

T
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



T-TOUCH CONNECT SPORT
Gebruikershandleiding
V8

INHOUD

EEN ACTIVITEIT STARTEN.....	4
Hardlopen	4
Trainen.....	8
Fietsen	11
Hiken	15
Activiteitenhistorie	19
FUNCTIONIES	21
Chrono	21
Alarm.....	25
Timer	30
Zonne-energie	34
Hartslag.....	36
Verlichting	38
STATISTIEKEN.....	39
Weergaven opzoeken.....	39
Uw doel.....	41
SETTINGS.....	45
Notificaties.....	45
Bluetooth®.....	47
Telefoon zoeken.....	48
Instellingen.....	49
Batterij.....	49
Meldingen.....	51
Geluiden.....	53
Taal.....	55
Geavanceerd	57
Info	60
OPSTARTEN/KOPPELEN	62
Opstarten	62
Vertrouwd raken.....	66
Koppelen	71
INFORMATIE.....	73
Gegevens	73

Batterij	77
Modi.....	79
Gekoppeldeodus	79
Niet-gekoppeldeodus	80
Gps	81
Compatibiliteit.....	82

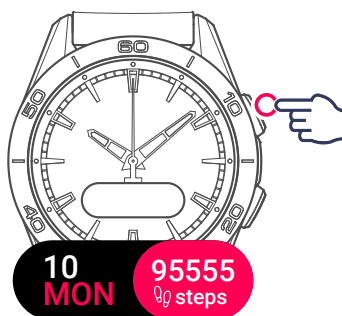
EEN ACTIVITEIT STARTEN

Hardlopen

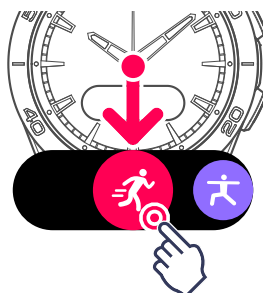
Houd uw hardloopactiviteit bij en sla uw gegevens op.

- ✓ De app moet zijn geopend op uw smartphone.

1 Het horloge activeren



2 Selecteer de activiteit



Het horloge maakt verbinding met gps.



i Informatie

Raak het scherm aan om de activiteit te starten zonder te wachten op een gps-verbinding.

Het opslaan van de route begint zodra de verbinding tot stand is gebracht.

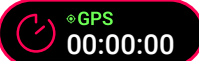
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.

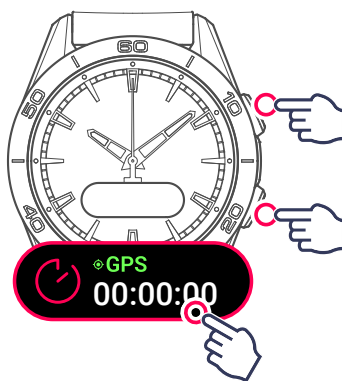
3...2...1...

Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



3 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.



Informatie

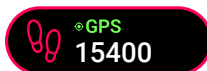
Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

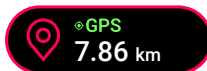
Duur van activiteit



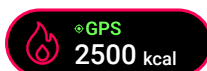
Aantal gelopen stappen



Afgelegde afstand (km of mijl)



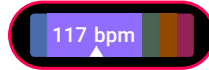
Verbrande calorieën



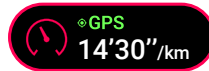
Hartslag



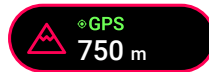
Trainingszone (hartslag)



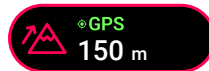
Tijd per afstandseenheid (km of mijl)



Maximale hoogte bereikt

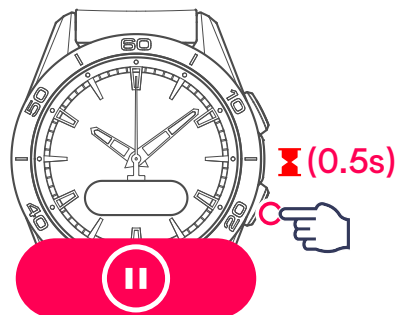


Toename/afname van hoogte



[Meer informatie >](#)

4 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen

 FINISH?

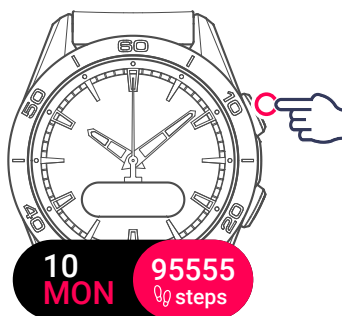


Trainen

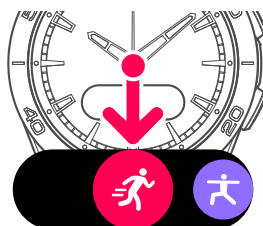
Houd uw trainingsactiviteit bij en sla uw gegevens op.

- ✓ De app moet zijn geopend op uw smartphone.

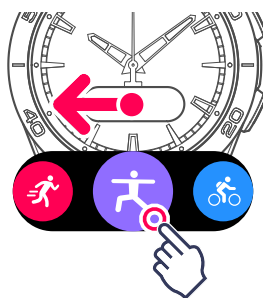
1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



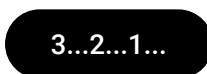
3 De activiteit weergeven en selecteren



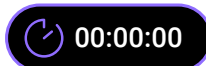
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.



Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

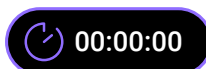


Informatie

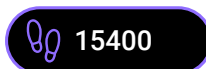
Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

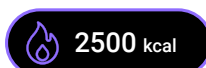
Duur van activiteit



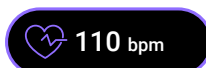
Aantal gelopen stappen



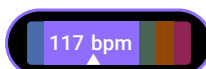
Verbrande calorieën



Hartslag

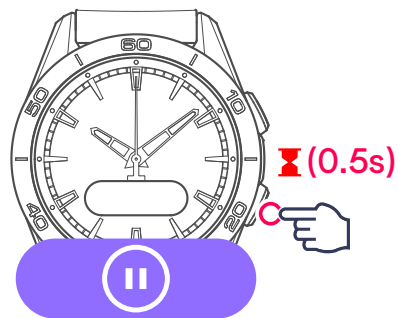


Trainingszone (hartslag)

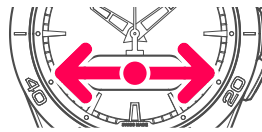


[Meer informatie >](#)

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit

► RESUME?

Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen

FINISH?

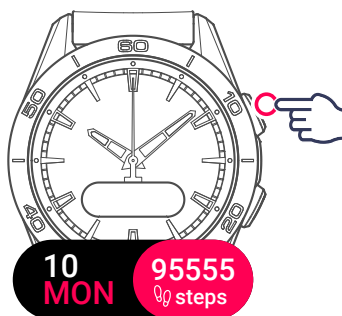


Fietsen

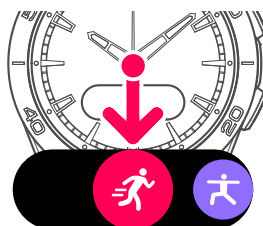
Houd uw fietsactiviteit bij en sla uw gegevens op.

- ✓ De app moet zijn geopend op uw smartphone.

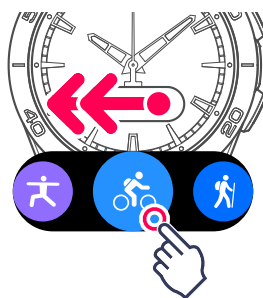
1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge maakt verbinding met gps.



i Informatie

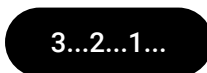
Raak het scherm aan om de activiteit te starten zonder te wachten op een gps-verbinding.

Het opslaan van de route begint zodra de verbinding tot stand is gebracht.

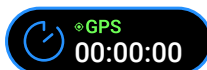
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.

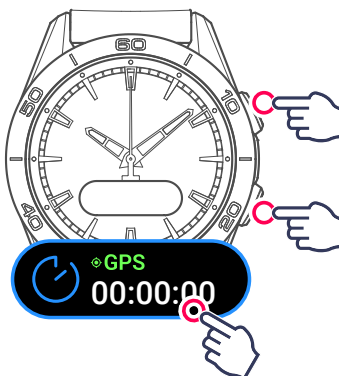


Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

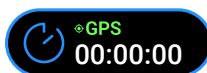


Informatie

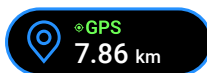
Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

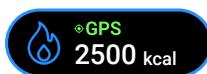
Duur van activiteit



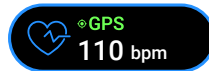
Afgelegde afstand (km of mijl)



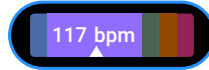
Verbrande calorieën



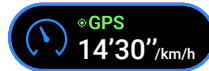
Hartslag



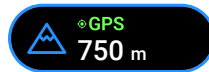
Trainingszone (hartslag)



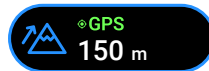
Tijd per afstandseenheid (km/u of mph)



Maximale hoogte bereikt

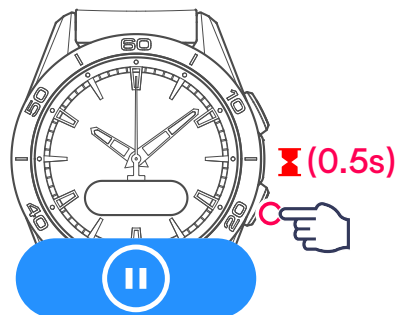


Toename/afname van hoogte



[Meer informatie >](#)

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen

 FINISH?

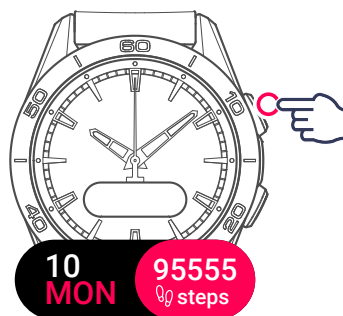


Hiken

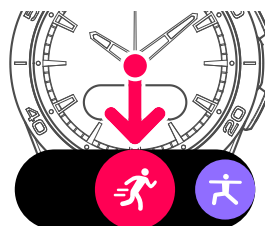
Houd uw hikeactiviteit bij en sla uw gegevens op.

