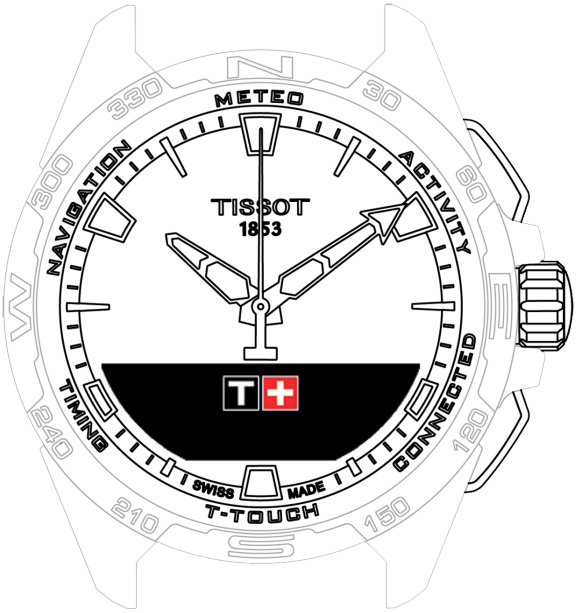
T-Touch Connect Solar



ホーム

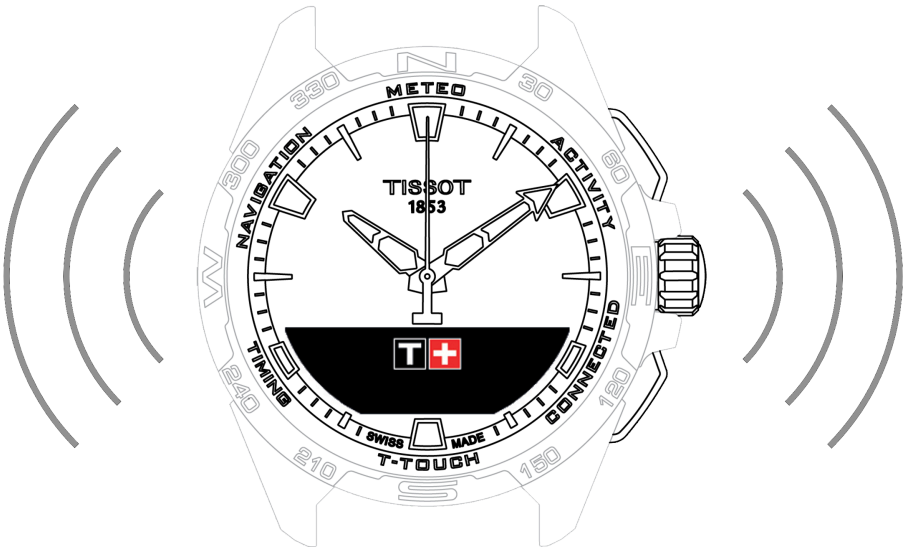
ホーム

1853 年にル・ロックルで創業し、現在も当地に拠点を構えるスイスのブランド、Tissot™ の時計をお選びいただき、ありがとうございます。高品質の素材と部品を使用し、細部に至るまで注意を払って綿密に設計されたこの時計は、衝撃や温度変化に強く、防水性と防塵性を備えています。



- SIGN IN（サインイン）
- Clock（時刻）
- METEO （晴雨計）
- ACTIVITY（アクティビティ）
- CONNECTED（コネクト）
- T-TOUCH（各種設定）
- TIMING （ストップウォッチおよびアラーム）
- NAVIGATION（ナビゲーション）

SIGN IN（サインイン）



充電

時計の電源を入れる

スマートフォンとペアリングして T-Touch Connect Solar を使用する

スマートフォンとペアリングせずに、T-Touch Connect Solar を使用する

スマートフォンへ時計を再接続する

充電





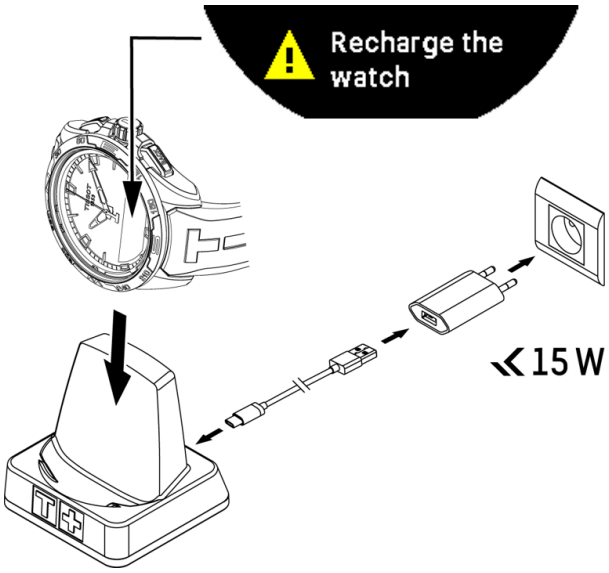
追加情報

- コードレス充電器
- 太陽エネルギー

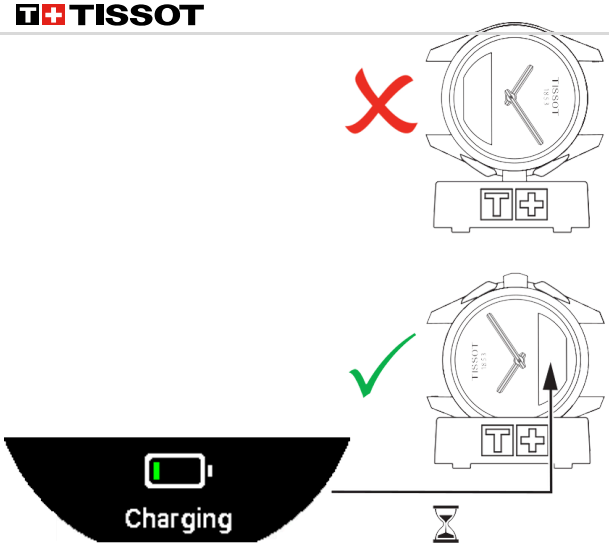
コードレス充電器

15 ワットを超える電力を供給するUSBアダプター（この時計には付属しません）は使用しないでください。

よじれたり、ねじれたり、損傷したり、または壊れたりしているケーブルやコネクターは使用しないでください。



T-Touch Connect Solar を初めて使用するときは、付属の T229 充電器で充電することをお勧めします。充電器に T-Touch Connect Solar を正しく取り付け、MIP 画面に「充電」インジケーターが表示されることを確認します。



T229 コードレス充電器にセットすると、T-Touch Connect Solar は 4 時間以内に完全に充電されます。

このコードレス電源装置は、EN 62368-1 規格の回路 PS1 に準拠しています。

最初の充電

- T-Touch Connect Solar のバッテリーが充電されたら、リューズを短く押して時計の言語を選択します。



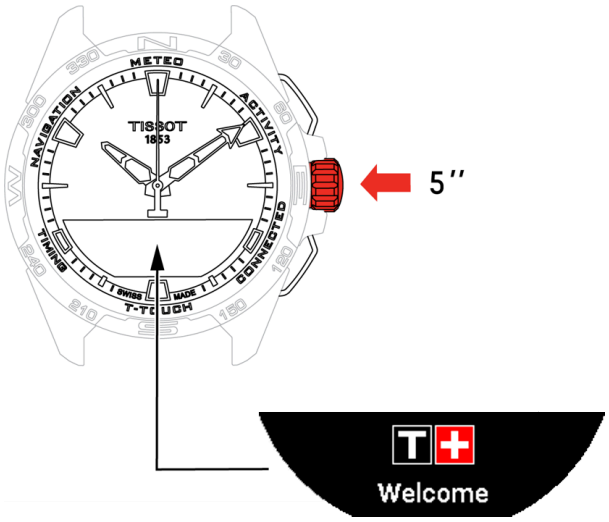
- リューズを短く押して、選択内容を確定します。続けて、2 種類の時計の使用方法（スマートフォンとペアリングする／ペアリングしない）のどちらかを選択します。

太陽エネルギー

T-Touch Connect Solar はその名称が示す通り、光、特に太陽光を利用して自動的かつ自然に充電を行います。これには、時計の動作時間が長くなるという利点があります。

> **警告**
>
> 時計を光源に近づけ過ぎないでください（≤ 20cm）。いかなる場合でも、バッテリーの充電を早めるためにそのようなことを行わないでください。

時計の電源を入れる



- MIP 画面が点灯するまで、リューズを 5 秒間長押しします。

スマートフォンとペアリングして T-Touch Connect Solar を使用する

T-Touch Connect Solar のすべての機能にアクセスできるのは、ペアリングモードのみです。

T-Touch Connect Solar アプリをスマートフォンにダウンロードし、画面表示に従って操作します。

T-Touch Connect Solar の MIP 画面が表示されます：

"PAIR WITH PHONE?"（スマートフォンとのペアリング）

- リューズを使用して、"YES"（はい）を選択します。



"Install the Tissot app."（Tissot アプリのインストール）

- スマートフォンで T-Touch Connect Solar アプリを開きます。



"Pair with T-Touch XXX"（T-Touch XXX とのペアリング）

- アプリは自動的に最も近くにある時計とペアリングされ、"PAIRING CODE"（ペアリングコード）が表示されます。コードが時計に表示されない場合、または時計に表示されるコードがアプリに表示されるコードと異なる場合は、"CANCEL"（キャンセル）をクリックして最初からやり直してください。

> **情報**

これは次のような検証手順ではありませんが、近くに複数の時計がある場合に適切な時計を選択することが可能になります。



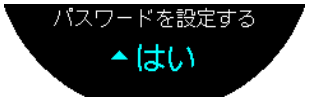
"PAIRING CODE"（ペアリングコード）

- T-Touch Connect Solar の MIP 画面と T-Touch Connect Solar アプリでペアリングコードを確定します。

> ⓘ 注
>
> これを行ってから 30 秒が経過すると、ペアリングプロセスがタイムアウトします。

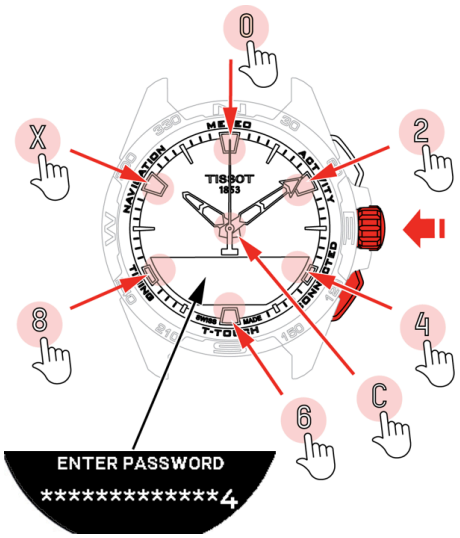
"SET PASSWORD?"（パスワードの設定）

1. バージョン 6.2 までについては、リューズを使用して、時計をパスワードで保護するかどうかを選択します。パスワードを有効にすると、次のことが保証されます：
    - プライバシーを保護するため、受信した通知の内容は時計に表示されません。
    - ウォッチ メニューにはアクセスできません。



2. パスワードを設定するには、"Yes"（はい）を選択します。

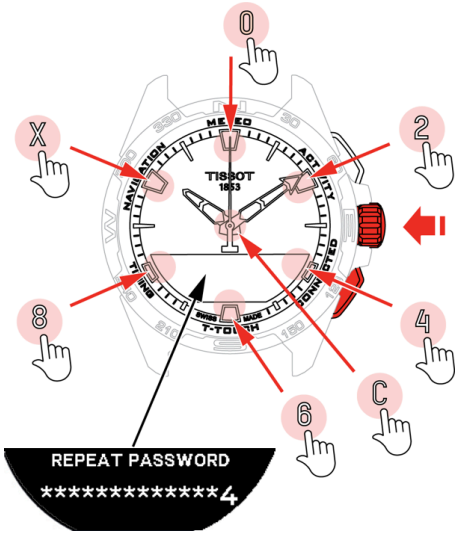
"ENTER CODE"（コードの入力）



1. タッチパッドを使用してパスワードを作成します。各ゾーンは 1 文字（0, 2, 4, C, 6, 8, X）に対応しています。

> **情報**
>
> 最小 6 桁、最大 14 桁です。

2. パスワードを入力したら、リューズを押して確定します。BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。



3. パスワードを再入力し、リューズを押して確定します。



4. パスワードを設定しない場合は、"No"（いいえ）を選択して次のステップに進みます。
    - インストールが正常に完了したことを示す "Setting complete"（設定完了）が表示されます。
    - 針は時刻に合わせられ、時計は自動的にロックされます。
5. 時計を Tissot T-Connect アプリにペアリングしようとしたときにエラーが表示された場合は、"Retry"（再試行）オプションを選択してプロセスを再開してください。
6. 問題が解決しない場合は、次のステップに従ってください：
    i. Tissot T-Connect アプリをアンインストールします。
    ii. 時計を再初期化します（BACK > "CANCEL"（キャンセル）プッシュボタンまたは T-TOUCH メニュー／設定／システム／初期化する）。
    iii. 時計の "Home" 画面でリューズ リューズを押します。
    iv. スマートフォンで Bluetooth を有効にします。
    v. スマートフォンの Bluetooth 設定から時計を削除します。
    vi. スマートフォンのインターネット接続を有効にします。
    vii. Tissot T-Connect アプリの最新バージョンをインストールします。
    viii. アプリを起動してアカウントにサインインし、プロセスを再開します。

