TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853

T-TOUCH CONNECT SPORT

Manual de instruções

V8

ÍNDICE

INICIAR UMA ATIVIDADE 4
Corrida 4
Treino 8
Ciclismo 11
Caminhada 15
Histórico de atividade 19
FUNÇÕES 21
Cronómetro 21
Alarme 25
Temporizador 30
Solar 34
Frequência cardíaca 36
Lanterna 38
ESTATÍSTICAS 39
Consulta 39
O seu objetivo 41
DEFINIÇÕES 45
Notificações 45
Bluetooth® 47
Encontrar telefone 48
Definições 49
Bateria 49
Alertas 51
Sons 53
Idioma 55
Avançadas 56
Acerca 59
ARRANQUE/EMPARELHAMENTO 61
Arranque 61
Familiarização 65
Emparelhamento 71
INFORMAÇÃO 73
Dados 73

Bateria 77
Modos 79
Modo emparelhado 79
Modo não emparelhado 80
GPS 81
Compatibilidade 83

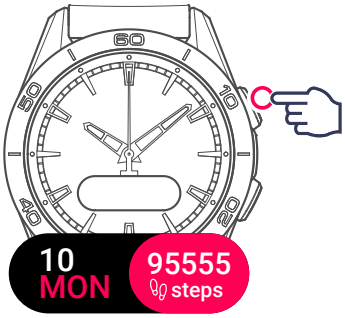
INICIAR UMA ATIVIDADE

Corrida

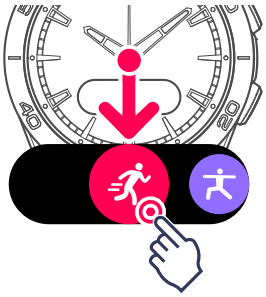
Monitorize a sua atividade de corrida e guarde os dados.

✓ A aplicação deve estar aberta no seu smartphone.

1 Ativar o relógio



2 Selecionar a atividade



O relógio liga-se ao GPS.

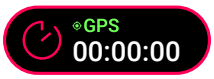
Informação

Toque no ecrã para iniciar a atividade sem esperar pela ligação GPS. O percurso começa a ser guardado assim que a ligação for estabelecida.

O relógio está pronto para seguir a sua atividade.

A contagem decrescente é iniciada automaticamente.

A sua atividade começa a ser guardada, com a hora indicada.



3 Ver os dados da atividade

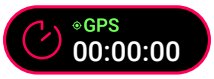
Utilize os botões do relógio ou toque no ecrã.

Informação

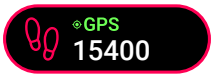
Durante a atividade, o relógio passa para o modo de suspensão, para poupar bateria. Toque no ecrã para reativar o mostrador.

Dados que estão a ser guardados:

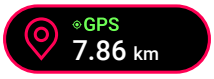
Tempo de atividade



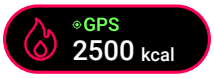
Número de passos dados



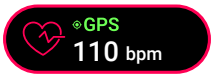
Distância percorrida (km ou milhas)



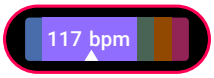
Energia despendida



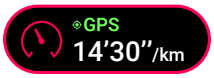
Frequência cardíaca



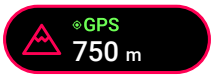
Zona de treino (frequência cardíaca)



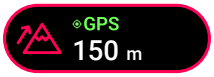
Tempo por unidade de distância (km ou milhas)



Altitude máxima atingida

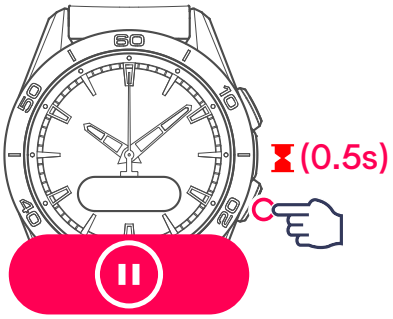


Ganho/perda de elevação

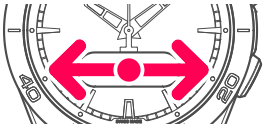


Mais informações >

4 Sair da atividade



O relógio oferece 2 opções:



Reiniciar o registo da atividade atual

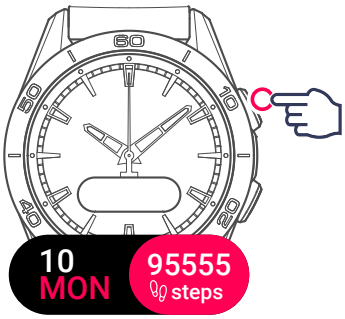
Concluir e confirmar o fim do registo

Treino

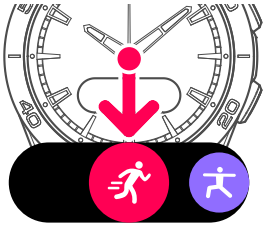
Monitorize a sua atividade de treino e guarde os dados.

✓ A aplicação deve estar aberta no seu smartphone.

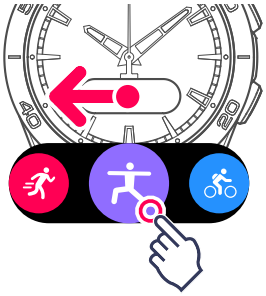
1 Ativar o relógio



2 Visualizar atividades



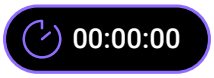
3 Visualizar e selecionar a atividade



O relógio está pronto para seguir a sua atividade.

A contagem decrescente é iniciada automaticamente.

A sua atividade começa a ser guardada, com a hora indicada.



4 Ver os dados da atividade

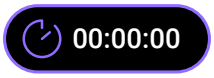
Utilize os botões do relógio ou toque no ecrã.

Informação

Durante a atividade, o relógio passa para o modo de suspensão, para poupar bateria. Toque no ecrã para reativar o mostrador.

Dados que estão a ser guardados:

Tempo de atividade

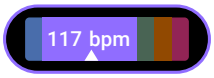


Número de passos dados

Energia despendida

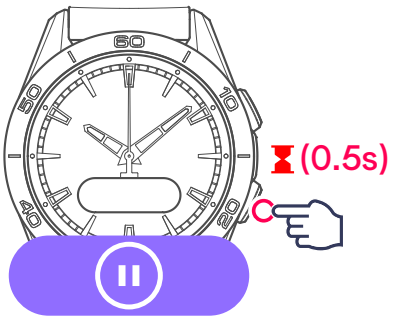
Frequência cardíaca

Zona de treino (frequência cardíaca)

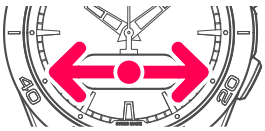


Mais informações >

5 Sair da atividade



O relógio oferece 2 opções:



Reiniciar o registo da atividade atual

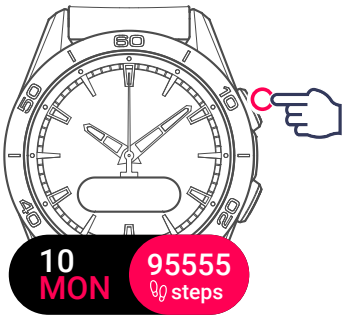
Concluir e confirmar o fim do registo

Ciclismo

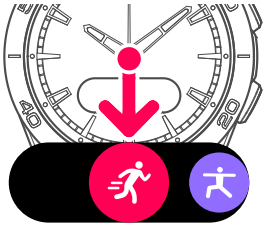
Monitorize a sua atividade de ciclismo e guarde os dados.

✓ A aplicação deve estar aberta no seu smartphone.

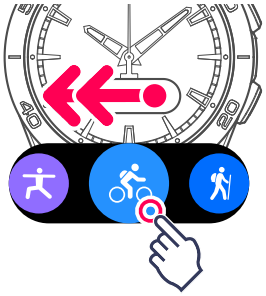
1 Ativar o relógio



2 Visualizar atividades



3 Visualizar e selecionar a atividade



O relógio liga-se ao GPS.

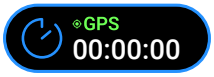
Informação

Toque no ecrã para iniciar a atividade sem esperar pela ligação GPS.
O percurso começa a ser guardado assim que a ligação for estabelecida.

O relógio está pronto para seguir a sua atividade.

A contagem decrescente é iniciada automaticamente.

A sua atividade começa a ser guardada, com a hora indicada.



4 Ver os dados da atividade

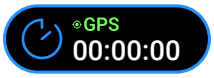
Utilize os botões do relógio ou toque no ecrã.

Informação

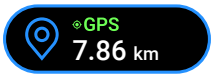
Durante a atividade, o relógio passa para o modo de suspensão, para poupar bateria. Toque no ecrã para reativar o mostrador.

