TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853

T-TOUCH CONNECT SPORT

Manual de usuario

V8

ÍNDICE

INICIAR UNA ACTIVIDAD 4
Correr 4
Entrenamientos 8
Ciclismo 11
Senderismo 15
Historial de actividad 19
FUNCIONES 21
Cronómetro 21
Alarma 25
Temporizador 30
Solar 34
Pulsaciones 36
Linterna 38
ESTADÍSTICAS 39
Consulta de indicadores 39
Su objetivo 41
AJUSTES 45
Notificaciones 45
Bluetooth® 46
Buscar teléfono 47
Ajustes 48
Batería 48
Alertas 50
Sonidos 52
Idioma 54
Avanzado 55
Acerca de 58
PUESTA EN MARCHA / EMPAREJAMIENTO 60
Puesta en marcha 60
Familiarización 64
Emparejamiento 69
INFORMACIÓN 71
Datos 71

Pila 75
Modos 77
Reloj emparejado 77
Modo no emparejado 78
GPS 79
Compatibilidad 80

INICIAR UNA ACTIVIDAD

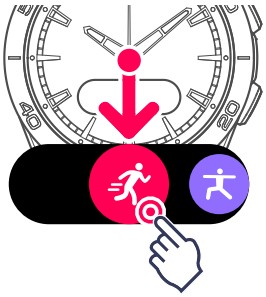
Correr

Registre sus carreras y guarde sus datos.

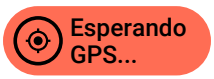
✓ La aplicación debe estar abierta en su smartphone.

1 Active el reloj

2 Seleccione la actividad



El reloj se conectará al GPS.



Información

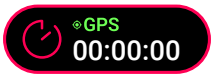
Toque la pantalla para iniciar la actividad sin esperar a la conexión GPS.

La ruta empezará a guardarse en cuanto se establezca la conexión.

El reloj está listo para registrar sus actividades.

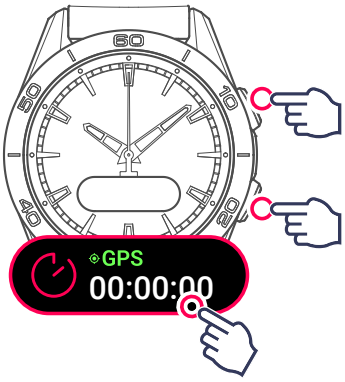
La cuenta atrás se inicia automáticamente.

Empezará a guardarse su actividad y se mostrará la hora.



3 Visualice los datos de la actividad

Utilice los pulsadores del reloj o toque la pantalla.

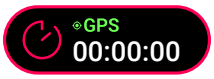


Información

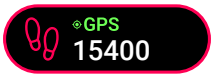
Durante la actividad, el reloj pasa al modo de espera para ahorrar batería. Toque la pantalla para reactivar la visualización.

Datos que se guardan:

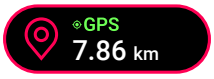
Tiempo de actividad



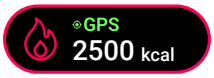
Número de pasos dados



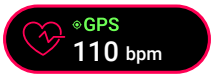
Distancia recorrida (en km o millas)



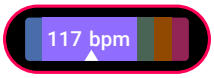
Energía quemada



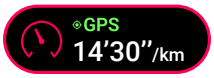
Frecuencia cardíaca



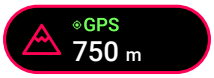
Zona de entrenamiento (frecuencia cardiaca)



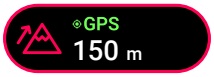
Tiempo por unidad de distancia (km o millas)



Altitud máxima alcanzada

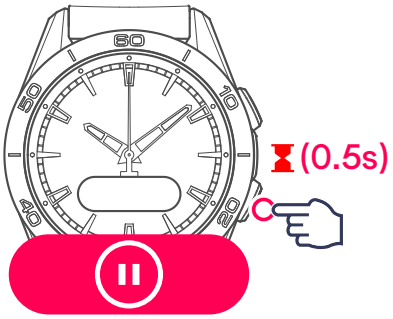


Ganancia/pérdida de altitud

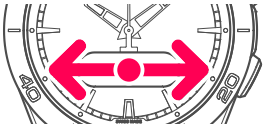


Más información >

4 Salir de la actividad

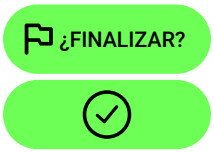


El reloj ofrece 2 opciones:



Reanudar el seguimiento de la actividad en curso

Finalizar y confirmar el fin de la actividad



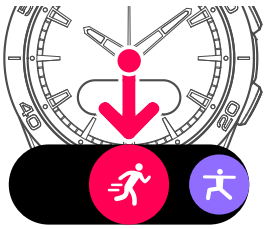
Entrenamientos

Registre sus entrenamientos y guarde sus datos.

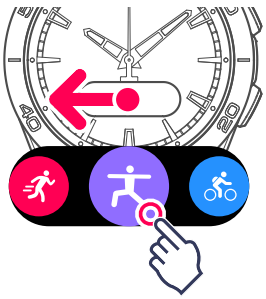
✓ La aplicación debe estar abierta en su smartphone.

1 Active el reloj

2 Visualice las actividades



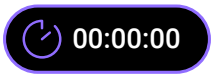
3 Visualice y seleccione la actividad



El reloj está listo para registrar sus actividades.

La cuenta atrás se inicia automáticamente.

Empezará a guardarse su actividad y se mostrará la hora.



4 Visualice los datos de la actividad

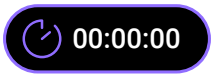
Utilice los pulsadores del reloj o toque la pantalla.

Información

Durante la actividad, el reloj pasa al modo de espera para ahorrar batería. Toque la pantalla para reactivar la visualización.

Datos que se guardan:

Tiempo de actividad

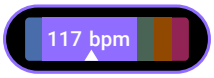


Número de pasos dados

Energía quemada

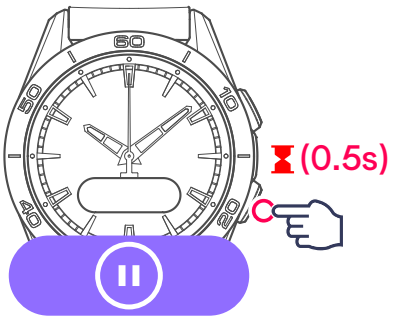
Frecuencia cardíaca

Zona de entrenamiento (frecuencia cardiaca)

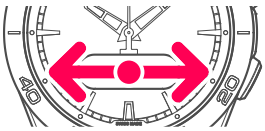


Más información >

5 Salir de la actividad

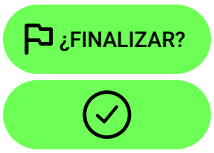


El reloj ofrece 2 opciones:



Reanudar el seguimiento de la actividad en curso

Finalizar y confirmar el fin de la actividad



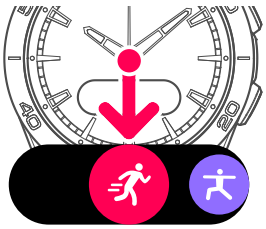
Ciclismo

Registre sus entrenamientos de ciclismo y guarde sus datos.

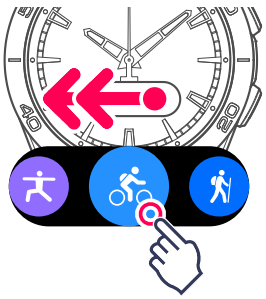
✓ La aplicación debe estar abierta en su smartphone.

1 Active el reloj

2 Visualice las actividades



3 Visualice y seleccione la actividad



El reloj se conectará al GPS.

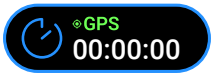
Información

Toque la pantalla para iniciar la actividad sin esperar a la conexión GPS.
La ruta empezará a guardarse en cuanto se establezca la conexión.

El reloj está listo para registrar sus actividades.

La cuenta atrás se inicia automáticamente.

Empezará a guardarse su actividad y se mostrará la hora.



4 Visualice los datos de la actividad

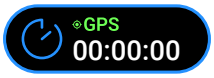
Utilice los pulsadores del reloj o toque la pantalla.

Información

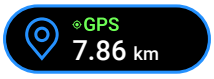
Durante la actividad, el reloj pasa al modo de espera para ahorrar batería. Toque la pantalla para reactivar la visualización.

