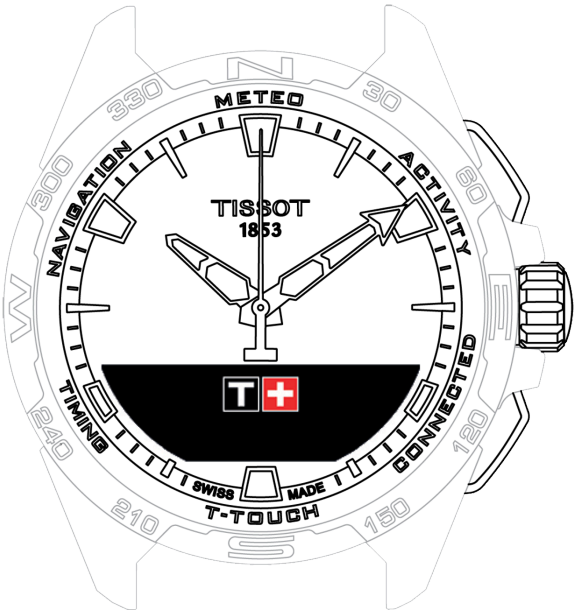
T-Touch Connect Solar



Página inicial

Página inicial

Felicitamo-lo por ter escolhido um relógio produzido pela Tissot™, uma empresa suíça fundada em Le Locle, em 1853, e que ainda está aí sediada. O seu relógio foi produzido com o maior cuidado, utilizando materiais e componentes de alta qualidade, e está protegido contra choques, variações de temperatura, água e pó.



INICIAR SESSÃO

Clock

METEO (Meteorologia)

ACTIVITY

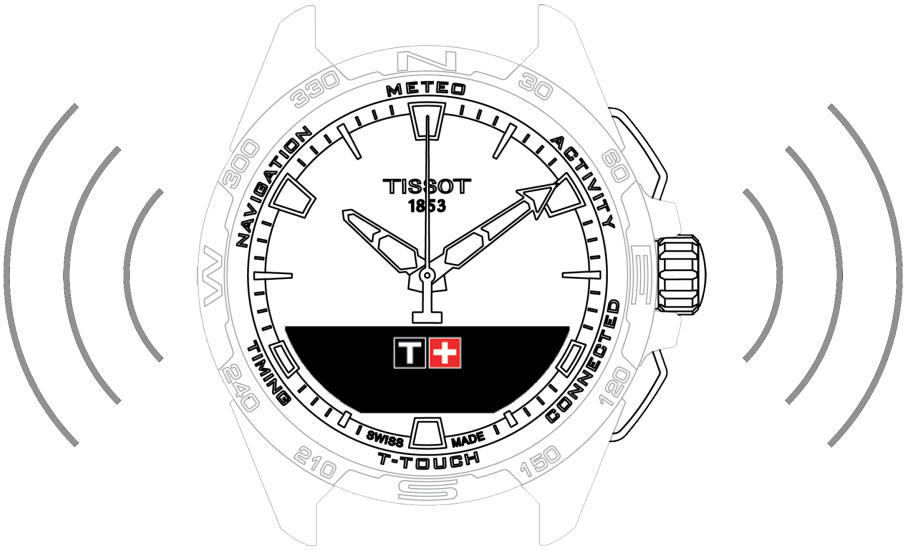
CONNECTED

T-TOUCH

TIMING (cronometragem e alarme)

NAVIGATION

INICIAR SESSÃO



Carregar

Ligar o relógio

Utilizar o T-Touch Connect Solar emparelhado com um smartphone

Utilizar o T-Touch Connect Solar não emparelhado com um smartphone

Voltar a conectar o relógio ao telefone

Carregar





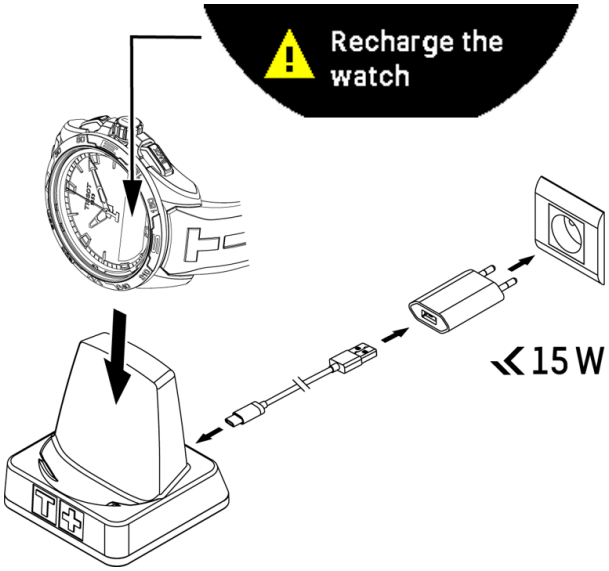
Informação adicional

- Carregador sem fios
- Energia solar

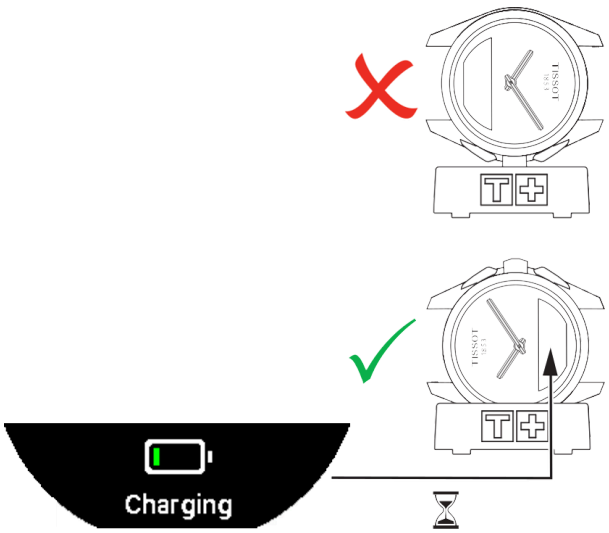
Carregador sem fios

Não utilize um adaptador USB (não fornecido) que forneça mais de 15 Watts de energia.

Não utilize um cabo ou conector que esteja trilhado, torcido, danificado ou partido.



A primeira vez que utilizar o T-Touch Connect Solar, recomendamos que o carregue com o carregador T229 fornecido, tendo o cuidado de posicionar o T-Touch Connect Solar corretamente no respetivo carregador e de confirmar que o indicador "Charging" é visível no ecrã MIP.



Quando colocado no carregador sem fios T229, o T-Touch Connect Solar carrega totalmente em menos de 4 horas.

Esta fonte de alimentação sem fios está em conformidade com o circuito PS1, segundo a norma EN 62368-1.

Primeiro carregamento

- Quando a bateria do T-Touch Connect Solar estiver carregada, prima brevemente a coroa para selecionar o idioma do relógio.



- Confirme a sua escolha premindo brevemente a coroa. São-lhe apresentadas duas opções de funcionamento do relógio: emparelhado com um smartphone ou não emparelhado.

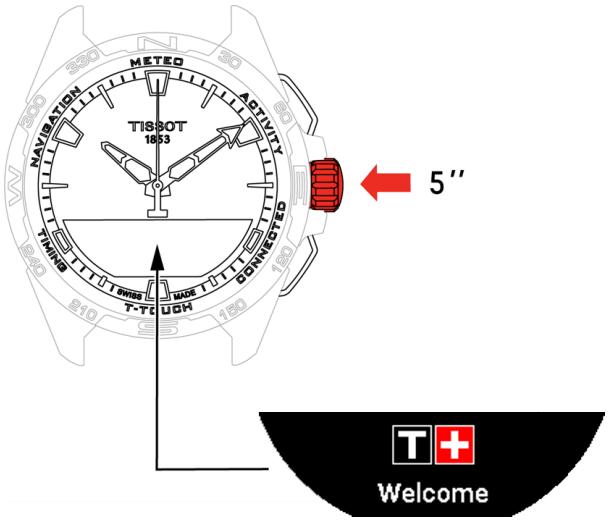
Energia solar

Como o seu nome indica, o T-Touch Connect Solar utiliza a luz, particularmente a luz solar, para recarregar a bateria de forma automática e natural. Isto tem a vantagem de prolongar a autonomia de funcionamento do relógio.

AVISO

Evite expor de perto (≤ 20 cm) o relógio a qualquer fonte de luz. Nunca faça isto na tentativa de acelerar o carregamento da bateria.

Ligar o relógio



- Prima a coroa durante 5 segundos, até o ecrã MIP se acender.

Utilizar o T-Touch Connect Solar emparelhado com um smartphone

Só o modo emparelhado oferece acesso a todas as funções do T-Touch Connect Solar.

Transfira a aplicação T-Touch Connect Solar para o smartphone e siga as informações de ligação.

O ecrã MIP do T-Touch Connect Solar apresenta:

"PAIR WITH PHONE?"

- Com a coroa, selecione "YES".



"Install the Tissot app."

- Abra a aplicação T-Touch Connect Solar no smartphone.



"Pair with T-Touch XXX"

- A aplicação é automaticamente emparelhada com o relógio mais próximo e apresenta o "PAIRING CODE". Se o código não for visualizado no relógio ou se o código apresentado no relógio for diferente do apresentado na aplicação, clique em "CANCEL" e recomece.

> **INFORMAÇÕES**

Esta não é uma etapa de verificação como a seguinte, mas permite-lhe selecionar o relógio certo se existirem vários nas proximidades.



"PAIRING CODE"

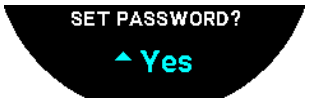
- Confirme o código de emparelhamento no ecrã MIP do T-Touch Connect Solar e na aplicação T-Touch Connect Solar.

NOTA

Dispõe apenas de 30 segundos para efetuar esta operação, antes de o tempo para executar o processo de emparelhamento se esgotar.

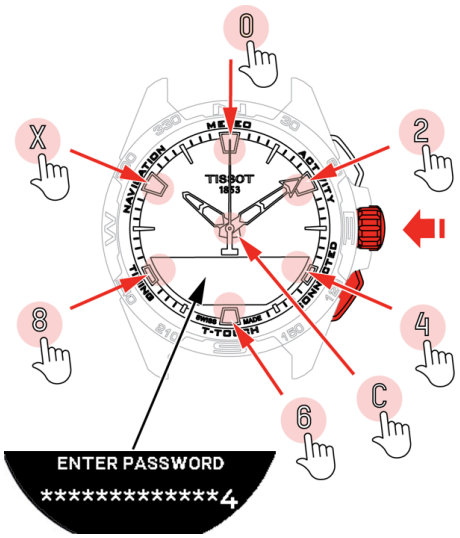
"SET PASSWORD?"

1. Até à versão 6.2, utilize a coroa para escolher se pretende proteger o relógio com uma palavra-passe. Ativar uma palavra-passe assegura que:
    - O conteúdo das notificações recebidas não é apresentado no relógio, para salvaguardar a sua privacidade;
    - Os menus do relógio não estão acessíveis.



2. Para definir uma palavra-passe, selecione "Yes".

"ENTER CODE"

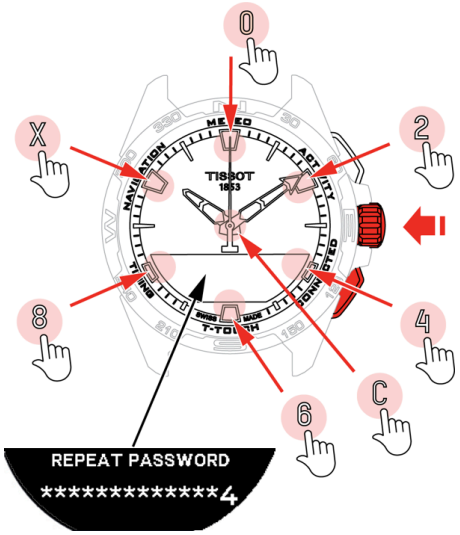


1. Utilize as zonas táteis para criar a palavra-passe; cada zona corresponde a um carácter: 0, 2, 4, C, 6, 8 e X.

INFORMAÇÕES

Mínimo 6 dígitos, máximo 14.

2. Depois de introduzir a palavra-passe, confirme com a coroa. Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.



3. Volte a introduzir a palavra-passe e confirme com a coroa.



4. Para optar por não definir uma palavra-passe, selecione "No" e avance para a etapa seguinte.
    - Visualiza-se "Setting complete", o que significa que a instalação foi concluída com sucesso.
    - Os ponteiros são posicionados segundo a hora e o relógio é bloqueado automaticamente.
5. Se ocorrer um erro ao tentar emparelhar o seu relógio com a aplicação Tissot T-Connect, selecione a opção "Retry" para recomeçar o processo.
6. Se o problema persistir, siga as etapas abaixo:
    i. Desinstale a aplicação Tissot T-Connect.
    ii. Reinicialize o seu relógio (BACK > botão "CANCEL" ou menu T-TOUCH / SETTINGS / System / Restore to factory settings).
    iii. A partir do ecrã "Home" do seu relógio, prima a coroa.
    iv. Ative o Bluetooth no seu smartphone.
    v. Elimine o seu relógio nas definições Bluetooth do seu smartphone.
    vi. Ative a ligação à Internet do seu smartphone.
    vii. Instale a versão mais recente da aplicação Tissot T-Connect.
    viii. Abra a aplicação e inicie sessão na sua conta para reiniciar o processo.

Utilizar o T-Touch Connect Solar não emparelhado com um smartphone

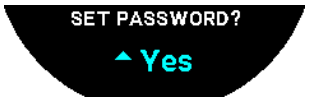
O ecrã MIP do T-Touch Connect Solar apresenta:

"PAIR WITH PHONE?"

- Com a coroa, selecione "No".

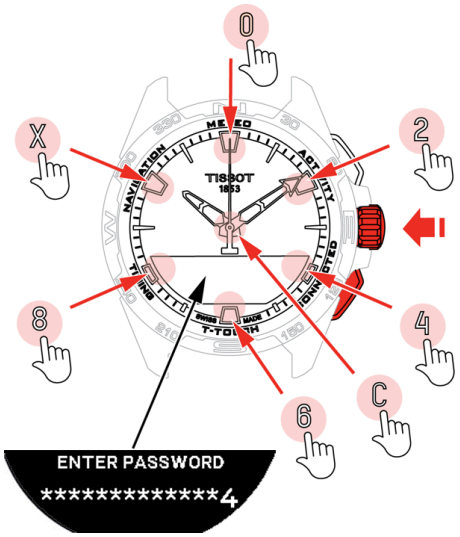
"SET PASSWORD?"

