが利用可能になると、T-Connect アプリがそれをダウンロードし、バックグラウンドで自動的に時計へ転送します。すぐにはインストールされません。

インストールするには、次のいずれかを行います。

- T-Connect アプリで「更新」をタップする、または
- 時計に表示される更新のリマインダーを確認します。



バージョンおよび新しい機能

バージョン	有効	変更
10.2	2026年8月	**バグ修正と改善**
10.1	2026年6月	**バグ修正と改善**
10.0	2026年4月	**一時停止中の正確な距離** アクティビティが一時停止されている間に進んだ距離はカウントされなくなり、欠落したGPSデータポイントは補間によって推定されます。 **アラームとタイマーのサウンドとバイブレーション** アラームとタイマーには、時計の一般設定とは別に、独自のサウンドとバイブレーションの設定があります。 **中国でのサイクリングのライブアクティビティ** サイクリングのライブアクティビティトラッキングが中国のユーザーにもご利用いただけるようになりました。 **バグ修正と改善**
9.2	2026年2月	**拡張された目標設定とアラート** 時計とアプリで歩数、カロリー、距離、アクティブ時間の目標を設定し、目標を達成すると通知を受け取れます。 **クイックアクションの追加** トーチ（懐中電灯）機能が復活し、追加のアクティビティとともに、プッシュボタンのクイックアクションとして利用できるようになりました。 **iOSでの通知フィルタリング** iOSではカテゴリ別に（Androidではアプリ別に）スマートフォンの通知をフィルタリングできます。 **バグ修正と改善**

バージョン	有効	変更
9.1	2025年10月	**スタンバイモード** スリープモードは「Standby」モードに名称が変更されました。 **毎日のアクティビティとスポーツアクティビティのデータを合算** デイリーサマリーが、毎日のアクティビティとスポーツアクティビティ（歩数、距離、カロリー、時間）を統合するようになりました。 **バグ修正と改善**
9.0	2025年6月	**トーチ機能の無効化** トーチ機能が無効になりました。 **アクティビティのライブミラーリング** T-Connect appでサイクリングアクティビティをリアルタイムで確認できます。データは自動的にスマートフォンの画面にミラーリングされます。 **おやすみモードと通知履歴** 時計はスマートフォンのおやすみモードに従い、着信や通知の音を消します。通知履歴は時計で確認できます。 **NBAウィジェットの簡素化** NBAのライブスコアとスケジュールは時計でご利用いただけなくなりました。ウィジェットには、最新ニュースを確認できるNBA公式サイトへのリンクバナーが表示されるようになりました。 **バグ修正と改善**
8.3	2025年4月	**屋内アクティビティの履歴** 時計は直近の屋内アクティビティの履歴を保存するようになりました。T-Connect appと同期して永続的に保存してください。 **時計での屋内アクティビティ** トレッドミル、スピニング、階段のアクティビティを時計から直接選択して開始できます。GPSは不要です。 **自動一時停止/再開アラートの管理** 動きに応じてアクティビティが自動的に一時停止または再開されるときのア

バージョン	有効	変更
		ラートを設定します。 **バグ修正と改善**
8.2	2025年3月	**プッシュボタンのクイックアクション** お気に入りの機能にすばやくアクセスできるよう、プッシュボタンにクイックアクションを割り当てます。 **文字盤の選択** TTC Sportで直接、5種類の文字盤から選択できます。 **透明性の高いファームウェアアップデート** T-Connect appがファームウェアアップデートをダウンロードし、すぐにインストールすることなく、バックグラウンドで自動的に時計に転送します。 **バグ修正と改善**
8.1	2025年1月	**より素早い心拍数へのアクセス** 心拍数測定中に時計が非アクティブになった場合でも、測定は30秒間継続されます。その間に再度アクティブにすると、すぐに結果を確認できます。 **アクティビティ中の手首上げ検出** アクティビティ中に手首を上げると画面が起動し、データを確認できます。一時停止中は検出が自動的にオフになります。 **バグ修正と改善**
8.0	2024年10月	**光量レベルの履歴** T-Connect app（ペアリングモード）で、時計が取得した光量レベルの履歴を確認できます。 **アクティビティのオートラップ** ハイキング、ランニング、サイクリングの詳細なオートラップデータを確認できます。 **ソーラーエネルギーレベル** 時間の経過とともにソーラーエネルギーの傾向を追跡し、バッテリー寿命へのプラスの影響をより深く理解できます。

バージョン	有効	変更
		オンデマンド心拍数 簡単なタッチで、腕時計から直接リアルタイムで心拍数を測定できます。 **トーチ機能** 下のボタンを長押しすると、腕時計が瞬時に懐中電灯に変わります。 **手首で確認するトレーニングゾーン** アクティビティ中に、現在のトレーニングゾーンを手首で直接確認できます。 **再接続プロンプト** 接続されていない場合、時計はT-Connect appを開くように促します。 **アクティビティの自動一時停止と再開** TTC Sportでのハイキング、ランニング、サイクリングのアクティビティは、動きを止めると自動的に一時停止し、再び動き始めると再開します。 **バグ修正と改善**

ドキュメント

法的認証

- 法的認証

保証

- 保証