Datos que se guardan:

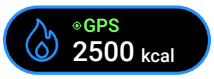
Tiempo de actividad



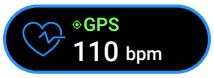
Distancia recorrida (en km o millas)



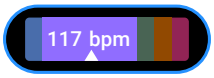
Energía quemada



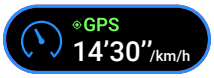
Frecuencia cardíaca



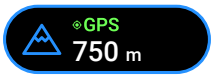
Zona de entrenamiento (frecuencia cardiaca)



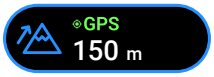
Tiempo por unidad de distancia (km/h o mph)



Altitud máxima alcanzada

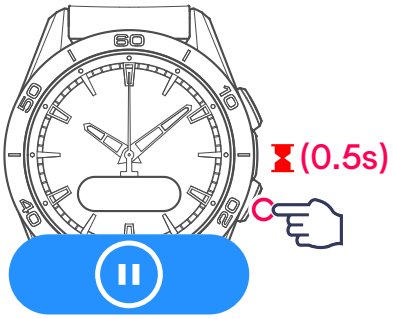


Ganancia/pérdida de altitud

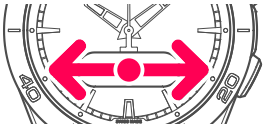


Más información >

5 Salir de la actividad

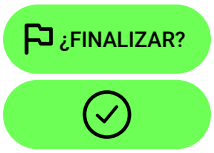


El reloj ofrece 2 opciones:



Reanudar el seguimiento de la actividad en curso

Finalizar y confirmar el fin de la actividad



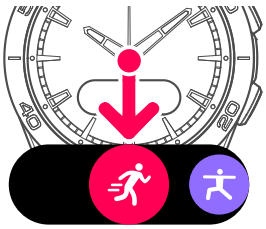
Senderismo

Registre sus actividades de senderismo y guarde sus datos.

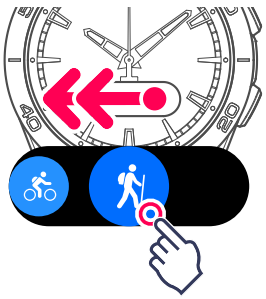
✓ La aplicación debe estar abierta en su smartphone.

1 Active el reloj

2 Visualice las actividades



3 Visualice y seleccione la actividad



El reloj se conectará al GPS.

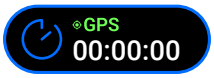
Información

Toque la pantalla para iniciar la actividad sin esperar a la conexión GPS.
La ruta empezará a guardarse en cuanto se establezca la conexión.

El reloj está listo para registrar sus actividades.

La cuenta atrás se inicia automáticamente.

Empezará a guardarse su actividad y se mostrará la hora.



4 Visualice los datos de la actividad

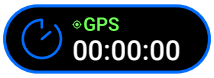
Utilice los pulsadores del reloj o toque la pantalla.

Información

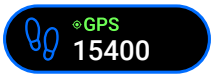
Durante la actividad, el reloj pasa al modo de espera para ahorrar batería. Toque la pantalla para reactivar la visualización.

Datos que se guardan:

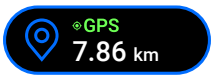
Tiempo de actividad



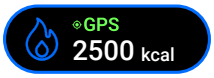
Número de pasos dados



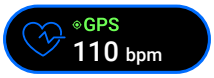
Distancia recorrida (en km o millas)



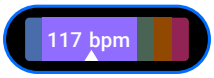
Energía quemada



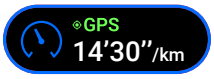
Frecuencia cardíaca



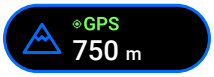
Zona de entrenamiento (frecuencia cardiaca)



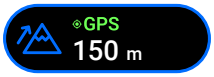
Tiempo por unidad de distancia (km o millas)



Altitud máxima alcanzada

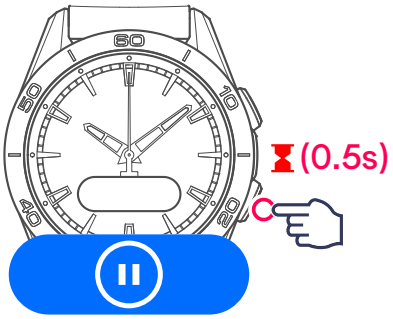


Ganancia/pérdida de altitud



Más información >

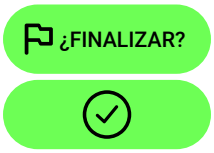
5 Salir de la actividad



El reloj ofrece 2 opciones:

Reanudar el seguimiento de la actividad en curso

Finalizar y confirmar el fin de la actividad

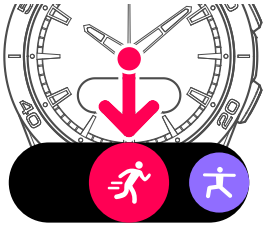


Historial de actividad

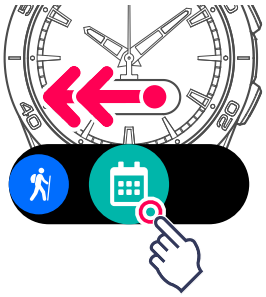
Su reloj muestra los datos de su actividad más reciente.

1 Active el reloj

2 Visualice las actividades

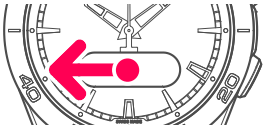


3 Visualice y seleccione el historial de actividad

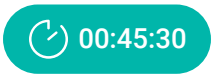


En la pantalla se mostrará la actividad más reciente.

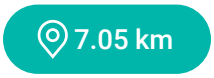
Para visualizar los datos de actividad:



Tiempo de actividad

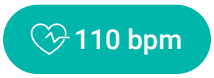


Distancia recorrida



Energía quemada

Pulsaciones



Tiempo por unidad de distancia

Información

Los datos proporcionados varían en función de qué actividad esté haciendo.

Más información >

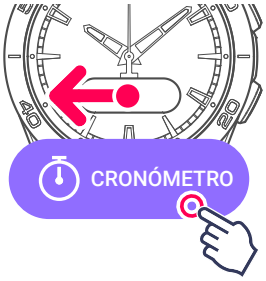
FUNCIONES

Cronómetro

Un cronómetro que mide el tiempo con carácter general, así como los tiempos parciales.

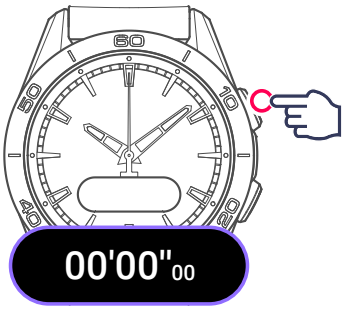
1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione la función

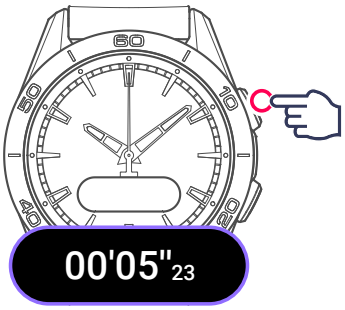


3 Confirme el inicio de una nueva sesión de cronometraje

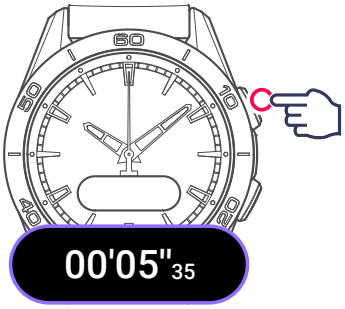
4 Ponga en marcha el cronómetro



5 Cronómetro en pausa

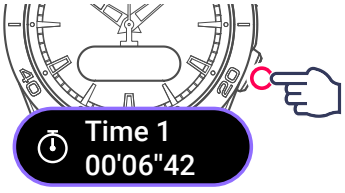


6 Reinicie el cronómetro

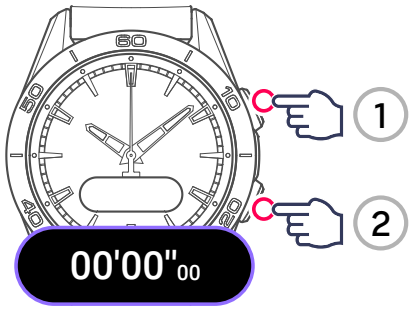


7 Registre un tiempo parcial

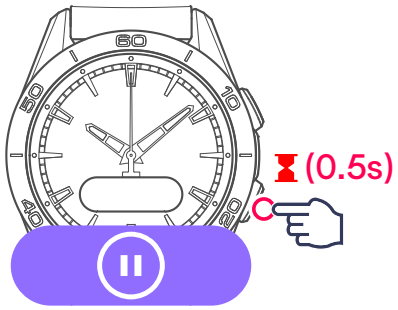
La pantalla muestra el tiempo parcial durante unos segundos y luego regresa al cronometraje.