Dados que estão a ser guardados:

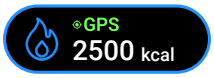
Tempo de atividade



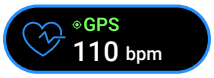
Distância percorrida (km ou milhas)



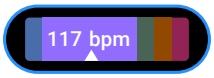
Energia despendida



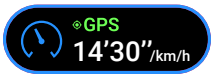
Frequência cardíaca



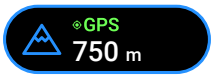
Zona de treino (frequência cardíaca)



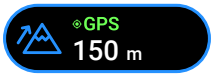
Tempo por unidade de distância (km/h ou mph)



Altitude máxima atingida

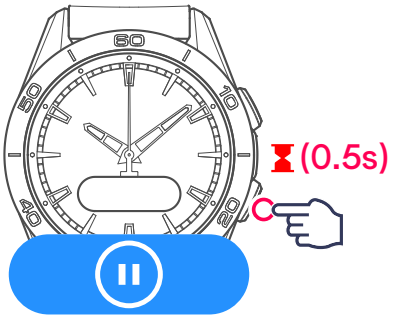


Ganho/perda de elevação

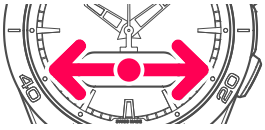


Mais informações >

5 Sair da atividade



O relógio oferece 2 opções:



Reiniciar o registo da atividade atual

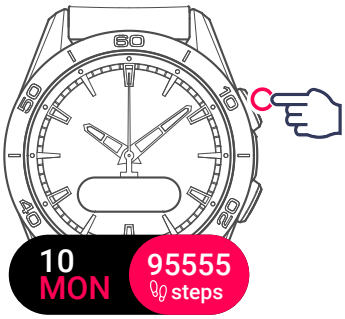
Concluir e confirmar o fim do registo

Caminhada

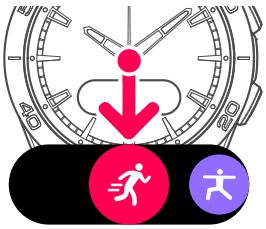
Monitorize a sua atividade de caminhada e guarde os dados.

✓ A aplicação deve estar aberta no seu smartphone.

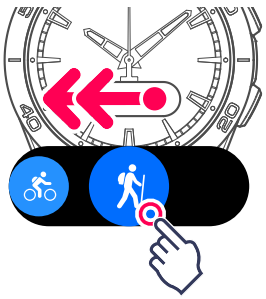
1 Ativar o relógio



2 Visualizar atividades



3 Visualizar e selecionar a atividade



O relógio liga-se ao GPS.

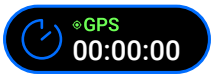
Informação

Toque no ecrã para iniciar a atividade sem esperar pela ligação GPS.
O percurso começa a ser guardado assim que a ligação for estabelecida.

O relógio está pronto para seguir a sua atividade.

A contagem decrescente é iniciada automaticamente.

A sua atividade começa a ser guardada, com a hora indicada.



4 Ver os dados da atividade

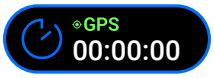
Utilize os botões do relógio ou toque no ecrã.

Informação

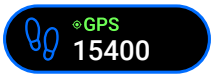
Durante a atividade, o relógio passa para o modo de suspensão, para poupar bateria. Toque no ecrã para reativar o mostrador.

Dados que estão a ser guardados:

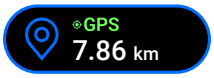
Tempo de atividade



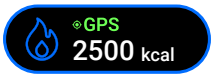
Número de passos dados



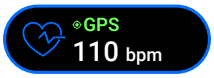
Distância percorrida (km ou milhas)



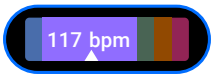
Energia despendida



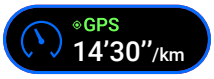
Frequência cardíaca



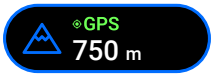
Zona de treino (frequência cardíaca)



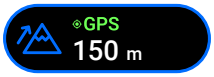
Tempo por unidade de distância (km ou milhas)



Altitude máxima atingida

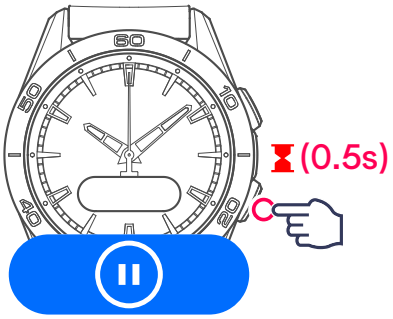


Ganho/perda de elevação



Mais informações >

5 Sair da atividade



O relógio oferece 2 opções:

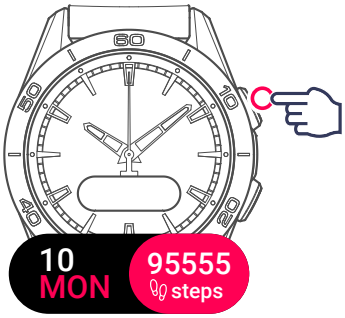
Reiniciar o registo da atividade atual

Concluir e confirmar o fim do registo

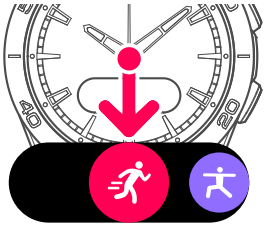
Histórico de atividade

O relógio apresenta os dados da sua atividade mais recente.

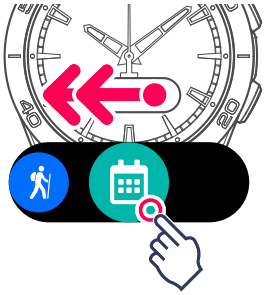
1 Ativar o relógio



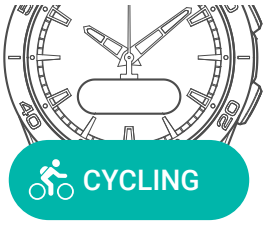
2 Visualizar atividades



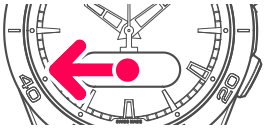
3 Visualizar e selecionar o histórico de atividades



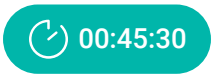
O ecrã apresentará a última atividade.



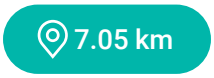
Para visualizar os dados da atividade:



Tempo de atividade

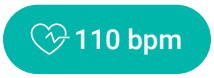


Distância percorrida



Energia despendida

Frequência cardíaca



Tempo por unidade de distância

Informação

Os dados fornecidos variam consoante a atividade que está a realizar.

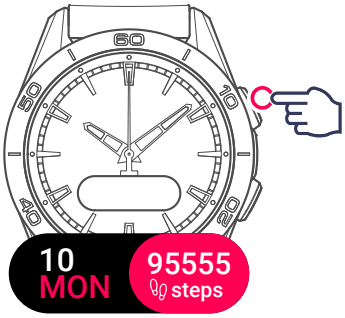
Mais informações >

FUNÇÕES

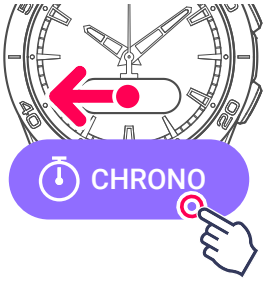
Cronómetro

Um cronómetro para medir tempos e tempos intermédios.

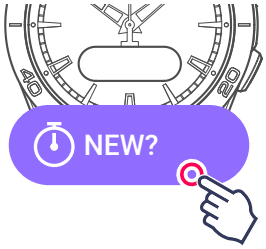
1 Ativar o relógio



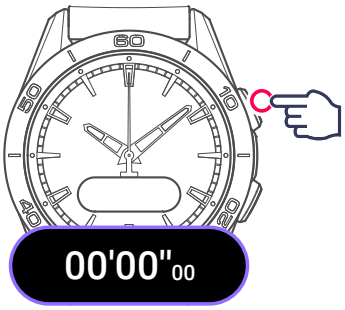
2 Visualizar e selecionar a função



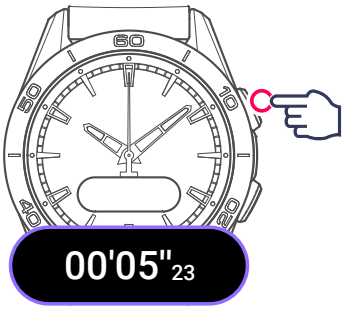
3 Confirmar uma nova sessão de cronometragem



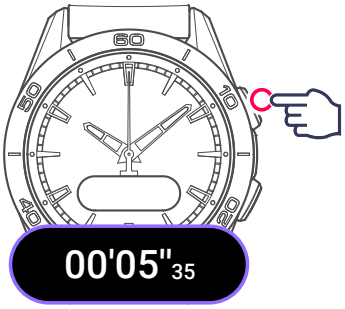
4 Iniciar o cronómetro



5 Cronómetro em pausa

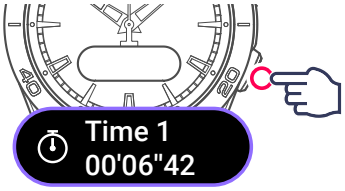


6 Reiniciar o cronómetro

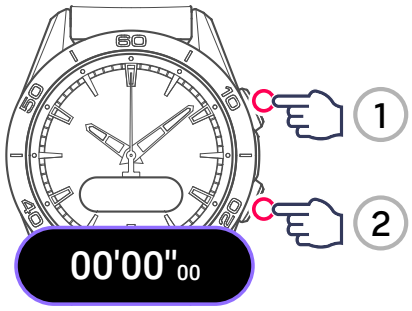


7 Guardar um tempo intermédio

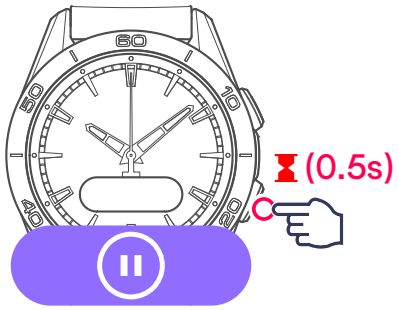
O ecrã apresenta o tempo intermédio durante alguns segundos e depois volta à cronometragem.