- ✓ De app moet zijn geopend op uw smartphone.

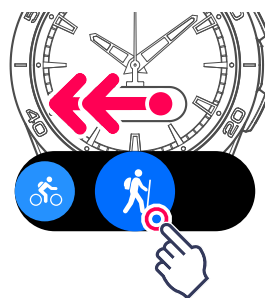
1 Het horloge activeren



2 Activiteiten weergeven



3 De activiteit weergeven en selecteren



Het horloge maakt verbinding met gps.



Informatie

Raak het scherm aan om de activiteit te starten zonder te wachten op een gps-verbinding.

Het opslaan van de route begint zodra de verbinding tot stand is gebracht.

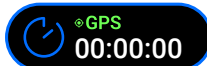
Het horloge is klaar om uw activiteit bij te houden.



Het aftellen begint automatisch.

3...2...1...

Het opslaan van uw activiteit begint, inclusief weergave van de tijd.



4 De activiteitsgegevens bekijken

Gebruik de drukknoppen van het horloge of raak het scherm aan.

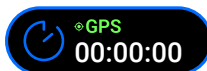


Informatie

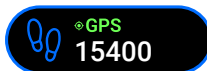
Tijdens de activiteit schakelt het horloge over op stand-by om de batterij te sparen. Raak het scherm aan om de weergave weer te activeren.

Opgeslagen gegevens:

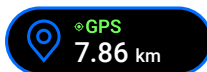
Duur van activiteit



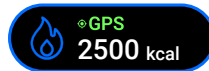
Aantal gelopen stappen



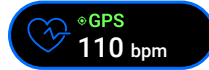
Afgelegde afstand (km of mijl)



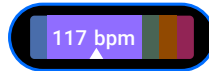
Verbrande calorieën



Hartslag



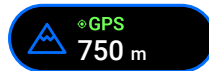
Trainingszone (hartslag)



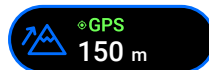
Tijd per afstandseenheid (km of mijl)



Maximale hoogte bereikt

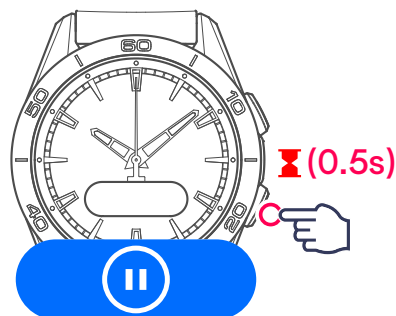


Toename/afname van hoogte



[Meer informatie >](#)

5 Activiteit afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



Opnieuw beginnen met bijhouden van de huidige activiteit



Bijhouden beëindigen en beëindiging bevestigen

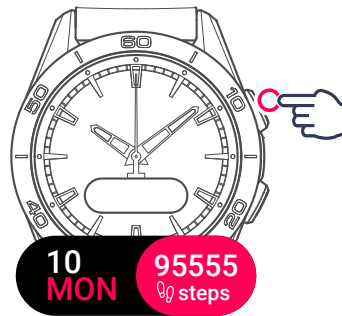
🚩 FINISH?



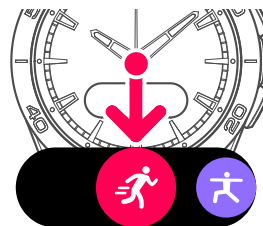
Activiteitenhistorie

Uw horloge toont de gegevens van uw meest recente activiteit.

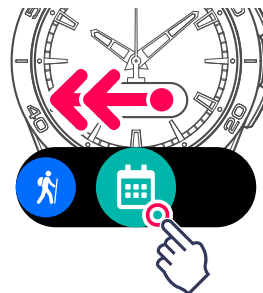
1 Het horloge activeren



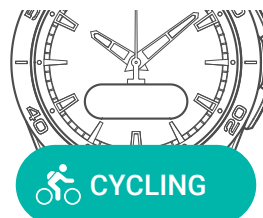
2 Activiteiten weergeven



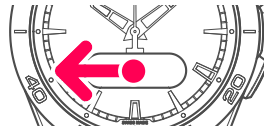
3 Toon en selecteer activiteitenhistorie



Het scherm toont de laatste activiteit.



De activiteitsgegevens bekijken:



Duur van activiteit

⌚ 00:45:30

Afgelegde afstand

📍 7.05 km

Verbrande calorieën

🔥 440 kcal

Hartslag

💓 110 bpm

Tijd per afstandseenheid

🕒 7'30" /km



Informatie

De verstrekte gegevens zijn afhankelijk van uw activiteit.

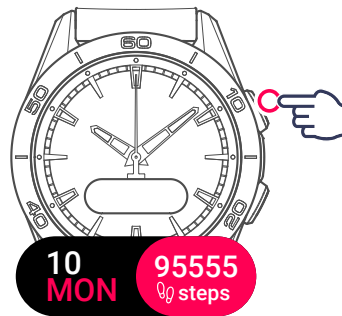
[Meer informatie >](#)

FUNCTIES

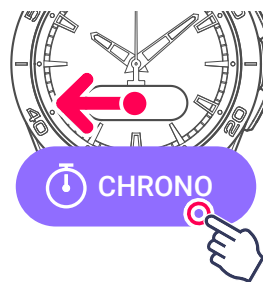
Chrono

Een chronograaf voor het meten van de tijd en gesplitste tijden.

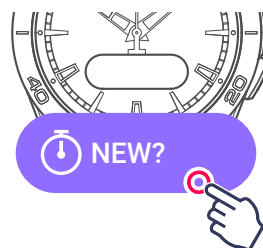
1 Het horloge activeren



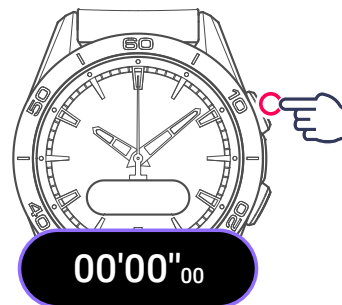
2 Open het menu en selecteer de functie



3 Een nieuwe sessie voor tijdmeting bevestigen



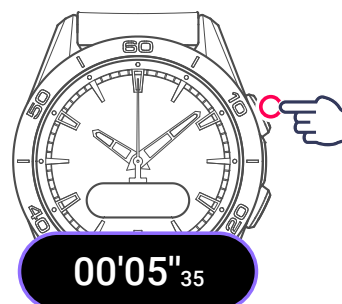
4 Start de chronograaf



5 Pauzeer de chronograaf

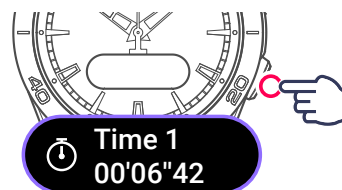


6 Hervat de werking van de chronograaf

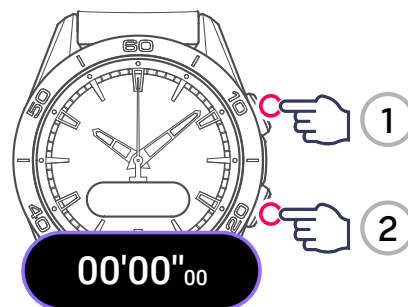


7 Een gesplitste tijd opslaan

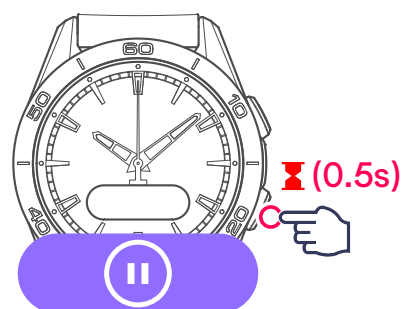
Het scherm toont gedurende een paar seconden de gesplitste tijd en keert vervolgens terug naar de tijdmeting.



8 Stoppen en resetten



9 Tijdmeting afsluiten



Het horloge biedt 2 opties:



De sessie voor tijdmeting opnieuw starten

► RESUME?

De sessie voor tijdmeting afronden

🚩 FINISH?

Als u de sessie voor tijdmeting afrondt, biedt het horloge 2 opties:



Een nieuwe sessie voor tijdmeting starten

🕒 NEW?

De functie voor tijdmeting afsluiten



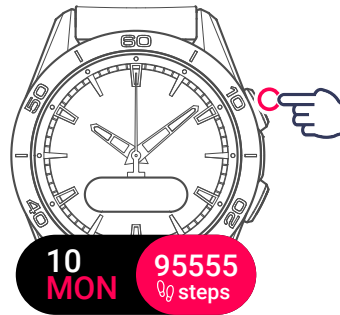
In gekoppelde modus

De gesplitste tijden worden opgeslagen in de app.

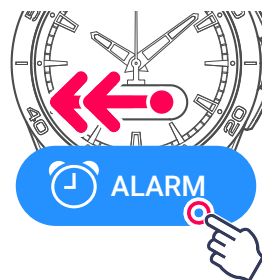
Alarm

Bij de alarmfunctie wordt de tijdsduur van het geluidsignaal voor het alarm van het horloge ingesteld, met de optie om dat op meerdere dagen te herhalen.

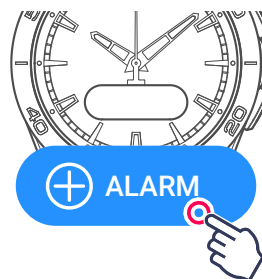
1 Het horloge activeren



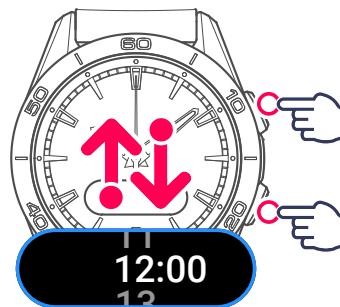
2 Open het menu en selecteer de functie



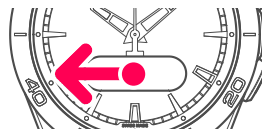
3 Maak een alarm aan



4 Stel de uren in



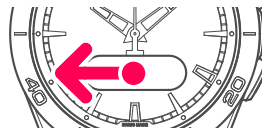
Ga daarna naar de volgende instelling.