1. Através da coroa, escolha se pretende proteger o relógio com uma palavra-passe. Ativar a palavra-passe assegura que não é possível aceder aos menus do relógio.



2. Para definir uma palavra-passe, selecione "Yes".

"ENTER PASSWORD"

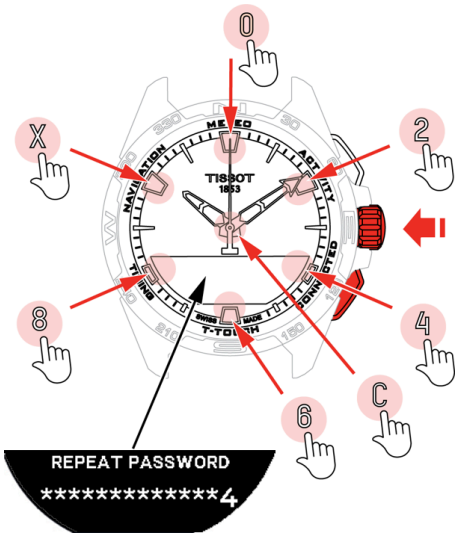


1. Utilize as zonas táteis para criar a sua palavra-passe. Cada zona corresponde a um carácter: 0, 2, 4, C, 6, 8 e X.

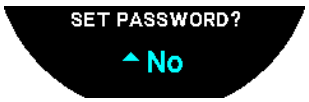
INFORMAÇÕES

Mínimo 6 dígitos, máximo 14.

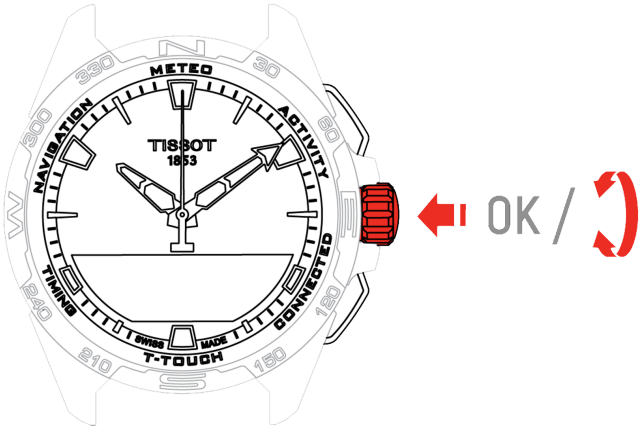
2. Depois de introduzir a palavra-passe, confirme com a coroa. Pode regressar ao ecrã anterior a qualquer momento, através do botão BACK.



3. Volte a introduzir a palavra-passe e confirme com a coroa.



4. Para evitar definir uma palavra-passe, selecione "No" e avance para a etapa seguinte.



5. Utilize a coroa para ajustar manualmente as definições do relógio:

"GENDER"

- Homem, senhora ou não definido.

"HEIGHT UNIT"

- "Centimetres" ou "Feet";
- Introduza a sua altura.

"WEIGHT UNIT"

- "Kilograms" ou "Pounds";
- Introduza o seu peso.

"DATE FORMAT"

- DD.MM.YY (dia.mês.ano) ou MM.DD.YY (mês.dia.ano).

"DATE OF BIRTH"

- Selecione o ano, o mês e o dia.

"DATE"

- Introduza a data de hoje.

"TIME FORMAT"

- "24-hour" ou "12-hour".

"TIME 1" (Hora)

- Introduza a hora.

É apresentada a mensagem "Setup completed", que significa que a instalação foi concluída com sucesso.

Os ponteiros posicionam-se na hora que introduziu e o relógio autobloqueia-se automaticamente.

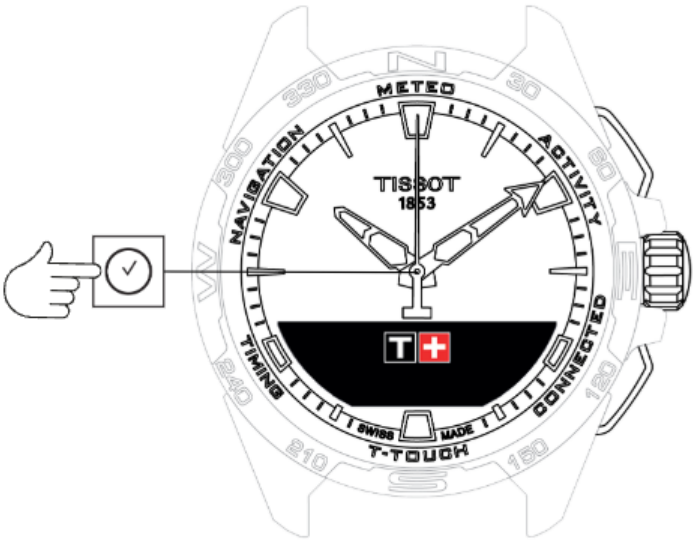
Voltar a conectar o relógio ao telefone

Quando o relógio está conectado ao telefone, isto é indicado pelo ícone 

Quando o relógio está, temporariamente, fora do alcance do telefone, tentará voltar a conectar-se durante 2 h. Isto é indicado pelo ícone «a reconectar». Nesta situação, basta colocar o relógio a alguns metros do telefone para voltar a conectar-se, desde que o Bluetooth do telefone esteja ativo.

Após este período, para economizar bateria, o relógio desliga o sinal Bluetooth; o ícone de conexão não é visualizado. A partir da versão 2.0, basta premir um dos botões (BACK / START / COROA) para reativar o sinal. O ícone «a reconectar» é apresentado de imediato.

Clock



Para aceder às funções "Clock":

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "Clock".
    - Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:





DICA

Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

Informação adicional

- TIME 1 e TIME 2
- Date

TIME 1 e TIME 2

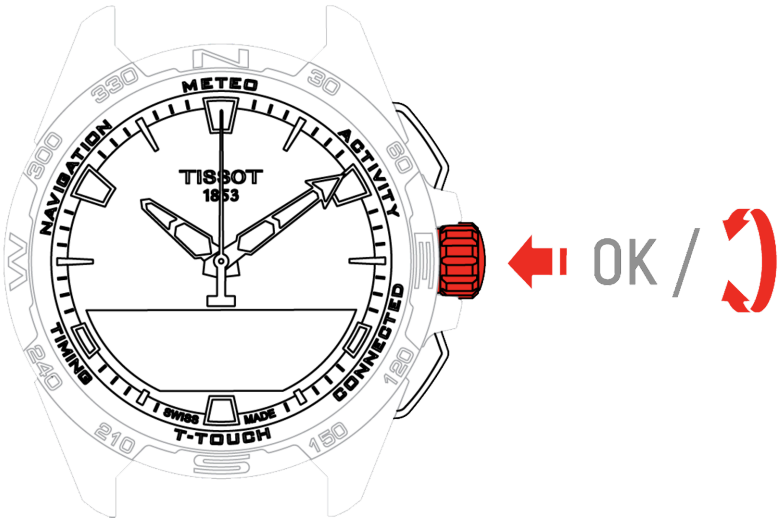
Set Time

Fuso horário

Swap with Time 2 (mudar para a segunda hora)

Set Time

Em modo não emparelhado



1. Rode a coroa para visualizar TIME 1, prima a coroa, o relógio apresenta "Set time 1"
2. Confirme, premindo a coroa
    - Utilizando a coroa introduza a hora e, em seguida, confirme, premindo a coroa

Fuso horário

Em modo emparelhado

O relógio dispõe de duas horas, TIME 1 e TIME 2, para as quais pode escolher o fuso horário pretendido a partir de uma lista, que pode ser modificada na aplicação para smartphone Tissot. Os ponteiros indicam sempre a TIME 1.

A lista de fusos horários contém:

- O fuso horário "phone", que é o fuso horário do smartphone.
- O fuso horário "custom", que lhe permite acertar a hora manualmente
- Os fusos horários de diversas cidades e outros locais, conforme listados na aplicação para smartphone T-Touch Connect Solar

INFORMAÇÕES

Aquando da mudança da hora de verão para a hora de inverno, o relógio informa-o sobre a alteração com 18 horas de antecedência e atualiza-se automaticamente.

Swap with Time 2 (mudar para a segunda hora)

A função "Swap" permite alternar entre as horas definidas em TIME 1 e TIME 2.

INFORMAÇÕES

Tenha em atenção que esta função só está disponível quando TIME 1 e TIME 2 estiverem definidas.

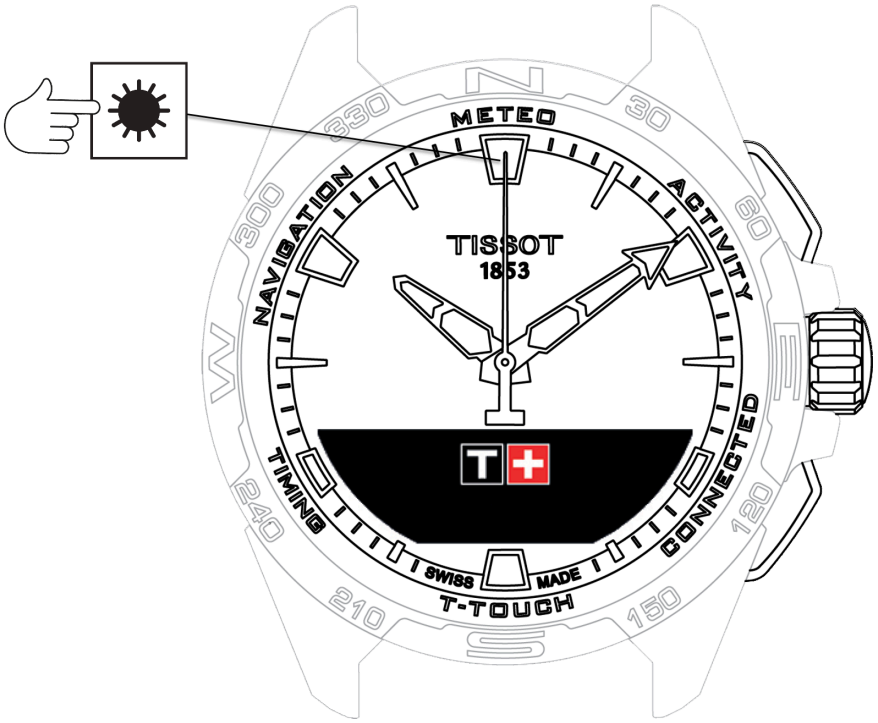
Date

O relógio T-Touch Connect Solar dispõe de calendário:

-  : em modo emparelhado, a data é sincronizada automaticamente com o relógio.
-  : em modo não emparelhado, as definições são introduzidas manualmente:

1. Prima a coroa
    - "Set Date?"
2. Prima a coroa
3. Introduza a data de hoje

METEO (Meteorologia)



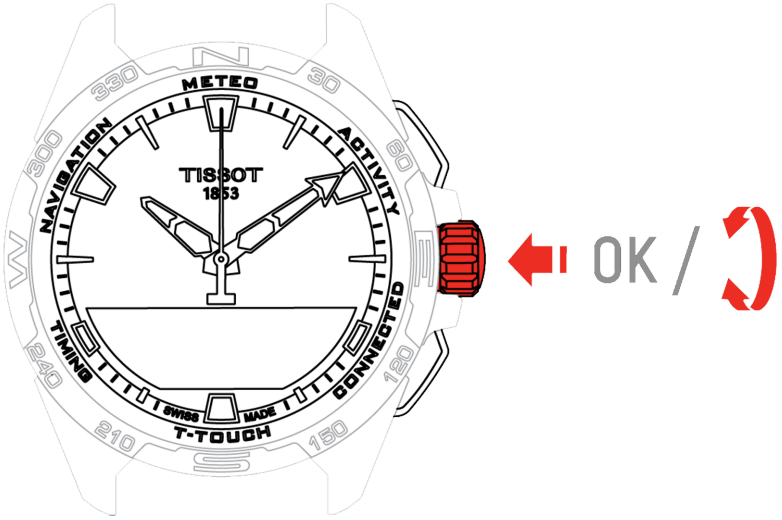
Para aceder às funções "METEO" (Meteorologia):

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "METEO".
    - Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:

- BAROMETER
- TEMPERATURE

> **DICA**
>
> Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

BAROMETER



Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:

- Calibrate relative pressure
- Absolute pressure
- Glossário

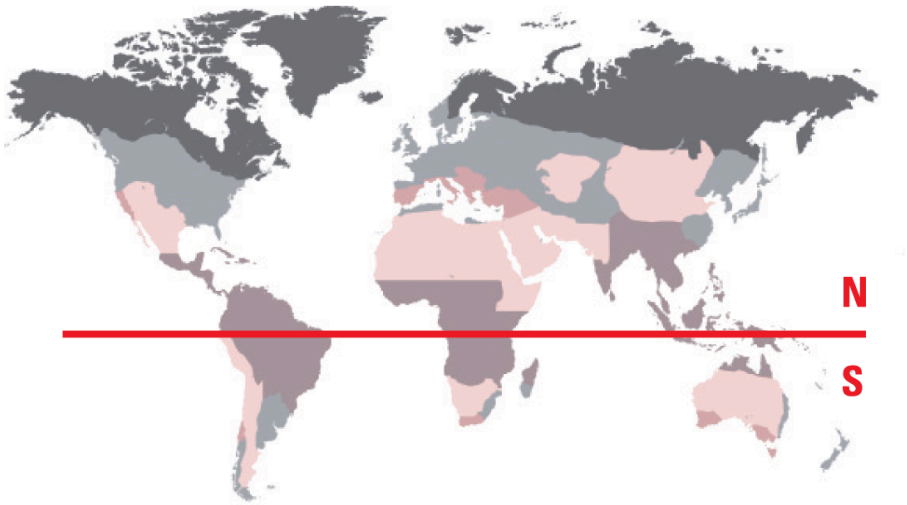
Calibrate relative pressure

Ajustar a pressão relativa leva à alteração da altitude indicada. A pressão relativa está, propositadamente, limitada a valores entre 950 hPa e 1100 hPa.