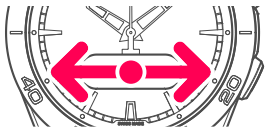
8 Parar com reposição a zero



9 Sair da cronometragem



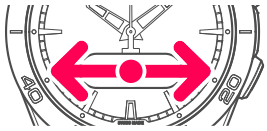
O relógio oferece 2 opções:



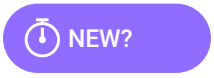
Reiniciar a sessão de cronometragem atual

Terminar a sessão de cronometragem

Quando terminar a sessão de cronometragem, o relógio oferece 2 opções:



Iniciar uma nova sessão de cronometragem



Sair da função de cronometragem

Em modo emparelhado

Os tempos intermédios são guardados na aplicação.

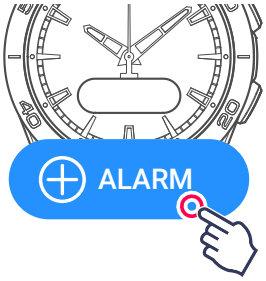
Alarme

A função de alarme define o alarme do relógio para uma determinada hora, com a opção de o repetir em vários dias.

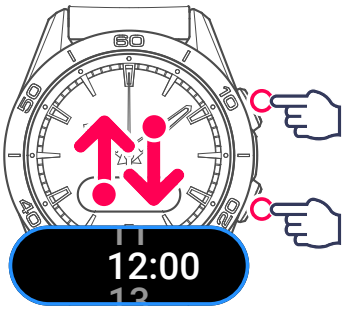
1 Ativar o relógio

2 Visualizar e selecionar a função

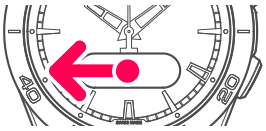
3 Criar um alarme



4 Definir as horas

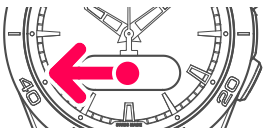


Passe à definição seguinte.



5 Definir os minutos e confirmar

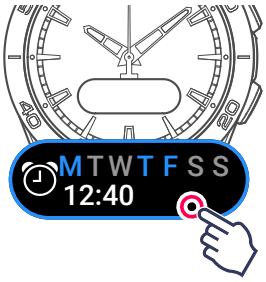
Defina a repetição do alarme selecionando um menu predefinido ou personalizando-o.



Alarmes predefinidos >

Alarme personalizado >

6 Editar ou apagar um alarme ativo/inativo



Quando o alarme é selecionado, o relógio oferece 4 opções:

Editar a hora e/ou a repetição

EDIT?

Ativar o alarme guardado

ENABLE?

Desativar o alarme guardado

DISABLE?

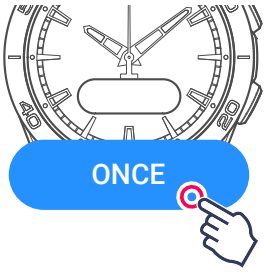
Apagar o alarme guardado

DELETE?

Alarmes predefinidos

O relógio oferece 4 opções:

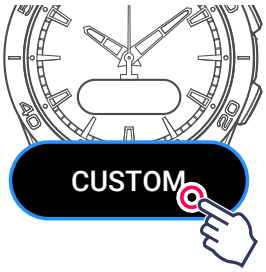
1 Selecionar o alarme predefinido



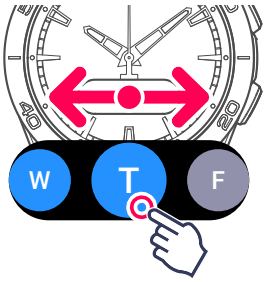
2 Concluir e confirmar o alarme

Alarme personalizado

1 Selecionar o menu



2 Selecionar os dias e confirmar

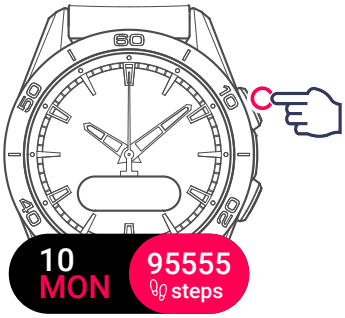


3 Concluir e confirmar os dias

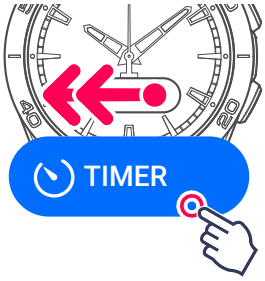
Temporizador

Contagem decrescente até 23 horas, 59 min e 59 s.

1 Ativar o relógio

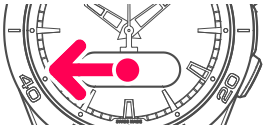


2 Visualizar e selecionar a função



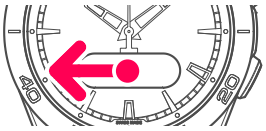
3 Definir as horas

Passe à definição seguinte.



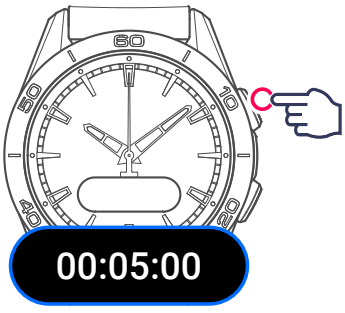
4 Definir os minutos

Passe à definição seguinte.

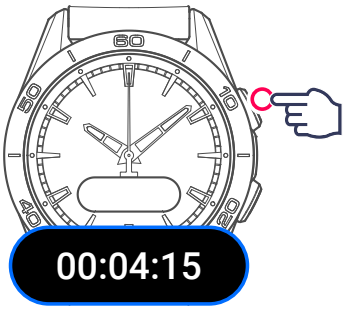


5 Definir os segundos e confirmar

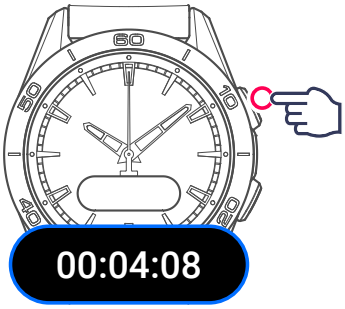
6 Iniciar o temporizador



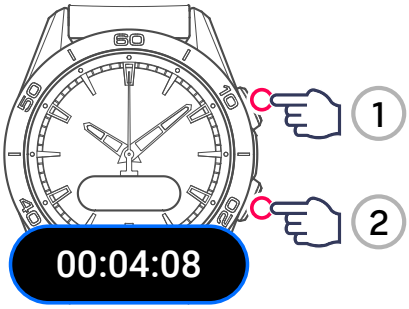
7 Temporizador em pausa



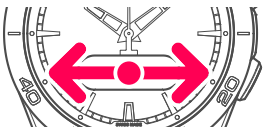
8 Reiniciar o temporizador



9 Parar com reposição a zero



Quando parado, o relógio oferece 3 opções:



Reiniciar o temporizador a partir do valor definido

RELOAD?

Definir um novo valor para o temporizador

SET?

Parar e sair da função

Em modo emparelhado

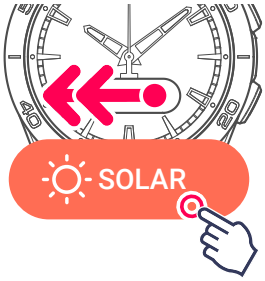
A duração do temporizador também pode ser definida na aplicação.

Solar

O nível de brilho permite-lhe ver a eficiência do carregamento do relógio através do sensor solar.

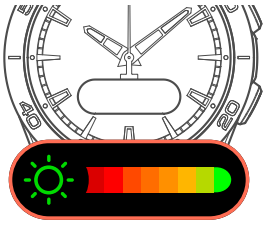
1 Ativar o relógio

2 Visualizar e selecionar a função

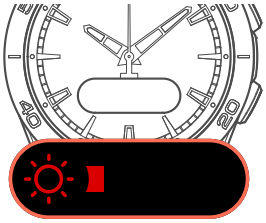


O relógio apresenta o nível de brilho:

Nível ótimo



Nível mínimo



Informação

O relógio muda automaticamente para o modo de suspensão após alguns segundos.

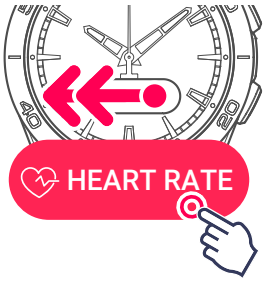
Frequência cardíaca

Frequência cardíaca a pedido durante um curto período de tempo.

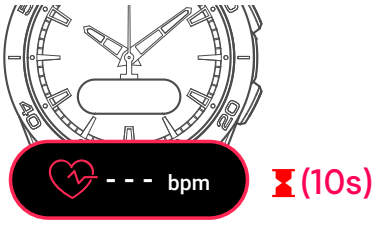
Importante!
Para garantir que a sua frequência cardíaca é medida corretamente, certifique-se de que o relógio está encostado ao pulso.
Durante atividades baseadas na força (quando os músculos do pulso estão tensos), a leitura pode ser menos precisa durante alguns segundos.

1 Ativar o relógio

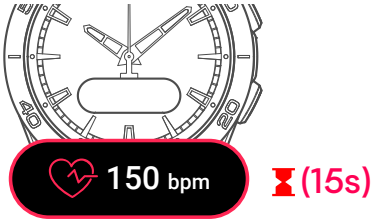
2 Visualizar e selecionar a função



O relógio mede a sua frequência cardíaca.



A frequência cardíaca é apresentada no relógio.



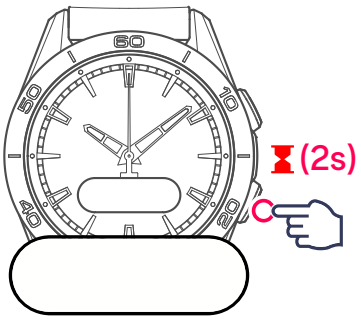
Informação

O relógio muda automaticamente para o modo de suspensão após alguns segundos.