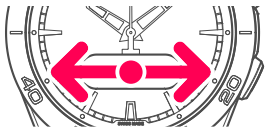
8 Parada con reinicio



9 Salir del cronometraje



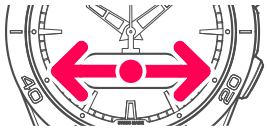
El reloj ofrece 2 opciones:



Reanudar la sesión de cronometraje actual

Finalizar la sesión de cronometraje

Al finalizar la sesión de cronometraje, el reloj le ofrece dos opciones:



Iniciar una nueva sesión de cronometraje

Salir de la función de cronometraje

Reloj emparejado

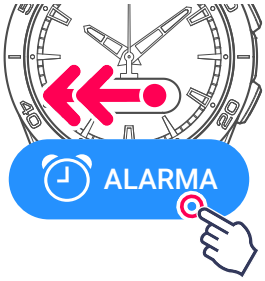
Los tiempos parciales se almacenan en la aplicación.

Alarma

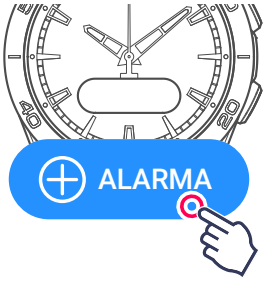
La función de alarma hace sonar el reloj a una hora determinada, y tiene la opción de repetirla en varios días.

1 Active el reloj

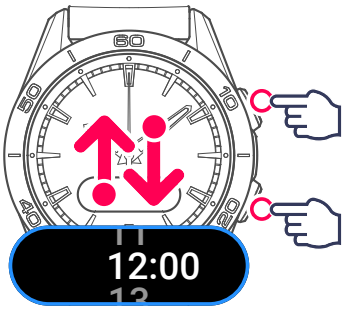
2 Visualice y seleccione la función



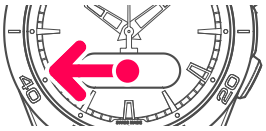
3 Crear una alarma



4 Ajuste las horas

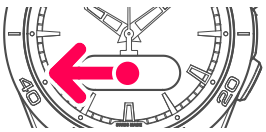


Continúe con el siguiente ajuste.



5 Ajuste los minutos y confirme

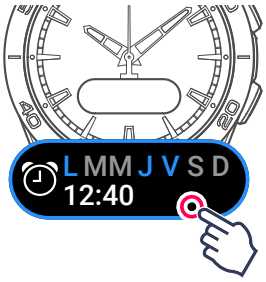
A continuación, defina la repetición de la alarma seleccionando un menú predeterminado o personalizándolo.



Preconfigurar alarmas >

Personalizar alarma >

6 Edite o borre una alarma activa / inactiva



Cuando se selecciona la alarma, el reloj ofrece 4 opciones:

Editar la hora y / o la repetición

¿EDITAR?

Activar la alarma guardada

¿ACTIVAR?

Desactivar la alarma guardada

¿DESACTIVAR?

Eliminar la alarma guardada

¿BORRAR?

Preconfigurar alarmas

El reloj ofrece 4 opciones:

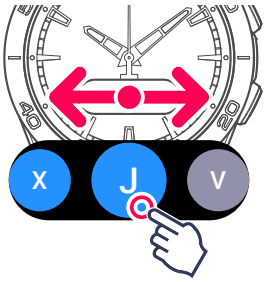
1 Seleccione la alarma predeterminada

2 Finalice y confirme la alarma

Personalizar alarma

1 Seleccione el menú

2 Seleccione el día y confirmar



3 Finalice y confirme el día

Temporizador

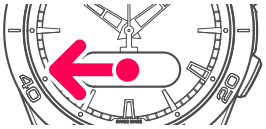
Cuenta atrás de hasta 23 horas, 59 minutos, 59 segundos.

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione la función

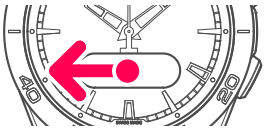
3 Ajuste las horas

Continúe con el siguiente ajuste.



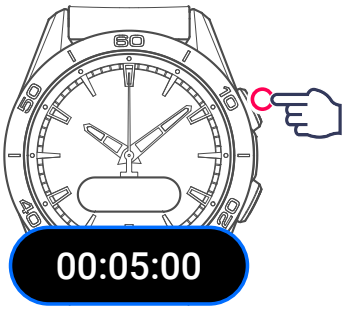
4 Ajuste los minutos

Continúe con el siguiente ajuste.

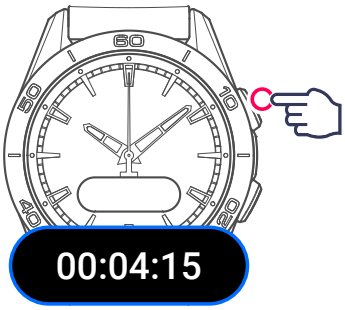


5 Ajuste los segundos y confirme

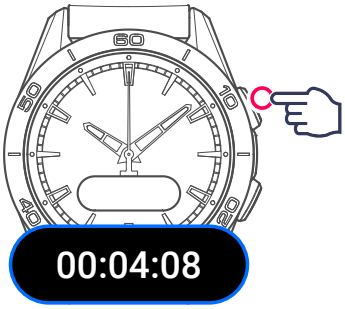
6 Ponga en marcha el temporizador



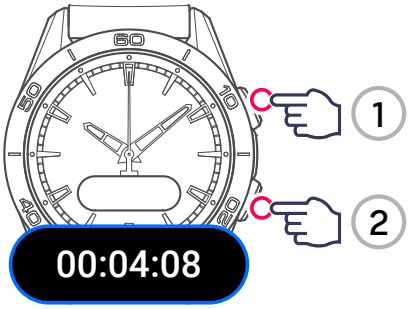
7 Temporizador en pausa



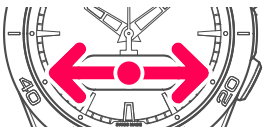
8 Reinicio del temporizador



9 Parada con reinicio



Cuando está parado, el reloj ofrece tres opciones:



Reiniciar el temporizador desde el valor ajustado

¿RECARGAR?

Ajustar un nuevo valor en el temporizador

¿AJUSTAR?

Interrumpir la función y salir

Reloj emparejado

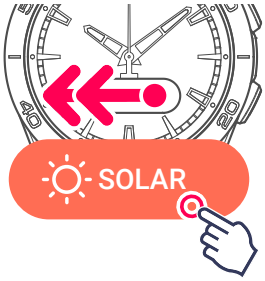
También puede definir la duración del temporizador en la aplicación.

Solar

El nivel de brillo le permite ver la eficiencia de carga del reloj gracias al sensor solar.

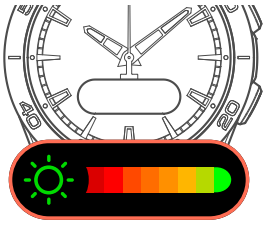
1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione la función

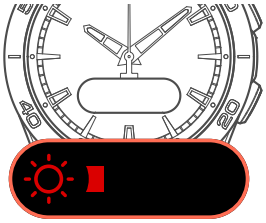


El reloj muestra el nivel de brillo:

Nivel óptimo



Nivel mínimo



Información

El reloj se pone automáticamente en modo de espera tras unos segundos.

Pulsaciones

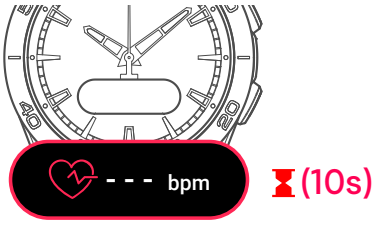
Pulsaciones a demanda por un periodo corto.

Importante:
Para asegurarse de medir su frecuencia cardíaca correctamente, asegúrese de que el reloj esté colocado a ras de la muñeca.
Durante las actividades de fuerza (cuando se tensa la musculatura de la muñeca), la precisión de la lectura puede disminuir durante unos segundos.

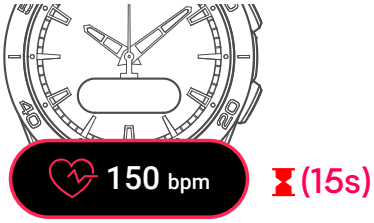
1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione la función

El reloj mide la frecuencia cardiaca.



La frecuencia cardiaca se muestra en el reloj.