Absolute pressure

A pressão atmosférica absoluta é a pressão real na hora e no local em que a medição é obtida e não pode ser alterada.

Para obter as leituras de barómetro mais precisas, tem a opção de ajustar o hemisfério e a zona climática com base na sua localização geográfica. Em "T-TOUCH" / "SETTINGS"/ " Calibration"/ "Altimeter", selecione a sua zona climática manual ou automaticamente, de acordo com a classificação climática simplificada de Koeppen (ver ilustração abaixo). Se o relógio não estiver ajustado ("Not Set"), é utilizado o modelo padrão da atmosfera: temperatura ao nível do mar (fixa) = 15 °C e pressão média ao nível do mar: 1013,25 hPa.



Polar

Temperado

Árido

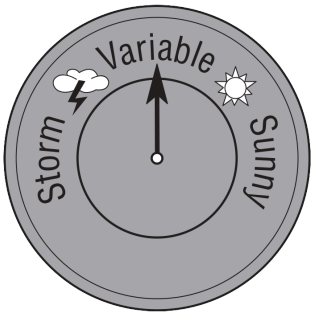
Tropical

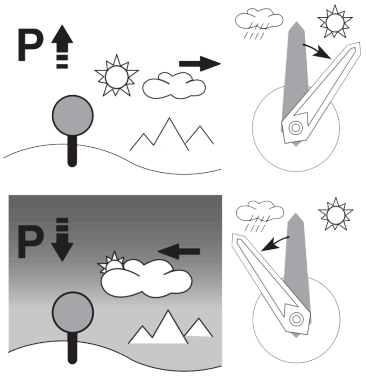
Mediterrâneo

Glossário

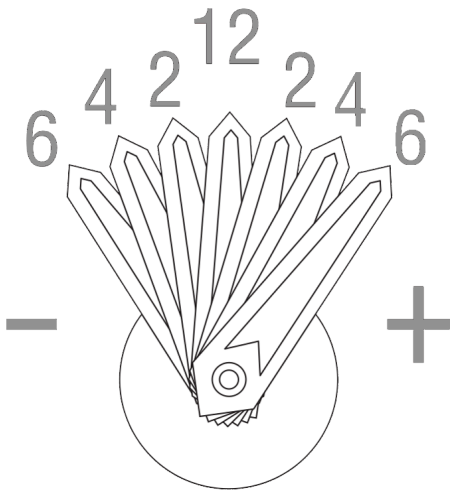
No modo Meteo, os ponteiros sobrepõem-se para indicar a tendência meteorológica. A vantagem do barómetro é que permite indicar a pressão atmosférica relativa. Esta pressão relativa é indicada em hectopascais.

As alterações do tempo estão ligadas às variações da pressão atmosférica. Quando a pressão atmosférica sobe, o céu fica limpo. A zona é, então, denominada de "alta pressão" ou "anticiclone". Quando a pressão atmosférica desce, o céu fica encoberto. A zona é, então, denominada de "baixa pressão" ou "depressão".





- O relógio T-Touch Connect Solar mede estas variações de pressão e a tendência meteorológica é indicada pelos ponteiros que, em função da evolução meteorológica, podem adotar as seguintes 7 posições:



-6': Forte descida de pressão, deterioração rápida

-4': Descida moderada de pressão, deterioração provável

-2': Ligeira descida de pressão, ligeira deterioração provável

12h: Nenhuma mudança apreciável no tempo

+2': Ligeira subida de pressão, ligeira melhoria provável

+4': Subida moderada de pressão, melhoria provável

+6': Forte subida de pressão, melhoria rápida

O programa do T-Touch Connect Solar tem em conta a variação da pressão atmosférica nas últimas 6 horas, para calcular a tendência a indicar. Adicionalmente, a variação de pressão inerente a uma alteração rápida de altitude é detetada pelo relógio e automaticamente compensada. Portanto, a sua influência na tendência barométrica é mínima. O mostrador digital do T-Touch Connect Solar apresenta os valores das pressões atmosféricas absoluta e relativa em hectopascais [hPa]. A pressão atmosférica absoluta é a pressão real na hora e no local em que a medição é obtida e não pode ser alterada. A pressão relativa é um valor ao nível do mar deduzido a partir da pressão atmosférica absoluta local. Os barómetros e os mapas meteorológicos indicam os valores da pressão relativa. O valor da pressão relativa depende da zona climática indicada e pode ser calibrada no relógio. A calibragem da pressão relativa está relacionada com a altitude.

Intervalo de medição:	pressão absoluta: 250 hPa a 1200 hPa pressão relativa: 950 hPa a 1100 hPa
Precisão:	pressão absoluta: ± 3 hPa

Pressão relativa:	muda consoante o altímetro
Resolução:	1 hPa
Conversão das unidades:	1 hectopascal [hPa] = 1 milibar [mb]

TEMPERATURE

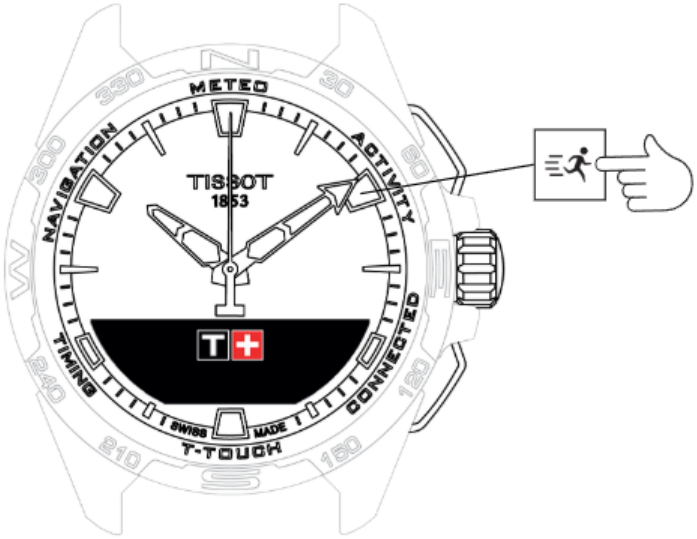
A temperatura apresentada é a temperatura da caixa do relógio. Por sua vez, esta é afetada pela temperatura corporal. É por este motivo que a temperatura apresentada pode ser diferente da temperatura ambiente.

Para visualizar a temperatura ambiente real, é necessário retirar o relógio do pulso até deixar de estar sob a influência da temperatura corporal (isto requer 15 a 30 minutos, aproximadamente).

A temperatura pode ser exibida em graus Celsius [°C] ou em graus Farenheit [°F].

Intervalo de medição:	**-10 °C a +60 °C**	**14 °F a 140 °F**
Precisão:	± 1 °C	± 1,8 °F
Resolução:	1 °C	1 °F

ACTIVITY



Para aceder às funções "ACTIVITY":

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "ACTIVITY"

- Rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:

- ACTIVITY
- DAILY STEPS
- ALTIMETER
- BRING ME BACK

DICA

Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

INFORMAÇÕES

A função "BRING ME BACK" só está disponível se a função "ACTIVITY" estiver em funcionamento.

ACTIVITY

O T-Touch Connect Solar permite-lhe gravar uma atividade ao ar livre, através da função "ACTIVITY" (p. ex. caminhadas em montanha). Esta função indica o tempo decorrido, o número de passos, o número de calorias, a altitude atual, os ganhos e perdas cumulativos de elevação e as velocidades médias de subida e descida vertical.

> **INFORMAÇÕES**
>
> Esta função está limitada ou indisponível em algumas partes do mundo.

Em modo não emparelhado ou quando desconectado, nem todas as funções "ACTIVITY" estarão disponíveis e as coordenadas de GPS não são gravadas durante o percurso.

Informação adicional

- Iniciar a atividade
- Descrição dos ícones específicos no relógio durante a atividade
- Descrição dos ecrãs específicos do relógio durante a atividade
- Parar a atividade
- Histórico de atividade
- Ecrãs específicos da aplicação T-Touch
- Informações técnicas

Iniciar a atividade

- O relógio tem de estar emparelhado com o telefone do utilizador, para ser possível utilizar totalmente todas as funções da aplicação. Adicionalmente, recomenda-se que tenha sessão iniciada na rede de dados ou a tenha tido recentemente.

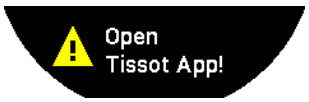


1. No ponto de partida do percurso, selecione "ACTIVITY" premindo brevemente a coroa.



2. Inicie "ACTIVITY" premindo brevemente a coroa.

3. Se a aplicação T-Touch estiver em segundo plano ou fechada, o ecrã do relógio apresenta uma mensagem solicitando ao utilizador que a abra ou ative.



- A aplicação T-Touch tem de ter as permissões necessárias para utilizar a função GPS do telefone.

Quando a "ACTIVITY" é guardada, pode colocar a atividade em pausa a qualquer momento, premindo brevemente o botão "START".

INFORMAÇÕES

Pausa e retoma inteligentes

Se parar de se movimentar durante um curto período durante a sua atividade, o relógio irá pedir-lhe para colocar a atividade em pausa. Se voltar a movimentar-se, irá pedir-lhe para retomar a atividade.

- O estado da atividade não muda enquanto não confirmar ativamente a janela emergente.
- Cada janela emergente desaparece se o movimento que a acionou parar, e reaparece se ocorrer novamente.
- Se cancelar a janela emergente, esta reaparece de hora em hora até retomar ou parar a atividade.

- A atividade termina automaticamente se o relógio permanecer inativo durante 1 hora.

Você pode ativar ou desativar esses alertas nas configurações do perfil do usuário.

User profile

Descrição dos ícones específicos no relógio durante a atividade

 Seguimento de atividade em curso;

 Os sinais de GPS do telefone são insuficientes;

 Sinais GPS ativos.

Os sinais de GPS do telefone estão ativos.

Estes dois ícones semelhantes permitem distinguir se o sinal GPS está ativo ou foi perdido. Em caso de perda do sinal GPS, o monitor de atividade não pode guardar as coordenadas.

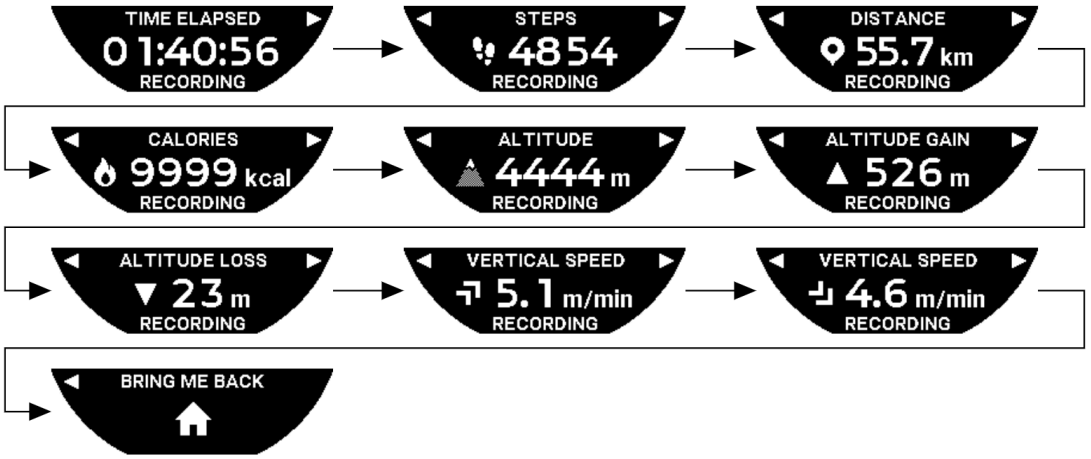
Em caso de perda do sinal GPS, é recomendável parar e aguardar alguns minutos até à recuperação do sinal. Mas, consoante a localização (p. ex.: num vale profundo ou junto a encostas íngremes), não adianta esperar que este sinal regresse; neste caso, é preferível continuar o percurso.

INFORMAÇÕES

Estes ícones só são visíveis na parte superior esquerda do ecrã do relógio quando está bloqueado.

Descrição dos ecrãs específicos do relógio durante a atividade

Durante o percurso, a função "ACTIVITY" apresenta o tempo decorrido, o número de passos, a distância total, o número de calorias, a altitude atual, ganhos e perdas de elevação acumulados, velocidades médias de subida e descida vertical e acesso à função "BRING ME BACK".



INFORMAÇÕES

Se a atividade estiver em pausa, a distância percorrida durante a pausa não é contabilizada. Apenas a distância registada enquanto a atividade está em curso é adicionada ao total.

Se faltarem pontos de dados GNSS por qualquer motivo (por exemplo, permissões, baixa precisão, sem sinal ou desconexão), a distância para esse intervalo de tempo é estimada por interpolação.

Parar a atividade

No ponto de chegada do percurso:

1. Pare a função "ACTIVITY" no ecrã do relógio, premindo brevemente o botão BACK.



2. Confirme a mensagem premindo o ecrã do relógio ou prima a coroa.

INFORMAÇÕES

Pausa e retoma inteligentes

Se parar de se movimentar durante um curto período durante a sua atividade, o relógio irá pedir-lhe para colocar a atividade em pausa. Se voltar a movimentar-se, irá pedir-lhe para retomar a atividade.

- O estado da atividade não muda enquanto não confirmar ativamente a janela emergente.
- Cada janela emergente desaparece se o movimento que a acionou parar, e reaparece se ocorrer novamente.
- Se cancelar a janela emergente, esta reaparece de hora em hora até retomar ou parar a atividade.
- A atividade termina automaticamente se o relógio permanecer inativo durante 1 hora.

Você pode ativar ou desativar esses alertas nas configurações do perfil do usuário.

User profile

Histórico de atividade

Na função "ACTIVITY", prima e rode a coroa para consultar o seu histórico:



Ecrãs específicos da aplicação T-Touch

A aplicação T-Touch apresenta o histórico do percurso. Os pontos de GPS gravados (através da função de localização do telefone) são utilizados para apresentar o percurso num mapa geográfico. A precisão dos pontos está diretamente relacionada com a qualidade da receção GPS do telefone. Um quadro de resumo também apresenta os seguintes dados: data e hora de início, data e hora de fim, tempo decorrido, número de passos, distância total, número de calorias, altitude inicial, ganhos e perdas de altitude acumulados, velocidades médias de subida e descida vertical.

