

T
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



T-TOUCH CONNECT SPORT
Käyttöohje
V8

SISÄLLYS

AKTIVITEETIN ALOITTAMINEN	4
Juoksu.....	4
Harjoitus	7
Pyöräily	10
Vaellus	14
Aktiviteettihistoria	18
TOIMINNOT	20
Ajanotto	20
Hälytys	24
Timer	29
Solar	33
Heart rate.....	35
Taskulamppu.....	37
TILASTOT	38
Käyttö.....	38
Tavoitteesi.....	40
ASETUKSET	44
Ilmoitukset.....	44
Bluetooth®.....	45
Find phone	46
Asetukset.....	47
Akku	47
Hälytykset	49
Äänet	51
Kieli	53
Lisäasetukset.....	54
Tietoja	57
KÄYNNISTÄMINEN / PARILIITTÄMINEN	59
Käynnistäminen	59
Tutustuminen	63
Pariliittäminen	67
TIEDOT.....	69
Data.....	69

Akku.....	73
Tilat.....	75
Pariliitetty tila.....	75
Ei-pariliitetty tila.....	76
GPS.....	77
Yhteensopivuus.....	78

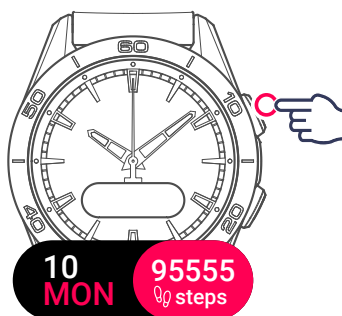
AKTIVITEETIN ALOITTAMINEN

Juoksu

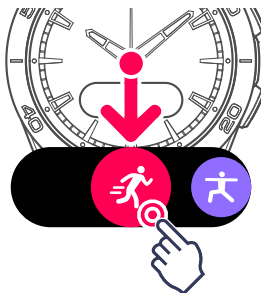
Seuraa juoksuasi ja tallenna tietosi.

✓ Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

1 Aktivoi kello



2 Valitse aktiviteetti



Kello yhdistää GPS:ään.



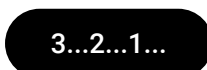
i Tiedot

Kosketa näyttöä aloittaaksesi toiminto odottamatta GPS-yhteyttä.
Reitin tallentaminen alkaa heti, kun yhteys on muodostettu.

Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.

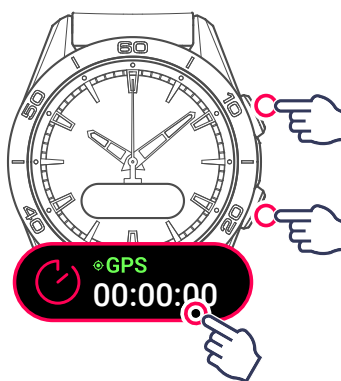


Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



3 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

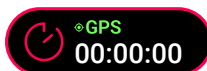


Tiedot

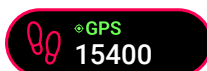
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

Aktiviteetin kesto



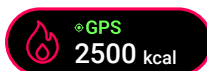
Otettujen askeleiden lukumäärä



Kuljettu matka (km tai mailit)



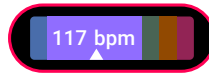
Poltetut kalorit



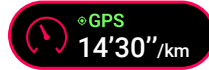
Sydämen syke



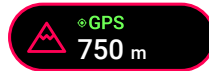
Harjoittelualue (sydämen syke)



Aika yksikkömatkaa kohti (km tai mailia)



Suurin saavutettu korkeus

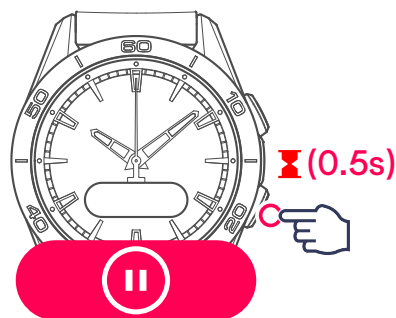


Nousu/lasku



Lisää tietoja >

4 Poistu aktiviteetista



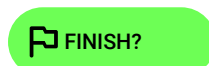
Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen



Lopeta ja vahvista seurannan päättymisen

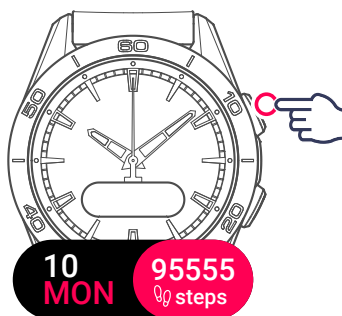


Harjoitus

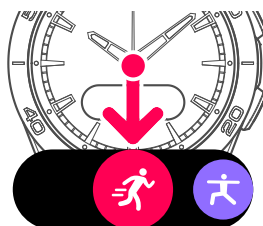
Seuraa harjoitustasi ja tallenna tietosi.

✓ Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

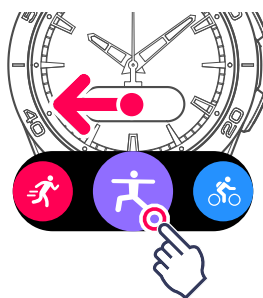
1 Aktivoi kello



2 Näytä aktiviteetit



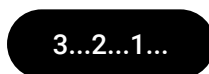
3 Näytä ja valitse aktiviteetti



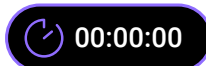
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.



Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



4 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

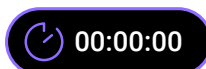


Tiedot

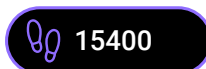
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

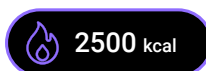
Aktiviteetin kesto



Otettujen askeleiden lukumäärä



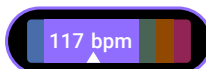
Poltetut kalorit



Sydämen syke

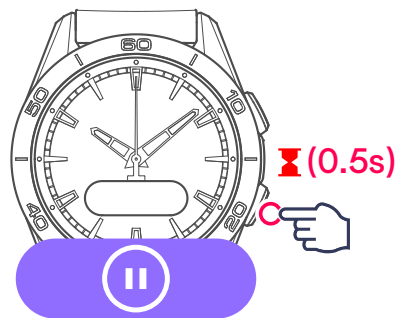


Harjoittelualue (sydämen syke)

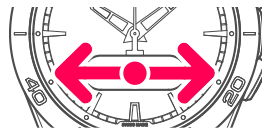


[Lisää tietoja >](#)

5 Poistu aktiviteetista



Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen

► RESUME?

Lopeta ja vahvista seurannan päättymisen

🚩 FINISH?

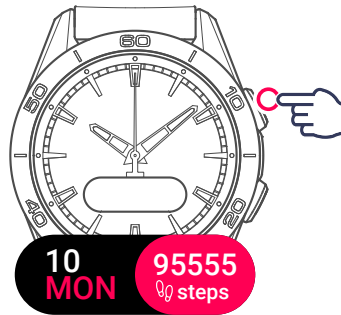


Pyöräily

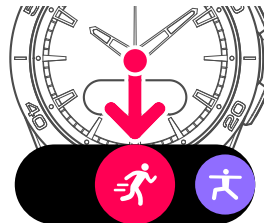
Seuraa pyöräilyäsi ja tallenna tietosi.

✓ Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

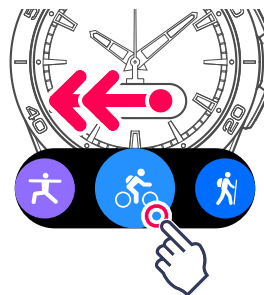
1 Aktivoi kello



2 Näytä aktiviteetit



3 Näytä ja valitse aktiviteetti



Kello yhdistää GPS:ään.



i Tiedot

Kosketa näyttöä aloittaaksesi toiminto odottamatta GPS-yhteyttä.
Reitin tallentaminen alkaa heti, kun yhteys on muodostettu.

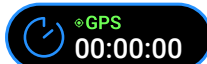
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.

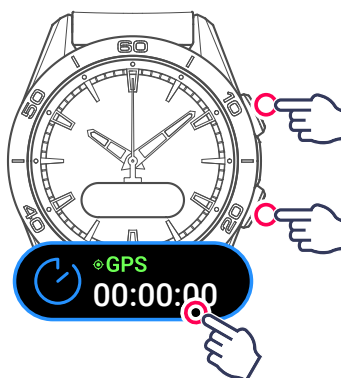
3...2...1...

Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



4 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

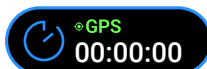


Tiedot

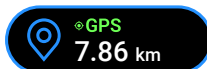
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

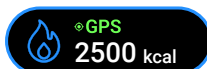
Aktiviteetin kesto



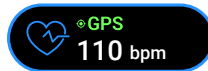
Kuljettu matka (km tai mailit)



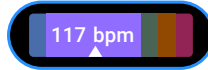
Poltetut kalorit



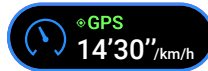
Sydämen syke



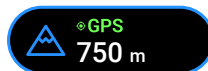
Harjoittelualue (sydämen syke)



Aika yksikkömatkaa kohti (km/h tai mph)



Suurin saavutettu korkeus

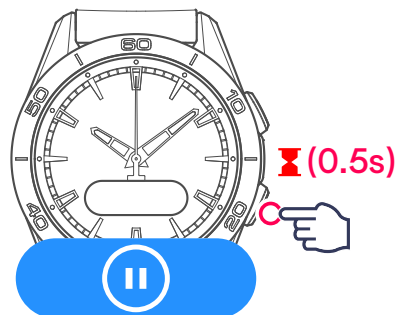


Nousu/lasku



[Lisää tietoja >](#)

5 Poistu aktiviteetista



Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen



Lopeta ja vahvista seurannan päättymisen

🚩 FINISH?