スマートフォンとペアリングせずに、T-Touch Connect Solar を使用する

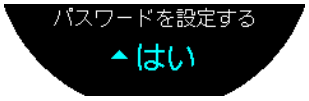
T-Touch Connect Solar の MIP 画面が表示されます。

"PAIR WITH PHONE?"（スマートフォンとのペアリング）

- リューズを使用して、“No”（いいえ）を選択します。

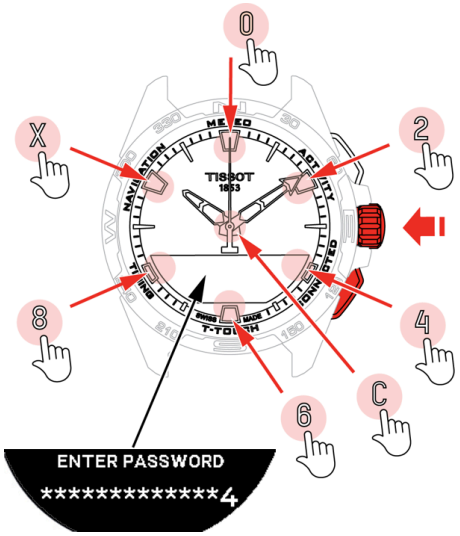
"SET PASSWORD?"（パスワードの設定）

1. リューズを使用して、時計をパスワードで保護するかどうかを選択します。パスワードを有効にすると、解除されない限りウォッチメニューにアクセスできなくなります。



2. パスワードを設定するには、"Yes"（はい）を選択します。

"ENTER PASSWORD"（パスワードを入力）

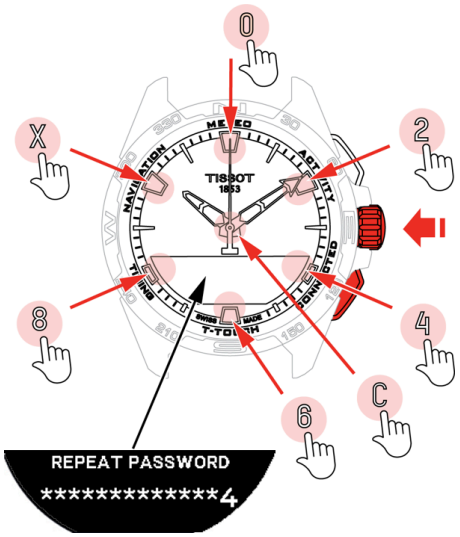


1. タッチゾーンを使用して、パスワードを作成します。各ゾーンは 0, 2, 4, C, 6, 8, X に対応します。

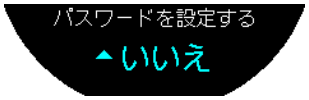
> **情報**

最小 6 桁、最大 14 桁です。

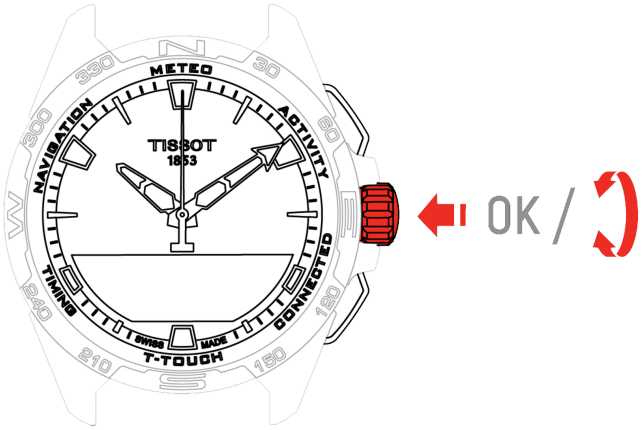
2. パスワードを入力したら、リューズを押して確定します。BACK プッシュボタンを押すと、いつでも前の画面に戻ることができます。



3. もう一度パスワードを入力し、リューズを押して確定します。



4. パスワードを設定しない場合は、"No"（いいえ）を選択して次のステップに進みます。



5. リューズを使用して、マニュアルで時計の設定を進めます。

"GENDER"（性別を選択）

- 男性、女性、または設定しない。

"HEIGHT UNIT"（身長を入力）

- センチメートルまたはフィート。
- 身長を入力します。

"WEIGHT UNIT"（体重を入力）

- キログラムまたはポンド。
- 体重を入力します。

"DATE FORMAT"（カレンダー表示を設定）

- DD.MM.YY（日、月、年）または MM.DD.YY（月、日、年）

"DATE OF BIRTH"（誕生日を入力）

- 年、月、日を選択します。

"DATE"（カレンダー）

- 今日の日付を入力します。

"TIME FORMAT"（時間の表示形式）

- 24 時間または 12 時間。

"TIME 1"（時刻）

- 時刻を入力します。

セットアップが正常に完了したことを意味する “Setup completed”（設定完了）というメッセージが表示されます。

時計のアナログ針は正しい時刻に設定され、時計は自動的にロックされます。

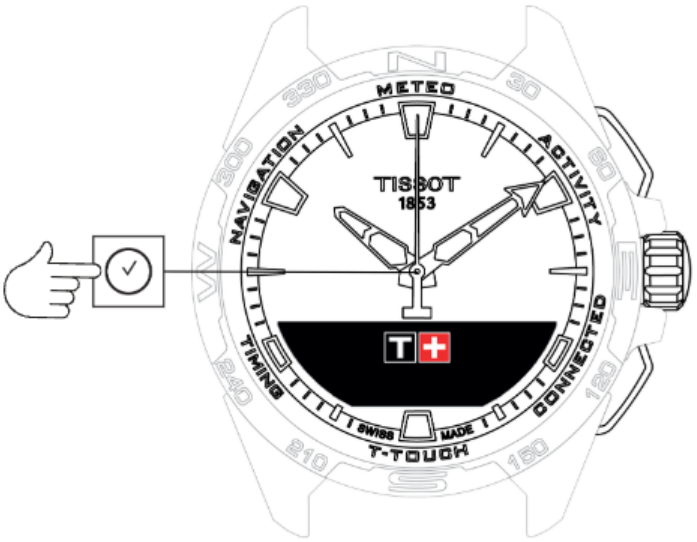
スマートフォンへ時計を再接続する

時計がスマートフォンに接続されている場合、それは のアイコンで示されます。 

時計が一時的にスマートフォンの圏外になると、2 時間の間、再接続を試みます。それは「再接続」アイコンで示されます。この場合、スマートフォンの Bluetooth が有効であれば、再接続するためには、時計をスマートフォンから数メートル以内に近づけるだけで済みます。

2 時間を過ぎると、バッテリーを節約するために、時計は Bluetooth シグナルを切断します。接続のアイコンは表示されません。バージョン 2.0 以降では、シグナルを再度アクティブにするには、(BACK / START / リューズ) ボタンのいずれかを押すだけで済みます。「再接続」のアイコンが即座に表示されます。

Clock（時刻）



“Clock”（時刻）機能にアクセスするには：

1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. “Clock”（時刻）タッチ ゾーンを押します。
    - リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:





> ヒント
>
> BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

追加情報

- TIME 1 および TIME 2（時刻 1 および時刻 2）
- Date（カレンダー）

TIME 1 および TIME 2（時刻 1 および時刻 2）

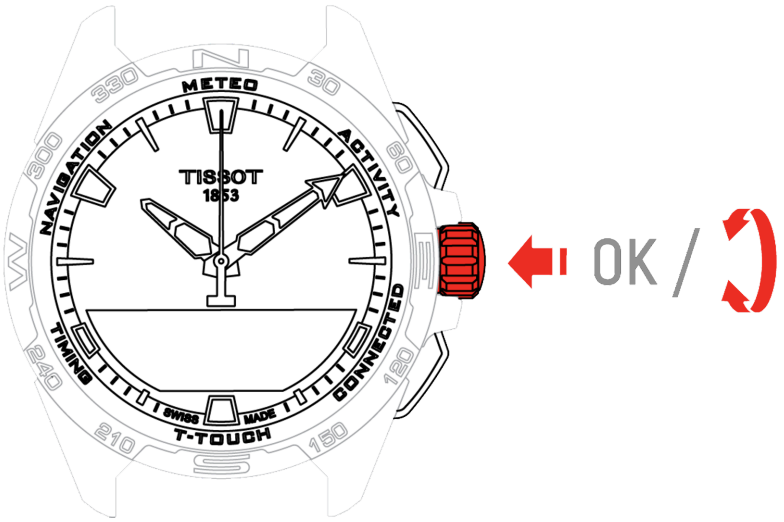
Set Time（時刻 1 を設定）

Timezone（タイムゾーン）

Swap with Time 2（第 2 時間への変更）

Set Time（時刻 1 を設定）

非ペアリングモードでは



1. リューズを回して 時刻 1 を表示させ リューズを押すと、時計が “Set time 1”（時刻 1）を表示します
2. リューズを押して確定します
    - リューズを使用して時間を入力し、 リューズを押して確定します

Timezone（タイムゾーン）

ペアリングモードでは

時計には時刻 1 と時刻 2 の 2 つの時刻があり、Tissot のスマートフォン アプリで変更可能なリストから希望のタイムゾーンを選択できます。針は常に時刻 1 を表示します。

タイムゾーンのリストには以下が含まれます。

- スマートフォンのタイムゾーンである「スマートフォン」タイムゾーン
- マニュアルで時刻を設定できる「カスタム」タイムゾーン
- T-Touch Connect Solar のスマートフォン アプリにリストされているさまざまな都市やその他の場所のタイムゾーン

> **情報**
>
> 夏時間と冬時間の切り替え時には、時計が 18 時間前に変更を知らせ、自動的に更新されます。

Swap with Time 2（第 2 時間への変更）

「スワップ」機能により、時刻 1 と時刻 2 で設定した時刻を入れ替えることができます。

> **情報**
>
> この機能は、時刻 1 と時刻 2 が設定されている場合にのみ使用できることに注意してください。

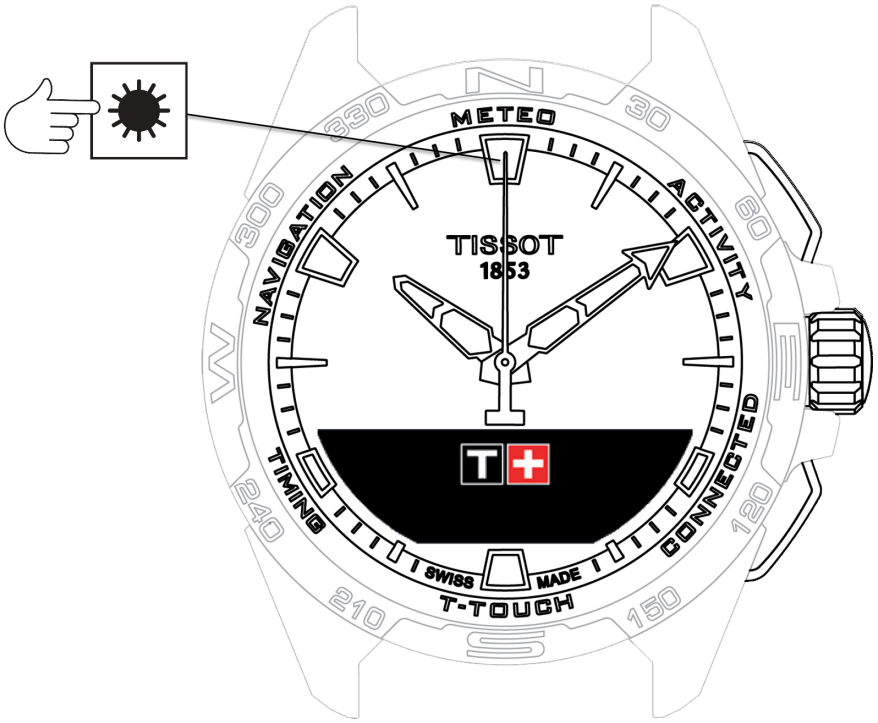
Date（カレンダー）

T-Touch Connect Solar ウォッチはカレンダーを備えています:

-  ：ペアリングモードでは、日付は時計と自動的に同期します。
-  ：非ペアリングモードでは、設定はマニュアルで入力します。

1. リューズを押します
    - "Set Date?"（日付を入力）
2. リューズを押します
3. 今日の日付を入力します

METEO （晴雨計）



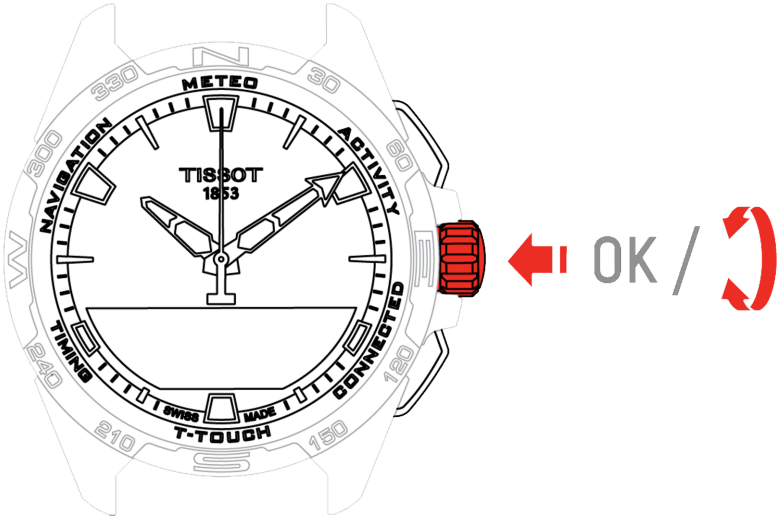
“METEO”（晴雨計）機能にアクセスするには:

1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. "METEO"（晴雨計）タッチゾーンを押します。
    - リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- BAROMETER（気圧計）
- TEMPERATURE（気温）

> **ヒント**
>
> BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

BAROMETER（気圧計）



リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- Calibrate relative pressure（相対気圧の補正）
- Absolute pressure（絶対気圧）
- 用語

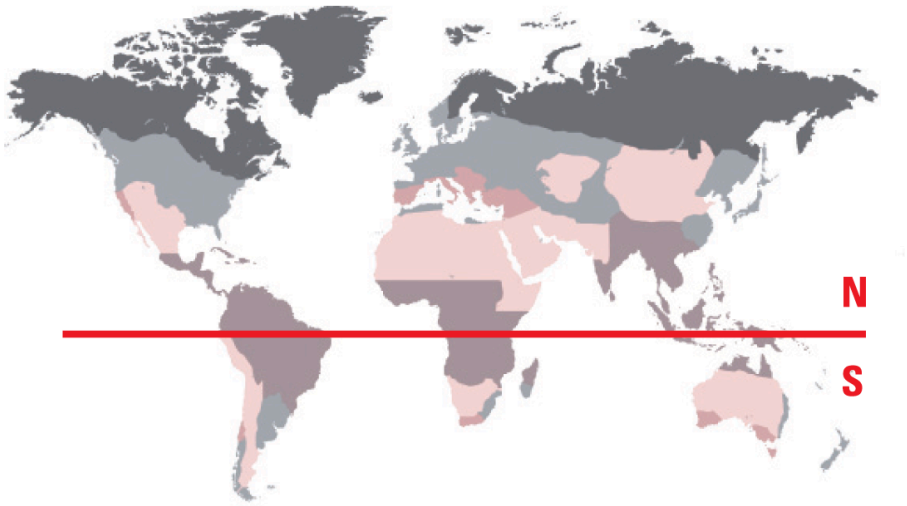
Calibrate relative pressure（相対気圧の補正）

相対気圧を調整すると、表示される高度が変化します。相対気圧は意図的に 950 hPa から 1,100 hPa の間に制限されています。

Absolute pressure（絶対気圧）

絶対気圧は、測定を行った時点および場所での実際の大気圧であり、変更することはできません。

最も正確な気圧計の読み取り値を取得するために、地理的なロケーションに基づいて半球と気候帯を調整するオプションがあります。"T-TOUCH"（T-タッチ） / "SETTINGS"（設定）/ "Calibration"（補正）/ "Altimeter"（高度計）機能で、簡略版のケッペンの気候区分を使用して、手動または自動で気候帯を選択します（下の図を参照）。時計が設定されていない (“Not Set”) 場合、標準大気モデルが使用されます。海面での設定温度 = 15°C、海面での気圧：1013.25 hPa。



ポーラー

温帯

乾燥

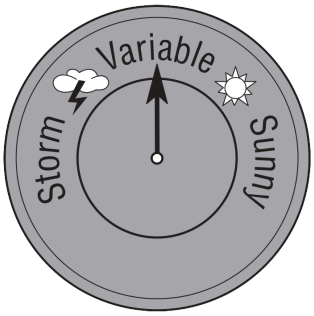
熱帯

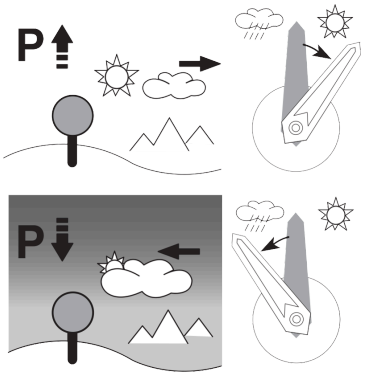
地中海性

用語

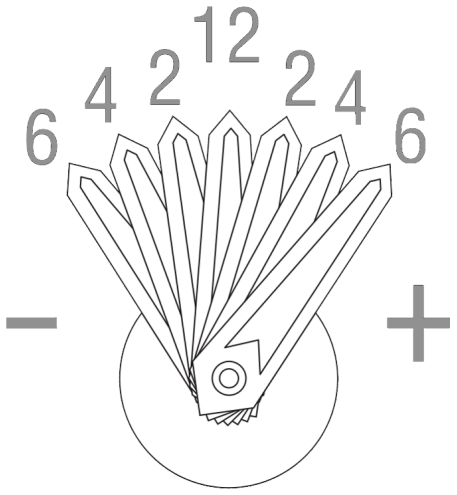
天候モードでは、針を重ね合わせて気象傾向を表示します。気圧計の利点は、相対気圧を表示できることです。この相対気圧は、ヘクトパスカルで表示されます。

天候の変化は、大気圧の変化に関係しています。大気圧が上がると空は晴れます。そして、その地域は「高圧」の一種、つまり「高気圧」と呼ばれます。大気圧が下がると空は曇ります。そして、その地域は「低圧」の一種、つまり「低気圧」と呼ばれます。





- T-Touch Connect Solar ウォッチはこれらの気圧の変化を計測し、天候の変化に応じて次の 7 つの位置になる針で、天候の傾向を表示します:



-6'：気圧が急激に低下、天気が急速に悪化

-4'：気圧が中程度に低下、天気の悪化が見込まれる

-2'：気圧がわずかに低下、天気のわずかな悪化が見込まれる

12h：天気に目立った変化なし

+2'：気圧がわずかに上昇、天気のわずかな回復が見込まれる

+4'：気圧が中程度に上昇、天気の回復が見込まれる

+6'：気圧が急激に上昇、天気が急速に回復

T-Touch Connect Solar のプログラムは、過去 6 時間の大気圧の変動を考慮し、表示する傾向を計算します。また、高度の急激な変化に伴う気圧の変動を時計が検知し、自動的に補正します。そのため、高度の変化は大気圧の傾向にほとんど影響を及ぼしません。T-Touch Connect Solar のデジタルディスプレイには、大気圧の絶対値と相対値がヘクトパスカル [hPa] で表示されます。絶対気圧は、測定を行った時点および場所での実際の大気圧であり、変更することはできません。相対気圧とは、現地の絶対気圧を基準にした海面に関連する値です。気圧計と天気図は、相対的な圧力の値を示しています。相対気圧の値は、設定された気候帯に依存していますが、時計内であらかじめ設定できます。相対気圧の補正は高度に関連しています。

測定範囲:	絶対気圧: 250 hPa ～ 1200 hPa 相対気圧: 950 hPa ～ 1100 hPa
精度:	絶対気圧: ± 3 hPa
相対気圧:	高度によって変化します
解析値:	1 hPa
単位変換:	1 ヘクトパスカル [hPa] = 1 ミリバール [mb]



TEMPERATURE（気温）

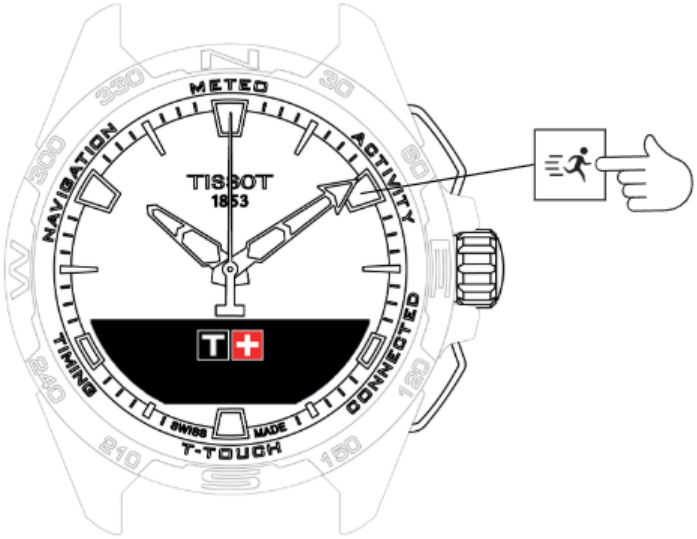
表示される温度は時計のケースの温度です。そのため、体温の影響も受けます。これが、表示される温度が周囲温度と異なる場合がある理由です。

実際の周囲温度を表示させるには、体温の影響を受けなくなるまで時計を手首から外しておく必要があります（これには約 15 ~ 30 分かかります）。

温度は摂氏 [°C] または華氏 [°F] で表示させることができます。

測定範囲:	**-10°C ~ +60°C**	**14°F ~ 140°F**
精度:	± 1°C	± 1.8°F
解析値:	1°C	1°F

ACTIVITY（アクティビティ）



“ACTIVITY”（アクティビティ）機能にアクセスするには:

1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. “ACTIVITY”（アクティビティ）タッチゾーンを押します。

- リューズを回すと、次の機能にアクセスできます。

- ACTIVITY（アクティビティ）
- 歩数
- ALTIMETER（高度計）
- 戻す

> **ヒント**
>
> BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

情報

"BRING ME BACK"（戻す）機能は "ACTIVITY"（アクティビティ）機能が作動している場合にのみ使用できます。

ACTIVITY（アクティビティ）

T-Touch Connect Solar では、"ACTIVITY"（アクティビティ）機能を使用して野外活動を記録することができます（例：山でのハイキング）。この機能により、経過時間、歩数、カロリー数、現在の高度、累積高度の増減、および平均垂直上昇速度と平均垂直下降速度が表示されます。

> **情報**
>
> 世界の一部の地域では、この機能は制限されているか、利用できません。

非ペアリング モードの場合、または接続されていない場合は、、すべての "ACTIVITY"（アクティビティ）機能が利用できるわけではなく、旅行中に GPS 座標は記録されません。

追加情報

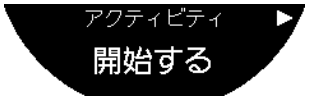
- アクティビティを開始する
- 活動中の時計の専用のアイコンの説明
- 活動中の時計の特定の画面の説明
- アクティビティ（活動）の停止
- アクティビティ（活動）の履歴
- T-Touch アプリの専用画面
- 技術情報

アクティビティを開始する

- アプリのすべての機能を最大限に使用するには、時計をユーザーのスマートフォンとペアリングする必要があります。さらに、データネットワークにログインすること、または最近ログインしていることが推奨されます。



1. 旅行のスタート地点で、リューズを短く押して "ACTIVITY"（アクティビティ）を選択します。



2. リューズを短く押して "ACTIVITY"（アクティビティ）を開始します。

3. T-Touch アプリがバックグラウンドにあるか、閉じている場合、時計の画面にはアプリを開いて作動させるよう指示するメッセージが表示されます。



- T-Touch アプリについては、スマートフォンの GPS 機能を使用するために必要な許可を取得している必要があります。

"ACTIVITY"（アクティビティ）が保存されている場合、"START" プッシュボタンを短く押すと、いつでも機能を一時停止できます。

> **情報**
>
> スマート一時停止と再開
>
> アクティビティ中に短時間動きを止めると、時計がアクティビティの一時停止を促します。再び動き始めると、アクティビティの再開を促します。
>
> - ポップアップを実際に確認するまで、アクティビティの状態は変わりません。
> - 各ポップアップは、それを引き起こした動きが止まると消え、再び動きがあると再表示されます。
> - ポップアップをキャンセルすると、アクティビティを再開または終了するまで1時間ごとに再表示されます。
> - 時計が 1 時間操作されないと、アクティビティは自動的に終了します。

これらのアラートは、ユーザープロファイルの設定でオンまたはオフに切り替えることができます。

User profile（ユーザー情報）

活動中の時計の専用のアイコンの説明

 活動の追跡が進行中。

 スマートフォンの GPS 信号が不十分。

 GPS 信号が有効。

スマートフォンの GPS 信号が有効。

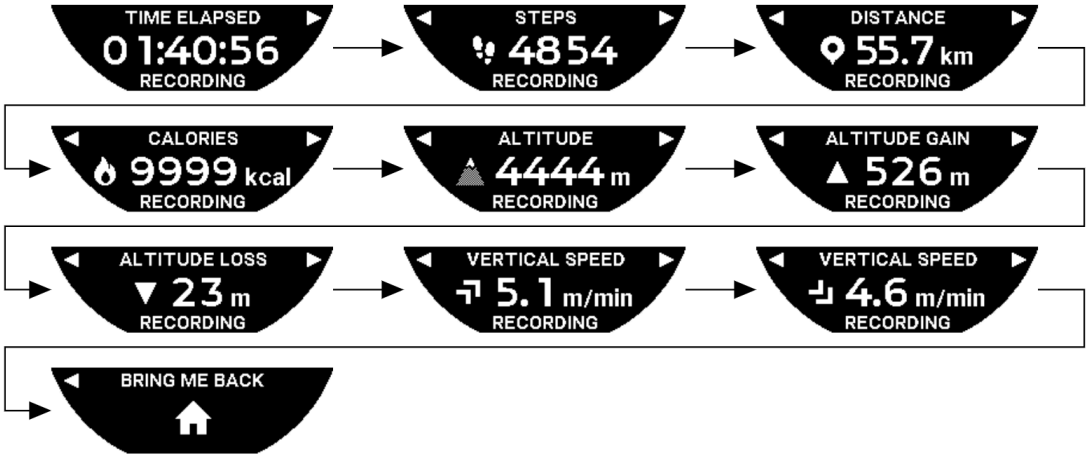
これら 2 つの類似したアイコンは GPS 信号が有効であるか、失効しているかを区別するためのものです。GPS 信号が失効していると、アクティビティトラッカーは座標を保存できません。