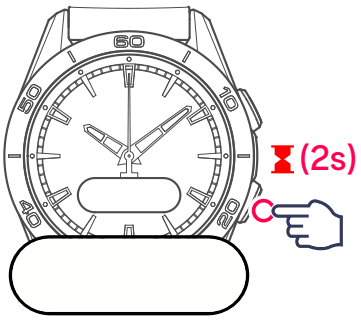
Información

El reloj se pone automáticamente en modo de espera tras unos segundos.

Linterna

La pantalla del reloj se enciende para mejorar la visibilidad en condiciones de penumbra.

1 Active o desactive la función



Información

Si el reloj está en modo Eco, esta función no puede activarse.

ESTADÍSTICAS

Consulta de indicadores

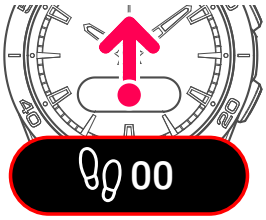
Su reloj registra sus estadísticas diarias para ayudarle a efectuar un seguimiento de sus actividades y sus avances. Puede consultarlas en cualquier momento en su reloj y en la aplicación Tissot.

Nota

Los datos estadísticos diarios se restablecen cada día a medianoche.

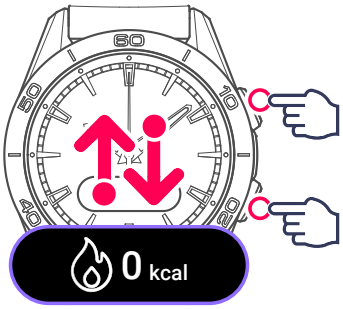
1 Active el reloj

2 Visualice las estadísticas



3 Visualice otras estadísticas

Utilice los pulsadores del reloj o deslice el dedo por la pantalla.



Número de pasos

Energía quemada

Tiempo de actividad

Distancia recorrida

Más información sobre los datos >

También puede personalizar su objetivo de pasos diarios.

1 Visualice y seleccione el menú de objetivo

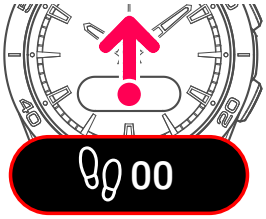
Ajuste su propio objetivo >

Su objetivo

Para ajustar su objetivo diario, puede seleccionar un valor predeterminado o introducir uno personalizado.

1 Active el reloj

2 Visualice las estadísticas

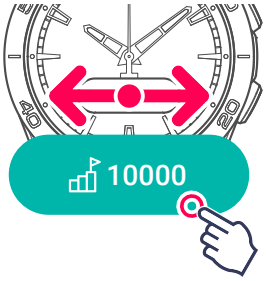


3 Visualice y seleccione el menú de objetivo

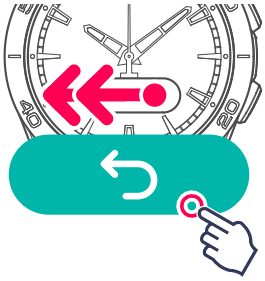
Objetivos predeterminados

Su reloj le ofrece tres opciones:

1 Seleccione el objetivo predeterminado

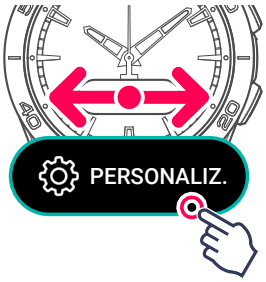


2 Finalice y confirme el objetivo

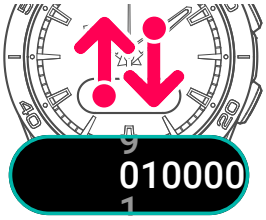


Objetivo personalizado

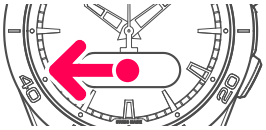
1 Seleccione el menú



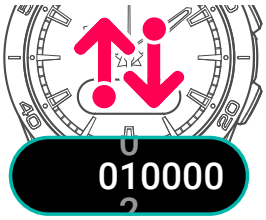
2 Personalice su objetivo empezando por la columna de las centenas de millar



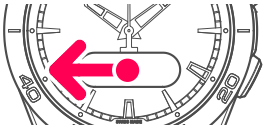
Continúe con el siguiente ajuste.



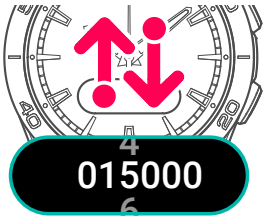
3 Ajuste las decenas de millar



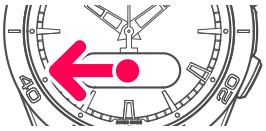
Continúe con el siguiente ajuste.



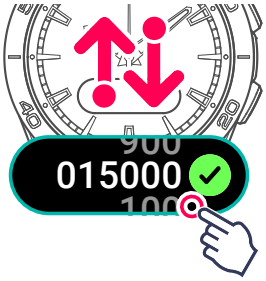
4 Ajuste las unidades de millar



Continúe con el siguiente ajuste.



5 Ajuste las centenas y confirme



6 Finalice y confirme el objetivo

El reloj emitirá un pitido si alcanza su objetivo.

AJUSTES

Notificaciones

El historial de notificaciones le permite buscar notificaciones recibidas, pero no eliminadas.

Importante:
Para buscar las notificaciones, el reloj debe estar en modo emparejado.

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el ajuste

El reloj ofrece las siguientes opciones:

No hay notificaciones

Notificaciones disponibles

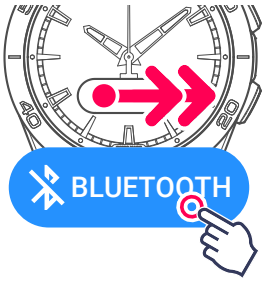
Borrar notificaciones

Bluetooth®

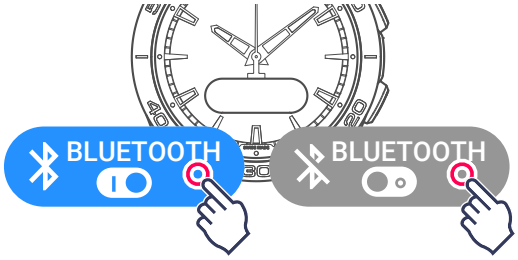
Activación / Desactivación de la conexión Bluetooth®

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el ajuste



3 Actívela o desactívela



Importante:
La conexión Bluetooth® es necesaria para la comunicación entre el reloj y el smartphone. Si se desactiva, las funciones del reloj dejarán de poder utilizarse en modo emparejado.

Buscar teléfono

El reloj activa el tono de llamada del smartphone para localizarlo.

Importante:
Para encontrar el smartphone, el reloj debe estar en modo emparejado.

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el ajuste

El smartphone suena

El tono del smartphone se puede apagar desde la aplicación o el reloj.

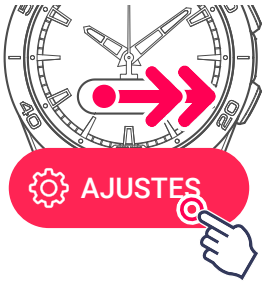
Ajustes

Batería

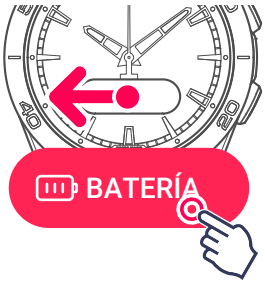
Utilizar el modo de espera y el modo Eco

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el menú de ajustes



3 Visualice y seleccione el ajuste de batería



El reloj ofrece 3 opciones:

Modo eco

Cuando el modo Eco está activado, el reloj apaga las funciones que estén utilizando demasiada batería (Bluetooth®, vibraciones, sonidos, etc.).

Modo de espera automático

Cuando el modo de espera automático está activado, el reloj no detecta ningún movimiento durante 2 horas.

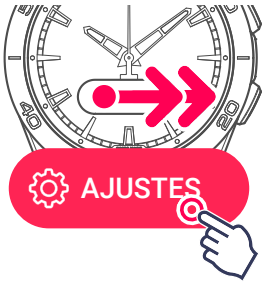
Modo de espera

Para desactivar el modo de espera, pulse el pulsador superior durante 2 segundos.

Alertas
Activación y desactivación

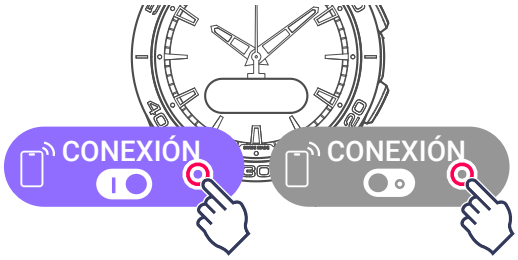
1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el menú de ajustes



3 Visualice y seleccione el ajuste de alertas

4 Active / Desactive las alertas



Información

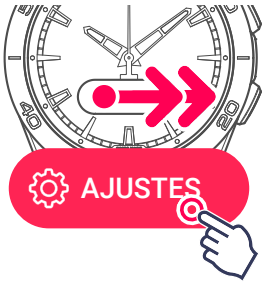
Si están activadas las alertas, el reloj emitirá un pitido cuando se conecte o se desconecte de la aplicación.

