



TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853



T-TOUCH CONNECT SPORT

사용자 설명서

V8

내용

활동 시작	4
달리기	4
트레이닝	8
사이클링	11
하이킹	15
활동 이력	19
기능	21
크로노미터	21
알람	25
타이머	30
태양광	34
심박수	36
손전등	38
통계	39
디스플레이 정보 보기	39
내 목표	41
설정	45
알림	45
Bluetooth®	46
스마트폰 찾기	47
설정	48
배터리	48
알림	50
신호음	52
언어	54
고급 설정	55
정보	58
시작/페어링	60
시작	60
기능 익히기	64
페어링	68
정보	70
데이터	70

배터리.....	74
모드	76
페어링 모드.....	76
비 페어링 모드.....	77
GPS.....	78
호환성.....	79

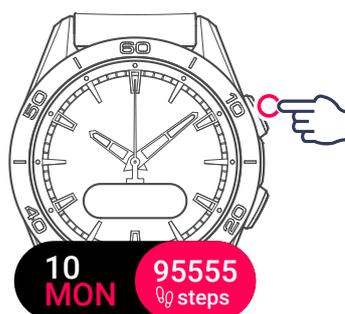
활동 시작

달리기

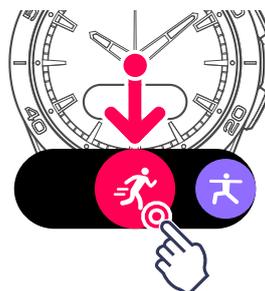
달리기 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

✓ 스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

1 시계 활성화



2 활동 선택



시계가 GPS에 연결됩니다.



i 정보

활동을 시작하려면 화면을 터치하세요. GPS에 연결될 때까지 기다리지 않아도 됩니다.

연결이 이루어지면 바로 경로가 저장됩니다.

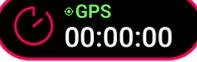
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.

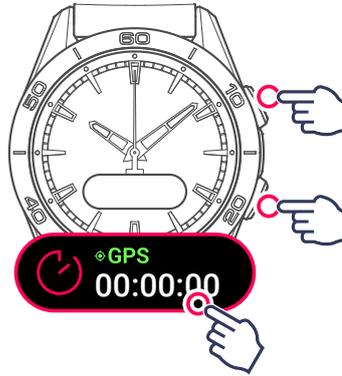
3...2...1...

활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



3 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

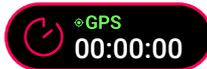


i 정보

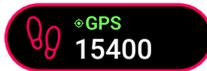
활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

활동 시간



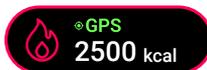
걸음 수



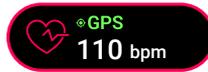
이동 거리(킬로미터 또는 마일)



칼로리 소비량



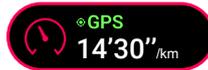
심박수



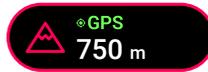
트레이닝 존(심박수)



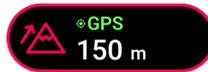
단위 거리당 이동 시간(킬로미터 또는 마일)



최대 도달 고도

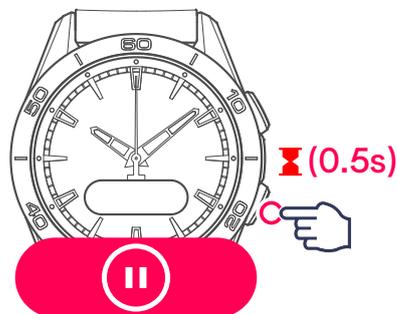


고도 증가/감소



자세히 알아보기 >

4 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



트레이닝

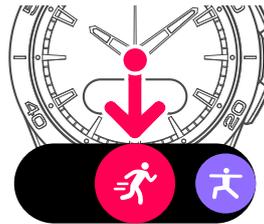
트레이닝 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

✓ 스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

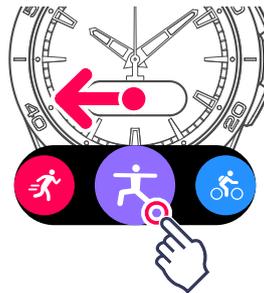
1 시계 활성화



2 활동 표시



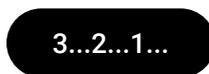
3 활동 표시 및 선택



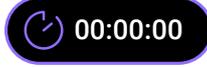
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.

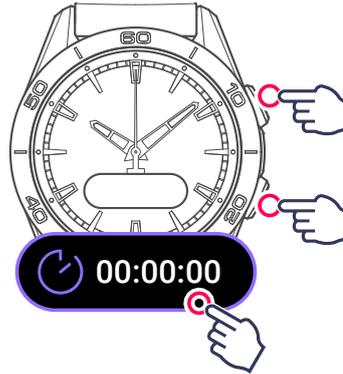


활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

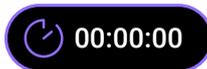


i 정보

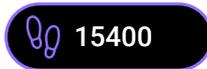
활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

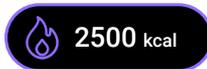
활동 시간



걸음 수



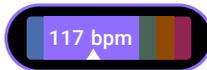
칼로리 소비량



심박수

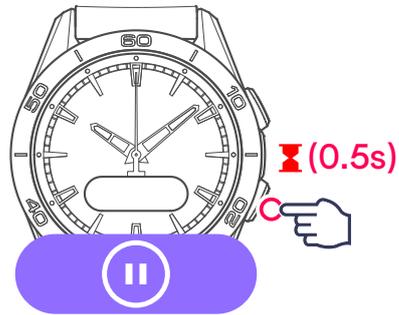


트레이닝 존(심박수)



[자세히 알아보기 >](#)

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



사이클링

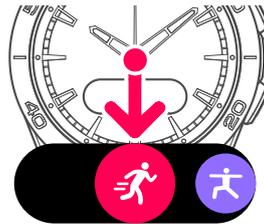
사이클링 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

✓ 스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



시계가 GPS에 연결됩니다.



i 정보

활동을 시작하려면 화면을 터치하세요. GPS에 연결될 때까지 기다리지 않아도 됩니다.

연결이 이루어지면 바로 경로가 저장됩니다.

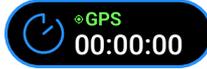
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.

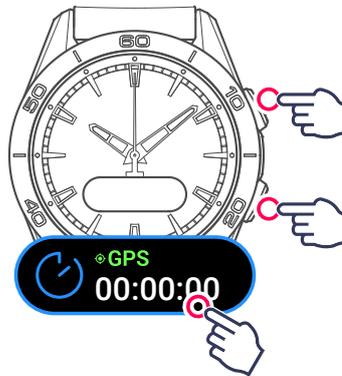


활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

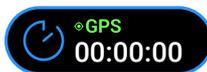


i 정보

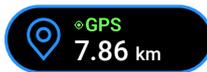
활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

활동 시간



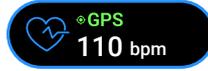
이동 거리(킬로미터 또는 마일)



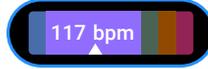
칼로리 소비량



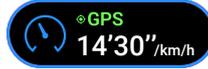
심박수



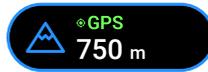
트레이닝 존(심박수)



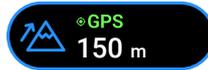
단위 거리당 이동 시간(시간당 킬로미터 또는 시간당 마일)



최대 도달 고도

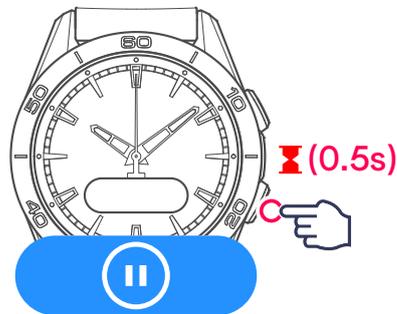


고도 증가/감소



자세히 알아보기 >

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



추적 종료 및 확인



하이킹

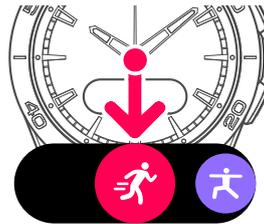
하이킹 활동을 추적하고 데이터를 저장합니다.