5 Stel de minuten in en bevestig uw instelling



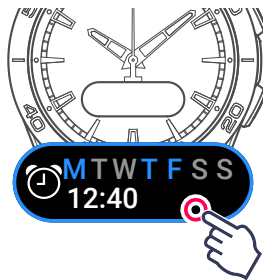
Bepaal vervolgens de herhaling van het alarm door een vooringesteld menu te selecteren of het aan te passen.



[Vooringestelde alarmen >](#)

[Aangepast alarm >](#)

6 Bewerk of verwijder een actief/inactief alarm



Wanneer het alarm is geselecteerd, zijn er 4 opties:

Bewerk de tijd en/of de herhaling

 EDIT?

Activeer het opgeslagen alarm

 ENABLE?

Deactiveer het opgeslagen alarm

 DISABLE?

Wis het opgeslagen alarm

 DELETE?

Vooringestelde alarmen

Het horloge biedt 4 opties:

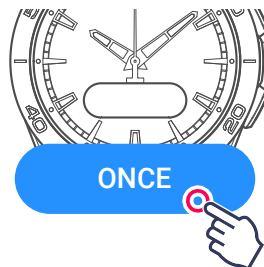
ONCE

EVERYDAY

WEEKDAYS

WEEKEND

- 1 Selecteer het vooringestelde alarm

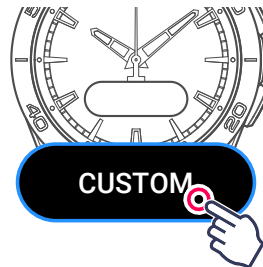


- 2 Voltooi en bevestig het alarm

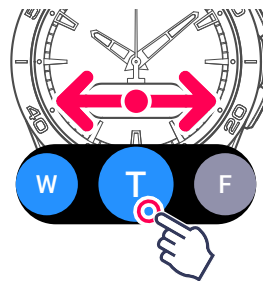


Aangepast alarm

- 1 Selecteer het menu



- 2 Selecteer de dagen en bevestig de instelling



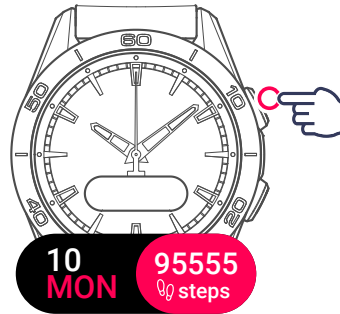
- 3 Voltooi en bevestig de dagen



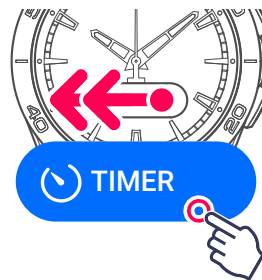
Timer

Aftellen van maximaal 23 uur, 59 minuten en 59 seconden.

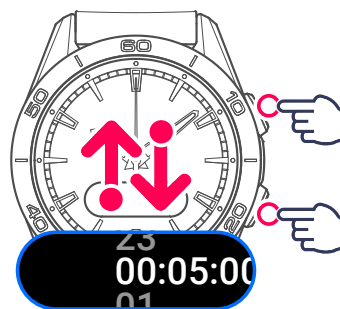
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de functie



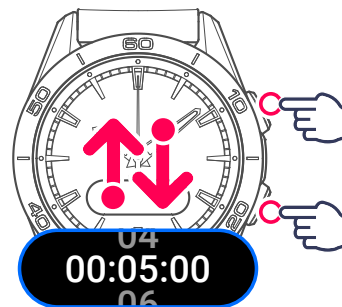
3 Stel de uren in



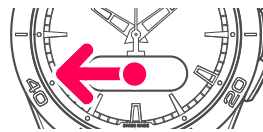
Ga daarna naar de volgende instelling.



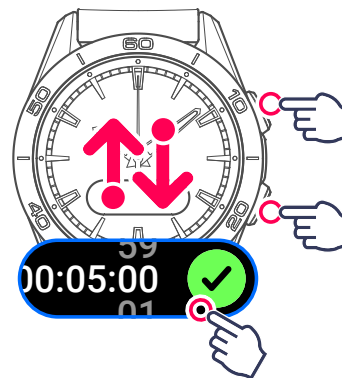
4 Stel de minuten in



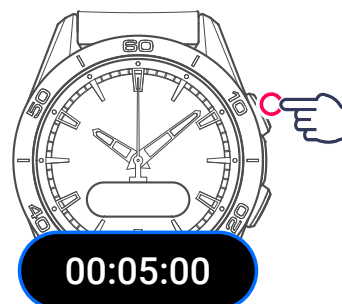
Ga daarna naar de volgende instelling.



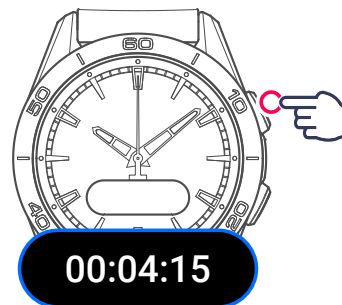
5 Stel de seconden in en bevestig uw instelling



6 Start de timer



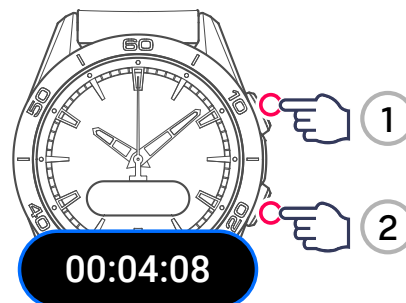
7 Pauzeer de timer



8 Hervat de werking van de timer



9 Stoppen en resetten



Wanneer het horloge is gestopt, biedt het 3 opties:



De timer opnieuw starten vanaf de ingestelde waarde

 RELOAD?

Een nieuwe waarde instellen voor de timer

 SET?

Stoppen en de functie afsluiten

✕ STOP?



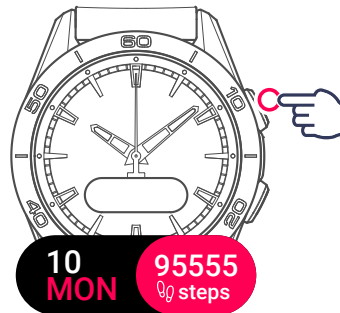
In gekoppelde modus

De duur van de timer kan ook worden ingesteld in de app.

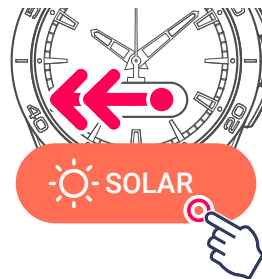
Zonne-energie

Via het helderheidsniveau kunt u de oplaadefficiëntie van de zonnecel in het horloge bekijken.

1 Het horloge activeren

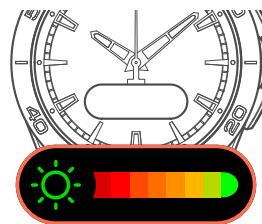


2 Open het menu en selecteer de functie

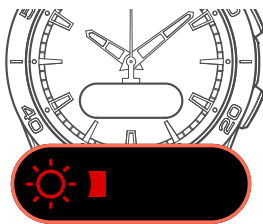


Het horloge geeft het helderheidsniveau aan:

Optimaal niveau



Minimaal niveau



Informatie

Het horloge schakelt na enkele seconden automatisch over naar stand-by.

Hartslag

Hartslag op verzoek gedurende korte tijd.



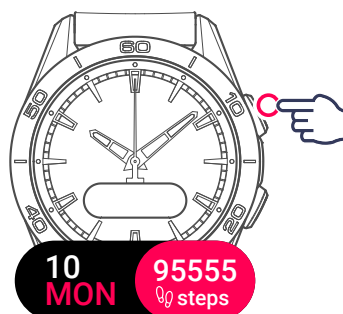
Belangrijk!

Om te zorgen dat uw hartslag juist wordt gemeten, moet uw horloge goed aansluiten op uw pols.

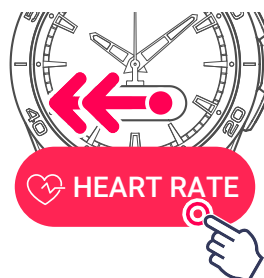
Tijdens activiteiten waarbij u kracht moet uitoefenen (en waarbij de spieren in uw pols worden aangespannen) kan de meetwaarde gedurende enkele seconden minder nauwkeurig zijn.



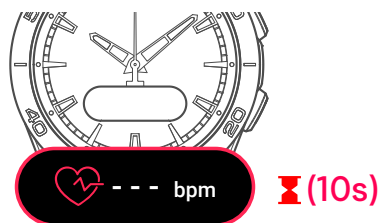
Het horloge activeren



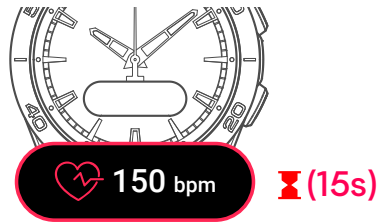
Open het menu en selecteer de functie



Het horloge meet uw hartslag.



De hartslag wordt op het horloge getoond.



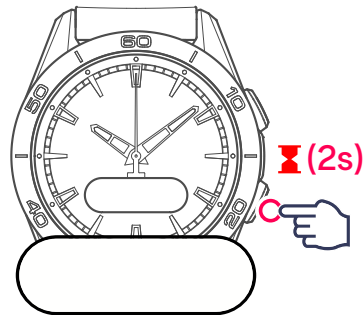
Informatie

Het horloge schakelt na enkele seconden automatisch over naar stand-by.

Verlichting

Het scherm van het horloge licht op om de afleesbaarheid in donkere omstandigheden te verbeteren.

1 Activeer of deactiveer de functie



i Informatie!

Als het horloge in de Ecomodus staat, kan deze functie niet geactiveerd worden.

STATISTIEKEN

Weergaven opzoeken

Uw horloge registreert uw dagelijkse statistieken om u te helpen om uw activiteiten en voortgang bij te houden. U kunt ze altijd opzoeken op uw horloge en in de Tissot-app.