GPS 信号が失効している場合は、停止して信号が戻るまで数分待つことをお勧めします。ただし、場所（例：狭隘な谷間または急な坂の近く）によっては、この信号が戻ってくるのを待つポイントはありません。その場合は、ルート進行を継続することをお勧めします。

> **情報**
>
> これらのアイコンは、時計の画面がロックされている場合、時計の画面の左上に表示されるだけです。

活動中の時計の特定の画面の説明

旅行中、"ACTIVITY"（アクティビティ）機能は、経過時間、歩数、総距離、カロリー数、現在の高度、累積高度の増減、平均垂直上昇速度と平均垂直下降速度、および "BRING ME BACK"（スタートに戻る）機能へのアクセスを表示します。



情報

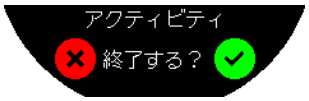
アクティビティが一時停止している場合、一時停止中に移動した距離はカウントされません。アクティビティが実行中に記録された距離のみが合計に加算されます。

何らかの理由(権限、低精度、測位不可、接続切断など)でGNSSデータポイントが欠落している場合、その時間間隔の距離は補間によって推定されます。

アクティビティ（活動）の停止

旅行終了地点で:

1. BACK プッシュボタンを短く押して時計画面で "ACTIVITY"（アクティビティ）機能を停止します。



2. 時計の画面を押してメッセージを確定するか、リューズ リューズを押します。

> **情報**
>
> スマート一時停止と再開
>
> アクティビティ中に短時間動きを止めると、時計がアクティビティの一時停止を促します。再び動き始めると、アクティビティの再開を促します。
>
> - ポップアップを実際に確認するまで、アクティビティの状態は変わりません。
> - 各ポップアップは、それを引き起こした動きが止まると消え、再び動きがあると再表示されます。
> - ポップアップをキャンセルすると、アクティビティを再開または終了するまで1時間ごとに再表示されます。
> - 時計が 1 時間操作されないと、アクティビティは自動的に終了します。
>
> これらのアラートは、ユーザープロファイルの設定でオンまたはオフに切り替えることができます。
>
> User profile（ユーザー情報）

アクティビティ（活動）の履歴

"ACTIVITY"（アクティビティ）機能で、リューズを押して回すと、履歴が表示されます。



T-Touch アプリの専用画面

T-Touch アプリは旅行の履歴を表示します。記録された GPS ポイント（スマートフォンの位置情報機能経由）は、地理地図上にプロットを表示するために使用されます。ポイントの正確さは、スマートフォンの GPS 受信品質に関連しています。要約表には、開始日時、終了日時、経過時間、歩数、総距離、カロリー数、開始高度、累積高度の増減、平均垂直上昇および平均垂直下降速度のデータも表示されます。

技術情報

時計とスマートフォンがペアリング モードの場合、"ACTIVITY"（アクティビティ）機能は旅行中のすべてのデータを保存します。旅行が終了するとすぐに、このデータは時計の画面に表示させることができます。さらにスマートフォンにインストールされたアプリでもフォーマットされ、利便性が向上しています。

> **情報**
>
> 世界の一部の地域では、この機能は制限されているか、利用できません。

戻す

T-Touch Connect Solar は保存している旅行のスタート地点まで、直線的に、または記録したトラックの経由地点をたどって（逆順に）戻るようにガイドします。この機能により、残りの距離が画面に表示され、時計の針が進むべき方向（方位角）を示します。

危険

落下の危険

時計は現在地と関連した形で活動のスタート地点を直線で示します。この方位角は、その場所の地形との関連を注意して解釈する必要があります。それは滑落や落下（崖、クレバス、水域、通行不能な障害物、その他の自然の危険要素）を回避するためです。

注

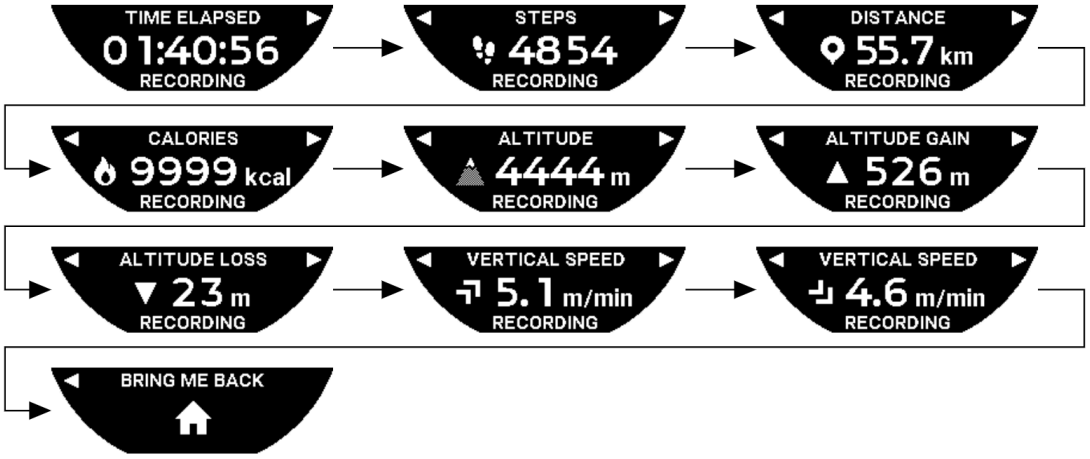
"BRING ME BACK"（戻す）機能は "ACTIVITY"（アクティビティ）機能が作動している場合にのみ使用できます。

追加情報

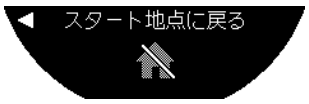
- Bring Me Back（戻す）機能の開始
- "Bring Me Back"（戻す）機能の変更モード
- "Bring Me Back"（戻す）ルートの最適化
- 帰路専用の時計の画面の説明
- 帰路専用の時計のアイコンの説明
- 機能の自動停止
- 技術情報

Bring Me Back（戻す）機能の開始

旅行を中断し、T-Touch Connect Solar のガイドに従ってスタート地点に戻りたい場合は、リューズ リューズを使用して時計の画面の "BRING ME BACK"（戻す）機能を開始する必要があります。



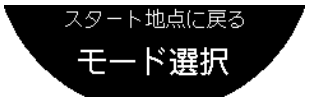
> ⓘ 注
>
> "BRING ME BACK"（戻す）機能は GPS ポイントが保存されるとすぐに使用できます。そうでない場合、この機能は使用できず、次の画面が表示されます。



"Bring Me Back"（戻す）機能の変更モード

"Bring Me Back"（戻す）機能には、2 つのモード（ダイレクトまたはウェイポイント）が用意されています。ダイレクト（またはリニア）モードは、保存されている旅行のスタート地点に直線をたどって戻るようにガイドします。ウェイポイント モードは、記録したトラックの経由地点をたどって（逆順に）戻るようにガイドします。

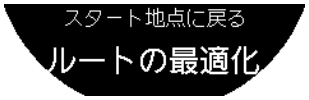
"BRING ME BACK"（戻す）機能が作動している場合は、リューズを短く押してモードを切り替えることができます。



"Bring Me Back"（戻す）ルートの最適化

いつでも "Bring Me Back"（戻す）ルートを最適化して、最短経路をたどることができます。

"BRING ME BACK"（戻す）機能が作動している場合は、リューズ リューズを押して回し、モードを切り替えることができます。



帰路専用の時計の画面の説明

ダイレクト モードでは、スタート地点までの残りの距離が時計の画面に表示されます。



時計がロックされている場合は、次の画面が表示されます。



ウェイポイント モードでは、次の経由地点までの残りの距離とスタート地点までの残りの距離が時計の画面に表示されます。



時計がロックされている場合は、次の画面が表示されます。



スタート地点に戻る際、時計は GPS 信号を使用してガイドします。これらのデータは常に算出し続けられており、受信した GPS 信号によって異なります。使用する環境によっては、信号が瞬間的に失われる場合があります。この場合、時計の画面に衛星のアイコンが点滅し、"GPS" の受信が不十分で正確にガイドできないことを示します。



時計がロックされている場合は、次の画面が表示されます。



GPS 信号が失効している場合は、停止して信号が戻るまで数分待つことをお勧めします。ただし、場所（例：狭隘な谷間または急な坂の近く）によっては、この信号が戻ってくるのを待つポイントはありません。その場合は、ルート進行を継続することをお勧めします。

帰路専用の時計のアイコンの説明

 活動の追跡が進行中。

 スマートフォンの GPS 信号が不十分。

 GPS 信号が有効。

これら 2 つの類似したアイコンは GPS 信号が有効であるか、失効しているかを区別するためのものです。

GPS 信号が失効している場合は、停止して信号が戻るまで数分待つことをお勧めします。ただし、場所（例：狭隘な谷間または急な坂の近く）によっては、この信号が戻ってくるのを待つポイントはありません。その場合は、ルート進行を継続することをお勧めします。

> **情報**
>
> これらのアイコンは、時計の画面がロックされている場合、時計の画面の左上にのみ表示されます。

機能の自動停止

スタート地点から +/- 50 m の地点に近づくと、"BRING ME BACK"（戻す）機能が終了し、時計の画面に次のメッセージが表示されます。



時計がロックされている場合は、次の画面が表示されます。



> ⓘ 注
>
> スタート地点に戻る前に、"ACTIVITY"（アクティビティ）機能を途中で停止させると、"BRING ME BACK"（戻す）機能も中断されますのでご注意ください。

技術情報

この機能は、スマートフォンと時計のバッテリーの電力を大量に使用します。スマートフォンのバッテリー残量が少なくなっても、時計がガイドを続けます。ただし、このような緊急事態では、時計のバッテリーだけでの最小残量を表示することはできません。

GPS 信号の検出は、電磁波障害や地理的なロケーションの影響を受けやすくなっています。GPS 信号の受信を良好にするためには、時計を水平かつ上向きにし、金属面から遠く離しておく必要があります。

歩数

アクティビティトラッカーモードでは、T-Touch Connect Solar が歩数をカウントすることで、日々の身体活動を測定します。

これらの日々のデータは常に時刻 1 を参照して計算されており、時刻 1 を変更すると、自動的に日々のデータは更新されます。

より詳細な活動の追跡については、走行距離、消費カロリー数、活動期間など、より多くのデータが推定されます。

> **注**
>
> 1日のデータには、日常の活動とスポーツアクティビティの両方が反映されます:歩数、距離、カロリー、継続時間。

リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- CALORIES（消費カロリー）
- DISTANCE（移動距離）
- ACTIVITY PERIOD（活動時間）
- STEPS GOAL（歩数目標）

CALORIES（消費カロリー）

日中の消費カロリー数を表示します。

DISTANCE（移動距離）

日中の移動距離をキロメートル (km) またはマイル (mi) で表示します。これは 1 日の歩数に基づいて計算されます。

ACTIVITY PERIOD（活動時間）

その日の活動時間を表示します。

STEPS GOAL（歩数目標）

デフォルトの 1 日の歩数目標は 5000 です。この数字は リューズを使用して変更できます。

その日の目標が達成されると、ビープ音またはバイブレーションを伴う“goal alert”（ゴールアラート）通知が表示されます。この通知は時計のプロファイルでカスタマイズできます。