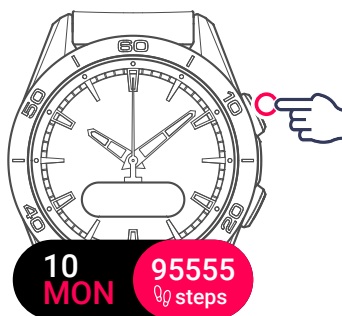


Vaellus

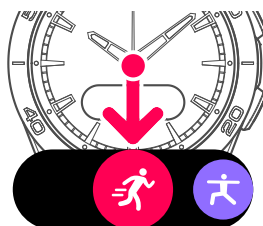
Seuraa vaellustasi ja tallenna tietosi.

✓ Sovelluksen on oltava auki älypuhelimessasi.

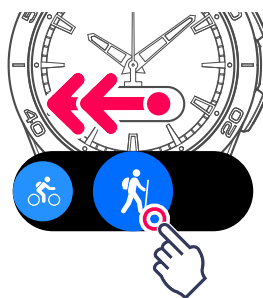
1 Aktivoi kello



2 Näytä aktiviteetit



3 Näytä ja valitse aktiviteetti



Kello yhdistää GPS:ään.



Tiedot

Kosketa näyttöä aloittaaksesi toiminto odottamatta GPS-yhteyttä.
Reitin tallentaminen alkaa heti, kun yhteys on muodostettu.

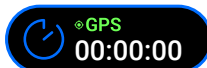
Kello on valmiina seuraamaan aktiviteettiasi.



Lähtölaskenta käynnistyy automaattisesti.

3...2...1...

Aktiviteettiasi aletaan tallentaa kellonajan ollessa näytössä.



4 Tarkastele aktiviteetin tietoja

Käytä kellon painikkeita tai kosketa näyttöä.

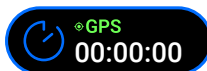


Tiedot

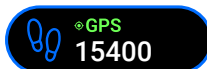
Aktiviteetin aikana kello vaihtaa valmiustilaan akun säästämiseksi. Kosketa näyttöä aktivoiaksesi näyttö uudelleen.

Tallennettavat tiedot:

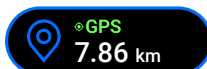
Aktiviteetin kesto



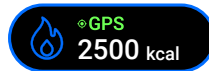
Otettujen askeleiden lukumäärä



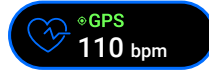
Kuljettu matka (km tai mailit)



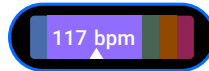
Poltetut kalorit



Sydämen syke



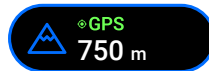
Harjoittelualue (sydämen syke)



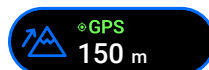
Aika yksikkömatkaa kohti (km tai mailia)



Suurin saavutettu korkeus

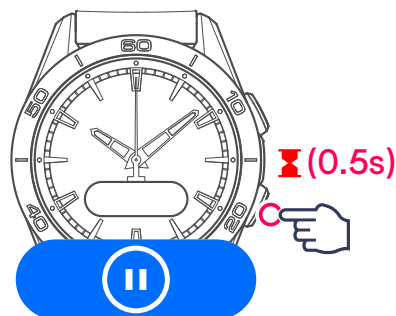


Nousu/lasku



[Lisää tietoja >](#)

5 Poistu aktiviteetista



Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Aloita uudestaan nykyisen aktiviteetin seuraaminen



Lopeta ja vahvista seurannan päättyminen

 FINISH?



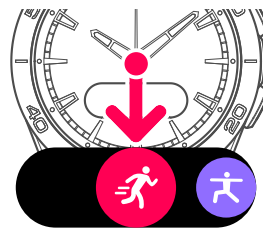
Aktiviteettihistoria

Kellosi näyttää tiedot viimeisimmästä aktiviteetistasi.

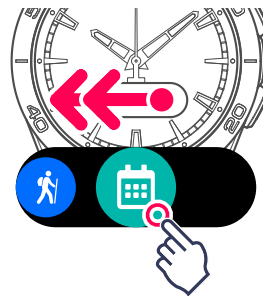
1 Aktivoi kello



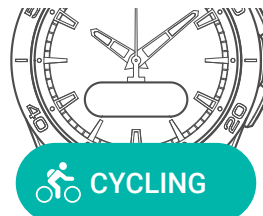
2 Näytä aktiviteetit



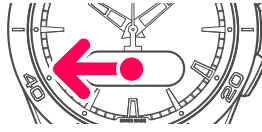
3 Näytä ja valitse aktiviteettihistoria



Näyttö näyttää viimeisimmän aktiviteetin.



Voit tarkastella aktiviteettitietoja seuraavasti:



Aktiviteetin kesto

⌚ 00:45:30

Kuljettu etäisyys

📍 7.05 km

Poltetut kalorit

🔥 440 kcal

Sydämen syke

❤️ 110 bpm

Aika yksikköetäisyyttä kohti

🕒 7'30" /km



Tiedot

Annetut tiedot vaihtelevat aktiviteettisi mukaan.

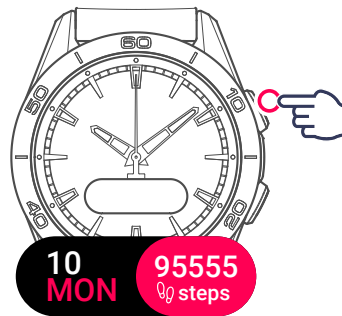
[Lisää tietoja >](#)

TOIMINNOT

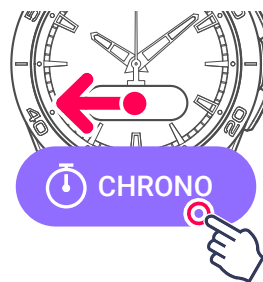
Ajanotto

Kronometri aikojen ja kierrosaikojen mittaamiseen.

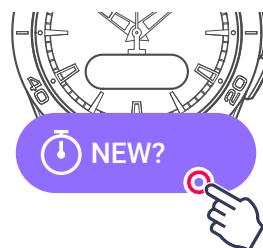
1 Aktivoi kello



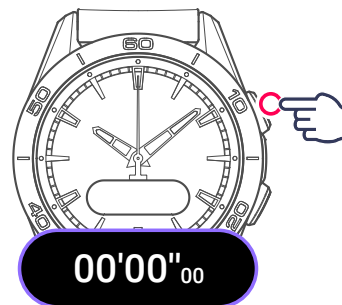
2 Näytä ja valitse toiminto



3 Vahvista uusi ajanotto



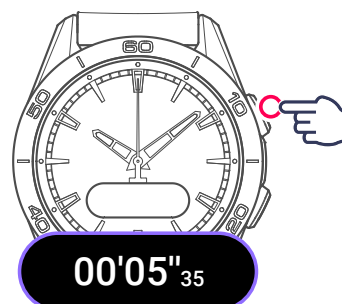
4 Aloita ajanotto



5 Ajanotto keskeytetty

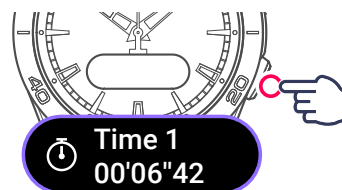


6 Käynnistä ajanotto uudestaan

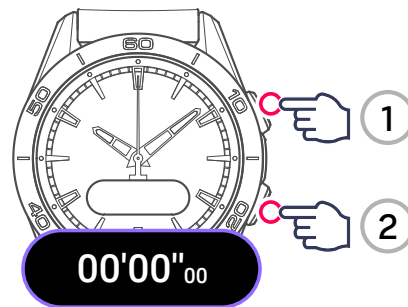


7 Tallenna väliaika

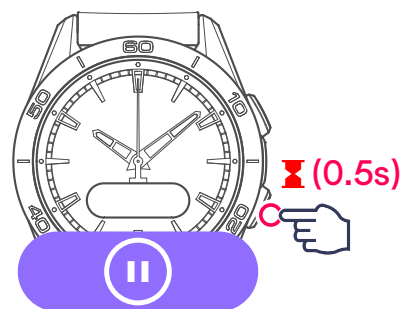
Näytössä näkyy väliaika muutaman sekunnin ajan ja sitten palataan ajanottoon.



8 Pysäytys ja nollaus



9 Poistu ajanotosta



Kellossa on kaksi vaihtoehtoa:



Käynnistä nykyinen ajanotto uudelleen

▶ RESUME?

Lopeta ajanotto

🚩 FINISH?

Kun lopetat ajanoton, kello tarjoaa kahta vaihtoehtoa:



Aloita uusi ajanotto

🕒 NEW?

Poistu ajanotosta



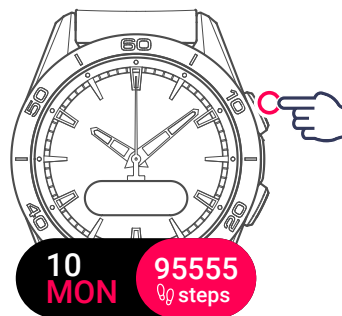
Pariliitetyssä tilassa

Kierrosajat tallennetaan sovellukseen.

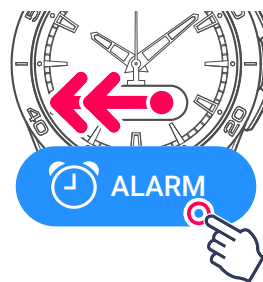
Hälytys

Hälytystoiminto asettaa kellon soittoäänen tietyksi ajaksi, ja se voidaan toistaa useana päivänä.