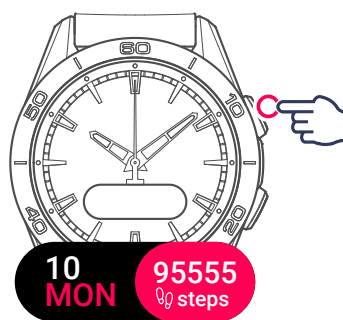


Opmerking

De dagelijkse statistieken worden elke dag om middernacht gereset.

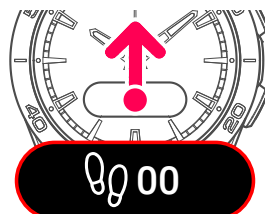
1

Het horloge activeren



2

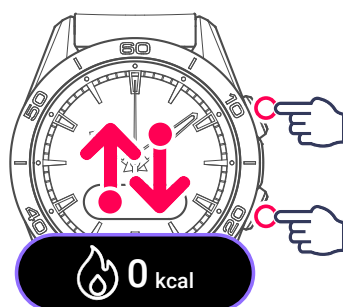
Statistieken weergeven



3

Andere statistieken weergeven

Gebruik de drukknoppen van het horloge of veeg over het scherm.



Aantal stappen

00

Verbrande calorieën

0 kcal

Duur van activiteit

0 min

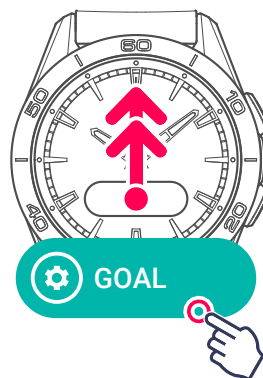
Afgelegde afstand

0 m

[Meer informatie over de gegevens >](#)

U kunt ook uw doel aanpassen voor dagelijkse stappen.

1 Open en selecteer het doelmenu

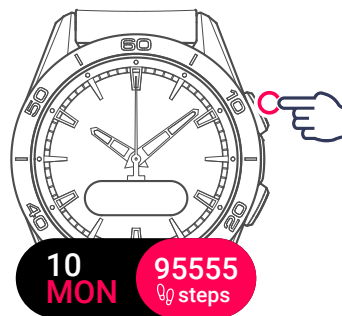


[Stel uw eigen doel in >](#)

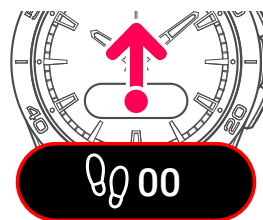
Uw doel

Stel uw dagelijkse doel in door een vooraf ingestelde waarde of een aangepast doel te selecteren.

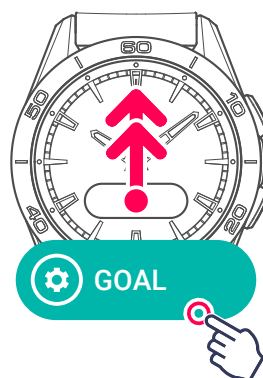
1 Het horloge activeren



2 Statistieken weergeven



3 Open en selecteer het doelmenu

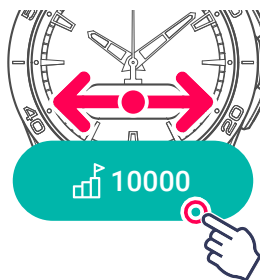


Vooraf ingestelde doelen

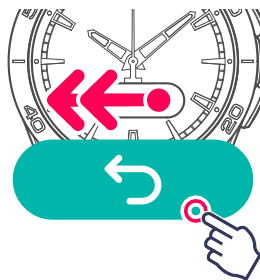
Uw horloge biedt 3 opties:



1 Selecteer het vooraf ingestelde doel

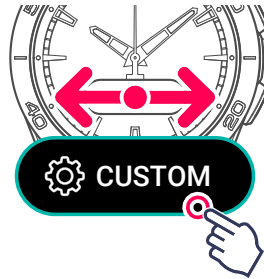


2 Voltooi en bevestig het doel

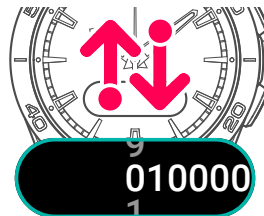


Aangepast doel

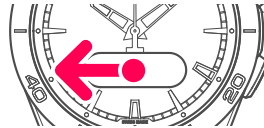
1 Selecteer het menu



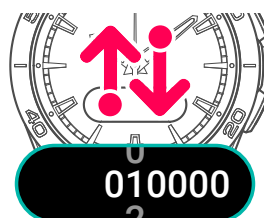
2 Pas uw doel aan. Stel eerst het honderdduizendtal in



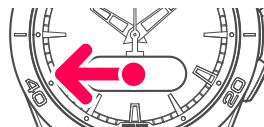
Ga daarna naar de volgende instelling.



3 Stel het tienduizendtal in



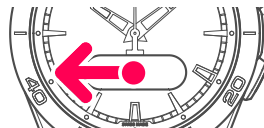
Ga daarna naar de volgende instelling.



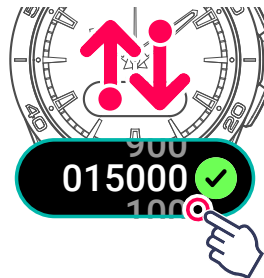
4 Stel het duizendtal in



Ga daarna naar de volgende instelling.



5 Stel het honderdtal in en bevestig uw instelling



6 Voltooi en bevestig het doel



 *Het horloge piept als u uw doel hebt bereikt.*

SETTINGS

Notificaties

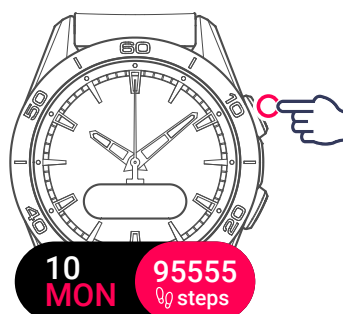
Via de notificatiehistorie kunt u de ontvangen maar nog niet verwijderde notificaties zoeken.



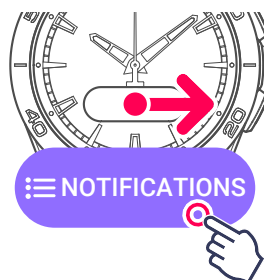
Belangrijk!

Het horloge moet in de gekoppelde modus staan om naar notificaties te kunnen zoeken.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling

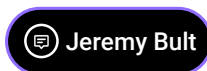


Het horloge biedt de volgende opties:

Geen notificaties



Beschikbare notificaties



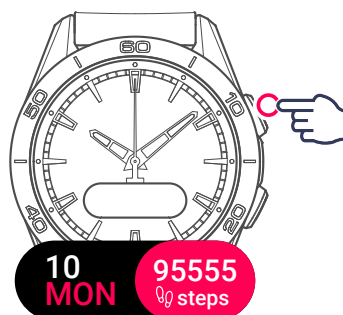
Notificaties wissen

 CLEAR ALL?

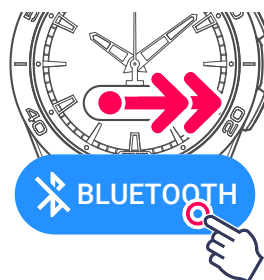
Bluetooth®

De Bluetooth®-verbinding activeren/ deactiveren

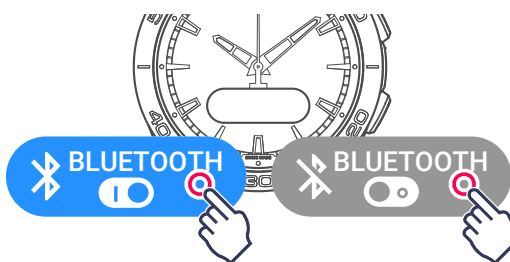
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



3 Schakel de optie in of uit



Belangrijk!

De Bluetooth®-verbinding is vereist voor de communicatie tussen uw horloge en uw smartphone. Als deze wordt gedeactiveerd, kunnen de functies van het horloge niet meer worden gebruikt in de gekoppeldeodus.

Telefoon zoeken

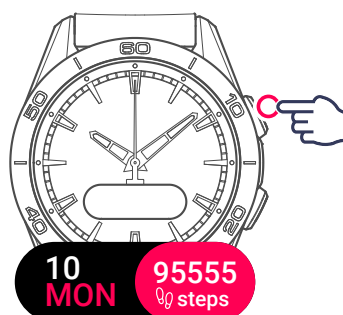
Het horloge activeert de beltoon van uw smartphone, zodat u hem terug kunt vinden.



Belangrijk!

Het horloge moet in de gekoppelde modus staan om de smartphone te kunnen vinden.

1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer de instelling



De beltoon van de smartphone gaat af



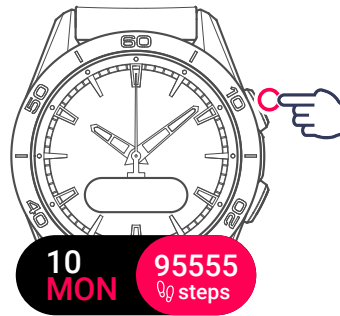
De beltoon van de smartphone kan via de app of het horloge uitgeschakeld worden.

Instellingen

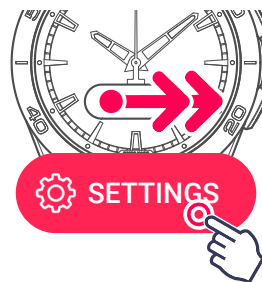
Batterij

Stand-by- en Ecomodi gebruiken

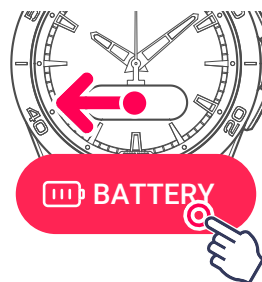
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Toon en selecteer de batterij-instelling



Het horloge biedt 3 opties:

Ecomodus



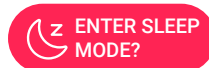
Wanneer de Ecomodus geactiveerd is, schakelt het horloge de functies uit die te veel batterij gebruiken (zoals Bluetooth®, trillingen en geluiden).