✓ 스마트폰에서 앱이 실행 중이어야 합니다.

1 시계 활성화



2 활동 표시



3 활동 표시 및 선택



시계가 GPS에 연결됩니다.



i 정보

활동을 시작하려면 화면을 터치하세요. GPS에 연결될 때까지 기다리지 않아도 됩니다.

연결이 이루어지면 바로 경로가 저장됩니다.

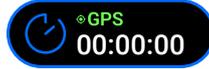
이제 시계에서 활동을 추적할 수 있습니다.



카운트다운이 자동으로 시작됩니다.



활동이 저장되기 시작하고, 시간이 표시됩니다.



4 활동 데이터 보기

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 터치하세요.

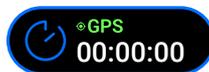


i 정보

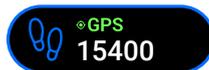
활동 중에는 배터리 절약을 위해 시계가 대기 모드로 전환됩니다. 디스플레이를 다시 활성화하려면 화면을 터치하세요.

저장되는 데이터:

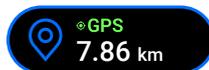
활동 시간



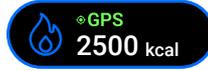
걸음 수



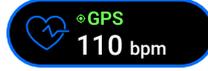
이동 거리(킬로미터 또는 마일)



칼로리 소비량



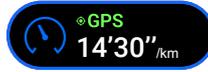
심박수



트레이닝 존(심박수)



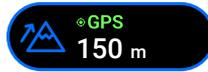
단위 거리당 이동 시간(킬로미터 또는 마일)



최대 도달 고도

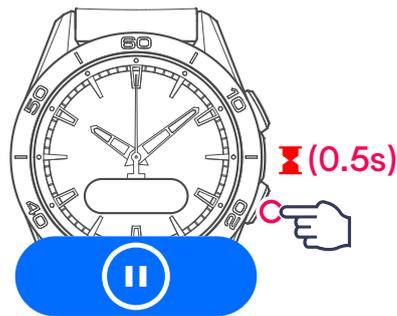


고도 증가/감소



자세히 알아보기 >

5 활동 종료



2가지 옵션이 있습니다.



현재 활동 추적 재시작



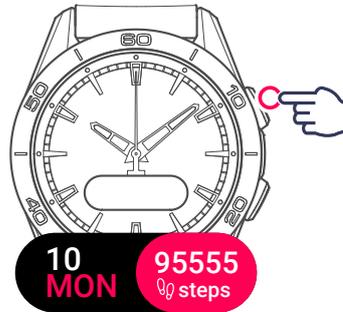
추적 종료 및 확인



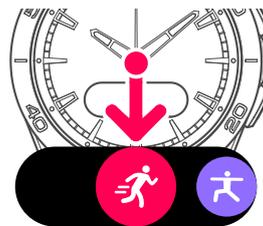
활동 이력

시계에서는 가장 최신 활동 데이터를 표시합니다.

① 시계 활성화



② 활동 표시



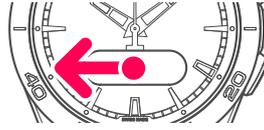
③ 활동 이력 표시 및 선택



화면에서는 가장 최근 활동을 표시합니다.



활동 데이터 보기:



활동 시간

00:45:30

이동 거리

7.05 km

칼로리 소비량

440 kcal

심박수

110 bpm

단위 거리당 이동 시간

7'30" /km



정보

현재 하고 있는 활동에 따라 제공되는 데이터가 달라집니다.

[자세히 알아보기 >](#)

기능

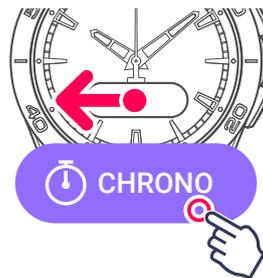
크로노미터

일반 기록 및 구간 기록을 측정하는 크로노미터입니다.

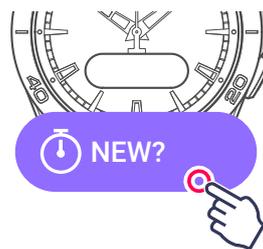
① 시계 활성화



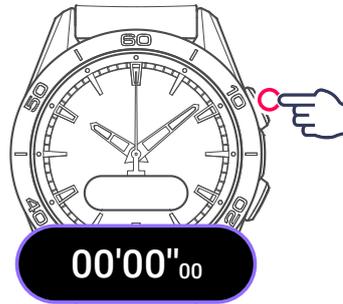
② 기능 표시 및 선택



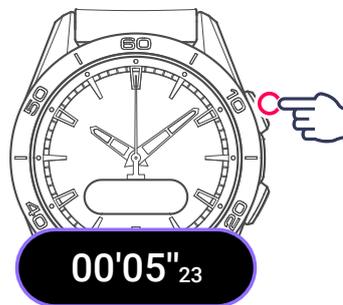
③ 새 시간 측정 세션 확인



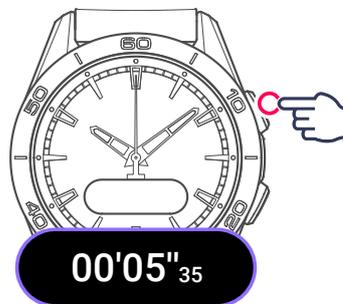
④ 크로노미터 시작



⑤ 크로노미터 일시중지

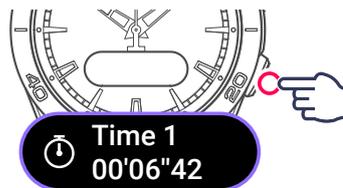


⑥ 크로노미터 재시작

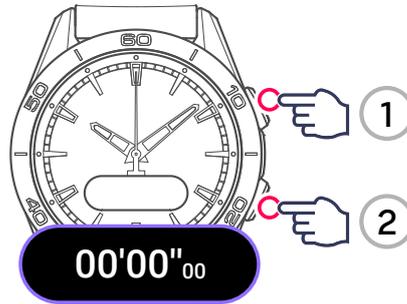


⑦ 구간 기록 저장

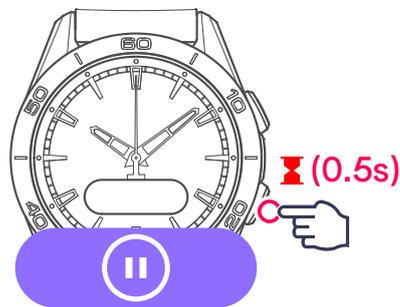
화면에 몇 초 동안 구간 기록이 표시되다가 다시 시간 측정으로 돌아갑니다.



8 리셋으로 정지



9 시간 측정 종료



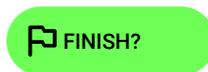
2가지 옵션이 있습니다.



현재 시간 측정 세션 재시작



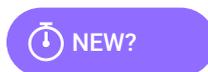
시간 측정 세션 종료



시간 측정 세션을 종료할 때는 2가지 옵션이 있습니다.



새 시간 측정 세션 시작



시간 측정 기능 종료

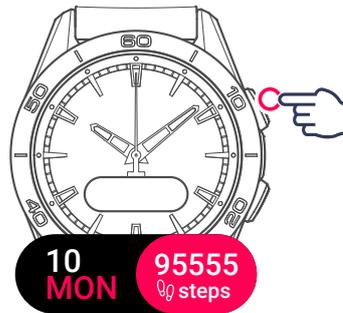


 페어링 모드
구간 기록이 앱에 저장됩니다.

알람

알람 기능을 통해 지정한 시간에 시계의 알람벨을 설정할 수 있으며 여러 날에 걸쳐 반복 설정이 가능합니다.

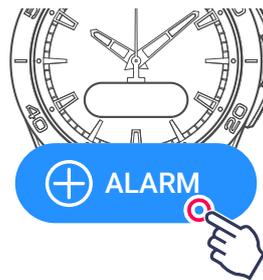
1 시계 활성화



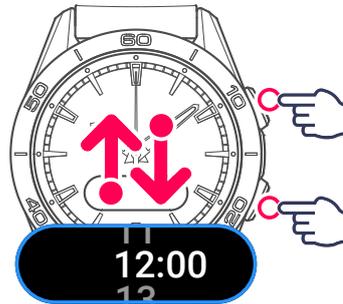
2 기능 표시 및 선택



3 알람 생성



4 시간 설정



다음 설정으로 이동하세요.