Informações técnicas

Se o relógio e o telefone estiverem em modo emparelhado, a função "ACTIVITY" guarda todos os dados durante o percurso. Assim que o percurso terminar, estes dados podem ser consultados no ecrã do relógio e também são formatados na aplicação instalada no telefone, para melhor facilidade de acesso pelo utilizador.

INFORMAÇÕES

Esta função está limitada ou indisponível em algumas partes do mundo.

BRING ME BACK

O T-Touch Connect Solar orienta-o de volta ao ponto de partida de um percurso que está a ser guardado, seguindo uma linha reta ou os pontos intermédios do percurso gravado (pela ordem inversa). Esta função apresenta a distância restante no ecrã e os ponteiros do relógio indicam a direção (azimute) a seguir.

PERIGO

Risco de queda

O relógio indica o ponto de partida da atividade como uma linha reta a partir da posição atual. Este azimute deve ser interpretado com cuidado relativamente à topografia do local. Isto para evitar escorregamentos ou quedas (penhasco, fenda, massa de água, obstáculo intransponível ou outro acidente natural).

NOTA

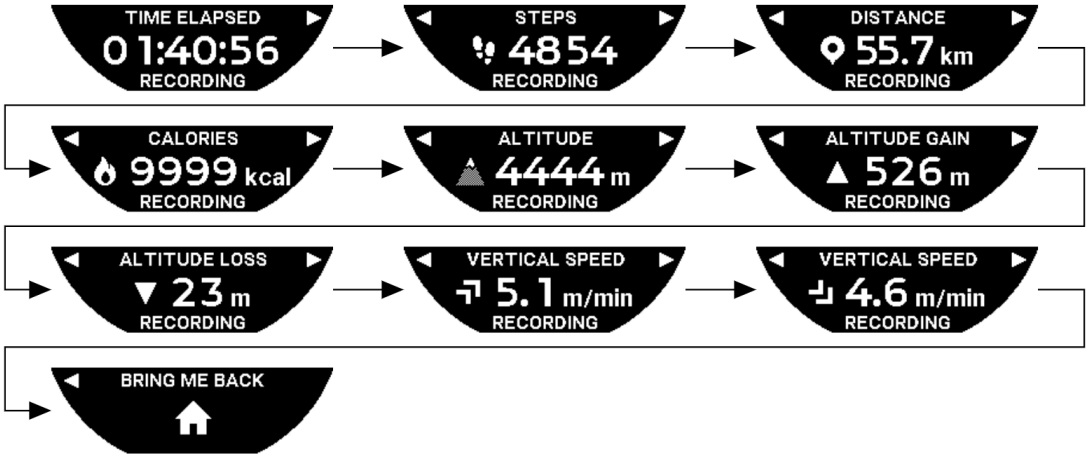
A função "BRING ME BACK" só está disponível se a função "ACTIVITY" estiver em funcionamento.

Informação adicional

- Iniciar a função Bring Me Back
- Mudar o modo para a função "Bring Me Back"
- Otimizar a rota "Bring Me Back"
- Descrição dos ecrãs do relógio específicos para o caminho de regresso
- Descrição dos ícones do relógio específicos para o caminho de regresso
- Paragem de função automática
- Informações técnicas

Iniciar a função Bring Me Back

Se pretender interromper o percurso e desejar regressar ao ponto de partida com a orientação do T-Touch Connect Solar, tem de iniciar a função "BRING ME BACK" no ecrã do relógio, utilizando a coroa.



NOTA

A função "BRING ME BACK" pode ser utilizada assim que um ponto GPS for guardado. Se não for caso, a função não está disponível e é apresentado o seguinte ecrã:



Mudar o modo para a função "Bring Me Back"

Existem dois modos à escolha para a função "Bring Me Back": direto ou pontos intermédios. O modo direto (ou linear) orienta-o de volta ao ponto de partida de um percurso que está a ser guardado, numa linha reta. O modo de pontos intermédios orienta-o de volta seguindo os pontos intermédios do percurso gravado (pela ordem inversa).

Se a função "BRING ME BACK" estiver ativada, pode alterar o modo premindo brevemente a coroa.



Otimizar a rota "Bring Me Back"

Pode optar por otimizar a rota "Bring Me Back" a qualquer momento, para seguir o percurso mais curto.

Se a função "BRING ME BACK" estiver ativada, pode otimizar a rota premindo e rodando a coroa.



Descrição dos ecrãs do relógio específicos para o caminho de regresso

No modo direto, a distância restante até ao ponto de partida é apresentada no ecrã do relógio.



Se o relógio estiver bloqueado, é apresentado o seguinte ecrã:



No modo de pontos intermédios, a distância restante até ao ponto intermédio seguinte e a distância restante até ao ponto de partida são apresentadas no ecrã do relógio.



Se o relógio estiver bloqueado, é apresentado o seguinte ecrã:



No caminho de regresso ao ponto de partida, o relógio utiliza o sinal GPS para o orientar. Estes dados são calculados permanentemente e dependem do sinal GPS recebido. Dependendo do ambiente em que se encontrar, o sinal pode perder-se durante breves instantes. Neste caso, o ecrã do relógio apresenta o ícone de um satélite a piscar, para indicar que a receção "GPS" é insuficiente para o orientar com precisão.



Se o relógio estiver bloqueado, é apresentado o seguinte ecrã:



Em caso de perda do sinal GPS, é recomendável parar e aguardar alguns minutos até à recuperação do sinal. Mas, consoante a localização (p. ex.: num vale profundo ou junto a encostas íngremes), não adianta esperar que este sinal regresse; neste caso, é preferível continuar o percurso.

Descrição dos ícones do relógio específicos para o caminho de regresso

 Seguimento de atividade em curso;

 Os sinais de GPS do telefone são insuficientes;

 Sinais GPS ativos.

Estes dois ícones semelhantes permitem distinguir se o sinal GPS está ativo ou foi perdido.

Em caso de perda do sinal GPS, é recomendável parar e aguardar alguns minutos até à recuperação do sinal. Mas, consoante a localização (p. ex.: num vale profundo ou junto a encostas íngremes), não adianta esperar que este sinal regresse; neste caso, é preferível continuar o percurso.

INFORMAÇÕES

Estes ícones só são visíveis na parte superior esquerda do ecrã do relógio quando está bloqueado.

Paragem de função automática

Quando se aproxima a +/- 50 m do seu ponto de partida, a função "BRING ME BACK" é finalizada e é apresentada a seguinte mensagem no ecrã do relógio:



Se o relógio estiver bloqueado, é apresentado o seguinte ecrã:



NOTA

Tenha em atenção que, antes de regressar ao ponto de partida, se parar a função "ACTIVITY" prematuramente, a função "BRING ME BACK" também será interrompida.

Informações técnicas

Esta função gasta muita bateria, quer do telefone quer do relógio. Se o telefone já não dispuser de bateria suficiente, o relógio continua a orientá-lo. Contudo, nesta situação de emergência extrema, não é possível indicar a vida restante mínima apenas com a bateria do relógio.

A deteção do sinal GPS é sensível a perturbações eletromagnéticas e à localização geográfica. É mesmo necessário manter o relógio na horizontal, virado para cima e afastado de superfícies metálicas, para obter a melhor receção GPS possível.

DAILY STEPS

No modo de monitorização de atividade, o T-Touch Connect Solar mede a atividade física diária, contando o número de passos.

Estes dados diários são sempre calculados relativamente à TIME 1 e alterar a TIME 1 provoca a atualização automática dos dados diários.

Para uma monitorização de atividade mais detalhada, é realizada uma estimativa de mais dados, como a distância percorrida, o número de calorias despendidas e a duração da atividade.

> **NOTA**
>
> Os seus dados diários têm em conta tanto a sua atividade diária como as suas atividades desportivas: passos, distância, calorias e duração.

Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso aos seguintes dados:

- CALORIES
- DISTANCE
- ACTIVITY PERIOD
- STEPS GOAL

CALORIES

Apresenta o número de calorias despendidas ao longo do dia.

DISTANCE

Apresenta a distância percorrida durante o dia, em quilómetros (km) ou milhas (mi). É calculada com base no número diário de passos.

ACTIVITY PERIOD

Apresenta a duração da atividade diária.

STEPS GOAL

O objetivo de passos diário predefinido é de 5000. Este número pode ser alterado através da coroa.

Quando o objetivo diário é atingido, é apresentada uma notificação "goal alert", acompanhada por um sinal sonoro ou uma vibração. Esta notificação pode ser personalizada no relógio Perfil.

- : em modo emparelhado

O "STEPS GOAL" também pode ser definido na aplicação. Adicionalmente, os registos de atividade diária podem ser consultados na aplicação por um período até 10 anos.

ALTIMETER

O relógio calibra automaticamente a altitude duas vezes por dia. A função manual permanece disponível para uma operação mais precisa.

ALTITUDE SETTING (Calibragem da altitude)

Glossário

ALTITUDE SETTING (Calibragem da altitude)

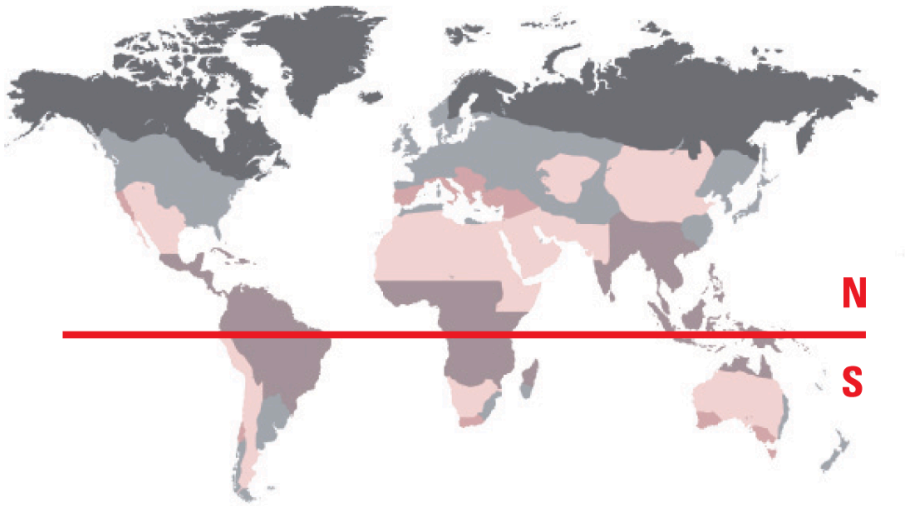
"Calibrar" um altímetro significa configurá-lo para a altitude conhecida num determinado ponto. Pode reinicializar a altitude através da coroa. Os valores reais de altitude são apresentados em vários locais: painéis indicadores, curvas de nível e cotas de elevação nos mapas. A altitude tem de ser "calibrada" relativamente à pressão atmosférica ambiente.

Intervalo de medição:	**-400 m a +9000 m**	**- 1312 ft a +29 527 ft**
Resolução:	1 m	3 ft

INFORMAÇÕES

A pressão média ao nível do mar é de 1013,25 hPa.

Para obter a função de altímetro mais precisa, pode ajustar o hemisfério e a zona climática com base na sua localização geográfica. Em "T-TOUCH" / "SETTINGS" / "Calibration" / "Altimeter", selecione a sua zona climática manual ou automaticamente, de acordo com a classificação climática simplificada de Koeppen (ver ilustração abaixo). Se o relógio não estiver ajustado ("Not Set"), é utilizado o modelo padrão da atmosfera: temperatura ao nível do mar (fixa) = 15 °C e pressão média ao nível do mar: 1013,25 hPa.



Polar


Temperado

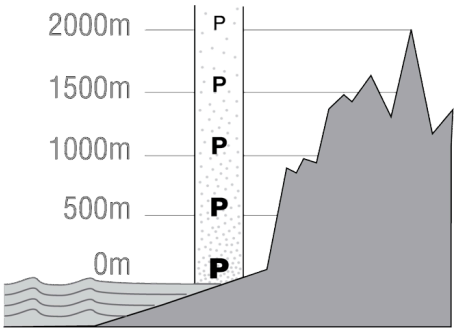

Árido


Tropical


Mediterrâneo

Glossário

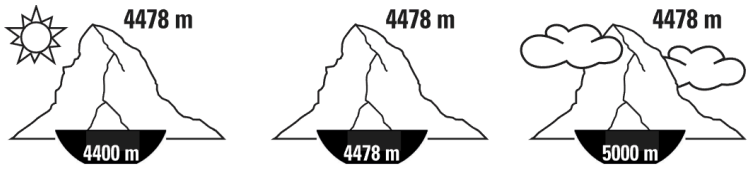
No modo de altímetro, o T-Touch Connect Solar torna-se um altímetro barométrico e apresenta a altitude relativamente ao nível médio do mar. A unidade de medida utilizada para indicar a altitude (m ou ft) é a unidade que foi selecionada nas opções.



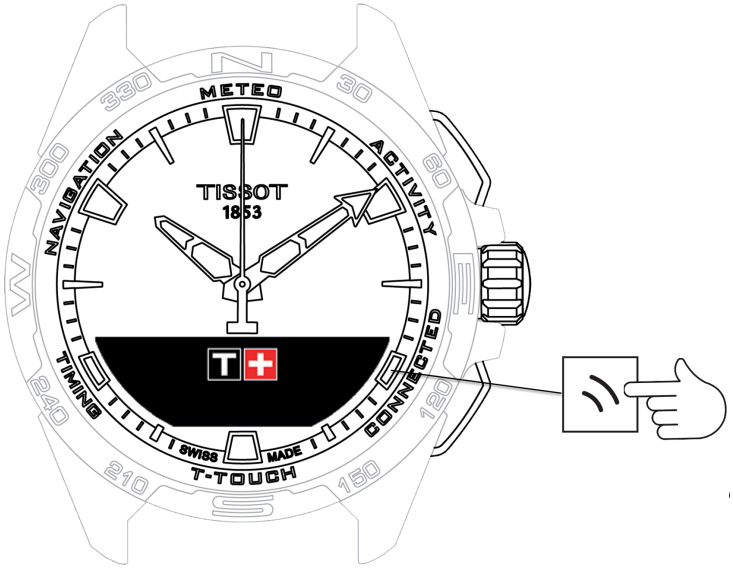
INFORMAÇÕES

Uma vez que a pressão é utilizada para calcular a altitude, o altímetro é sensível às variações da pressão atmosférica consoante as mudanças do tempo. Não é invulgar observar diferenças de altitude de 100 m numa só noite. Portanto, o valor indicado pode variar apesar de a altitude não ter, efetivamente, mudado.

