T-Touch Connect Sport

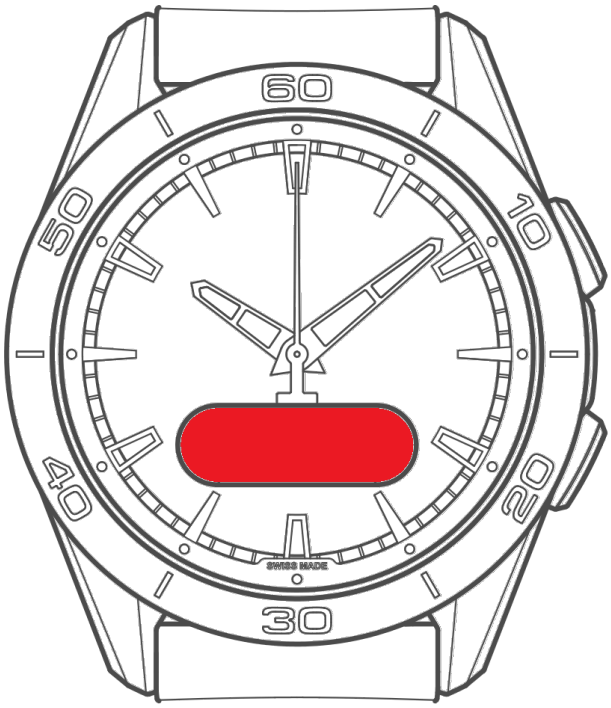


VÍTEJTE V PŘÍRUČCE K VAŠIM HODINKÁM T-TOUCH CONNECT SPORT

Úvod

Úvod

Gratulujeme vám k výběru hodinek od švýcarské společnosti Tissot™, která byla založena v roce 1853 v obci Le Locle, kde sídlí dodnes. Vaše hodinky byly vyrobeny s maximální péčí, s použitím kvalitních materiálů a komponentů a jsou chráněny proti nárazům, výkyvům teplot, vodě a prachu.



- Spuštění/párování
- Zahájení aktivity
- Funkce
- Statistiky
- Nastavení
- Informace
- Dokumenty

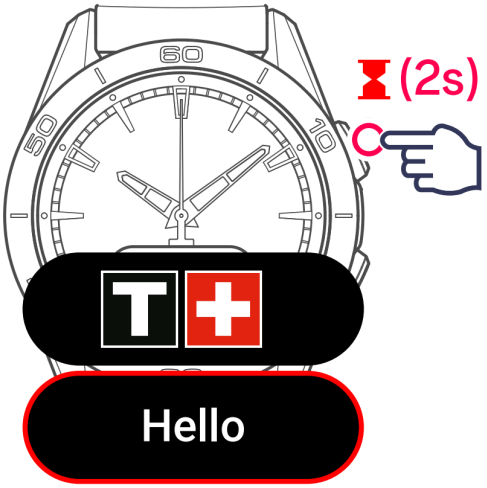
Spuštění/párování

Spuštění

Počáteční nastavení

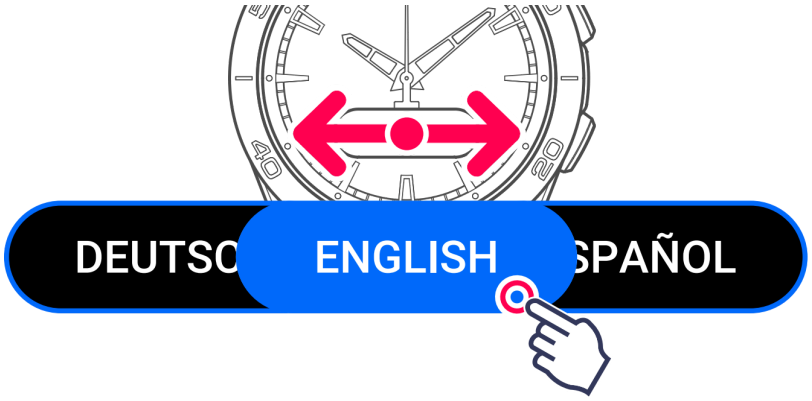
Při prvním použití nebo po opětovné inicializaci je třeba na hodinkách T-Touch Connect Sport nastavit některé parametry.

1 Aktivace hodinek



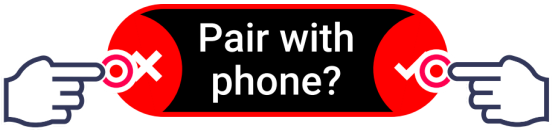
Na 2 sekundy stiskněte horní tlačítko.

2 Výběr jazyka



Přejetím po displeji do strany zobrazíte jazyky.

3 Výběr provozního režimu dotykem displeje



Potvrdit: Hodinky se připojí k aplikaci Tissot, kterou si nainstalujete do svého chytrého telefonu. Čas, datum a další informace se načtou automaticky z aplikace.

Pokračovat ve spárovaném režimu

Zrušit: Hodinky budou fungovat samostatně. Budete muset nastavit datum a čas.

Pokračovat v nespárovaném režimu

Spárovaný režim

1 Stažení a instalace

Stáhněte si a nainstalujte aplikaci Tissot do svého chytrého telefonu.



Po instalaci aplikace se na displeji zobrazí kód pro párování.

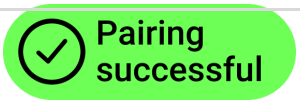


2 Kontrola a potvrzení kódů

Kódy jsou stejné, potvrzují se v aplikaci i na hodinkách.



Párování je dokončeno.



INFORMACE

Osobní údaje: Doporučujeme vyplnit osobní údaje v aplikaci Tissot, aby se zvýšila přesnost při měření aktivit.

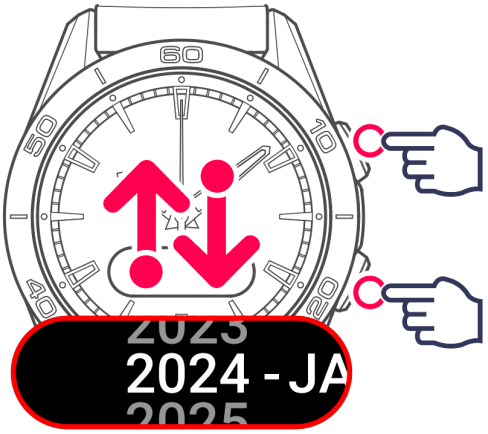
Hodinky jsou připraveny k použití. Seznamte se s obsluhou a nabídkami podle informací pro seznámení.

Seznámení

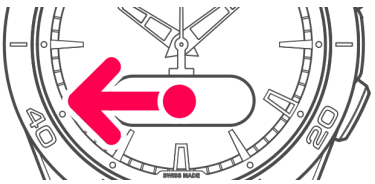
Nespárovaný režim

Používání hodinek v nespárovaném režimu (bez připojení k chytrému telefonu).

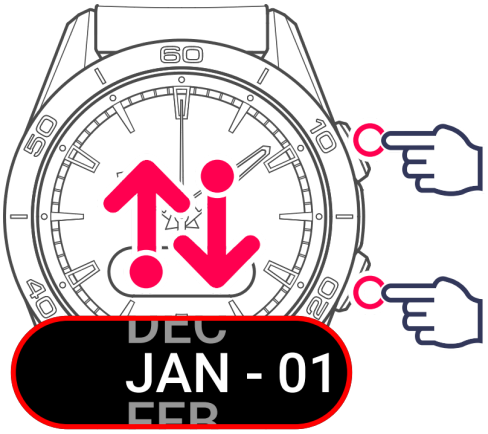
1 Výběr roku



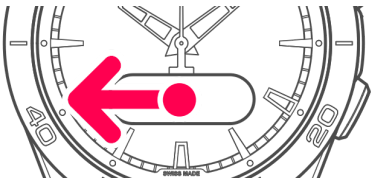
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



2 Výběr měsíce



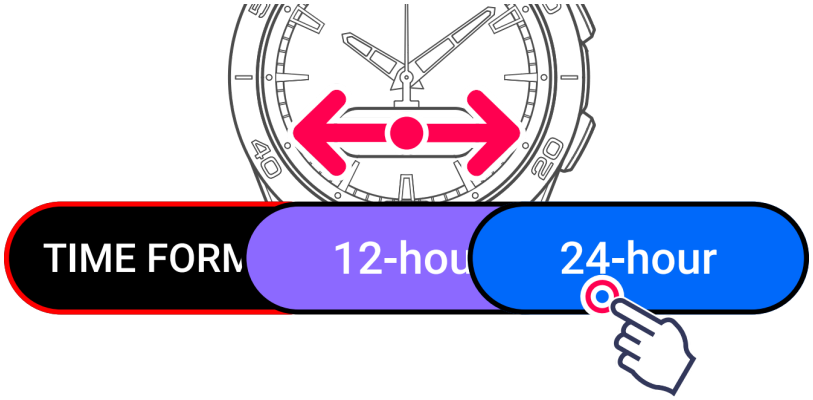
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



3 Výběr data a potvrzení



4 Výběr formátu času



Spuštění v nespárovaném režimu je dokončeno.



Hodinky jsou připraveny k použití. Seznamte se s obsluhou a nabídkami podle informací pro seznámení.

Seznámení

Seznámení

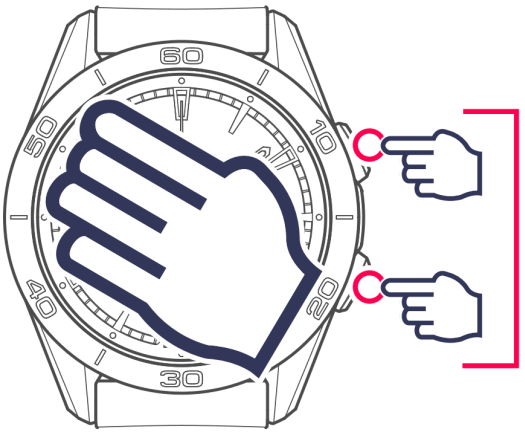
Odemčení/uzamčení hodinek

Dotykový displej a tlačítka umožňují rychlý přístup ke všem funkcím hodinek.

1 Odemčení hodinek



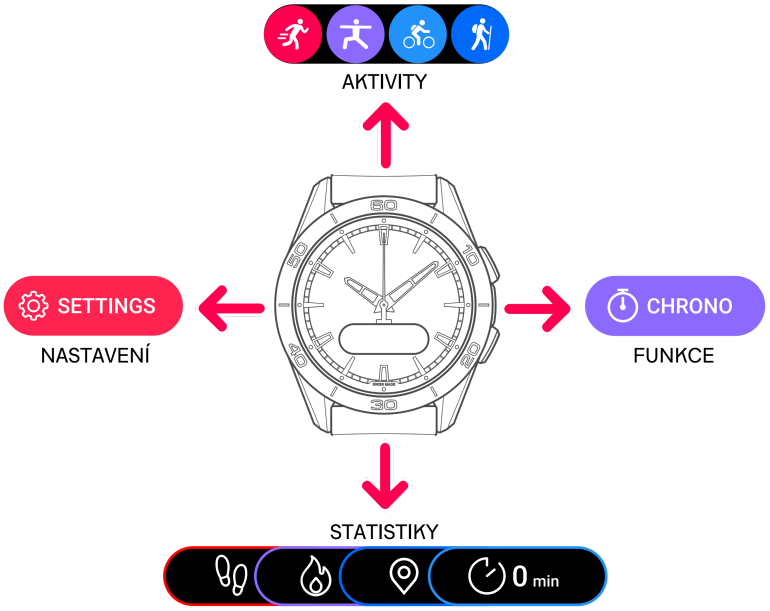
2 Uzamčení hodinek



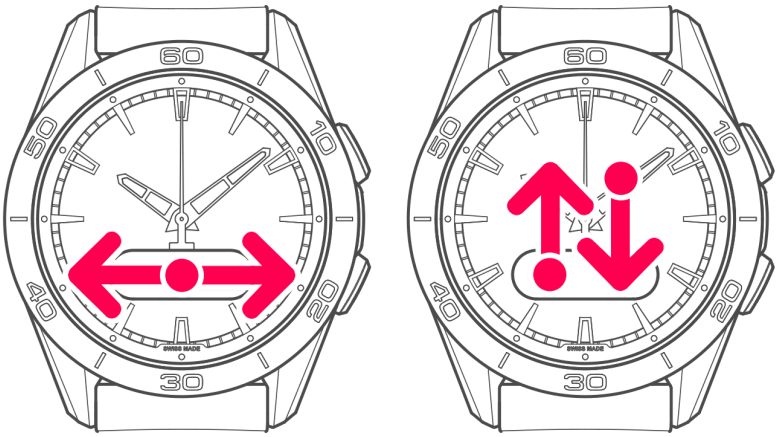
Buď položte ruku na ciferník, nebo současně stiskněte obě tlačítka.

Procházení nabídek

Obrazovka vašich hodinek zobrazuje všechny dostupné funkce. Procházejte nabídkami přejetím prstem v kterémkoli ze čtyř směrů.

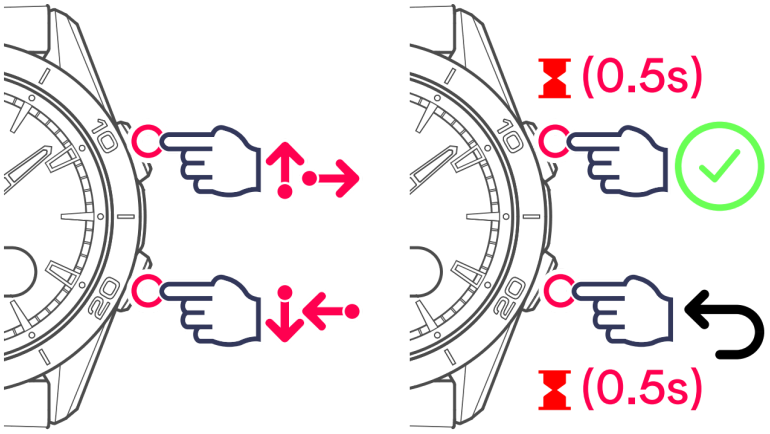


1 Přejíždění prstem po displeji



Ve vodorovném nebo svislém směru (od středu hodinek) pro procházení nabídek.

2 Použití tlačítek



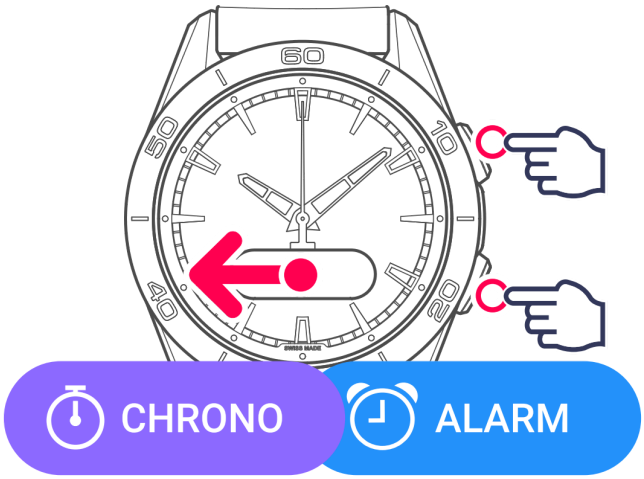
Pro procházení, potvrzení nebo návrat zpět.

Horním tlačítkem můžete listovat dolů nebo doleva (krátké stisknutí) a potvrzovat (dlouhé stisknutí).

Dolním tlačítkem můžete listovat nahoru nebo doprava (krátké stisknutí) a vrátit se zpět (dlouhé stisknutí).

Přístup k funkcím, činnostem, nastavením a statistikám

1 Přejetím doleva získáte přístup k FUNKCÍM hodinek



Viz Funkce

2 Přejetím nahoru získáte přístup k denním STATISTIKÁM



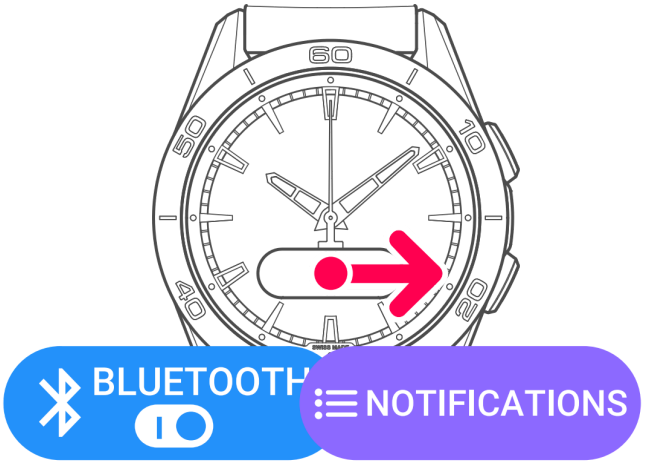
Viz Statistiky

3 Přejetím prstem dolů přejdete do sekce AKTIVITY



Viz Zahájení aktivity

4 Přejetím doprava přejdete do NASTAVENÍ



Viz Nastavení

Čtení zpráv

Když se na hodinkách zobrazí zpráva přijatá do chytrého telefonu, můžete ji procházet tak, že se dotknete displeje a svisle přes něj přejedete prstem.