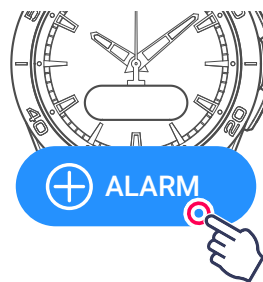
1 Aktivoi kello



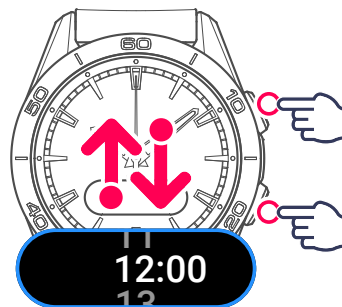
2 Näytä ja valitse toiminto



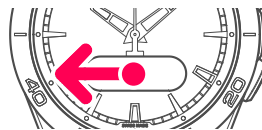
3 Hälytyksen asettaminen



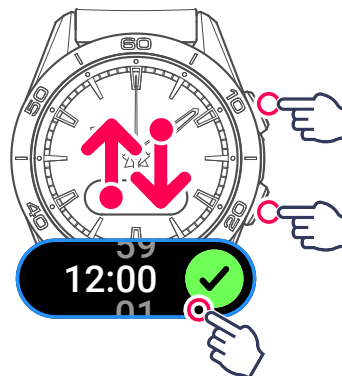
4 Aseta tunnit



Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



5 Aseta minuutti ja vahvista



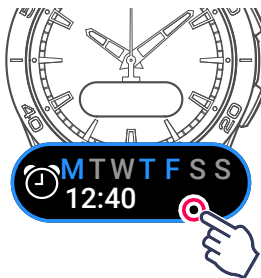
Määritä sitten hälytyksen toisto valitsemalla esiasetettu valikko tai mukauttamalla sitä.



[Esiasetetut hälytykset >](#)

[Mukautettu hälytys >](#)

6 Muokkaa tai poista aktiivinen/ei-aktiivinen hälytys



Kun hälytys on valittu, kellossa on 4 vaihtoehtoa:

Muokkaa aikaa ja/tai toistoa

⚙ EDIT?

Ota tallennettu hälytys käyttöön

✓ ENABLE?

Poista tallennettu hälytys

⊘ DISABLE?

Nollaa tallennettu hälytys

✗ DELETE?

Esiasetetut hälytykset

Kellossa on neljä vaihtoehtoa:

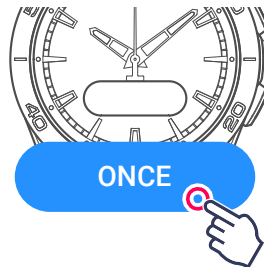
ONCE

EVERYDAY

WEEKDAYS

WEEKEND

1 Valitse esiasetettu hälytys

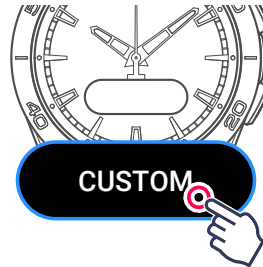


2 Vie loppuun ja vahvista hälytys

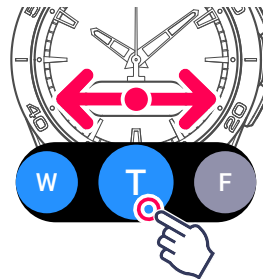


Mukautettu hälytys

1 Valitse valikko



2 Valitse päivät ja vahvista



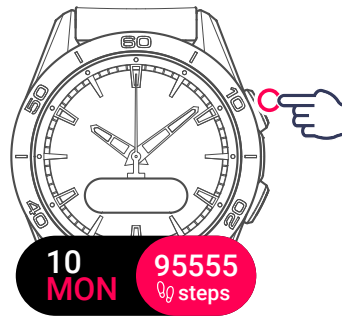
3 Vie loppuun ja vahvista päivät



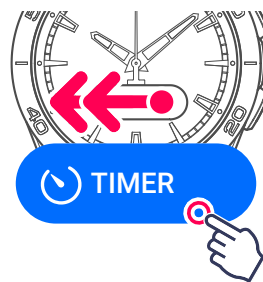
Timer

Lähtölaskenta jopa 23 tuntia 59 minuuttia 59 sekuntia.

1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse toiminto



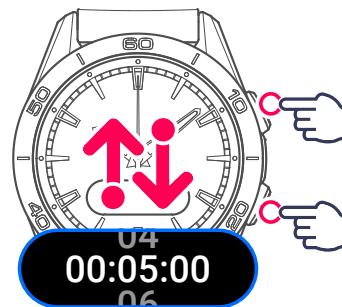
3 Aseta tunnit



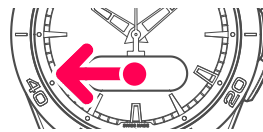
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



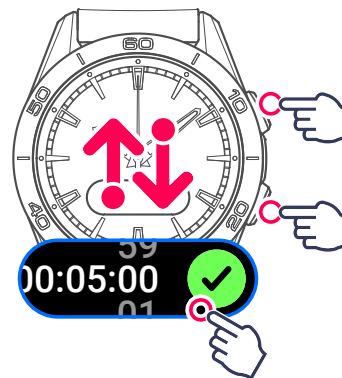
4 Aseta minuutit



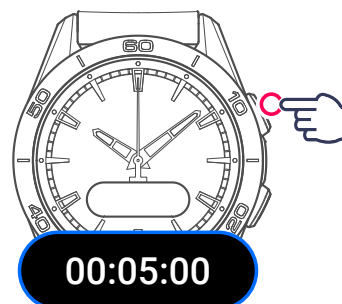
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



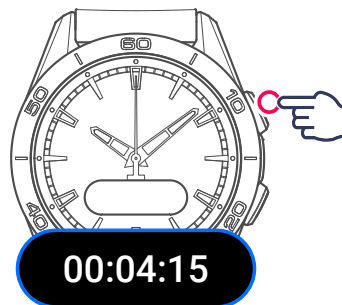
5 Aseta sekunnit ja vahvista



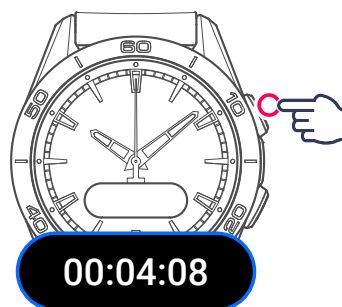
6 Käynnistä ajastin



7 Ajastin keskeytetty



8 Käynnistä ajastin uudestaan



9 Pysäytys ja nollaus



Pysäytettäessä kello tarjoaa kolme vaihtoehtoa:



Käynnistä ajastin uudelleen samasta asetetusta arvosta

 RELOAD?

Aseta uusi ajastimen arvo

 SET?

Pysäytä ja poistu toiminnosta

✕ STOP?



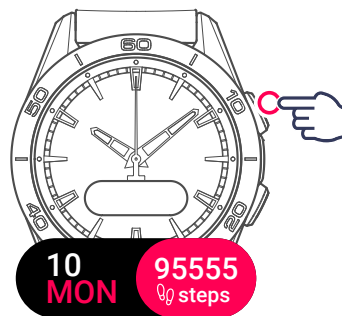
Pariliitetyssä tilassa

Ajastimen kesto voidaan määrittää myös sovelluksessa.

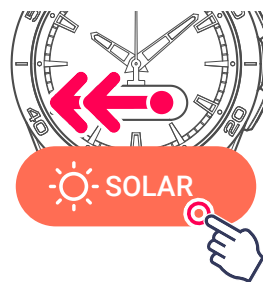
Solar

Kirkkaustason avulla voit nähdä kellon lataustehokkuuden aurinkoanturin avulla.

1 Aktivoi kello

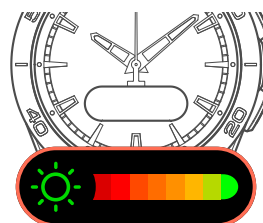


2 Näytä ja valitse toiminto

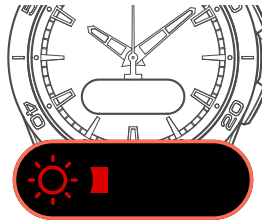


Kello näyttää kirkkaustason:

Optimaalinen taso



Minimitaso



Tiedot

Kello siirtyy automaattisesti valmiustilaan muutaman sekunnin kuluttua.

Heart rate

Kertoo sykkeen pyydettäessä lyhyen aikaa.



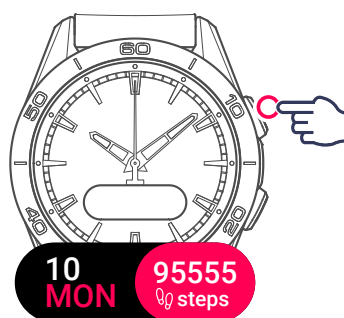
Tärkeää!

Jotta sykkeesi mitataan oikein, varmista, että kellosi on tiiviisti rannettasi vasten.

Vahvuusaktiviteetissa (kun ranteen lihakset ovat jännittyneet) lukema voi olla epätarkempi muutaman sekunnin ajan.

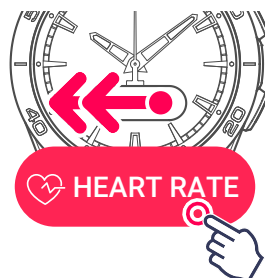
1

Aktivoi kello

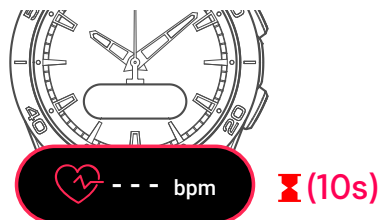


2

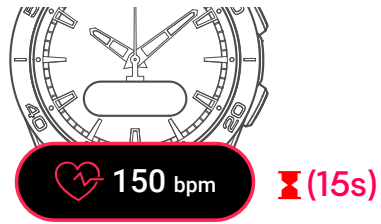
Näytä ja valitse toiminto



Kello mittaa sydämesi sykkeen.



Kellossa näytetään "Heart Rate".



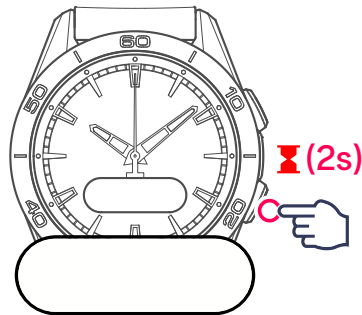
Tiedot

Kello siirtyy automaattisesti valmiustilaan muutaman sekunnin kuluttua.

Taskulamppu

Kellon näyttö valaistaan parantamaan näkyvyyttä huonossa valossa.

1 Kytke toiminto päälle tai pois päältä



Tiedoksi!