Mudança de tempo = variação de pressão = modificação da altitude indicada



CONNECTED



Para aceder às funções "CONNECTED":

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "CONNECTED".

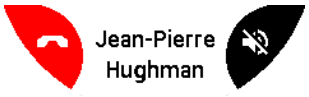
Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:

- Incoming call
- NOTIFICATONS (mensagens, emails, lembretes, redes sociais)
- FIND MY PHONE
- Find my watch

DICA

Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

Incoming call



Quando recebe uma chamada, pode:

- Colocar o relógio em modo de silêncio, premindo o símbolo «silenciar» no lado direito do ecrã MIP ou premindo a coroa
- Rejeitar a chamada, premindo o símbolo «desligar» no lado esquerdo do ecrã MIP ou premindo BACK

NOTIFICATONS (mensagens, emails, lembretes, redes sociais)

Quando o relógio está emparelhado com e conectado a um smartphone, pode apresentar notificações enviadas pelo smartphone (mensagens, emails, chamadas, redes sociais). A escolha das notificações a enviar do smartphone para o relógio é efetuada nas definições do smartphone e depende do sistema operativo do smartphone.

Quando recebe uma notificação, pode:

- Abrir a notificação, premindo e rodando a coroa para visualizar integralmente a notificação. No final, é apresentada a mensagem "CLEAR?"; premir a coroa elimina a notificação do relógio.
- Para ocultar a notificação, prima o botão BACK e a notificação será guardada em "NOTIFICATIONS".
- Se nada fizer, a notificação mantém-se visível no ecrã MIP durante 15 segundos e, em seguida, é automaticamente guardada em "NOTIFICATIONS".

Para ler ou eliminar notificações ocultas ou não eliminadas:

- Quando "NOTIFICATIONS" é apresentado, confirme premindo a coroa e rode a coroa para percorrer as diversas notificações recebidas.
- Abra uma notificação premindo a coroa e rode a coroa para visualizar integralmente a notificação. No final, é apresentada a mensagem "CLEAR"; premir a coroa elimina a notificação do relógio.

Filtragem de notificações

A aplicação permite-lhe controlar que notificações são apresentadas no seu relógio:

1. Abra a aplicação T-Touch Connect Solar no smartphone.
2. Aceda às definições do relógio
3. Aceda às definições de notificações
4. Ative ou desative tipos de notificação individuais

> **NOTA**

No Android, pode filtrar por aplicações individuais. No iOS, pode filtrar por categorias de notificação. Todas as notificações estão ativadas por predefinição.

INFORMAÇÕES

Quando o telemóvel está no modo "Não incomodar", o relógio não recebe chamadas ou notificações.

FIND MY PHONE

Se o relógio estiver emparelhado com e conectado a um smartphone, pode fazer tocar o telefone, para ajudar a localizá-lo se estiver escondido.

É apresentado o ecrã "Start"; ative o toque do telefone premindo a coroa. Depois de encontrar o telefone, pare o respetivo toque premindo novamente a coroa.

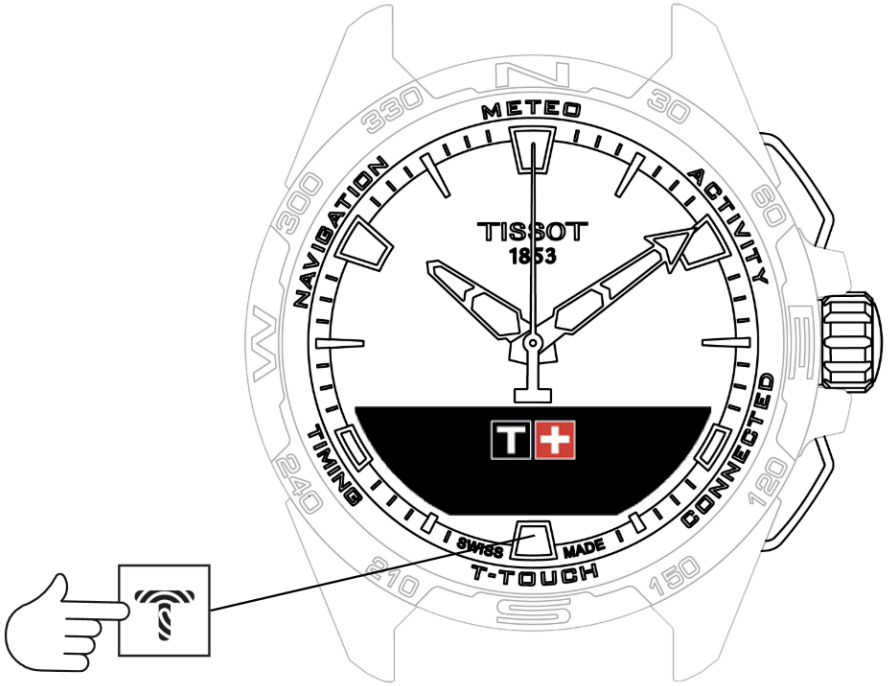
INFORMAÇÕES

Se o telefone dispuser de um sistema iOS, o volume do toque depende das definições do telefone. Não é possível fazer tocar o telefone se estiver em modo de silêncio.

Find my watch

Se o relógio estiver emparelhado com e conectado a um smartphone, é possível fazer tocar o relógio a partir da aplicação T-Touch Connect Solar, para o encontrar.

T-TOUCH



Para aceder às funções "T-TOUCH":

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "T-TOUCH".

Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:

- QUICK SETTINGS
- WATCH SETTINGS

DICA

Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

QUICK SETTINGS

Utilize as Quick Settings para verificar rapidamente algumas definições do relógio.

1. Prima a coroa para ativar ou desativar as seguintes definições rápidas:

- "Bluetooth" (definição rápida do Bluetooth®)
- "Sound" (definição rápida do som)
- "Vibration" (definição rápida da vibração)
- "BATTERY LEVEL"
- "SOLAR ENERGY"

"Bluetooth" (definição rápida do Bluetooth®)





Ativação ou desativação do Bluetooth®.

INFORMAÇÕES

O T-Touch Connect Solar é desconectado do smartphone.

"Sound" (definição rápida do som)





Os alertas sonoros do relógio são ativados ou desativados.

INFORMAÇÕES

Os sons do alarme e do temporizador mantêm-se ativos independentemente desta definição.

"Vibration" (definição rápida da vibração)





Os alertas vibratórios do relógio são ativados ou desativados.

> **INFORMAÇÕES**
>
> As vibrações do alarme e do temporizador mantêm-se ativas independentemente desta definição.

- : em modo emparelhado

Quando o relógio está emparelhado com um smartphone, pode controlar a tecnologia Bluetooth® do relógio através de definições rápidas adicionais.

"BATTERY LEVEL"



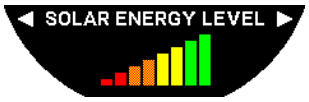


Indica o nível de bateria atual.

INFORMAÇÕES

O nível de bateria é representado por barras coloridas. Quando o relógio está totalmente carregado, o nível de bateria é representado por 8 barras verdes. Quando a bateria está quase esgotada, o nível é representado por uma barra vermelha.

"SOLAR ENERGY"



Indica o nível atual de energia solar recebido pelo relógio.

INFORMAÇÕES

O nível de energia é representado por barras coloridas. A escala completa corresponde à exposição à luz solar.

INFORMAÇÕES

Consulte a aplicação T-Touch Connect Solar (modo emparelhado) para ver o histórico do nível de luz captado pelo seu relógio.

WATCH SETTINGS

- "Pair with phone"
- "CONNECTION" (definições de conexão)
- System
- User profile
- Calibration
- About
- E-labelling
- Ações rápidas

"Pair with phone"

: disponível apenas em modo não emparelhado

Quando o relógio está a funcionar em modo não emparelhado, tem a opção de o emparelhar com o seu telefone a qualquer momento.

AVISO

Tenha em atenção que os dados armazenados no relógio serão eliminados se confirmar esta opção.

INFORMAÇÕES

É necessário que a mais recente versão da aplicação Tissot T-Connect esteja instalada no seu telefone.

"CONNECTION" (definições de conexão)

Neste submenu, pode ajustar as definições para conectar o relógio ao telefone.

"Alerts" (alertas de conexão)



Ativação ou desativação dos alertas de comunicação.

> **INFORMAÇÕES**
>
> Se esta definição estiver ativa, o relógio notifica-o sempre que se conectar ao telefone ou se desconectar do mesmo.

"Notification"



Ativação ou desativação da receção de notificações a partir do telefone.

> **INFORMAÇÕES**
>
> Se esta definição estiver ativa, o relógio recebe notificações a partir do telefone.

"Unpair from phone" (desconectar o relógio do telefone)

Esta ação desconecta o relógio do seu telefone e não permite a sincronização dos seus dados na aplicação Tissot T-Connect.

System

No submenu "System", pode ajustar as opções do sistema do relógio.

"Language"

No submenu "Language", pode definir o idioma do seu relógio. Consulte o capítulo "compatibilidade", para saber os idiomas suportados pelo seu relógio.

"Time (date and time)"

No submenu "Time" (data e hora), pode ajustar todas as definições de data e hora do relógio, como o formato de visualização da data e da hora e o primeiro dia da semana.

"Code"

No submenu "Password", pode gerir a palavra-passe do relógio. Quando a palavra-passe está ativada, o relógio bloqueia-se automaticamente quando desconectado do telefone ou se premir simultaneamente os botões "START" e "BACK".

"Sounds"

No submenu "Sounds", pode definir os sinais acústicos e vibratórios para as notificações e para a navegação nos menus do relógio.

> **INFORMAÇÕES**
>
> Os sons e as vibrações do alarme e do temporizador estão sempre ativos independentemente deste parâmetro.

"Units"

No submenu "Units", pode ajustar todas as unidades do relógio.

"Energy saving"

O submenu "Energy saving" permite-lhe gerir o consumo do seu relógio.



Ativação e desativação do modo "Auto standby"

> **INFORMAÇÕES**
>
> Quando este modo está ativado, o relógio entra automaticamente em modo de suspensão quando permanece inativo durante 2 horas. Quando o relógio está em modo de suspensão, os ponteiros param e o ecrã, a retroiluminação e o Bluetooth® são desativados, para economizar energia.

Pode aceder a este modo manualmente, selecionando "Enter standby".



Ativação e desativação do "Eco mode"

Este modo aumenta a autonomia da bateria através da redução dos desempenhos do relógio. Por exemplo, a conexão com o seu telefone é mais lenta, a vibração e a retroiluminação são desativadas.

Abaixo, encontra-se a lista completa de funções que são degradadas para prolongar a autonomia da bateria:

- A vibração é desativada
- O sinal sonoro é desativado, exceto para os alarmes e o temporizador
- A retroiluminação automática é desativada, apesar de a retroiluminação manual continuar disponível
- O altímetro atualiza a altitude a cada 5 segundos
- O cronómetro indica "IN PROGRESS" em vez do tempo atual

"Restore to factory settings"



A partir deste submenu, pode repor as definições de fábrica do seu relógio.

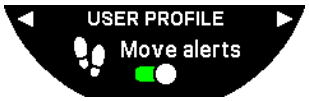
AVISO

Se optar por repor as definições de fábrica, perderá todos os dados que ainda não tiverem sido sincronizados com a aplicação móvel Tissot T-Connect. A conexão ao seu telefone será eliminada e terá de remover o relógio das definições de ligação do seu telefone se pretender voltar a iniciar o procedimento de conexão.

User profile

No submenu "User profile", pode alterar todas as informações do perfil de utilizador, bem como as definições de receção de alertas.

"Move alerts"



Ativação e desativação da receção de alertas quando não se está a mexer o suficiente.

> **INFORMAÇÕES**
>
> Se a sua atividade física não for suficiente durante um período de tempo, o relógio emite um alerta a recomendar-lhe que se mexa.

"Goal alerts"



Ativar/desativar os alertas que o notificam de que atingiu o objetivo definido para o número diário de passos.

Alertas de atividade



Ativação e desativação das janelas pop-up de Pausa e Retomada Inteligentes durante uma atividade.

> **INFORMAÇÕES**
>
> No modo emparelhado, esses alertas também podem ser configurados no aplicativo T-Touch Connect Solar, em Relógio > Alertas e Sons.

Calibration

No submenu "Calibration", pode calibrar e ajustar todos os sensores e motores do relógio.

"Compass"

Para maximizar a precisão da bússola, pode ajustar o valor correto de declinação magnética (consoante o local e a data) automática ou manualmente. Também pode calibrar a bússola conforme explicado no capítulo "NAVIGATION/Compass".

"Barometer"

Para obter as leituras de barómetro mais precisas, tem a opção de ajustar o hemisfério e a zona climática com base na sua localização geográfica.

"Altimeter"

Para obter as leituras de altímetro mais precisas, pode ajustar o hemisfério e a zona climática com base na sua localização geográfica.

"Motors"

Quando os ponteiros do relógio já não indicarem a hora correta, pode calibrar os motores automaticamente a partir deste submenu. Esta sincronização é efetuada automaticamente todas as noites.

About

No submenu "About", pode obter todas as informações sobre o relógio.

ID do relógio

O número de identificação único do relógio garante a sua autenticidade. Poderá ser-lhe pedido quando efetuar um pedido de assistência.

Versão de firmware

Esta é a versão do software do seu relógio. A Tissot SA está determinada a assegurar o desenvolvimento constante dos seus produtos. São adicionadas regularmente novas funcionalidades. Quando efetua um pedido de atualização a partir da aplicação, o servidor verifica se o seu relógio dispõe da versão de software mais recente. Se assim não for, sugere que instale esta atualização.