Automatische stand-bymodus



Wanneer de Automatische stand-bymodus geactiveerd is, detecteert het horloge 2 uur lang geen bewegingen.

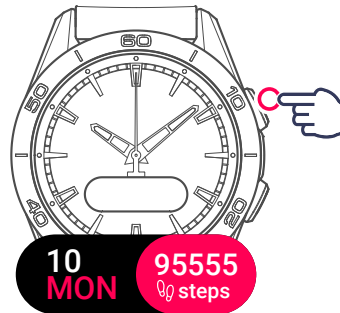
Stand-bymodus



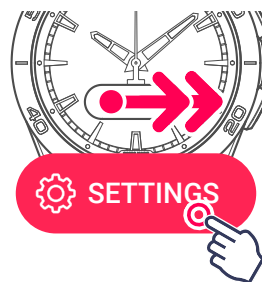
Houd de bovenste drukknop 2 seconden ingedrukt om de stand-bymodus te deactiveren.

Meldingen Inschakelen/uitschakelen

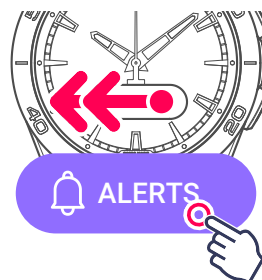
1 Het horloge activeren



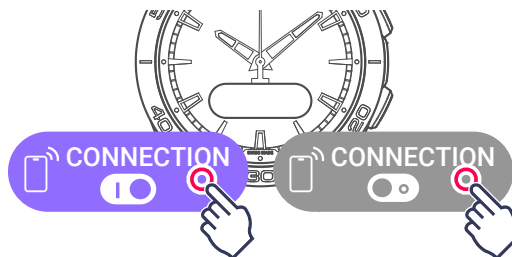
2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Ga naar de meldingsinstelling en selecteer deze



4 Schakel meldingen in/uit



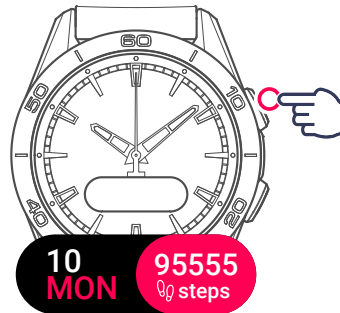
Informatie

Als meldingen zijn ingeschakeld piept het horloge wanneer het verbinding maakt met de app of als de verbinding met de app wordt verbroken.

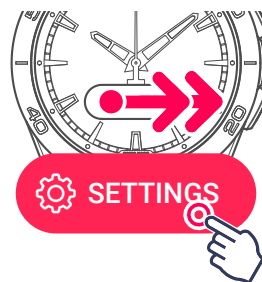
Geluiden

Beheer van geluiden en trillingen

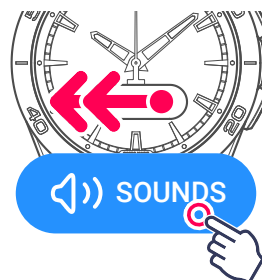
1 Het horloge activeren



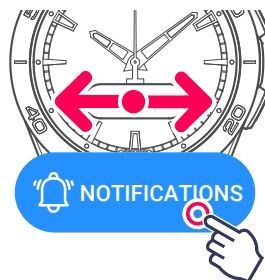
2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



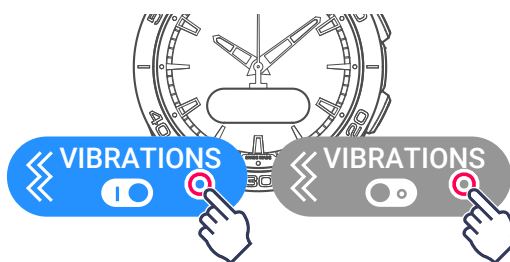
3 Open het menu en selecteer de geluidsinstellingen



4 Open het menu en selecteer de instelling

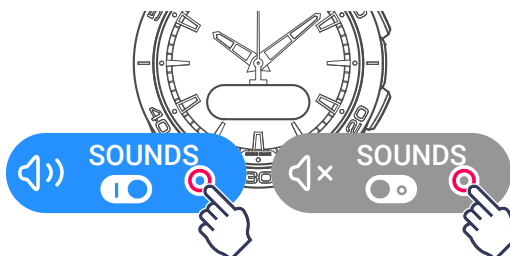


5 Schakel trillingen in/uit



Als trillingen zijn ingeschakeld trilt het horloge kort wanneer een melding binnenkomt vanuit de app.

6 Schakel geluiden in/uit

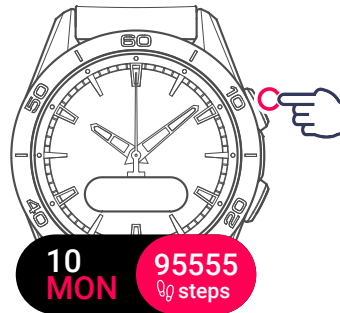


Als geluiden zijn ingeschakeld piept het horloge wanneer een melding binnenkomt vanuit de app.

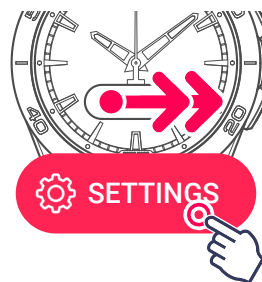
Taal

De weergavetaal instellen

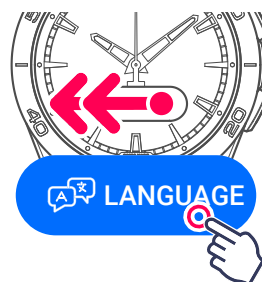
- 1 Het horloge activeren



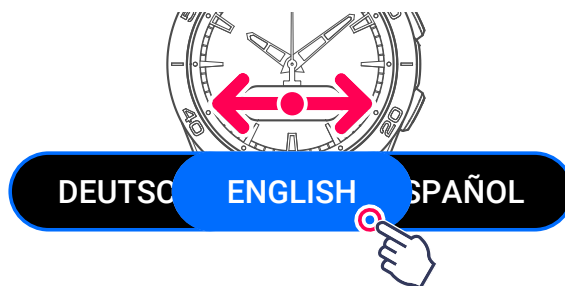
- 2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



- 3 Open het menu en selecteer de taalinstelling



- 4 Ga naar de gewenste taal en selecteer deze

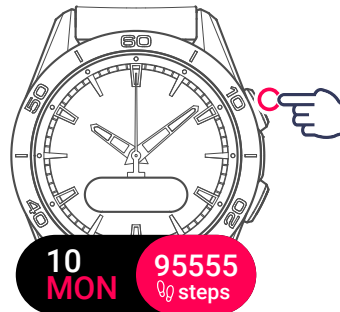


Geavanceerd

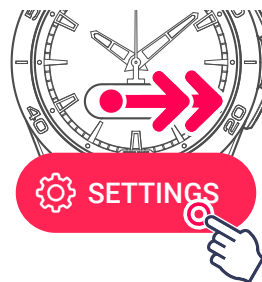
Geavanceerde instellingen gebruiken

Met deze instellingen kunt u de wijzers kalibreren of uw horloge resetten.

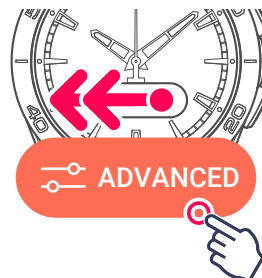
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



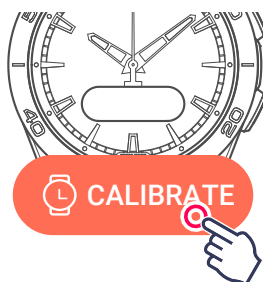
3 Open het menu en selecteer de geavanceerde instellingen



CALIBRATE

Hiermee kalibreert u de wijzers als deze niet meer in de juiste stand staan. Dit kan gebeuren na een stoot of wanneer het horloge zich in de buurt bevindt van een krachtig magnetisch veld.

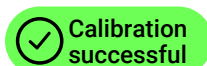
1 Ga naar de optie en start de wijzerkalibratie



Het horloge voert een wijzerkalibratiecyclus uit om te zorgen dat de wijzers juist worden afgesteld.



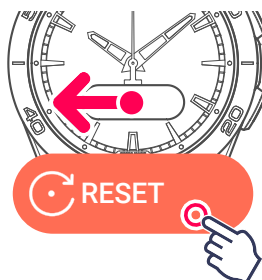
Einde van kalibratiecyclus



RESET

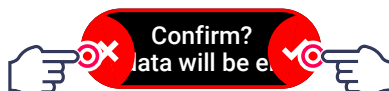
Hiermee reset u uw horloge en kunt u opnieuw instellen of u het wilt gebruiken in gekoppelde of niet-gekoppelde modus.

- 1 Ga naar de optie en start het resetten van het horloge



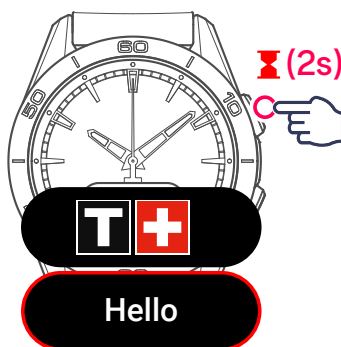
- 2 Bevestig het verwijderen van de gegevens

Raak het gebied op het scherm aan dat uw keuze toont.



Accept (accepteren): de op uw horloge opgeslagen gegevens (tijdmeting, meldingen, enz.) worden gewist, maar als het horloge is verbonden met de app, blijft een kopie van de gesynchroniseerde gegevens bewaard en toegankelijk.

Refuse (weigeren): de procedure wordt geannuleerd.