Lanterna

O ecrã do relógio ilumina-se para melhorar a visibilidade em condições sombrias.

1 Ativar ou desativar a função



Informação!
Se o relógio estiver no modo Eco, esta função não pode ser ativada.

ESTATÍSTICAS

Consulta

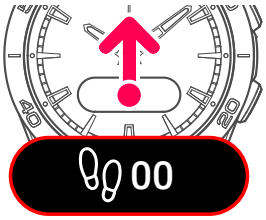
O relógio regista as suas estatísticas diárias, para o ajudar a seguir as suas atividades e progressos. Pode consultá-los a qualquer momento no seu relógio e na aplicação Tissot.

Nota

Os dados estatísticos diários são reiniciados todos os dias, à meia-noite.

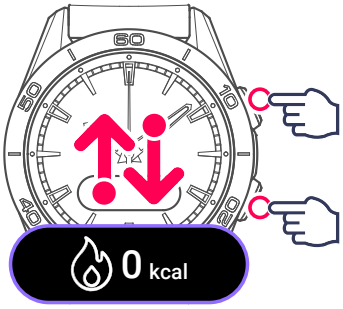
1 Ativar o relógio

2 Visualizar estatísticas



3 Visualizar outras estatísticas

Utilize os botões do relógio ou passe o dedo pelo ecrã.



Número de passos

Energia despendida

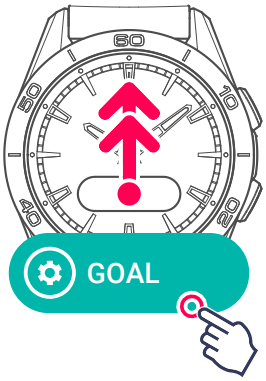
Tempo de atividade

Distância percorrida

Mais informações sobre os dados >

Também pode personalizar o seu objetivo diário de passos.

1 Visualizar e selecionar o menu de objetivos



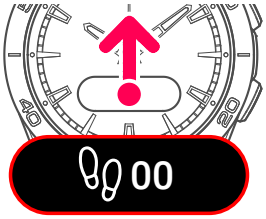
Definir o seu próprio objetivo >

O seu objetivo

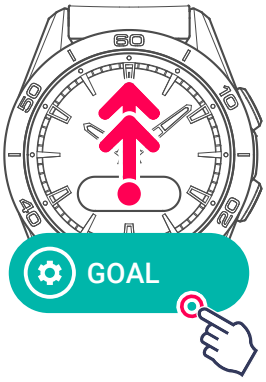
Defina o seu objetivo diário, selecionando um valor predefinido ou um objetivo personalizado.

1 Ativar o relógio

2 Visualizar estatísticas



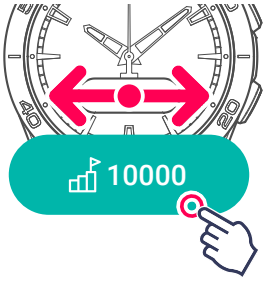
3 Visualizar e selecionar o menu de objetivos



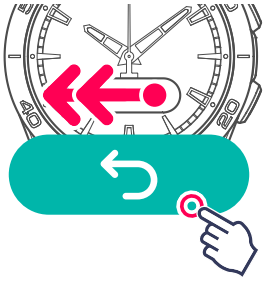
Objetivos predefinidos

O seu relógio oferece 3 opções:

1 Selecionar o objetivo predefinido

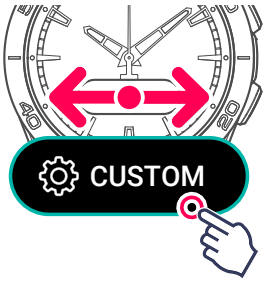


2 Concluir e confirmar o objetivo

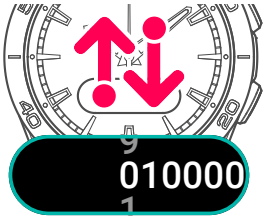


Objetivo personalizado

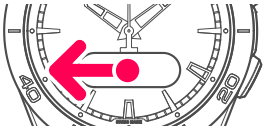
1 Selecionar o menu



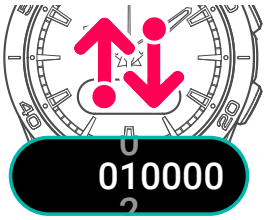
2 Personalizar o objetivo, começando por definir a unidade das centenas de milhares



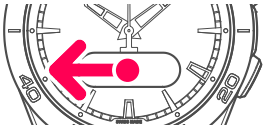
Passe à definição seguinte.



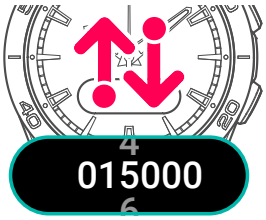
3 Definir a unidade das dezenas de milhares



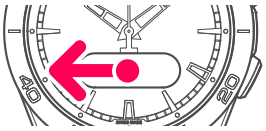
Passe à definição seguinte.



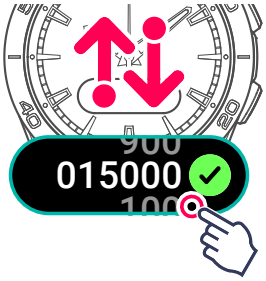
4 Definir a unidade dos milhares



Passe à definição seguinte.



5 Definir a unidade das centenas e confirmar



6 Concluir e confirmar o objetivo

✎ *Se atingir o seu objetivo, o relógio emite um sinal sonoro.*

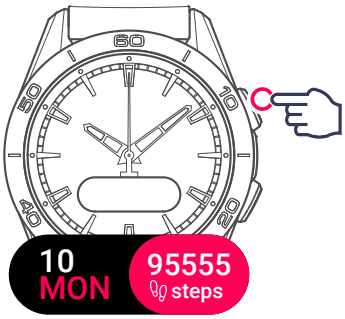
DEFINIÇÕES

Notificações

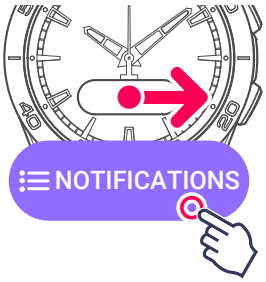
O histórico de notificações permite-lhe procurar notificações que tenham sido recebidas, mas não eliminadas.

Importante!
Para procurar notificações, o relógio tem de estar no modo de emparelhamento.

1 Ativar o relógio



2 Visualizar e selecionar a definição



O relógio oferece as seguintes opções:

Sem notificações

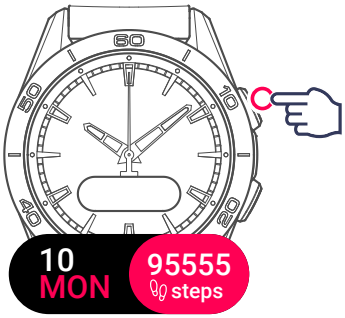
Notificações disponíveis

Apagar notificações

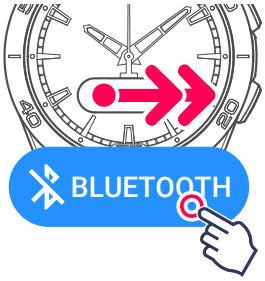
Bluetooth®

Ativar/desativar a ligação Bluetooth®

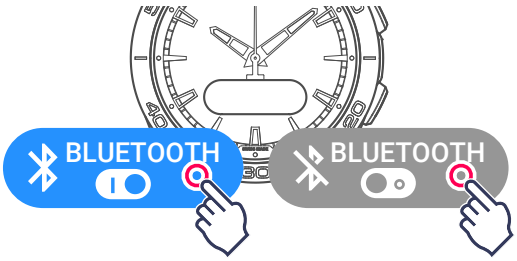
1 Ativar o relógio



2 Visualizar e selecionar a definição



3 Ativar ou desativar



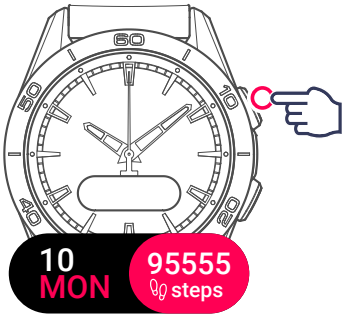
Importante!
A ligação Bluetooth® é necessária para a comunicação entre o relógio e o smartphone. Se estiver desativada, as funções do relógio deixam de poder ser utilizadas no modo emparelhado.

Encontrar telefone

O relógio ativa o toque do seu smartphone para o localizar.

Importante!
Para encontrar o smartphone, o relógio tem de estar no modo de emparelhamento.

1 Ativar o relógio



2 Visualizar e selecionar a definição

O smartphone toca

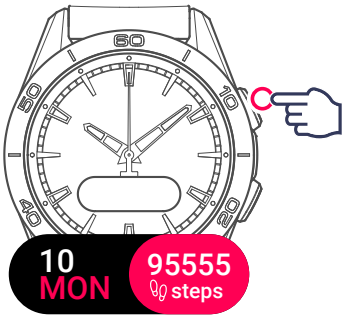
O toque do smartphone pode ser desligado através da aplicação ou do relógio.

Definições

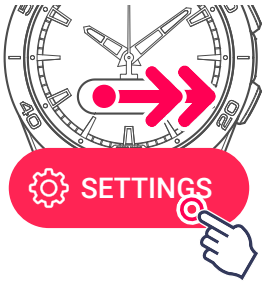
Bateria

Utilizar os modos de suspensão e Eco

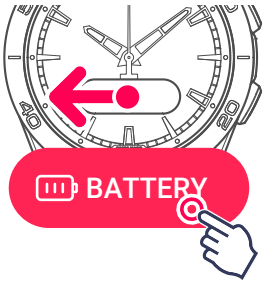
1 Ativar o relógio



2 Visualizar e selecionar o menu de definições



3 Visualizar e selecionar a definição da bateria



O relógio oferece 3 opções:

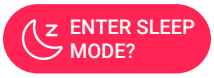
Modo eco

Quando o modo Eco está ativado, o relógio desliga as funções que consomem demasiada bateria (Bluetooth®, Vibrações, Sons, etc.).

