



T-Touch Connect Sport

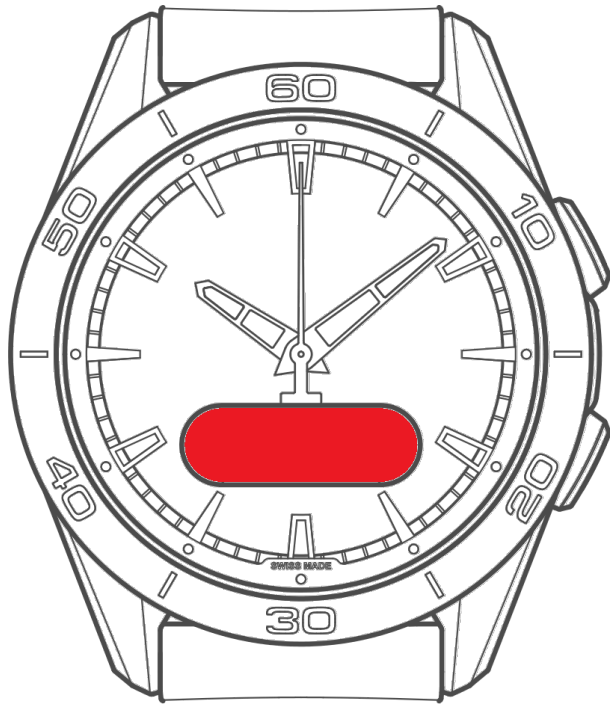


TERVETULOA T-TOUCH CONNECT SPORTIN KÄYTTÖOPPAASEEN

Aloitussivu

Aloitussivu

Kiitokset siitä, että olet valinnut Tissot™-kellon. Tämä sveitsiläinen yritys on perustettu Le Loclessa vuonna 1853 ja toimii siellä edelleen. Kellosi on valmistettu erittäin huolellisesti, korkealaatuisia materiaaleja ja osia käyttäen ja se on suojattu iskuilta, lämpötilan vaihteluilta sekä vedeltä ja pölyltä.



 Käynnistäminen / pariliittäminen

 Aktiviteetin aloittaminen

 Toiminnot

 Tilastot

 Asetukset

 Tiedot

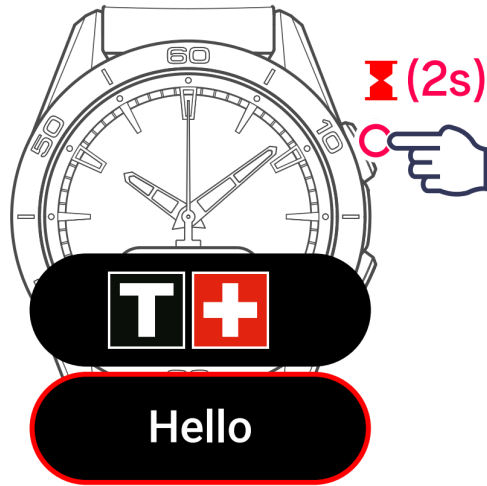
 Asiakirjat

Käynnistäminen / pariliittäminen

Käynnistäminen

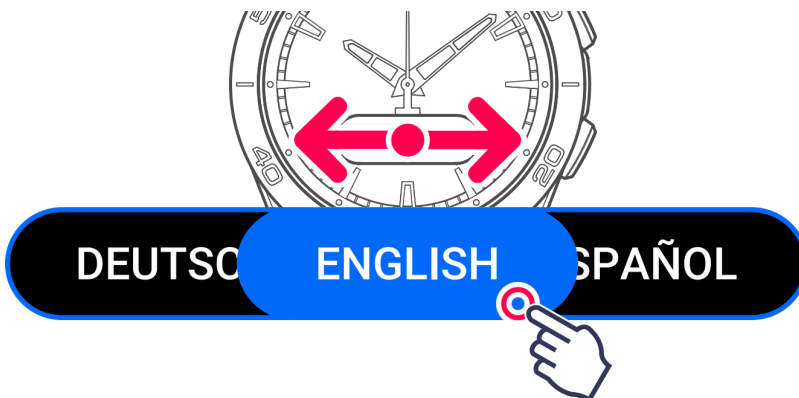
Ensimmäistä kertaa käytettäessä tai uudelleenalustamisen jälkeen, jotkut T-Touch Connect Sport -kellon parametrit on asetettava.

1 Aktivoi kello



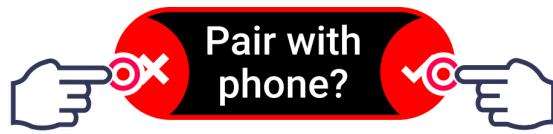
Paina ylem্পää painiketta 2 sekuntia.

2 Valitse kieli



Pyyhkäisen näyttöä sivulle näyttääksesi kielet.



3 Kosketa näyttöä valitaksesi toimintatilan

Accept: kello liitetään Tissot-sovellukseen, jonka asennat älypuhelimellesi. Kellonaika, päivämäärä ja muut tiedot ladataan automaattisesti sovelluksesta.

Jatka pariliitetyssä tilassa

Refuse: kello toimii itsestään. Sinun on asetettava päivämäärä ja kellonaika.

Jatka ei-pariliitetyssä tilassa

Pariliitetty tila

1 Lataa ja asenna

Lataa ja asenna Tissot-sovellus älypuhelimellesi.



Kun sovellus on asennettu, näytössä näytetään pariliitoskoodi.

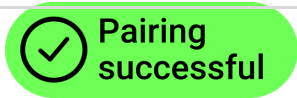


2 Tarkasta ja vahvista koodit

Koodit ovat identtiset, vahvista sovelluksessa ja kellossa.



Pariliitos on valmis.



OMAT TIEDOT

Suosittellemme, että täytät henkilökohtaiset tietosi Tissot-sovelluksessa aktiivisuuden mittaustarkkuuden parantamiseksi.

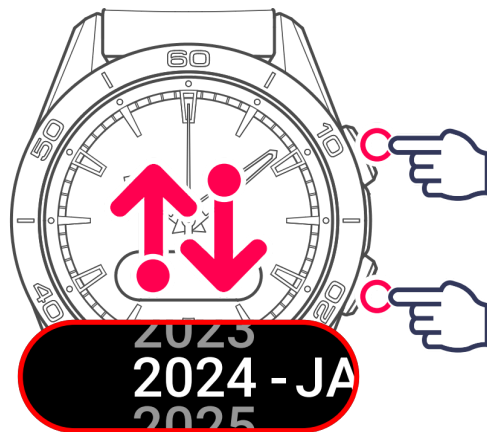
Kellosi on valmis käytettäväksi. Tutustu toimintoihin ja valikoihin seuraamalla tutustumistietoja.

Tutustuminen

Ei-pariliitetty tila

Käytä kelloasi ei-pariliitetyssä tilassa (ilman älypuhelimesi liittämistä).

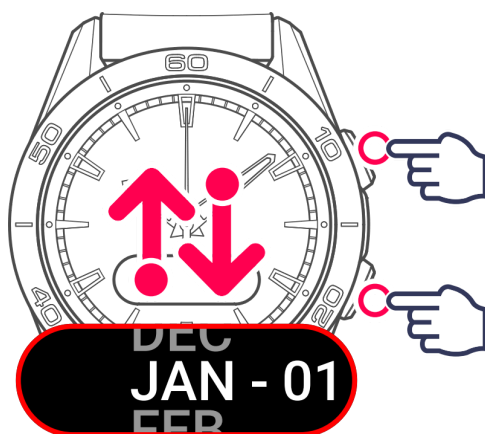
1 Valitse vuosi



Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



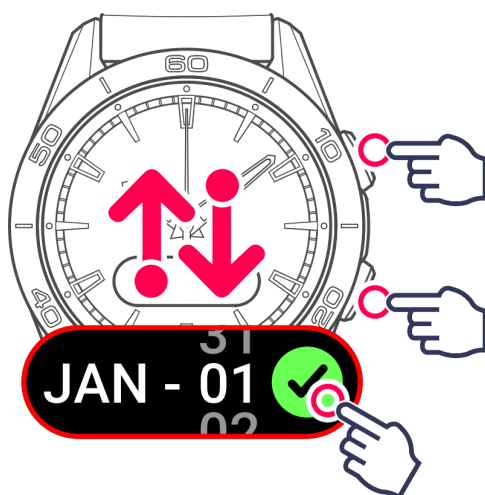
2 Valitse kuukausi



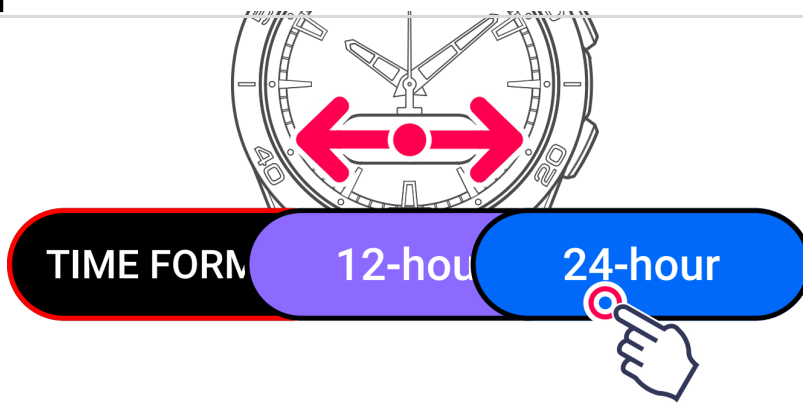
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



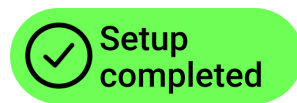
3 Valitse päivämäärä ja vahvista



4 Valitse ajan esitystapa



Käynnistäminen ei-pariliitetyssä tilassa on valmis.



Kellosi on valmis käytettäväksi. Tutustu toimintoihin ja valikoihin seuraamalla tutustumistietoja.

Tutustuminen

Tutustuminen

Kiitokset

Kiitokset siitä, että olet valinnut Tissot™-kellon. Tämä sveitsiläinen yritys on perustettu Le Loclessa vuonna 1853 ja toimii siellä edelleen. Huolellisesti valmistettuna, korkealaatuisia materiaaleja ja osia käyttäen, kello on suojattu iskuilta, lämpötilan vaihteluilta sekä vedeltä ja pölyltä.

T-Touch Connect Sport on tehokas laite, joka on mukana kaikissa päivittäisissä toimissasi.

[Katso käynnistäminen/pariliittäminen](#)

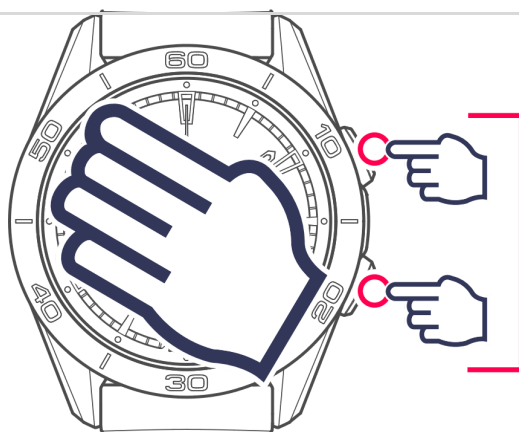
Avaa kellosi lukitus / lukitse se

Kosketusnäytöllä ja painikkeilla pääset nopeasti kaikkiin kellosi ominaisuuksiin.

1 Avaa kellon lukitus



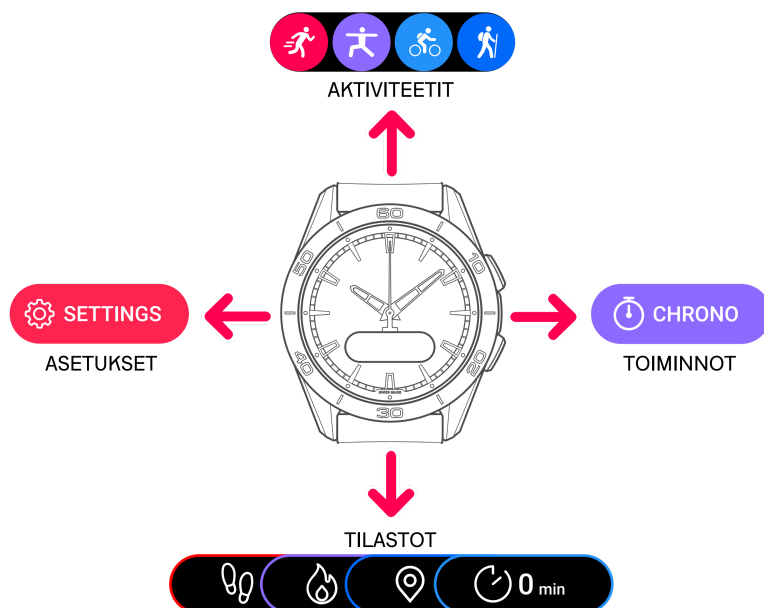
2 Lukitse kello



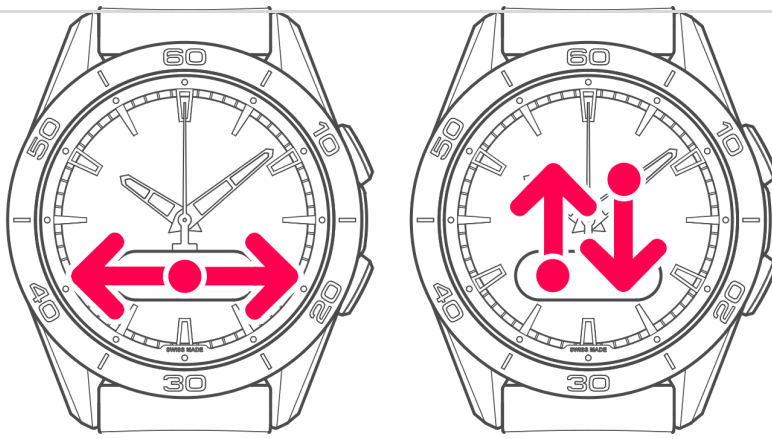
Joko asettamalla kätesi kellotaululle tai painamalla molempia painikkeita samanaikaisesti.