Sonidos

Gestión de sonidos y vibraciones

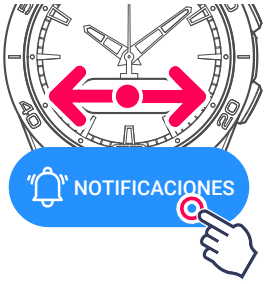
1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el menú de ajustes

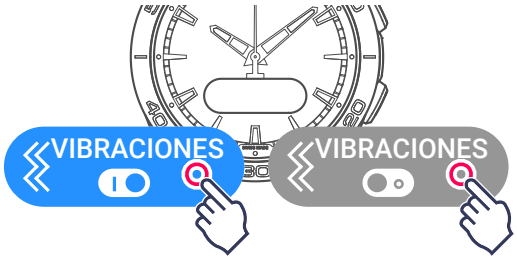


3 Visualice y seleccione el ajuste de sonidos

4 Visualice y seleccione el ajuste

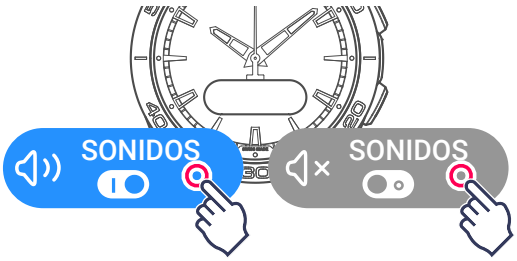


5 Active / Desactive la vibración



Si está activada la vibración, el reloj vibrará brevemente cuando reciba una notificación de la aplicación.

6 Active / Desactive el sonido



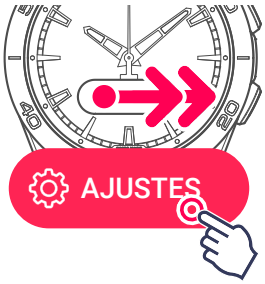
Si está activado el sonido, el reloj emitirá un pitido cuando reciba una notificación de la aplicación.

Idioma

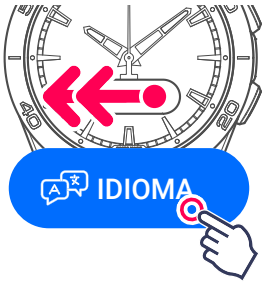
Seleccione el idioma de visualización

1 Active el reloj

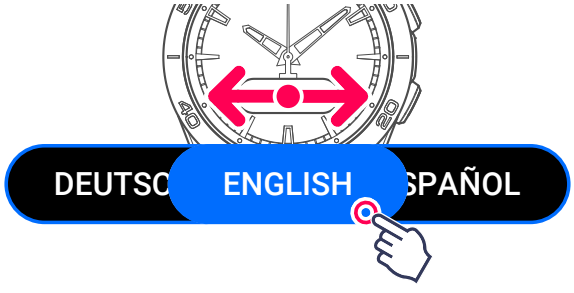
2 Visualice y seleccione el menú de ajustes



3 Seleccione el ajuste de idioma



4 Visualice y seleccione el idioma deseado



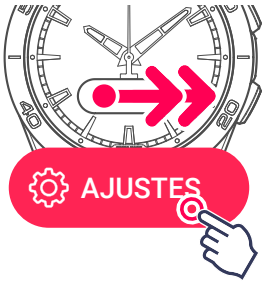
Avanzado

Uso de ajustes avanzados

Los ajustes siguientes sirven para calibrar las agujas o reiniciar el reloj.

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el menú de ajustes

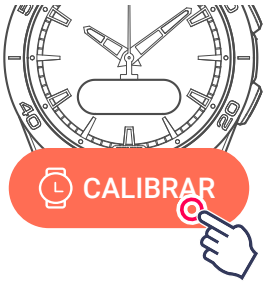


3 Visualice y seleccione la opción de ajustes avanzados

CALIBRAR

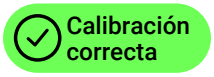
Este control se utiliza para calibrar las agujas cuando dejan de estar correctamente posicionadas. Esto puede ocurrir tras un impacto, o si el reloj se acerca a un campo magnético potente.

1 Visualice e inicie la calibración de las agujas



El reloj ejecuta un ciclo de calibración de las agujas para asegurarse de que estén colocadas con precisión.

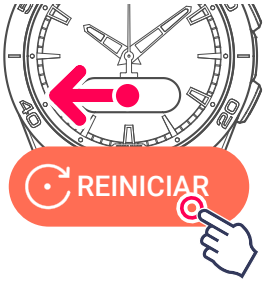
Fin del ciclo de calibración



REINICIAR

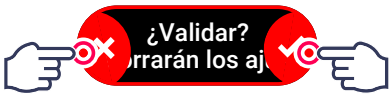
Este control reinicia su reloj y vuelve a brindarle la opción de seleccionar si desea utilizarlo en modo emparejado o no.

1 Visualice e inicie la opción de reinicio del reloj



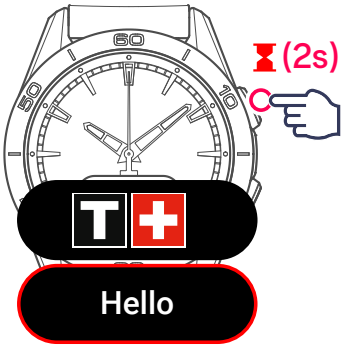
2 Confirme la eliminación de los datos

Toque la zona de la pantalla que coincida con su elección.



Aceptar: se borrarán todos los datos guardados en el reloj (cronometraje, mensajes, etc.); no obstante, si el reloj está conectado a la aplicación, se hará una copia de seguridad de los datos sincronizados y estos seguirán siendo accesibles.

Rechazar: se cancela el proceso.



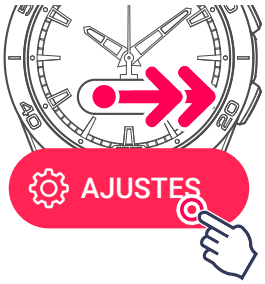
El reloj ejecutará un nuevo ciclo de inicio, el mismo que en el momento de su primera puesta en marcha.

Continúe con el proceso de puesta en marcha >

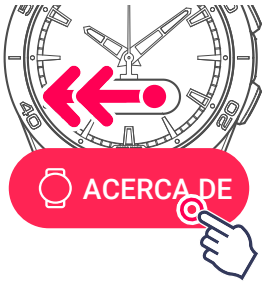
Acerca de
Información sobre su reloj

1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el menú de ajustes



3 Visualice la información del reloj



ID del reloj

El número de identificación exclusivo de su reloj garantiza su autenticidad. Es posible que se le solicite cuando solicite asistencia.

Versión del firmware

Esta es la versión de software que lleva equipada su reloj. En Tissot SA, estamos decididos a garantizar el desarrollo constante de nuestros productos. Añadimos nuevas funciones periódicamente. Cada vez que solicita una actualización desde la aplicación, el servidor comprueba si su reloj está equipado con la versión de software más reciente. Si no es así, le sugiere que instale esta actualización.

Versión de fuente

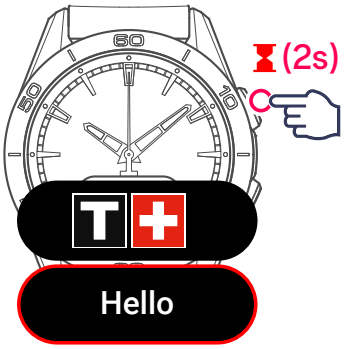
Para garantizar una legibilidad óptima, es posible que se actualicen los tipos de fuente de la pantalla a fin de mejorar la visualización del texto y los valores en su reloj.

PUESTA EN MARCHA / EMPAREJAMIENTO

Puesta en marcha

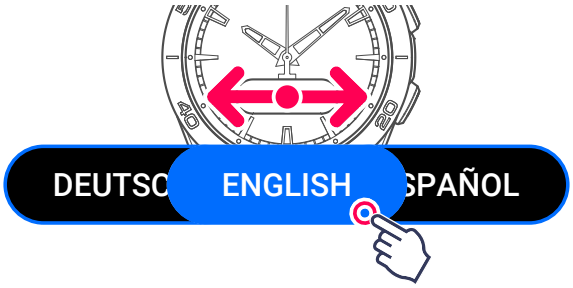
Al usarlo por primera vez o después de un reinicio, su T-Touch Connect Sport requiere que ajuste algunos parámetros.