Jos kello on Eco-tilassa, tätä toimintoa ei voi aktivoida.

TILASTOT

Käyttö

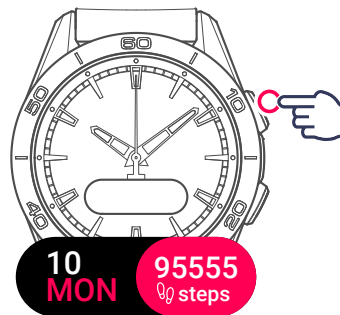
Kellosi tallentaa päivittäiset tilastosi, jotta voit seurata aktiviteettejasi ja edistymistäsi. Voit etsiä niitä milloin tahansa kellostasi ja Tissot-sovelluksesta.



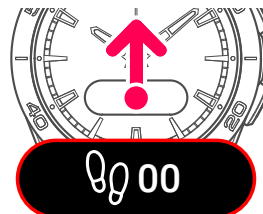
Huomautus

Päivittäiset tilastotiedot nollataan joka päivä keskiyöllä.

1 Aktivoi kello



2 Näytä tilastotiedot



3 Näytä muut tilastotiedot

Käytä kellon painikkeita tai pyyhkäise näyttöä.



Askeleiden lukumäärä

00

Poltetut kalorit

0 kcal

Aktiviteetin kesto

0 min

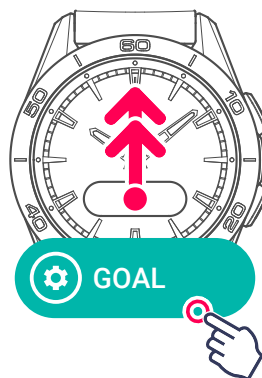
Kuljettu etäisyys

0 m

[Lisätietoja >](#)

Voit myös muokata päivittäisiä askeltavoitteitasi.

1 Näytä ja valitse tavoite-valikko

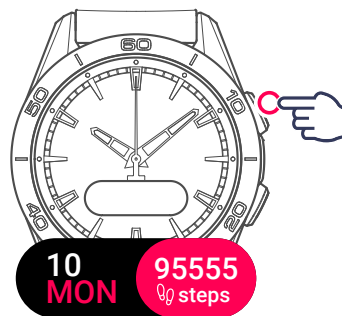


[Aseta oma tavoite >](#)

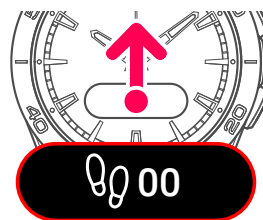
Tavoitteesi

Aseta päivittäinen tavoitteesi valitsemalla esiasetettu arvo tai mukautettu tavoite.

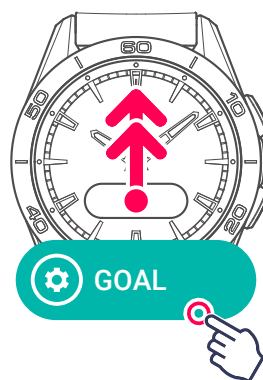
1 Aktivoi kello



2 Näytä tilastotiedot



3 Näytä ja valitse tavoite-valikko



Esiasetetut tavoitteet

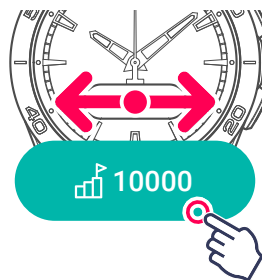
Kellossa on kolme vaihtoehtoa:

5000

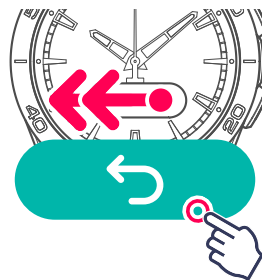
10000

15000

1 Valitse esiasetettu tavoite

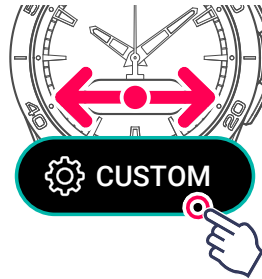


2 Vie loppuun ja vahvista tavoite

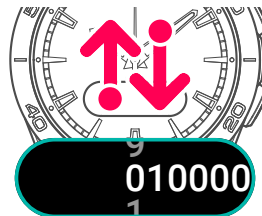


Mukautettu tavoite

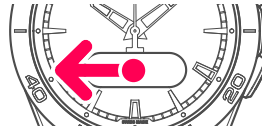
1 Valitse valikko



2 Mukauta tavoitettasi asettamalla ensin satojen tuhansien yksikkö



Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



3 Aseta kymmenien tuhansien yksikkö



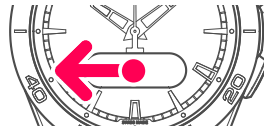
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



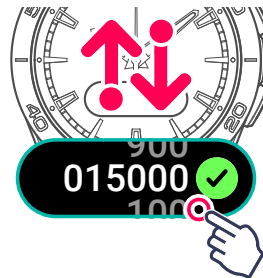
4 Aseta tuhansien yksikkö



Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



5 Aseta satojen yksikkö ja vahvista



6 Vie loppuun ja vahvista tavoite



 *Kun pääset tavoitteeseen, kello piippaa.*

ASETUKSET

Ilmoitukset

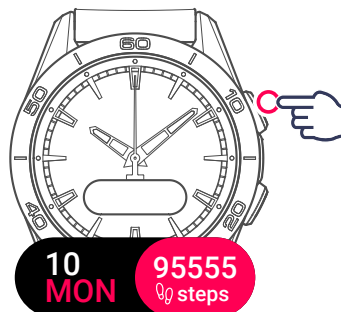
Ilmoitushistorian avulla voit etsiä ilmoituksia, jotka on vastaanotettu, mutta joita ei ole poistettu.



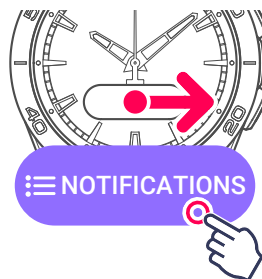
Tärkeää!

Kellon on oltava pariliitetyssä tilassa, jotta voit etsiä ilmoituksia.

1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetus



Kellossa on seuraavat vaihtoehdot:

Ei ilmoituksia

EMPTY

Saatavana olevat ilmoitukset

Jeremy Bult

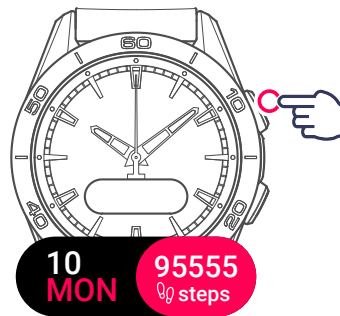
Nollaa ilmoitukset

CLEAR ALL?

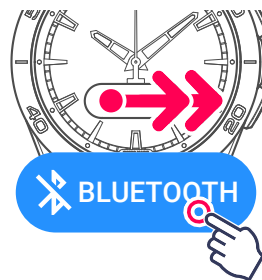
Bluetooth®

Bluetooth® -yhteyden kytkeminen päälle/pois päältä

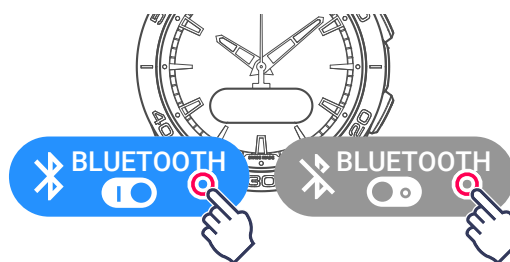
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetus



3 Kytke päälle tai pois päältä



Tärkeää!

Bluetooth® -yhteyttä tarvitaan kellon ja älypuhelimien väliseen viestintään. Jos se on poistettu käytöstä, kellon toimintoja ei voi enää käyttää pariliitostilassa.

Find phone

Kello laukaisee sen käynnistämällä älypuhelimesi soittoäänen.

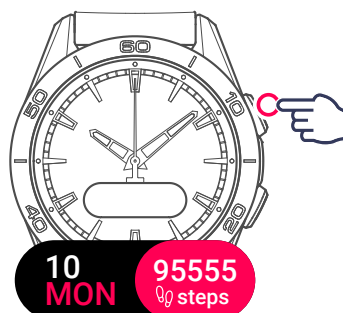


Tärkeää!

Älypuhelimien löytämiseksi kellon on oltava pariliitetyssä tilassa.

1

Aktivoi kello



2

Näytä ja valitse asetus



Älypuhelin soi



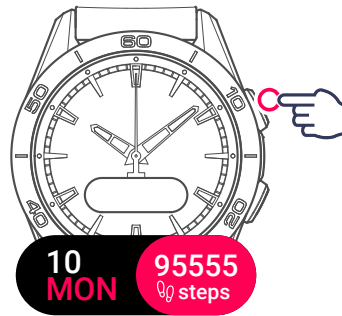
Älypuhelimien soittoääni voidaan kytkeä pois päältä sovelluksen tai kellon kautta.

Asetukset

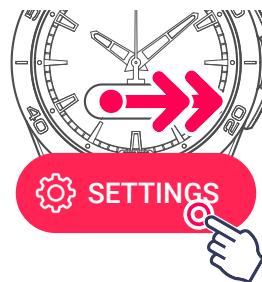
Akku

Valmius- ja Eco-tilojen käyttäminen

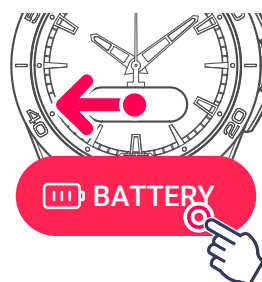
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä ja valitse akun asetus



Kellossa on kolme vaihtoehtoa:

Eco-tila



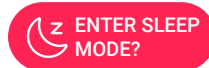
Kun Eco-tila on käytössä, kello kytkee liikaa akkua käyttävät toiminnot (Bluetooth®, värinät, äänet jne.) pois päältä.

Automaattinen valmiustila



Kun automaattinen valmiustila on käytössä, kello ei havaitse mitään liikkeitä kahteen tuntiin.