Selaa valikoita

Kellosi näyttö näyttää kaikki käytettävissä olevat toiminnot. Selaa valikoita pyyhkäisemällä mihin tahansa neljästä suunnasta.

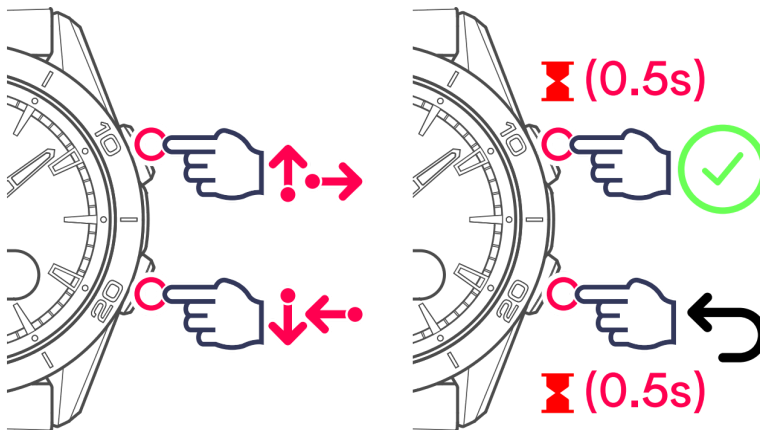


1 Pyyhkäise näyttöä



vaaka- tai pystysuorassa (kellon keskeltä) selataksesi valikoita.

2 Käytä painikkeita



Selataksesi vahvista tai palaa takaisin.

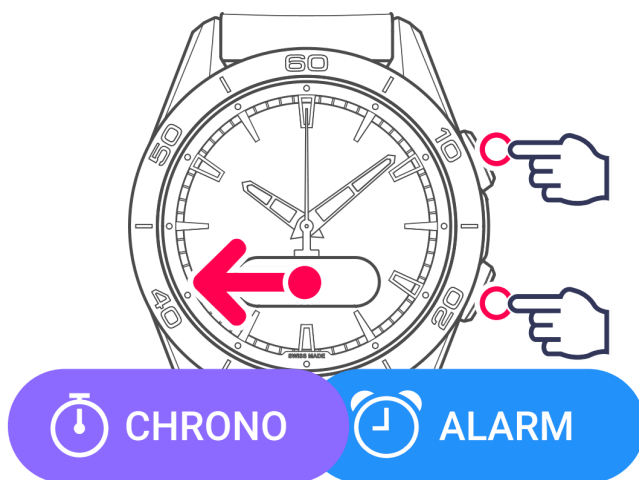
Ylemmällä painikkeella voi selata alas tai vasemmalle (lyhyt painallus) ja vahvistaa (pitkä painallus).

Alemmalla painikkeella voi selata ylös tai oikealle (lyhyt painallus) ja vahvistaa (pitkä painallus).

Pääsy toimintoihin, aktiviteetteihin, asetuksiin ja tilastoihin



1 Pyyhkäise vasemmalle siirtyäksesi kellon **FUNCTIONS**-valikkoon (toiminnot)



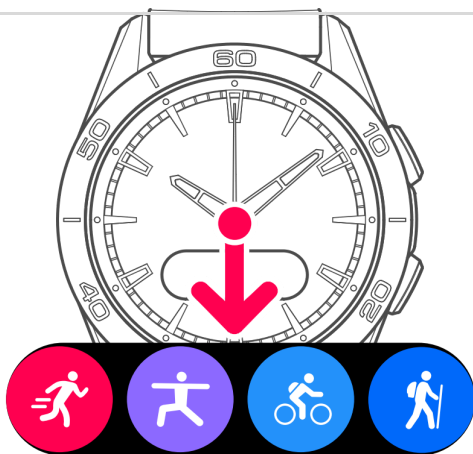
Katso Functions (Toiminnot)

2 Pyyhkäise ylös siirtyäksesi kellon päivittäisiin **STATISTICS**-tietoihin (tilastot)



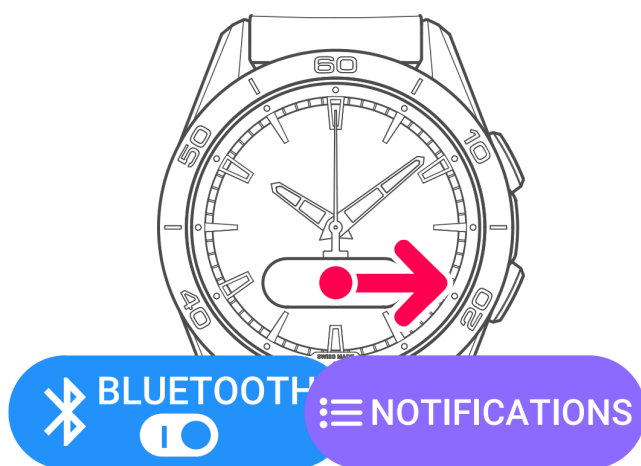
Katso Statistics

3 Pyyhkäise alas siirtyäksesi kellon **ACTIVITIES**-kohtaan (aktiviteetit)



Katso Starting an activity

4 Pyyhkäise oikealle siirtyäksesi **SETTINGS**-kohtaan (asetukset)



Katso Settings

Viestien lukeminen

Kun älypuhelimeen vastaanotettu viesti näkyy kellossa, voit selata sitä koskettamalla näyttöä ja pyyhkäisemällä sitten pystysuunnassa.

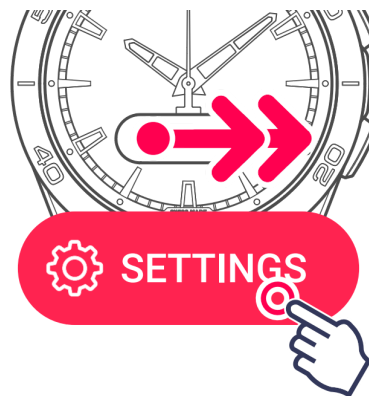
Pariliittäminen

Kellosi voidaan pariliittää, jos sitä ei tehty ensimmäisen käyttökerran yhteydessä.

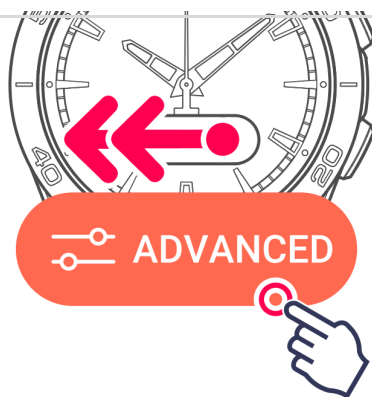
1 Aktivoi kello



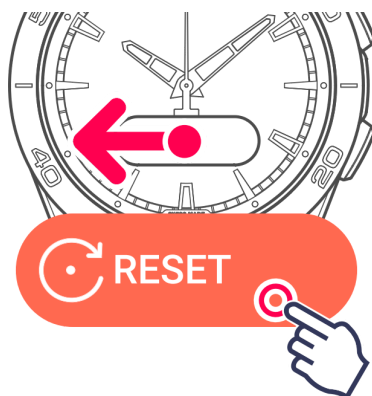
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä ja valitse lisäasetukset



4 Näytä ja aloita kellon uudelleenalustus



5 Confirm data deletion

Kosketa valintaasi vastaavaa näyttöaluetta.



Accept: kelloon tallennetut tiedot poistetaan (ajanotto, viestit jne.), mutta jos kello on yhdistetty sovellukseen, synkronoidut tiedot varmuuskopioidaan ja ne ovat edelleen käytettävissä.

Refuse: menettely peruutetaan.

Kello suorittaa uuden alustamisjakson. Saman kuin kellon ensimmäisen käynnistyksen yhteydessä.

Jatka käynnistysmenettelyä

Aktiviteetin aloittaminen

Juoksu

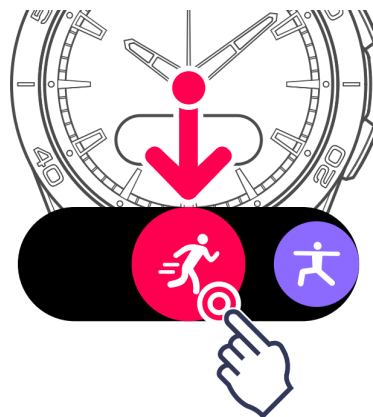
Seuraa juoksuasi ja tallenna tietosi.

Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

1 Aktivoi kello



2 Valitse aktiviteetti



Kello yhdistää GPS:ään.



! **TIEDOT**

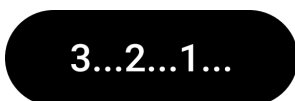
Kosketa näyttöä aloittaaksesi toiminto odottamatta GPS-yhteyttä.

Reitin tallentaminen alkaa heti, kun yhteys on muodostettu.

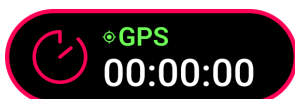
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.

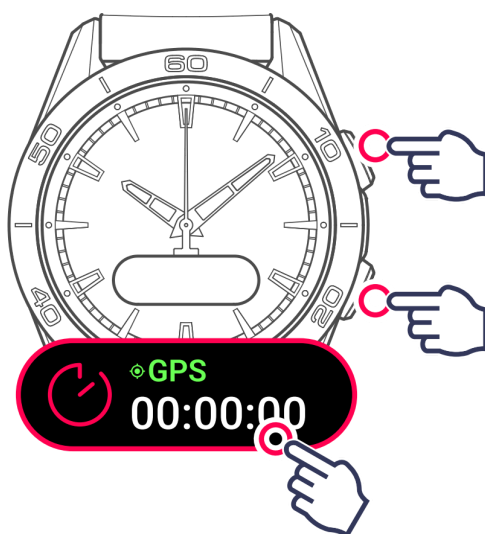


Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



3 **Tarkastele aktiviteetin tietoja**

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

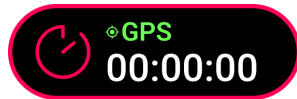


ⓘ **TIEDOT**

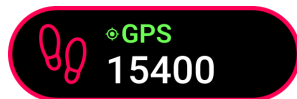
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

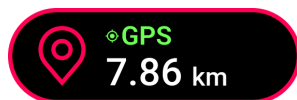
- Aktiviteetin kesto



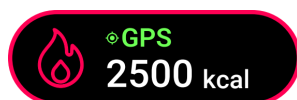
- Otettujen askeleiden lukumäärä



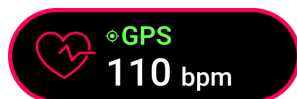
- Kuljettu matka (km tai mailit)



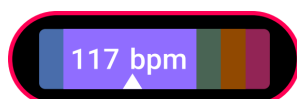
- Poltetut kalorit



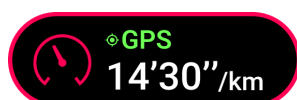
- Sydämen syke



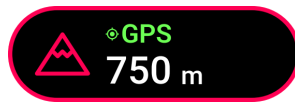
- Harjoittelualue (sydämen syke)



- Aika yksikkömatkaa kohti (km tai mailia)



- Suurin saavutettu korkeus

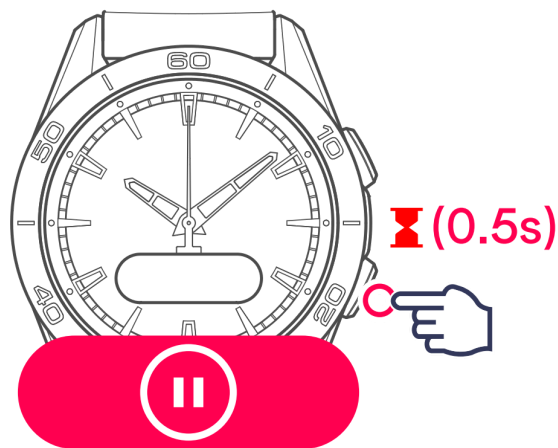


- Nousu/lasku



Lisää tietoja

4 Poistu aktiviteetista



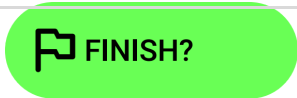
Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen



Lopeta ja vahvista seurannan päätyminen



Harjoitus

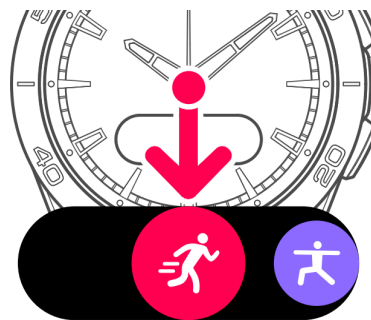
Seuraa harjoitustasi ja tallenna tietosi.

Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

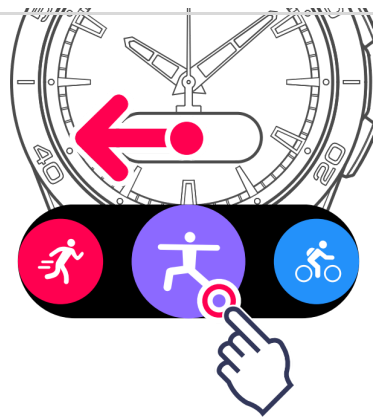
1 Aktivoi kello



2 Näytä aktiviteetit



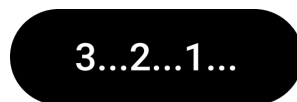
3 Näytä ja valitse aktiviteetti



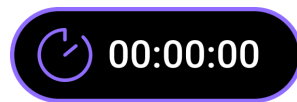
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.

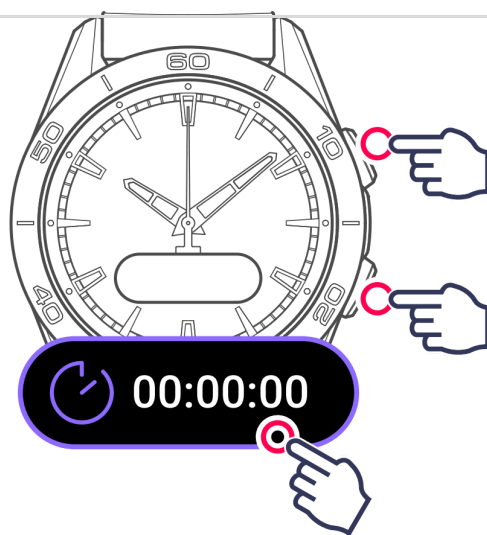


Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



4 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

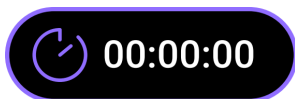


TIEDOT

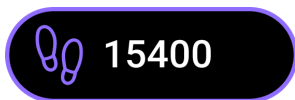
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

- Aktiviteetin kesto



- Otettujen askeleiden lukumäärä



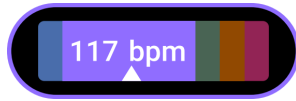
- Poltetut kalorit



- Sydämen syke

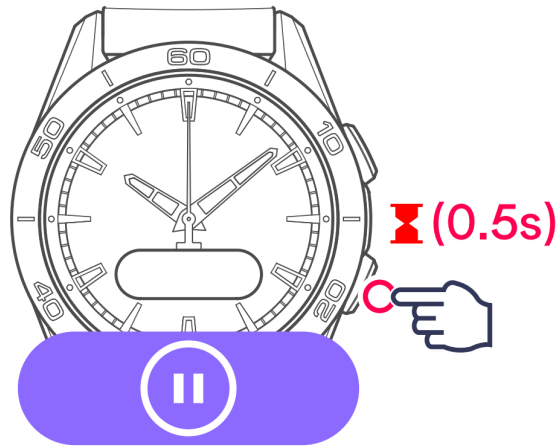


- Harjoittelualue (sydämen syke)



Lisää tietoja

5 Poistu aktiviteetista



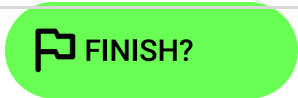
Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen



Lopeta ja vahvista seurannan päätyminen



Pyöräily

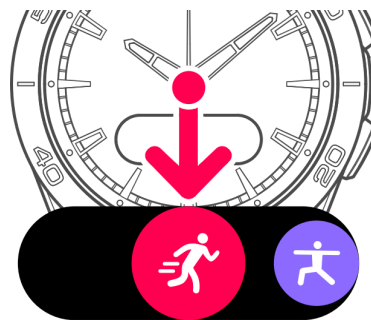
Seuraa pyöräilyäsi ja tallenna tietosi.

Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

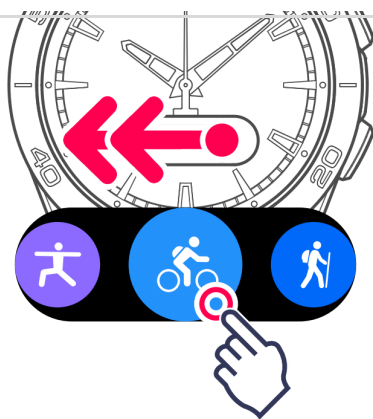
1 Aktivoi kello



2 Näytä aktiviteetit



3 Näytä ja valitse aktiviteetti



Kello yhdistää GPS:ään.



TIEDOT

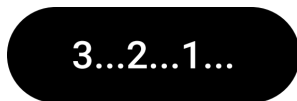
Kosketa näyttöä aloittaaksesi toiminto odottamatta GPS-yhteyttä.

Reitin tallentaminen alkaa heti, kun yhteys on muodostettu.

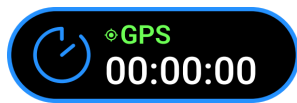
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.



Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



4 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

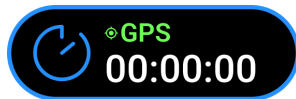


TIEDOT

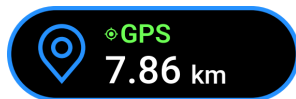
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

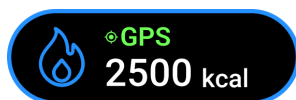
- Aktiviteetin kesto



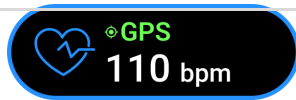
- Kuljettu matka (km tai mailit)



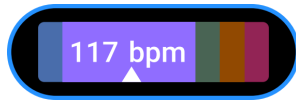
- Poltetut kalorit



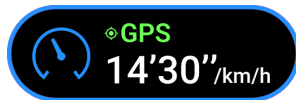
- Sydämen syke



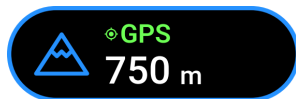
- Harjoittelualue (sydämen syke)



- Aika yksikkömatkaa kohti (km/h tai mph)



- Suurin saavutettu korkeus

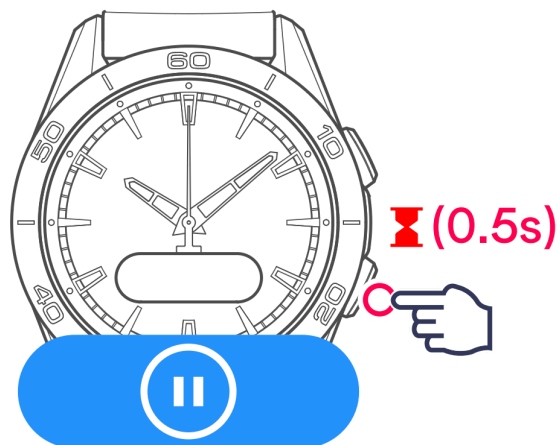


- Nousu/lasku



Lisää tietoja

5 Poistu aktiviteetista



Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen

▶ RESUME?

Lopeta ja vahvista seurannan päättyminen

🏁 FINISH?



Vaellus

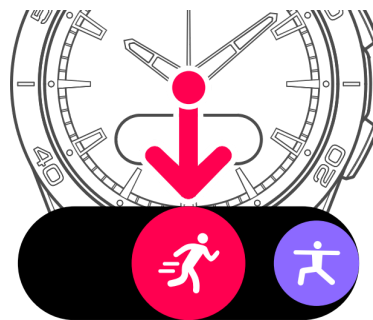
Seuraa vaellustasi ja tallenna tietosi.

Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

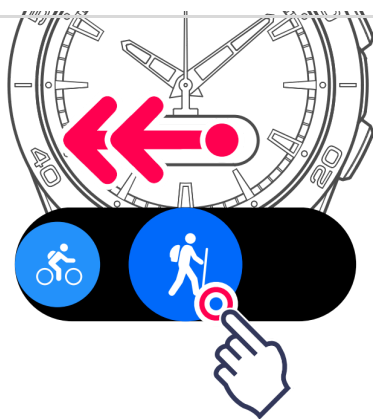
1 Aktivoi kello



2 Näytä aktiviteetit



3 Näytä ja valitse aktiviteetti



Kello yhdistää GPS:ään.



TIEDOT

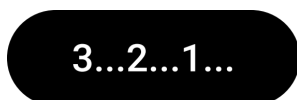
Kosketa näyttöä aloittaaksesi toiminto odottamatta GPS-yhteyttä.

Reitin tallentaminen alkaa heti, kun yhteys on muodostettu.

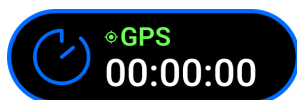
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.



Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



4 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

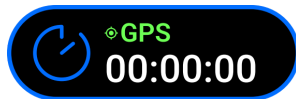


TIEDOT

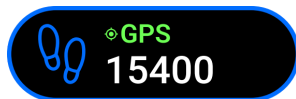
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

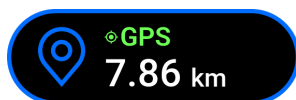
- Aktiviteetin kesto



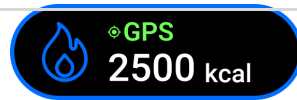
- Otettujen askeleiden lukumäärä



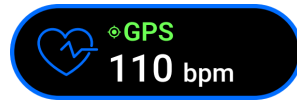
- Kuljettu matka (km tai mailit)



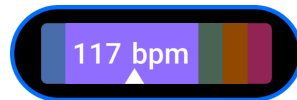
- Poltetut kalorit



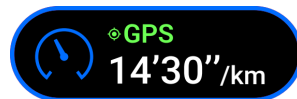
- Sydämen syke



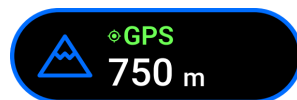
- Harjoittelualue (sydämen syke)



- Aika yksikkömatkaa kohti (km tai mailia)



- Suurin saavutettu korkeus

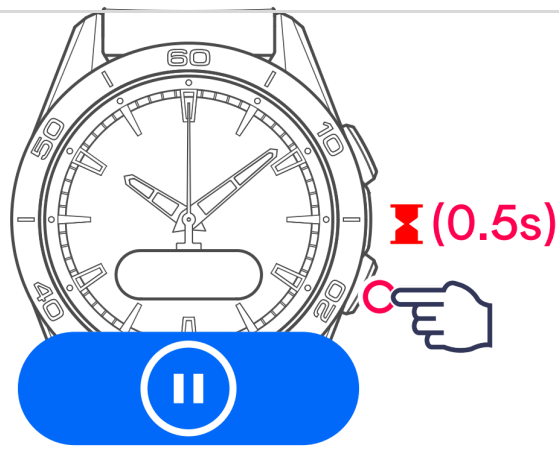


- Nousu/lasku

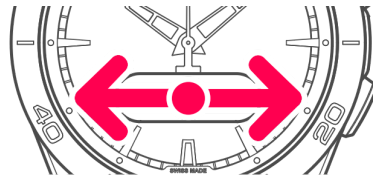


Lisää tietoja

5 Poistu aktiviteetista



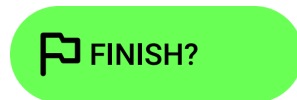
Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen



Lopeta ja vahvista seurannan päätyminen



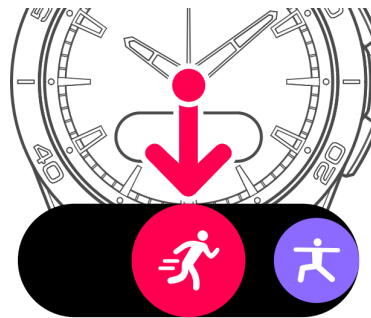
Aktiviteettihistoria

Kellosi näyttää tiedot viimeisimmästä aktiviteetistasi.

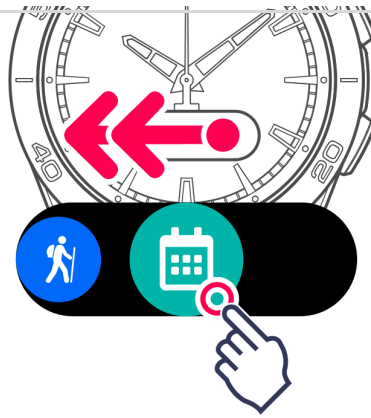
1 Aktivoi kello



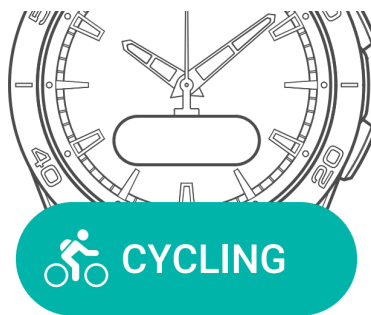
2 Näytä aktiviteetit



3 Näytä ja valitse aktiviteettihistoria



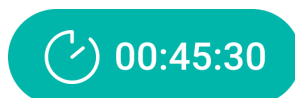
Näyttö näyttää viimeisimmän aktiviteetin.



Voit tarkastella aktiviteettitietoja seuraavasti:



- Aktiviteetin kesto



- Kuljettu etäisyys



- Poltetut kalorit

 440 kcal

- Sydämen syke

 110 bpm

- Aika yksikköetäisyyttä kohti

 7'30" /km

ⓘ **TIEDOT**

Annetut tiedot vaihtelevat aktiviteettisi mukaan.