Modo de suspensão automático

Quando o modo de suspensão automático é ativado, o relógio não deteta quaisquer movimentos durante 2 horas.

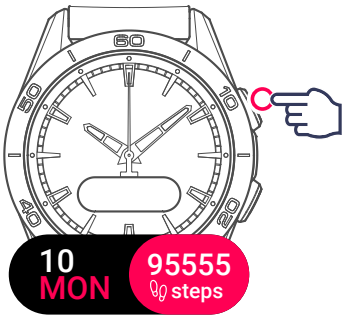
Modo de suspensão



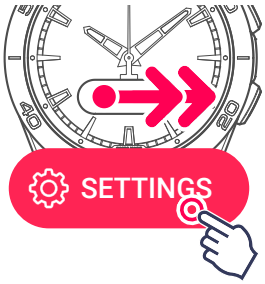
Para desativar o modo de suspensão, prima o botão superior durante 2 segundos.

Alertas
Ativação/desativação

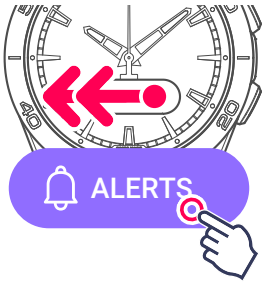
1 Ativar o relógio



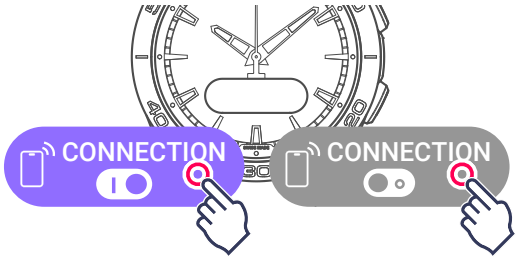
2 Visualizar e selecionar o menu de definições



3 Visualizar e selecionar a definição de alertas



4 Ativar/desativar alertas



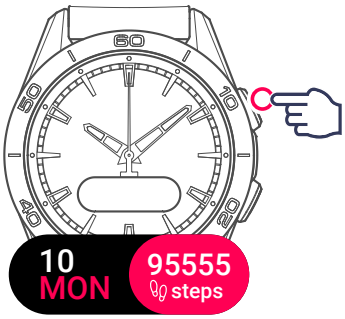
Informação

Se os alertas estiverem ativados, o relógio emite um sinal sonoro quando se liga ou desliga da aplicação.

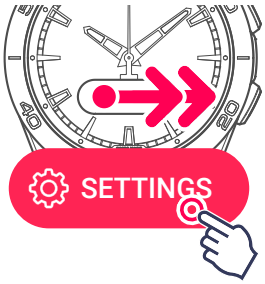
Sons

Gestão de sons e vibrações

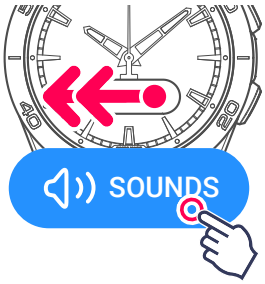
1 Ativar o relógio



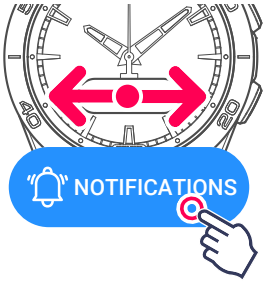
2 Visualizar e selecionar o menu de definições



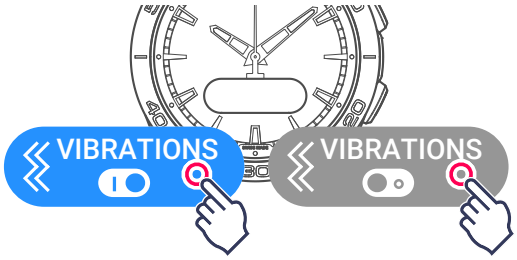
3 Visualizar e selecionar a definição de sons



4 Visualizar e selecionar a definição

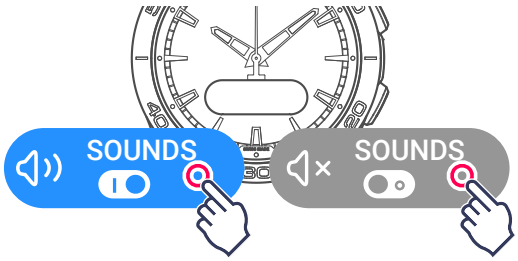


5 Ativar/desativar vibrações



Se as vibrações estiverem ativadas, o relógio vibrará brevemente quando chega uma notificação da aplicação.

6 Ativar/desativar sons

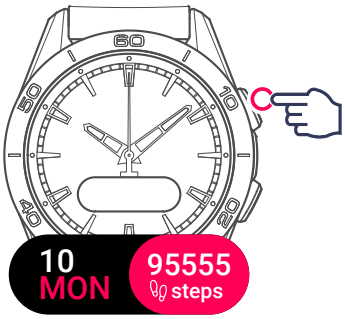


Se os sons estiverem ativados, o relógio emitirá um sinal sonoro quando chega uma notificação da aplicação.

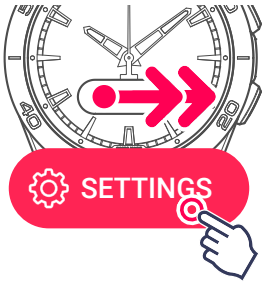
Idioma

Selecionar o idioma do mostrador

1 Ativar o relógio

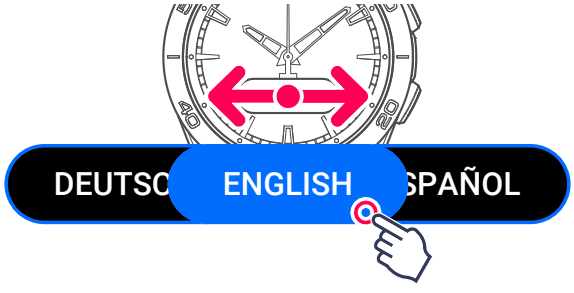


2 Visualizar e selecionar o menu de definições



3 Selecionar a definição de idioma

4 Visualizar e selecionar o idioma pretendido

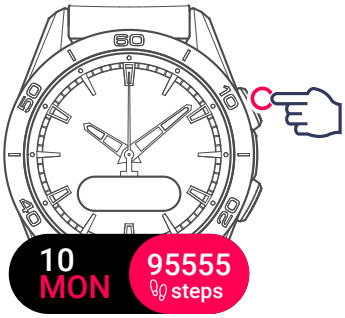


Avançadas

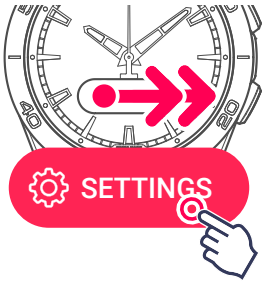
Utilizar as definições avançadas

Estas definições são utilizadas para calibrar os ponteiros ou reiniciar o relógio.

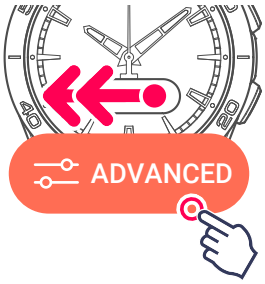
1 Ativar o relógio



2 Visualizar e selecionar o menu de definições



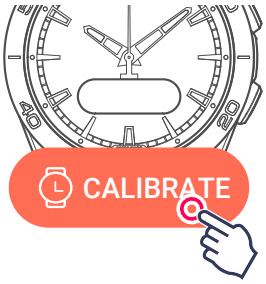
3 Visualizar e selecionar as definições avançadas



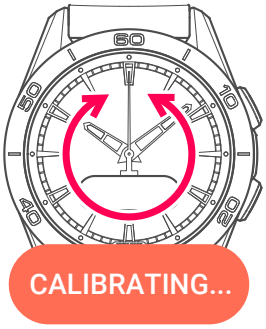
CALIBRATE

Este comando é utilizado para calibrar os ponteiros quando estes já não estão corretamente posicionados. Isto pode acontecer após um impacto ou quando o relógio está perto de um campo magnético intenso.

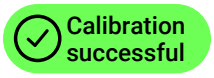
1 Visualizar e iniciar a calibragem dos ponteiros



O relógio realiza um ciclo de calibragem dos ponteiros, para garantir que estão posicionados com precisão.



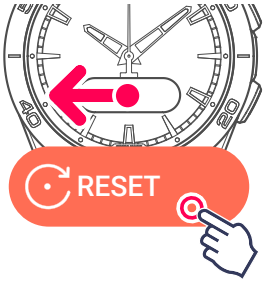
Fim do ciclo de calibragem



RESET

Este comando reinicia o relógio, permitindo-lhe selecionar novamente o modo emparelhado ou não emparelhado.

1 Visualizar e começar a reiniciação do relógio

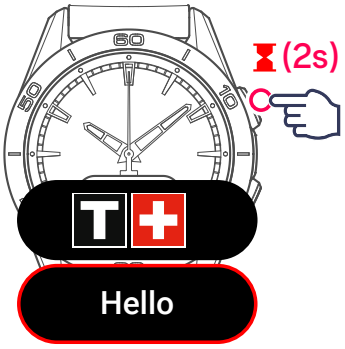


2 Confirmar a eliminação dos dados

Toque na zona do ecrã correspondente à sua escolha.