5 분 설정 및 확인



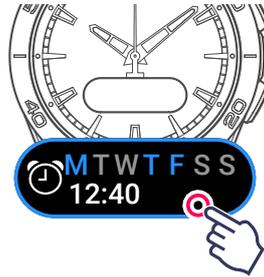
그 다음으로 사전 설정 메뉴를 선택하거나 사용자 지정 설정을 통해 알람 반복 설정을 정의합니다.



[알람 사전 설정 >](#)

[사용자 지정 알람 >](#)

6 활성화/비활성 알람 편집 또는 삭제



알람 선택 시 다음과 같은 4가지 옵션이 있습니다.

시간 및/또는 반복 설정 편집



저장된 알람 활성화



저장된 알람 비활성화



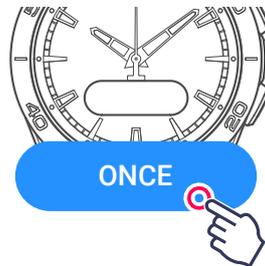
저장된 알람 삭제



알람 사전 설정
4가지 옵션이 있습니다.

- ONCE
- EVERYDAY
- WEEKDAYS
- WEEKEND

① 사전 설정 알람 선택

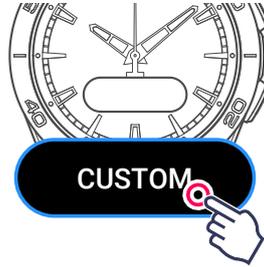


② 알람 종료 및 확인

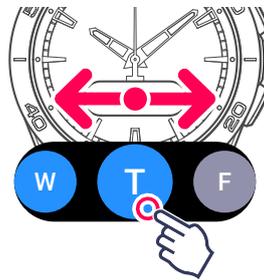


사용자 지정 알람

① 메뉴 선택



② 요일 선택 및 확인



③ 요일 종료 및 확인



타이머

최대 23시간 59분 59초까지 카운트다운할 수 있습니다.

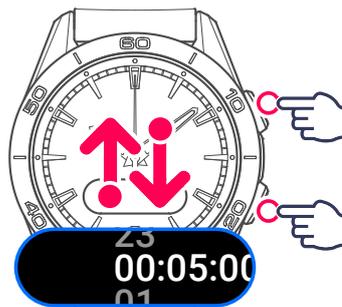
1 시계 활성화



2 기능 표시 및 선택



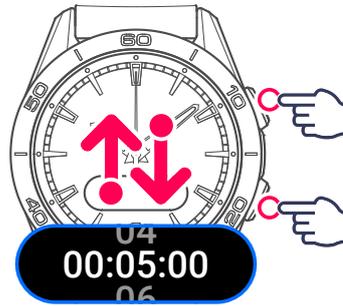
3 시간 설정



다음 설정으로 이동하세요.



4 분 설정



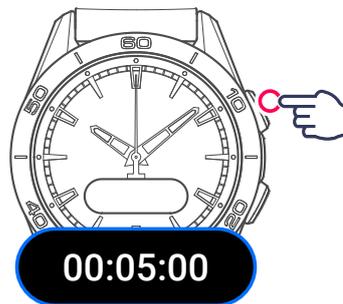
다음 설정으로 이동하세요.



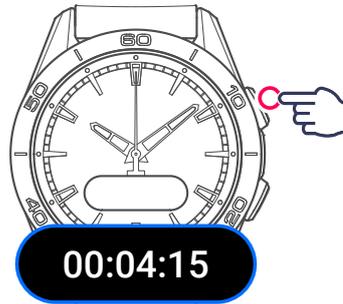
5 초 설정 및 확인



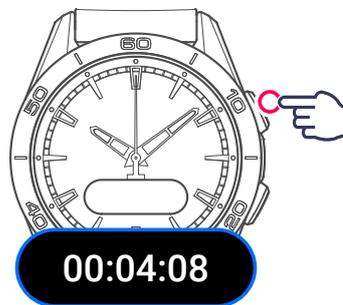
6 타이머 시작



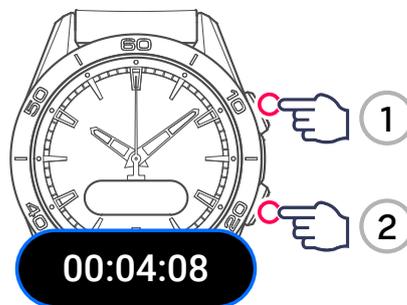
7 타이머 일시중지



8 타이머 재시작



9 리셋으로 정지



정지되면 3가지 옵션이 표시됩니다.



타이머를 설정된 값에서 재시작



새 타이머 값 설정



기능 정지 및 종료

✕ STOP?



페어링 모드

타이머 실행 시간은 앱에서도 설정할 수 있습니다.

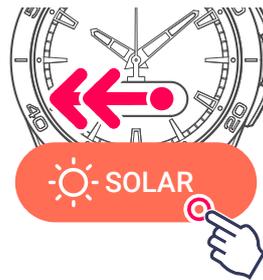
태양광

밝기 수준을 통해 태양광 센서를 통한 시계의 충전 효율을 확인할 수 있습니다.

1 시계 활성화

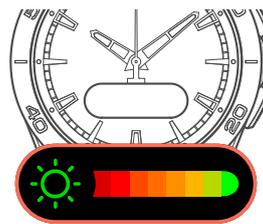


2 기능 표시 및 선택

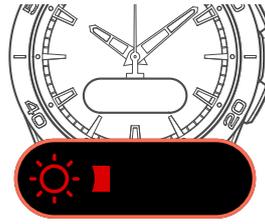


시계는 다음과 같은 밝기 수준을 표시합니다.

최적 수준



최소 수준



정보

시계는 몇 초 후 자동으로 대기모드로 전환됩니다.

심박수

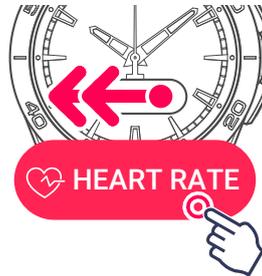
짧은 시간 순간의 심박수 측정.

- 중요!**
심박수가 올바르게 측정되려면 시계가 손목에 밀착되어야 합니다.
손목 근육을 사용하는 활동 중에는 판독 정확도가 잠시 떨어질 수 있습니다.

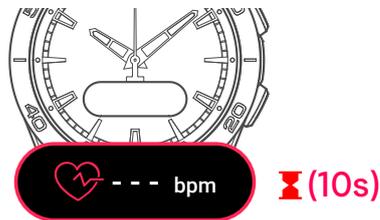
1 시계 활성화



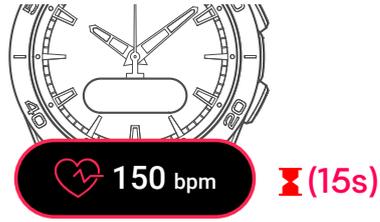
2 기능 표시 및 선택



시계에서 심박수를 측정합니다.



시계에 심박수가 표시됩니다.



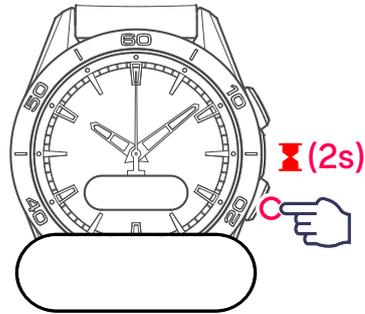
정보

시계는 몇 초 후 자동으로 대기모드로 전환됩니다.

손전등

시계 화면에 불이 들어와 어두운 환경에서도 가시성을 높여 줍니다.

① 기능 활성화 또는 비활성화



- i** 정보!
시계가 Eco 모드인 경우 이 기능을 활성화할 수 없습니다.