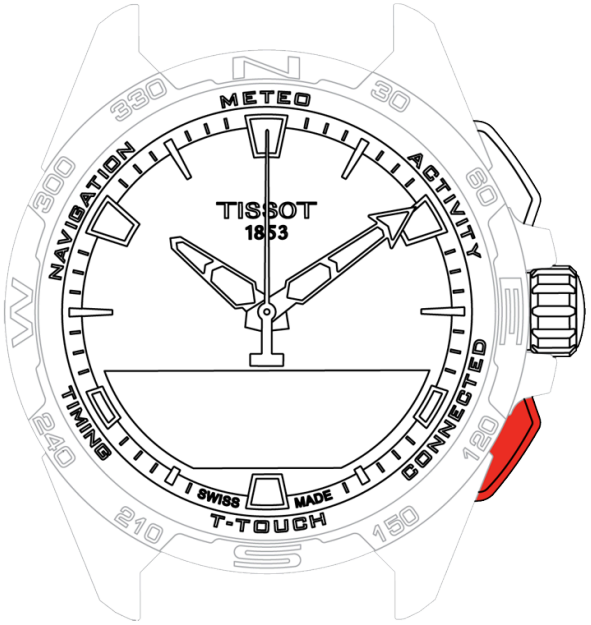
> **NOTA**
>
> Após uma atualização, as definições são recuperadas a partir da aplicação móvel – não é necessário voltar a aplicá-las manualmente. Certifique-se de que permanece ligado à aplicação móvel após a atualização para permitir a restauração das definições.

E-labelling

No menu "About", encontrará todas as informações sobre etiquetagem eletrónica (e-labelling)

Ações rápidas

Nas definições da aplicação T-Touch Connect Solar, pode atribuir uma ação rápida ao botão inferior do seu relógio. Uma vez configurada, com o relógio bloqueado, prima e mantenha o botão inferior premido durante 2 segundos para acionar a ação selecionada. Prima a coroa para a desativar.



Ações rápidas disponíveis

As seguintes opções podem ser adicionadas às ações rápidas:

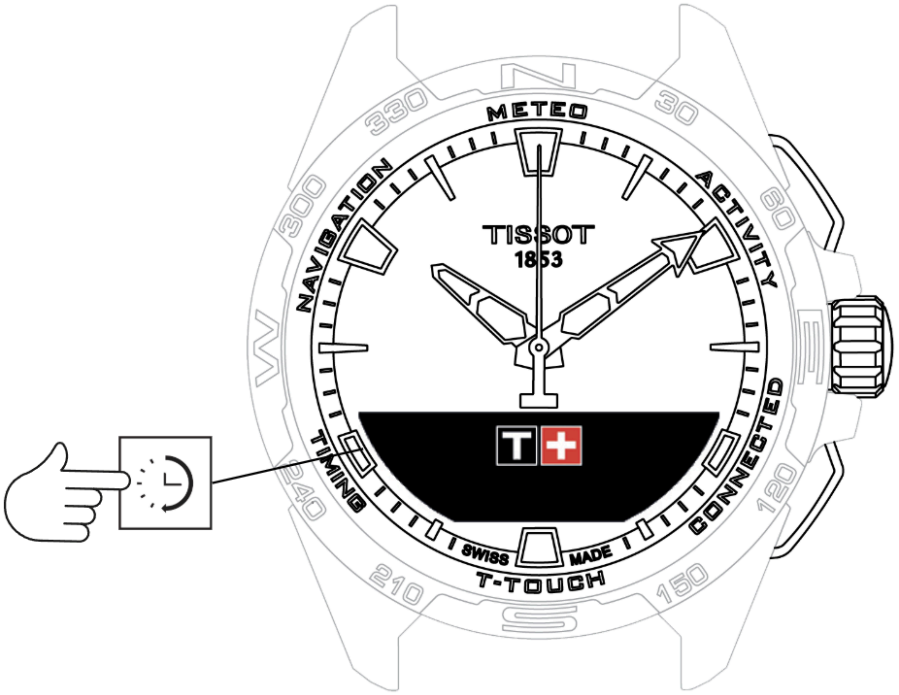
- **Ativar o relógio**
- **Atividades**
- **NOTIFICATONS (mensagens, emails, lembretes, redes sociais)**
- **Temporizadores**
- **Fusos horários**
- **Cronógrafo**
- **FIND MY PHONE**

Como configurar

1. Abra a aplicação T-Touch Connect Solar.
2. Vá às definições do relógio.
3. Selecione Ação rápida.
4. Escolha a ação que pretende atribuir ao botão.
5. Selecione a ação novamente para confirmar. Um visto indicará que a ação foi definida.

> **AVISO**
>
> A ação rápida só funciona quando o relógio está bloqueado e não há nenhum cronógrafo ou atividade em execução.

TIMING (cronometragem e alarme)



Para aceder às funções "TIMING" (cronometragem e alarme):

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "TIMING".

Premir e rodar a coroa dá-lhe acesso às seguintes funções:

- CHRONO (cronometragem)
- TIMER
- ALARM

DICA

Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

CHRONO (cronometragem)

No modo "CHRONO", estão disponíveis vários tipos de cronometragem além da cronometragem básica, como o tempo de volta e o tempo intermédio.

Ativação das funções de cronometragem:

1. Prima brevemente o botão "START" para iniciar o cronómetro
2. Prima brevemente o botão "BACK" para marcar um tempo intermédio (por exemplo, tempo de volta ou chegada do primeiro corredor)
3. Prima brevemente o botão "START" para parar o cronómetro (por exemplo, final da última volta ou chegada do último corredor)
4. Prima brevemente o botão "START" para repor a zero o cronómetro

Para escolher entre Tempo de volta e Tempo intermédio:

- Selecione "Set mode", premindo e rodando a coroa. Agora, tem acesso ao "Set mode", que lhe permite escolher entre tipos de cronometragem, e ao "LOGBOOK", para consultar os tempos registados mais recentemente.

- LAP (tempo de volta)
- SPLIT (tempo intermédio)
- LOGBOOK

LAP (tempo de volta)

A função Tempo de volta é um cronómetro para medir o tempo de volta para um único corredor, veículo, etc. Limite de medição máximo: 99 dias, 23 horas, 59 minutos, 59 segundos.



SPLIT (tempo intermédio)

A função Tempo intermédio é um cronómetro para medir a duração total de uma corrida, em que até 99 corredores ou veículos participam no mesmo evento cronometrado. Por exemplo: medir o tempo de chegada de vários corredores numa corrida de 100 metros.

LOGBOOK

Independentemente do tipo de emparelhamento, a função "LOGBOOK" dá-lhe acesso à última cronometragem medida e a algumas estatísticas específicas do tipo de cronometragem. Para aceder a estas informações, prima e rode a coroa.

> **AVISO**
>
> Os dados guardados são eliminados quando inicia uma nova cronometragem a partir de zero.

- Leitura dos dados guardados relativos aos tempos de volta:
  - : em modo não emparelhado, todos os tempos medidos na função Tempo de volta são guardados e podem ser visualizados no relógio, através da função "LOGBOOK", juntamente com estatísticas relativas à duração total da corrida e aos tempos de volta mais rápido, mais lento e médio.
  - : em modo emparelhado, também dispõe dos tempos registados mais recentemente na aplicação T-Touch Connect Solar. Na secção "History", também poderá aceder às mais recentes cronometragens obtidas.
- Leitura dos dados guardados relativos aos tempos intermédios:
  - : em modo não emparelhado, todos os tempos medidos na função Tempo intermédio são guardados e podem ser visualizados no relógio, através da função "LOGBOOK".
  - : em modo emparelhado e com o cronómetro reposto a zero, pode consultar os últimos tempos registados na aplicação T-Touch Connect Solar. Na secção "History", também poderá aceder às mais recentes cronometragens obtidas.

TIMER

A função "TIMER" permite-lhe iniciar uma contagem decrescente até 23 horas, 59 minutos, 59 segundos.

1. Para regular a duração da contagem decrescente, prima e rode a coroa
2. Prima brevemente o botão "START" para confirmar
    - É emitido um sinal acústico no final da contagem decrescente
3. Desative o sinal acústico premindo o símbolo "X" no lado esquerdo do ecrã MIP ou premindo BACK
4. Reinicie o temporizador premindo o símbolo "recarregar" no lado direito do ecrã MIP ou premindo
    - : em modo emparelhado, também é possível ajustar as definições de contagem decrescente e iniciar a mesma a partir da aplicação T-Touch Connect Solar.

ALARM

O relógio T-Touch Connect Solar dispõe da função de alarme. Um alarme pode repetir-se com diversos intervalos. Pode programar 30 alarmes diferentes.

- Configurar um alarme
- Alterar, ativar ou desativar um alarme

Configurar um alarme

- : em modo não emparelhado, a definição só pode ser efetuada a partir do relógio:

1. Prima a coroa
    - "ADD ALARM"
2. Prima a coroa
3. Utilize a coroa para introduzir a hora do alarme e, em seguida, confirme
4. Utilize a coroa para especificar a frequência com que se repete:

ONCE:	o alarme toca uma única vez
WEEKDAY:	o alarme toca todos os dias da semana (de segunda a sexta-feira)
EVERY DAY:	o alarme toca todos os dias (de segunda-feira a domingo)
PERZONALIZED:	o alarme toca nos dias da semana selecionados pelo utilizador, premindo e rodando para selecionar o(s) dia(s) pretendido(s)

- : em modo emparelhado, também é possível definir e ajustar alarmes diretamente a partir da aplicação T-Touch Connect Solar.

Quando o alarme toca, pode desligá-lo ou adiá-lo; neste último caso, o alarme volta a tocar decorridos 5 minutos. Nota: é possível adiar o alarme 3 vezes, no máximo.



1. Para parar o alarme: prima "X" ou BACK
2. Para adiar o alarme: prima "ZZ" ou START

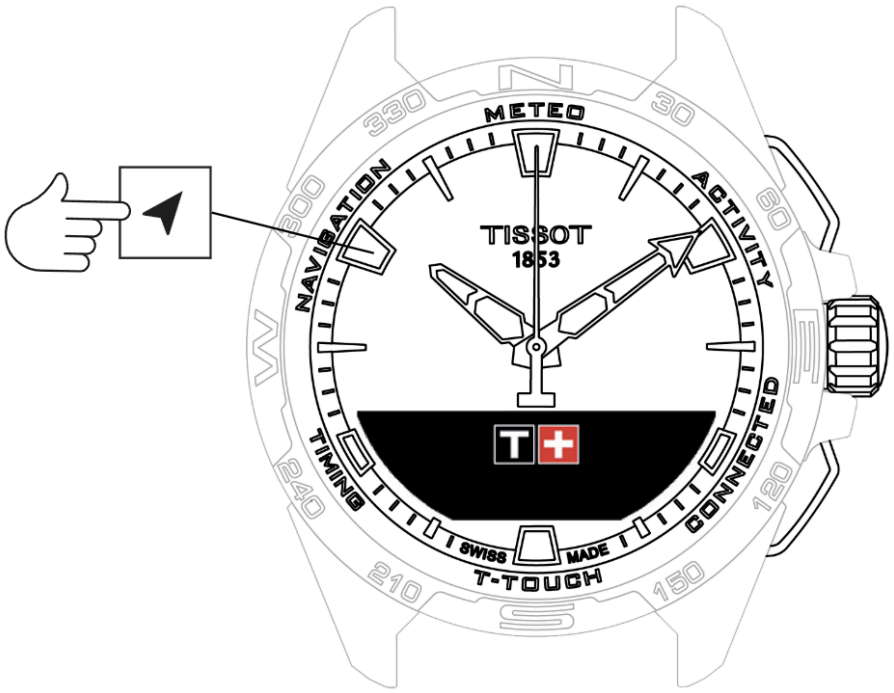
Alterar, ativar ou desativar um alarme

- : em modo não emparelhado, a definição só pode ser efetuada a partir do relógio:

1. Prima a coroa
2. Utilize a coroa para selecionar o alarme a alterar
3. Utilizar a coroa apresenta-lhe três opções:
    - "Enable"/"Disable"?: ativar ou desativar o alarme
    - "Modify?": alterar o alarme
    - "Delete?": eliminar um ou todos os alarmes

- : em modo emparelhado, também é possível alterar alarmes diretamente a partir da aplicação T-Touch Connect Solar.

NAVIGATION



Para aceder às funções "NAVIGATION":

1. Desbloqueie o relógio com uma pressão longa em START.
2. Prima a zona tátil "NAVIGATION"
    - Prima a coroa para aceder à função de bússola com o modo de exibição selecionado.

Por predefinição, a bússola indica o norte magnético. Estão disponíveis outros modos de visualização, como a indicação do norte geográfico ou a direção azimutal.

- Premir a coroa uma segunda vez enquanto roda dá-lhe acesso às seguintes funções:

- Set mode (modo de definição)
- Azimute

- Calibrar
- Glossário

DICA

Pode retroceder a qualquer momento, através do botão BACK.

Set mode (modo de definição)

Estão disponíveis três tipos de indicação: "Magn. North" (norte magnético), "True north" (norte geográfico) e "Azimuth" (direção azimutal).

- Selecione a indicação pretendida, premindo e rodando a coroa.

INFORMAÇÕES

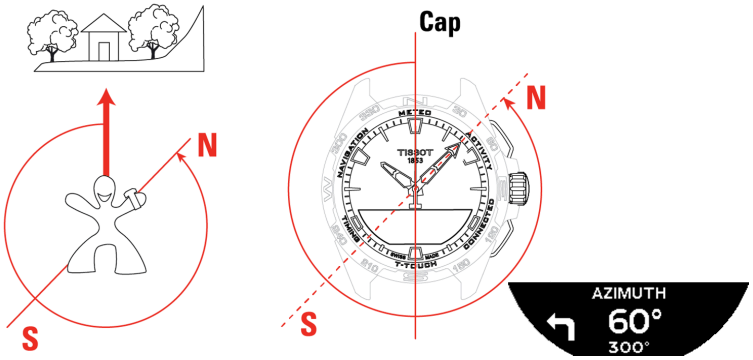
No modo "Azimuth", o T-Touch Connect Solar indica a direção azimutal (rumo) que tem de seguir.