Aceitar: os dados guardados no seu relógio serão apagados (cronometragens, mensagens, etc.), mas, se o relógio estiver ligado à aplicação, os dados sincronizados serão salvaguardados e continuarão acessíveis.

Recusar: o procedimento é cancelado.

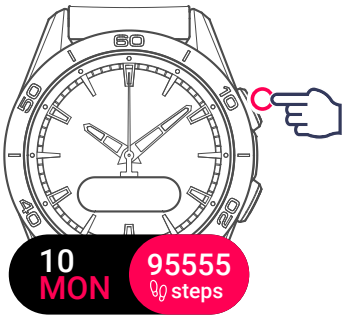


O relógio efetua um novo ciclo de iniciação, tal como quando foi iniciado pela primeira vez.

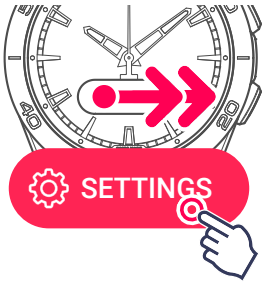
Continuar o procedimento de arranque >

Acerca
Informações sobre o seu relógio

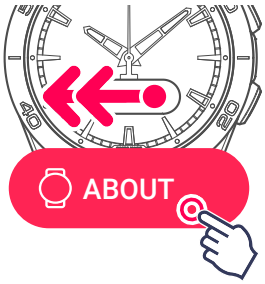
1 Ativar o relógio



2 Visualizar e selecionar o menu de definições



3 Visualizar as informações do relógio



ID do relógio

O número de identificação único do relógio garante a sua autenticidade. Poderá ser-lhe pedido quando efetuar um pedido de assistência.

Versão de firmware

Esta é a versão do software do seu relógio. A Tissot SA está determinada a assegurar o desenvolvimento constante dos seus produtos. São adicionadas regularmente novas funcionalidades. Quando efetua um pedido de atualização a partir da aplicação, o servidor verifica se o seu relógio dispõe da versão de software mais recente. Se assim não for, sugere que instale esta atualização.

Versão do tipo de letra

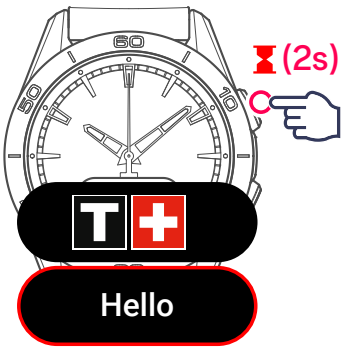
Para garantir uma ótima legibilidade, os tipos de letra do ecrã podem ser atualizados, de modo a melhorar a apresentação do texto e dos valores no seu relógio.

ARRANQUE/EMPARELHAMENTO

Arranque

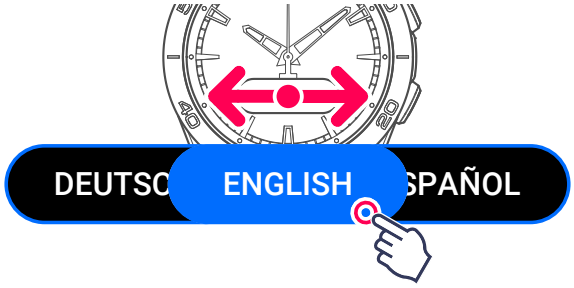
Aquando da primeira utilização ou após a reiniciação, é necessário definir alguns parâmetros do seu T-Touch Connect Sport.

1 Ativar o relógio



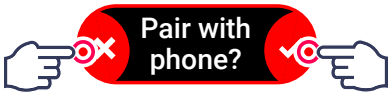
Prima o botão superior durante 2 segundos.

2 Selecionar o idioma



Faça deslizar o ecrã para os lados, para visualizar os idiomas.

3 Toque no ecrã para selecionar o modo de funcionamento



Aceitar: o relógio será ligado à aplicação Tissot que instalará no seu smartphone. A hora, data e outras informações serão carregadas automaticamente a partir da aplicação.

Continuar no modo emparelhado >

Recusar: o relógio funciona de forma autónoma. Terá de definir a data e a hora.

Continuar no modo não emparelhado >

Modo emparelhado

1 Transferir e instalar

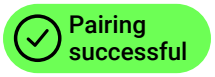
Transferir e instalar a aplicação Tissot no seu smartphone.

Quando a aplicação estiver instalada, o ecrã apresenta o código de emparelhamento.

2 Verificar e confirmar os códigos

Os códigos são idênticos, confirmados **na aplicação** e **no relógio.**

O emparelhamento está concluído.



Dados pessoais

Recomendamos que preencha os seus dados pessoais na aplicação Tissot, para melhorar a precisão ao medir a atividade.

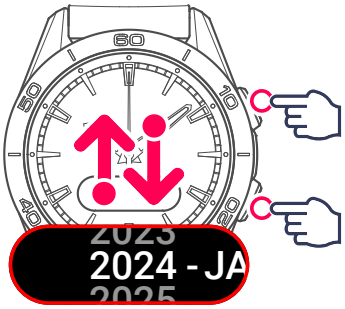
O relógio está pronto a ser utilizado. Familiarize-se com as operações e os menus, seguindo as informações de familiarização.

Familiarização >

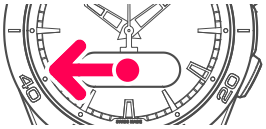
Modo não emparelhado

Utilize o relógio no modo não emparelhado (sem ligar ao seu smartphone).

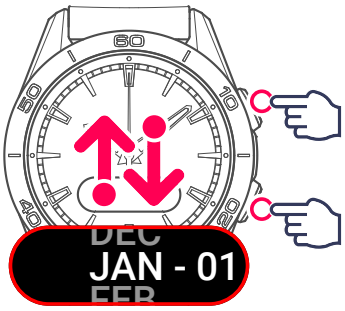
1 Selecionar o ano



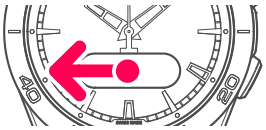
Passe à definição seguinte.



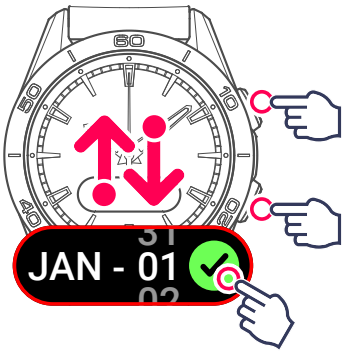
2 Selecionar o mês



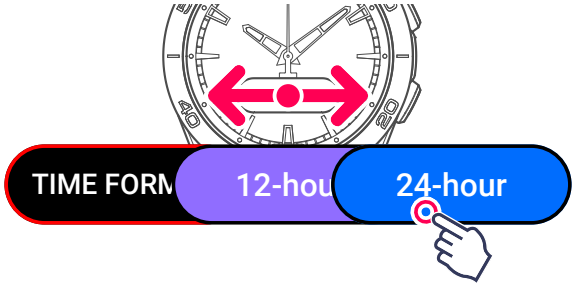
Passe à definição seguinte.



3 Selecionar a data e confirmar



4 Selecionar o formato da hora



O arranque em modo não emparelhado está concluído.

O relógio está pronto a ser utilizado. Familiarize-se com as operações e os menus, seguindo as informações de familiarização.

Familiarização >

Familiarização

Agradecimentos

Felicitamo-lo por ter escolhido um relógio produzido pela Tissot™, uma empresa suíça fundada em Le Locle, em 1853, e que ainda aí está sediada. Com uma construção cuidada e utilizando materiais e componentes de elevada qualidade, o seu relógio está protegido contra choques, variações de temperatura, água e pó.

O seu T-Touch Connect Sport é um instrumento de alto desempenho que o acompanha em todas as suas atividades diárias.

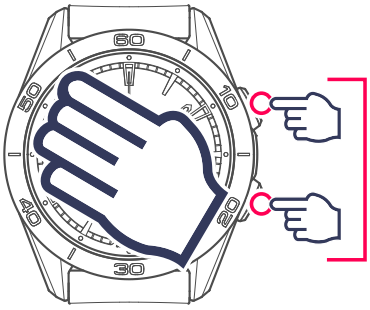
Ver Arranque/emparelhamento >

Desbloquear/bloquear o relógio

O ecrã tátil e os botões permitem um acesso rápido a todas as funções do seu relógio.