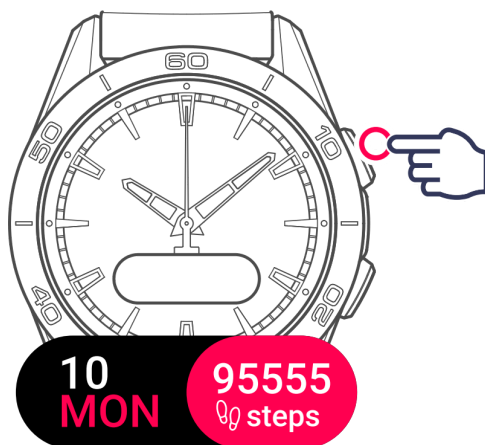
[Lisää tietoja](#)

Toiminnot

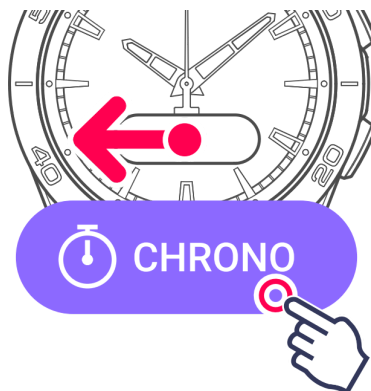
Ajanotto

Kronometri aikojen ja kierrosaikojen mittaamiseen.

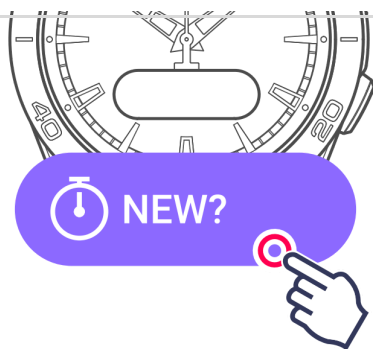
1 Aktivoi kello



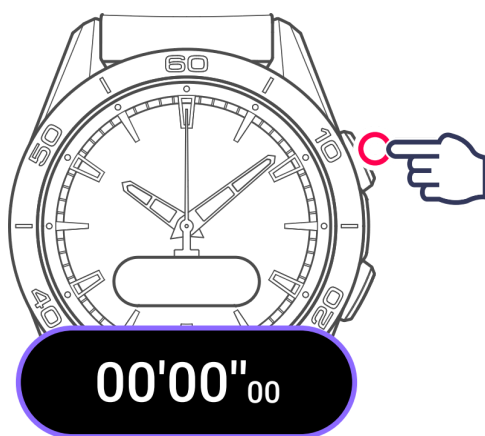
2 Näytä ja valitse toiminto



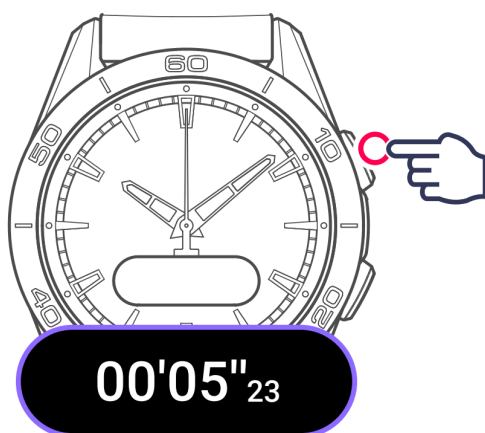
3 Vahvista uusi ajanotto



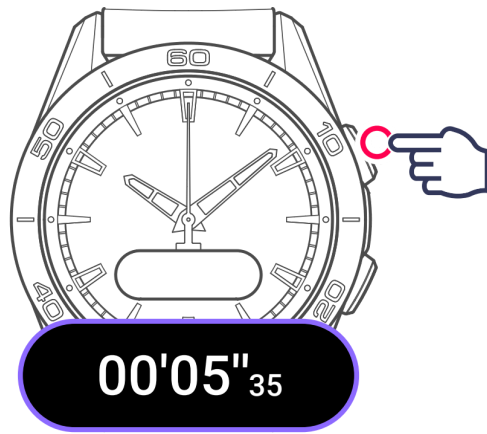
4 Aloita ajanotto



5 Ajanotto keskeytetty

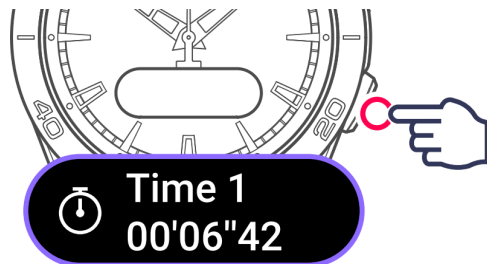


6 Käynnistä ajanotto uudestaan

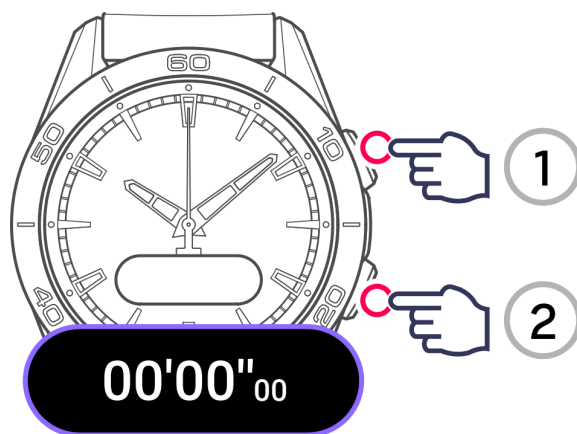


7 Tallenna väliaika

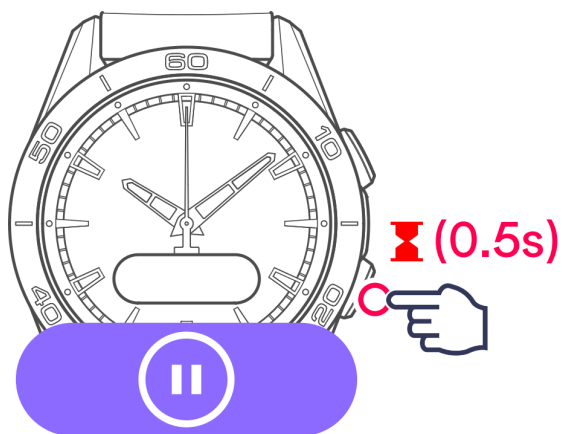
Näytössä näkyy väliaika muutaman sekunnin ajan ja sitten palataan ajanottoon.



8 Pysäytys ja nollaus



9 Poistu ajanotosta



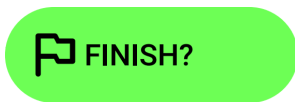
Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Käynnistä nykyinen ajanotto uudelleen



Lopeta ajanotto



Kun lopetat ajanoton, kello tarjoaa kahta vaihtoehtoa:



Aloita uusi ajanotto



Poistu ajanotosta



ⓘ **PARILIITETYSSÄ TILASSA**

Kierrosajat tallennetaan sovellukseen.

Hälytys

Hälytystoiminto asettaa kellon soittoäänen tietyksi ajaksi, ja se voidaan toistaa useana päivänä.

1 Aktivoi kello



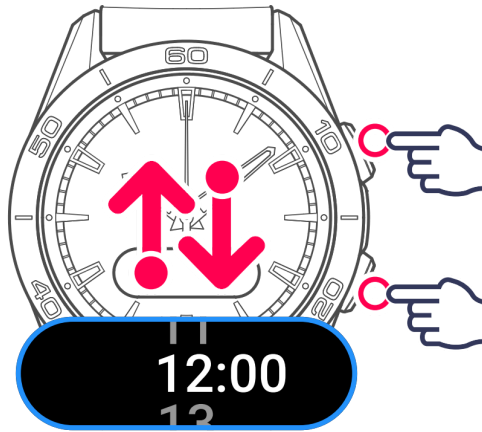
2 Näytä ja valitse toiminto



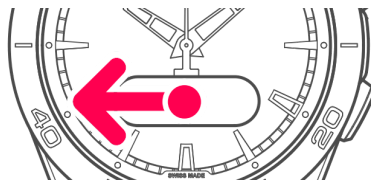
3 Hälytyksen asettaminen



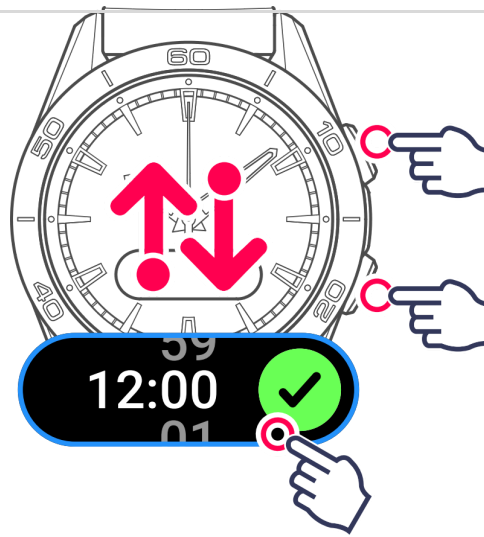
4 Aseta tunnit



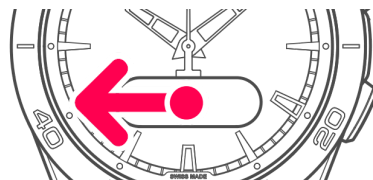
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



5 Aseta minuutti ja vahvista



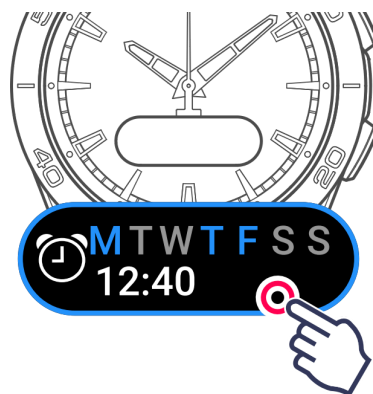
Määritä sitten hälytyksen toisto valitsemalla esiasetettu valikko tai mukauttamalla sitä.



Esiasetetut hälytykset

Mukautettu hälytys

6 Muokkaa tai poista aktiivinen/ei-aktiivinen hälytys



Kun hälytys on valittu, kellossa on 4 vaihtoehtoa:

Muokkaa aikaa ja/tai toistoa



Ota tallennettu hälytys käyttöön



Poista tallennettu hälytys

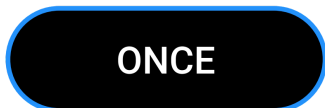


Nollaa tallennettu hälytys

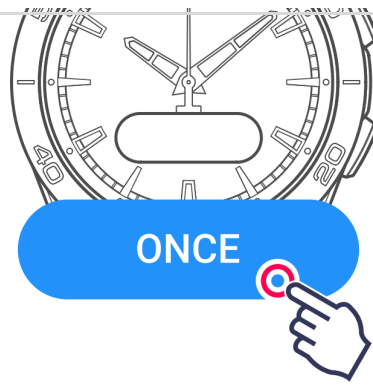


Esiasetetut hälytykset

Kellossa on neljä vaihtoehtoa:



1 Valitse esiasetettu hälytys

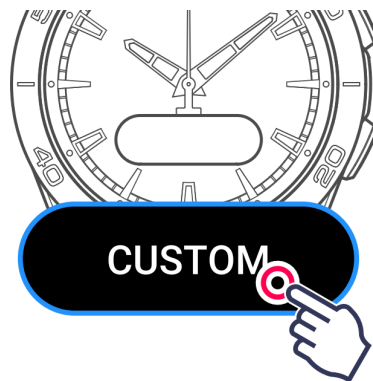


2 Vie loppuun ja vahvista hälytys

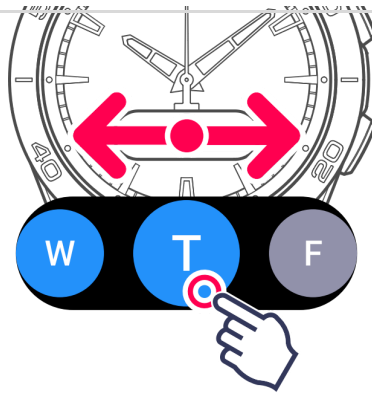


Mukautettu hälytys

1 Valitse valikko



2 Valitse päivät ja vahvista



3 Vie loppuun ja vahvista päivät



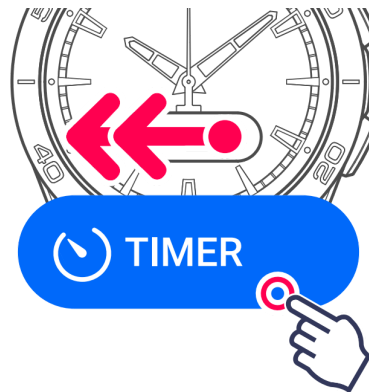
Ajastin

Lähtölaskenta jopa 23 tuntia 59 minuuttia 59 sekuntia.