1 Active el reloj



Mantenga pulsado el pulsador superior durante 2 segundos.

2 Seleccione el idioma



Deslice el dedo por la pantalla de lado a lado para visualizar los idiomas.

3 Toca la pantalla para seleccionar el modo de funcionamiento

Aceptar: el reloj se conectará a la aplicación Tissot, que tendrá que instalar en su smartphone. La información de la hora, la fecha y de otro tipo se cargará automáticamente desde la aplicación.

Continuar en modo emparejado >

Rechazar: el reloj funcionará por sí solo. Tendrá que ajustar la fecha y la hora.

Continuar en modo no emparejado >

Reloj emparejado

1 Descargar e instalar

Descargar e instalar la aplicación Tissot en su smartphone.

Una vez instalada la aplicación, se mostrará en la pantalla el código de emparejamiento.

2 Compruebe y confirme los códigos

Lo códigos son idénticos, confirmar **en la aplicación** y **en el reloj**.

El emparejamiento ha finalizado.

Datos personales

Le recomendamos que cumplimente sus datos personales en la aplicación de Tissot para mejorar la precisión de la medición de sus actividades.

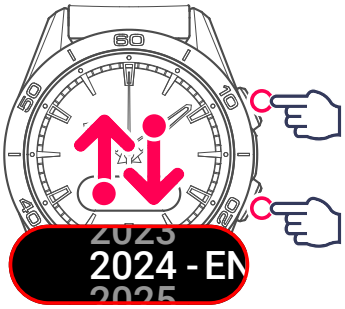
Su reloj está listo para usar. Utilice la información de familiarización para empezar a conocer las operaciones y los menús.

Familiarización >

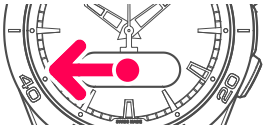
Modo no emparejado

Utilice su reloj en modo no emparejado (sin conectarlo a su smartphone).

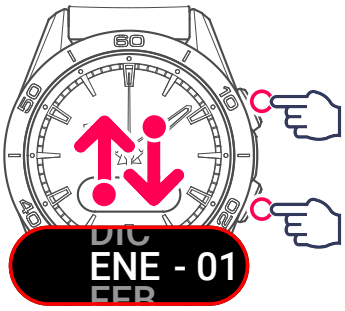
1 Seleccione el año



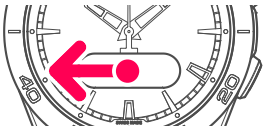
Continúe con el siguiente ajuste.



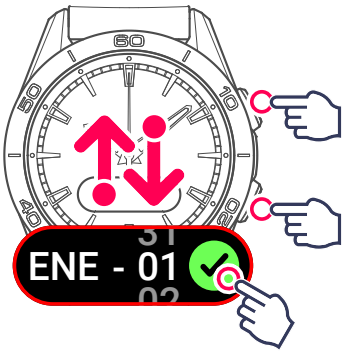
2 Seleccione el mes



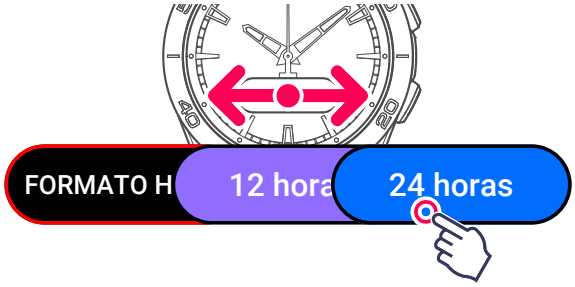
Continúe con el siguiente ajuste.



3 Seleccione la fecha y confirme



4 Seleccione el formato de hora



Ha finalizado la puesta en marcha en modo no emparejado.

Su reloj está listo para usar. Utilice la información de familiarización para empezar a conocer las operaciones y los menús.

Familiarización >

Familiarización

Agradecimientos

Le damos la enhorabuena por haber elegido un reloj TISSOT™, una marca suiza establecida en Le Locle desde 1853. Con una cuidada fabricación en la que se utilizan materiales y componentes de alta calidad, este reloj está protegido frente a los golpes, las variaciones de temperatura, el agua y el polvo.

Su T-Touch Connect Sport es un instrumento de alto rendimiento que le acompaña en todas sus actividades diarias.

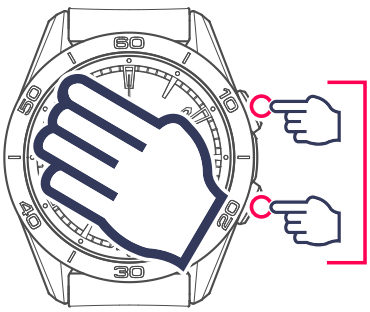
Ver Puesta en marcha / Emparejamiento >

Bloqueo / Desbloqueo del reloj

La pantalla táctil y los pulsadores permiten acceder rápidamente a todas las funciones del reloj.

1 Desbloqueo del reloj

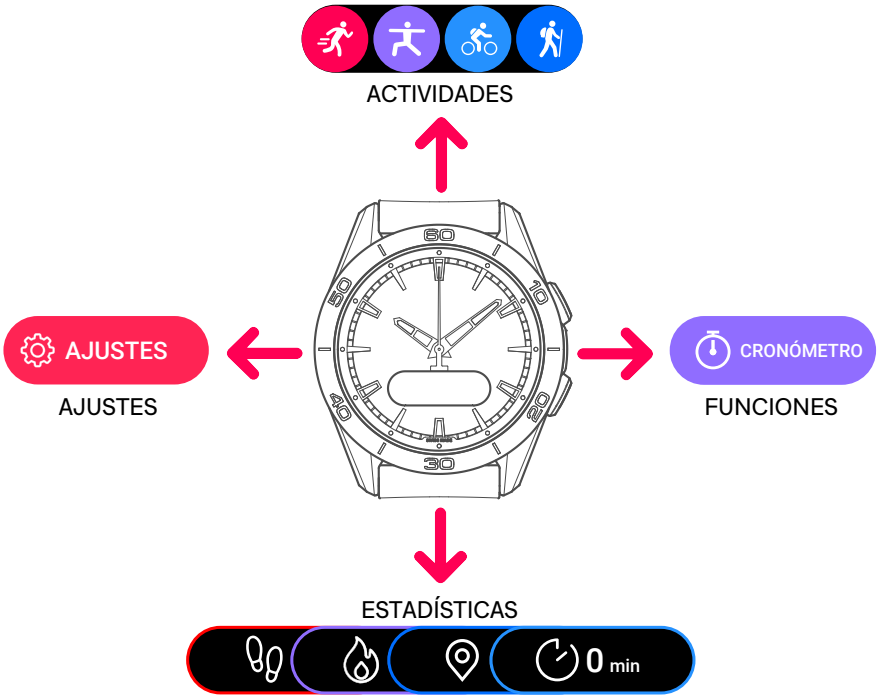
2 Bloqueo del reloj



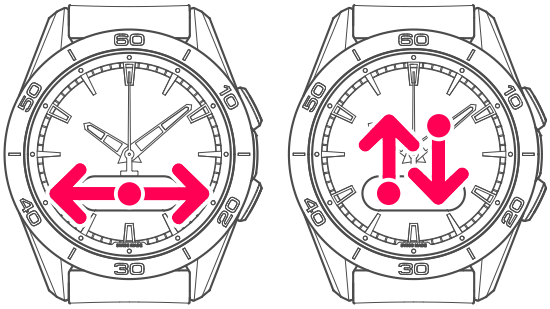
Puede colocar la mano sobre la esfera del reloj o pulsar simultáneamente los dos pulsadores.

Navegación por los menús

La pantalla de su reloj muestra las funciones que tiene a su disposición. Puede navegar por los menús en los cuatro sentidos.

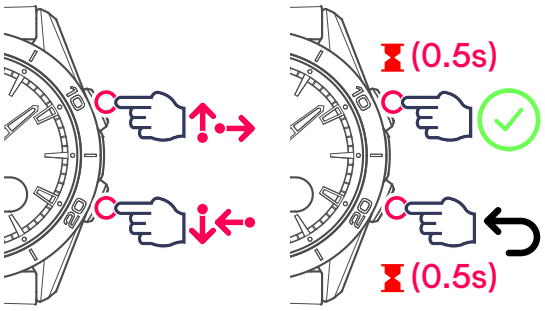


1 Deslice el dedo por la pantalla



en dirección horizontal o vertical (desde el centro del reloj) para navegar por los menús.