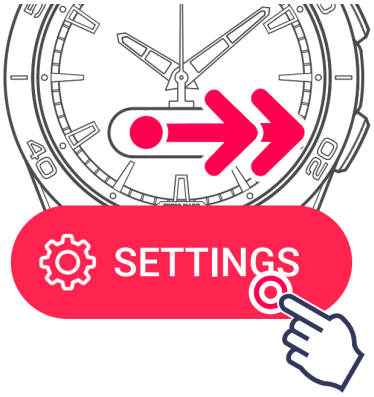
Párování

Hodinky lze spárovat, pokud se tak nestalo již při prvním použití.

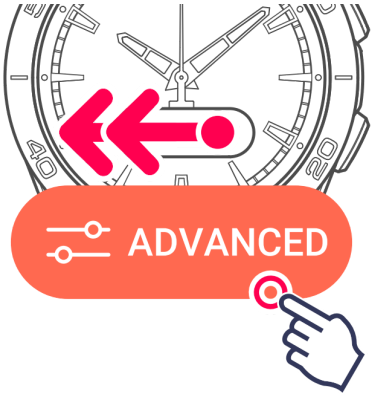
1 Aktivace hodinek



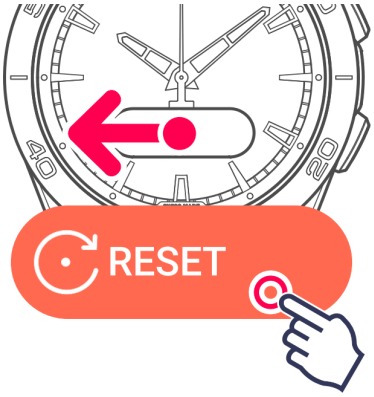
2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení a výběr pokročilého nastavení

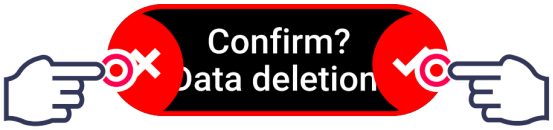


4 Zobrazení a zahájení opětovné inicializace hodinek



5 Potvrzení odstranění dat

Dotkněte se zóny na obrazovce, která odpovídá vašemu výběru.



Potvrdit: Data uložená v hodinkách budou vymazána (čas, zprávy atd.), ale pokud jsou hodinky připojeny k aplikaci, synchronizovaná data budou zálohována a stále přístupná.

Zrušit: Proces se zruší.

Hodinky provedou nový inicializační cyklus, stejný jako při prvním spuštění.

Pokračování s procesem spouštění

Zahájení aktivity

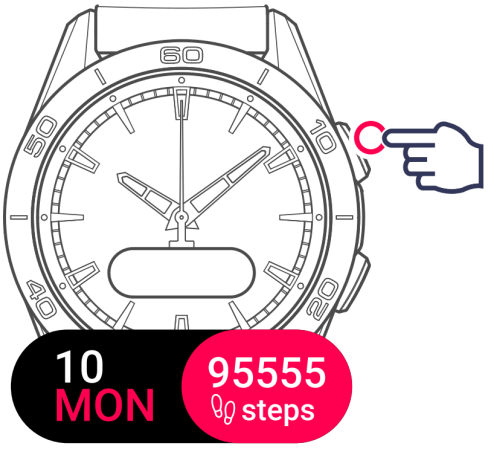
Běh

> **POZNÁMKA**
>
> **Toto je venkovní aktivita.** Ke sledování vaší polohy a trasy používá GPS.

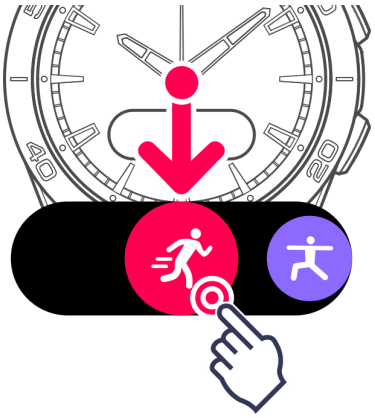
Zaznamenávejte si běžeckou aktivitu a ukládejte si údaje.

Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

1 Aktivace hodinek



2 Výběr aktivity



Hodinky se připojí k GPS.



INFORMACE

Pokud chcete zahájit aktivitu bez čekání na připojení k GPS, dotkněte se displeje.

Trasa se začne ukládat, jakmile je navázáno spojení.

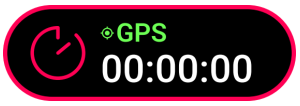
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



INFORMACE

Chytré pozastavení a obnovení

Pokud se 30 sekund nehýbete, hodinky vás vyzvou k pozastavení aktivity. Pokud je aktivita pozastavena a vy se znovu začnete pohybovat, hodinky vás vyzvou k jejímu obnovení.

- Stav aktivity se nezmění, dokud aktivně nepotvrdíte vyskakovací okno.
- Každé vyskakovací okno zmizí, pokud se pohyb, který jej vyvolal, zastaví, a znovu se zobrazí, pokud k němu dojde znovu.
- Pokud vyskakovací okno zrušíte, znovu se zobrazí každou hodinu, dokud aktivitu neobnovíte nebo nezastavíte.
- Aktivita se automaticky ukončí, pokud jsou hodinky 1 hodinu nečinné.

3 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

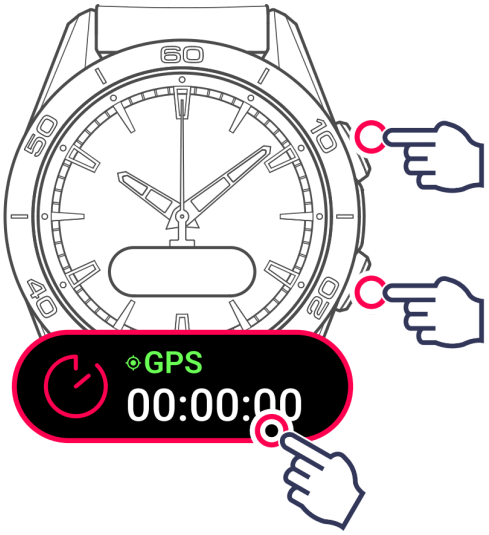
POZNÁMKA

Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.

POZNÁMKA

Po dokončení každého 1 km nebo 1 míle (podle vašeho nastavení) zobrazí hodinky vyskakovací okno s vaším průměrným tempem za toto kolo. V závislosti na nastavení může vyskakovací okno vibrovat a/nebo přehrát zvuk.

V aplikaci T-Connect (v párovaném režimu) zobrazují podrobnosti aktivity souhrn za jednotlivá kola, včetně vzdálenosti, průměrného tempa a nastoupaného a sestoupaného výškového rozdílu.

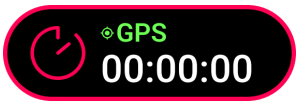


INFORMACE

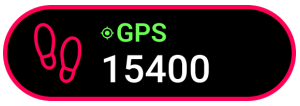
Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

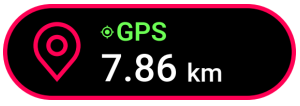
- Doba aktivity



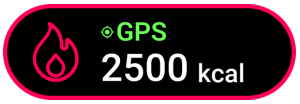
- Počet provedených kroků



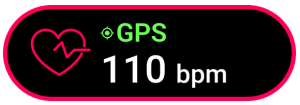
- Vzdálenost (km nebo míle)



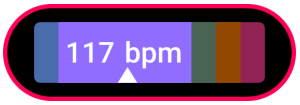
- Spálené kalorie



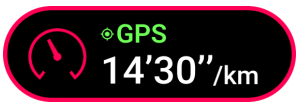
- Tepová frekvence



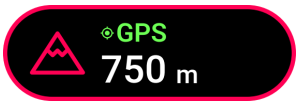
- Tréninková zóna (tepová frekvence)



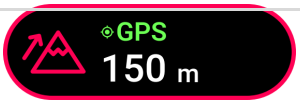
- Čas na jednotku vzdálenosti (km nebo míle)



- Maximální dosažená nadmořská výška

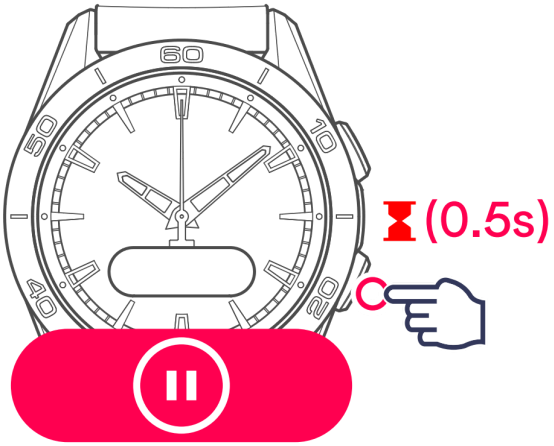


- Nastoupaná/sestoupaná nadmořská výška

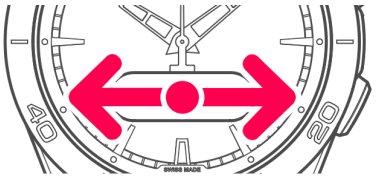


Více Informací

4 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování



Cvičení

POZNÁMKA

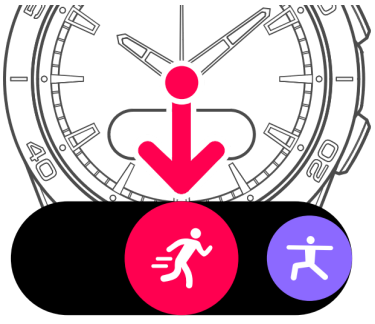
Toto je aktivita v interiéru. Nezaznamenává vaši polohu pomocí GPS.

Sledujte svou cvičební aktivitu a ukládejte data.

1 Aktivace hodinek



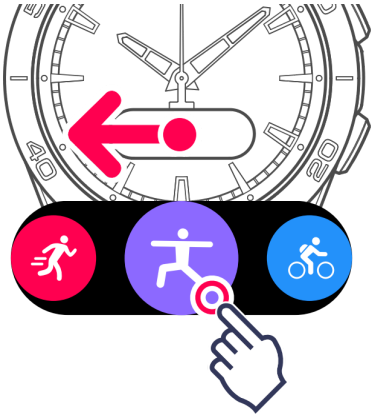
2 Zobrazení aktivit



INFORMACE

K dispozici jsou také vnitřní aktivity — běžecký pás, spinning a schody. Vyberte a spusťte je na hodinkách stejným způsobem jako ostatní aktivity.

3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.

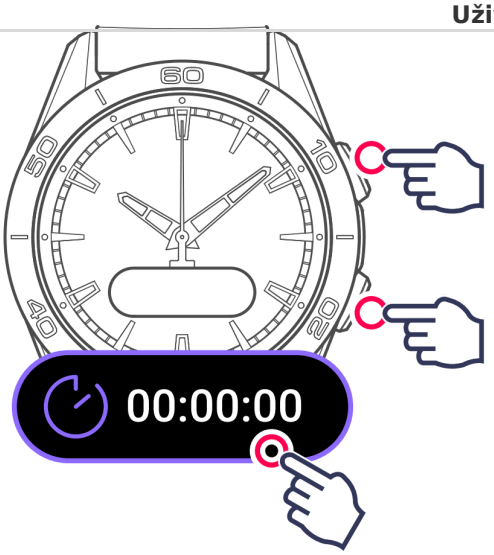


4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

POZNÁMKA

Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.



INFORMACE

Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

- Doba aktivity



- Počet provedených kroků



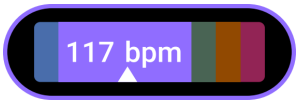
- Spálené kalorie



- Tepová frekvence

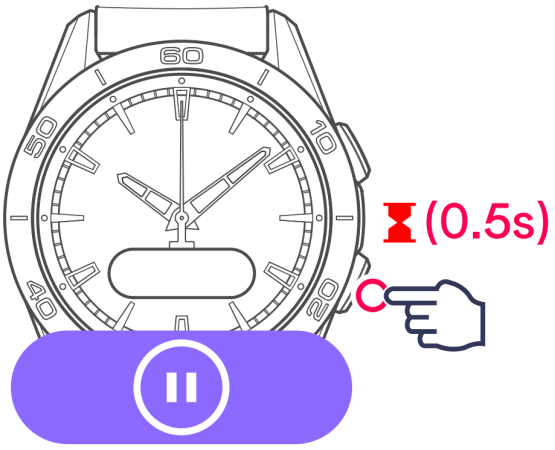


- Tréninková zóna (tepová frekvence)



Více Informací

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování


FINISH?

Běžecký pás

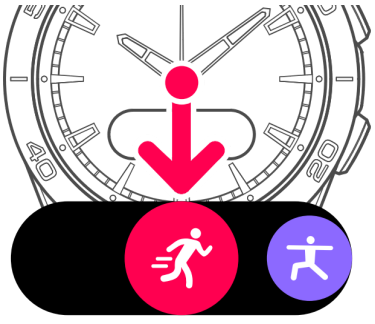
> **POZNÁMKA**
>
> **Toto je aktivita v interiéru.** Nezaznamenává vaši polohu pomocí GPS.

Sledujte svůj trénink na běžeckém pásu pomocí hodinek.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



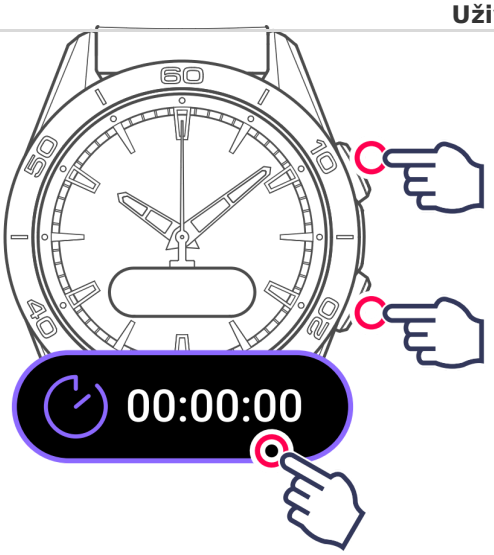
Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

> **POZNÁMKA**
>
> Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.



INFORMACE

Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

- Doba aktivity



- Počet provedených kroků



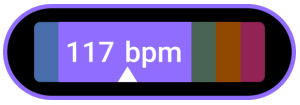
- Spálené kalorie



- Tepová frekvence

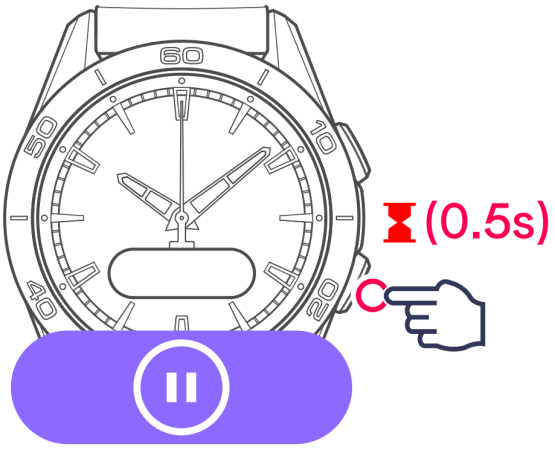


- Tréninková zóna (tepová frekvence)



Více Informací

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování


FINISH?

Spinning

POZNÁMKA

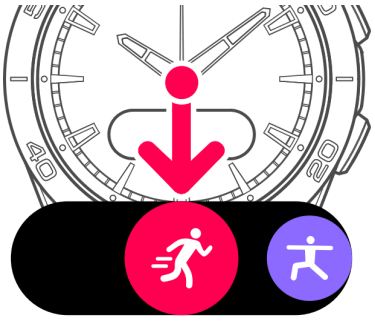
Toto je aktivita v interiéru. Nezaznamenává vaši polohu pomocí GPS.

Sledujte svou spinningovou lekci pomocí hodinek.

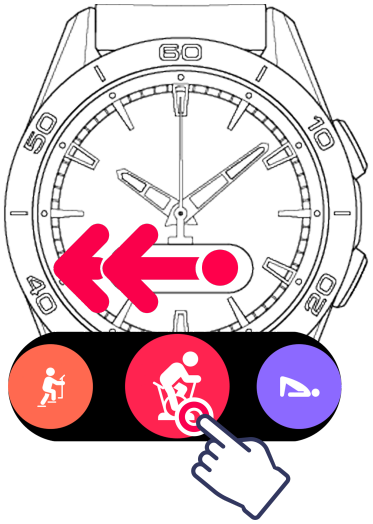
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



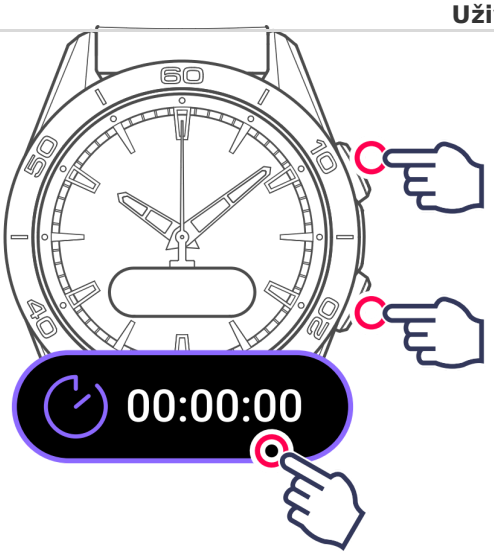
Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

> **POZNÁMKA**
>
> Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.