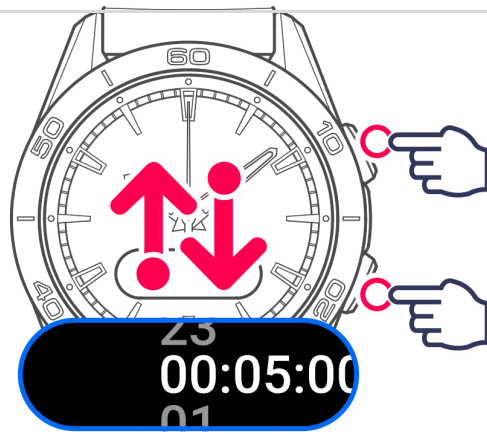
1 Aktivoi kello



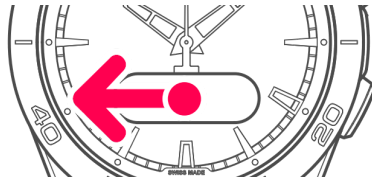
2 Näytä ja valitse toiminto



3 Aseta tunnit



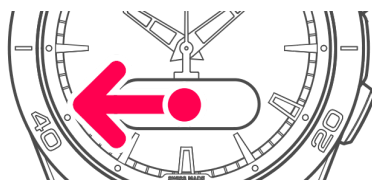
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



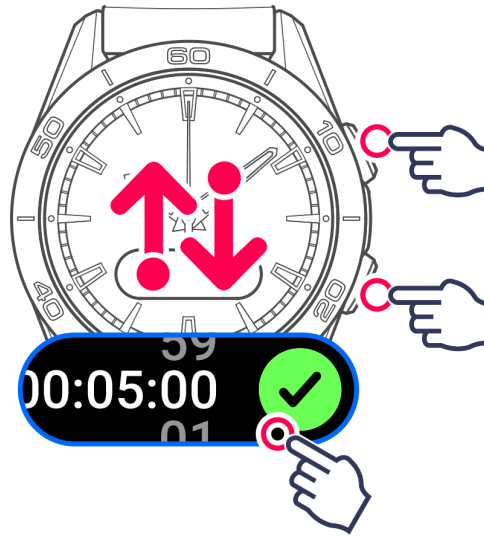
4 Aseta minuutit



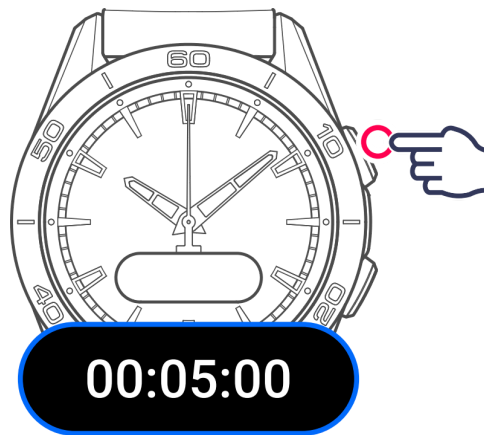
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



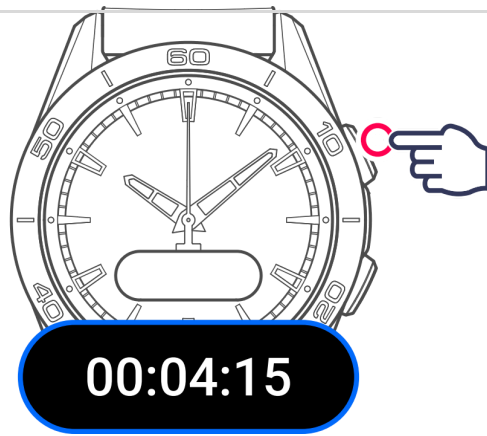
5 Aseta sekunnit ja vahvista



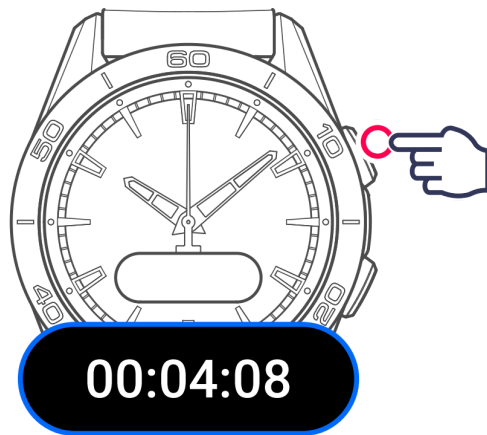
6 Käynnistä ajastin



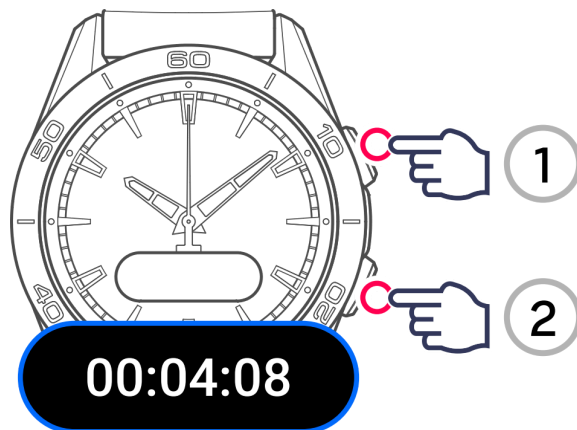
7 Ajastin keskeytetty



8 Käynnistä ajastin uudestaan



9 Pysäytys ja nollaus



Pysäytettäessä kello tarjoaa kolme vaihtoehtoa:



Käynnistä ajastin uudelleen samasta asetetusta arvosta



Aseta uusi ajastimen arvo



Pysäytä ja poistu toiminnosta



ⓘ **PARILIIITETYSSÄ TILASSA**

Ajastimen kesto voidaan määrittää myös sovelluksessa.

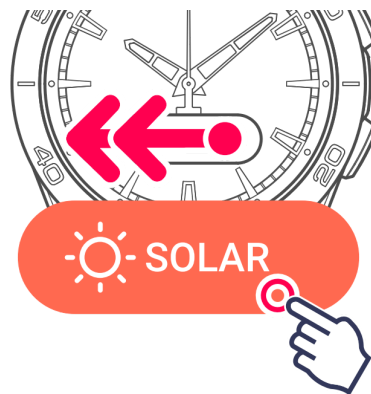
Solar

Aurinkoenergian tehokkuuspalkki näyttää kellosi nykyisen aurinkolatauksen tason.

1 Aktivoi kello

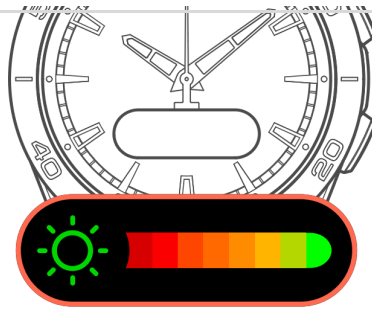


2 Näytä ja valitse toiminto

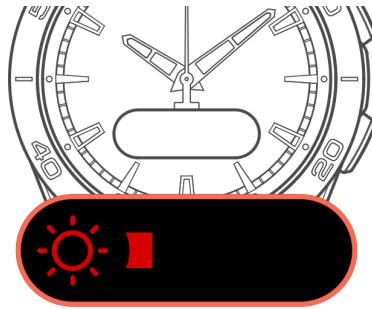


Kello näyttää kirkkaustason:

Optimaalinen taso



Minimitaso



! TIEDOT

Kello siirtyy automaattisesti valmiustilaan muutaman sekunnin kuluttua.

Heart rate

Kertoo sykkeen pyydettäessä lyhyen aikaa.

⚠ TÄRKEÄÄ!

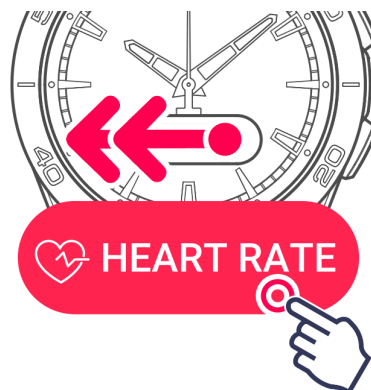
Jotta sykkeesi mitataan oikein, varmista, että kellosi on tiiviisti rannettasi vasten.

Vahvuusaktiviteetissa (kun ranteen lihakset ovat jännittyneet) lukema voi olla epätarkempi muutaman sekunnin ajan.

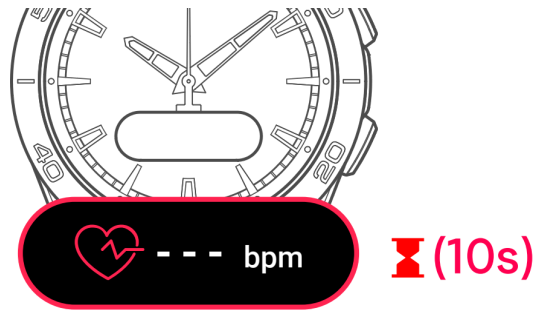
1 Aktivoi kello



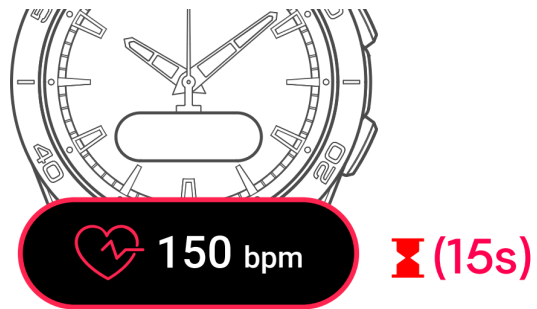
2 Näytä ja valitse toiminto



Kello mittaa sydämesi sykkeen.



Kellossa näytetään "Heart Rate".



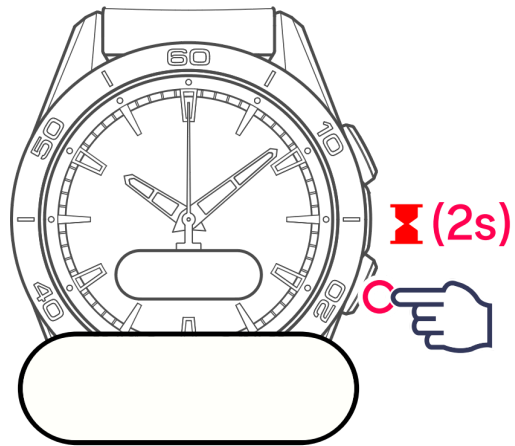
! TIEDOT

Kello siirtyy automaattisesti valmiustilaan muutaman sekunnin kuluttua.

Taskulamppu

Kellon näyttö valaistaan parantamaan näkyvyyttä huonossa valossa.

Kytke toiminto päälle tai pois päältä



ⓘ TIEDOT

Jos kello on Eco-tilassa, tätä toimintoa ei voi aktivoida.

Tilastot

Käyttö

Kellosi tallentaa päivittäiset tilastosi, jotta voit seurata aktiviteettejasi ja edistymistäsi. Voit etsiä niitä milloin tahansa kellostasi ja Tissot-sovelluksesta.

ⓘ HUOMAUTUS

Päivittäiset tilastotiedot nollataan joka päivä keskiyöllä.

1 Aktivoi kello

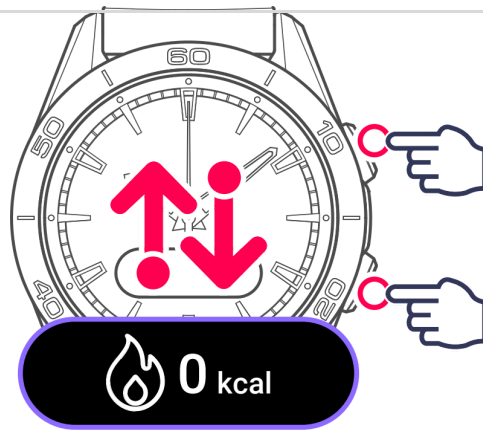


2 Näytä tilastotiedot



3 Näytä muut tilastotiedot

Käytä kellon painikkeita tai pyyhkäise näyttöä.



Askeleiden lukumäärä

00 00

Poltetut kalorit

0 kcal

Aktiviteetin kesto

0 min

Kuljettu etäisyys

0 m

Lisätietoja

Voit myös muokata päivittäisiä askeltavoitteesi.

Näytä ja valitse tavoite-valikko



Aseta oma tavoite

Tavoitteesi

Aseta päivittäinen tavoitteesi valitsemalla esiasetettu arvo tai mukautettu tavoite.