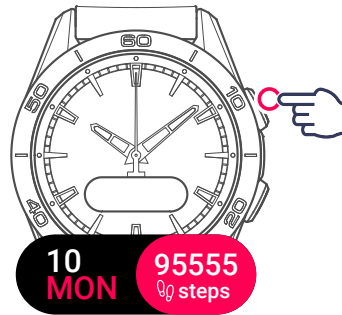
Het horloge voert een nieuwe initialisatiecyclus uit, zoals toen het voor het eerst werd opgestart.

[Ga door met de opstartprocedure >](#)

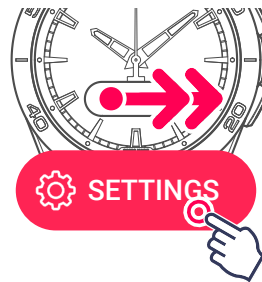
Info

Informatie over uw horloge

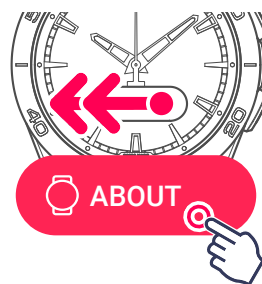
1 Het horloge activeren



2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Bekijk de informatie over het horloge



Horloge-ID

Het unieke identificatienummer van uw horloge, dat garandeert dat het authentiek is. Als u een vraag stelt aan de klantenservice, kan hierom worden gevraagd.

Firmwareversie

Dit is de softwareversie van uw horloge. Tissot SA streeft naar het continu doorontwikkelen van zijn producten. Er worden regelmatig nieuwe functies toegevoegd. Wanneer u in de app om een update verzoekt, controleert de server of de nieuwste softwareversie is geïnstalleerd op uw horloge. Als dit niet het geval is, krijgt u de suggestie om de software bij te werken.

Lettertypeversie

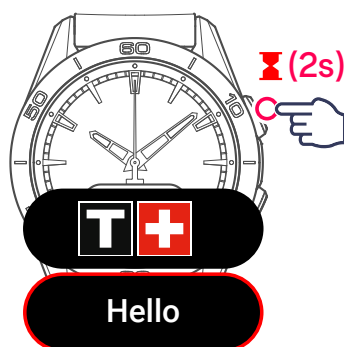
Dit is het lettertype van het horloge. Voor optimale leesbaarheid kunt u het lettertype op het scherm bijwerken om de weergave van letters en cijfers op uw horloge te verbeteren.

OPSTARTEN/KOPPELEN

Opstarten

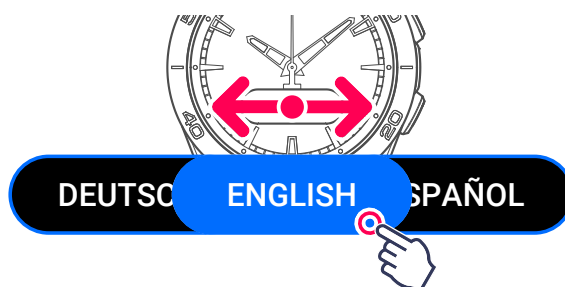
Bij het eerste gebruik of na het resetten van het horloge moeten bepaalde parameters op uw T-Touch Connect Sport worden ingesteld.

1 Het horloge activeren



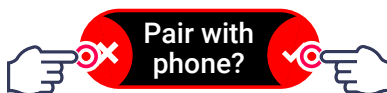
Houd de bovenste drukknop 2 seconden ingedrukt.

2 Selecteer de taalinstelling



Veeg naar links of rechts op het scherm om de talen weer te geven.

3 Raak het scherm aan om de werkmodus te selecteren



Accept (accepteren): het horloge wordt verbonden met de Tissot-app die is geïnstalleerd op uw smartphone. De tijd, datum en andere informatie wordt automatisch geladen uit de app.

Doorgaan in gekoppelde modus >

Refuse (weigeren): het horloge werkt onafhankelijk. U moet de datum en tijd instellen.

[Doorgaan in niet-gekoppeldeodus >](#)

Gekoppeldeodus

1 Download en installeer

Download en installeer de Tissot-app op uw smartphone.



Wanneer de app is geïnstalleerd toont het scherm de koppelcode.

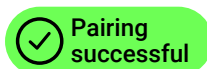


2 Controleer en bevestig de codes

De codes zijn hetzelfde; bevestig **in de app** en **op het horloge**.



Het koppelen is voltooid.



Persoonsgegevens

Wij adviseren om uw persoonsgegevens in te vullen in de Tissot-app om de nauwkeurigheid van activiteitsmetingen te verbeteren.

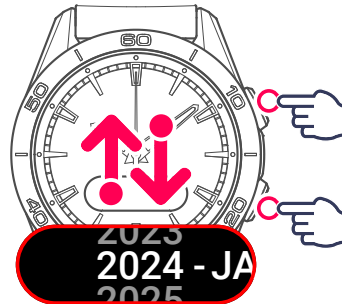
Uw horloge is klaar voor gebruik. Lees de informatie om vertrouwd raken met de functies en menu's van uw horloge.

[Vertrouwd raken >](#)

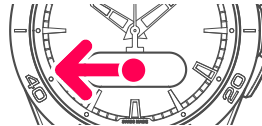
Niet-gekoppeldeodus

Uw horloge gebruiken in niet-gekoppeldeodus (zonder verbinding te maken met uw smartphone).

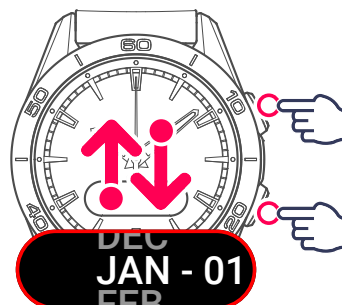
1 Selecteer het jaar



Ga daarna naar de volgende instelling.



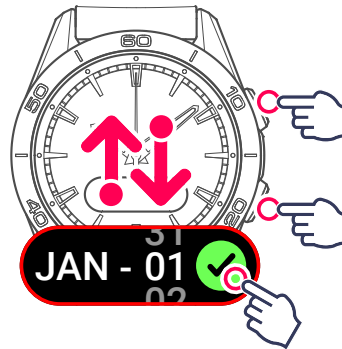
2 Selecteer de maand



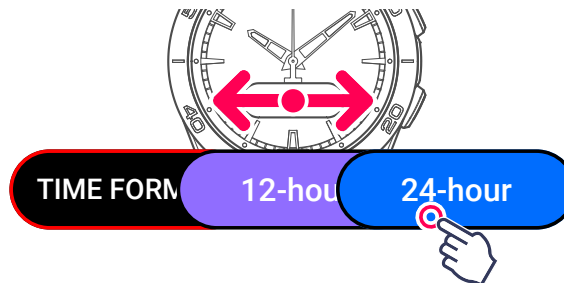
Ga daarna naar de volgende instelling.



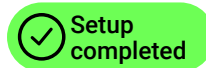
3 Selecteer de datum en bevestig de instelling



4 Selecteer de tijdsindeling



Het opstarten in niet-gekoppelde modus is voltooid.



Uw horloge is klaar voor gebruik. Lees de informatie om vertrouwd raken met de functies en menu's van uw horloge.

Vertrouwd raken >

Vertrouwd raken

Woord van dank

Van harte gefeliciteerd met uw keuze voor Tissot™, een Zwitsers bedrijf dat in 1853 in Le Locle is opgericht en daar vandaag de dag nog steeds gevestigd is. Door zijn verzorgde constructie, waarbij materialen en componenten van de hoogste kwaliteit zijn gebruikt, is het beschermd tegen schokken, temperatuurvariaties, water en stof.

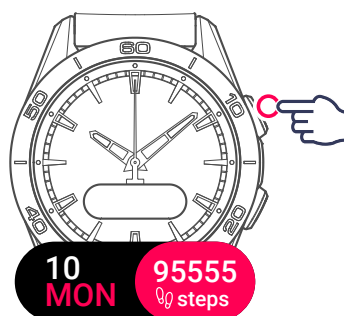
Uw T-Touch Connect Sport is een instrument dat hoogwaardige prestaties levert en dat u kunt dragen tijdens al uw dagelijkse activiteiten.

[Zie Opstarten/koppelen >](#)

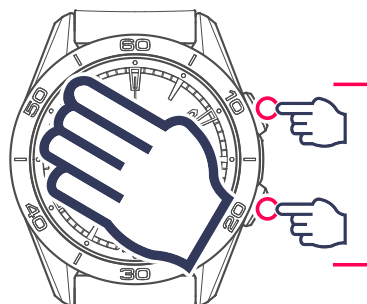
Uw horloge vergrendelen/ontgrendelen

Het touchscreen en de drukknoppen bieden snel toegang tot alle functies van uw horloge.

1 Het horloge ontgrendelen



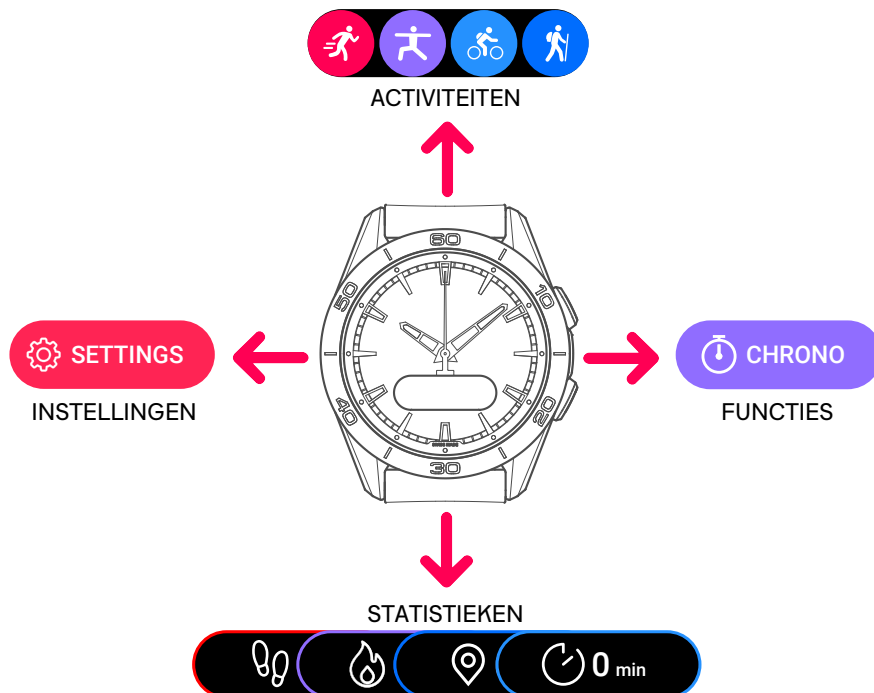
2 Het horloge vergrendelen



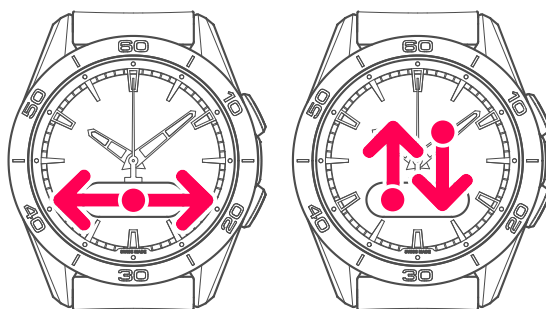
Plaats uw hand op de wijzerplaat van het horloge of druk beide drukknoppen tegelijk in.