INFORMACE

Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

- Doba aktivity



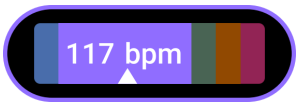
- Spálené kalorie



- Tepová frekvence

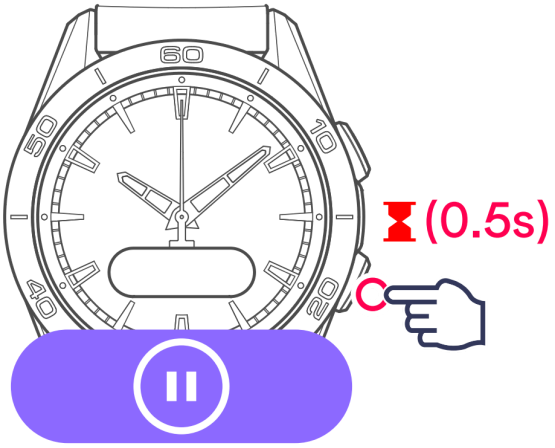


- Tréninková zóna (tepová frekvence)

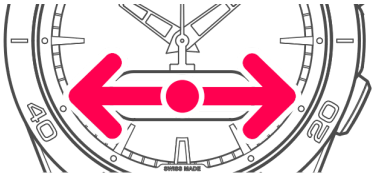


Více Informací

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování



Schody

POZNÁMKA

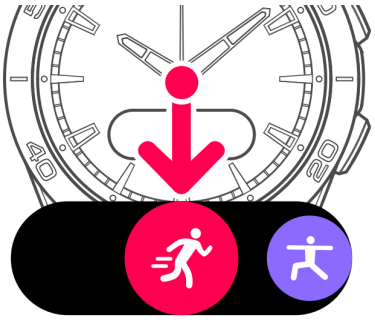
Toto je aktivita v interiéru. Nezaznamenává vaši polohu pomocí GPS.

Sledujte svůj trénink na schodech pomocí hodinek.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



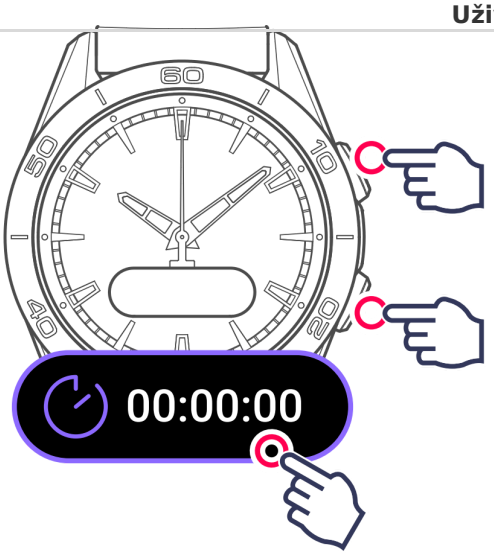
Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

> **POZNÁMKA**
>
> Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.



INFORMACE

Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

- Doba aktivity



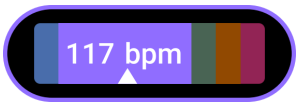
- Spálené kalorie



- Tepová frekvence

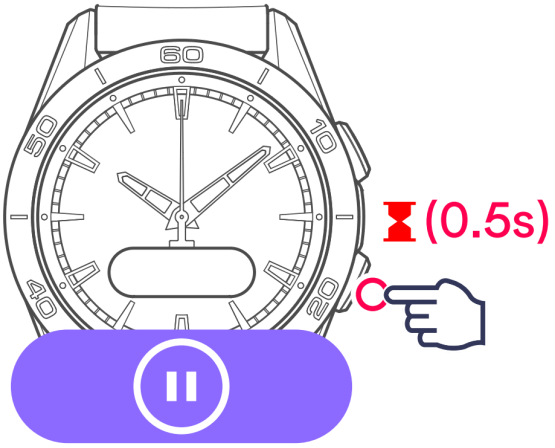


- Tréninková zóna (tepová frekvence)

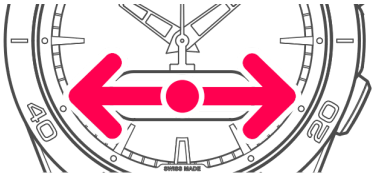


Více Informací

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování



Jízda na kole

POZNÁMKA

Toto je venkovní aktivita. Ke sledování vaší polohy a trasy používá GPS.

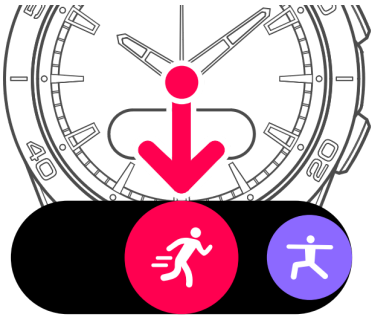
Zaznamenávejte si cyklistickou aktivitu a ukládejte si údaje.

Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

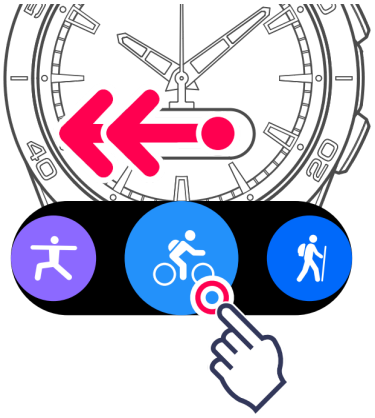
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky se připojí k GPS.



> **INFORMACE**
>
> Pokud chcete zahájit aktivitu bez čekání na připojení k GPS, dotkněte se displeje.
>
> Trasa se začne ukládat, jakmile je navázáno spojení.

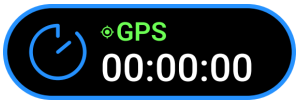
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



> **INFORMACE**

Chytré pozastavení a obnovení

Pokud vaše rychlost klesne pod 7 km/h na dobu 1 minuty, hodinky vás vyzvou k pozastavení aktivity. Pokud je pozastavená a vaše rychlost se opět zvýší, vyzvou vás k jejímu obnovení.

- Stav aktivity se nezmění, dokud aktivně nepotvrdíte vyskakovací okno.
- Každé vyskakovací okno zmizí, pokud se pohyb, který jej vyvolal, zastaví, a znovu se zobrazí, pokud k němu dojde znovu.
- Pokud vyskakovací okno zrušíte, znovu se zobrazí každou hodinu, dokud aktivitu neobnovíte nebo nezastavíte.
- Aktivita se automaticky ukončí, pokud jsou hodinky 1 hodinu nečinné.

4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

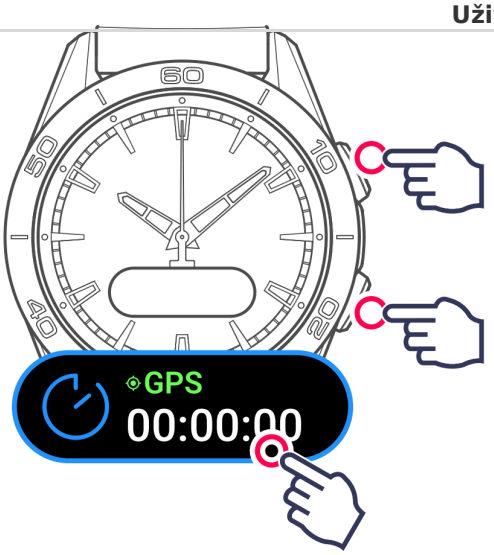
POZNÁMKA

Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.

POZNÁMKA

Pokaždé, když ujedete 5 km nebo 5 mil (podle vašeho nastavení), hodinky zobrazí vyskakovací okno s vaší průměrnou rychlostí za dané kolo. Podle vašeho nastavení může vyskakovací okno vibrovat a/nebo přehrát zvuk.

V aplikaci T-Connect (spárovaný režim) zobrazují podrobnosti aktivity souhrn po jednotlivých kolech, včetně vzdálenosti, průměrné rychlosti a převýšení nahoru a dolů.



Zrcadlení aktivity v reálném čase

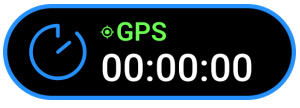
Svou cyklistickou aktivitu můžete sledovat v reálném čase v mobilní aplikaci T-Connect na větším a přehlednějším displeji.

Když je aplikace během aktivity otevřená, údaje v reálném čase se automaticky zrcadlí na obrazovku vašeho telefonu.

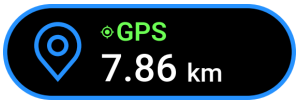
> **INFORMACE**
>
> Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

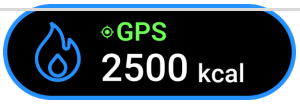
- Doba aktivity



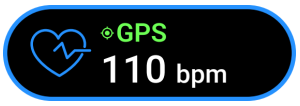
- Vzdálenost (km nebo míle)



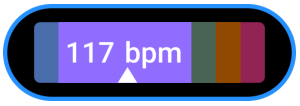
- Spálené kalorie



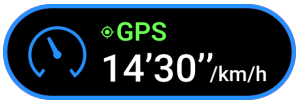
- Tepová frekvence



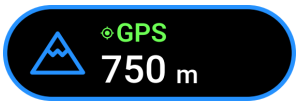
- Tréninková zóna (tepová frekvence)



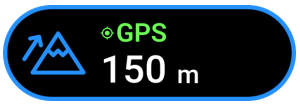
- Čas na jednotku vzdálenosti (km/h nebo mph)



- Maximální dosažená nadmořská výška

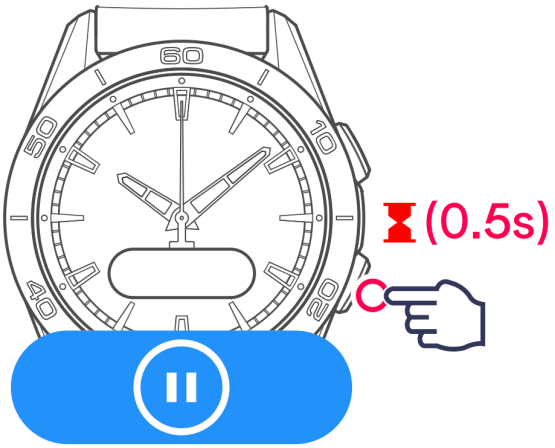


- Nastoupaná/sestoupaná nadmořská výška

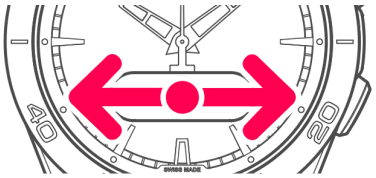


Více Informací

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování



Pěší turistika

> **POZNÁMKA**
>
> **Toto je venkovní aktivita.** Ke sledování vaší polohy a trasy používá GPS.

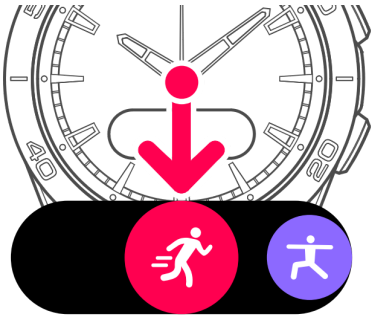
Zaznamenávejte si turistickou aktivitu a ukládejte si údaje.

Spusťte aplikaci na svém chytrém telefonu.

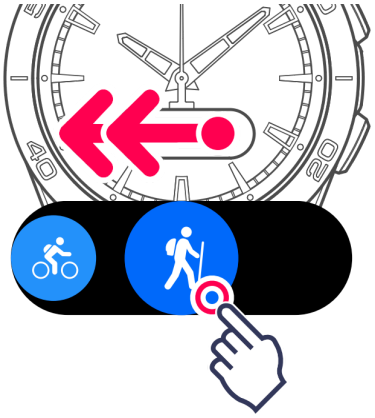
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení aktivit



3 Zobrazení a výběr aktivit



Hodinky se připojí k GPS.



> **INFORMACE**
>
> Pokud chcete zahájit aktivitu bez čekání na připojení k GPS, dotkněte se displeje.
>
> Trasa se začne ukládat, jakmile je navázáno spojení.

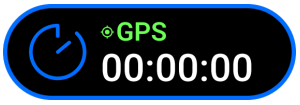
Hodinky jsou připraveny sledovat vaši aktivitu.



Automaticky se spustí odpočítávání.



Vaše aktivita se začne ukládat a zobrazí se uplynulá doba.



> **INFORMACE**

Chytré pozastavení a obnovení

Pokud se přestanete pohybovat na 1 minutu, hodinky vás vyzvou k pozastavení aktivity. Pokud je pozastavená a znovu se začnete pohybovat, vyzvou vás k jejímu obnovení.

- Stav aktivity se nezmění, dokud aktivně nepotvrdíte vyskakovací okno.
- Každé vyskakovací okno zmizí, pokud se pohyb, který jej vyvolal, zastaví, a znovu se zobrazí, pokud k němu dojde znovu.
- Pokud vyskakovací okno zrušíte, znovu se zobrazí každou hodinu, dokud aktivitu neobnovíte nebo nezastavíte.
- Aktivita se automaticky ukončí, pokud jsou hodinky 1 hodinu nečinné.

4 Zobrazení údajů o aktivitě

Použijte tlačítka hodinek nebo se dotkněte displeje.

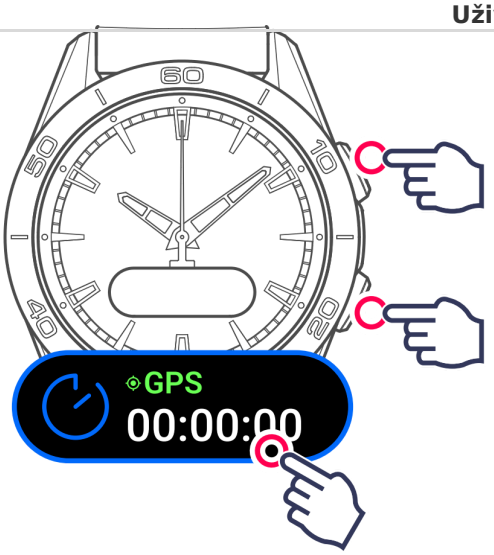
POZNÁMKA

Během aktivity zvedněte zápěstí, abyste probudili displej a přečetli si svá data. Detekce zvednutí zápěstí je vypnutá, když je aktivita pozastavená.

POZNÁMKA

Automatická kola: Po dokončení každého 1 km nebo 1 míle (podle vašeho nastavení) zobrazí hodinky vyskakovací okno s vaším průměrným tempem za toto kolo. V závislosti na nastavení může vyskakovací okno vibrovat a/nebo přehrát zvuk.

V aplikaci T-Connect (v párovaném režimu) zobrazují podrobnosti aktivity souhrn za jednotlivá kola, včetně vzdálenosti, průměrného tempa a nastoupaného a sestoupaného výškového rozdílu.

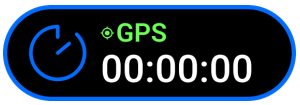


INFORMACE

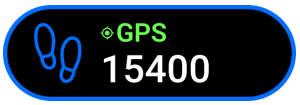
Během aktivity se hodinky přepnou do pohotovostního režimu, aby šetřily baterii. Displej znovu aktivujete dotykem.

Ukládané údaje:

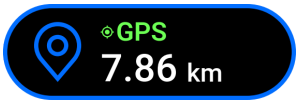
- Doba aktivity



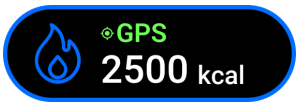
- Počet provedených kroků



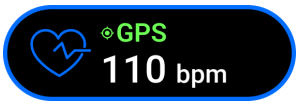
- Vzdálenost (km nebo míle)



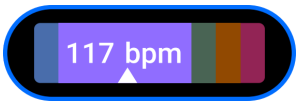
- Spálené kalorie



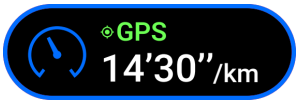
- Tepová frekvence



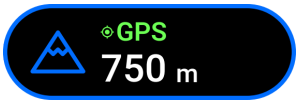
- Tréninková zóna (tepová frekvence)



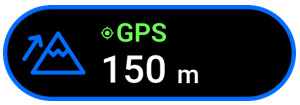
- Čas na jednotku vzdálenosti (km nebo míle)



- Maximální dosažená nadmořská výška

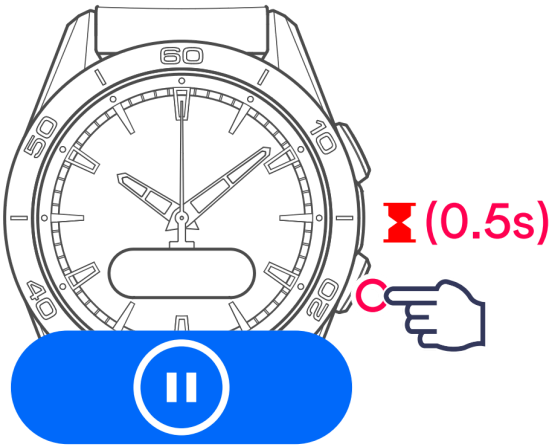


- Nastoupaná/sestoupaná nadmořská výška

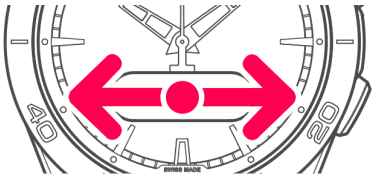


Více Informací

5 Ukončení aktivity



Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Opět spustit sledování aktuální aktivity



Dokončit a potvrdit ukončení sledování



Historie aktivit

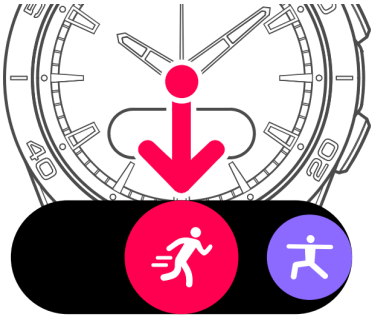
Hodinky zobrazují údaje z vaší poslední aktivity.