-  ：ペアリングモードでは

“STEPS GOAL”（歩数目標）はアプリでも設定できます。さらに、アプリで最大 10 年間の日々の活動記録を調べることができます。

ALTIMETER（高度計）

ウォッチの高度計は1日に2回自動的に校正されます。手動でこの精度をさらに細かく調整することが可能です。

ALTITUDE SETTING（高度の補正）

用語

ALTITUDE SETTING（高度の補正）

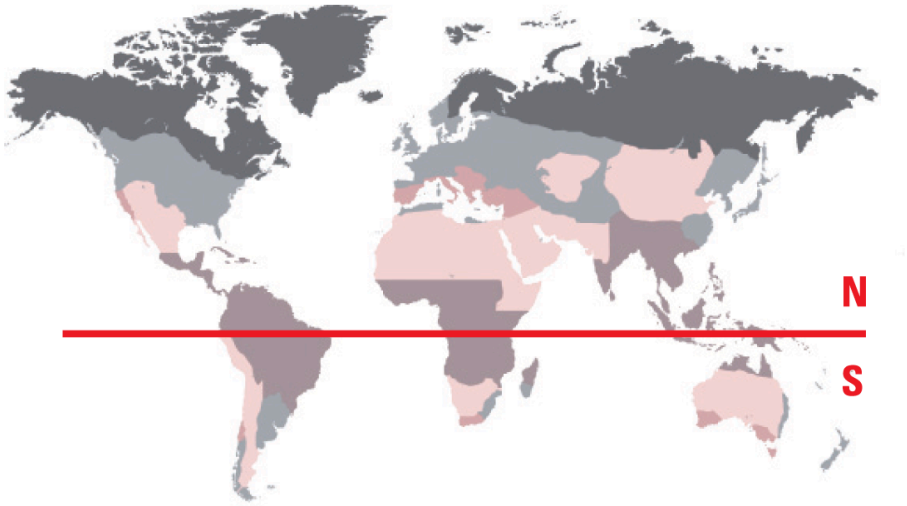
高度計の「補正」とは、特定の地点で既知の高度に高度計を設定することを意味します。高度は リューズを使用してリセットできます。標識、等高線、地図上のスポット標高の各所に実際の高度値が表示されています。高度は周囲の大気圧と関連して「補正」する必要があります。

測定範囲:	**- 400 m ~ +9000 m**	**- 1312 ft ~ +29,527 ft**
解析値:	1 m	3 ft

情報

海面での平均気圧は 1013.25 hPa です。

最も正確な高度計機能を取得するために、地理的なロケーションに基づいて半球と気候帯を調整できます。"T-TOUCH"（T-タッチ） / "SETTINGS"（設定）/ "Calibration"（補正）/ "Altimeter"（高度計）機能で、簡略版のケッペンの気候区分を使用して、手動または自動で気候帯を選択します（下の図を参照）。時計が設定されていない (“Not Set”) 場合、標準大気モデルが使用されます。海面での設定温度 = 15°C、海面での気圧：1013.25 hPa。



ポーラー

温帯



乾燥



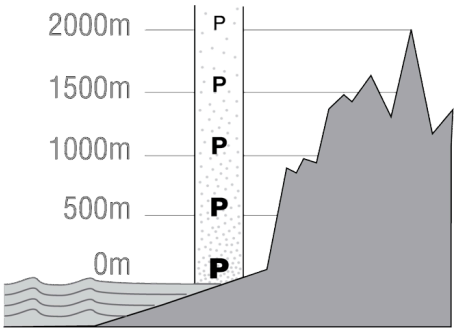
熱帯



地中海性

用語

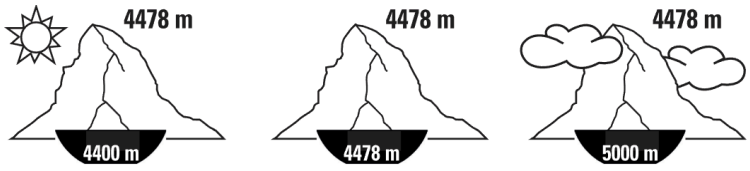
高度計モードでは、T-Touch Connect Solar は気圧高度計になり、平均海面に対する高度を表示します。高度（m または ft）を表示するために使用される測定単位は、オプションで選択された単位です。



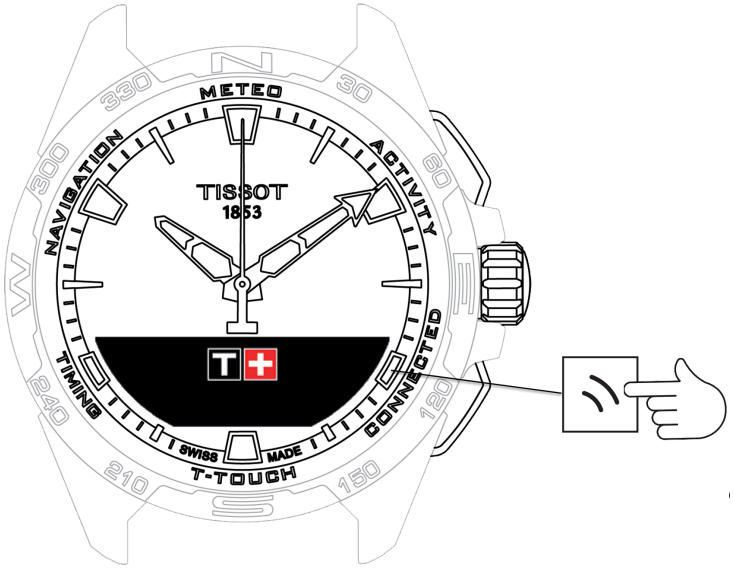
情報

高度の算出には気圧を用いるため、高度計は天候の変化による大気圧の変化に敏感に反応します。一晩で 100 m の高度差を観測することも珍しくありません。したがって、高度が実際に変更されていなくても、表示される値は変化する場合があります。

天候の変化 = 気圧の変化 = 表示される高度の変化



CONNECTED（コネクト）



“CONNECTED”（コネクト）機能にアクセスするには:

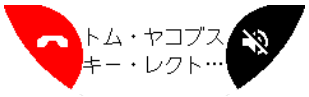
1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. “CONNECTED”（コネクト）タッチゾーンを押します。

リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- Incoming call（着信）
- NOTIFICATONS（メッセージ、E メール、リマインダー、ソーシャルメディア）
- スマートフォンを探す
- ウォッチを探す

> **ヒント**
>
> BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

Incoming call（着信）



着信コールを受信すると、次のことができます。

- MIP 画面の右側の 「ミュート」シンボルを押すから、 リューズを押して時計をサイレント（マナー）モードにします。
- MIP 画面の左側の 「通話終了」シンボルを押すから、BACK を押して、通話を拒否します。

NOTIFICATONS（メッセージ、E メール、リマインダー、ソーシャルメディア）

時計をスマートフォンとペアリングして接続すると、スマートフォンから送信された通知（メッセージ、E メール、通話、ソーシャルメディア）を表示できます。スマートフォンから時計に送信される通知の選択は、スマートフォンの設定で行われ、スマートフォンの OS によって異なります。

通知を受け取ると、次のことができます。

- リューズを押して回し、通知を開いて通知をスクロールします。メッセージの最後に "CLEAR?"（クリア？）と表示されたら、リューズを押して時計から通知を削除します。
- 通知を非表示にするには、BACK プッシュボタンをクリックすると、通知が “NOTIFICATIONS”（通知）に保存されます。
- 何もしなかった場合、通知は MIP 画面に 15 秒間表示されたままになり、その後、自動的に “NOTIFICATIONS”（通知）に保存されます。

非表示の通知と削除されていない通知を読み取る、または削除するには:

- “NOTIFICATIONS”（通知）が表示されたら、リューズを押して確定し、リューズを回して受信したさまざまな通知を表示させます。
- リューズを押して通知を開き、リューズを回して通知をスクロールします。メッセージの最後に "CLEAR"（クリア）と表示されたら、リューズを押して時計から通知を削除します。

通知のフィルタリング

アプリでは、ウォッチに表示する通知を管理できます：

1. スマートフォンで T-Touch Connect Solar アプリを開きます。
2. ウォッチ設定に移動します
3. 通知設定に移動します
4. 個々の通知タイプを有効または無効にします

> ⓘ 注
>
> Android では、個々のアプリごとにフィルタリングできます。iOS では、通知カテゴリごとにフィルタリングできます。すべての通知はデフォルトで有効になっています。

情報

電話が「おやすみモード」の場合、時計は着信通話や通知を受信しません。

スマートフォンを探す

時計がスマートフォンとペアリングされて接続されている場合、スマートフォンが見つからないときにスマートフォンを鳴らすことができます。

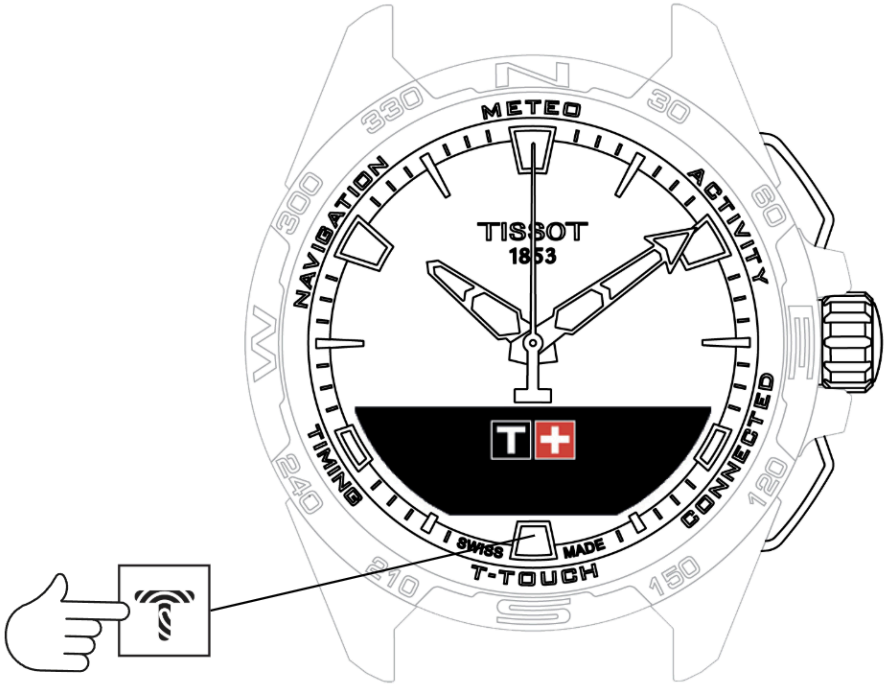
"Start" 画面が表示されます。リューズを押して着信音を有効にします。これでスマートフォンが見つかった場合は、リューズをもう一度押して着信音を停止します。

> **情報**
>
> スマートフォンが iOS システムを使用している場合、着信音の音量はスマートフォンの設定によって異なります。サイレント（マナー）モードの場合、スマートフォンを鳴らすことはできません。

ウォッチを探す

時計がスマートフォンとペアリングされて接続されている場合、T-Touch Connect Solar アプリから時計が見つからないときに時計のチャイムを鳴らすことができます。

T-TOUCH（各種設定）



“T-TOUCH”（各種設定）機能にアクセスするには:

1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. “T-TOUCH”（各種設定）タッチゾーンを押します。

リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- QUICK SETTINGS（クイック設定）
- WATCH SETTINGS（設定）

> ヒント
>
> BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

QUICK SETTINGS（クイック設定）

クイック設定を使用して時計の設定の一部を素早く確認します。

1. リューズを押して、次のクイック設定を有効または無効にします。

- "Bluetooth"（Bluetooth® のクイック設定）
- “Sound”（サウンドのクイック設定）
- “Vibration”（バイブレーションのクイック設定）
- "BATTERY LEVEL"（バッテリー残量）
- "SOLAR ENERGY"（太陽エネルギー）

"Bluetooth"（Bluetooth® のクイック設定）





Bluetooth® の有効化または無効化。

> **情報**
>
> T-Touch Connect Solar はスマートフォンに接続されていません。

“Sound”（サウンドのクイック設定）





時計のサウンドアラートが有効または無効になります。

情報

この設定に関係なく、アラームとタイマーの音は有効なままです。

“Vibration”（バイブレーションのクイック設定）





時計のバイブレーションアラートが有効または無効になります。

> **情報**
>
> この設定に関係なく、アラームとタイマーのバイブレーションは有効なままです。

-  ：ペアリングモードでは

時計をスマートフォンとペアリングすると、追加のクイック設定を使用して時計の Bluetooth® テクノロジーをコントロールできます。

"BATTERY LEVEL"（バッテリー残量）



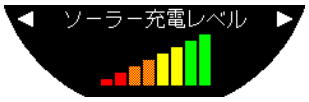


は現在のバッテリー残量を示します。

情報

バッテリー残量は色付きのバーで表示されます。時計が完全に充電されると、バッテリー残量は 8 本の緑色のバーで表されます。バッテリーが消耗しているときは、赤色のバーで残量が表示されます。

"SOLAR ENERGY"（太陽エネルギー）



時計が受け取っている現在の太陽エネルギー レベルを示します。

情報

エネルギー レベルは色付きのバーで表示されます。太陽光にさらされると、フルスケールの状態になります。

情報

お使いの時計が取得した光レベルの履歴を確認するには、T-Touch Connect Solarアプリ（ペアリングモード）をご参照ください。

WATCH SETTINGS（設定）

- "Pair with phone"（ペアリングする）
- “CONNECTION”（接続設定）
- System（システム）
- User profile（ユーザー情報）
- Calibration（補正）
- About（端末情報）
- E-labelling（E ラベリング）
- クイックアクション