Azimute

"Set azimuth"

O azimute é o ângulo horizontal entre a direção de um objeto (rumo) e o norte geográfico. O azimute é medido a partir do norte, em graus (entre 0° e 359°), e pode ser ajustado premindo e rodando a coroa. Ao utilizar a bússola em modo de azimute, setas vermelhas no ecrã MIP indicam-lhe a direção em que deve virar o relógio, de forma a que o ponteiro dos segundos aponte para a direção azimutal programada (rumo).

No modo de azimute, o T-Touch Connect Solar emite um sinal acústico e apresenta um sinal visual ("Go") quando o eixo 6 horas-12 horas do relógio está alinhado com a direção azimutal definida. A direção do ponteiro dos minutos representa a direção azimutal relativamente ao norte geográfico, enquanto a direção do ponteiro das horas representa o norte geográfico.



Calibrar

Há diversos fatores que afetam a precisão da bússola e, portanto, poderá ser necessário recalibrar a bússola.

1. Para uma calibragem precisa, assegure-se de que está no exterior e muito afastado de qualquer corpo metálico ou magnético.

2. Agora, tem 60 segundos em que deve efetuar movimentos relativamente rápidos em forma de oito com o seu pulso, até ouvir um breve "bip" ou até visualizar "Calibrated" no ecrã MIP, indicando que a calibragem está concluída.

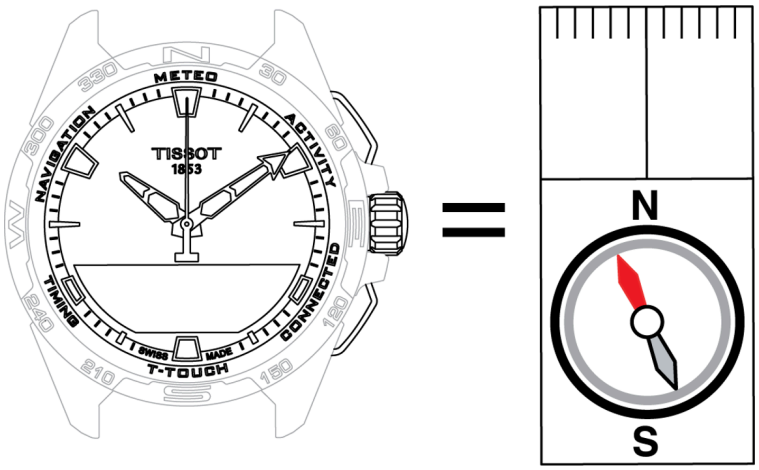
3. Se o ecrã MIP apresentar "Calibration is unsuccessful", significa que a calibragem falhou e tem de recomeçar o processo.

INFORMAÇÕES

Para uma calibragem precisa, o relógio não deve ser mantido na horizontal durante os movimentos em forma de oito e não é necessário efetuar um oito perfeito; o mais importante é que o relógio se desloque no seu ambiente.

Glossário

No modo de bússola, o relógio indica o norte magnético. Estão disponíveis outros modos de visualização, como a indicação do norte geográfico ou a direção azimutal.

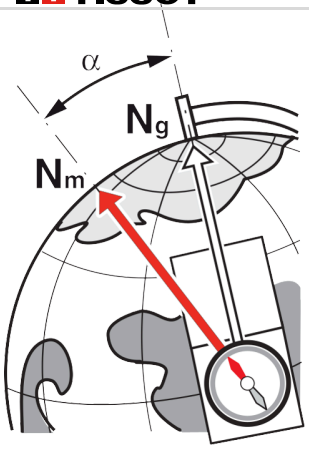


Num mapa geográfico do mundo, as linhas verticais (meridianos) convergem para o Polo Norte geográfico (Ng), indicando a sua direção. A agulha de uma bússola normal, que é frequentemente vermelha, aponta para o Polo Norte magnético (Nm). O ângulo (α) entre estas duas direções, Ng e Nm, tem a designação de declinação magnética. Assim, o valor da declinação magnética depende da sua posição no globo.

Adicionalmente, o Polo Norte magnético desloca-se permanentemente. Assim, o valor da declinação magnética também depende da data. Quando é definido o valor correto para a declinação magnética (para o local e a data), automática ou manualmente (consulte o procedimento de definição na secção "T-Touch"), o ponteiro dos minutos do T-Touch Connect Solar aponta para o norte geográfico (gN). Quando a declinação magnética é reposta a zero, o relógio aponta para o norte magnético (Nm).

Os valores e as datas de declinação magnética são apresentados em mapas topográficos ou podem ser consultados através de softwares específicos disponíveis online.

Para todo o mundo: www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml



Precisão: ± 8°

Resolução: 1°

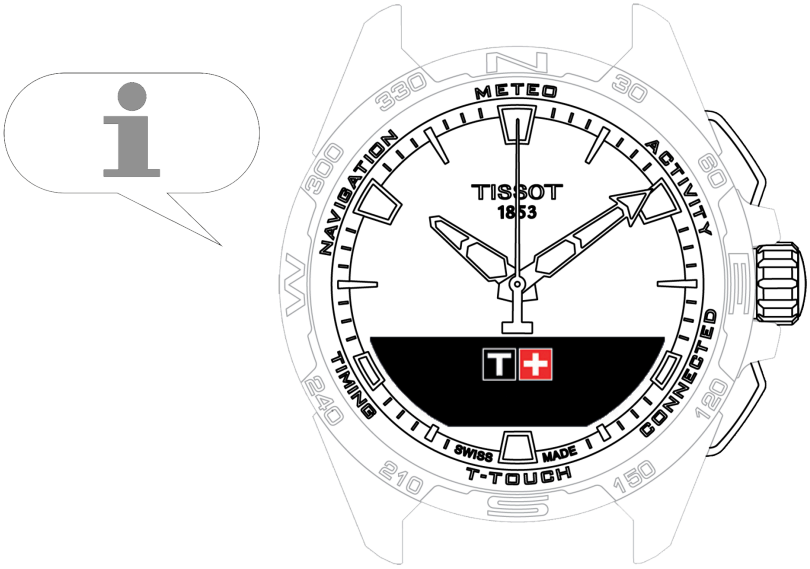
Nota 1:

Para uma indicação mais precisa do norte, mantenha o relógio tão horizontal quanto possível.

Nota 2:

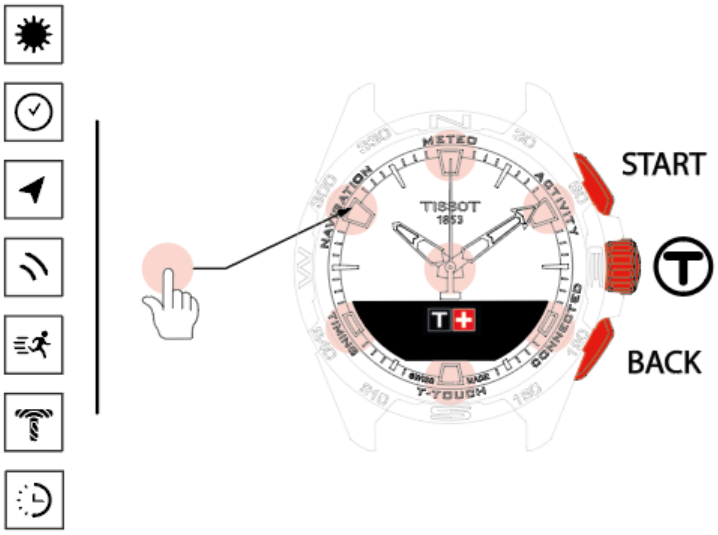
A função de bússola, como para qualquer outra bússola, não deve ser utilizada junto a qualquer corpo metálico ou magnético e deve ser utilizada, de preferência, no exterior. Em caso de dúvida, pode recalibrar a bússola.

GENERALIDADES



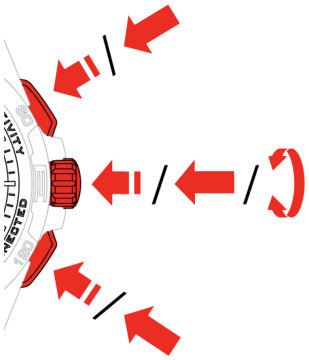
- Operações básicas
- Repor a palavra-passe com um smartphone
- Repor a palavra-passe a partir do relógio
- Compatibilidade
- Versões e novas funcionalidades

Operações básicas



: Zonas táteis

: Ecrã MIP

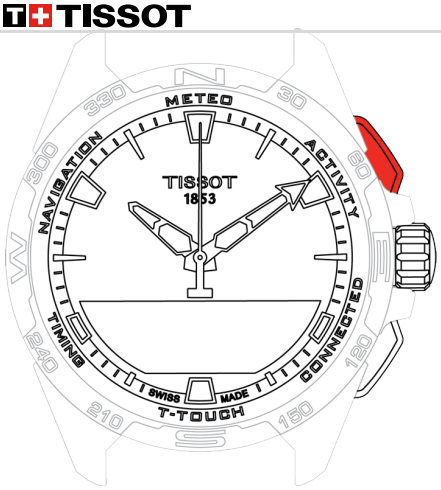


: Pressão longa (mais de ½ segundo)

: Rotação (aplica-se apenas à coroa)

: Pressão curta (menos de ½ segundo)

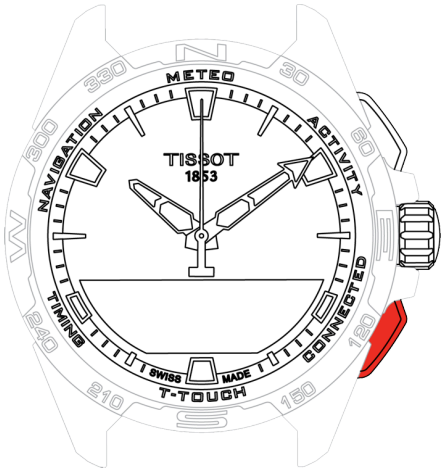
Botão START:



Pressão curta: iniciar ou parar o temporizador / contagem regressiva

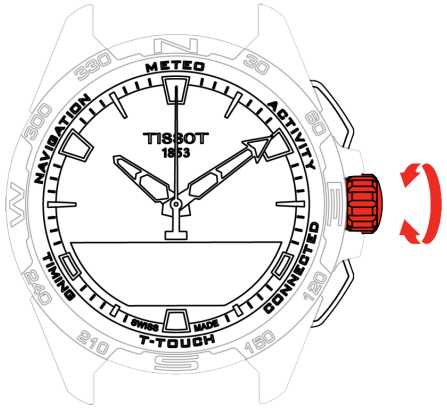
/ : Pressão longa: bloquear/desbloquear o relógio

Botão BACK:



- Pressão longa: voltar ao menu principal
- Pressão curta: redefinir o temporizador / contagem regressiva
- Pressão curta: cancelar uma configuração / rejeitar uma chamada recebida / parar um alarme / voltar à tela anterior ou sair de um modo

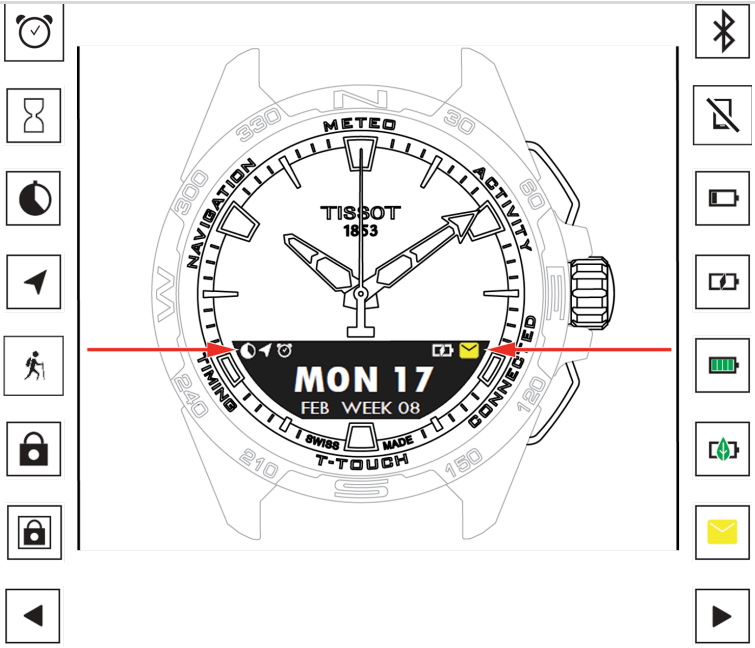
Coroa:



- Rotação: navegar / percorrer funções e menus / alterar um valor
- Pressão longa: ativar a retroiluminação da tela
- Pressão curta: confirmar / entrar em um submenu / adiar um alarme / parar o som do alarme durante uma chamada recebida

> **DICA**
>
> Todas as ações táteis também podem ser efetuadas através dos botões e da coroa.

Uma ligeira pressão nos botões e um toque no vidro bastam para ativar as funções do seu T-Touch Connect Solar. Uma força excessiva pode danificar o relógio.



- Um ou mais alarmes ativos
- Contagem regressiva em andamento
- Temporizador em execução
- Navegação em andamento
- Atividade em andamento
- Relógio bloqueado
- Relógio bloqueado no modo seguro (senha)
- Tela disponível à esquerda
- Bluetooth® ativado
- Relógio desconectado
- Bateria fraca

-  Bateria carregando
-  Bateria carregada
-  Relógio no modo Eco
-  Notificações não lidas
-  Tela disponível à direita

Repor a palavra-passe com um smartphone

Caso se tenha esquecido da palavra-passe e o relógio esteja bloqueado, a mesma pode ser reposta por intermédio da aplicação T-Touch Connect Solar, de acordo com o seguinte procedimento:

- O relógio está emparelhado com e conectado a um smartphone.

1. Abra o separador "PARÂMETROS" na aplicação.
2. Prima o menu "O meu relógio".
3. Em seguida, em "CONFIGURAÇÃO", prima "Palavra-passe do relógio".
4. Prima o botão "REPOR PALAVRA-PASSE".



5. No ecrã MIP do T-Touch Connect Solar, confirme a ação de reposição da palavra-passe.



6. Utilize as zonas táteis para criar a sua nova palavra-passe.
    - Cada zona corresponde a um carácter: 0, 2, 4, C, 6, 8 e X.