> **VAROVÁNÍ**
>
> Hodinky ukládají pouze vaši nejnovější aktivitu. Zahájením nové aktivity se tato historie přepíše. Nezapomeňte hodinky synchronizovat s aplikací T-Connect, aby se vaše data trvale uložila.

1 Aktivace hodinek



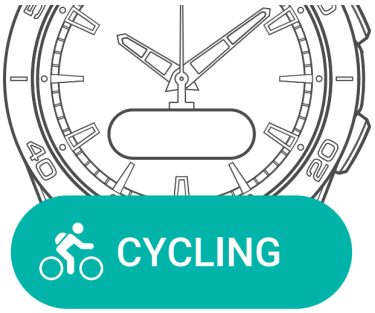
2 Zobrazení aktivit



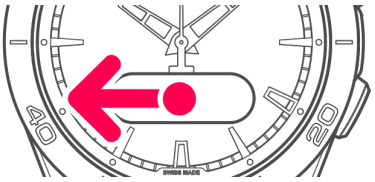
3 Zobrazení a výběr historií aktivit



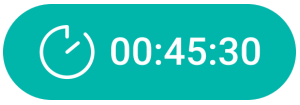
Na displeji se zobrazí poslední aktivita.



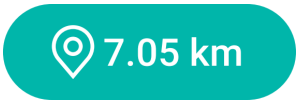
Zobrazení údajů o aktivitě:



- Doba aktivity



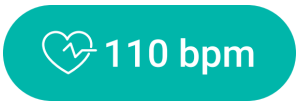
- Vzdálenost



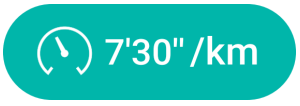
- Spálené kalorie



- Tepová frekvence



- Tempo



INFORMACE

Poskytované údaje se liší podle toho, jakou aktivitu provádíte.

Více Informací

Funkce

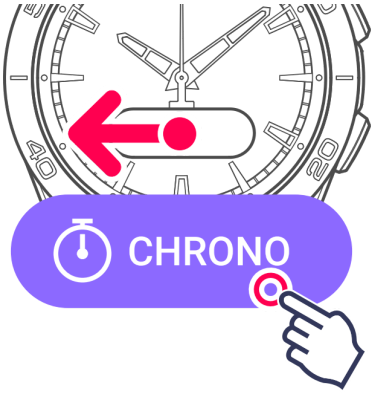
Stopky

Chronograf pro měření časů a mezičasů.

1 Aktivace hodinek



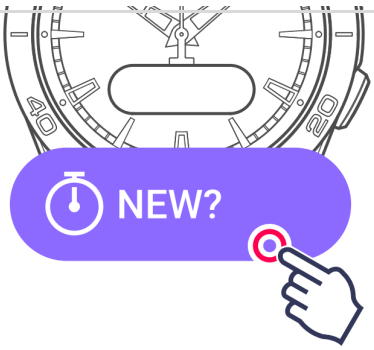
2 Zobrazení a výběr funkce



3 Potvrzení nového měření

Hodinky nabízejí dvě možnosti:

- Zahájení nového měření času



- Zobrazit protokoly předchozí relace měření času



4 Vyberte režim časování

Vyberte režim časování pro novou relaci:

- Čas na kolo

Funkce „Lap Timing“ je časomíra na měření času na kolo pro jednoho závodníka, vozidlo atd. Maximální limit měření: 99 dní 23 hodin 59 minut 59 sekund.

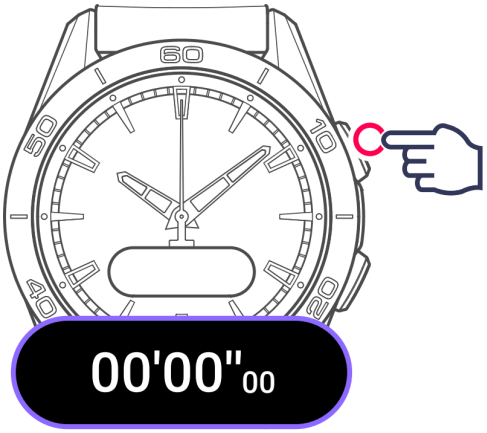


- Rozdělené časování

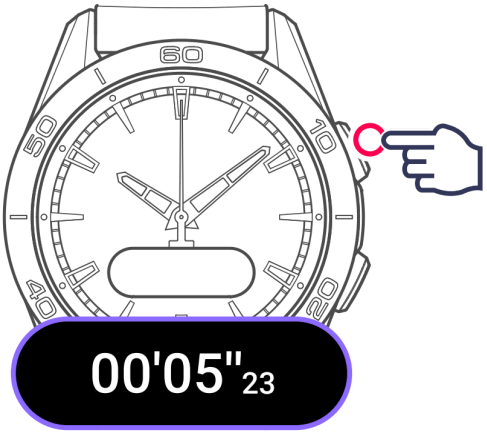
Funkce „Intermediate Timing“ je časomíra pro měření celkové doby trvání závodu až pro 99 běžců nebo vozidel, kteří se účastní stejného měřeného závodu. Například: měření času doběhnutí do cíle několika běžců v závodě na 100 metrů.



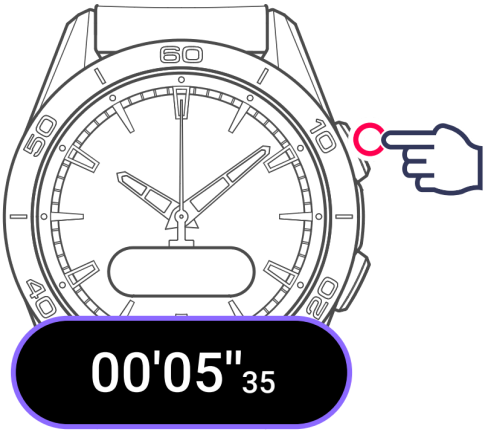
5 Spusť chronograf



6 Chronograf pozastaven

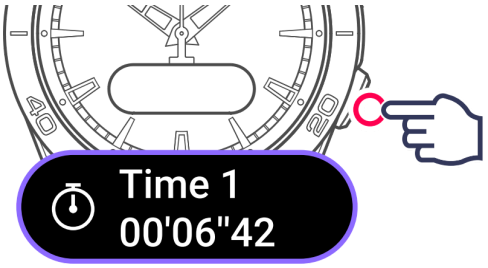


7 Restartovat chronograf

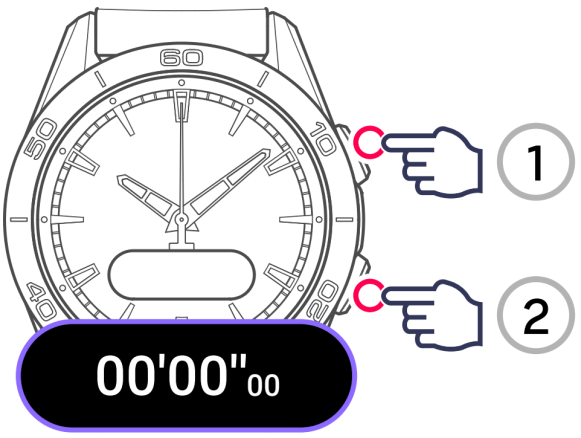


8 Uložení mezičasu

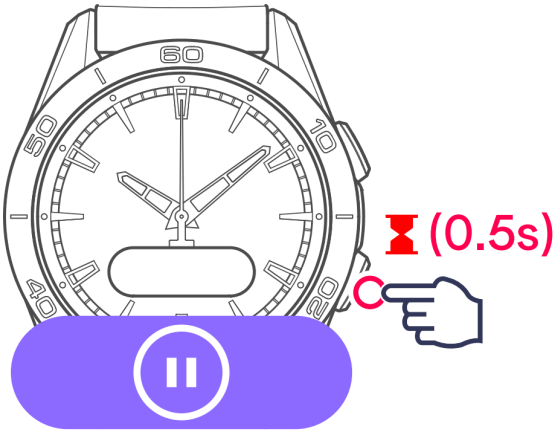
Na obrazovce se na několik sekund zobrazí mezičas a poté se vrátí k měření času.



9 Zastavení a reset



10 Odchod z měření



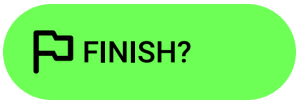
Hodinky nabízejí dvě možnosti:



Restartovat aktuální měření času



Dokončit měření času



Po dokončení měření času hodinky nabídnou 3 možnosti:



- Zahájení nového měření času



- Zobrazit protokoly relace měření času



- Ukončení funkce měření času



INFORMACE

Ve spárovaném režimu: Mezičasy se ukládají v aplikaci.

Bez ohledu na typ spárování vám funkce „LOGS“ umožní přístup k poslednímu provedenému měření času a také k některým statistikám specifickým pro daný typ měření času. Chcete-li získat přístup k těmto údajům, vyberte možnost LOGS.

POZNÁMKA

Uložená data se při spuštění nového časování od nuly vymažou.

Čtení uložených údajů o čase kola:

- V nespárovaném režimu se všechny časy získané funkcí měření času kola ukládají a lze je zobrazit na hodinkách ve funkci LOGS spolu se statistikami celkové doby trvání závodu a nejrychlejšího, nejpomalejšího a průměrného času kola.
- Ve spárovaném režimu najdete v aplikaci T-Connect také nejnovější zaznamenané časy. Pod položkou Historie máte také přístup k posledním zaznamenaným časům.

Čtení uložených mezičasových údajů:

- V nespárovaném režimu jsou všechny časy naměřené funkcí mezipaměti uloženy a lze je zobrazit na hodinkách ve funkci LOGS.
- Ve spárovaném režimu a s vynulovaným časovačem můžete v aplikaci T-Connect zobrazit poslední zaznamenané časy. Pod položkou Historie máte také přístup k posledním zaznamenaným časům.

Budík

Funkce budíku nastaví zvonění hodinek na určený čas s možností opakování v různých dnech.

1 Aktivace hodinek



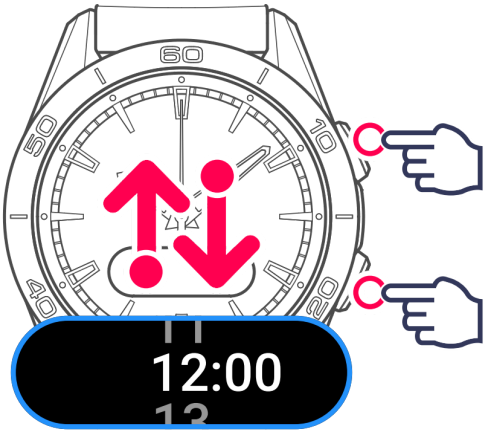
2 Zobrazení a výběr funkce



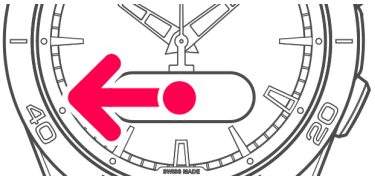
3 Vytvoření budíku



4 Nastavení hodin



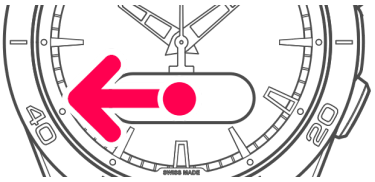
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



5 Nastavení minut a potvrzení



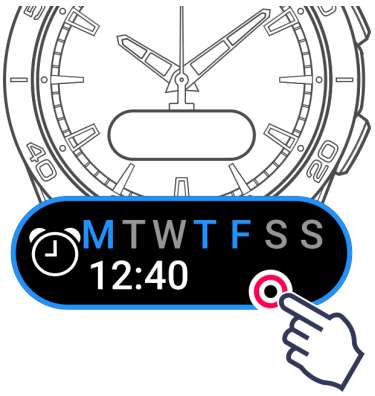
Opakování budíku pak určíte výběrem z přednastavené nabídky nebo jeho přizpůsobením.



Přednastavené budíky

Vlastní budík

6 Úprava nebo odstranění aktivního/neaktivního budíku



Po výběru budíku nabízejí hodinky 4 možnosti:

Úprava času a/nebo opakování



Aktivace uloženého budíku



Deaktivace uloženého budíku



Odstranění uloženého budíku



> **POZNÁMKA**
>
> Přejeďte prstem doleva v seznamu budíků a vyberte SMAZAT VŠE, chcete-li odstranit všechny uložené budíky.

Když budík zvoní

Když nastane čas budíku, hodinky zobrazí upozornění Budík zvoní a spustí přiřazený zvuk a vibrace.

Když budík zvoní, můžete:

- **Odložit** — budík se zastaví a znovu zazvoní po 5 minutách. Budík lze odložit maximálně 3krát; poté je k dispozici pouze možnost Zastavit.
- **Zastavit** — budík se trvale zastaví a znovu nezazvoní.



TIP

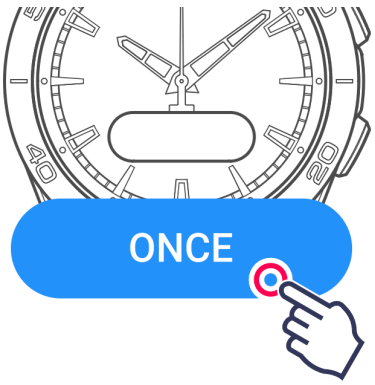
Zvonící budík můžete také odložit gestem přiložení dlaně na hodinky. Jakmile byl budík odložen 3krát, gesto jej již neodloží.

Přednastavené budíky

Hodinky nabízejí 4 možnosti:



1 Výběr přednastaveného budíku

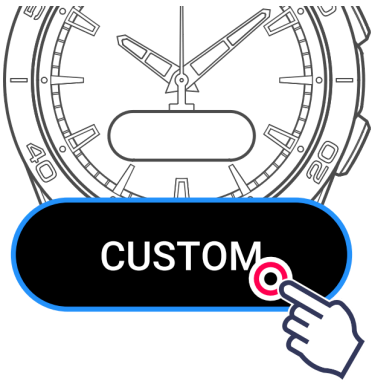


2 Dokončení a potvrzení budíku

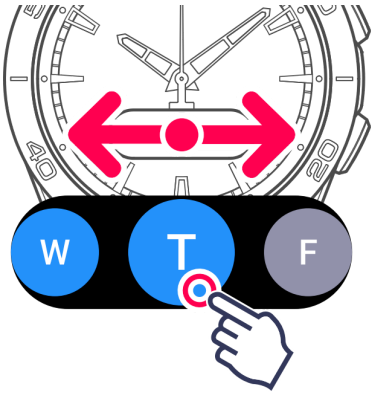


Vlastní budík

1 Výběr nabídky



2 Výběr dní a potvrzení



3 Dokončení a potvrzení vybraných dní



Časovač

Odpočet až do 23 hodin 59 minut 59 sekund.

1 Aktivace hodinek



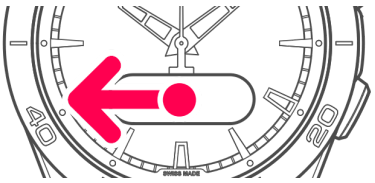
2 Zobrazení a výběr funkce



3 Nastavení hodin



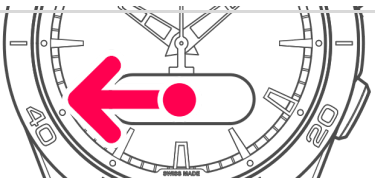
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



4 Nastavení minut



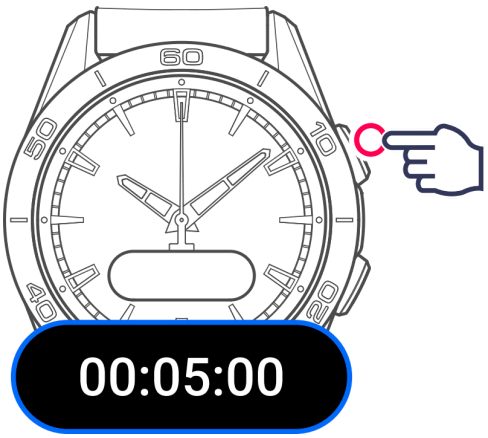
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



5 Nastavení sekund a potvrzení



6 Spuštění časovače



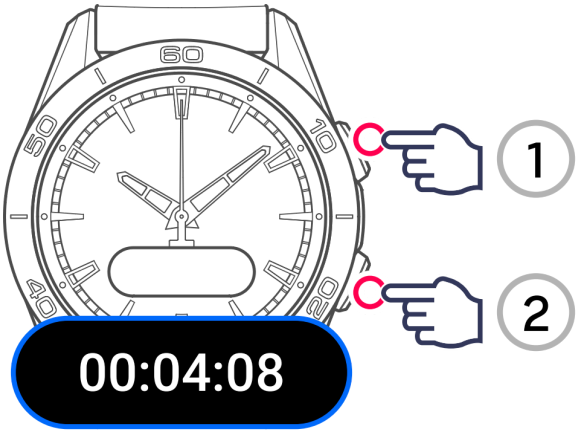
7 Pozastavení časovače



8 Obnovení časovače



9 Zastavení a reset



Hodinky po zastavení nabízejí 3 možnosti:



Restartovat časovač od nastavené hodnoty



Nastavit novou hodnotu časovače



Zastavit a ukončit funkci



INFORMACE

Ve spárovaném režimu: Dobu časovače lze rovněž nastavit v aplikaci.