1 Desbloquear o relógio

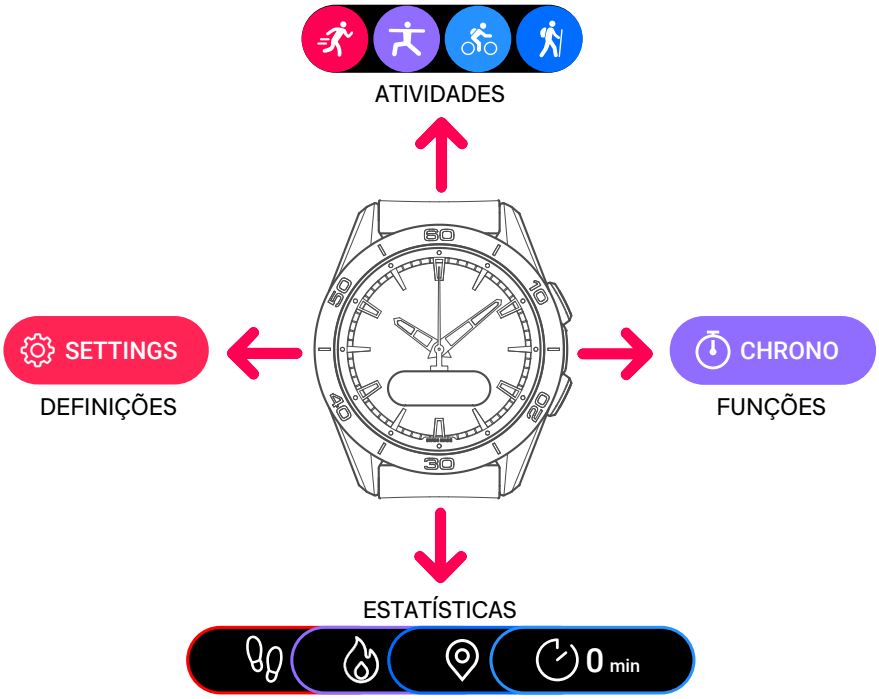
2 Bloquear o relógio



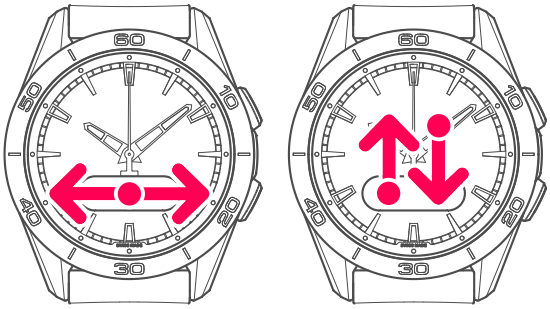
Colocando a sua mão no mostrador do relógio ou premindo ambos os botões ao mesmo tempo.

Navegar nos menus

O ecrã do relógio é utilizado para apresentar as funcionalidades à sua disposição. É possível navegar nos menus nas 4 direções.

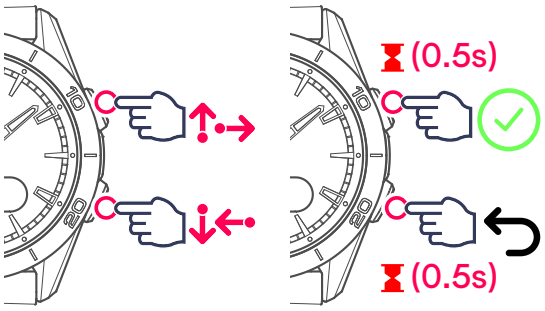


1 Fazer deslizar o ecrã



Horizontalmente ou verticalmente (a partir do centro do relógio), para navegar nos menus.

2 Utilizar os botões



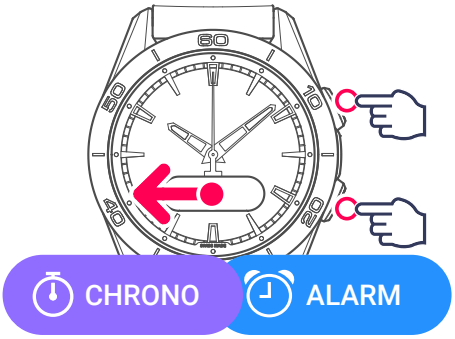
Para navegar, confirmar ou voltar para trás.

Botão superior para navegar para baixo ou para a esquerda (pressão breve) e confirmar (pressão longa).

Botão inferior para navegar para cima ou para a direita (pressão breve) e voltar para trás (pressão longa).

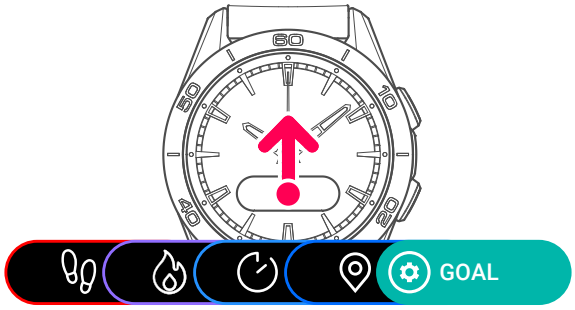
Aceder às funções, atividades, definições e estatísticas

1 Deslizar para a esquerda, para aceder às FUNÇÕES do relógio



Ver Funções >

2 Deslizar para cima, para aceder às ESTATÍSTICAS diárias

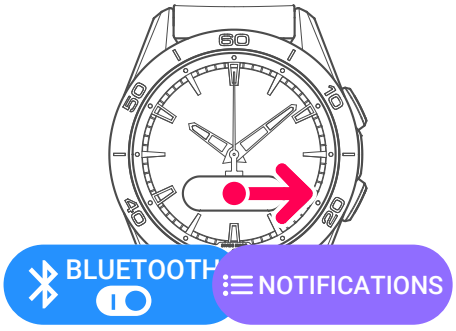


Ver Estatísticas >

3 Deslizar para baixo, para aceder às ATIVIDADES

Ver Iniciar uma atividade >

4 Deslizar para a direita, para aceder às DEFINIÇÕES



Ver Definições >

Ler mensagens

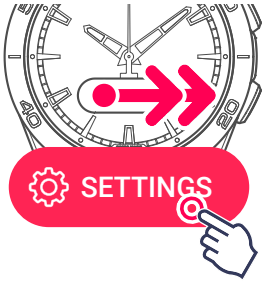
Quando uma mensagem recebida no seu smartphone é apresentada no relógio, pode percorrê-la tocando no ecrã e deslizando na vertical.

Emparelhamento

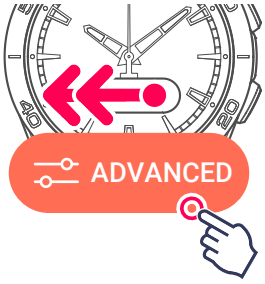
O relógio pode ser emparelhado, caso não o tenha sido da primeira vez que o utilizou.

1 Ativar o relógio

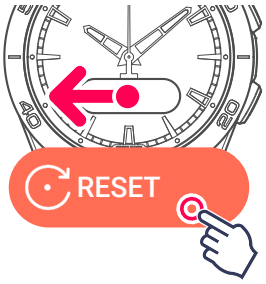
2 Visualizar e selecionar o menu de definições



3 Visualizar e selecionar as definições avançadas



4 Visualizar e começar a reiniciação do relógio



5 Confirmar a eliminação dos dados

Toque na zona do ecrã correspondente à sua escolha.

Aceitar: os dados guardados no seu relógio serão apagados (cronometragens, mensagens, etc.), mas, se o relógio estiver ligado à aplicação, os dados sincronizados serão salvaguardados e continuarão acessíveis.

Recusar: o procedimento é cancelado.

O relógio efetua um novo ciclo de iniciação, tal como quando foi iniciado pela primeira vez.

Continuar o procedimento de arranque >

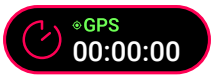
INFORMAÇÃO

Dados

Dados de atividade

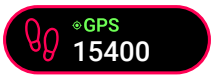
Dados guardados durante as atividades monitorizadas.

Tempo de atividade



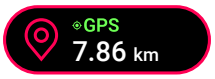
Este é o tempo decorrido durante uma atividade monitorizada. O tempo é contado até ao fim da atividade.

Número de passos



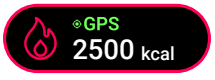
O número de passos é calculado com base nos movimentos do braço medidos pelo acelerómetro de 3 eixos instalado no relógio.

Distância percorrida



A distância percorrida é calculada com base nos movimentos do braço medidos pelo acelerómetro de 3 eixos, bem como nos dados do GPS.

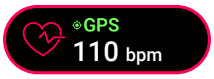
Energia despendida



A energia despendida é calculada pela aplicação, com base em vários dados, como a distância percorrida, velocidade de deslocação, velocidade de subida, etc., bem como nos seus dados pessoais, introduzidos na aplicação Tissot.

Atividades cardíacas

Frequência cardíaca



A frequência cardíaca é medida por meio de um sensor ótico instalado na parte de trás do relógio. Mede a quantidade de luz em função do fluxo sanguíneo no pulso.

Importante!
Para garantir que a sua frequência cardíaca é medida corretamente, certifique-se de que o relógio está encostado ao pulso.
Durante atividades baseadas na força (quando os músculos do pulso estão tensos), a leitura pode ser menos precisa durante alguns segundos.

Zonas de treino

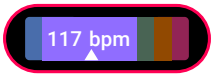
As zonas de treino apresentam a frequência cardíaca durante uma atividade.

A frequência cardíaca é definida de acordo com os valores especificados na aplicação Tissot. Se não for especificado, o valor por defeito do ano de nascimento é 1970. O seu valor máximo é calculado da seguinte forma: 220 - idade.

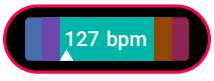
Importante!
Os valores predefinidos para as zonas não são os bpm (batimentos por minuto), mas a % da sua frequência cardíaca máx.
A frequência cardíaca máx. e as percentagens podem ser editadas na aplicação.

Zona de treino 1: 50 %-60 %

Zona de treino 2: 60 %-70 %



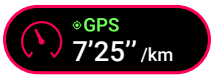
Zona de treino 3: 70 %-80 %



Zona de treino 4: 80 %-90 %

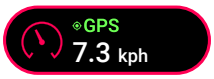
Zona de treino 5: 90 %-100 %

Tempo por unidade de distância



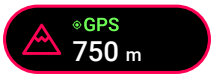
Tempo médio necessário para percorrer um quilómetro (ou uma milha) durante uma atividade. A aplicação calcula o valor médio do tempo gasto por cada quilómetro.

Velocidade



Velocidade média de deslocação durante a sua atividade, expressa em quilómetros (ou milhas) por hora.

Altitude



Altitude máxima atingida durante a sua atividade. Este valor é calculado com recurso aos dados GPS do seu smartphone.