2 Utilice los pulsadores



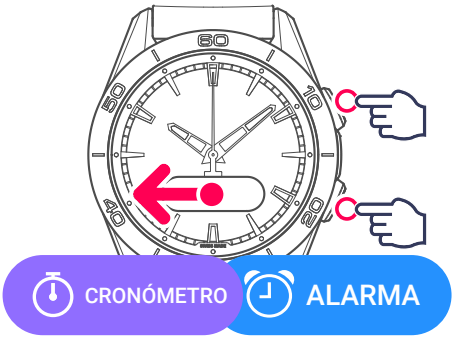
para navegar, confirmar o volver atrás.

El pulsador superior sirve para navegar hacia abajo o hacia la izquierda (pulsación corta) y para confirmar (pulsación larga).

El pulsador inferior sirve para navegar hacia arriba o hacia la derecha (pulsación corta) y para retroceder (pulsación larga).

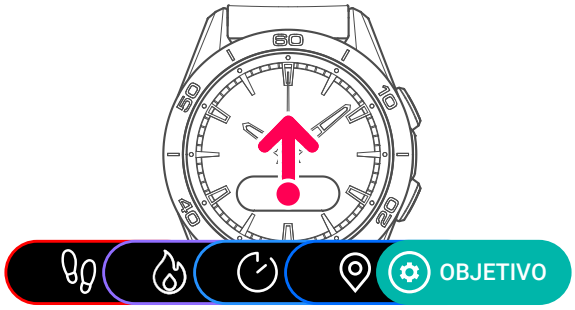
Acceso a funciones, actividades, ajustes y estadísticas

1 Deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda para acceder a las FUNCIONES del reloj



Consulte la sección de funciones >

2 Deslice el dedo hacia arriba para acceder a las ESTADÍSTICAS diarias

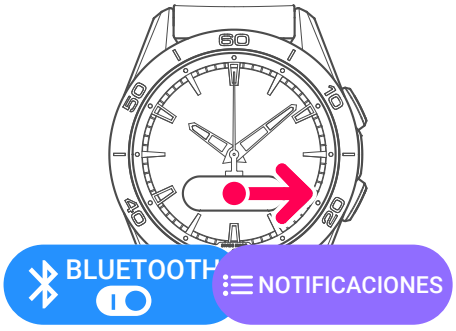


Consulte la sección de estadísticas >

3 Deslice el dedo hacia abajo para acceder a las ACTIVIDADES

Consulte la sección de inicio de una actividad >

4 Deslice el dedo hacia la derecha para acceder a los AJUSTES



Consulte la sección de ajustes >

Lectura de mensajes

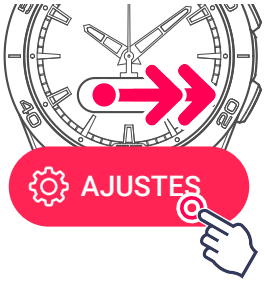
Si en la pantalla del reloj aparece un mensaje procedente de su smartphone, puede tocar la pantalla y deslizar el dedo en vertical para desplazarse por él.

Emparejamiento

Su reloj puede emparejarse si no lo hizo durante el primer uso.

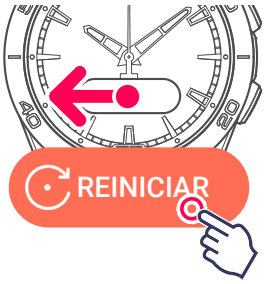
1 Active el reloj

2 Visualice y seleccione el menú de ajustes



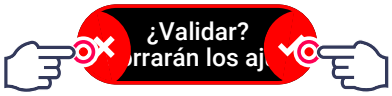
3 Visualice y seleccione la opción de ajustes avanzados

4 Visualice e inicie la opción de reinicio del reloj



5 Confirme la eliminación de los datos

Toque la zona de la pantalla que coincida con su elección.



Aceptar: se borrarán todos los datos guardados en el reloj (cronometraje, mensajes, etc.); no obstante, si el reloj está conectado a la aplicación, se hará una copia de seguridad de los datos sincronizados y estos seguirán siendo accesibles.

Rechazar: se cancela el proceso.

El reloj ejecutará un nuevo ciclo de inicio, el mismo que en el momento de su primera puesta en marcha.

Continúe con el proceso de puesta en marcha >

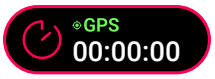
INFORMACIÓN

Datos

Datos de actividad

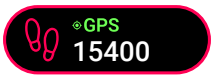
Datos guardados durante las actividades registradas.

Tiempo de actividad



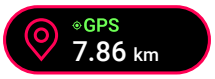
Es el tiempo transcurrido durante una actividad registrada. El tiempo se contabiliza hasta que se finaliza la actividad.

Número de pasos



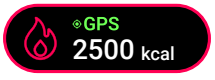
El número de pasos se calcula a partir de los movimientos del brazo medidos por el acelerómetro de 3 ejes que está instalado en el reloj.

Distancia recorrida



La distancia recorrida se calcula a partir de los movimientos del brazo medidos por el acelerómetro de 3 ejes, así como de los datos del GPS.

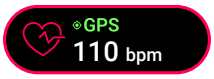
Energía quemada



La aplicación calcula la energía quemada sobre la base de múltiples datos, la distancia recorrida, la velocidad de movimiento, el ritmo de ascenso, etc., así como los datos personales que haya introducido en la aplicación de Tissot.

Actividades cardiacas

Pulsaciones



La frecuencia cardíaca se mide mediante un sensor óptico situado en la parte posterior del reloj. Mide la cantidad de luz en función del flujo sanguíneo en la muñeca.

Importante:
Para asegurarse de medir su frecuencia cardíaca correctamente, asegúrese de que el reloj esté colocado a ras de la muñeca.
Durante las actividades de fuerza (cuando se tensa la musculatura de la muñeca), la precisión de la lectura puede disminuir durante unos segundos.

Zonas de entrenamiento

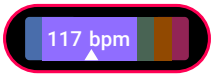
Las zonas de entrenamiento muestran la frecuencia cardiaca durante una actividad.

La frecuencia cardiaca se define según los valores especificados en la aplicación de Tissot. Si no se especifica, el valor del año de nacimiento por defecto es 1970. El valor máximo se calcula de la siguiente manera: 220 – edad.

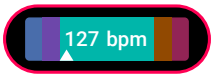
Importante:
Los valores por defecto de las zonas no son bpm (latidos por minuto), sino el % de su frecuencia cardiaca máxima.
Los porcentajes y frecuencia cardiaca máximos se pueden editar en la aplicación.

Zona de entrenamiento 1: 50 %-60 %

Zona de entrenamiento 2: 60 %-70 %



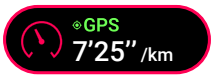
Zona de entrenamiento 3: 70 %-80 %



Zona de entrenamiento 4: 80 %-90 %

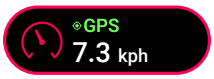
Zona de entrenamiento 5: 90 %-100 %

Tiempo por unidad de distancia



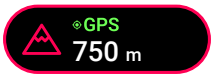
Tiempo medio empleado en recorrer un kilómetro (o una milla) durante una actividad. La aplicación calcula el valor medio del tiempo empleado para recorrer cada unidad de distancia.

Velocidad



Velocidad media de desplazamiento durante su actividad, expresada en kilómetros (o millas) por hora.

Altitud



Altitud máxima alcanzada durante su actividad. Este valor se calcula a partir de los datos del GPS de su smartphone.

Ganancia de altitud acumulada

Suma total de todos los movimientos ascendentes durante la actividad, expresada en metros (o pies). Este valor se calcula a partir de los datos del GPS de su smartphone.

Datos estadísticos

Los datos almacenados para las estadísticas diarias se restablecen cada día a medianoche.

Número de pasos

El número de pasos se calcula a partir de los movimientos del brazo que mide un acelerómetro de 3 ejes que está instalado en el reloj.

Energía quemada

La aplicación calcula la energía quemada sobre la base de múltiples datos, la distancia recorrida, la velocidad de movimiento, el ritmo de ascenso, etc., así como los datos personales que haya introducido en la aplicación de Tissot.

Tiempo de actividad

Período de tiempo en el que está en movimiento o realizando una actividad física. No se tienen en cuenta los tiempos de descanso.

Distancia recorrida

La distancia recorrida se calcula a partir de los movimientos del brazo medidos por el acelerómetro de 3 ejes, así como de los datos del GPS de su smartphone.