Čas

POZNÁMKA

Možnosti dostupné na této stránce závisí na tom, zda jsou hodinky v **párovém režimu** nebo **nepárovém režimu**. Tento režim se vybere během počátečního spuštění hodinek (start-up.md).

INFORMACE

Ve spárovaném režimu: Výběr časového pásma z níže uvedeného seznamu je k dispozici v párovém režimu. V nepárovém režimu se časy TIME 1 a TIME 2 nastavují ručně, jako součást počátečního nastavení hodinek.

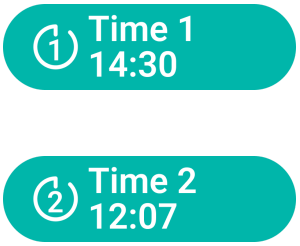
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr funkce



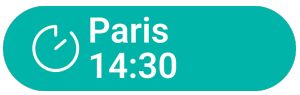
3 Vyberte časové pásmo, které chcete nastavit



TIP

Hodinky vždy zobrazují TIME 1.

4 Vyberte časové pásmo







Procházejte seznamem možností. Můžete provést jednu z těchto akcí:

- Vyberte předkonfigurované město (např. Londýn, NY, Ženeva) pro automatické použití daného časového pásma.

> **TIP**
>
> Tento seznam lze upravit v mobilní aplikaci Tissot T-Touch Connect Sport.

- Vyberte možnost Vlastní pro ruční nastavení přesných hodin a minut.

5 Potvrdit



Klepnutím na obrazovku nebo dlouhým stisknutím horního tlačítka potvrďte výběr pro daný časový úsek.

> **INFORMACE**
>
> Při změně času mezi letním a zimním vás hodinky informují o změně 18 hodin předem a automaticky se aktualizují.

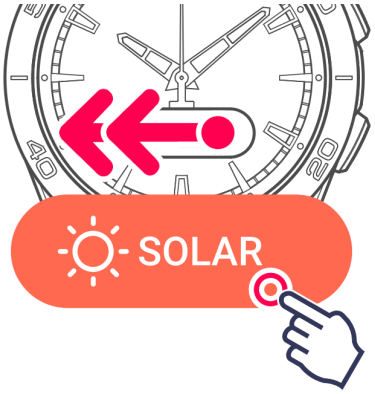
Solar

Lišta solární účinnosti zobrazuje aktuální úroveň solárního nabíjení vašich hodinek.

1 Aktivace hodinek

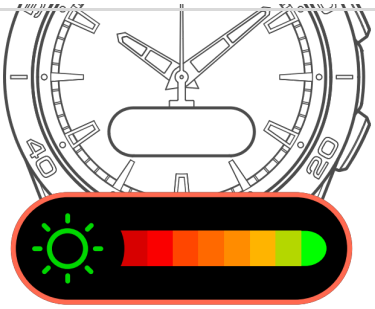


2 Zobrazení a výběr funkce

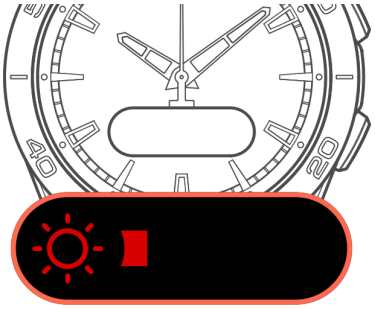


Hodinky zobrazují úroveň jasu:

Optimální úroveň



Minimální úroveň



INFORMACE

Hodinky se po několika sekundách automaticky přepnou do pohotovostního režimu.

POZNÁMKA

Historii úrovně světla zachyceného vašimi hodinkami zobrazíte v aplikaci T-Connect (v párovaném režimu).

Tepová frekvence

Měření tepové frekvence na vyžádání po krátké časové úseky.

VAROVÁNÍ

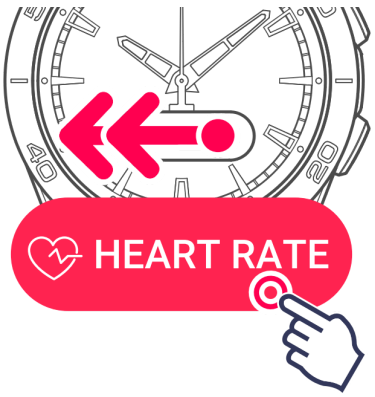
Pro správné měření tepové frekvence musí hodinky těsně přiléhat k zápěstí.

Při silových aktivitách (kdy se napínají svaly na zápěstí) může být údaj na několik sekund méně přesný.

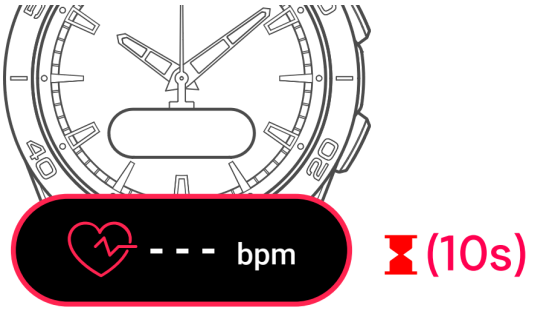
1 Aktivace hodinek



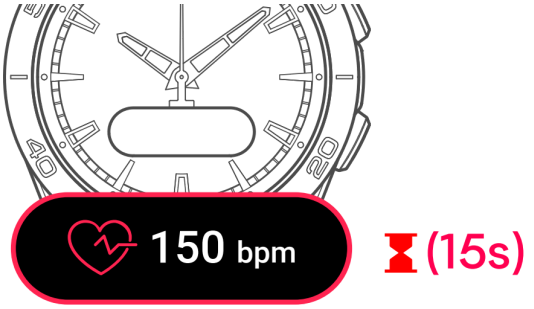
2 Zobrazení a výběr funkce



Hodinky měří tepovou frekvenci.



Tepová frekvence se zobrazí na hodinkách.



INFORMACE

Hodinky se po několika sekundách automaticky přepnou do pohotovostního režimu.

Vaše tepová frekvence změřená na vyžádání se neukládá.

INFORMACE

Pokud hodinky během měření tepové frekvence samy přejdou do klidového režimu, měření pokračuje dalších 30 sekund. Pokud hodinky během těchto 30 sekund znovu aktivujete, aktuální tepová frekvence se zobrazí okamžitě.

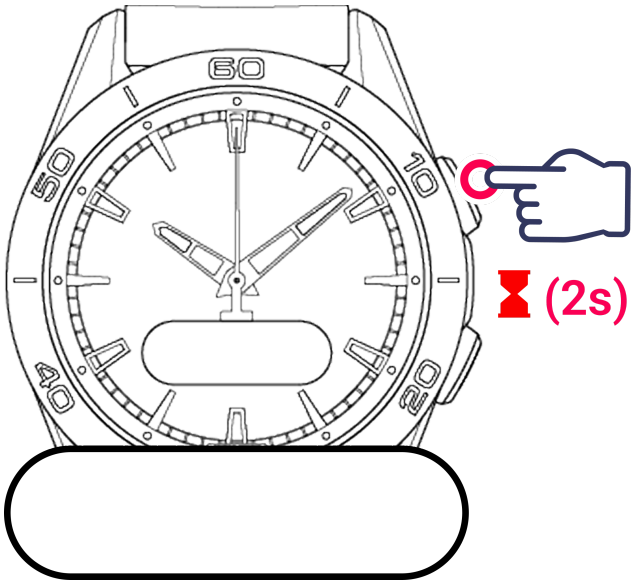
Pokud hodinky do klidového režimu přepnete sami (stiskem obou tlačítek nebo gestem dlaně), měření tepové frekvence se okamžitě zastaví.

Svítilna

Displej hodinek se rozsvítí a zlepší tak viditelnost v šeru.

Aktivace nebo deaktivace funkce

Stiskněte horní tlačítko pro aktivaci svítilny, pokud byla tato rychlá akce nakonfigurována v mobilní aplikaci Tissot. Podrobnosti viz Rychlé akce.



Jakmile je svítilna zapnutá, stisknutím spodního tlačítka ji vypnete.

> **INFORMACE**
>
> Pokud jsou hodinky v úsporném režimu, nelze tuto funkci aktivovat.

Historie oznámení

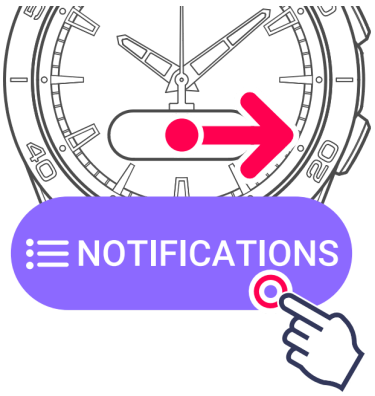
Historie oznámení na hodinkách zobrazuje všechna oznámení, která jste nevymazali ve svém telefonu.

> **VAROVÁNÍ**
>
> Když jsou hodinky odpojené, oznámení se nepřijímají. Po opětovném připojení k aplikaci se oznámení přidají přímo do historie oznámení.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



Hodinky nabízejí následující možnosti:

Žádná oznámení



Dostupná oznámení



Vymazání oznámení



Filtrování oznámení

Aplikace umožňuje určit, která oznámení se zobrazují na hodinkách:

1. Otevřete mobilní aplikaci Tissot T-Touch Connect Sport.
2. Přejděte do nastavení hodinek.
3. Přejděte do nastavení oznámení
4. Povolte nebo zakažte jednotlivé typy oznámení

> **POZNÁMKA**
>
> V systému Android můžete filtrovat podle jednotlivých aplikací. V systému iOS můžete filtrovat podle kategorií oznámení. Všechna oznámení jsou ve výchozím nastavení povolena.

Najít telefon

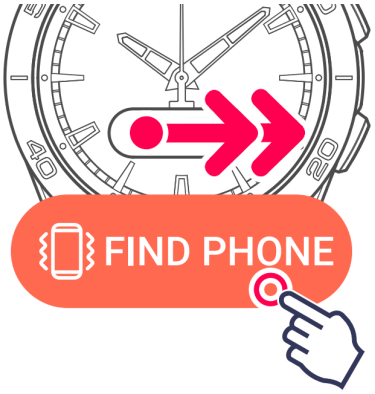
Hodinky spustí vyzvánění chytrého telefonu, aby jej lokalizovaly.

> **VAROVÁNÍ**
>
> Aby bylo možné chytrý telefon najít, musí být hodinky ve spárovaném režimu.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



Chytrý telefon zazvoní



Vyzvánění telefonu lze vypnout prostřednictvím aplikace nebo hodinek.

Statistiky

Jak rozumět údajům hodinek

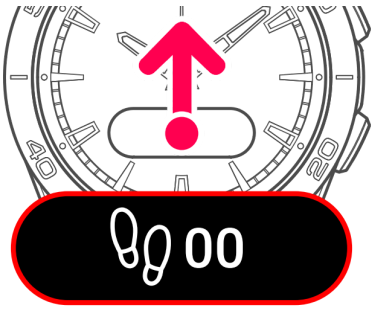
Hodinky zaznamenávají denní statistiky, které vám pomohou sledovat vaše aktivity a pokroky. Můžete si je kdykoli vyhledat na hodinkách a v aplikaci Tissot.

> **POZNÁMKA**
>
> Denní statistické údaje se resetují každý den o půlnoci.
>
> Vaše denní data zohledňují jak vaši každodenní aktivitu, tak vaše sportovní aktivity: kroky, vzdálenost, kalorie a dobu trvání.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení statistik



3 Zobrazení dalších statistik

Použijte tlačítka hodinek nebo přejeďte prstem přes displej.



Počet kroků



Spálené kalorie



Doba aktivity



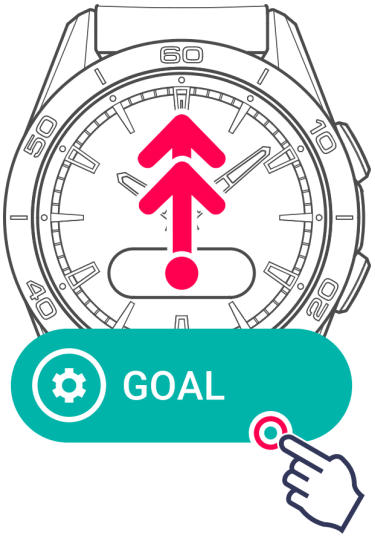
Vzdálenost



Další informace o údajích

Můžete si také přizpůsobit svůj cíl počtu kroků za den.

Zobrazení a výběr nabídky cíl



Nastavení vlastního cíle

Váš cíl

Nastavte si denní cíle pro počet kroků, kalorie, vzdálenost a aktivní čas na hodinkách i v aplikaci a nechte se upozornit, když cíl dosáhnete.

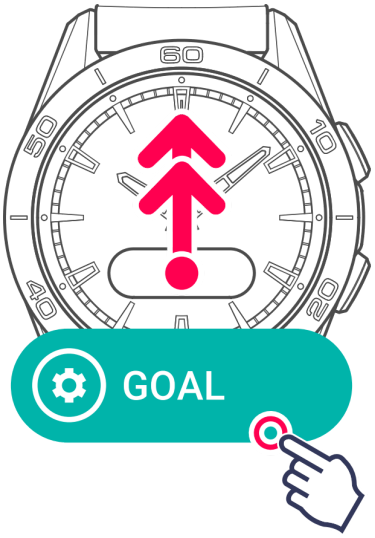
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení statistik



3 Zobrazení a výběr nabídky cíl

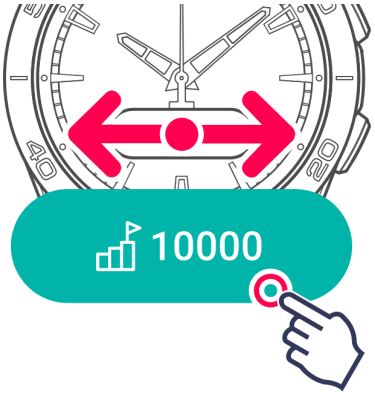


Přednastavené cíle

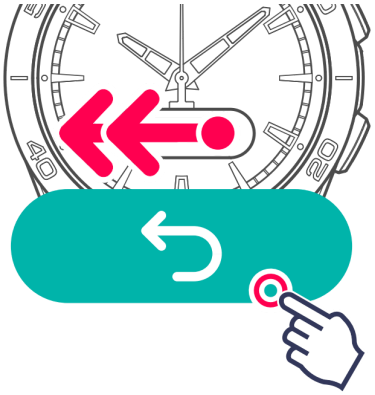
Hodinky nabízejí 3 možnosti:



4 Výběr přednastaveného cíle

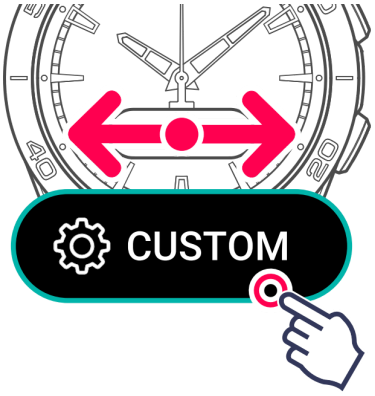


5 Dokončení a potvrzení vybraného cíle

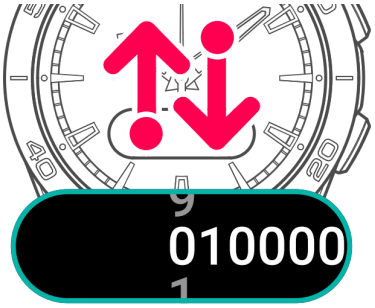


Vlastní cíl

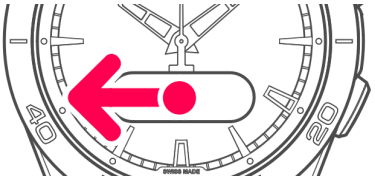
1 Výběr nabídky



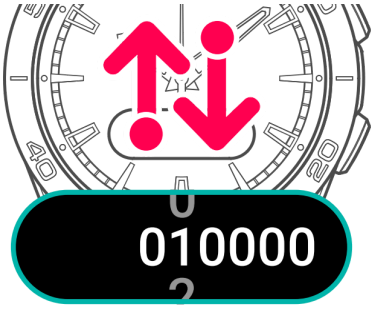
2 Přizpůsobte si svůj cíl a nejprve nastavte jednotku stovek tisíc



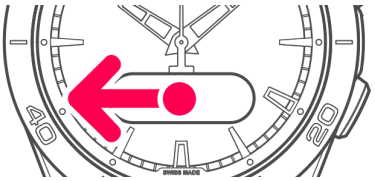
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



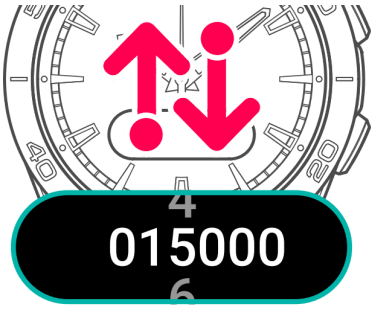
3 Nastavte jednotky desítek tisíc



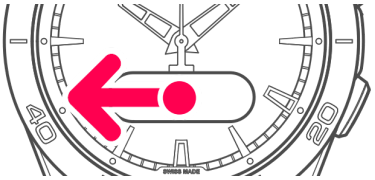
Pak přejděte k dalšímu nastavení.