Ganho de altitude acumulado

Soma total de todos os movimentos ascendentes durante a atividade, expressa em metros (ou pés). Este valor é calculado com recurso aos dados GPS do seu smartphone.

Dados estatísticos

Dados guardados nas estatísticas diárias e reiniciados todos os dias, à meia-noite.

Número de passos

O número de passos é calculado com base nos movimentos do braço medidos por um acelerómetro de 3 eixos instalado no relógio.

Energia despendida

A energia despendida é calculada pela aplicação, com base em vários dados, como a distância percorrida, velocidade de deslocação, velocidade de subida, etc., bem como nos seus dados pessoais, introduzidos na aplicação Tissot.

Tempo de atividade

O seu tempo de movimento ou de atividade física. Os tempos de repouso não são considerados.

Distância percorrida

A distância percorrida é calculada com base nos movimentos do braço medidos pelo acelerómetro de 3 eixos, bem como nos dados de GPS do seu smartphone.

Bateria

Informação

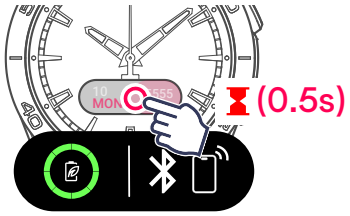
O seu T-Touch Connect Sport funciona com uma bateria de polímero de iões de lítio, carregada através do sensor solar instalado no mostrador ou do cabo fornecido.

A sua vida média, de acordo com o nível de atividade, é de:

- 2 meses, com 3 atividades por semana;
- 6 meses em modo emparelhado, sem atividades;
- 1 ano com pouca atividade.

Verificar o nível da bateria

1 Tocar no ecrã durante 0,5 segundos



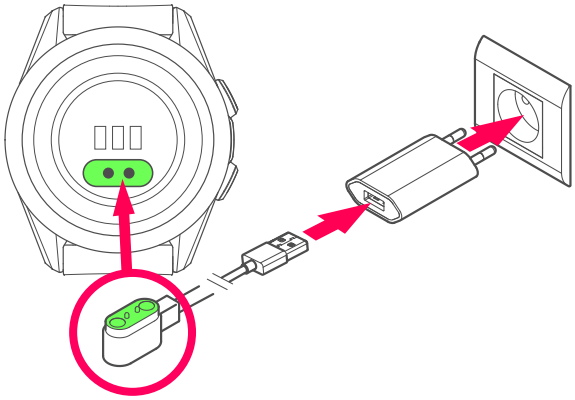
Carregar a bateria

O relógio é fornecido com um cabo USB especial, para carregamento com resistência à água garantida.

Importante!
Não utilizar um carregador de mais de 15 Watts.

Se o nível de carga da bateria for demasiado baixo para garantir um funcionamento correto, o ecrã apresentará a mensagem abaixo:

1 Colocar a extremidade do cabo no conector, como indicado



Existem ímanes que asseguram que o conector está corretamente orientado.

Informação

O tempo de carregamento completo é de, aproximadamente, 90 minutos.

Modos

Modo emparelhado

Utilizar o modo emparelhado

Neste modo, o relógio está ligado à aplicação Tissot instalada no seu smartphone.

Algumas funcionalidades também podem ser utilizadas através do smartphone:

- **Temporizador**: a duração pode ser definida através da aplicação.
- **Cronómetro**: tanto as medições de tempo como os tempos intermédios são guardados e podem ser consultados na aplicação.
- **Dados de registo da atividade**: estes são guardados e podem ser consultados na aplicação.
- **Localização**: o GPS do seu smartphone guarda os dados de localização durante as atividades de ciclismo, caminhada ou corrida.
- **Estatísticas**: também podem ser consultadas na aplicação.

Bluetooth®

Os dados são partilhados entre o relógio e a aplicação através do protocolo Bluetooth®.

A ligação Bluetooth® tem de ser ativada no seu smartphone e no relógio.

Ver Definições >

Importante!

Mantenha o seu smartphone consigo durante as atividades. A distância entre os dois dispositivos não deve exceder 15 a 20 metros (50 a 65 pés).

Se o relógio estiver demasiado longe do smartphone, a ligação será interrompida. É automaticamente reativada assim que os dois dispositivos estiverem mais próximos entre si.

Modo não emparelhado

Utilizar o modo não emparelhado

Neste modo, o relógio funciona de forma autónoma.

As definições são efetuadas diretamente no relógio, em vez de através da aplicação.

Alguns dados são guardados temporariamente no relógio:

- **Cronómetro**: tanto as medições de tempo final como os tempos intermédios são guardados e podem ser consultados durante a cronometragem.
- **Dados de registo da atividade**: são guardados temporariamente no relógio e podem ser consultados durante a atividade.
- **Estatísticas**: podem ser consultadas durante o dia.
- **Localização**: sem medição de localização ou distância.

GPS

Informações gerais

A utilização de algumas funções do seu relógio requer acesso aos dados de posicionamento. É o GPS do seu smartphone que é utilizado.

Importante!
O seu smartphone tem de permitir sempre a localização para a aplicação Tissot e não apenas quando a aplicação está ativa.

Utilização com GPS

A informação GPS é partilhada entre o smartphone e o relógio, graças à ligação Bluetooth®.

Para que a ligação Bluetooth® funcione, o relógio tem de ser utilizado no modo emparelhado e a ligação Bluetooth® tem de estar ativada.

Ativar a ligação ›
Modo emparelhado ›

Importante!
Mantenha o seu smartphone consigo durante as atividades. A distância entre os dois dispositivos não deve exceder 15 a 20 metros (50 a 65 pés).
Se o relógio estiver demasiado longe do smartphone, a ligação será interrompida. É automaticamente reativada assim que os dois dispositivos estiverem mais próximos entre si.

Utilizar sem GPS

Se o relógio não puder utilizar dados GPS, as informações de localização não estarão disponíveis e o registo de dados para atividades de corrida, ciclismo e caminhada será limitado.

As seguintes informações não podem ser guardadas:

- Localização
- Medição de distâncias
- Velocidade

Compatibilidade

O T-Touch Connect Sport dispõe de uma função Bluetooth® e requer a utilização de um smartphone com os seguintes requisitos:

Requisitos Android	Configuração necessária para Android: versão mínima 9.0, versão recomendada 13 ou 14. Esta versão do sistema está disponível desde 7 de março de 2018. A maioria dos dispositivos fabricados após esta data cumpre este requisito.
Requisitos Apple iOS	Configuração necessária para Apple iOS: versão mínima 16, versão recomendada 17.x ou 18.x. Compatibilidade com iPhone disponível desde setembro de 2022.
Requisitos Huawei	Configuração necessária para Huawei: versão mínima HarmonyOS 2.0, versão recomendada Harmony 3.x ou 4.x. Disponível para alguns smartphones Huawei a partir de junho de 2021.

A Tissot garante a compatibilidade dos seus produtos com os dispositivos móveis Android mais conhecidos e utilizados em todo o mundo. Contudo, alguns dispositivos não são compatíveis com o T-Touch Connect Sport:

- Xiaomi Mi 8 lite international version;
- Blackberry Key2 LE;
- Samsung A21S;
- Sony XZ3;
- Caterpillar S60.

A aplicação T-Touch Connect Sport só é suportada nos seguintes países e idiomas:

Países suportados		
Albânia	Grécia	Moldávia
Alemanha	Gronelândia	Mónaco
Austrália	Guatemala	Montenegro
Áustria	Hong Kong	Noruega
Bielorrússia	Hungria	Nova Zelândia
Bósnia e Herzegovina	Ilhas Faroé	Países Baixos
Bélgica	Índia	Polónia
Brasil	Irlanda	Portugal
Bulgária	Islândia	República Checa
Canadá	Israel	Roménia
Chile	Itália	Reino Unido
China	Japão	San Marino
Chipre	Jordânia	Sérvia
Colômbia	Kosovo	Singapura
Coreia	Letónia	Eslováquia
Croácia	Liechtenstein	Eslovénia
Dinamarca	Líbano	Suécia
Emirados Árabes Unidos	Lituânia	Suíça
Espanha	Luxemburgo	Taiwan
Estónia	Macau	Tailândia
EUA	Macedónia do Norte	Turquia
Finlândia	Malta	Ucrânia
França	Malásia	Cidade do Vaticano
Gibraltar	México	Venezuela

Conjunto de caracteres suportados (notificações)		
Africâner	Francês	Manês
Albanês	Gaélico escocês	Neerlandês*
Alemão	Galego	Norueguês
Inglês	Galês*	Occitano
Basco	Húngaro*	Polaco
Bretão	Indonésio	Português
Catalão*	Irlandês	Reto-românico
Chinês (simplificado)	Irlandês* (ortografia tradicional)	Sami do sul
Coreano	Islandês	Eslovaco
Corso	Italiano	Sueco
Dinamarquês*	Japonês	Suaíli
Gaélico escocês	Curdo	Tagalo
Espanhol	Leonês	Checo
Estónio*	Lituano	Valão
Faroense	Luxemburguês	
Finlandês*	Malaio	

*Tenha em atenção que podem faltar alguns caracteres.

Idiomas da aplicação		
Alemão	Espanhol	Norueguês
Inglês	Finlandês	Polaco
Chinês (simplificado)	Francês	Português
Chinês (tradicional)	Italiano	Romeno
Coreano	Japonês	Sueco
Dinamarquês	Neerlandês	Tailandês

Idiomas do relógio		
Alemão	Espanhol	Malaio
Inglês	Francês	Russo
Chinês (simplificado)	Italiano	Tailandês
Coreano	Japonês	

TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853

Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
Tel.: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com