> **INFORMAÇÕES**
>
> Mínimo 6 dígitos, máximo 14.

7. Depois de introduzir o código, confirme com a coroa.
    - Pode voltar ao ecrã anterior a qualquer momento, através do botão BACK.



8. Repita e confirme a nova palavra-passe, premindo a coroa.

Repor a palavra-passe a partir do relógio

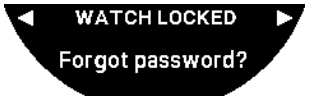
Caso se tenha esquecido da palavra-passe e o relógio esteja bloqueado, a mesma pode ser reposta por intermédio do relógio T-Touch Connect Solar, de acordo com o seguinte procedimento:

- O relógio está bloqueado por uma palavra-passe.

1. Prima continuamente o botão START;

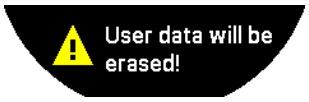


- O ecrã MIP do T-Touch Connect Solar apresenta o ecrã acima.

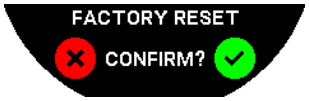


2. Rode a coroa para percorrer o menu "Code forgotten".

3. Confirme com a coroa para efetuar o procedimento de reposição.



4. Prima a coroa.



5. Confirme, para repor as definições de fábrica do relógio.

- O relógio é reinicializado e reinicia-se. Deixa de ser reconhecido na aplicação do smartphone.

6. Abra o separador "PARÂMETROS" na aplicação.

7. Prima o menu "O meu relógio".

8. Em seguida, sob "CONFIGURAÇÃO", prima o botão "REMOVER RELÓGIO" para eliminar do smartphone as definições do relógio.

- Para iOS, remova o relógio da lista de periféricos Bluetooth® do telefone.

9. Confirme os pop-ups para concluir a eliminação das definições da aplicação.

Depois de as definições do relógio terem sido removidas da aplicação T-Touch Connect Solar do smartphone, é necessário repetir o procedimento de emparelhamento entre o relógio e a aplicação, para permitir que voltem a comunicar entre si; consulte Utilizar o T-Touch Connect Solar emparelhado com um smartphone. Utilizar o T-Touch Connect Solar emparelhado com um smartphone.

Compatibilidade

O T-Touch Connect Solar dispõe de uma função Bluetooth® e requer a utilização de um smartphone com os seguintes requisitos:

Requisitos Android	Sistema operativo 9.0 ou posterior. Esta versão do sistema está disponível desde 7 de março de 2018. A maioria dos dispositivos fabricados após esta data cumpre este requisito.
Requisitos Apple iOS	iOS 16 ou posterior. Compatibilidade com iPhone disponível desde setembro de 2022.
Requisitos Huawei	HarmonyOS 2.0 ou posterior. Disponível para alguns smartphones Huawei a partir de junho de 2021.

A Tissot assegura que os seus produtos são compatíveis com dispositivos móveis Android, os mais conhecidos e mais utilizados mundialmente. Contudo, alguns dispositivos não são compatíveis com o T-Touch Connect Solar:

- Xiaomi Mi 8 lite international version;
- Blackberry Key2 LE;
- Samsung A21S;
- Sony XZ3;
- Caterpillar S60.

A aplicação T-Touch Connect Solar só é suportada nos seguintes países e idiomas:

Países suportados

Albânia	França	Moldávia
Alemanha	Gibraltar	Mónaco

Andorra	Grécia	Montenegro
Austrália	Gronelândia	Noruega
Áustria	Hong Kong	Nova Zelândia
Bielorrússia	Hungria	Países Baixos
Bósnia e Herzegovina	Ilhas Faroé	Polónia
Bélgica	Irlanda	Portugal
Bulgária	Islândia	República Checa
Canadá	Israel	Roménia
Chile	Itália	Reino Unido
China	Japão	San Marino
Chipre	Jordânia	Sérvia
Colômbia	Kosovo	Singapura
Coreia	Letónia	Eslováquia
Croácia	Liechtenstein	Eslovénia
Dinamarca	Lituânia	Suécia
Emirados Árabes Unidos	Luxemburgo	Suíça
Espanha	Macau	Taiwan
Estónia	Macedónia do Norte	Turquia
EUA	Malta	Ucrânia
Finlandês	México	Cidade do Vaticano

Conjunto de caracteres suportados (notificações)

Africâner	Francês	Malaio
Albanês	Gaélico escocês	Manês
Alemão	Galego	Neerlandês*
Inglês	Galês*	Norueguês
Basco	Húngaro*	Occitano
Bretão	Indonésio	Polaco
Catalão*	Irlandês	Português
Chinês (simplificado)	Gaélico irlandês* (ortografia tradicional)	Reto-românico
Coreano	Islandês	Sami do sul
Corso	Italiano	Eslovaco
Dinamarquês*	Japonês	Sueco
Escocês	Curdo	Suaíli
Espanhol	Leonês	Tagalo
Estónio*	Lituano	Checo
Faroense	Luxemburguês	Valão
Finlandês*		

INFORMAÇÕES

Tenha em atenção que podem faltar alguns caracteres.

Idiomas da aplicação

Alemão	Espanhol	Norueguês
Inglês	Finlandês	Polaco
Chinês (simplificado)	Francês	Português
Chinês (tradicional)	Italiano	Romeno
Coreano	Japonês	Sueco
Dinamarquês	Neerlandês	

Idiomas do relógio

Alemão	Coreano	Italiano
Inglês	Espanhol	Japonês
Chinês (simplificado)	Francês	Russo

Atualização de firmware

Quando uma nova versão de firmware está disponível, a aplicação T-Touch Connect Solar transfere-a e envia-a automaticamente para o seu relógio em segundo plano, sem a instalar de imediato.

Para a instalar, efetue uma das seguintes ações:

- Toque em Atualizar na aplicação T-Touch Connect Solar.
- Confirme o aviso de atualização apresentado no relógio.

Versões e novas funcionalidades

Versão	Disponibilidade	Modificações
10.0	Abril 2026	**Distância Precisa Durante a Pausa** Se a atividade estiver em pausa, a distância percorrida durante a pausa não é contabilizada. Apenas a distância registada enquanto a atividade está em curso é adicionada ao total. Se faltarem pontos de dados GNSS por qualquer motivo (por exemplo, permissões, baixa precisão, sem sinal ou desconexão), a distância para esse intervalo de tempo é estimada por interpolação. **Sons e Vibrações de Alarme e Temporizador** Os alarmes e temporizadores têm as suas próprias definições de som e vibração, separadas das definições gerais do relógio. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
9.2	Fevereiro 2026	**Definições de Metas e Alertas Expandidas** Defina objetivos diários de passos, calorias, distância e tempo ativo no relógio e na aplicação, e seja notificado quando um objetivo for atingido. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
9.1	Outubro 2025	**Modo de suspensão** O modo de repouso foi renomeado para modo Standby. **Soma de dados das atividades diárias e das atividades desportivas** O seu resumo diário agora combina a atividade do dia a dia e as atividades desportivas: passos, distância, calorias e duração. **Filtragem de Notificações no iOS**

Versão	Disponibilidade	Modificações
		Filtre as notificações do smartphone por categoria no iOS (por aplicação individual no Android). **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
9.0	Junho 2025	**Não Incomodar** Quando o telemóvel está no modo "Não incomodar", o relógio não recebe chamadas ou notificações. **Widget da NBA Simplificado** Os resultados e calendários da NBA em tempo real deixam de estar disponíveis no relógio. O widget mostra agora um banner com a ligação para o site da NBA com as últimas notícias. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
8.3	Abril 2025	**Alertas de atividade** Configure alertas para quando uma atividade é pausada ou retomada automaticamente com base no seu movimento. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
8.2	Fevereiro 2025	**Ações Rápidas no Botão** Atribua uma ação rápida ao botão para acesso rápido à sua funcionalidade favorita. **Atualizações de Firmware Transparentes** Quando uma nova versão de firmware está disponível, a aplicação T-Touch Connect Solar transfere-a e envia-a automaticamente para o seu relógio em segundo plano, sem a instalar de imediato. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
8.0	Outubro 2024	**Histórico do Nível de Luz** Consulte a aplicação T-Touch Connect Solar (modo

Versão	Disponibilidade	Modificações
		emparelhado) para ver o histórico do nível de luz captado pelo seu relógio. **Aviso de Reconexão** Se o seu relógio não se ligar à aplicação T-Touch Connect Solar durante algum tempo, é apresentada uma janela emergente "Abrir T-Touch Connect Solar App" — o mesmo aviso apresentado durante a configuração inicial — que o convida a abrir a aplicação no seu telefone. Ao abrir a aplicação, o seu relógio pode sincronizar os seus dados para que permaneçam salvaguardados. Este aviso não é apresentado novamente durante 24 horas. **Pausa e retoma inteligentes** Se parar de se movimentar durante um curto período durante a sua atividade, o relógio irá pedir-lhe para colocar a atividade em pausa. Se voltar a movimentar-se, irá pedir-lhe para retomar a atividade. A atividade termina automaticamente se o relógio permanecer inativo durante 1 hora. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
7.3	Novembro de 2023	**MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
6.2	Fevereiro de 2023	**BRING ME BACK** O relógio orienta o utilizador de volta ao ponto de partida, seguindo os pontos intermédios do percurso gravado (pela ordem inversa). O utilizador pode escolher entre dois modos para a função "BRING ME BACK": linear ou pontos intermédios. **MULTIRREGIÃO** O relógio já está disponível em coreano. **MELHORAMENTOS**

Versão	Disponibilidade	Modificações
		A pergunta sobre a palavra-passe do relógio foi removida. Se a qualidade dos dados GNSS for insuficiente ou estiver indisponível, o relógio informa o utilizador de que deixou de guardar os pontos intermédios. Se faltarem pontos de dados GNSS por qualquer motivo, a distância durante o intervalo de tempo correspondente é calculada com base no contador de passos. Os ponteiros podem ser deslocados para fora do mostrador premindo brevemente o botão T0 quando o relógio está bloqueado. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
6.1	Novembro de 2022	**MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
6.0	Julho de 2022	**ATIVIDADE - LOCALIZAÇÃO GPS** Já pode registar atividades ao ar livre com localização GPS. Execute a nova função a partir do seu relógio e encontre o percurso realizado na aplicação. **ATIVIDADE - BRING ME BACK** Durante uma atividade, o relógio orienta o utilizador de volta ao ponto de partida utilizando o GPS e a bússola. **ALTIMETER** O relógio calibra automaticamente a altitude duas vezes por dia. **PALAVRA-PASSE** Adição do procedimento de reposição da palavra-passe do relógio, a partir da aplicação ou do relógio. **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**

Versão	Disponibilidade	Modificações
5.2	Fevereiro de 2022	**MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS**
5.0	Novembro de 2021	**SEGUIMENTO EXTERIOR** Adição do altímetro diferencial: indica os ganhos e perdas cumulativos de altitude e as velocidades médias verticais de subida e descida. **NBA** Os resultados do jogo da sua equipa preferida são partilhados em tempo real no seu relógio. **MULTIRREGIÃO** Nova tradução do relógio para japonês.
4.1	Agosto de 2021	**SEGUIMENTO EXTERIOR** O utilizador pode guardar os dados de seguimento quando efetua uma atividade exterior com o relógio: Duração da atividade, número de passos, número de calorias e altitude atual **NOTIFICAÇÕES DAS APLICAÇÕES DE CICLISMO** As notificações das aplicações de ciclismo terceiras são apresentadas com um ícone específico
4.0	Junho de 2021	**MELHORIA DA INTERFACE DO UTILIZADOR** Com base no feedback dos nossos clientes: - O painel de controlo foi reformulado com novos widgets e combinado com a página "O meu relógio" - Após uma atualização, apresentação das vantagens da nova versão do relógio ou aplicação - Modificação simplificada do alarme e dos fusos horários - Nível de bateria do relógio e hora personalizada do relógio apresentados na aplicação **WIDGET NBA**

Versão	Disponibilidade	Modificações
		- Os jogos da sua equipa preferida, com a opção de adicionar um jogo ao calendário do seu smartphone - Todas as classificações da temporada atual (por conferência, por divisão) e Playoffs - Pontuações e estatísticas da equipa - Pode optar por seguir outra equipa a qualquer momento - O próximo jogo e o último jogo também são apresentados no seu relógio **MULTIRREGIÃO** Nova tradução da aplicação (dinamarquês, neerlandês, finlandês, norueguês, polaco, português, sueco) **MELHORAMENTOS E CORREÇÃO DE BUGS** Melhorias e correção de erros, para uma melhor experiência do utilizador
3.1	Mar. 2021	**MULTI-IDIOMAS** O relógio está disponível em inglês, francês, alemão, italiano, espanhol ou chinês. **MULTIRREGIÃO** Os dados de utilizador de residentes chineses são armazenados na China. **NOTIFICAÇÕES** O utilizador pode percorrer as linhas de notificações rodando a coroa. **RELÓGIO** Há uma maior gama de ligação entre o relógio e o telefone. **BARÓMETRO** Para além dos ponteiros, a tendência meteorológica é indicada por um ícone específico.

Versão	Disponibilidade	Modificações
2.0	Dez. de 2020	**TEMPORIZADOR** Gestão de uma lista de contagens decrescentes na aplicação e início diretamente a partir da aplicação **ENCONTRAR O MEU TELEFONE** Nova função de localização do telefone, executada no relógio **ENCONTRAR O MEU RELÓGIO** Nova função de localização do relógio, executada no telefone **ENERGIA** Indicação detalhada do nível da bateria e do carregamento solar nas "QUICK SETTINGS" do relógio **NOTIFICAÇÕES** nova função que lhe permite apagar todas as notificações **EMPARELHAMENTO** procedimento simplificado de emparelhamento: a aplicação de telemóvel deteta o relógio mais próximo para estabelecer ligação. **SOM E VIBRAÇÃO** adição de definições independentes para o som e a vibração das notificações **LIGAÇÃO** Reposição de ligação melhorada depois de o telefone ter estado fora de alcance algumas horas.
1.1	Set. 2020	Versão básica do produto

Documentos

Documentos sobre isto

- Garantia
- Declaração de conformidade (carregador sem fio)
- Declaração de conformidade