통계

디스플레이 정보 보기

시계에 기록되는 일일 통계를 보면 활동과 진행 상황을 추적하는 데 도움이 됩니다. 이러한 정보는 언제든지 시계와 티쏘 앱에서 확인할 수 있습니다.

- i** 참고
일일 통계 데이터는 매일 자정에 리셋됩니다.

1 시계 활성화

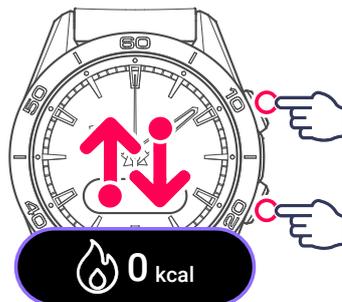


2 통계 표시



3 다른 통계 표시

시계의 푸셔를 이용하거나 화면을 스와이프하세요.



걸음 수

8000

칼로리 소비량

0 kcal

활동 시간

0 min

이동 거리

0 m

[데이터에 대해 자세히 알아보기 >](#)

일일 걸음 수 목표를 원하는 값으로 설정할 수도 있습니다.

① 목표 메뉴 표시 및 선택

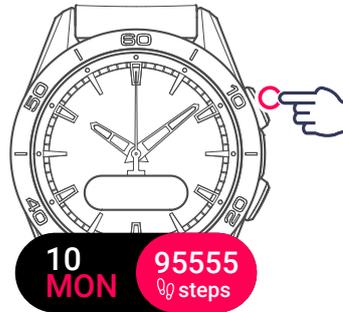


[내 목표 직접 설정 >](#)

내 목표

미리 설정된 값이나 맞춤 목표를 선택하여 일일 목표를 설정하세요.

① 시계 활성화



② 통계 표시



③ 목표 메뉴 표시 및 선택



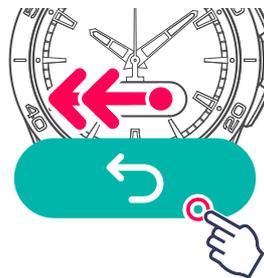
기본 설정 목표
3가지 옵션이 있습니다.



① 기본 설정 목표 선택



② 목표 종료 및 확인

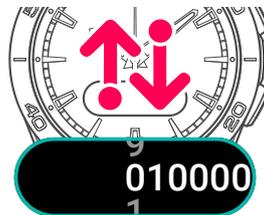


맞춤 목표

① 메뉴 선택



② 목표 맞춤 설정: 십만 자릿값 설정



다음 설정으로 이동하세요.



③ 만의 자릿값 설정



다음 설정으로 이동하세요.



④ 천의 자릿값 설정



다음 설정으로 이동하세요.



⑤ 백의 자릿값 설정 및 확인



⑥ 목표 종료 및 확인



 목표를 누르면 신호음이 울립니다.

설정

알림

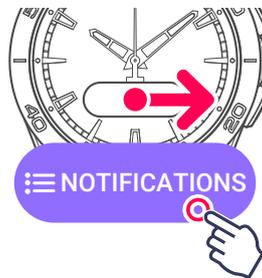
알림 이력에서 수신한 알림 중 삭제하지 않은 알림을 검색할 수 있습니다.

i **중요!**
알림을 검색하려면 시계는 반드시 페어링 모드에 있어야 합니다.

1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택

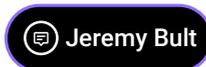


시계에서는 다음과 같은 옵션을 제공합니다.

알림 없음



확인 가능한 알림



알림 삭제



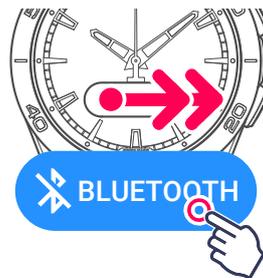
Bluetooth®

Bluetooth® 연결 활성화/비활성화

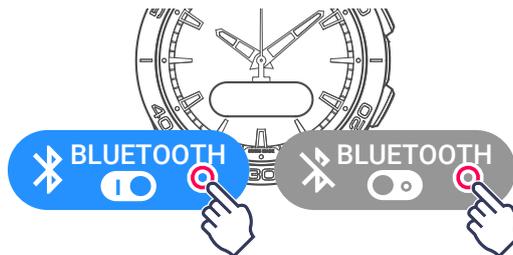
1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



3 활성화 또는 비활성화



i 중요!

시계와 스마트폰 간에 통신이 이루어지려면 Bluetooth® 연결이 필요합니다. 블루투스가 비활성화되면 페어링 모드에서는 시계의 기능을 더 이상 사용할 수 없습니다.

스마트폰 찾기

시계에서 스마트폰 벨소리를 울리게 하여 스마트폰 위치를 파악합니다.

- i** **중요!**
스마트폰 찾기 기능을 사용하려면 시계는 반드시 페어링 모드에 있어야 합니다.

1 시계 활성화



2 설정 표시 및 선택



스마트폰 벨소리



앱이나 시계를 통해서 스마트폰 벨소리를 끌 수 있습니다.

설정

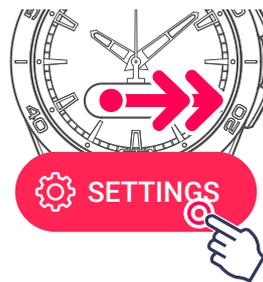
배터리

대기 및 Eco 모드

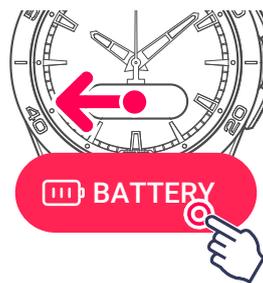
① 시계 활성화



② 설정 메뉴 표시 및 선택



③ 배터리 설정 표시 및 선택



3가지 옵션이 있습니다.

Eco 모드



Eco 모드가 활성화되면 시계에서는 배터리를 많이 소모하는 기능(Bluetooth®, 진동, 신호음 등)의 전원을 끕니다.

자동 대기 모드



자동 대기 모드가 활성화되면, 시계는 2시간 동안 어떠한 움직임도 감지하지 않게 됩니다.

대기 모드



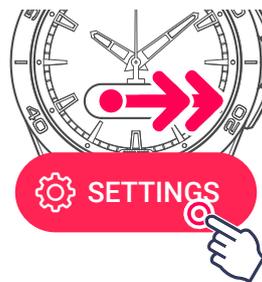
대기 모드를 비활성화 하려면 상단의 푸셔를 2초간 누릅니다.

알림 활성화/비활성화

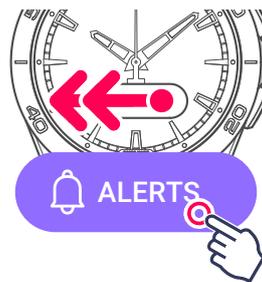
1 시계 활성화



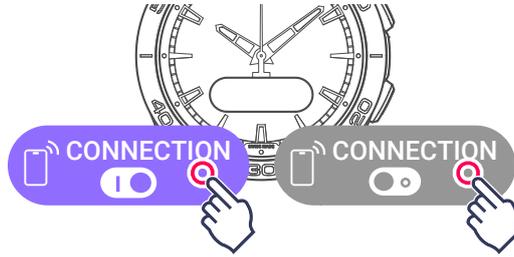
2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 알림 설정 표시 및 선택



4 알림 활성화/비활성화



i 정보

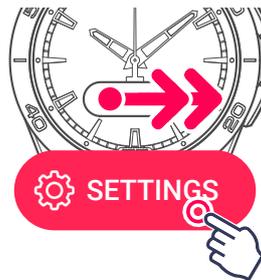
알림이 활성화되면 시계가 앱에 연결되거나 앱과의 연결이 끊어질 때 신호음이 울립니다.