Pila

Información

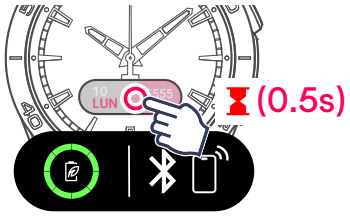
Su T-Touch Connect Sport funciona con una batería de polímero de iones de litio que se carga mediante el sensor solar instalado en la esfera, o con el cable suministrado.

Su vida media, en función del nivel de actividad, es:

- 2 meses con 3 actividades por semana;
- 6 meses en modo emparejado sin actividades;
- 1 año con poca actividad.

Consulta del nivel de carga de la batería

1 Toque la pantalla durante medio segundo



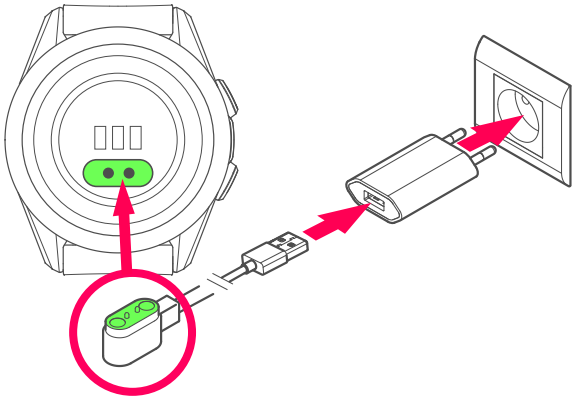
Carga de la batería

El reloj se suministra con un cable USB especial de carga con hermeticidad garantizada.

Importante:
No utilice un cargador de más de 15 vatios.

Si el nivel de carga de la batería es demasiado bajo como para garantizar un funcionamiento correcto, aparecerá en la pantalla el mensaje que se indica debajo:

1 Coloque el extremo del cable en el conector como se muestra



Unos imanes garantizan la correcta orientación del conector.

Información

El tiempo de carga completa es de aproximadamente 90 minutos.

Modos

Reloj emparejado

Uso del modo de reloj emparejado

En este modo, el reloj está conectado a la aplicación Tissot instalada en su smartphone.

Algunas funciones pueden utilizarse también a través del smartphone:

- **Temporizador**: puede ajustarse la duración a través de la aplicación.
- **Cronómetro**: se registran tanto las mediciones de tiempo como los tiempos parciales, que también se pueden consultar en la aplicación.
- **Datos de seguimiento de actividad**: se registran y se pueden consultar en la aplicación.
- **Ubicación**: el GPS de su smartphone registra los datos de ubicación durante las actividades de ciclismo, senderismo o carrera.
- **Estadísticas**: también pueden consultarse en la aplicación.

Bluetooth®

Los datos se intercambian entre el reloj y la aplicación mediante el protocolo Bluetooth®.

La conexión Bluetooth® debe estar activada en el smartphone y en el reloj.

Consulte la sección de ajustes >

Importante:
Lleve su smartphone consigo durante las actividades. La distancia entre los dos dispositivos no debe ser mayor de entre 15 y 20 m (entre 50 y 65 pies).
Si el reloj está demasiado lejos del smartphone, se interrumpirá la conexión. Esta se reactiva automáticamente cuando los dos dispositivos vuelven a estar cerca.

Modo no emparejado

Uso del modo no emparejado

En este modo, el reloj funciona de forma autónoma.

Los ajustes se configuran directamente en el reloj, y no a través de la aplicación.

Algunos datos se almacenan temporalmente en el reloj:

- **Cronómetro**: se registran tanto las mediciones finales de tiempo como los tiempos parciales, que se pueden consultar durante el cronometraje.
- **Datos de seguimiento de actividad**: se guardan temporalmente en el reloj y se pueden consultar durante la actividad.
- **Estadísticas**: se pueden consultar durante el día en curso.
- **Ubicación**: no se determina la ubicación ni se miden distancias.

GPS

Aspectos generales

Para utilizar algunas de las funciones de su reloj, es necesario acceder a los datos de ubicación. Se utiliza el GPS de su smartphone.

Importante:
Su smartphone debe habilitar la ubicación para la aplicación Tissot en todo momento, no solo cuando la aplicación está activa.

Uso con GPS

La información GPS se intercambia entre su smartphone y su reloj gracias a la conexión Bluetooth®.

Para que la conexión Bluetooth® funcione, el reloj debe utilizarse en modo emparejado y la conexión Bluetooth® debe estar activada.

Activar la conexión >

Reloj emparejado >

Importante:
Lleve su smartphone consigo durante las actividades. La distancia entre los dos dispositivos no debe ser mayor de entre 15 y 20 m (entre 50 y 65 pies).
Si el reloj está demasiado lejos del smartphone, se interrumpirá la conexión. Esta se reactiva automáticamente cuando los dos dispositivos vuelven a estar cerca.

Uso sin GPS

Si el reloj no puede utilizar datos de GPS, no estará disponible la información de ubicación, y el seguimiento de datos para actividades de carrera, ciclismo y senderismo será limitado.

No es posible guardar la siguiente información:

- Ubicación
- Medición de la distancia
- Velocidad

Compatibilidad

El T-Touch Connect Sport incorpora una función Bluetooth® y requiere que se utilice un smartphone que cumpla los siguientes requisitos:

Requisitos Android	Configuración requerida para Android: mínimo versión 9.0; se recomienda la versión 13 o 14. Esta versión del sistema se encuentra disponible desde el 7 de marzo de 2018. La mayoría de los dispositivos fabricados después de esta fecha cumplen este requisito.
Requisitos Apple iOS	Configuración requerida para Apple iOS: mínimo versión 16; se recomienda la versión 17.x o 18.x. Compatibilidad con iPhone, disponible desde septiembre de 2022.
Requisitos de Huawei	Configuración requerida para Huawei: mínimo versión HarmonyOS 2.0; se recomienda la versión Harmony 3.x o 4.x. Disponible para algunos smartphones Huawei a partir de junio de 2021.

Tissot garantiza la compatibilidad de sus productos con los dispositivos móviles Android más famosos y comunes en el mundo; sin embargo, algunos dispositivos no son compatibles con el T-Touch Connect Sport:

- Xiaomi Mi 8 Lite versión internacional;
- Blackberry Key2 LE;
- Samsung A21S;
- Sony XZ3;
- Caterpillar S60.

La aplicación del T-Touch Connect Sport funciona únicamente en estos países e idiomas:

Países compatibles		
Albania	Grecia	Moldavia
Alemania	Groenlandia	Mónaco
Australia	Guatemala	Montenegro
Austria	Hong Kong	Noruega
Bielorrusia	Hungría	Nueva Zelanda
Bosnia y Herzegovina	Islas Feroe	Países Bajos
Bélgica	India	Polonia
Brasil	Irlanda	Portugal
Bulgaria	Islandia	República Checa
Canadá	Israel	Rumanía
Chile	Italia	Reino Unido
China	Japón	San Marino
Chipre	Jordania	Serbia
Colombia	Kosovo	Singapur
Corea	Letonia	Eslovaquia
Croacia	Liechtenstein	Eslovenia
Dinamarca	Líbano	Suecia
Emiratos Árabes Unidos	Lituania	Suiza
España	Luxemburgo	Taiwán
Estonia	Macao	Tailandia
EE. UU.	Macedonia del Norte	Turquía
Finlandia	Malta	Ucrania
Francia	Malasia	Ciudad del Vaticano
Gibraltar	México	Venezuela

Mapa de caracteres compatibles (notificaciones)		
Afrikáans	Francés	Manés
Albanés	Escocés gaélico	Neerlandés*
Alemán	Gallego	Noruego
Inglés	Galés*	Occitano
Euskera	Húngaro*	Polaco
Bretón	Indonesio	Portugués
Catalán*	Irlandés	Retorrománico
Chino (simplificado)	Irlandés* (ortografía tradicional)	Sami meridional
Coreano	Islandés	Eslovaco
Corso	Italiano	Sueco
Danés*	Japonés	Suajili
Gaélico escocés	Kurdo	Tagalo
Español	Leonés	Checo
Estonio*	Lituano	Valón
Feroés	Luxemburgués	
Finés*	Malayo	

* Pueden faltar algunos caracteres.

Idiomas de la aplicación		
Alemán	Español	Noruego
Inglés	Finés	Polaco
Chino (simplificado)	Francés	Portugués
Chino (tradicional)	Italiano	Rumano
Coreano	Japonés	Sueco
Danés	Neerlandés	Tailandés

Idiomas del reloj		
Alemán	Español	Malayo
Inglés	Francés	Ruso
Chino (simplificado)	Italiano	Tailandés
Coreano	Japonés	

TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853

Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
Tel.: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com