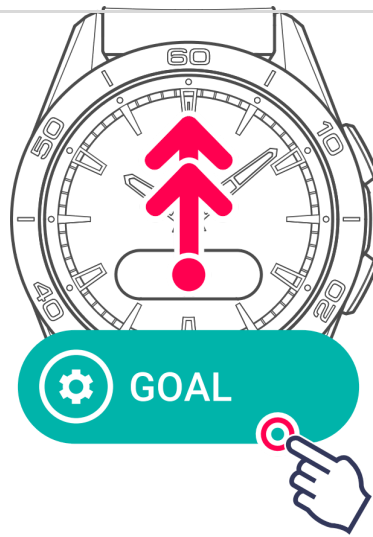
1 Aktivoi kello



2 Näytä tilastotiedot



3 Näytä ja valitse tavoite-valikko

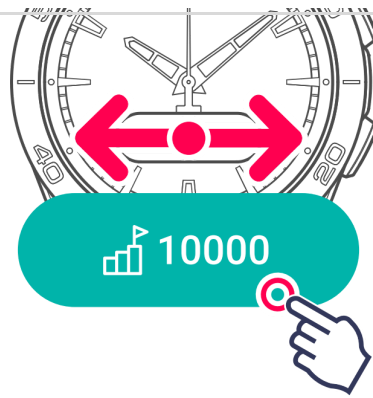


Esiasetetut tavoitteet

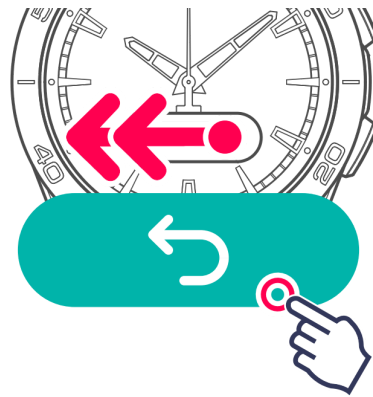
Kellossa on kolme vaihtoehtoa:



4 Valitse esiasetettu tavoite

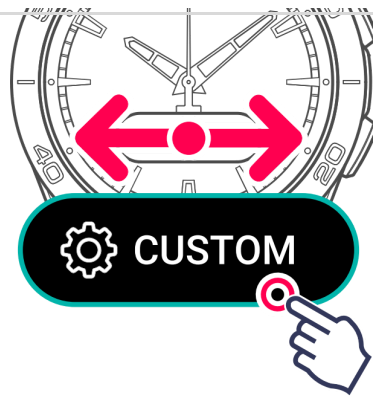


5 Vie loppuun ja vahvista tavoite

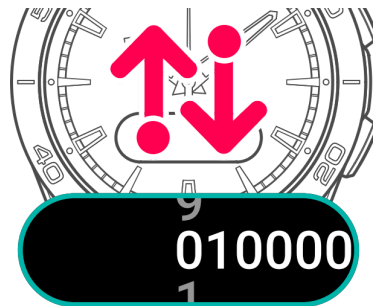


Mukautettu tavoite

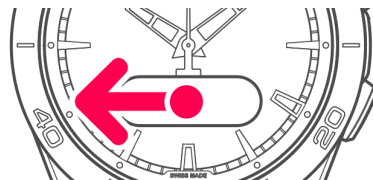
1 Valitse valikko



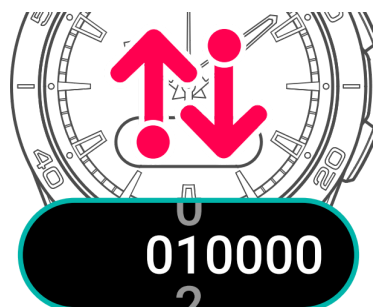
2 Mukauta tavoitettasi asettamalla ensin satojen tuhansien yksikkö



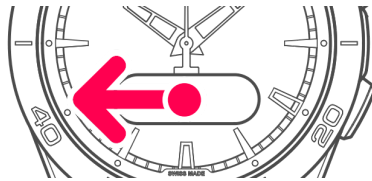
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



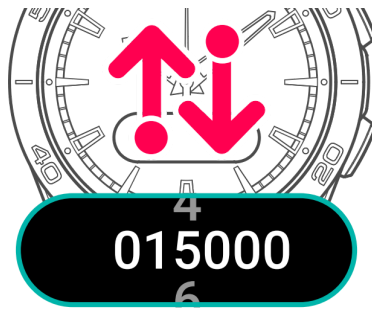
3 Aseta kymmenien tuhansien yksikkö



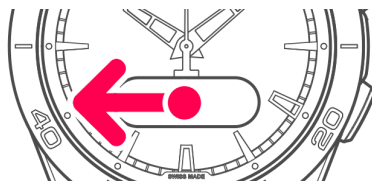
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



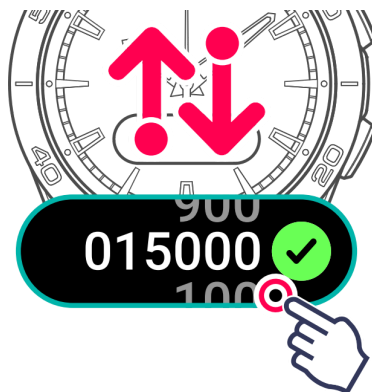
4 Aseta tuhansien yksikkö



Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



5 Aseta satojen yksikkö ja vahvista



6 Vie loppuun ja vahvista tavoite**TIEDOT**

Kun pääset tavoitteeseen, kello piippaa.

Asetukset

Ilmoitukset

Ilmoitushistorian avulla voit etsiä ilmoituksia, jotka on vastaanotettu, mutta joita ei ole poistettu.

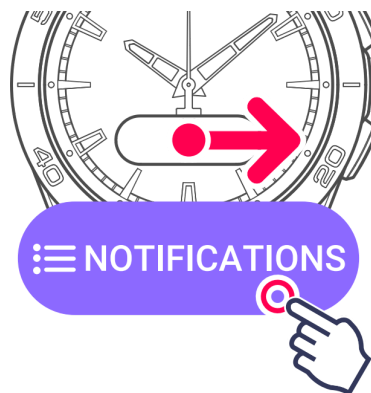
⚠ TÄRKEÄÄ!

Kellon on oltava pariliitetyssä tilassa, jotta voit etsiä ilmoituksia.

1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetus



Kellossa on seuraavat vaihtoehdot:

EMPTY

Saatavana olevat ilmoitukset

 Jeremy Bult

Nollaa ilmoitukset

 CLEAR ALL?

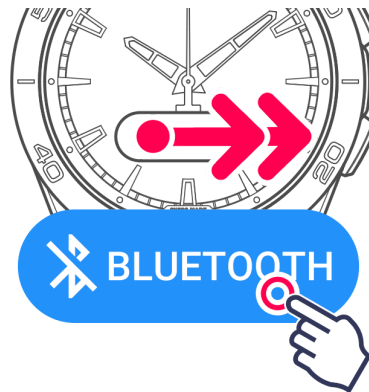
Bluetooth®

Bluetooth®-yhteyden kytkeminen päälle/pois päältä

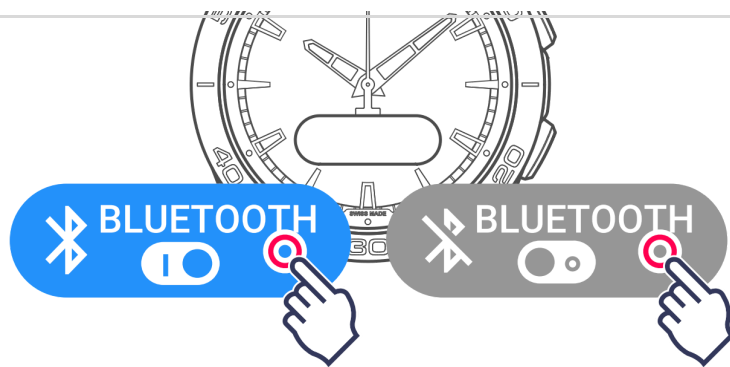
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetus



3 Kytke päälle tai pois päältä

**⚠ TÄRKEÄÄ!**

Bluetooth®-yhteyttä tarvitaan kellon ja älypuhelimien väliseen viestintään. Jos se on poistettu käytöstä, kellon toimintoja ei voi enää käyttää pariliitostilassa.

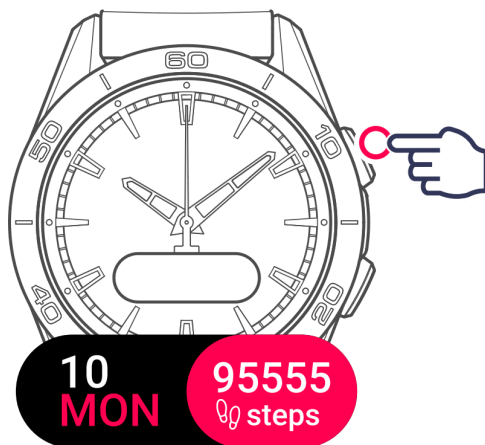
Find phone

Kello laukaisee sen käynnistämällä älypuhelimesi soittoäänen.

⚠ TÄRKEÄÄ!

Älypuhelimien löytämiseksi kellon on oltava pariliitetyssä tilassa.

1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetus



Älypuhelin soi



Älypuhelimien soittoääni voidaan kytkeä pois päältä sovelluksen tai kellon kautta.

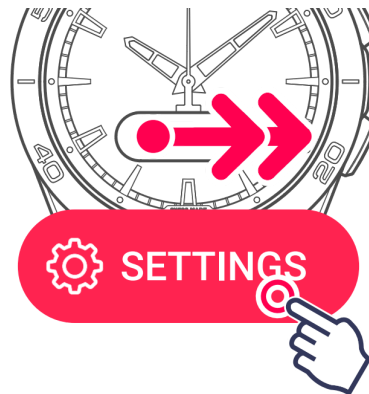
Akku

Valmius- ja Eco-tilojen käyttäminen

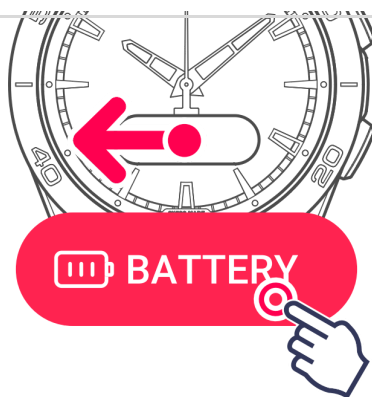
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä ja valitse akun asetus



Kellossa on kolme vaihtoehtoa:

Eco-tila



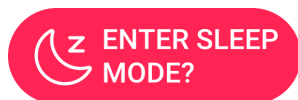
Kun Eco-tila on käytössä, kello kytkee liikaa akkua käyttävät toiminnot (Bluetooth®, värinät, äänet jne.) pois päältä.

Automaattinen valmiustila



Kun automaattinen valmiustila on käytössä, kello ei havaitse mitään liikkeitä kahteen tuntiin.

Valmiustila



Ota valmiustila pois käytöstä painamalla ylemmää painiketta 2 sekuntia.

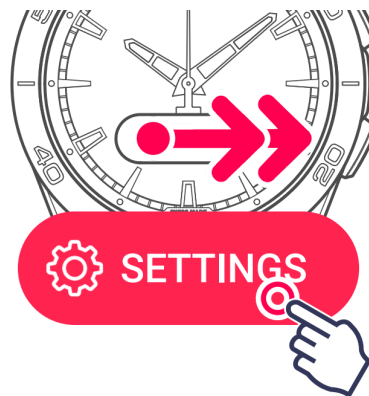
Hälytykset

Käyttöön ottaminen / käytöstä poistaminen

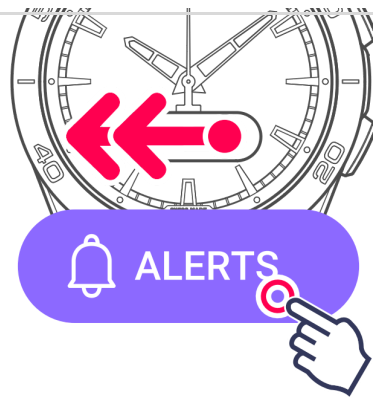
1 Aktivoi kello



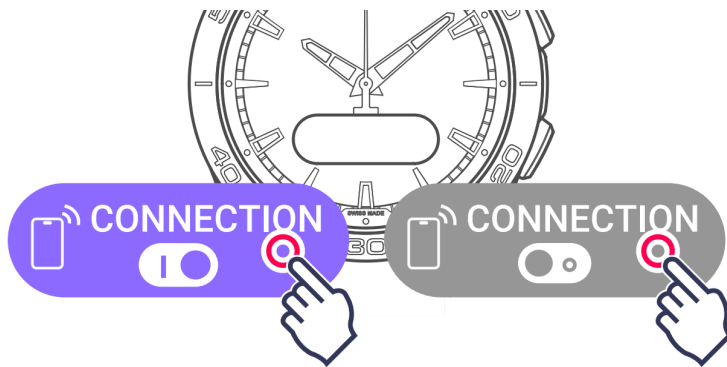
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä ja valitse hälytykset-asetus



4 Kytke hälytykset päälle / pois päältä



! TIEDOT

Jos hälytykset ovat päällä, kello piippaa, kun se muodostaa yhteyden sovellukseen tai katkaisee yhteyden siitä.

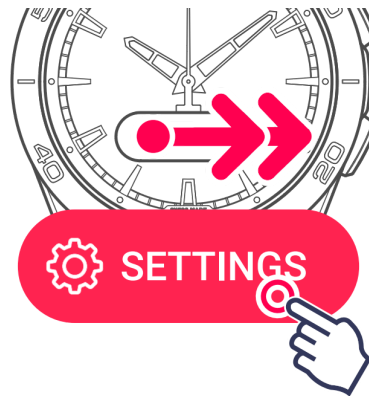
Äänet

Äänten ja värinöiden hallinta

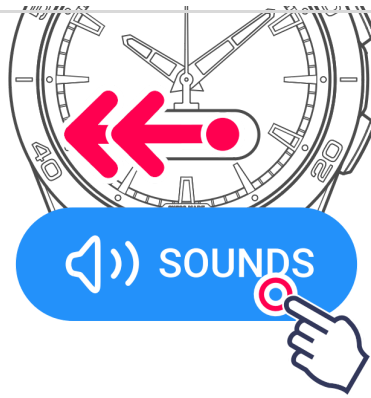
1 Aktivoi kello



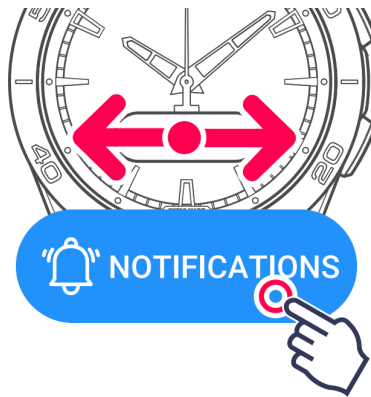
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



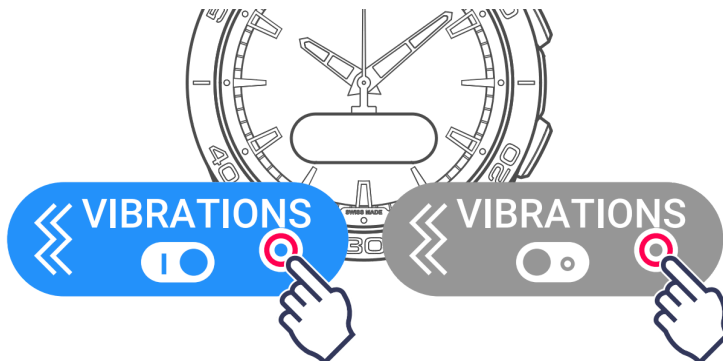
3 Näytä ja valitse ääniasetus



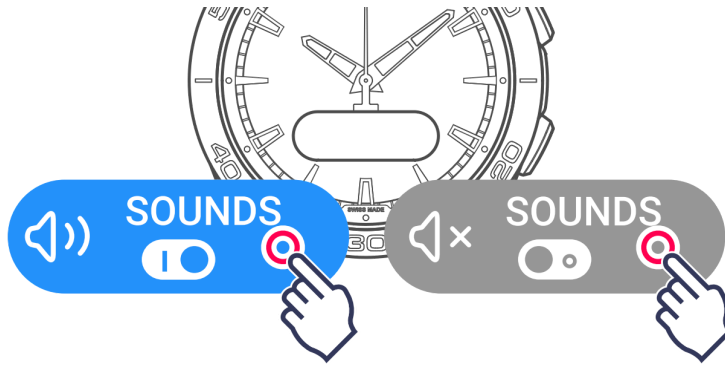
4 Näytä ja valitse asetus



5 Kytke värinät päälle / pois päältä



Jos värinä on käytössä, kello värisee hetken, kun sovelluksesta tulee ilmoitus.