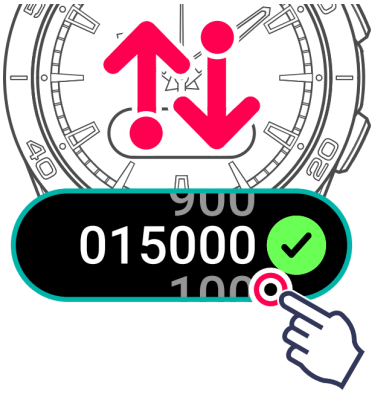
4 Nastavte jednotky tisíců



Pak přejděte k dalšímu nastavení.



5 Nastavte jednotky stovek a potvrďte



6 Dokončení a potvrzení vybraného cíle



POZNÁMKA

Když dosáhnete svého cíle, hodinky zapípají.

Nastavení

Obecná nastavení

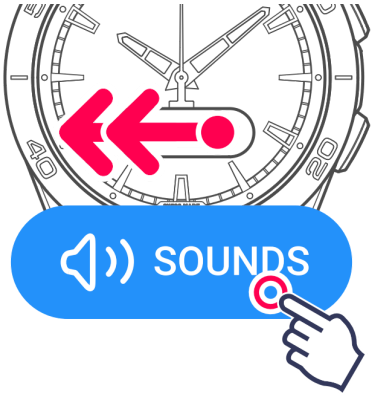
Obecná nastavení zvuků

Spravujte obecná nastavení zvuků, která platí pro všechny funkce hodinek kromě budíků a časovačů, které mají vlastní nastavení zvuků.

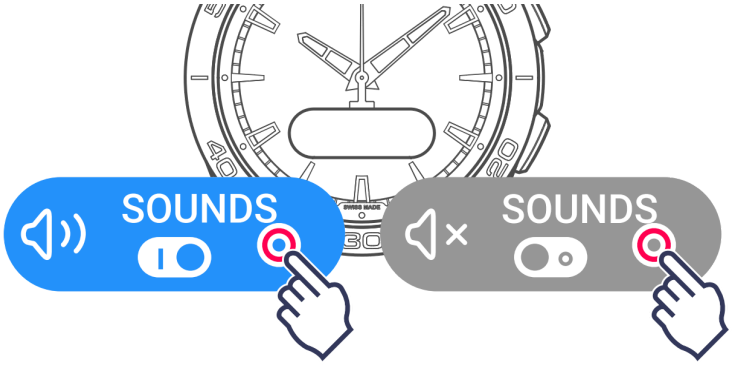
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



3 Aktivace/deaktivace zvuků



Obecná nastavení vibrací

Spravujte obecná nastavení vibrací, která platí pro všechny funkce hodinek kromě budíků a časovačů, které mají vlastní nastavení vibrací.

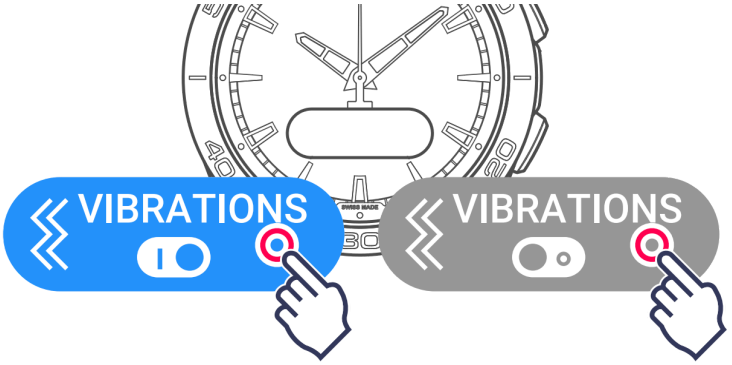
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



3 Aktivace/deaktivace vibrací



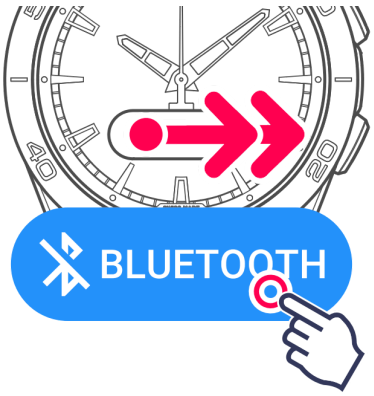
Bluetooth®

Aktivace/deaktivace připojení Bluetooth®

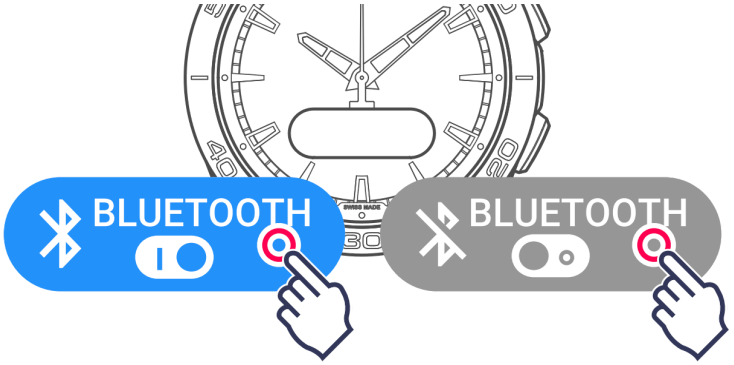
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nastavení



3 Aktivace nebo deaktivace

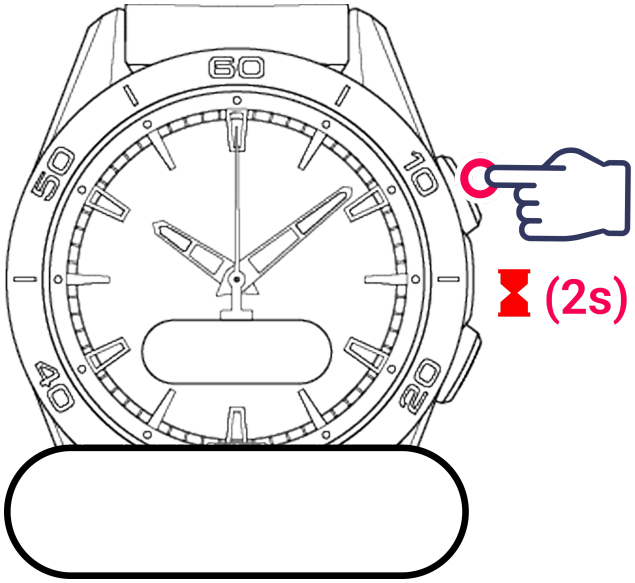


VAROVÁNÍ

Pro komunikaci mezi hodinkami a chytrým telefonem je nutné připojení přes Bluetooth®. Pokud je deaktivované, funkce hodinek nelze používat ve spárovaném režimu.

Rychlé akce

V nastavení mobilní aplikace Tissot můžete přiřadit rychlou akci k hornímu tlačítku hodinek. Po nakonfigurování stiskněte a podržte horní tlačítko po dobu 2 sekund (při vypnuté obrazovce hodinek), abyste spustili vybranou akci. Stisknutím spodního tlačítka ji deaktivujete.



Dostupné rychlé akce

Jako rychlé akce lze přidat následující možnosti:

- **Probudit hodinky**
- **Aktivity**
- **Monitor srdeční frekvence**
- **Oznámení**
- **Časovače**
- **Časová pásma**
- **Chronograf**
- **Najít můj telefon**
- **Baterie a připojení**
- **Svítilna**

Jak nastavit

1. Otevřete mobilní aplikaci Tissot T-Touch Connect Sport.
2. Přejděte do nastavení hodinek.
3. Vyberte Rychlá akce.
4. Vyberte akci, kterou chcete přiřadit k tlačítku.
5. Vyberte akci znovu pro potvrzení. Vedle akce se zobrazí značka zaškrtnutí.

> **VAROVÁNÍ**
>
> Rychlá akce funguje pouze tehdy, když je obrazovka hodinek vypnutá a neběží žádný chronograf ani aktivita.

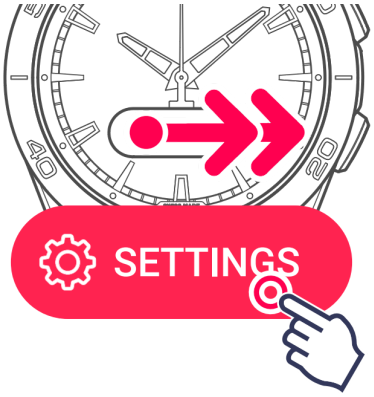
Číselník

Zvolte číselník, který zobrazuje informace, které jsou pro vás nejdůležitější.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazte a vyberte nabídku Číselník



4 Vyberte číselník

Datum / Kroky (výchozí)



Datum / Kalorie



Čas / Oznámení (pouze spárovaný režim) / Budík / Kroky



Čas / Oznámení (pouze spárovaný režim) / Budík / Kalorie



Datum / Čas



INFORMACE

Vybraný vzhled číselníku se ukládá samostatně pro každé hodinky.

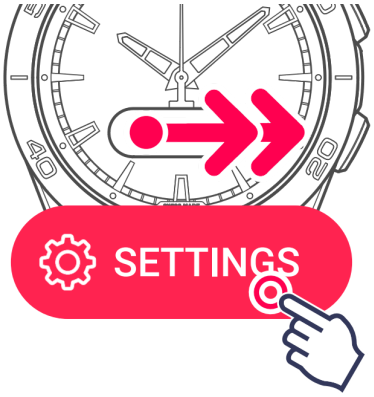
Baterie

Používání pohotovostního a úsporného režimu

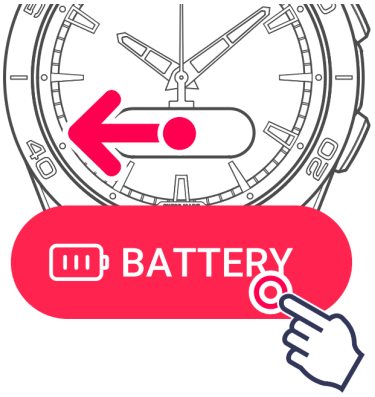
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení a výběr nastavení baterie



Hodinky nabízejí 3 možnosti:

Úsporný režim



Když je aktivován úsporný režim, hodinky vypnou funkce, které spotřebovávají příliš mnoho baterie (Bluetooth®, vibrace, zvuky atd.).

Automatický pohotovostní režim



Pokud je aktivován automatický pohotovostní režim, hodinky se automaticky přepnou do pohotovostního režimu, pokud je nenosíte po dobu 60 minut.

Pohotovostní režim



Aktivujte režim pro okamžité přepnutí hodinek do pohotovostního režimu.

V pohotovostním režimu nejsou hodinky připojeny k aplikaci. Chcete-li ukončit pohotovostní režim, stiskněte libovolné tlačítko. Hodinky také ukončí pohotovostní režim, když zazvoní budík nebo časovač.

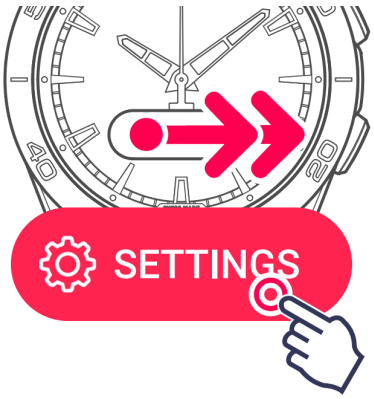
Alerts

Aktivace/deaktivace

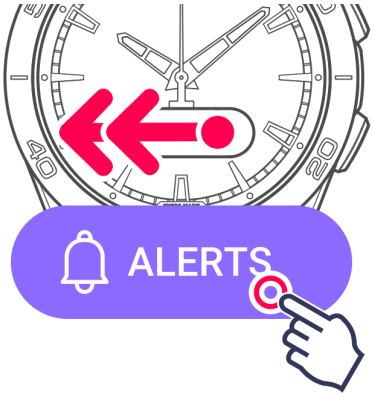
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení

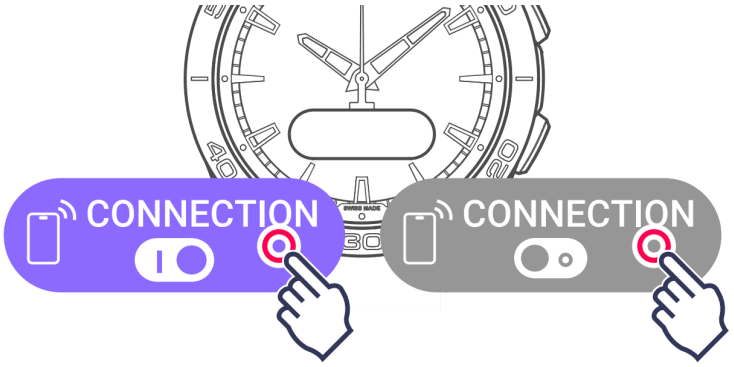


3 Zobrazení a výběr nastavení upozornění



4 Aktivace/deaktivace upozornění

Přejetím prstem doleva nebo doprava procházejte různá upozornění. Pomocí přepínače je aktivujete nebo deaktivujete.



- **Upozornění na pohyb**: Dostávejte upozornění, když se dostatečně nepohybujete.
- **Upozornění na cíle**: Dostávejte upozornění, když dosáhnete svého denního cíle.
- **Upozornění na připojení**: Pokud jsou aktivována upozornění, hodinky při připojení k aplikaci nebo odpojení od ní pípnou.
- **Upozornění na aktivitu**: Dostávejte upozornění, když hodinky zaznamenají, že jste se během aktivity zastavili nebo se znovu začali pohybovat.

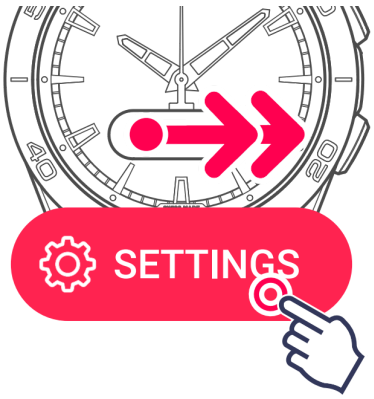
Sounds

Spravujte zvuky a vibrace pro budíky a časovače, oznámení a procházení.

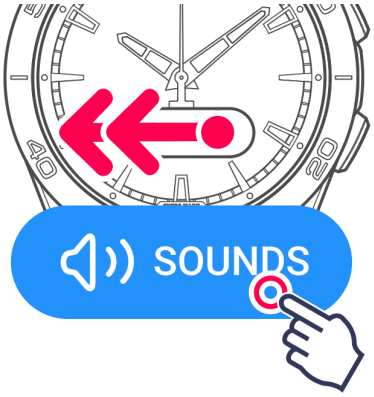
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení a výběr nastavení zvuků



Hodinky nabízejí 3 možnosti:

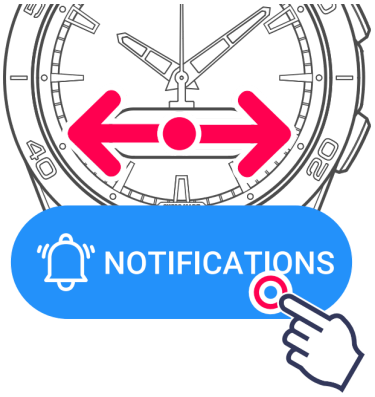
- **Budík a časovač:** Vyberte pro nastavení zvuků a vibrací budíků a časovačů, když zazvoní budík nebo časovač.
- **Oznámení:** Vyberte pro nastavení zvuků a vibrací oznámení/příchozích hovorů.

> **POZNÁMKA**
>
> Když je telefon v režimu „Nerušit“, hodinky nebudou přijímat příchozí hovory ani upozornění.