신호음 신호음 및 진동 관리

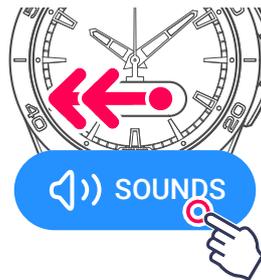
1 시계 활성화



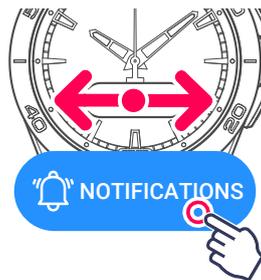
2 설정 메뉴 표시 및 선택



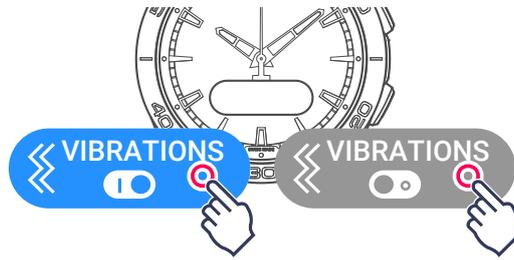
3 신호음 설정 표시 및 선택



4 설정 표시 및 선택

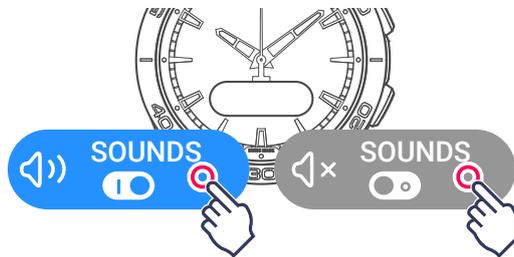


5 진동 활성화/비활성화



진동이 활성화되면 앱에서 보낸 알림이 도착할 때 시계가 잠시 진동합니다.

6 신호음 활성화/비활성화



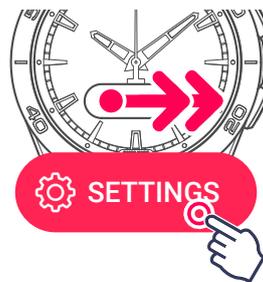
신호음이 활성화되면 앱에서 보낸 알림이 도착할 때 신호음이 울립니다.

언어 표시 언어 선택

① 시계 활성화



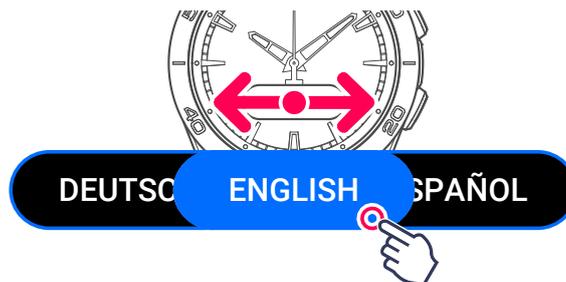
② 설정 메뉴 표시 및 선택



③ 언어 설정 선택



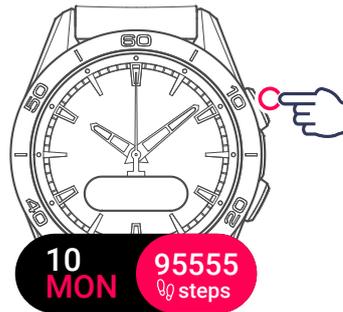
④ 원하는 언어 표시 및 선택



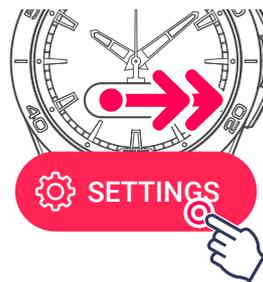
고급 설정 고급 설정 사용

시계 바늘을 보정하거나 시계를 초기화할 때는 고급 설정을 이용합니다.

1 시계 활성화



2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 고급 설정 표시 및 선택



보정

시계 바늘이 올바른 위치에 있지 않을 때 바늘의 위치를 조정하는 기능입니다. 시계에 충격이 가해지거나 시계가 강력한 자기장 근처에 있을 때 시계 바늘의 위치가 잘못될 수 있습니다.

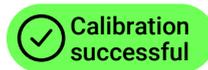
1 시계 바늘 보정 표시 및 시작



시계 바늘을 올바른 위치로 옮기는 바늘 위치 보정이 실행됩니다.



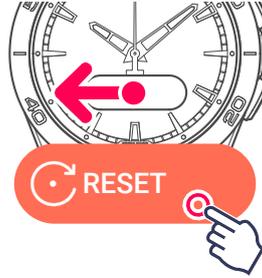
바늘 위치 보정 종료



초기화

시계를 초기화하는 기능이며, 페어링 또는 비 페어링 모드를 선택할 수 있습니다.

① 시계 초기화 표시 및 시작



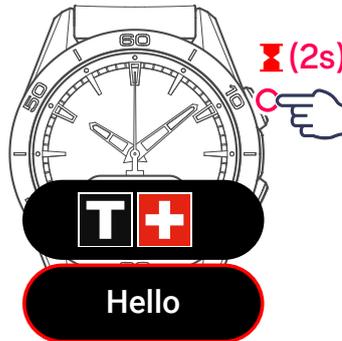
② 데이터 삭제 확인

화면에서 원하는 화면 영역을 터치하세요.



수락: 시계에 저장된 데이터(시간 측정 기록, 메시지 등)는 삭제되지만, 시계가 앱에 연결되어 있으면 동기화된 데이터가 백업되어 계속 액세스할 수 있습니다.

거부: 데이터 삭제가 취소됩니다.



시계를 처음 시작했을 때처럼 시계 초기화가 실행됩니다.

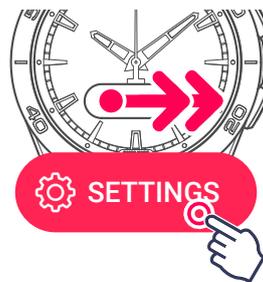
[시작 과정 계속하기 >](#)

정보 내 시계에 대한 정보

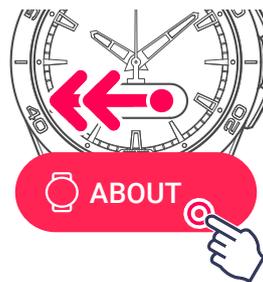
① 시계 활성화



② 설정 메뉴 표시 및 선택



③ 시계 정보 표시



시계 ID

시계가 정품임을 보여주는 고유식별번호입니다. 고객 서비스 요청 시 시계 ID를 알려달라는 요청을 받을 수 있습니다.

펌웨어 버전

시계의 소프트웨어 버전입니다. Tissot SA는 지속적인 제품 개발을 위해 최선을 다하고 있습니다. 정기적으로 새 기능이 추가됩니다. 앱에서 업데이트를 요청하면 시계의 소프트웨어가 최신 버전인지를 서버가 확인합니다. 최신 버전이 아니면 업데이트하라는 메시지가 표시됩니다.

글꼴 버전

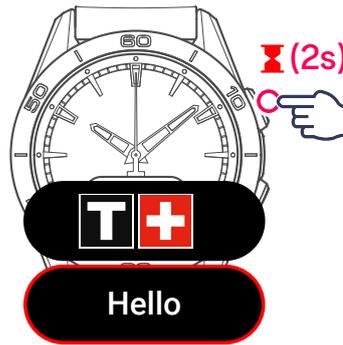
시계에 텍스트와 값이 최대한 잘 보이게 표시되도록 화면 글꼴이 업데이트될 수 있습니다.

시작/페어링

시작

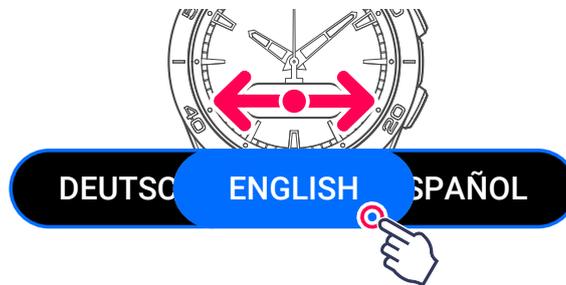
처음 사용할 때 또는 초기화 후에는 T-Touch Connect Sport의 일부 정보를 설정해야 합니다.

1 시계 활성화



상단 푸셔를 2초 동안 누르세요.

2 언어 선택



화면을 옆으로 스와이프하면 언어가 표시됩니다.

3 화면을 터치하여 작동 모드 선택



수락: 시계는 스마트폰에 설치되는 티쏘 앱에 연결됩니다. 시간, 날짜 및 기타 정보는 앱에서 자동으로 로드됩니다.