6 Kytke äänet päälle / pois päältä

Jos äänet ovat päällä, kello piippaa, kun sovelluksesta tulee ilmoitus.

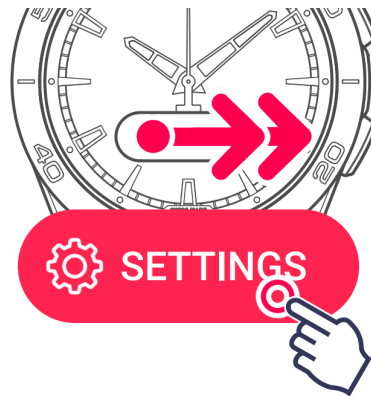
Kieli

Näyttökielen valinta

1 Aktivoi kello



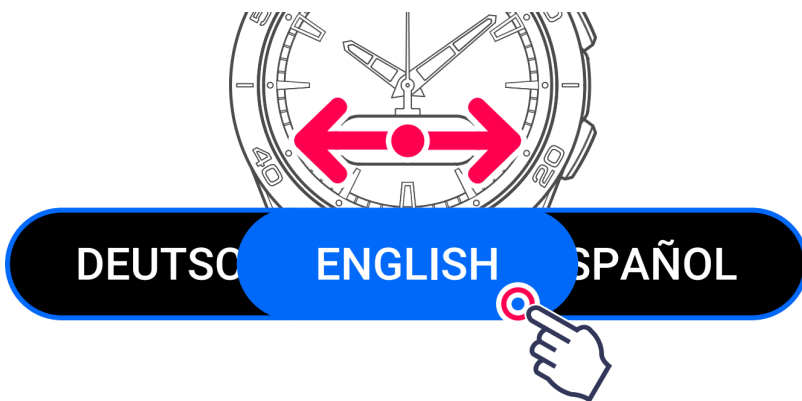
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Valitse kieliasetus



4 Näytä ja valitse haluttu kieli



Lisäasetukset

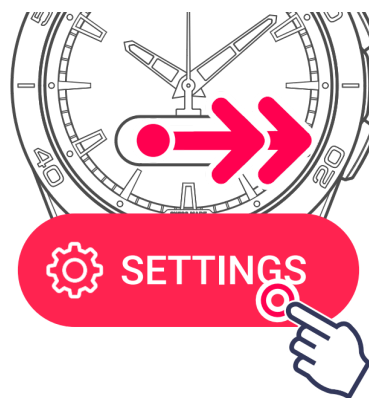
Lisäasetusten käyttö

Näitä asetuksia käytetään osoittimien kalibrointiin tai kellon uudelleenalustukseen.

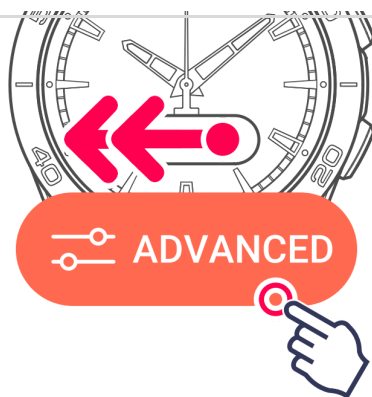
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



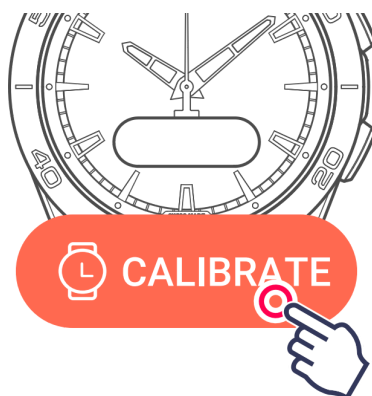
3 Näytä ja valitse lisäasetukset



CALIBRATE

Tätä ohjausta käytetään osoittimien kalibrointiin, kun ne eivät ole enää oikeassa asennossa. Tämä voi tapahtua iskun jälkeen tai kun kello on lähellä voimakasta magneettikenttää.

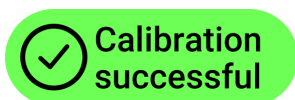
1 Näytä ja aloita osoittimien kalibrointi



Kello varmistaa osoittimien kalibrointijakson tekemällä, että osoittimet ovat oikeassa asennossa.



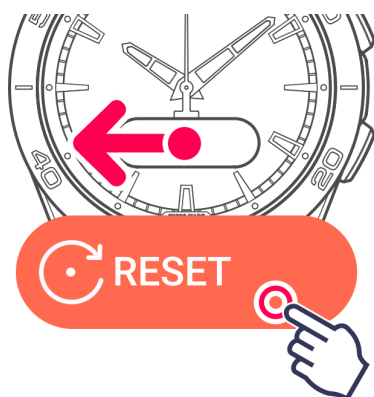
Kalibrointijakson loppu



RESET

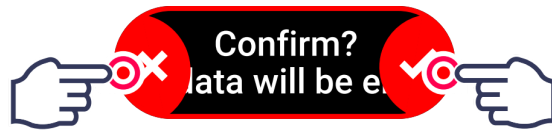
Tämä ohjaus alustaa kellosi uudelleen, jolloin voit valita uudelleen pariliitetyn tai parittamattoman tilan.

2 Näytä ja aloita kellon uudelleenalustus



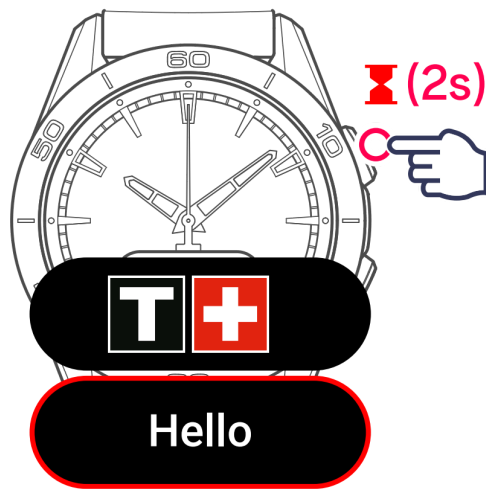
3 Confirm data deletion

Kosketa valintaasi vastaavaa näyttöaluetta.



Accept: kelloon tallennetut tiedot poistetaan (ajanotto, viestit jne.), mutta jos kello on yhdistetty sovellukseen, synkronoidut tiedot varmuuskopioidaan ja ne ovat edelleen käytettävissä.

Refuse: menettely peruutetaan.



Kello suorittaa uuden alustamisjakson. Saman kuin kellon ensimmäisen käynnistyksen yhteydessä.

Jatka käynnistysmenettelyä

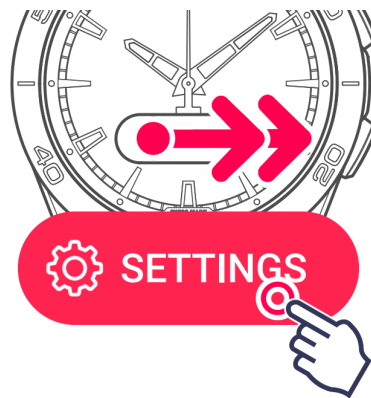
Tietoja

Tietoja kellostasi

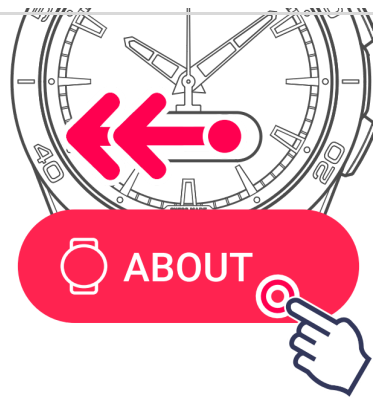
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä kellon tiedot



Kellon ID

Kellosi ainutlaatuinen tunnistenumero takaa sen aitouden. Sinulta saatetaan kysyä sitä, jos teet tukipyynnön.

Laiteohjelmistoversio

Tämä on kellosi ohjelmistoversio. Tissot SA on päättänyt varmistaa tuotteidensa jatkuvan kehityksen. Uusia ominaisuuksia lisätään säännöllisesti. Kun teet päivityspyynnön sovelluksesta, palvelin tarkistaa, että kellossasi on uusin ohjelmistoversio. Jos näin ei ole, se ehdottaa, että asennat tämän päivityksen.

Fonttiversiot

Parhaan luettavuuden varmistamiseksi näytön fontteja voidaan päivittää kellon tekstin ja arvojen näyttämisen parantamiseksi.

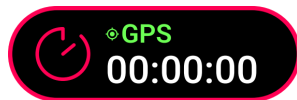
Tiedot

Data

Aktiviteetin data

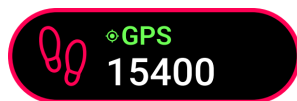
Seurattujen aktiviteettien aikana tallennettu data.

Aktiviteetin kesto



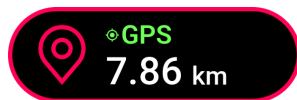
Tämä on aktiviteetin seurannan aikana kulunut aika. Aikaa mitataan, kunnes aktiviteetti päättyy.

Askeleiden lukumäärä



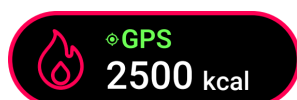
Askelmäärä lasketaan käsivartesi liikkeiden perusteella, jotka on mitattu kelloon asennetulla kolmiakselisella kiihtyvyyssmittarilla.

Kuljettu etäisyys



Kuljettu matka lasketaan kolmiakselisen kiihtyvyyssmittarin mittaamien käsien liikkeiden sekä GPS-tietojen perusteella.

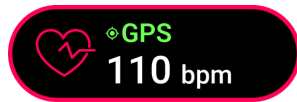
Poltetut kalorit



Sovellus laskee poltetun energian useiden tietojen, kuljetun matkan, liikenopeuden, nousunopeuden jne. sekä Tissot-sovellukseen syötettyjen henkilötietojen perusteella.

Sydämen toiminta

Sydämen syke



Sykettä mitataan kellon takaosaan asennetun optisen anturin avulla. Se mittaa valon määrää ranteen verenkierron funktiona.

⚠ TÄRKEÄÄ!

Jotta sykkeesi mitataan oikein, varmista, että kellosi on tiiviisti rannettasi vasten.

Vahvuusaktiiviteetissa (kun ranteen lihakset ovat jännittyneet) lukema voi olla epätarkempi muutaman sekunnin ajan.

Harjoitusalueet

Harjoitusalueet näyttävät sydämen sykkeen aktiviteetin aikana.

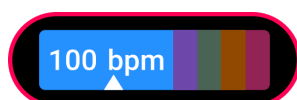
Syke määritellään Tissot-sovelluksessa määritettyjen arvojen mukaan. Jos sitä ei ole määritetty, syntymävuoden oletusarvo on 1970. Sen enimmäisarvo lasketaan seuraavasti: 220 - ikä.

⚠ TÄRKEÄÄ!

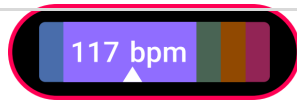
Vyöhykkeiden oletusarvot eivät ole bpm (lyöntiä minuutissa), vaan % sykkeesi maksimiarvostasi.

Maksimisykettä ja prosentteja voidaan muokata sovelluksessa.

Harjoitusalue 1: 50 %-60 %



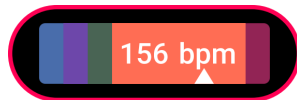
Harjoitusalue 2: 60 %-70 %



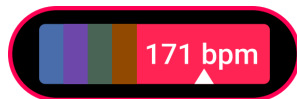
Harjoitusalue 3: 70 %-80 %



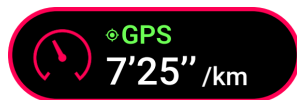
Harjoitusalue 4: 80 %-90 %



Harjoitusalue 5: 90 %-100 %

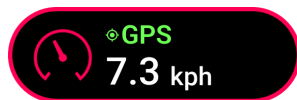


Aika yksikköetäisyyttä kohti



Keskimääräinen aika, joka kuluu yhteen kilometriin (tai yhden mailiin) aktiviteetin aikana. Sovellus laskee kullekin kilometrille kuluneen ajan keskiarvon.