Valmiustila

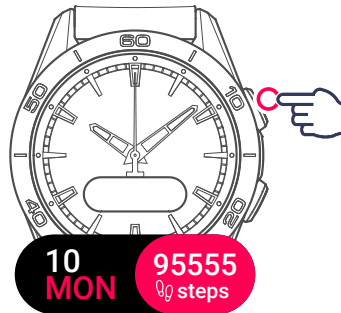


Ota valmiustila pois käytöstä painamalla ylempää painiketta 2 sekuntia.

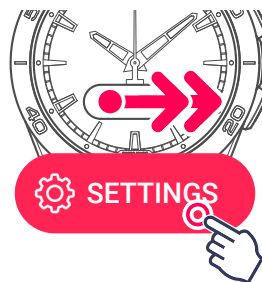
Hälytykset

Käyttöön ottaminen / käytöstä poistaminen

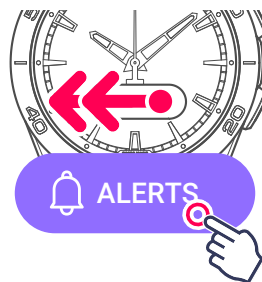
1 Aktivoi kello



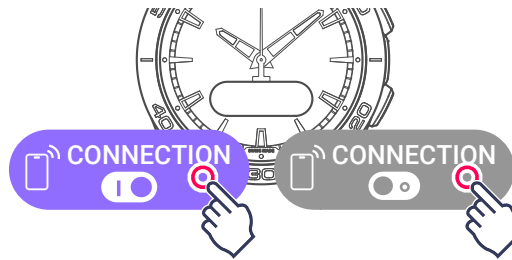
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä ja valitse hälytykset-asetus



4 Kytke hälytykset päälle / pois päältä



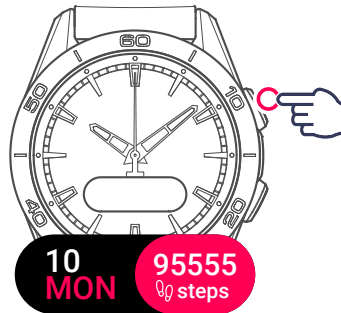
i Tiedot

Jos hälytykset ovat päällä, kello piippaa, kun se muodostaa yhteyden sovellukseen tai katkaisee yhteyden siitä.

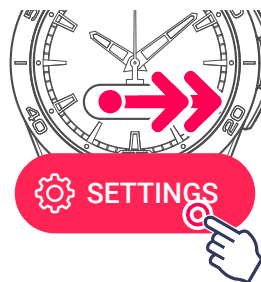
Äänet

Äänten ja värinöiden hallinta

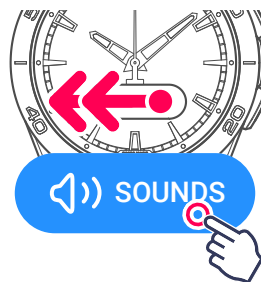
1 Aktivoi kello



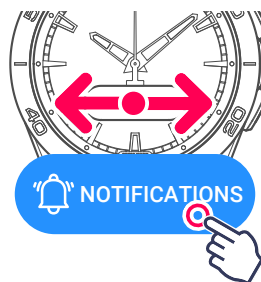
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



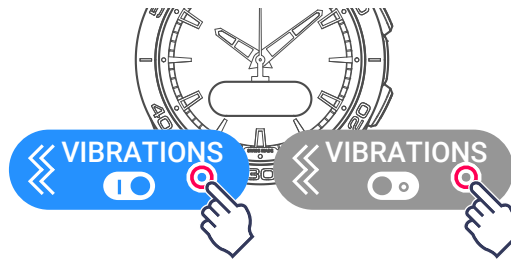
3 Näytä ja valitse ääniasetus



4 Näytä ja valitse asetukset

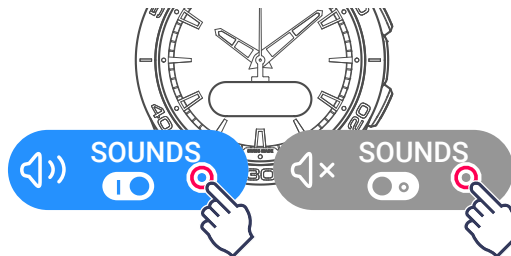


5 Kytke värinät päälle / pois päältä



Jos värinä on käytössä, kello värisee hetken, kun sovelluksesta tulee ilmoitus.

6 Kytke äänet päälle / pois päältä

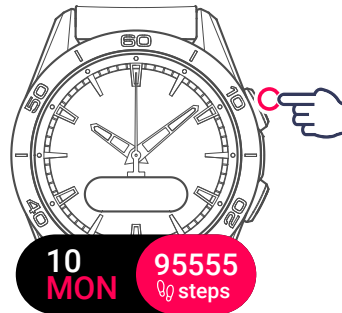


Jos äänet ovat päällä, kello piippaa, kun sovelluksesta tulee ilmoitus.

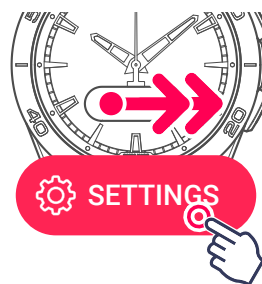
Kieli

Näyttökielen valinta

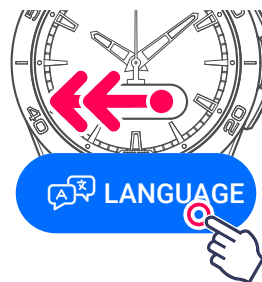
1 Aktivoi kello



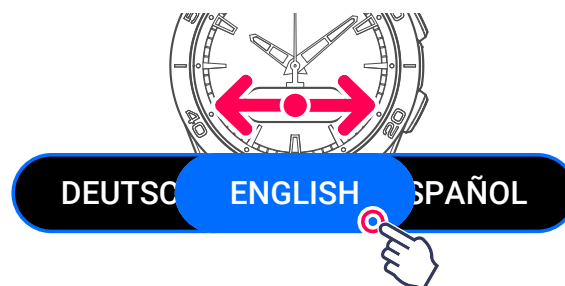
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Valitse kieliasetus



4 Näytä ja valitse haluttu kieli

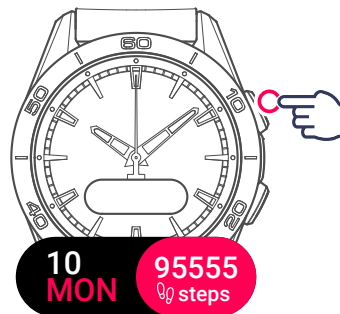


Lisäasetukset

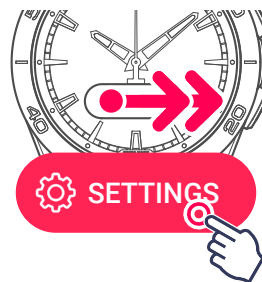
Lisäasetusten käyttö

Näitä asetuksia käytetään osoittimien kalibrointiin tai kellon uudelleenalustukseen.

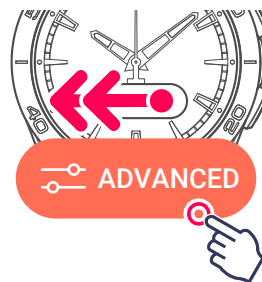
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



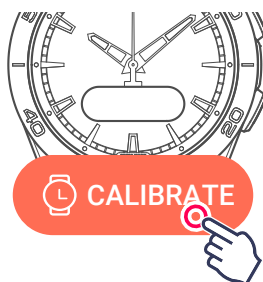
3 Näytä ja valitse lisäasetukset



CALIBRATE

Tätä ohjausta käytetään osoittimien kalibrointiin, kun ne eivät ole enää oikeassa asennossa. Tämä voi tapahtua iskun jälkeen tai kun kello on lähellä voimakasta magneettikenttää.

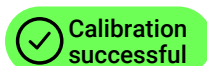
1 Näytä ja aloita osoittimien kalibrointi



Kello varmistaa osoittimien kalibrointijakson tekemällä, että osoittimet ovat oikeassa asennossa.



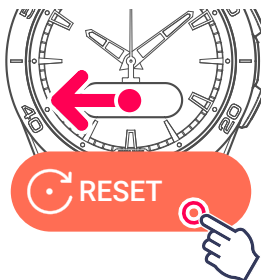
Kalibrointijakson loppu



RESET

Tämä ohjaus alustaa kellosi uudelleen, jolloin voit valita uudelleen pariliitetyn tai parittamattoman tilan.

1 Näytä ja aloita kellon uudelleenalustus



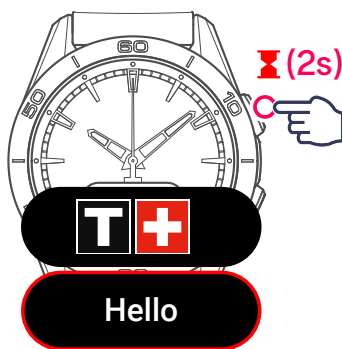
2 Confirm data deletion

Kosketa valintaasi vastaavaa näyttöaluetta.



Accept: kelloon tallennetut tiedot poistetaan (ajanotto, viestit jne.), mutta jos kello on yhdistetty sovellukseen, synkronoidut tiedot varmuuskopioidaan ja ne ovat edelleen käytettävissä.

Refuse: menettely peruutetaan.

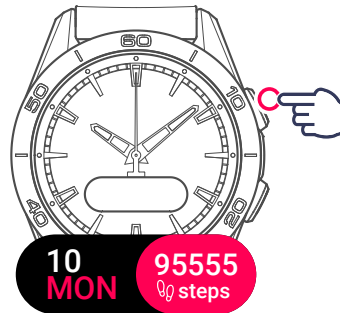


Kello suorittaa uuden alustamisjakson. Saman kuin kellon ensimmäisen käynnistysyhteydessä.