[페어링 모드 계속하기 >](#)

거부: 시계가 자체적으로 작동합니다. 날짜와 시간을 설정해야 합니다.

[비 페어링 모드 계속하기 >](#)

페어링 모드

1 다운로드 및 설치

스마트폰에서 티쏘 앱을 다운로드하여 설치하세요.



앱이 설치되면 화면에 페어링 모드가 표시됩니다.

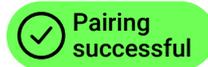


2 코드 확인

앱과 시계의 코드가 동일한지 확인하세요.



페어링이 완료됩니다.



i 개인 정보

활동 측정의 정확도를 높이려면 티쏘 앱에 개인 정보를 입력하시기 바랍니다.

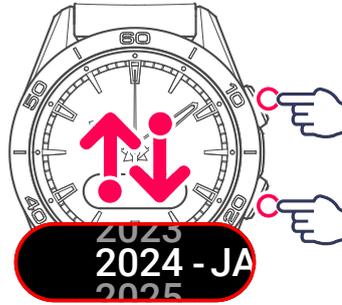
이제 시계를 사용할 수 있습니다. 사용자 설명을 참고하여 작동 방법과 메뉴를 익히세요.

[기능 익히기 >](#)

비 페어링 모드

스마트폰에 연결하지 않고 비 페어링 모드에서 시계를 사용합니다.

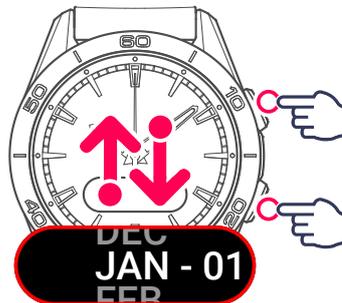
1 연도 선택



다음 설정으로 이동하세요.



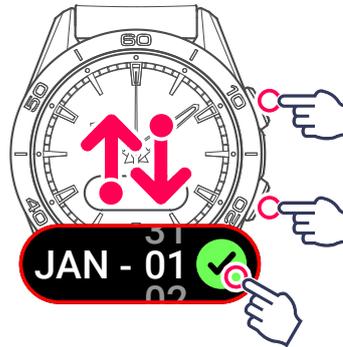
2 월 선택



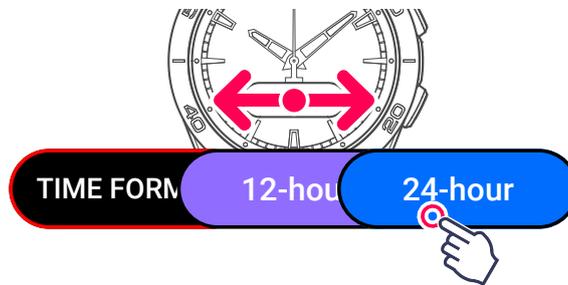
다음 설정으로 이동하세요.



3 날짜 선택 및 확인



4 시간 형식 선택



비 페어링 모드로 시작하기가 종료됩니다.



이제 시계를 사용할 수 있습니다. 사용자 설명을 참고하여 작동 방법과 메뉴를 익히세요.

[기능 익히기 >](#)

기능 익히기 감사의 말

Tissot™ 시계를 구매해 주셔서 감사합니다. Tissot™는 1853년 설립부터 현재까지 스위스 로코클에 본사를 두고 엄선된 최고급 소재와 부품만을 사용하여 시계를 만들고 있으며, 본 제품은 방수, 방진 처리가 되었을 뿐 아니라 충격과 온도 변화에 견딜 수 있도록 정밀하게 조립되었습니다.

T-Touch Connect Sport 제품은 모든 일상 활동을 기록하는 고성능 기기입니다.

[시작/페어링 보기 >](#)

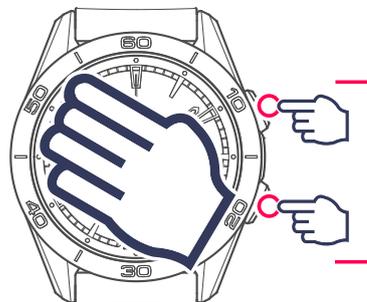
시계 잠금/잠금 해제

터치스크린과 푸셔를 이용해 시계의 모든 기능을 간편하게 사용할 수 있습니다.

1 시계 잠금 해제



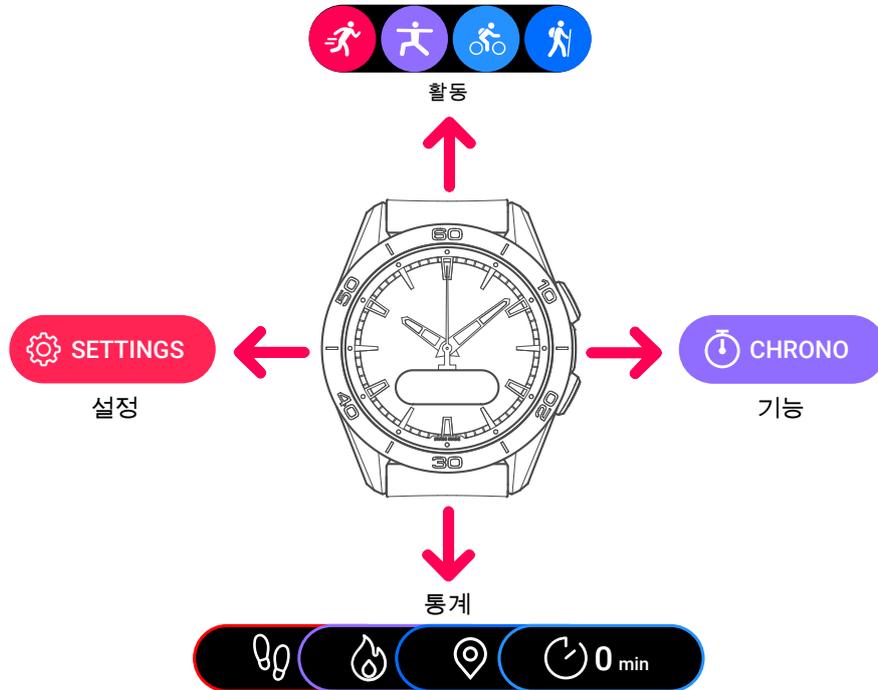
2 시계 잠금



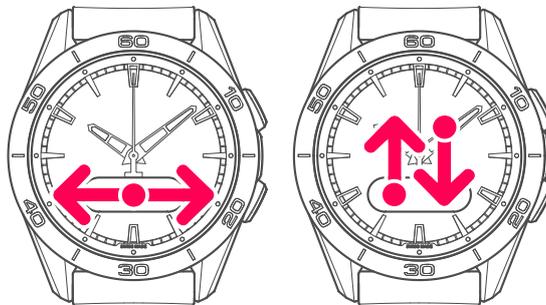
시계 다이얼에 손을 올려 놓거나 두 푸셔를 동시에 누르세요.

메뉴 찾기

시계 화면을 이용해 원하는 기능을 찾을 수 있습니다. 4가지 방향의 동작으로 표시되는 메뉴를 확인하세요.

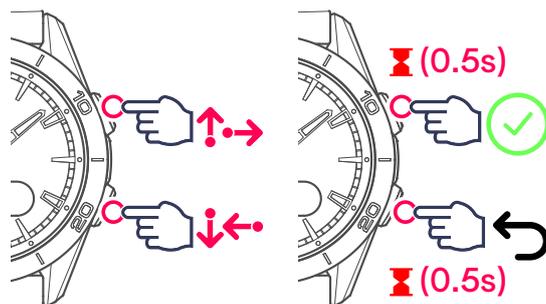


1 화면 스와이프



메뉴를 찾으려면 시계 중앙에서 가로 또는 세로로 스와이프하세요.

2 푸셔 사용



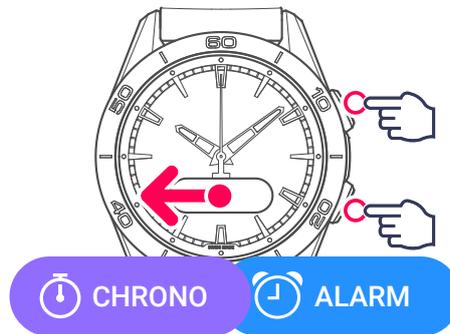
푸셔를 눌러서 확인하거나 뒤로 돌아갈 수 있습니다.