Door de menu's bladeren

Het scherm van uw horloge wordt gebruikt voor het weergegeven van de functies die u kunt gebruiken. U kunt in alle 4 richtingen door de menu's bladeren.

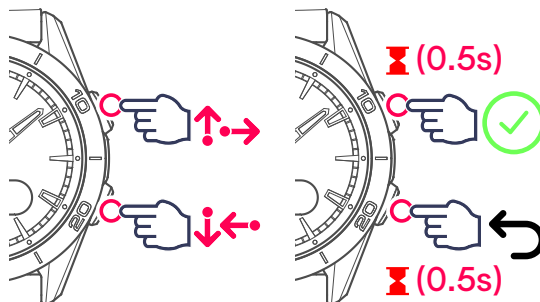


1 Veeg over het scherm



Veeg vanuit het midden van het horloge horizontaal of verticaal om door de menu's te bladeren.

2 Gebruik de drukknoppen



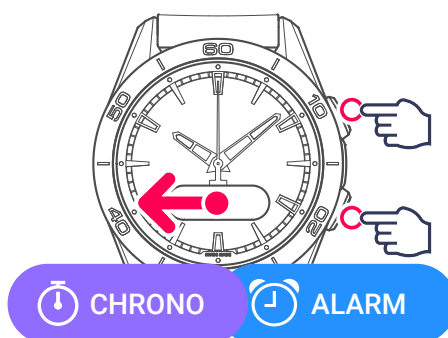
Hiermee kunt u bevestigen of teruggaan.

Met de bovenste drukknop bladert u omlaag of naar links (kort indrukken) en bevestigt u uw keuze (lang indrukken).

Met de onderste drukknop bladert u omhoog of naar rechts (kort indrukken) en gaat u terug (lang indrukken).

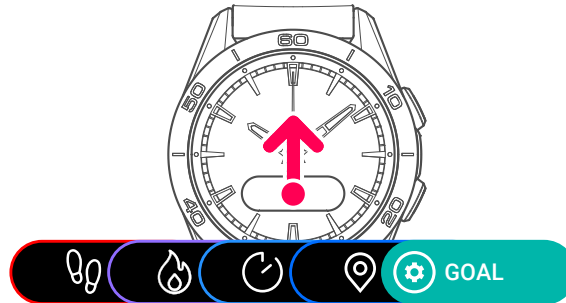
Toegang tot de functies, activiteiten, instellingen en statistieken

1 Veeg naar links voor de FUNCTIES van het horloge



Zie Functies >

2 Veeg omhoog voor de dagelijkse
STATISTIEKEN



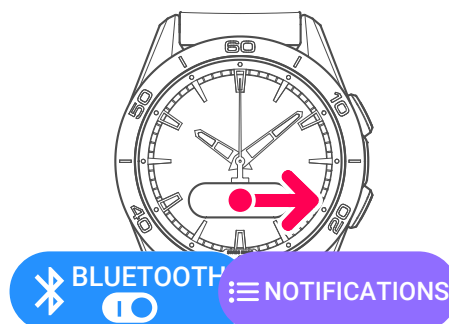
Zie Statistieken >

3 Veeg omlaag voor de ACTIVITEITEN



Zie Een activiteit starten >

4 Veeg naar rechts voor de INSTELLINGEN



Zie Instellingen >

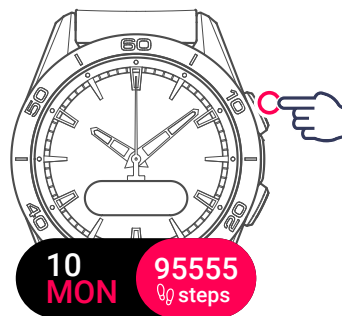
Berichten lezen

Wanneer een bericht afkomstig van uw smartphone wordt weergegeven op het horloge, kunt u erdoor bladeren door het scherm aan te raken en verticaal te vegen.

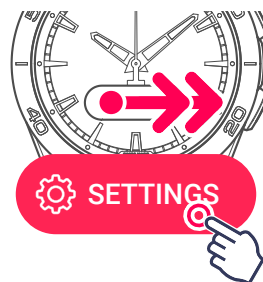
Koppelen

Uw horloge kan worden gekoppeld als dit niet is gebeurd toen u het de eerste keer hebt opgestart.

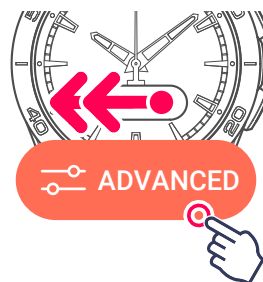
1 Het horloge activeren



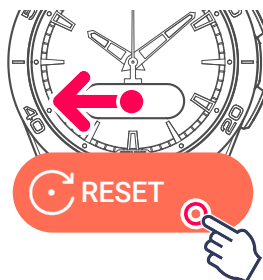
2 Open het menu en selecteer het instellingenmenu



3 Open het menu en selecteer de geavanceerde instellingen



4 Ga naar de optie en start het resetten van het horloge



5 Bevestig het verwijderen van de gegevens

Raak het gebied op het scherm aan dat uw keuze toont.



Accept (accepteren): de op uw horloge opgeslagen gegevens (tijdmeting, meldingen, enz.) worden gewist, maar als het horloge is verbonden met de app, blijft een kopie van de gesynchroniseerde gegevens bewaard en toegankelijk.

Refuse (weigeren): de procedure wordt geannuleerd.

Het horloge voert een nieuwe initialisatiecyclus uit, zoals toen het voor het eerst werd opgestart.

[Ga door met de opstartprocedure >](#)

INFORMATIE

Gegevens

Activiteitsgegevens

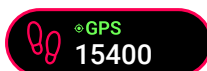
Gegevens opgeslagen tijdens bijgehouden activiteiten.

Duur van activiteit



Dit is de verstreken tijd tijdens een bijgehouden activiteit. De tijd wordt geteld tot de activiteit is voltooid.

Aantal stappen



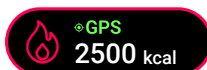
Het aantal stappen wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door de versnellingsmeter in het horloge, die over 3 assen werkt.

Afgelegde afstand



De afgelegde afstand wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door de versnellingsmeter in het horloge, die over 3 assen werkt, in combinatie met gps-gegevens.

Verbrande calorieën



Het aantal verbrande calorieën wordt berekend door de app op basis van meerdere gegevens (afgelegde afstand, bewegingssnelheid, klimsnelheid, enz. en de persoonsgegevens die u hebt ingevoerd in de Tissot-app).

Cardio

Hartslag



De hartslag wordt gemeten met behulp van een optische sensor aan de achterkant van het horloge. Deze meet de hoeveelheid licht, die afhankelijk is van de bloedstroom in uw pols.



Belangrijk!

Om te zorgen dat uw hartslag juist wordt gemeten, moet uw horloge goed aansluiten op uw pols.

Tijdens activiteiten waarbij u kracht moet uitoefenen (en waarbij de spieren in uw pols worden aangespannen) kan de meetwaarde gedurende enkele seconden minder nauwkeurig zijn.

Trainingszones

De trainingszones tonen de hartslag tijdens een activiteit.

De hartslag wordt weergegeven op basis van de in de Tissot-app aangegeven waarden. Als deze waarden niet aangegeven zijn, is de standaardwaarde voor het geboortjaar 1970. De maximumwaarde wordt als volgt berekend: $220 - \text{leeftijd}$.

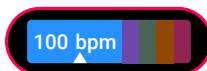


Belangrijk!

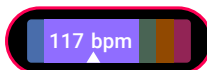
De standaardwaarden voor de zones zijn niet de slagen per minuut (bpm), maar het percentage van uw maximale hartslag.

De maximale hartslag en het percentage kunnen in de app bewerkt worden.

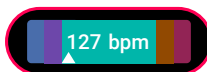
Trainingszone 1: 50%-60%



Trainingszone 2: 60%-70%



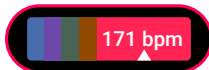
Trainingszone 3: 70%-80%



Trainingszone 4: 80%-90%



Trainingszone 5: 90%-100%



Tijd per afstandseenheid



De gemiddelde tijd voor het afleggen van één kilometer (of één mijl) tijdens een activiteit. De app berekent de gemiddelde waarde voor de tijd die elke kilometer kost.

Snelheid



Gemiddelde verplaatsingssnelheid tijdens uw activiteit, uitgedrukt in kilometer (of mijl) per uur.

Hoogte



Maximale hoogte bereikt tijdens uw activiteit. Deze waarde wordt berekend op basis van de gps-gegevens van uw smartphone.

Cumulatieve hoogtetoename



Opgeteld totaal van alle opwaartse verplaatsingen tijdens de activiteit, uitgedrukt in meter (of foot). Deze waarde wordt berekend op basis van de gps-gegevens van uw smartphone.

Statistische gegevens

Gegevens opgeslagen in de dagelijkse statistieken. Deze worden elke dag om middernacht gereset.

Aantal stappen

00 00

Het aantal stappen wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door een versnellingsmeter in het horloge, die over 3 assen werkt.