"Pair with phone"（ペアリングする）

：非ペアリングモードのみでは

時計が非ペアリングモードで動作しているときは、いつでもスマートフォンとペアリングすることができます。

警告

このオプションを確定した場合、時計に保存されているデータが削除されることに注意してください。

情報

最新バージョンの Tissot T-Connect アプリをスマートフォンにインストールする必要があります。

“CONNECTION”（接続設定）

このサブメニューでは、時計をスマートフォンに接続するための設定を調整できます。

“Alerts”（接続アラート）



接続アラートの有効化または無効化。

> **情報**
>
> この設定が有効な場合、スマートフォンとの接続や切断が行われるたびに時計が通知します。

"Notification"（通知）



スマートフォンからの通知の受信の有効化または無効化。

> **情報**
>
> この設定が有効な場合、時計はスマートフォンからの通知を受信します。

“Unpair from phone”（スマートフォンからの時計の接続解除）

この操作を行うと、時計がスマートフォンから切断され、Tissot T-Connect アプリでのデータの同期が許可されなくなります。

System（システム）

“System”（システム）サブメニューでは、時計のシステム オプションを調整できます。

"Language"（言語）

“Language”（言語）サブメニューでは、時計の言語を設定できます。この時計がサポートしている言語については、"compatibility"（互換性）の章を参照してください。

"Time (date and time)"（日付および時刻）

“Time”（日付および時刻）サブメニューでは、日付と時刻の表示形式や週の最初の曜日など、時計のすべての日付と時刻の設定を調整できます。

"Code"（コード）

“Password”（パスワード）サブメニューでは、時計のパスワードを管理できます。パスワードが有効になっている場合、スマートフォンから切断されたとき、または “START” と “BACK” プッシュボタンを同時に押すと、時計は自動的にロックされます。

"Sounds"（サウンド）

"Sounds"（サウンド）サブメニューでは、通知や時計のメニューを閲覧する際のサウンドとバイブレーションを設定できます。

> **情報**
>
> アラームと時間のサウンドとバイブレーションは、このパラメーターに関係なく常に有効になっています。

"Units"（単位）

“Units”（単位）サブメニューでは、時計のあらゆる単位を調整できます。

"Energy saving"（バッテリー）

"Energy saving"（バッテリー）サブメニューでは、時計の電力消費量を管理できます。



“Auto standby”（オートスタンバイ）モードの有効化と無効化

> **情報**
>
> このモードが有効になっている場合、時計は2時間操作されないと自動的にスタンバイモードになります。時計がスタンバイモードのときは、針が停止し、画面、バックライト、Bluetooth® がオフになり、エネルギーを節約します。

“Enter standby”（スタンバイモードを開始する）を選択すると、手動でこのモードにすることができます。



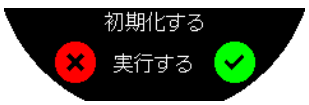
“Eco mode”（エコモード）の有効化と無効化

このモードでは、時計のパフォーマンスを下げることにより、バッテリーの寿命が延びます。たとえば、スマートフォンとの接続が遅くなり、バイブレーションとバックライトが無効になります。

以下に、バッテリーの寿命を延ばすためにダウングレードされた機能の一覧を示します。

- バイブレーションが無効になります
- アラームとタイマー以外のブザーが無効になります
- 自動バックライトは無効になりますが、マニュアルバックライトは引き続き使用できます
- 高度計が 5 秒ごとに高度を更新します
- ストップウォッチが現在の時間の代わりに “IN PROGRESS”（計測中）を表示します

"Restore to factory settings"（初期化する）



このサブメニューでは、時計を工場出荷時の設定に戻すことができます。

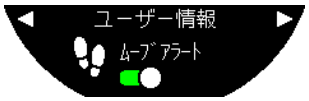
> **警告**

工場出荷時の設定に戻すことを選択した場合、Tissot T-Connect モバイル アプリとまだ同期されていないすべてのデータが失われます。スマートフォンとの接続が解除されますので、再度接続手続きを行う場合は、スマートフォンの接続設定から時計を削除する必要があります。

User profile（ユーザー情報）

“User profile”（ユーザー情報）サブメニューでは、すべてのユーザー情報の詳細とアラートの受信設定を変更できます。

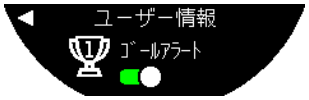
"Move alerts"（ムーブアラート）



十分に動いていないときのアラートの受信の有効化と無効化。

> **情報**
>
> 一定期間、十分に動いていない場合、時計は動きを促すアラートを発信します。

“Goal alerts”（ゴールアラート）



日々の歩数に設定した目標に到達したときのアラートの通知の on/off の切り替え。

アクティビティアラート



アクティビティ中にスマート一時停止＆再開ポップアップを有効化および無効化する。

> **情報**
>
> ペアリングモードでは、これらのアラートはT-Touch Connect Solarアプリの「ウォッチ」＞「アラートとサウンド」からも設定できます。

Calibration（補正）

“Calibration”（補正）サブメニューでは、時計のすべてのセンサーとモーターを補正、調整できます。

"Compass"（コンパス）

コンパスの精度を最大限に高めるために、自動またはマニュアルで正しい磁気偏角値（場所と日付）に調整できます。「ナビゲーション／コンパス」の章で説明されているように、コンパスを補正することもできます。

"Barometer"（気圧計）

最も正確な気圧計の読み取り値を取得するために、地理的なロケーションに基づいて半球と気候帯を調整するオプションがあります。

"Altimeter"（高度計）

最も正確な高度計の読み取り値を取得するために、地理的なロケーションに基づいて半球と気候帯を調整できます。

"Motors"（針の同調）

時計の針が正しい時間を表示しなくなった場合、このサブメニューからモーターを自動的に調整できます。この同期は毎晩自動的に行われます。

About（端末情報）

“About”（端末情報）サブメニューでは、時計の詳細情報を確認できます。

ウォッチ ID

時計の固有の識別番号により、時計の真正性が保証されます。サポート依頼の際にそれを求められる場合があります。

ファームウェアのバージョン

これは時計のソフトウェアのバージョンです。Tissot SA は、製品の継続的な開発に取り組んでおり、 新しい機能が定期的に追加されます。アプリから更新の依頼を行うと、サーバーは時計のソフトウェアのバージョンが最新かどうかを確認します。最新でない場合、サーバーはこの更新プログラムをインストールすることをお勧めします。

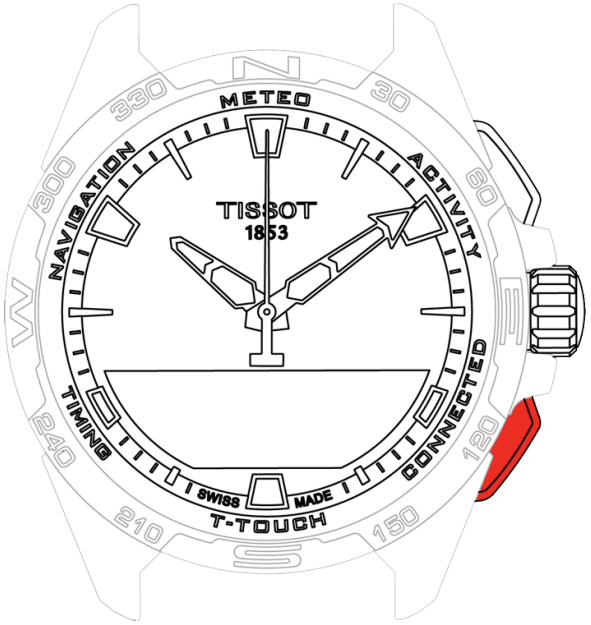
> **注**
>
> アップデート後、設定はモバイルアプリから復元されるため、手動で再設定する必要はありません。設定を復元できるように、アップデート後もモバイルアプリとの接続を維持してください。

E-labelling（E ラベリング）

“About”（端末情報）メニューでは、E ラベリングについてのあらゆる情報を確認できます

クイックアクション

T-Touch Connect Solar アプリの設定から、時計の下部プッシャーにクイックアクションを割り当てることができます。設定後、時計がロックされた状態で、下部プッシャーを2秒間長押しすると、選択したアクションが実行されます。リューズを押すと無効になります。



利用可能なクイックアクション

次のオプションをクイックアクションに追加できます:

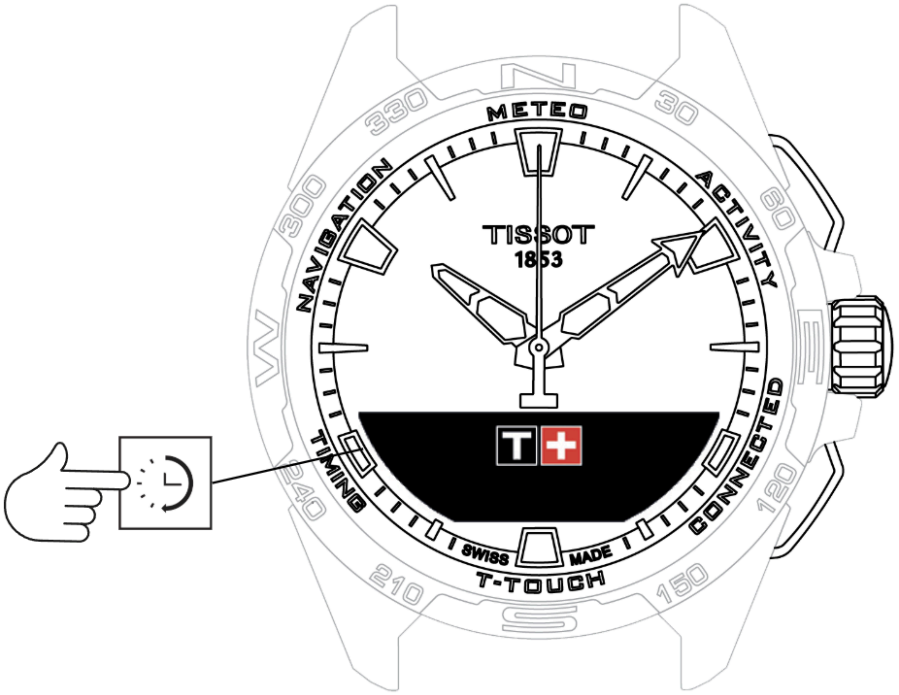
- **時計を起動する**
- アクティビティ
- **NOTIFICATONS**（メッセージ、**E** メール、リマインダー、ソーシャルメディア）
- タイマー
- タイムゾーン
- クロノグラフ
- スマートフォンを探す

設定方法

1. T-Touch Connect Solar アプリを開きます。
2. 時計の設定に移動します。
3. 「クイックアクション」を選択します。
4. プッシャーに割り当てるアクションを選びます。
5. 確認のためアクションを再度選択します。アクションが設定されたことを示すチェックマークが表示されます。

> **警告**
>
> クイックアクションは、時計がロックされていて、クロノグラフやアクティビティが実行されていないときにのみ機能します。

TIMING （ストップウォッチおよびアラーム）



“TIMING”（ストップウォッチおよびアラーム）機能にアクセスするには:

1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. “TIMING””（ストップウォッチおよびアラーム）タッチゾーンを押します。

リューズを押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- CHRONO（ストップウォッチ）
- TIMER（カウントダウン）
- ALARM（アラーム）

ヒント

BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

CHRONO（ストップウォッチ）

“CHRONO”（ストップウォッチ）モードでは、基本的なストップウォッチ機能に加えて、ラップタイムやスプリットタイムなど、さまざまなストップウォッチ機能が利用できます。

ストップウォッチ機能の有効化:

1. "START" プッシュボタンを短く押してタイマーをスタートさせます
2. "BACK" プッシュボタンを短く押して中間タイム（例：ラップタイムまたは最初のランナーの到着）を入力します
3. "START" プッシュボタンを短く押してタイマーをストップさせます（例：最終ラップの終了または最後のランナーの到着）
4. "START" プッシュボタンを短く押してタイマーをリセットします

ラップタイムとスプリットタイムのどちらかを選択するには:

- リューズを押して回し、“Set mode”（モード選択）を選択します。これで、ストップウォッチのタイプを選択できる “Set mode”（モード選択）と、最新の時間記録用の “LOGBOOK”（ログブック）にアクセスできるようになります。

- LAP（ラップタイム）
- SPLIT（スプリットタイム）
- LOGBOOK（ログブック）



LAP（ラップタイム）

ラップタイム機能は、一人のランナーまたは 1 台の車両などのラップタイムを測定するためのタイマーです。最大測定限界: 99 日 23 時間 59 分 59 秒。



SPLIT（スプリットタイム）

スプリットタイム機能は、同じ時間計測条件のイベントに参加している最大 99 人のランナーまたは最大 99 台の車両のレースのトータルの走行時間を測定するためのタイマーです。例：100 メートル競走での複数人のランナーの到着時間の測定。

LOGBOOK（ログブック）

ペアリングのタイプに関係なく、“LOGBOOK”（ログブック）機能を使用すると、最後に行われたストップウォッチと、ストップウォッチの種類に応じた統計情報にアクセスできます。それらの詳細にアクセスするには、リューズを押して回します。

> **警告**
>
> ゼロから新しいストップウォッチを開始すると、保存されているデータは削除されます。

- 保存されているラップタイムデータの読み取り:
  - : 非ペアリングモードでは、ラップタイム機能によって測定されたすべてのタイムが保存され、“LOGBOOK” 機能で時計に表示され、トータルの走行時間と最速、最遅、平均のラップタイムの統計が表示されます。
  - : ペアリングモードでは、T-Touch Connect Solar アプリに記録された最新のタイムも表示されます。履歴の見出しで、最新のタイムにアクセスすることもできます。
- 保存されているスプリットタイムデータの読み取り:
  - : 非ペアリングモードでは、中間時間機能によって測定されたすべてのタイムが保存され、“LOGBOOK”（ログブック）機能で時計に表示されます。
  - : ペアリングモードでは、タイマーをゼロにリセットすると、T-Touch Connect Solar アプリに記録された最新のタイムを確認できます。履歴の見出しで、最新のタイムにアクセスすることもできます。