위쪽 푸셔를 짧게 누르면 아래 또는 왼쪽으로 이동하고, 길게 누르면 확인합니다.

아래쪽 푸셔를 짧게 누르면 위 또는 오른쪽으로 이동하고, 길게 누르면 뒤로 돌아갑니다.

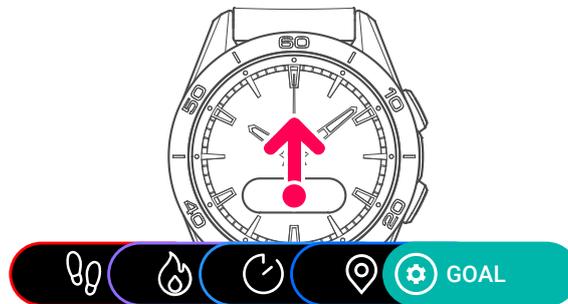
기능, 활동, 설정 및 통계 보기

① 시계의 기능을 보려면 왼쪽으로 스와이프



기능 보기 >

② 일일 통계를 보려면 위로 스와이프



통계 보기 >

3 활동을 보려면 아래로 스와이프



활동 시작 보기 >

4 설정을 보려면 오른쪽으로 스와이프



설정 보기 >

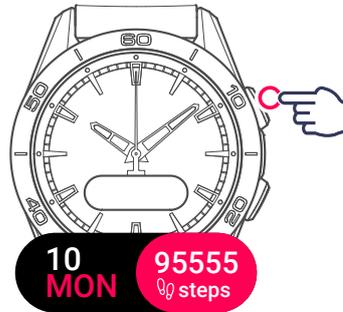
메시지 읽기

스마트폰에 수신된 메시지가 시계에 표시되면 화면을 터치한 후 위아래로 스와이프하여 메시지 전체를 읽을 수 있습니다.

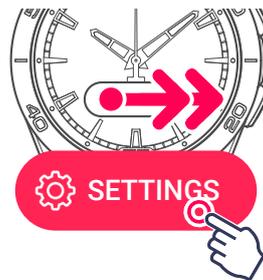
페어링

시계를 처음 사용할 때 페어링하지 않은 경우 나중에 할 수 있습니다.

1 시계 활성화



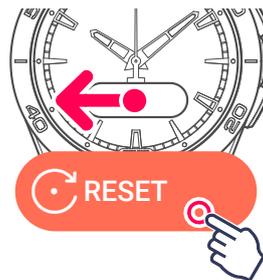
2 설정 메뉴 표시 및 선택



3 고급 설정 표시 및 선택

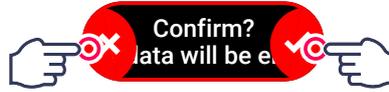


4 시계 초기화 표시 및 시작



5 데이터 삭제 확인

화면에서 원하는 화면 영역을 터치하세요.



수락: 시계에 저장된 데이터(시간 측정 기록, 메시지 등)는 삭제되지만, 시계가 앱에 연결되어 있으면 동기화된 데이터가 백업되어 계속 액세스할 수 있습니다.

거부: 데이터 삭제가 취소됩니다.

시계를 처음 시작했을 때처럼 시계 초기화가 실행됩니다.

[시작 과정 계속하기 >](#)

정보

데이터

활동 데이터

활동 추적 중에 데이터가 저장됩니다.

활동 시간

 GPS
00:00:00

추적 대상 활동의 경과 시간입니다. 활동이 종료될 때까지 시간을 측정합니다.

걸음 수

 GPS
15400

걸음 수는 시계에 장착된 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임에 기반하여 계산됩니다.

이동 거리

 GPS
7.86 km

이동 거리는 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임과 GPS 데이터를 기반으로 계산됩니다.

칼로리 소비량

 GPS
2500 kcal

칼로리 소비량은 다양한 데이터, 이동 거리, 단위 거리당 이동 시간, 상승도 등과 티쏘 앱에 입력된 개인 정보를 기반으로 앱에서 계산됩니다.

심장 활동 심박수



심박수는 시계 뒷면에 장착된 광학 센서를 통해 측정됩니다. 손목의 혈류량에 따라 달라지는 빛의 반사량을 측정합니다.

i 중요!

심박수가 올바르게 측정되려면 시계가 손목에 밀착되어야 합니다. 손목 근육을 사용하는 활동 중에는 판독 정확도가 잠시 떨어질 수 있습니다.

트레이닝 존

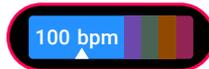
트레이닝 존에서는 활동 중 심박수를 표시합니다.

심박수는 티쏘 앱에 지정된 값에 따라 정의됩니다. 값이 지정되지 않은 경우, 출생년도 기본값은 1970입니다. 최댓값은 다음과 같이 계산합니다. 220 - 나이.

i 중요!

트레이닝 존의 기본 값은 bpm(beats per minute)이 아니라 사용자의 최대 심박수의 백분율입니다. 최대 심박수와 백분율은 앱에서 편집할 수 있습니다.

트레이닝 존 1: 50%-60%



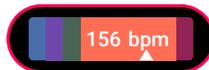
트레이닝 존 2: 60%-70%



트레이닝 존 3: 70%-80%



트레이닝 존 4: 80%-90%



트레이닝 존 5: 90%-100%



단위 거리당 이동 시간

 GPS
7'25" /km

활동 중에 1킬로미터(또는 1마일) 이동에 소요된 평균 시간입니다. 이 앱에서는 1킬로미터 이동에 소요된 시간의 평균값을 계산합니다.

속도

 GPS
7.3 kph

활동 중 평균 이동 속도는 시간당 킬로미터(또는 마일)로 표시됩니다.

고도

 GPS
750 m

활동 중에 도달한 최대 고도입니다. 이 값은 스마트폰의 GPS 데이터에 기반해 계산됩니다.

누적 고도 증가

 GPS
150 m

활동 중 고도 상승 폭의 총합이며, 미터(또는 피트)로 표시됩니다. 이 값은 스마트폰의 GPS 데이터에 기반해 계산됩니다.

통계 데이터

데이터는 일일 통계에 저장되며, 매일 자정에 리셋됩니다.

걸음 수

 8000

걸음 수는 시계에 장착된 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임을 기반으로 계산됩니다.

칼로리 소비량

 0 kcal

칼로리 소비량은 다양한 데이터, 이동 거리, 단위 거리당 이동 시간, 상승도 등과 티쏘 앱에 입력된 개인 정보를 기반으로 앱에서 계산됩니다.

활동 시간

 0 min

이동 시간 또는 신체적 활동 시간입니다. 휴식 시간은 반영되지 않습니다.

이동 거리

 0 m

이동 거리는 3축 가속도계로 감지된 팔 움직임과 스마트폰의 GPS 데이터를 기반으로 계산됩니다.

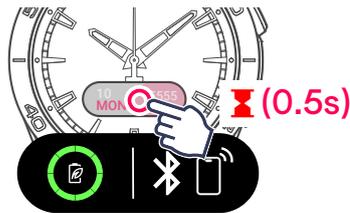
배터리 정보

T-Touch Connect Sport 제품은 다이얼에 장착된 태양광 센서나 제공된 케이블을 통해 충전되는 리튬 이온 폴리머 배터리로 작동합니다. 평균 배터리 사용 시간은 사용자의 활동 수준에 따라 달라지며 다음과 같습니다.

- 주당 활동이 3개이면 2개월
- 활동이 없는 페어링 모드이면 6개월
- 활동량이 적으면 1년

배터리 잔량 확인

1 화면을 0.5초 동안 터치



배터리 충전

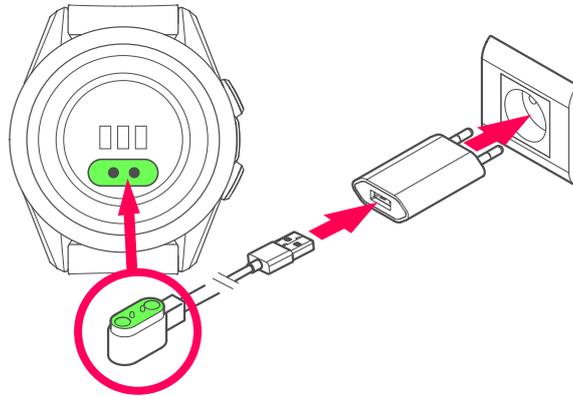
본 시계의 구성품에는 방수 기능이 있는 특수 USB 충전 케이블이 포함되어 있습니다.