Nopeus



Keskimääräinen matkanopeus aktiviteetin aikana kilometreinä (tai maileina) tunnissa.

Korkeus



Aktiviteetin aikana saavutettu maksimikorkeus. Tämä arvo lasketaan älypuhelimesi GPS-tiedoista.

Kumulatiivinen korkeusero



Kaikkien ylöspäin suuntautuvien liikkeiden yhteenlaskettu summa aktiviteetin aikana, ilmaistuna metreinä (tai jalkoina). Tämä arvo lasketaan älypuhelimesi GPS-tiedoista.

Tilastotiedot

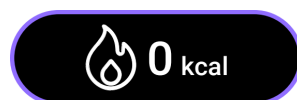
Tiedot tallennetaan päivittäisiin tilastoihin ja nollataan joka päivä keskiyöllä.

Askeleiden lukumäärä



Askelmäärä lasketaan käsivartesi liikkeiden perusteella, jotka on mitattu kelloon asennetulla kolmiakselisella kiihtyvyyssmittarilla.

Poltetut kalorit



Sovellus laskee poltetun energian useiden tietojen, kuljetun matkan, liikenopeuden, nousunopeuden jne. sekä Tissot-sovellukseen syötettyjen henkilötietojen perusteella.



Liikkumisaikasi tai fyysisen aktiivisuuden aika. Kaikki lepoajat jätetään huomiotta.

Kuljettu etäisyys



Kuljettu matka lasketaan kolmiakselisen kiihtyvyyssmittarin mittaamien käsien liikkeiden sekä älypuhelimesi GPS-tietojen perusteella.

Akku

Tiedot

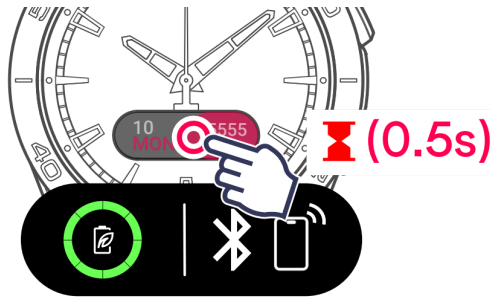
T-Touch Connect Sport toimii litiumioniakulla, jota ladataan kelloon asennetulla aurinkoanturilla tai mukana toimitetulla kaapelilla.

Sen keskimääräinen aktiivisuustasosi mukainen kesto on:

- 2 kuukautta, kun 3 aktiviteettia viikossa
- 6 kuukautta pariliitetyssä tilassa ilman aktiviteetteja
- 1 vuosi vähäisellä aktiivisuudella.

Akun varaustason tarkastaminen

1 Kosketa näyttöä 0,5 sekuntia



Akun lataaminen

Kellossa on erityinen vedenpitävä USB-kaapeli latausta varten.

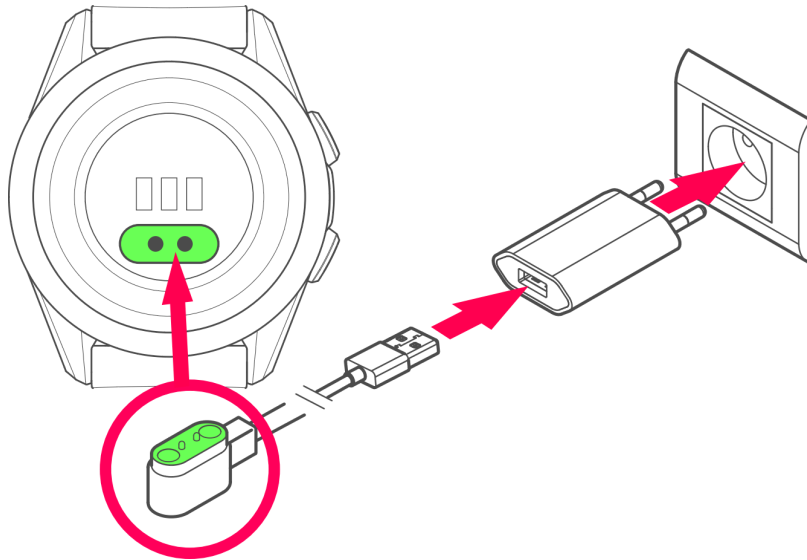
⚠ TÄRKEÄÄ!

Älä käytä yli 15 watin laturia.

Jos akun lataustaso on liian alhainen oikean toiminnan varmistamiseksi, näytössä näkyy alla oleva viesti:



1 Aseta kaapelin pää liittimeen kuvan mukaisesti



NOTE

Magneetit varmistavat, että liitin on oikein suunnattu.

TIEDOT

Täyteen latausaika on noin 90 minuuttia.

Tilat

Pariliitetyn tilan käyttö

Tässä tilassa kello on yhdistetty älypuhelimeesi asennettuun Tissot-sovellukseen.

Joitakin ominaisuuksia voidaan käyttää myös älypuhelimien kautta:

- **Ajastin:** kesto voidaan asettaa sovelluksella.
- **Kronometri:** sekä ajanotot että kierrosajat tallennetaan ja ne voidaan hakea sovelluksesta.
- **Aktiviteetin seurantatiedot:** ne tallennetaan ja voidaan hakea sovelluksesta.
- **Sijainti:** älypuhelimesi GPS tallentaa sijaintitiedot pyöräilyyn, vaelluksen tai juoksun aikana.
- **Tilastot:** tiedot voidaan myös etsiä sovelluksesta.

Bluetooth®

Tiedot vaihdetaan kellon ja sovelluksen välillä Bluetooth®-protokollan avulla.

Bluetooth®-yhteys on oltava aktivoituna älypuhelimessasi ja kellossasi.

Katso Settings

▲ TÄRKEÄÄ!

Pidä älypuhelin mukana aktiiviteettiesi aikana. Kahden laitteen välinen etäisyys ei saa ylittää 15 - 20 metriä (50 - 65 jalkaa).

Jos kello on liian kaukana älypuhelimesta, yhteys katkeaa. Se aktivoidaan uudelleen automaattisesti heti, kun laitteet ovat lähekkäin.

Tilat

Ei-pariliitetyn tilan käyttäminen

Tässä tilassa kello toimii itsenäisesti.

Asetukset tehdään suoraan kellosta sovelluksen sijaan.

Jotkut tiedot tallennetaan kelloon väliaikaisesti:

- **Kronometri:** sekä lopulliset aikamittaukset että väliajat tallennetaan, ja niitä voidaan tarkastella ajoituksen aikana.
- **Aktiviteetin seurantatiedot:** tiedot tallennetaan kelloon väliaikaisesti ja ne voidaan hakea näyttöön aktiviteetin aikana.
- **Tilastot:** tiedot voidaan myös etsiä päivän aikana.
- **Sijainti:** ei sijaintitietoja eikä etäisyyden mittausta.

GPS

Yleisiä tietoja

Joidenkin kellosi toimintojen käyttö edellyttää pääsyä sijaintitietoihin. Siihen käytetään älypuhelimesi GPS:ää.

⚠ TÄRKEÄÄ!

Sijainnin on aina oltava käytössä älypuhelimessasi Tissot-sovellusta varten, ei ainoastaan silloin, kun sovellus on aktiivinen.

Käyttö GPS:llä

GPS-tiedot vaihdetaan älypuhelimesi ja kellosi välillä Bluetooth®-yhteydellä.

Jotta Bluetooth®-yhteys voidaan ottaa käyttöön toimintaa varten, kellosi tulee olla pariliitetyssä tilassa ja Bluetooth®-yhteyden aktivoituna.

Yhteyden aktivointi

Pariliitetty tila

⚠ TÄRKEÄÄ!

Pidä älypuhelin mukanasasi aktiviteettiesi aikana. Kahden laitteen välinen etäisyys ei saa ylittää 15 - 20 metriä (50 - 65 jalkaa).

Jos kello on liian kaukana älypuhelimesta, yhteys katkeaa. Se aktivoidaan uudelleen automaattisesti heti, kun laitteet ovat lähekkäin.

Käyttö ilman GPS:ää

Jos kello ei voi käyttää GPS-tietoja, sijaintitiedot eivät ole käytettävissä ja juoksu-, pyöräily- ja vaellusaktiviteettien tietojen seuranta on rajoitettua.

Seuraavia tietoja ei voida tallentaa:

- Sijainti

- Etäisyyden mittaus

- Nopeus

Yhteensopivuus

Tuotteessa T-Touch Connect Sport on Bluetooth® -toiminto. Sen käyttöä varten tarvitaan älypuhelin, joka täyttää seuraavat vaatimukset:

Androidia koskevat vaatimukset	Androidilta edellytetyt asetukset: vähintään versio 9.0, suositeltu versio 13 tai 14. Tämä järjestelmäversio on ollut saatavilla 7. maaliskuuta 2018 lähtien. Useimmat tämän päiväyksen jälkeen valmistetut laitteet täyttävät tämän vaatimuksen.
Apple iOS -vaatimukset	Apple iOS:ää koskevat vaatimukset: vähintään versio 16, suositeltu versio 17.x tai 18.x. Yhteensopiva iPhoneen kanssa syyskuusta 2022 lähtien.
Huaweita koskevat vaatimukset	Huaweita koskevat vaatimukset: vähintään versio HarmonyOS 2.0, suositeltu versio 3.x tai 4.x. Saatavana tiettyihin Huaweiin älypuhelimiin alkaen 2021.

Tissot varmistaa tuotteidensa yhteensopivuuden maailmanlaajuisesti tunnetuimpien ja yleisimpien Android-mobiililaitteiden kanssa. Jotkut laitteet eivät kuitenkaan ole yhteensopivia tuotteen T-Touch Connect Sport kanssa:

- Xiaomi Mi 8 lite international version
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60.

T-Touch Connect Sport -sovellusta tuetaan ainoastaan seuraavissa maissa ja seuraavilla kielillä:

Tuetut maat

Albania	Kreikka	Moldova
Saksa	Grönlanti	Monaco
Australia	Guatemala	Montenegro
Itävalta	Hong Kong	Norja
Valkovenäjä	Unkari	Uusi-Seelanti
Bosnia ja Herzegovina	Färsaaret	Alankomaat
Belgia	Intia	Puola
Brasilia	Irlanti	Portugali
Bulgaria	Islanti	Tšekin tasavalta
Kanada	Israel	Romania
Chile	Italia	Britannia
Kiina	Japani	San Marino
Kypros	Jordania	Serbia
Kolumbia	Kosovo	Singapore
Korea	Latvia	Slovakia
Kroatia	Liechtenstein	Slovenia
Tanska	Libanon	Ruotsi
Yhdistyneet arabiemiirikunnat	Liettua	Sveitsi
Espanja	Luxemburg	Taiwan
Viro	Macao	Thaimaa

Yhdysvallat	Pohjois-Makedonia	Turkki
Suomi	Malta	Ukraina
Ranska	Malesia	Vatikaanivaltio
Gibraltar	Meksiko	Venezuela

Tuetut merkistöt (ilmoitukset)

Afrikaans	Ranska	Manksi
Albania	Gaeli	Hollanti*
Saksa	Galego	Norja
Englanti	Kymri*	Oksitaani
Baski	Unkari*	Puola
Bretoni	Indonesia	Portugali
Katalaani*	liri	Retoromaani
Kiina (yksinkertaistettu)	liri* (perinteinen oikeinkirjoitus)	Eteläsaame
Korea	Islanti	Slovakki
Korsika	Italia	Ruotsi
Tanska*	Japani	Suahili
Gaeli	Kurdi	Tagalogin kieli
Espanja	Asturia	Tšekki
Viro*	Liettua	Valloni

Fääri	Luxemburg	
Suomi*	Malaiji	

*Huomaa, että joitakin kirjaimia saattaa puuttua.

Sovelluksen kielet

Saksa	Espanja	Norja
Englanti	Suomi	Puola
Kiina (yksinkertaistettu)	Ranska	Portugali
Kiina (perinteisin kirjoitusmerkein)	Italia	Romania
Korea	Japani	Ruotsi
Tanska	Hollanti	Thai

Kellon kielet

Saksa	Espanja	Malaiji
Englanti	Ranska	Venäjä
Kiina (yksinkertaistettu)	Italia	Thai
Korea	Japani	

Versiot ja uudet ominaisuudet

Versio	Saatavuus	Muutokset
8.0	Lokakuu 2024	<p>Auto Lap aktiviteeteille Saat yksityiskohtaiset Auto Lap -tiedot vaellukselle, juoksulle ja pyöräilylle.</p> <p>Aurinkoenergiätaso Seuraa aurinkoenergiatrendejä ajan myötä ja ymmärrä paremmin niiden positiivinen vaikutus akun keston.</p> <p>Syke pyydetessä Mittaa syke reaaliajassa suoraan kellosta yksinkertaisella kosketuksella.</p> <p>Taskulamppuominaisuus Pidä alempaa painiketta painettuna muuttaaksesi kellon välittömästi taskulampuksi.</p> <p>Virheenkorjaukset ja parannukset</p>

Asiakirjat

VALMISTAJAN OIKEUDELLINEN VAKUUTUS

- VALMISTAJAN OIKEUDELLINEN VAKUUTUS

Takuu

- Takuu