Verbrande calorieën

0 kcal

Het aantal verbrande calorieën wordt berekend door de app op basis van meerdere gegevens (afgelegde afstand, bewegingssnelheid, klimsnelheid, enz. en de persoonsgegevens die u hebt ingevoerd in de Tissot-app).

Duur van activiteit

0 min

De duur van uw beweging of uw fysieke activiteit. Rusttijd wordt niet hiervoor meegeteld.

Afgelegde afstand

0 m

De afgelegde afstand wordt berekend op basis van uw armbewegingen gemeten door de versnellingsmeter die over 3 assen werkt, in combinatie met de gps-gegevens van uw smartphone.

Batterij Informatie

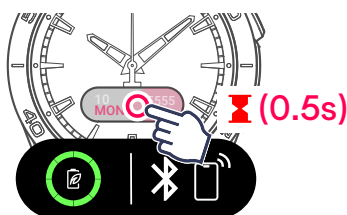
Uw T-Touch Connect Sport werkt op een lithium-ionpolymeerbatterij die wordt opgeladen via de zonnecel in de wijzerplaat of de meegeleverde kabel.

De gemiddelde gebruiksduur ervan is afhankelijk van uw activiteitsniveau:

- 2 maanden bij 3 activiteiten per week;
- 6 maanden in gekoppelde modus zonder activiteiten;
- 1 jaar met weinig activiteit.

Het batterijniveau bekijken

- ① Raak het scherm 0,5 seconde aan



De batterij opladen

Het horloge wordt geleverd met een speciale USB-laadkabel die gegarandeerd waterbestendig is.



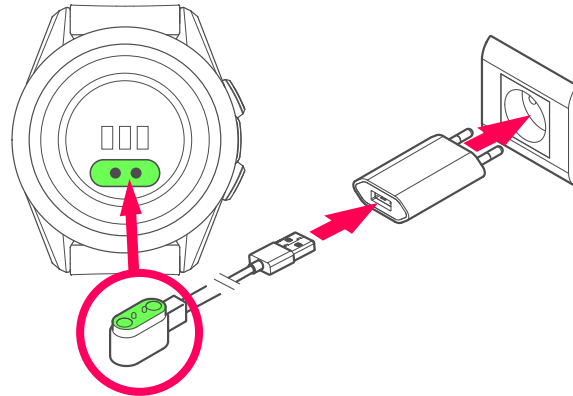
Belangrijk!

Gebruik geen oplader die meer dan 15 watt levert.

Als het laadniveau van de batterij te laag is voor een juiste werking, toont het scherm de onderstaande melding:



- 1 Sluit het uiteinde van de kabel aan op de connector, zoals weergegeven:



 *Er zijn magneten aangebracht om te zorgen dat de aansluiting wordt gericht.*

-  **Informatie**
De laadtijd van leeg tot vol bedraagt circa 90 minuten.

Modi

Gekoppeldeodus

Gekoppeldeodus gebruiken

In dezeodus is het horloge verbonden met de Tissot-app die is geïnstalleerd op uw smartphone.

Bepaalde functies kunnen ook worden gebruikt vanaf de smartphone:

- **Timer:** de duur kan worden ingesteld via de app.
- **Chronograaf:** zowel de tijdmetingen als de gesplitste tijden worden opgeslagen en kunnen worden opgezocht in de app.
- **Bijgehouden gegevens voor activiteiten:** worden opgeslagen en kunnen worden opgezocht in de app.
- **Locatie:** Uw smartphone slaat de gps-locatiegegevens op tijdens het fietsen, hiken of hardlopen.
- **Statistieken:** deze kunnen ook worden opgezocht in de app.

Bluetooth[®]

De gegevensuitwisseling tussen het horloge en de app vindt plaats via het Bluetooth[®]-protocol.

De Bluetooth[®]-verbinding moet zijn ingeschakeld op uw smartphone en op het horloge.

[Zie Instellingen >](#)



Belangrijk!

Houd uw smartphone bij u tijdens uw activiteiten. De afstand tussen de twee apparaten mag niet groter zijn dan 15 à 20 meter (50 tot 65 feet).

Als de afstand tussen het horloge en de smartphone te groot is, wordt de verbinding onderbroken. Deze wordt automatisch hersteld zodra de twee apparaten dichterbij elkaar worden gebracht.

Niet-gekoppeldeodus

Niet-gekoppeldeodus gebruiken

In dezeodus werkt het horloge autonoom.

De instellingen worden direct gedaan op het horloge in plaats van via de app.

Bepaalde gegevens worden tijdelijk opgeslagen op het horloge:

- **Chronograaf:** zowel de definitieve tijdmetingen als de gesplitste tijden worden opgeslagen en kunnen worden opgezocht tijdens de tijdmeting.
- **Bijgehouden gegevens voor activiteiten:** worden tijdelijk opgeslagen in het horloge en kunnen worden opgezocht tijdens de activiteit.
- **Statistieken:** kunnen gedurende de dag worden opgezocht.
- **Locatie:** er wordt geen locatie of afstandsmeting bijgehouden.

Gps

Algemene informatie

Voor het gebruik van bepaalde functies van uw horloge is toegang vereist tot de locatiegegevens. Hiervoor worden de gps-gegevens van uw smartphone gebruikt.



Belangrijk!

De Tissot-app moet altijd gebruik mogen maken van de locatiegegevens van uw smartphone, niet alleen wanneer de app actief is.

Gebruik met gps

Gps-gegevens worden uitgewisseld tussen uw smartphone en uw horloge via een Bluetooth®-verbinding.

Om de Bluetooth®-verbinding te gebruiken moet uw horloge worden gebruikt in de gekoppelde modus en moet de Bluetooth®-verbinding zijn ingeschakeld.

[De verbinding activeren >](#)

[Gekoppelde modus >](#)



Belangrijk!

Houd uw smartphone bij u tijdens uw activiteiten. De afstand tussen de twee apparaten mag niet groter zijn dan 15 à 20 meter (50 tot 65 feet). Als de afstand tussen het horloge en de smartphone te groot is, wordt de verbinding onderbroken. Deze wordt automatisch hersteld zodra de twee apparaten dichterbij elkaar worden gebracht.

Gebruik zonder gps

Als het horloge geen gps-gegevens kan gebruiken is geen locatie-informatie beschikbaar en is het bijhouden van gegevens voor hardlopen, fietsen en hiken beperkt.

De volgende informatie kan niet worden opgeslagen:

- Locatie
- Afgelegde afstand
- Snelheid

Compatibiliteit

De T-Touch Connect Sport is voorzien van een Bluetooth®-functie en moet gebruikt worden in combinatie met een smartphone die voldoet aan de volgende vereisten:

Android	Vereiste configuratie voor Android: minimaal versie 9.0, aanbevolen versie 13 of 14. Deze systeemversie is beschikbaar sinds 7 maart 2018. De meeste apparaten die hierna zijn geproduceerd, voldoen aan deze eis.
Apple iOS	Vereiste configuratie voor Apple iOS: minimaal versie 16, aanbevolen versie 17.x of 18.x. Compatibel met iPhone en beschikbaar sinds september 2022.
Vereisten Huawei	Vereiste configuratie voor Huawei: minimaal versie HarmonyOS 2.0, aanbevolen versie Harmony 3.x of 4.x. Verkrijgbaar voor sommige smartphones van Huawei vanaf juni 2021.

Tissot garandeert dat zijn producten compatibel zijn met de bekendste en meestgebruikte mobiele Android-apparaten wereldwijd. Er zijn echter enkele apparaten die niet compatibel zijn met de T-Touch Connect Sport:

- Xiaomi Mi 8 lite (internationale versie)
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60.

De T-Touch Connect Sport-app wordt uitsluitend ondersteund in de volgende landen en talen:

Ondersteunde landen		
Albanië	Griekenland	Moldavië
Duitsland	Groenland	Monaco
Australië	Guatemala	Montenegro
Oostenrijk	Hongkong	Noorwegen
Wit-Rusland	Hongarije	Nieuw-Zeeland
Bosnië en Herzegovina	Faeröer Eilanden	Nederland
België	India	Polen
Brazilië	Ierland	Portugal
Bulgarije	IJsland	Tsjechië
Canada	Israël	Roemenië
Chili	Italië	Verenigd Koninkrijk
China	Japan	San Marino
Cyprus	Jordanië	Servië
Colombia	Kosovo	Singapore
Korea	Letland	Slowakije
Kroatië	Liechtenstein	Slovenië
Denemarken	Libanon	Zweden
Verenigde Arabische Emiraten	Litouwen	Zwitserland
Spanje	Luxemburg	Taiwan
Estland	Macau	Thailand
Verenigde Staten	Noord-Macedonië	Turkije
Finland	Malta	Oekraïne
Frankrijk	Maleisië	Vaticaanstad
Gibraltar	Mexico	Venezuela

Ondersteunde tekensets (notificaties)		
Afrikaans	Frans	Manx
Albaans	Schots-Gaelisch	Nederlands*
Duits	Gallisch	Noors
Engels	Welsh*	Occitaans
Baskisch	Hongaars*	Pools
Bretons	Indonesisch	Portugees
Catalaans*	Iers	Reto-Romaans
Chinees (vereenvoudigd)	Iers* (traditionele spelling)	Zuid-Samisch
Koreaans	IJslands	Slovaaks
Corsicaans	Italiaans	Zweeds
Deens*	Japans	Swahili
Schots Gaelic	Koerdisch	Tagalog
Spaans	Leonees	Tsjechisch
Ests*	Lets	Waals
Faeröers	Luxemburgs	
Fins*	Maleis	

* Bepaalde tekens kunnen ontbreken.

Talen van app		
Duits	Spaans	Noors
Engels	Fins	Pools
Chinees (vereenvoudigd)	Frans	Portugees
Chinees (traditioneel)	Italiaans	Roemeens
Koreaans	Japans	Zweeds
Deens	Nederlands	Thai

Talen van horloge		
Duits	Spaans	Maleis
Engels	Frans	Russisch
Chinees (vereenvoudigd)	Italiaans	Thai
Koreaans	Japans	



Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
Tel.: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com