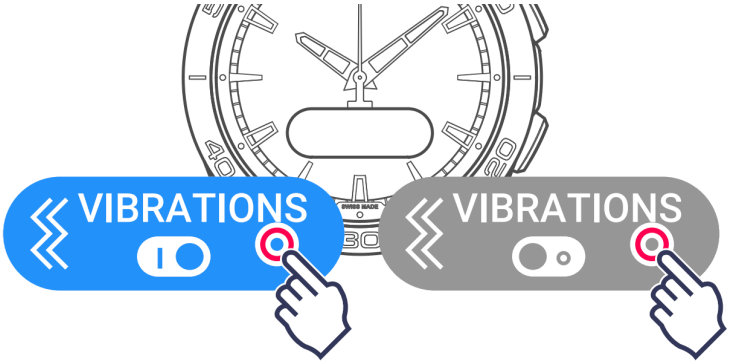
- **Procházení:** Spravujte zvuky a vibrace při procházení nabídek hodinek.

V nabídce Procházení můžete zvuky a vibrace nastavit samostatně. Pro každý zvolte jeden ze tří stavů: Zapnuto, Vypnuto nebo Potvrzení. Při stavu Potvrzení dají hodinky zpětnou vazbu pouze tehdy, když potvrdíte nastavení nebo akci – například při nastavení hodin nebo minut budíku.

4 Zobrazení a výběr nastavení

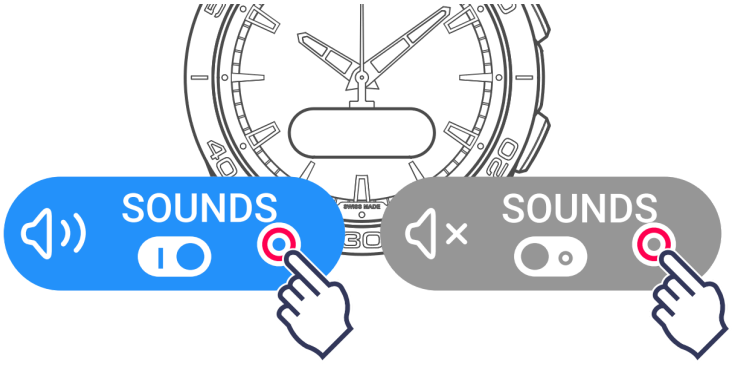


5 Aktivace/deaktivace vibrací



Pokud jsou aktivovány vibrace, hodinky při přijetí oznámení z aplikace krátce zavibrují.

6 Aktivace/deaktivace zvuků



POZNÁMKA

Pokud jsou aktivovány zvuky, hodinky při přijetí oznámení z aplikace pípnou.

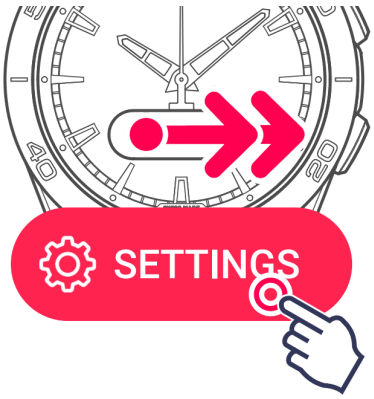
Jazyk

Výběr jazyka displeje

1 Aktivace hodinek



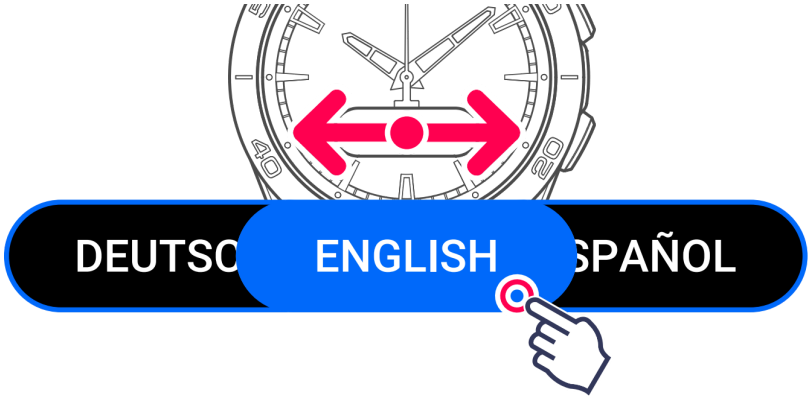
2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Výběr nastavení jazyka



4 Zobrazení a výběr požadovaného jazyka



Pokročilé

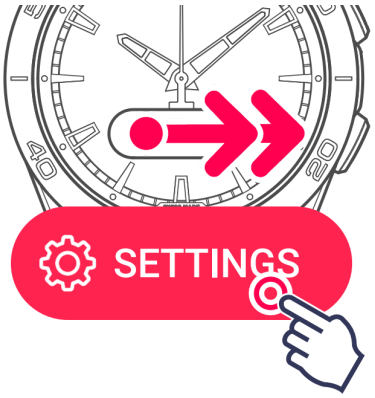
Použití pokročilých nastavení

Tato nastavení slouží ke kalibraci ručiček nebo k opětovné inicializaci hodinek.

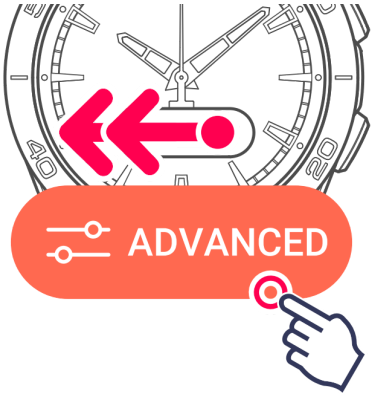
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



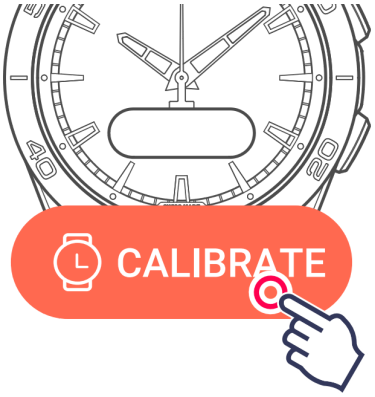
3 Zobrazení a výběr pokročilého nastavení



KALIBRACE

Tato nabídka slouží ke kalibraci ručiček, pokud již nejsou správně seřízeny. K tomu může dojít po nárazu, nebo když se hodinky vyskytnou v blízkosti silného magnetického pole.

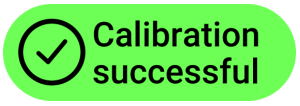
1 Zobrazení a zahájení kalibrace ručiček



Hodinky provedou kalibrační cyklus ručiček, aby se zajistila jejich přesná poloha.



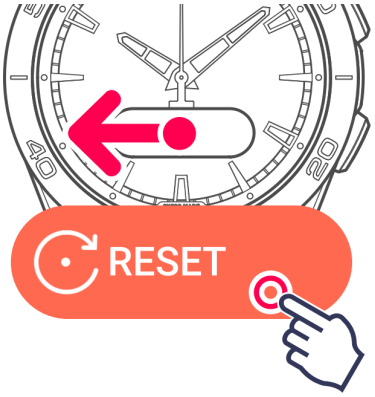
Konec cyklu kalibrace



RESET

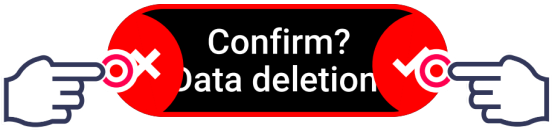
Tato funkce hodinky znovu inicializuje a umožní vám znovu zvolit jejich spárovaný nebo nespárovaný režim.

2 Zobrazení a zahájení opětovné inicializace hodinek



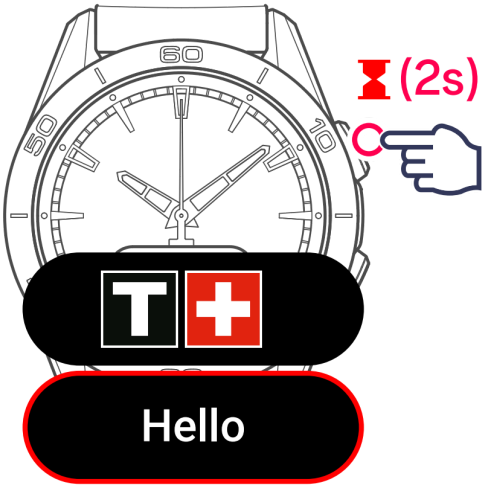
3 Potvrzení odstranění dat

Dotkněte se zóny na obrazovce, která odpovídá vašemu výběru.



Potvrdit: Data uložená v hodinkách budou vymazána (čas, zprávy atd.), ale pokud jsou hodinky připojeny k aplikaci, synchronizovaná data budou zálohována a stále přístupná.

Zrušit: Proces se zruší.



Hodinky provedou nový inicializační cyklus, stejný jako při prvním spuštění.

Pokračování s procesem spouštění

Formát času a data

Nastavte preferovaný formát času a data.

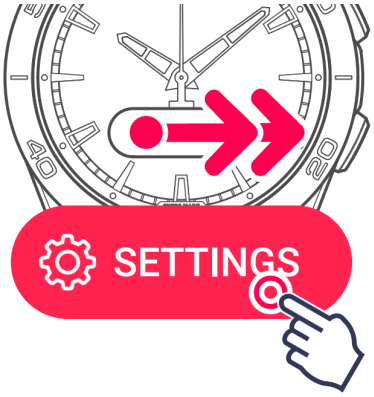
> **POZNÁMKA**
>
> Možnosti dostupné na této stránce závisí na tom, zda jsou hodinky v **párovém režimu** nebo **nepárovém režimu**. Tento režim se vybere během počátečního spuštění hodinek (start-up.md).

Nastavení formátu času

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



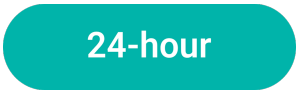
3 Zobrazte a vyberte nastavení ČAS/DATUM

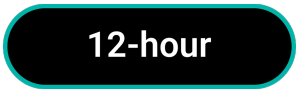


4 Klepněte na FORMÁT ČASU



5 Vyberte 24hodinový nebo 12hodinový formát





Nastavte datum

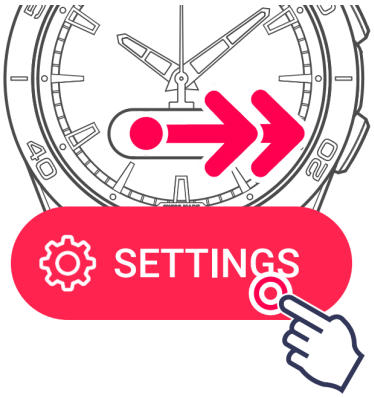
VAROVÁNÍ

Funkce NASTAVIT DATUM je k dispozici pouze v nespárovaném režimu. V spárovaném režimu se datum automaticky synchronizuje s vaším smartphonem.

1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazte a vyberte nastavení ČAS/DATUM



4 Klepněte na NASTAVIT DATUM



5 Upravte rok, měsíc, den

Klepněte na obrazovku nebo stiskněte horní tlačítko pro potvrzení.

6 Potvrdit



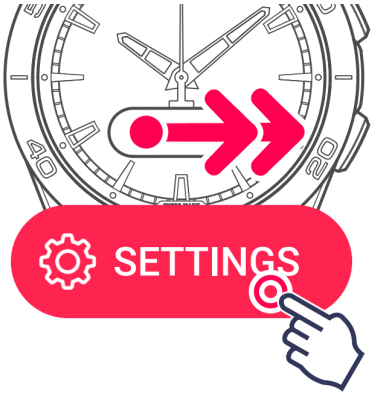
O hodinkách

Informace o hodinkách

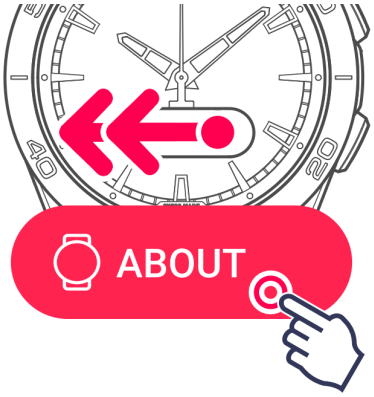
1 Aktivace hodinek



2 Zobrazení a výběr nabídky nastavení



3 Zobrazení informací o hodinkách



ID hodinek

Jedinečné identifikační číslo vašich hodinek zaručuje jejich pravost. Můžete o něj být požádáni při žádosti o podporu.

Verze firmwaru

Jedná se o verzi softwaru vašich hodinek. Společnost Tissot SA je odhodlána své výrobky neustále rozvíjet. Pravidelně je obohacujeme o nové funkce. Když z aplikace zadáte požadavek na aktualizaci, server zkontroluje, zda mají hodinky nejnovější verzi softwaru. Pokud tomu tak není, doporučí tuto aktualizaci nainstalovat.

> **POZNÁMKA**
>
> Po aktualizaci se nastavení obnoví z mobilní aplikace – nemusíte je znovu nastavovat manuálně. Po aktualizaci zůstaňte připojeni k mobilní aplikaci, aby bylo možné nastavení obnovit.

Verze písem

Pro zajištění optimální čitelnosti se může písmo na displeji aktualizovat, aby se zlepšilo zobrazení textu a hodnot na hodinkách.

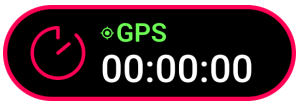
Informace

Údaje

Údaje o aktivitě

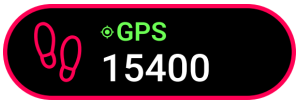
Údaje uložené během sledovaných aktivit.

Doba aktivity



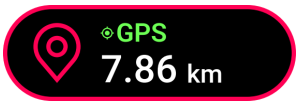
Jedná se o čas, který uplynul během sledované aktivity. Počítá se až do ukončení aktivity.

Počet kroků



Počet kroků se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem zabudovaným v hodinkách.

Vzdálenost

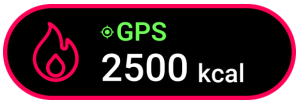


Překonaná vzdálenost se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem a údajů z GPS.

> **POZNÁMKA**
>
> Pokud je aktivita pozastavena, žádná vzdálenost uražená během pauzy se nezapočítává. Do celkové vzdálenosti se přidává pouze vzdálenost zaznamenaná, když aktivita aktivně běží.

Pokud z jakéhokoli důvodu chybí datové body GNSS (např. oprávnění, nízká přesnost, žádný signál nebo odpojení), vzdálenost za daný časový interval se odhadne interpolací.

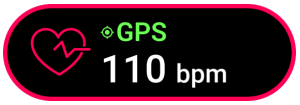
Spálené kalorie



Spálené kalorie vypočítá aplikace na základě různých údajů, překonané vzdálenosti, rychlosti pohybu, rychlosti stoupání atd. a také vašich osobních údajů zadaných v aplikaci Tissot.

Srdeční činnosti

Tepová frekvence



Tepová frekvence se měří pomocí optického snímače umístěného na zadní straně hodinek. Měří množství světla v závislosti na průtoku krve v zápěstí.

> ⚠ **VAROVÁNÍ**
>
> Pro správné měření tepové frekvence musí hodinky těsně přiléhat k zápěstí.
>
> Při silových aktivitách (kdy se napínají svaly na zápěstí) může být údaj na několik sekund méně přesný.

Tréninkové zóny

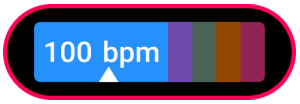
Tréninkové zóny zobrazují tepovou frekvenci během aktivity.

Tepová frekvence se definuje na základě hodnot zadaných v aplikaci Tissot. Pokud není zadán, je výchozí rok narození 1970. Maximální hodnota se vypočítá takto: 220 – věk.

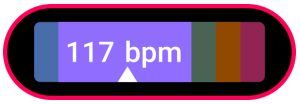
> ⚠ **VAROVÁNÍ**
>
> Výchozí hodnotou pro zóny není tepová frekvence za minutu, ale procentuální podíl vaší maximální tepové frekvence.

Maximální tepovou frekvenci a procenta lze upravit v aplikaci.

Tréninková zóna 1: 50 % až 60 %



Tréninková zóna 2: 60 % až 70 %



Tréninková zóna 3: 70 % až 80 %



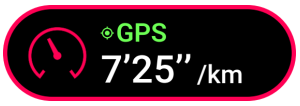
Tréninková zóna 4: 80 % až 90 %



Tréninková zóna 5: 90 % až 100 %

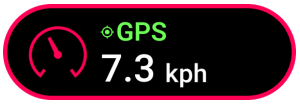


Čas na jednotku vzdálenosti (Tempo)



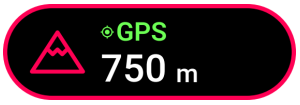
Průměrný čas potřebný k překonání jednoho kilometru (nebo jedné míle) během aktivity. Aplikace vypočítá průměrnou hodnotu času potřebného na překonání každého kilometru.

Rychlost



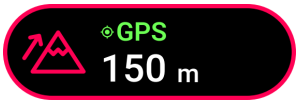
Průměrná rychlost pohybu během vaší aktivity vyjádřená v kilometrech za hodinu.

Nadmořská výška



Maximální nadmořská výška dosažená během vaší aktivity. Tato hodnota se vypočítá pomocí údajů GPS z chytrého telefonu.

Kumulativní výškový zisk



Součet všech stoupání během aktivity vyjádřený v metrech (nebo stopách). Tato hodnota se vypočítá pomocí údajů GPS z chytrého telefonu.

Statistické údaje

Údaje ukládané do denní statistiky, resetují se každý den o půlnoci.

Počet kroků



Počet kroků se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem zabudovaným v hodinkách.