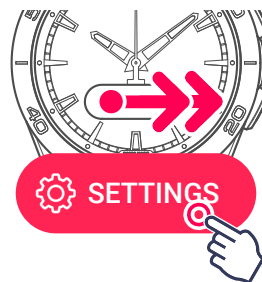
[Jatka käynnistysmenettelyä >](#)

Tietoja Tietoja kellostasi

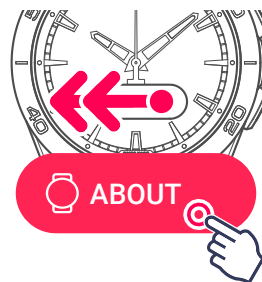
1 Aktivoi kello



2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä kellon tiedot



Kellon ID

Kellosi ainutlaatuinen tunnistenumero takaa sen aitouden. Sinulta saatetaan kysyä sitä, jos teet tukipyynnön.

Laiteohjelmistoversio

Tämä on kellosi ohjelmistoversio. Tissot SA on päättänyt varmistaa tuotteidensa jatkuvan kehityksen. Uusia ominaisuuksia lisätään säännöllisesti. Kun teet päivityspyynnön sovelluksesta, palvelin tarkistaa, että kellossasi on uusin ohjelmistoversio. Jos näin ei ole, se ehdottaa, että asennat tämän päivityksen.

Fonttiversiot

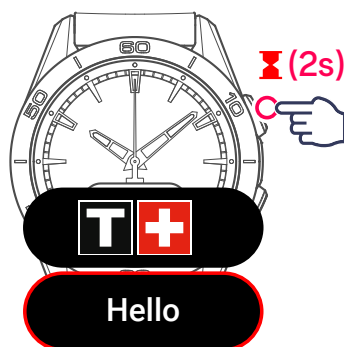
Parhaan luettavuuden varmistamiseksi näytön fontteja voidaan päivittää kellon tekstin ja arvojen näyttämisen parantamiseksi.

KÄYNNISTÄMINEN / PARILIITTÄMINEN

Käynnistäminen

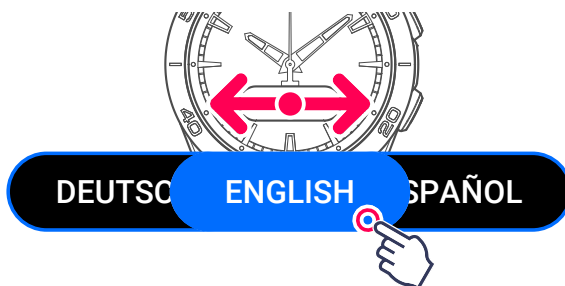
Ensimmäistä kertaa käytettäessä tai uudelleenalustamisen jälkeen, jotkut T-Touch Connect Sport -kellon parametrit on asetettava.

1 Aktivoi kello



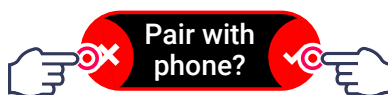
Paina ylem্পää painiketta 2 sekuntia.

2 Valitse kieli



Pyyhkäisen näyttöä sivulle näyttääksesi kielet.

3 Kosketa näyttöä valitaksesi toimintatilan



Accept: kello liitetään Tissot-sovellukseen, jonka asennat älypuhelimeesi. Kellonaika, päivämäärä ja muut tiedot ladataan automaattisesti sovelluksesta.

Jatka pariliitetyssä tilassa >

Refuse: kello toimii itsestään. Sinun on asetettava päivämäärä ja kellonaika.

[Jatka ei-pariliitetyssä tilassa >](#)

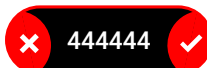
Pariliitetty tila

1 Lataa ja asenna

Lataa ja asenna Tissot-sovellus älypuhelimellesi.



Kun sovellus on asennettu, näytössä näytetään pariliitoskoodi.

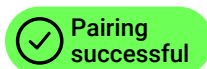


2 Tarkasta ja vahvista koodit

Koodit ovat identtiset, vahvista **sovelluksessa** ja **kellossa**.



Pariliitos on valmis.



Omat tiedot

Suosittellemme, että täytät henkilökohtaiset tietosi Tissot-sovelluksessa aktiivisuuden mittaustarkkuuden parantamiseksi.

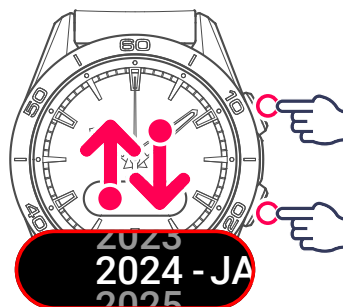
Kellosi on valmis käytettäväksi. Tutustu toimintoihin ja valikoihin seuraamalla tutustumistietoja.

[Tutustuminen >](#)

Ei-pariliitetty tila

Käytä kelloasi ei-pariliitettyssä tilassa (ilman älypuhelimeesi liittämistä).

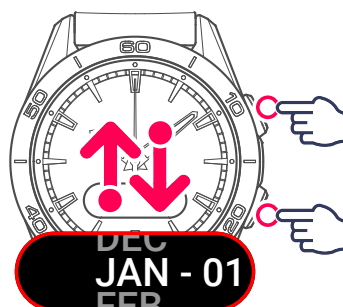
1 Valitse vuosi



Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



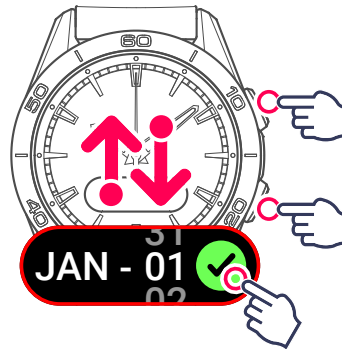
2 Valitse kuukausi



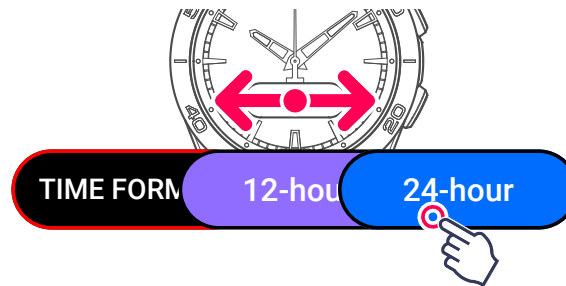
Sitten siirry seuraavaan asetukseen.



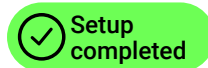
3 Valitse päivämäärä ja vahvista



4 Valitse ajan esitystapa



Käynnistäminen ei-pariliitetyssä tilassa on valmis.



Kellosi on valmis käytettäväksi. Tutustu toimintoihin ja valikoihin seuraamalla tutustumistietoja.

[Tutustuminen >](#)

Tutustuminen

Kiitokset

Kiitokset siitä, että olet valinnut Tissot™-kellon. Tämä sveitsiläinen yritys on perustettu Le Loclessa vuonna 1853 ja toimii siellä edelleen. Huolellisesti valmistettuna, korkealaatuisia materiaaleja ja osia käyttäen, kello on suojattu iskuilta, lämpötilan vaihteluilta sekä vedeltä ja pölyltä.

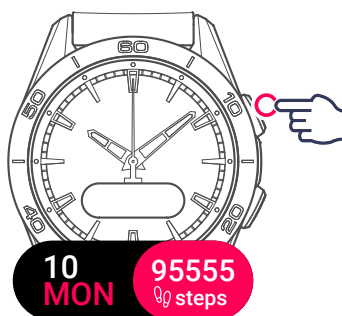
T-Touch Connect Sport on tehokas laite, joka on mukanasasi kaikissa päivittäisissä tomissasi.

[Katso käynnistäminen/pariliittäminen >](#)

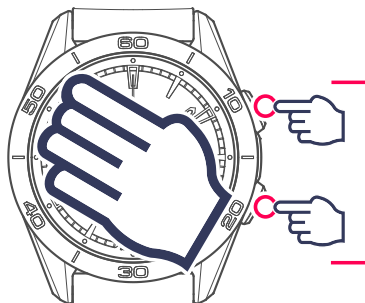
Avaa kellosi lukitus / lukitse se

Kosketusnäytöllä ja painikkeilla pääset nopeasti kaikkiin kellosi ominaisuuksiin.

1 Avaa kellon lukitus



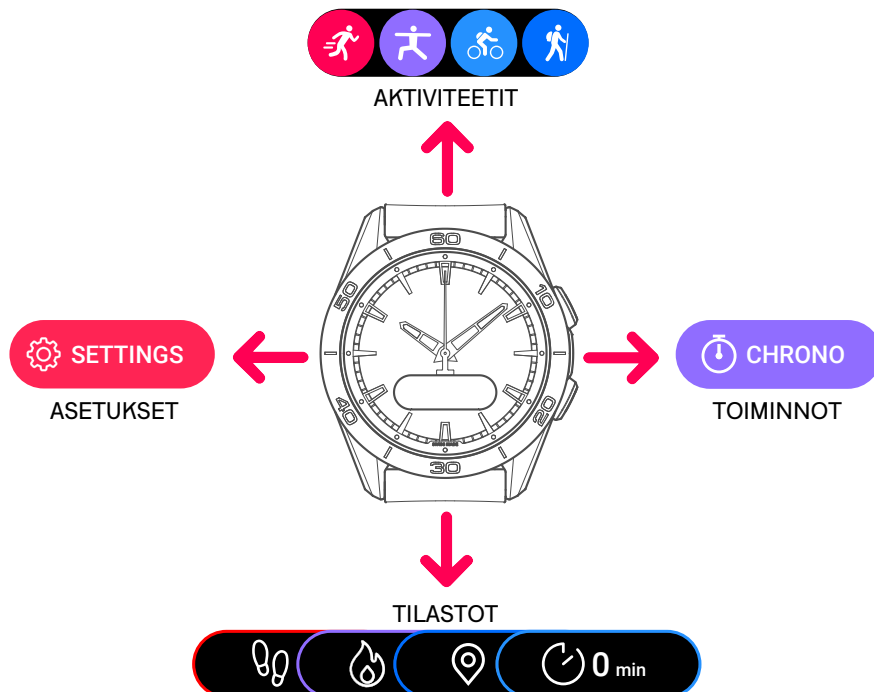
2 Lukitse kello



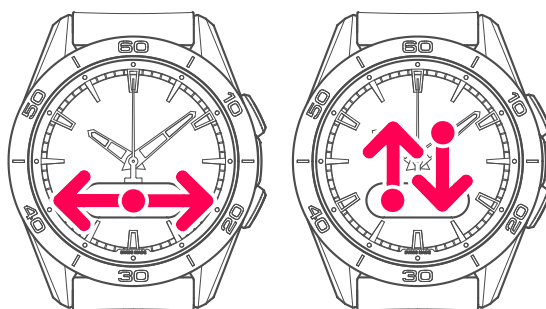
Joko asettamalla kätesi kellotaululle tai painamalla molempia painikkeita samanaikaisesti.