- i** **중요!**
15와트가 넘는 충전기는 사용하지 마세요.

배터리 잔량이 너무 낮아 정상적인 작동이 어려운 경우 화면에 아래의 메시지가 표시됩니다.



① 그림과 같이 케이블의 끝부분을 커넥터에 연결



 자석이 있어서 케이블이 커넥터에 올바르게 부착됩니다.

 **정보**
완전 충전 시간은 약 90분입니다.

모드

페어링 모드

페어링 모드 사용

이 모드에서는 시계가 스마트폰에 설치된 티쏘 앱과 연결됩니다.

아래와 같은 일부 기능은 스마트폰에서도 사용할 수 있습니다.

- **타이머:** 앱으로 타이머 시간을 설정할 수 있습니다.
- **크로노미터:** 시간 측정 결과와 구간 기록 모두 앱에 저장되며, 앱에서 확인할 수 있습니다.
- **활동 추적 데이터:** 앱에 저장되며, 앱에서 확인할 수 있습니다.
- **위치:** 스마트폰의 GPS에 기반해 사이클링, 하이킹 또는 달리기 활동 중의 위치 데이터가 저장됩니다.
- **통계:** 앱에서도 확인할 수 있습니다.

Bluetooth®

Bluetooth® 프로토콜을 통해 시계와 앱 간의 데이터 교환이 이루어집니다.

스마트폰과 시계에서 Bluetooth® 연결을 활성화해야 합니다.

설정 보기 >

중요!

활동 중에는 스마트폰을 몸에 지니거나 가까이 두세요. 스마트폰과 시계 사이의 거리가 15~20미터(50~65피트)를 초과하면 안 됩니다.

두 기기 사이의 거리가 너무 멀면 연결이 끊어집니다. 두 기기가 가까워지면 자동으로 다시 블루투스 연결이 이루어집니다.

비 페어링 모드

비 페어링 모드 사용

이 모드에서는 시계가 자체적으로 작동하며, 앱이 아니라 시계에서 바로 설정을 합니다.

아래와 같은 일부 데이터는 시계에 임시 저장됩니다.

- **크로노미터:** 시간 측정 결과와 구간 기록 모두 저장되며, 시간 측정 중에 확인할 수 있습니다.
- **활동 추적 데이터:** 시계에 임시 저장되며, 활동 중에 확인할 수 있습니다.
- **통계:** 해당 통계가 발생한 하루 중에 확인할 수 있습니다.
- **위치:** 위치 또는 거리 측정 결과는 저장되지 않습니다.

GPS

일반 정보

시계의 일부 기능은 위치 데이터에 대한 액세스 권한이 있어야 사용할 수 있습니다. 스마트폰의 GPS 정보가 사용됩니다.



중요!

스마트폰에서 티쏘 앱에 대한 위치 설정이 앱이 사용 중일 때뿐 아니라 항상 활성화된 상태여야 합니다.

GPS 정보 사용

Bluetooth® 연결을 통해 스마트폰과 시계 간에 GPS 정보가 교환됩니다.

Bluetooth® 연결이 작동하려면 시계가 페어링 모드이고 Bluetooth® 연결이 활성화되어야 합니다.

[블루투스 연결 활성화 >](#)

[페어링 모드 >](#)



중요!

활동 중에는 스마트폰을 몸에 지니거나 가까이 두세요. 스마트폰과 시계 사이의 거리가 15~20미터(50~65피트)를 초과하면 안 됩니다.

두 기기 사이의 거리가 너무 멀면 연결이 끊어집니다. 두 기기가 가까워지면 자동으로 다시 블루투스 연결이 이루어집니다.

GPS 정보 없이 사용

시계에서 GPS 데이터를 사용할 수 없으면 위치 정보도 사용할 수 없으며, 달리기, 사이클링 및 하이킹 활동의 데이터 추적이 제한됩니다.

또한 다음 정보를 저장할 수 없게 됩니다.

- 위치
- 거리 측정 결과
- 속도

호환성

T-Touch Connect Sport에는 Bluetooth® 기능이 탑재되어 있으며, 다음 요건을 충족하는 스마트폰을 사용해야 합니다.

Android 요건	Android 필수 구성: 최소 버전 9.0 이상, 버전 13 또는 14 권고. 이 시스템 버전은 2018년 3월 7일부터 사용되고 있습니다. 이 날짜 이후에 제조된 대부분의 기기는 이 요건을 충족합니다.
Apple iOS 요건	Apple iOS 필수 구성: 최소 버전 16 이상, 버전 17.x 또는 18.x 권고. 2022년 9월부터 출시되는 iPhone과 호환됩니다.
Huawei 요건	Huawei 필수 구성: 최소 버전 HarmonyOS 2.0 이상, Harmony 3.x 또는 4.x 권고. 2021년 6월부터 일부 Huawei 스마트폰에서 사용할 수 있습니다.

티쏘는 가장 잘 알려져있고 가장 널리 보급된 Android 모바일 기기와 티쏘 제품 간의 호환성을 보장합니다. 그러나 다음과 같은 일부 기기의 경우 T-Touch Connect Sport 제품과 호환되지 않습니다.

- Xiaomi Mi 8 라이트 국제 버전
- Blackberry Key2 LE
- 삼성 A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60

T-Touch Connect Sport 앱은 다음 국가 및 언어에서만 지원됩니다.

지원되는 국가		
알바니아	그리스	몰도바
독일	그린란드	모나코
호주	과테말라	몬테네그로
오스트리아	홍콩	노르웨이
벨라루스	헝가리	뉴질랜드
보스니아 헤르체고비나	페로 제도	네덜란드
벨기에	인도	폴란드
브라질	아일랜드	포르투갈
불가리아	아이슬란드	체코 공화국
캐나다	이스라엘	루마니아
칠레	이탈리아	영국
중국	일본	산마리노
키프로스	요르단	세르비아
콜롬비아	코소보	싱가포르
대한민국	라트비아	슬로바키아
크로아티아	리히텐슈타인	슬로베니아
덴마크	레바논	스웨덴
아랍에미리트	리투아니아	스위스
스페인	룩셈부르크	타이완
에스토니아	마카오	태국
미국	북 마케도니아	튀르키예
핀란드	몰타	우크라이나
프랑스	말레이시아	바티칸 시국
지브롤터	멕시코	베네주엘라

지원되는 문자 세트(알림)		
아프리카어	프랑스어	만어
알바니아어	스코틀랜드 게일어	네덜란드어*
독일어	갈리시아어	노르웨이어
영어	웨일스어*	오크어
바스크어	헝가리어*	폴란드어
브르타뉴어	인도네시아어	포르투갈어
카탈로니아어*	아일랜드어	레토로망스어
중국어(간체)	아일랜드어*(전통 철자법)	남 사미어
한국어	아이슬란드어	슬로바키아어
코르시카어	이탈리아어	스웨덴어
덴마크어*	일본어	스와힐리어
스코틀랜드 게일어	쿠르드어	타갈로그어
스페인어	레온어	체코어
에스토니아어*	리투아니아어	왈론어
페로어	룩셈부르크어	
핀란드어*	말레이어	

*일부 언어가 누락되었을 수 있습니다.

앱 언어		
독일어	스페인어	노르웨이어
영어	핀란드어	폴란드어
중국어(간체)	프랑스어	포르투갈어
중국어(번체)	이탈리아어	루마니아어
한국어	일본어	스웨덴어
덴마크어	네덜란드어	태국어

시계 언어		
독일어	스페인어	말레이어
영어	프랑스어	러시아어
중국어(간체)	이탈리아어	태국어
한국어	일본어	



Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
전화: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com