Spálené kalorie



Spálené kalorie vypočítá aplikace na základě různých údajů, překonané vzdálenosti, rychlosti pohybu, rychlosti stoupání atd. a také vašich osobních údajů zadaných v aplikaci Tissot.

Doba aktivity



Čas pohybu nebo fyzické aktivity. Doba odpočinku se nezohledňuje.

Vzdálenost



Překonaná vzdálenost se vypočítává na základě pohybů paže měřených tříosým akcelerometrem a údajů GPS z chytrého telefonu.

Baterie

Informace

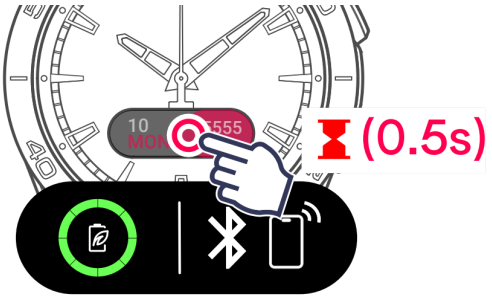
Vaše hodinky T-Touch Connect Sport pohání lithium-iontová polymerová baterie, která se nabíjí pomocí solárního senzoru umístěného v ciferníku nebo pomocí dodaného kabelu.

Průměrná výdrž se odvíjí podle úrovně vaší aktivity:

- Neomezená autonomie v režimu Watch (vyžaduje venkovní osvětlení > 20 min/den při jasném nebi, 20 kLux).
- Až 6 měsíců v režimu Standard Connected (vyžaduje venkovní osvětlení > 35 min/den při jasném nebi, 20 kLux).
- Až 3 měsíce v režimu Sport Connected (vyžaduje venkovní osvětlení > 60 min/den při jasném nebi, 20 kLux).

Zjištění stavu baterie

1 Na 0,5 sekundy se dotkněte displeje



Nabíjení baterie

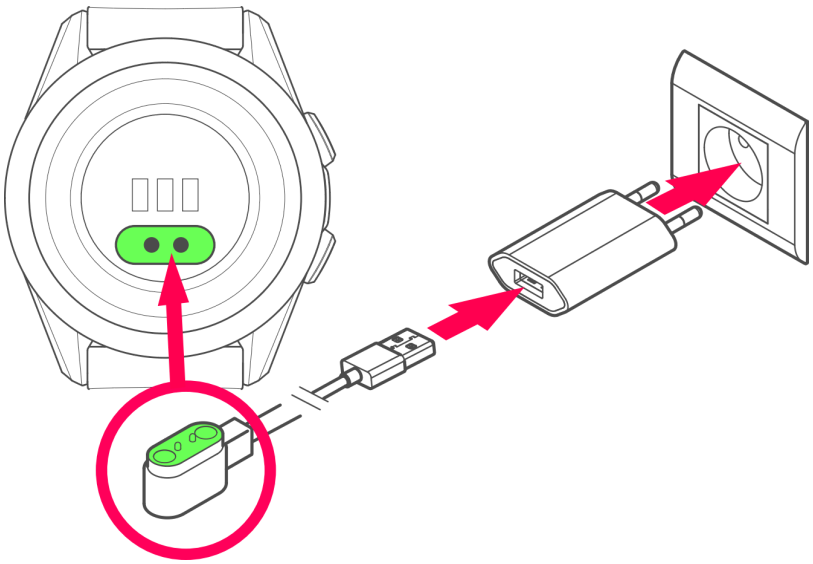
Hodinky se dodávají se speciálním kabelem USB pro nabíjení se zaručenou vodotěsností.

> **VAROVÁNÍ**
>
> Nepoužívejte nabíječku s výkonem vyšším než 15 W.

Pokud je úroveň nabití baterie příliš nízká, aby zajistila správné fungování, zobrazí se na displeji následující zpráva:



1 Koncovku kabelu umístěte na konektor podle obrázku



POZNÁMKA

Správnou orientaci konektoru zajišťují magnety.

INFORMACE

Celková doba nabíjení je přibližně 90 minut.

Režimy

Používání spárovaného režimu

V tomto režimu jsou hodinky propojeny s aplikací Tissot nainstalovanou v chytrém telefonu.

Některé z funkcí lze používat také prostřednictvím chytrého telefonu:

- **Časovač**: Dobu trvání lze nastavit prostřednictvím aplikace.
- **Chronograf**: Měření času i mezičasy se ukládají a lze je vyhledat v aplikaci.
- **Údaje o sledované aktivitě**: Jsou uloženy a lze je vyhledat v aplikaci.
- **Poloha**: GPS vašeho chytrého telefonu ukládá údaje o poloze během jízdy na kole, pěší turistiky nebo běhu.
- **Statistiky**: Ty lze také vyhledat v aplikaci.

Bluetooth®

Data se mezi hodinkami a aplikací vyměňují pomocí protokolu Bluetooth®.

Připojení Bluetooth® musí být aktivováno na chytrém telefonu i na hodinkách.

Viz Nastavení

VAROVÁNÍ

Během aktivity mějte chytrý telefon u sebe. Vzdálenost mezi oběma zařízeními nesmí překročit 15 až 20 metrů.

Pokud jsou hodinky příliš daleko od chytrého telefonu, spojení se přeruší. Automaticky se znovu aktivuje, jakmile se obě zařízení spojí.

POZNÁMKA

Pokud se vaše hodinky delší dobu nepřipojily k aplikaci T-Connect, zobrazí se vyskakovací okno „Otevřít aplikaci Tissot“ – stejná připomínka, jaká se zobrazuje při počátečním nastavení – vyzývající vás k otevření aplikace v telefonu. Otevřením

aplikace umožníte hodinkám synchronizovat vaše data, aby zůstala zálohována. Tato připomínka se dalších 24 hodin znovu nezobrazí.

Režimy

Použití nespárovaného režimu

V tomto režimu pracují hodinky samostatně.

Nastavení se provádí přímo na hodinkách, nikoli prostřednictvím aplikace.

V hodinkách se dočasně ukládají některé údaje:

- **Chronograf**: Měření celkového času i mezičasy se ukládají a lze je během měření zobrazit.
- **Údaje o sledované aktivitě**: Jsou dočasně uloženy v hodinkách a lze je během aktivity zobrazit.
- **Statistiky**: Lze zobrazit během dne.

> **INFORMACE**
>
> **Poloha**: žádné sledování polohy ani měření nadmořské výšky. Vzdálenost a rychlost se u cyklistických aktivit neměří.

GPS

Obecné informace

Používání některých funkcí hodinek vyžaduje přístup k údajům o poloze. Používá se systém GPS vašeho chytrého telefonu.

> **VAROVÁNÍ**
>
> Je třeba na chytrém telefonu povolit aplikaci Tissot určovat polohu, a to nejen tehdy, když je aplikace aktivní.

Použití s GPS

Informace k GPS si chytrý telefon a hodinky vyměňují prostřednictvím připojení přes Bluetooth®.

Aby připojení Bluetooth® fungovalo, musí být hodinky používány ve spárovaném režimu a připojení Bluetooth® musí být aktivováno.

Aktivace připojení

Spárovaný režim

> **VAROVÁNÍ**
>
> Během aktivity mějte chytrý telefon u sebe. Vzdálenost mezi oběma zařízeními nesmí překročit 15 až 20 metrů.
>
> Pokud jsou hodinky příliš daleko od chytrého telefonu, spojení se přeruší. Automaticky se znovu aktivuje, jakmile se obě zařízení spojí.

Použití bez GPS

Pokud hodinky nemohou využívat data GPS, nejsou k dispozici informace o poloze a sledování dat při běhu, jízdě na kole a pěší turistice je omezené.

Následující informace nelze uložit:

- Poloha
- Měření vzdálenosti
- Rychlost

Kompatibilita

Hodinky T-Touch Connect Sport jsou vybaveny funkcí Bluetooth® a vyžadují použití chytrého telefonu, který splňuje následující požadavky:

Požadavky na systém Android	Nezbytná konfigurace pro systém Android: minimálně verze 9.0, doporučená verze 13 nebo 14. Tato verze systému je k dispozici od 7. března 2018. Většina zařízení vyrobených po tomto datu bude tento požadavek splňovat.
Požadavky pro Apple iOS	Požadovaná konfigurace systému Apple iOS: minimálně verze 16, doporučená verze 17.x nebo 18.x. Kompatibilní s iPhone dostupnými od září 2022.
Požadavky pro Huawei	Požadovaná konfigurace Huawei: minimálně verze HarmonyOS 2.0, doporučená verze Harmony 3.x nebo 4.x. K dispozici pro některé chytré telefony Huawei od června 2021.

Společnost Tissot zajišťuje kompatibilitu svých výrobků s mobilními zařízeními se systémem Android, který je celosvětově nejznámější a nejrozšířenější. Některá zařízení však nejsou s hodinkami T-Touch Connect Sport kompatibilní:

- mezinárodní verze Xiaomi Mi 8 lite;
- Blackberry Key2 LE;
- Samsung A21S;
- Sony XZ3;
- Caterpillar S60.

Aplikace T-Touch Connect Sport je podporována pouze v následujících zemích a jazycích:

Podporované země

Albánie	Austrálie	Rakousko

Běloruština	Belgie	Bosna a Hercegovina
Brazílie	Bulharsko	Kanada
Chile	Čína	Kolumbie
Chorvatsko	Kypr	Česká republika
Dánsko	Estonsko	Faerské ostrovy
Finsko	Francie	Německo
Gibraltar	Řecko	Grónsko
Guatemala	Hongkong	Maďarsko
Island	Indie	Irsko
Izrael	Itálie	Japonsko
Jordánsko	Korea	Kosovo
Lotyšsko	Libanon	Lichtenštejnsko
Litva	Lucembursko	Macao
Malajsie	Malta	Mexiko
Moldavsko	Monako	Černá Hora
Nizozemsko	Nový Zéland	Severní Makedonie
Norsko	Polsko	Portugalsko
Rumunsko	San Marino	Srbsko
Singapur	Slovensko	Slovinsko
Španělsko	Švédsko	Švýcarsko

Tchaj-wan	Thajsko	Turecko
Ukrajina	Spojené arabské emiráty	Spojené království
USA	Vatikán	Venezuela

Podporované znakové sady (oznámení)

Afrikánština	Albánština	Baskičtina
Bretonština	Katalánština*	Čínština (zjednodušená)
Korsičtina	Čeština	Dánština*
Holandština*	Angličtina	Estonština*
Faerština	Finština*	Francouzština
Galicijština	Němčina	Maďarština*
Islandština	Indonéština	Irština
Irština* (tradiční pravopis)	Italština	Japonština
Korejština	Kurdština	Leonština
Litevština	Lucemburština	Malajština
Manština	Norština	Okcitánština
Polština	Portugalština	Rétorománština
Skotská gaelština	Skotská gaelština	Slovenština
Jižní sámština	Španělština	Svahilština
Švédština	Tagalština	Valonština

Velština*		

* Upozorňujeme, že některé znaky mohou chybět.

Jazyky aplikace

Čínština (zjednodušená)	Čínština (tradiční)	Dánština
Holandština	Angličtina	Finština
Francouzština	Němčina	Italština
Japonština	Korejština	Norština
Polština	Portugalština	Rumunština
Španělština	Švédština	Thajština

Jazyky hodinek

Čínština (zjednodušená)	Angličtina	Francouzština
Němčina	Italština	Japonština
Korejština	Malajština	Španělština
Thajština		

Aktualizace firmwaru

Když je k dispozici nová verze firmwaru, aplikace T-Connect ji stáhne a automaticky na pozadí přenese do hodinek, aniž by ji hned nainstalovala.

Chcete-li ji nainstalovat, proveďte jednu z následujících akcí:

- Klepněte na Aktualizovat v aplikaci T-Connect, nebo
- Potvrďte připomenutí aktualizace zobrazené na hodinkách.



Verze a nové funkce

Verze	Dostupnost	Úpravy
10.2	Srpen 2026	**Opravy chyb a vylepšení**
10.1	Červen 2026	**Opravy chyb a vylepšení**
10.0	Duben 2026	**Přesná vzdálenost při pozastavení** Vzdálenost uražená během pozastavení aktivity se již nezapočítává a chybějící body dat GPS se odhadují pomocí interpolace. **Zvuky a vibrace budíku a časovače** Budíky a časovače mají vlastní nastavení zvuku a vibrací, oddělené od obecného nastavení hodinek. **Živý přenos aktivity cyklistiky v Číně** Sledování živé aktivity pro cyklistiku je nyní k dispozici uživatelům v Číně. **Opravy chyb a vylepšení**
9.2	Únor 2026	**Rozšířené nastavení cílů a upozornění** Nastavte si denní cíle pro počet kroků, kalorie, vzdálenost a aktivní čas na hodinkách i v aplikaci a nechte se upozornit, jakmile cíle dosáhnete. **Více rychlých akcí** Funkce svítilny (baterky) se vrací spolu s dalšími aktivitami, nyní dostupnými jako rychlé akce na tlačítku. **Filtrování oznámení v iOS** Filtrujte oznámení smartphonu podle kategorie v iOS (podle jednotlivých aplikací v systému Android). **Opravy chyb a vylepšení**
9.1	Říjen 2025	**Pohotovostní režim** Režim spánku byl přejmenován na režim Standby.

Verze	Dostupnost	Úpravy
		Součet dat z denních aktivit a sportovních aktivit Váš denní souhrn nyní kombinuje běžnou denní aktivitu a sportovní aktivity: kroky, vzdálenost, kalorie a dobu trvání. **Opravy chyb a vylepšení**
9.0	Červen 2025	**Funkce svítilny deaktivována** Funkce svítilny byla deaktivována. **Zrcadlení aktivity v reálném čase** Sledujte svou cyklistickou aktivitu v reálném čase v T-Connect app – naměřené hodnoty se automaticky zrcadlí na obrazovku telefonu. **Nerušit a historie oznámení** Hodinky respektují režim Nerušit vašeho telefonu a ztlumí příchozí hovory a oznámení; historii oznámení si můžete prohlédnout na hodinkách. **Widget NBA zjednodušen** Živé výsledky a rozpisy zápasů NBA již nejsou na hodinkách k dispozici. Widget nyní zobrazuje banner s odkazem na web NBA, kde najdete nejnovější zprávy. **Opravy chyb a vylepšení**
8.3	Duben 2025	**Historie aktivit v interiéru** Hodinky nyní ukládají historii vaší nejnovější aktivity v interiéru – synchronizujte je s T-Connect app a uložte ji trvale. **Aktivity v interiéru na hodinkách** Vyberte a spusťte aktivity na běžeckém pásu, spinning a chůzi po schodech přímo na hodinkách – GPS není potřeba. **Správa upozornění automatického pozastavení/pokračování** Nastavte si upozornění pro případ, že se aktivita na základě vašeho pohybu automaticky pozastaví nebo obnoví.

Verze	Dostupnost	Úpravy
		Opravy chyb a vylepšení
8.2	Březen 2025	**Rychlé akce na tlačítku** Přiřaďte tlačítku rychlou akci pro rychlý přístup ke své oblíbené funkci. **Výběr ciferníku** Vyberte si přímo na svých hodinkách TTC Sport z 5 dostupných ciferníků. **Transparentní aktualizace firmwaru** T-Connect app stahuje aktualizace firmwaru a automaticky je na pozadí přenáší do hodinek, aniž by je hned instalovala. **Opravy chyb a vylepšení**
8.1	Leden 2025	**Rychlejší přístup k srdeční frekvenci** Pokud hodinky během měření srdeční frekvence přejdou do klidového stavu, měření pokračuje ještě 30 sekund – pokud je do té doby znovu aktivujete, uvidíte výsledek okamžitě. **Detekce zvednutí zápěstí během aktivit** Zvednutím zápěstí během aktivity probudíte displej a zkontrolujete svá data; při pozastavení se detekce automaticky vypne. **Opravy chyb a vylepšení**
8.0	Říjen 2024	**Historie úrovně osvětlení** Zobrazte si historii úrovně osvětlení zaznamenanou vašimi hodinkami v T-Connect app (v párovaném režimu). **Auto Lap pro aktivity** Získejte podrobné přehledy Auto Lap pro turistiku, běh a cyklistiku. **Úroveň solární energie** Sledujte trendy solární energie v průběhu času a lépe pochopte

Verze	Dostupnost	Úpravy
		jejich pozitivní vliv na výdrž baterie. **Srdeční tep na požádání** Měřte tepovou frekvenci v reálném čase přímo z hodinek jednoduchým dotykem. **Funkce svítilny** Dlouhým stisknutím spodního tlačítka okamžitě přeměníte hodinky na svítilnu. **Tréninkové zóny na zápěstí** Sledujte svou aktuální tréninkovou zónu přímo na zápěstí během aktivity. **Výzva k opětovnému připojení** Pokud hodinky nejsou připojené, vyzvou vás k otevření T-Connect app. **Automatické pozastavení a pokračování vašich aktivit** Aktivity turistiky, běhu a cyklistiky na TTC Sport se automaticky pozastaví, když se přestanete pohybovat, a pokračují, jakmile se znovu rozpohybujete. **Opravy chyb a vylepšení**

Dokumenty

Prohlášení o shodě

- Prohlášení o shodě

Záruka

- Záruka