Selaa valikoita

Kellon näyttöä näyttää käytettävissä olevat ominaisuudet. Voit selata valikoita kaikkiin neljään suuntaan.

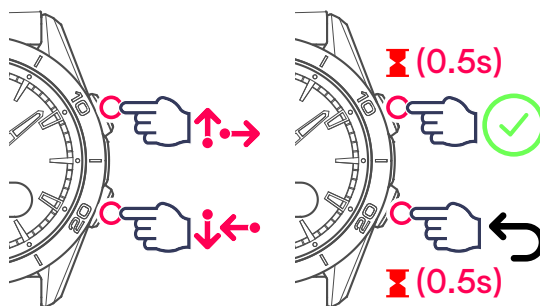


1 Pyyhkäise näyttöä



vaaka- tai pystysuorassa (kellon keskeltä) selataksesi valikoita.

2 Käytä painikkeita



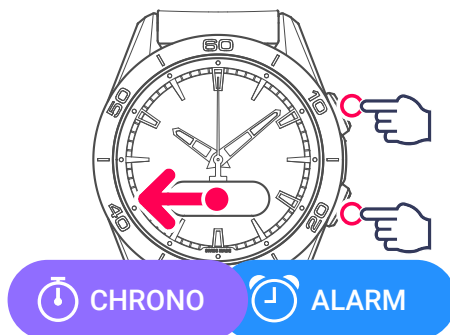
Selataksesi vahvista tai palaa takaisin.

Ylemmällä painikkeella voi selata alas tai vasemmalle (lyhyt painallus) ja vahvistaa (pitkä painallus).

Alemmalla painikkeella voi selata ylös tai oikealle (lyhyt painallus) ja vahvistaa (pitkä painallus).

Pääsy toimintoihin, aktiviteetteihin, asetuksiin ja tilastoihin

- 1 Pyyhkäise vasemmalle siirtyäksesi kellon FUNCTIONS-valikkoon (toiminnot)



Katso Functions (Toiminnot) >

- 2 Pyyhkäise ylös siirtyäksesi kellon päivittäisiin STATISTICS-tietoihin (tilastot)



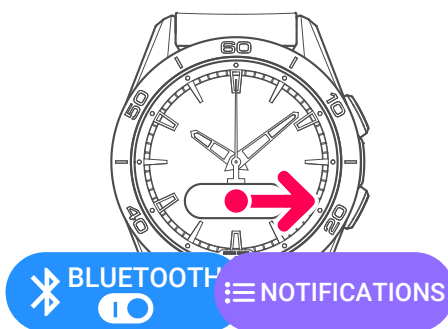
Katso Statistics >

- 3 Pyyhkäise alas siirtyäksesi kellon ACTIVITIES-kohtaan (aktiviteetit)



Katso Starting an activity >

- 4 Pyyhkäise oikealle siirtyäksesi SETTINGS-kohtaan (asetukset)



Katso Settings >

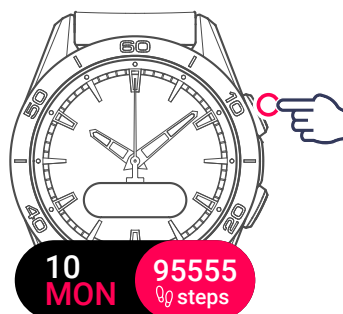
Viestien lukeminen

Kun älypuhelimeen vastaanotettu viesti näkyy kellossa, voit selata sitä koskettamalla näyttöä ja pyyhkäisemällä sitten pystysuunnassa.

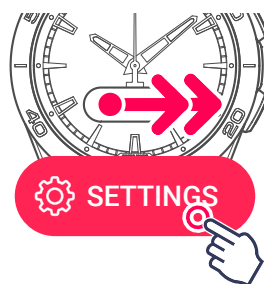
Pariliittäminen

Kellosi voidaan pariliittää, jos sitä ei tehty ensimmäisen käyttökerran yhteydessä.

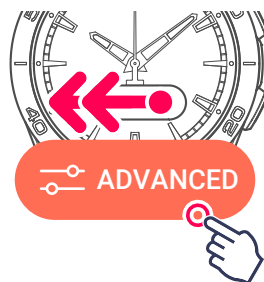
1 Aktivoi kello



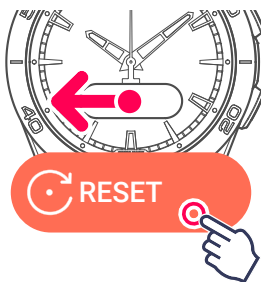
2 Näytä ja valitse asetukset-valikko



3 Näytä ja valitse lisäasetukset



4 Näytä ja aloita kellon uudelleenalustus



5 Confirm data deletion

Kosketa valintaasi vastaavaa näyttöaluetta.



Accept: kelloon tallennetut tiedot poistetaan (ajanotto, viestit jne.), mutta jos kello on yhdistetty sovellukseen, synkronoidut tiedot varmuuskopioidaan ja ne ovat edelleen käytettävissä.

Refuse: menettely peruutetaan.

Kello suorittaa uuden alustamisjakson. Saman kuin kellon ensimmäisen käynnistysyhteydessä.

Jatka käynnistysmenettelyä >

TIEDOT

Data

Aktiviteetin data

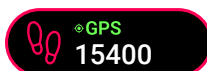
Seurattujen aktiviteettien aikana tallennettu data.

Aktiviteetin kesto



Tämä on aktiviteetin seurannan aikana kulunut aika. Aikaa mitataan, kunnes aktiviteetti päättyy.

Askeleiden lukumäärä



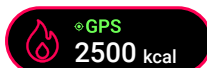
Askelmäärä lasketaan käsivartesi liikkeiden perusteella, jotka on mitattu kelloon asennetulla kolmiakselisella kiihtyvyyssmittarilla.

Kuljettu etäisyys



Kuljettu matka lasketaan kolmiakselisen kiihtyvyyssmittarin mittaamien käsien liikkeiden sekä GPS-tietojen perusteella.

Poltetut kalorit



Sovellus laskee poltetun energian useiden tietojen, kuljetun matkan, liikenopeuden, nousunopeuden jne. sekä Tissot-sovellukseen syötettyjen henkilötietojen perusteella.

Sydämen toiminta

Sydämen syke



Sykettä mitataan kellon takaosaan asennetun optisen anturin avulla. Se mittaa valon määrää ranteen verenkierron funktiona.



Tärkeää!

Jotta sykkeesi mitataan oikein, varmista, että kellosi on tiiviisti rannettasi vasten.

Vahvuusaktiviteetissa (kun ranteen lihakset ovat jännittyneet) lukema voi olla epätarkempi muutaman sekunnin ajan.

Harjoitusalueet

Harjoitusalueet näyttävät sydämen sykkeen aktiviteetin aikana.

Syke määritellään Tissot-sovelluksessa määritettyjen arvojen mukaan. Jos sitä ei ole määritetty, syntymävuoden oletusarvo on 1970. Sen enimmäisarvo lasketaan seuraavasti: 220 - ikä.



Tärkeää!

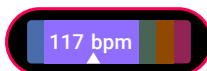
Vyöhykkeiden oletusarvot eivät ole bpm (lyöntiä minuutissa), vaan % sykkeesi maksimiarvostasi.

Maksimisykettä ja prosentteja voidaan muokata sovelluksessa.

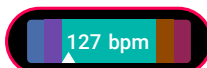
Harjoitusalue 1: 50 %-60 %



Harjoitusalue 2: 60 %-70 %



Harjoitusalue 3: 70 %-80 %



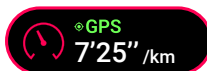
Harjoitusalue 4: 80 %-90 %



Harjoitusalue 5: 90 %-100 %



Aika yksikköetäisyyttä kohti



Keskimääräinen aika, joka kuluu yhteen kilometriin (tai yhden mailiin) aktiviteetin aikana. Sovellus laskee kullekin kilometrille kuluneen ajan keskiarvon.

Nopeus



Keskimääräinen matkanopeus aktiviteetin aikana kilometreinä (tai maileina) tunnissa.

Korkeus



Aktiviteetin aikana saavutettu maksimikorkeus. Tämä arvo lasketaan älypuhelimesi GPS-tiedoista.

Kumulatiivinen korkeusero



Kaikkien ylöspäin suuntautuvien liikkeiden yhteenlaskettu summa aktiviteetin aikana, ilmaistuna metreinä (tai jalkoina). Tämä arvo lasketaan älypuhelimesi GPS-tiedoista.

Tilastotiedot

Tiedot tallennetaan päivittäisiin tilastoihin ja nollataan joka päivä keskiyöllä.

Askeleiden lukumäärä

00 00

Askelmäärä lasketaan käsivartesi liikkeiden perusteella, jotka on mitattu kelloon asennetulla kolmiakselisella kiihtyvyyssmittarilla.

Poltetut kalorit

0 kcal

Sovellus laskee poltetun energian useiden tietojen, kuljetun matkan, liikenopeuden, nousunopeuden jne. sekä Tissot-sovellukseen syötettyjen henkilötietojen perusteella.

Aktiviteetin kesto

0 min

Liikkumisaikasi tai fyysisen aktiivisuuden aika. Kaikki lepoajat jätetään huomiotta.

Kuljettu etäisyys

0 m

Kuljettu matka lasketaan kolmiakselisen kiihtyvyyssmittarin mittaamien käsien liikkeiden sekä älypuhelimesi GPS-tietojen perusteella.

Akku

Tiedot

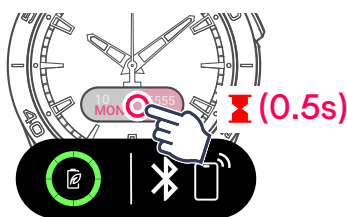
T-Touch Connect Sport toimii litiumioniakulla, jota ladataan kelloon asennetulla aurinkoanturilla tai mukana toimitetulla kaapelilla.

Sen keskimääräinen aktiivisuustasosi mukainen kesto on:

- 2 kuukautta, kun 3 aktiviteettia viikossa
- 6 kuukautta pariliitetyssä tilassa ilman aktiviteetteja
- 1 vuosi vähäisellä aktiivisuudella.

Akun varaustason tarkastaminen

1 Kosketa näyttöä 0,5 sekuntia



Akun lataaminen

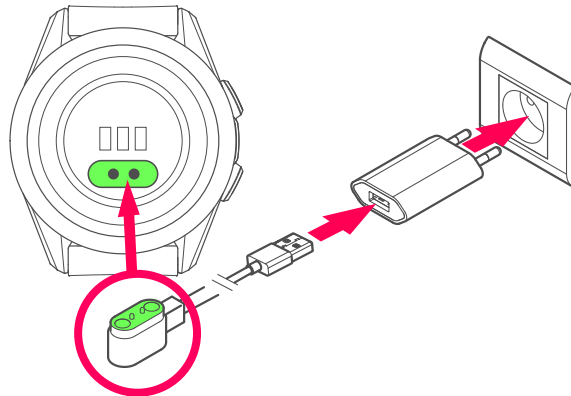
Kellossa on erityinen vedenpitävä USB-kaapeli latausta varten.

i Tärkeää!
Älä käytä yli 15 watin laturia.

Jos akun lataustaso on liian alhainen oikean toiminnan varmistamiseksi, näytössä näkyy alla oleva viesti:



1 Aseta kaapelin pää liittimeen kuvan mukaisesti



 *Magneetit varmistavat, että liitin on oikein suunnattu.*

 **Tiedot**
Täyteen latausaika on noin 90 minuuttia.

Tilat

Pariliitetty tila

Pariliitetyn tilan käyttö

Tässä tilassa kello on yhdistetty älypuhelimeesi asennettuun Tissot-sovellukseen.

Joitakin ominaisuuksia voidaan käyttää myös älypuhelimien kautta:

- **Ajastin:** kesto voidaan asettaa sovelluksella.
- **Kronometri:** sekä ajanotot että kierrosajat tallennetaan ja ne voidaan hakea sovelluksesta.
- **Aktiviteetin seurantatiedot:** ne tallennetaan ja voidaan hakea sovelluksesta.
- **Sijainti:** älypuhelimesi GPS tallentaa sijaintitiedot pyöräilyn, vaelluksen tai juoksun aikana.
- **Statistiikka:** tiedot voidaan myös etsiä sovelluksesta.

Bluetooth®

Tiedot vaihdetaan kellon ja sovelluksen välillä Bluetooth® -protokollan avulla.

Bluetooth®-yhteys on oltava aktivoituna älypuhelimessasi ja kellossasi.

Katso Settings >



Tärkeää!

Pidä älypuhelin mukana aktiiviteettiesi aikana. Kahden laitteen välinen etäisyys ei saa ylittää 15 - 20 metriä (50 - 65 jalkaa).

Jos kello on liian kaukana älypuhelimesta, yhteys katkeaa. Se aktivoidaan uudelleen automaattisesti heti, kun laitteet ovat lähekkäin.

Ei-pariliitetty tila

Ei-pariliitetyn tilan käyttäminen

Tässä tilassa kello toimii itsenäisesti.

Asetukset tehdään suoraan kellosta sovelluksen sijaan.

Jotkut tiedot tallennetaan kelloon väliaikaisesti:

- **Kronometri:** sekä lopulliset aikamittaukset että väliajat tallennetaan, ja niitä voidaan tarkastella ajoituksen aikana.
- **Aktiviteetin seurantatiedot:** tiedot tallennetaan kelloon väliaikaisesti ja ne voidaan hakea näyttöön aktiviteetin aikana.
- **Statistiikka:** tiedot voidaan myös etsiä päivän aikana.
- **Sijainti:** ei sijaintitietoja eikä etäisyyden mittausta.

GPS

Yleisiä tietoja

Joidenkin kellosi toimintojen käyttö edellyttää pääsyä sijaintitietoihin. Siihen käytetään älypuhelimesi GPS:ää.



Tärkeää!

Sijainnin on aina oltava käytössä älypuhelimessasi Tissot-sovellusta varten, ei ainoastaan silloin, kun sovellus on aktiivinen.

Käyttö GPS:llä

GPS-tiedot vaihdetaan älypuhelimesi ja kellosi välillä Bluetooth®-yhteydellä.

Jotta Bluetooth®-yhteys voidaan ottaa käyttöön toimintaa varten, kellosi tulee olla pariliitetyssä tilassa ja Bluetooth®-yhteyden aktivoituna.

[Yhteyden aktivointi >](#)

[Pariliitetty tila >](#)



Tärkeää!

Pidä älypuhelin mukanasasi aktiviteettiesi aikana. Kahden laitteen välinen etäisyys ei saa ylittää 15 - 20 metriä (50 - 65 jalkaa).

Jos kello on liian kaukana älypuhelimesta, yhteys katkeaa. Se aktivoidaan uudelleen automaattisesti heti, kun laitteet ovat lähekkäin.

Käyttö ilman GPS:ää

Jos kello ei voi käyttää GPS-tietoja, sijaintitiedot eivät ole käytettävissä ja juoksu-, pyöräily- ja vaellusaktiviteettien tietojen seuranta on rajoitettua.

Seuraavia tietoja ei voida tallentaa:

- Sijainti
- Etäisyyden mittaus
- Nopeus

Yhteensopivuus

Tuotteessa T-Touch Connect Sport on Bluetooth[®] -toiminto. Sen käyttöä varten tarvitaan älypuhelin, joka täyttää seuraavat vaatimukset:

Androidia koskevat vaatimukset	Androidilta edellytetyt asetukset: vähintään versio 9.0, suositeltu versio 13 tai 14. Tämä järjestelmäversio on ollut saatavilla 7. maaliskuuta 2018 lähtien. Useimmat tämän päiväyksen jälkeen valmistetut laitteet täyttävät tämän vaatimuksen.
Apple iOS -vaatimukset	Apple iOS:ää koskevat vaatimukset: vähintään versio 16, suositeltu versio 17.x tai 18.x. Yhteensopiva iPhoneen kanssa syyskuusta 2022 lähtien.
Huaweita koskevat vaatimukset	Huaweita koskevat vaatimukset: vähintään versio HarmonyOS 2.0, suositeltu versio 3.x tai 4.x. Saatavana tiettyihin Huaweiin älypuhelimisiin alkaen 2021.

Tissot varmistaa tuotteidensa yhteensopivuuden maailmanlaajuisesti tunnetuimpien ja yleisimpien Android-mobiililaitteiden kanssa. Jotkut laitteet eivät kuitenkaan ole yhteensopivia tuotteen T-Touch Connect Sport kanssa:

- Xiaomi Mi 8 lite international version
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60.

T-Touch Connect Sport -sovellusta tuetaan ainoastaan seuraavissa maissa ja seuraavilla kielillä:

Tuetut maat		
Albania	Kreikka	Moldova
Saksa	Grönlanti	Monaco
Australia	Guatemala	Montenegro
Itävalta	Hong Kong	Norja
Valkovenäjä	Unkari	Uusi-Seelanti
Bosnia ja Herzegovina	Färsaaret	Alankomaat
Belgia	Intia	Puola
Brasilia	Irlanti	Portugali
Bulgaria	Islanti	Tšekin tasavalta
Kanada	Israel	Romania
Chile	Italia	Britannia
Kiina	Japani	San Marino
Kypros	Jordania	Serbia
Kolumbia	Kosovo	Singapore
Korea	Latvia	Slovakia
Kroatia	Liechtenstein	Slovenia
Tanska	Libanon	Ruotsi
Yhdistyneet arabiemiirikunnat	Liettua	Sveitsi
Espanja	Luxemburg	Taiwan
Viro	Macao	Thaimaa
Yhdysvallat	Pohjois-Makedonia	Turkki
Suomi	Malta	Ukraina
Ranska	Malesia	Vatikaanivaltio
Gibraltar	Meksiko	Venezuela

Tuetut merkistöt (ilmoitukset)		
Afrikaans	Ranska	Manksi
Albania	Gaeli	Hollanti*
Saksa	Galego	Norja
Englanti	Kymri*	Oksitaani
Baski	Unkari*	Puola
Bretoni	Indonesia	Portugali
Katalaani*	liri	Retoromaani
Kiina (yksinkertaistettu)	liri* (perinteinen oikeinkirjoitus)	Eteläsaame
Korea	Islanti	Slovakki
Korsika	Italia	Ruotsi
Tanska*	Japani	Suahili
Gaeli	Kurdi	Tagalogin kieli
Espanja	Asturia	Tšekki
Viro*	Liettua	Valloni
Fääri	Luxemburg	
Suomi*	Malaiji	

*Huomaa, että joitakin kirjaimia saattaa puuttua.

Sovelluksen kielet		
Saksa	Espanja	Norja
Englanti	Suomi	Puola
Kiina (yksinkertaistettu)	Ranska	Portugali
Kiina (perinteisin kirjoitusmerkein)	Italia	Romania
Korea	Japani	Ruotsi
Tanska	Hollanti	Thai

Kellon kielet		
Saksa	Espanja	Malaiji
Englanti	Ranska	Venäjä
Kiina (yksinkertaistettu)	Italia	Thai
Korea	Japani	



Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
Puhelin: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com