TIMER（カウントダウン）

"TIMER"（カウントダウン）機能により、最大 23 時間 59 分 59 秒までのカウントダウンが開始できます。

1. カウントダウン時間を調整するには、 リューズを押して回します
2. "START" プッシュボタンを短く押して確定します
    - カウントダウンの終了時にアラート音が鳴ります
3. MIP 画面の左側にある「X」記号を押してアラート音を停止するか、BACK を押します
4. MIP 画面の右側にある「リロード」記号を押してタイマーを再スタートさせるか、 を押します
    - : ペアリングモードでは、T-Touch Connect Solar アプリからカウントダウン設定を調整し、カウントダウンを初期化できます。

ALARM（アラーム）

T-Touch Connect Solar ウォッチはアラーム機能を備えています。アラームはさまざまな間隔で繰り返し鳴らすことができます。30 種類のアラームをプログラミングすることができます。

- アラームの設定
- アラームの変更、作動、作動解除

アラームの設定

- : 非ペアリングモードでは、設定は時計のみで行います:

1. リューズを押します
    - "ADD ALARM"（アラームの追加）
2. リューズを押します
3. リューズを使用してアラーム時間を入力し、確定します
4. リューズを使用して繰り返しを指定します。

ONCE（一度）：	アラームが一度だけ鳴ります
WEEKDAY（平日）：	アラームが常に平日（月曜日から金曜日）に鳴ります
EVERY DAY（毎日）：	アラームが毎日（月曜日から日曜日に）鳴ります
PERZONALIZED（カスタマイズ）：	を押して回し、必要な曜日を選択すると、ユーザーが選択した曜日にアラームが鳴ります

- : ペアリングモードでは、T-Touch Connect Solar アプリから直接アラームを変更することもできます。

アラームが鳴ったら、オフにするか、スヌーズするように設定できます。スヌーズの場合、アラームは 5 分後に繰り返されます。注意事項: 最大 3 回のスヌーズが可能です。



1. アラームを停止するには: "X" を押すか、BACK を押します
2. アラームをスヌーズにするには: "ZZ" を押すか、START を押します

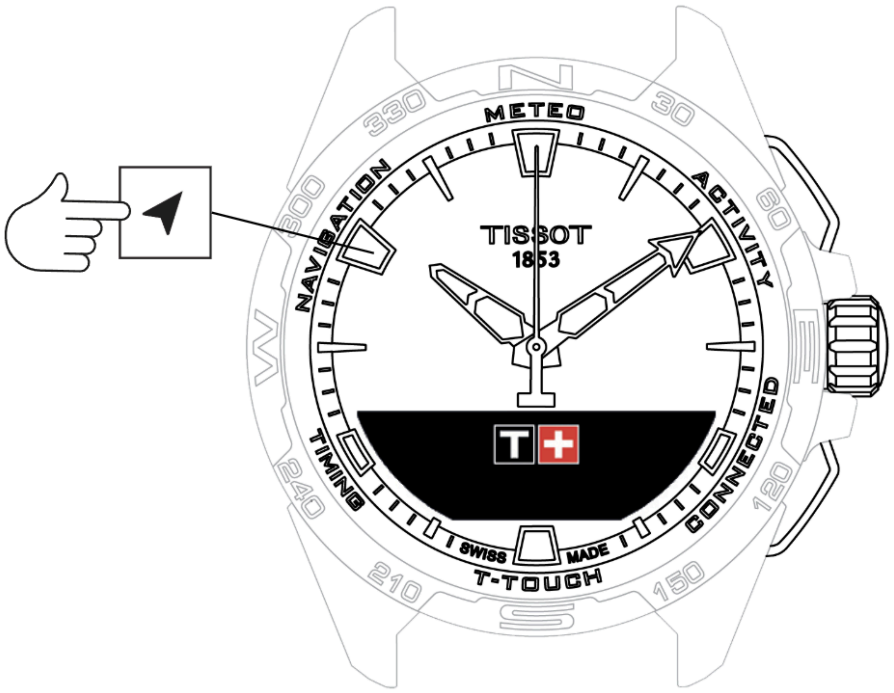
アラームの変更、作動、作動解除

-  ：非ペアリングモードでは、設定は時計のみで行います:

1. リューズを押します
2. リューズを使用して変更するアラームを選択します
3. リューズを使用すると、次の 3 つのオプションがあります。
    - "Enable"/"Disable"?（有効にする／解除する）：アラームを設定または解除する
    - "Modify?"（変更する）：アラームを変更する
    - "Delete?"（削除する）：1 つまたはすべてのアラームを削除する

-  ：ペアリングモードでは、T-Touch Connect Solar アプリから直接アラームを変更することもできます。

NAVIGATION（ナビゲーション）



"NAVIGATION"（ナビゲーション）機能にアクセスするには:

1. START を長押しして時計のロックを解除します。
2. "NAVIGATION"（ナビゲーション）タッチゾーンを押します。
    - リューズを押して選択した表示モードでコンパス機能にアクセスします。

デフォルトではコンパスは磁北を示しています。真北または方位角の方向の表示など、他の表示モードを使用できます。

- リューズをもう一度押して回すと、次の機能にアクセスできます:

- モード選択
- 方位角
- 補正

- 用語

> **ヒント**
>
> BACK プッシュボタンを押すと、いつでも戻ることができます。

モード選択

次の 3 種類の表示が可能です: "Magn. North"（磁北）、"True north"（真北）、"Azimuth"（方位角）。

- リューズを押して回して、希望の表示を選択します。

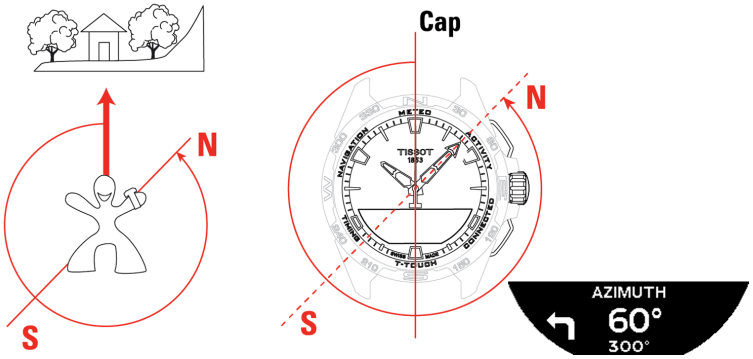
> **情報**
>
> "Azimuth"（方位角）モードでは、T-Touch Connect Solar は、進むべき方位角方向（コース）を示します。

方位角

"Set azimuth"（方位角の設定）

方位角とは、対象（コース）の方向と地理的な北（真北）の間の水平方向の角度のことです。方位角は北から 0° ~ 359° までの角度で測定され、リューズを押して回すことで調整できます。コンパスを方位角モードで使用する場合、MIP 画面の赤色の矢印は、秒針がプログラミングされた方位角方向（コース）を指すように時計を回転させる方向を示します。

方位角モードでは、T-Touch Connect Solar は、時計の 6 時-12 時軸が設定された方位角方向に位置合わせされると、アラート音を発し、視覚信号 ("Go"（直進）) を表示します。分針の方向は地理的な北（真北）に対する方位角の方向を、時針の方向は地理的な北を表します。



補正

さまざまな要因がコンパス機能の精度に影響を与えるため、コンパスの再補正が必要になる場合があります。

1. 正確な補正を行うには、屋外にいて、金属や磁気を帯びた物体から十分に離れていることを確認してください。

2. それから、60 秒後にビープ音が鳴るか、MIP 画面に補正が完了したことを示す“Calibrated”（補正完了）が表示されるまで、8 の字を描くように手首をかなり速く動かしてください。

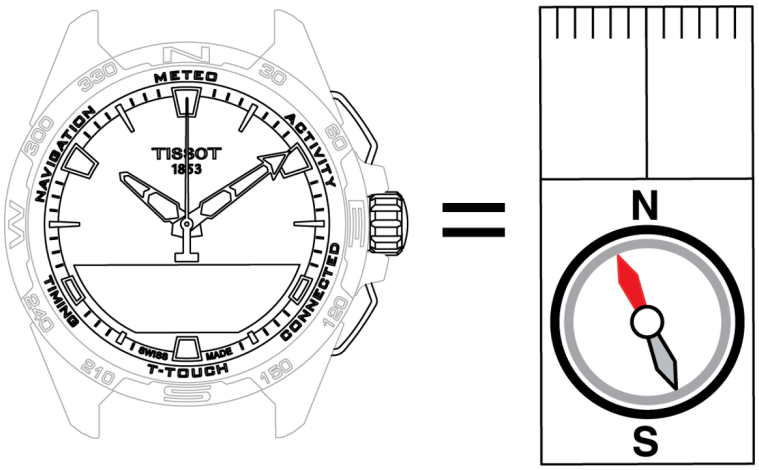
3. MIP 画面に「補正に失敗しました」と表示された場合は、補正操作に失敗しているため、再度操作を行う必要があります。

情報

正確な補正を行うために、8 の字の動きの間、時計を水平に保つ必要はありません。また、完璧な 8 の字を描く必要があるわけでもありません。時計がその環境の中で補正されることが最も重要です。

用語

コンパスモードでは、時計は磁北を示します。真北または方位角の方向の表示など、他の表示モードを使用できます。

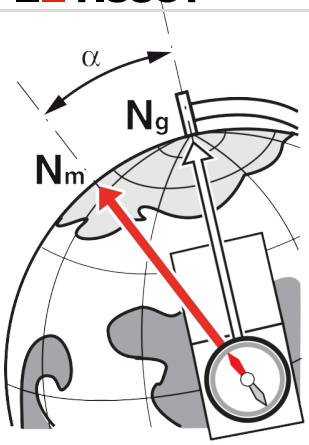


地理的な世界地図では、垂直線（子午線）が地理的北極（gN）に向かって収束し、その方向を示しています。多くの場合、赤色である標準コンパスの針は、北磁極（mN）を指します。これら 2 つの方向 gN と mN の間の角度（α）は、磁気偏角と呼ばれます。したがって、磁気偏角の値は、地球上のどこにいるかによって異なります。

さらに、北磁極は絶えず変動しています。したがって、磁気偏角の値は日付にも依存しています。正確な（場所と日付の）磁気偏角値が自動または手動で設定されると（「T-Touch」の見出しの設定手順を参照）、T-Touch Connect Solar の分針は地理的北（gN）を指します。磁気偏角がゼロにリセットされると、時計は磁北（mN）を指します。

磁気偏角値と日付は、地形図に表示されているほか、オンラインで利用可能な専用のソフトウェアで調べることができます。

全世界向け: www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml



精度: ± 8°

解析値: 1°

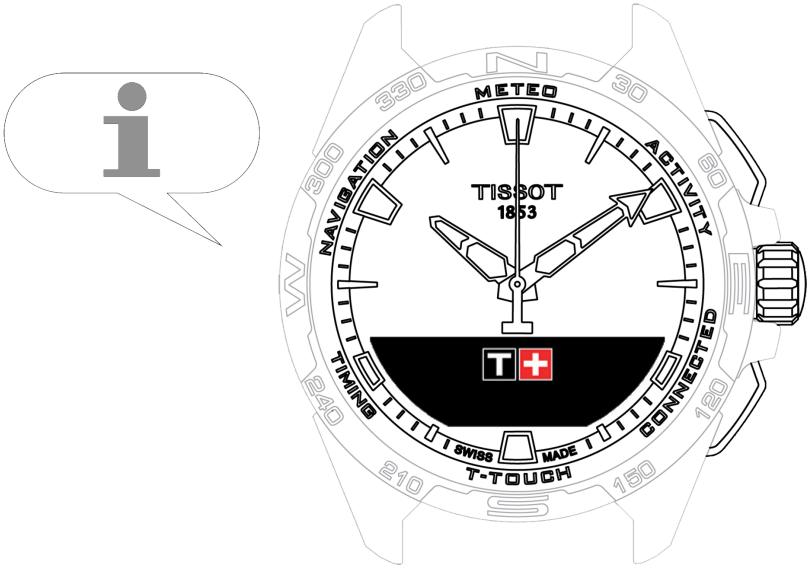
注 1:

北を最も正確に表示するには、時計をできるだけ水平に保持してください。

注 2:

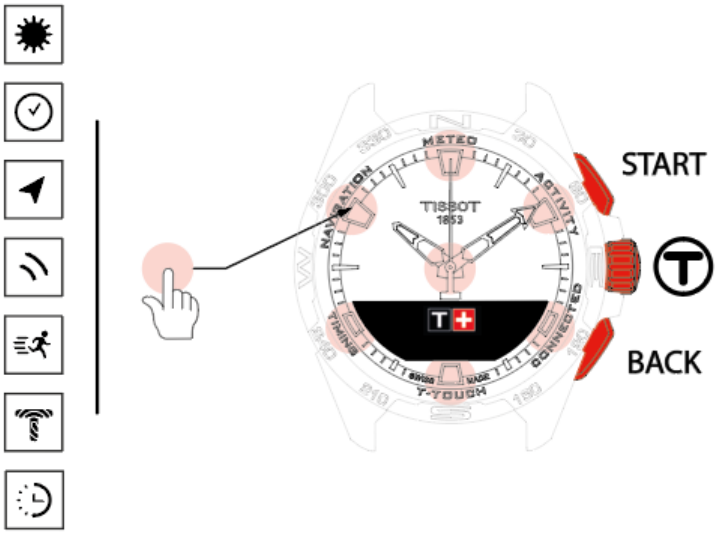
コンパス機能は他のコンパスと同様に、金属や磁気を帯びた物体の近くでは使用しないでください。屋外で使用することをお勧めします。疑わしい場合は、コンパスの再補正が行えます。

一般情報



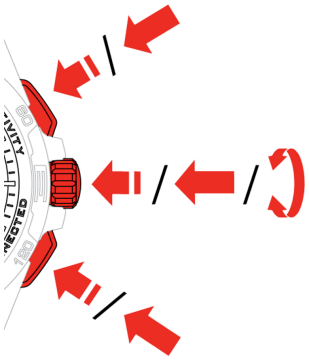
- 基本操作
- スマートフォンでパスワードをリセットする
- 時計のパスワードの再設定
- 互換性
- バージョンおよび新しい機能

基本操作



：タッチ ゾーン

：MIP（メモリインピクセル）画面

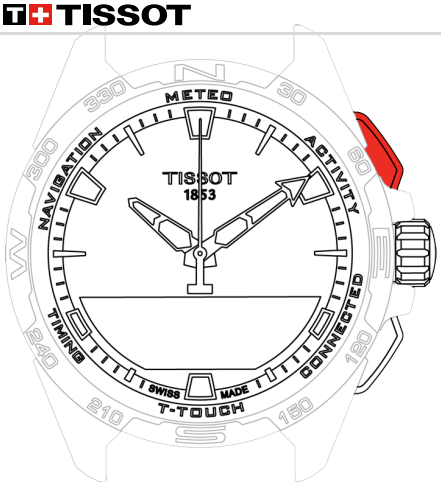


：長押し（½秒以上）

：回転（クラウンのみに適用）

：短押し（½秒未満）

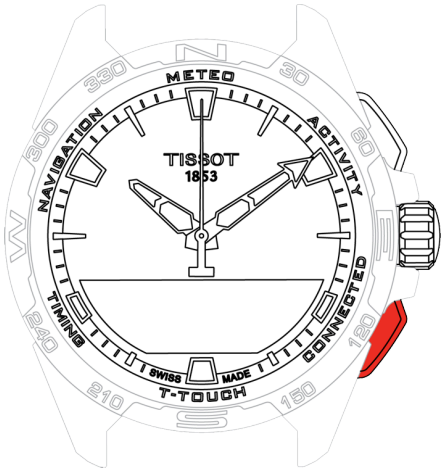
START プッシュボタン:



短押し：タイマー/カウントダウンを開始または停止

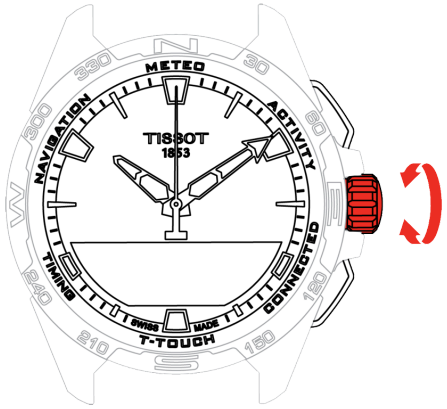
/ ：長押し：時計をロック/ロック解除

BACK プッシュボタン:



- 長押し：メインメニューに戻る
- 短押し：タイマー/カウントダウンをリセット
- 短押し：設定をキャンセル/着信を拒否/アラームを停止/前の画面に戻るまたはモードを終了

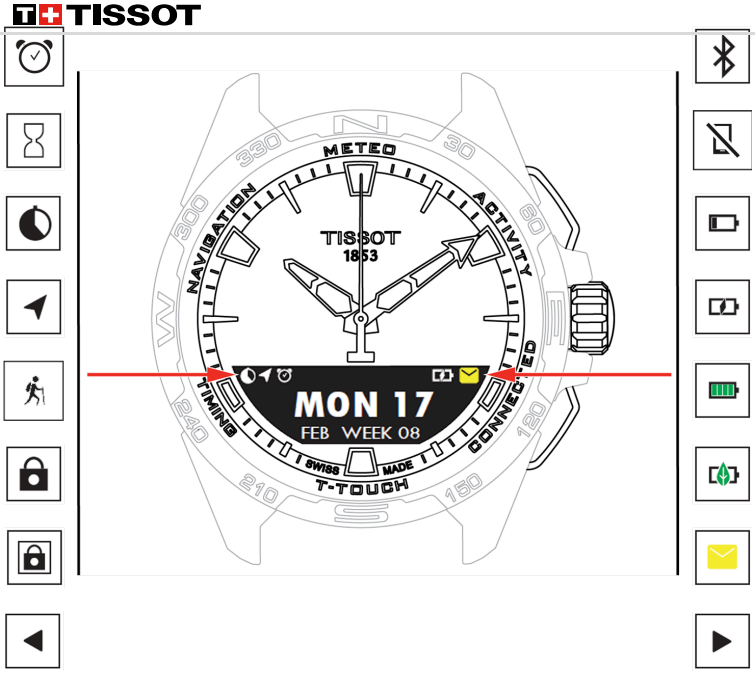
リューズ:



- 回転：機能やメニューをナビゲート/スクロール/値を変更
- 長押し：画面のバックライトを点灯
- 短押し：確認/サブメニューに入る/アラームをスヌーズ/着信中のアラーム音を停止

> **ヒント**
> すべてのタッチ操作は、代わりにプッシュボタンとリューズを使って行うことができます。

プッシュボタンを軽く押すか、ガラスに触れるだけで、T-Touch Connect Solar の機能を起動することができます。力を強く入れすぎると、時計が損傷するおそれがあります。



- 1つ以上のアラームが有効
- カウントダウン進行中
- タイマー作動中
- ナビゲーション進行中
- アクティビティ進行中
- 時計がロックされています
- 時計がセキュアモードでロックされています（パスワード）
- 左側に画面あり
- Bluetooth®が有効
- 時計が切断されています
- バッテリー残量低下

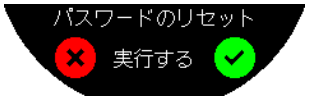
-  バッテリー充電中
-  バッテリー充電完了
-  時計がエコモード
-  未読通知
-  右側に画面あり

スマートフォンでパスワードをリセットする

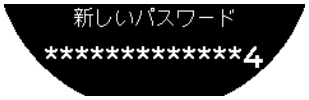
パスワードを忘れてしまい、時計がロックされた場合は、以下の手順で T-Touch Connect Solar アプリを使用して再設定することができます。

- 時計はスマートフォンにペアリングされ、接続されています。

1. アプリを使用して "PARAMETERS"（パラメーター）タブを開きます。
2. "My watch"（マイ ウォッチ）メニューを押します。
3. 次に "CONFIGURATION"（設定内容）の下の "Watch password"（時計のパスワード）を押します。
4. "RESET PASSWORD"（パスワードの再設定）ボタンを押します。



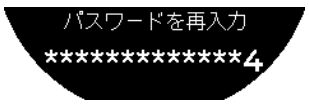
5. T-Touch Connect Solar の MIP 画面で、設定操作を確定します。



6. タッチゾーンを使用して、新しいパスワードを作成します。
    - 各ゾーンは 0, 2, 4, C, 6, 8, X に対応します。

> **情報**
>
> 最小 6 桁、最大 14 桁です。

7. コードを入力したら、リューズを押して確定します。
    - BACK プッシュボタンを押すと、いつでも前の画面に戻ることができます。



8. もう一度入力し、リューズを押して新しいパスワードを確定します。

時計のパスワードの再設定

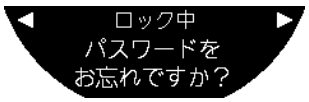
パスワードを忘れてしまい、時計がロックされた場合は、以下の手順で T-Touch Connect Solar 時計で または T-Touch Connect Solar 腕時計を使用して再設定することができます:

- 時計はパスワードによってロックされています。

1. START プッシュボタンを押し続けます。

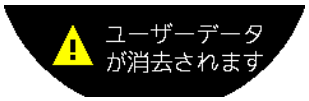


- T-Touch Connect Solar の MIP 画面は上のスクリーンを表示しています。

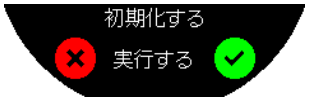


2. リューズを回して "Code forgotten"（コードを忘れた場合）メニューをスクロールします。

3. リューズで確定し、リセット手順を開始します。



4. リューズを押します。



5. 時計を初期化することを確定します。

- 時計が再設定され、再始動します。時計はスマートフォンのアプリで認識されなくなります。

6. アプリを使用して "PARAMETERS"（パラメーター）タブを開きます。

7. "My watch"（マイ ウォッチ）メニューを押します。

8. 次に "CONFIGURATION"（設定内容）の下の "REMOVE WATCH"（時計の削除）ボタンを押し、スマートフォンから時計の設定を削除します。

- iOSの場合は、スマートフォンの Bluetooth® 周辺機器のリストから時計を削除します。

9. ポップアップを確定し、アプリからの設定の削除を終了します。

時計の設定をスマートフォンの T-Touch Connect Solar アプリから削除した後、時計とアプリのペアリング手順を繰り返して、ふたたび相互に通信できるようにする必要があります。スマートフォンとペアリングする T-Touch Connect Solar の使用を参照してください。 スマートフォンとペアリングして T-Touch Connect Solar を使用する.

互換性

この T-Touch Connect Solar は Bluetooth® 機能を備えており、以下の要件を満たすスマートフォンを使用する必要があります：

Android の要件	OS 9.0 以降。 このシステムのバージョンは 2018 年 3 月 7 日より提供を開始しています。この日以降に製造されたほとんどの機種は、その要件を満たしています。
Apple iOS の要件	iOS 16 以降。 2022 年 9 月以降発売の iPhone との互換性。
Huawei の要件	HarmonyOS 2.0 以降。 2021 年 6 月以降の一部の Huawei スマートフォンで利用可能。

この製品は、世界中で最もよく知られ、最も広く使用されている Android モバイルデバイスと互換性があります。ただし、一部のデバイスは T-Touch Connect Solar と互換性がありません：

- Xiaomi Mi 8 lite international version
- Blackberry Key2 LE
- Samsung A21S
- Sony XZ3
- Caterpillar S60

この T-Touch Connect Solar アプリは、次の国と言語でのみサポートされています：

サポートされている国

アルバニア	フランス	モルドバ
ドイツ	ジブラルタル	モナコ
アンドラ	ギリシャ	モンテネグロ

オーストラリア	グリーンランド	ノルウェー
オーストリア	香港	ニュージーランド
ベラルーシ	ハンガリー	オランダ
ボスニア・ヘルツェゴビナ	フェロー諸島	ポーランド
ベルギー	アイルランド	ポルトガル
ブルガリア	アイスランド	チェコ共和国
カナダ	イスラエル	ルーマニア
チリ	イタリア	イギリス
中国	日本	サンマリノ
キプロス	ヨルダン	セルビア
コロンビア	コソボ	シンガポール
韓国	ラトビア	スロバキア
クロアチア	リヒテンシュタイン	スロベニア
デンマーク	リトアニア	スウェーデン
アラブ首長国連邦	ルクセンブルク	スイス
スペイン	マカオ	台湾
エストニア	北マケドニア	トルコ
アメリカ	マルタ	ウクライナ
フィンランド語	メキシコ	バチカン市国

サポートされている文字セット（通知）

アフリカーンス語	フランス語	マレー語
アルバニア語	スコットランドゲール語	マンクス語
ドイツ語	ガリシア語	オランダ語*
英語	ウェールズ語*	ノルウェー語
バスク語	ハンガリー語*	オック語
ブルトン語	インドネシア語	ポーランド語
カタロニア語*	アイルランド語	ポルトガル語
中国語（簡体字）	アイルランドのケルト語*（伝統的表記法）	レト・ロマンス語
韓国語	アイスランド語	南部サーミ語
コルシカ語	イタリア語	スロバキア語
デンマーク語*	日本語	スウェーデン語
スコットランド語	クルド語	スワヒリ語
スペイン語	レオン語	タガログ語
エストニア語*	リトアニア語	チェコ
フェロー語	ルクセンブルク語	ワロン語
フィンランド語*		

情報

使用される文字のうち、一部が欠落している可能性があります。予めご了承ください。

アプリの言語

ドイツ語	スペイン語	ノルウェー語
英語	フィンランド語	ポーランド語
中国語（簡体字）	フランス語	ポルトガル語
中国語（繁体字）	イタリア語	ルーマニア語
韓国語	日本語	スウェーデン語
デンマーク語	オランダ語	

時計の言語

ドイツ語	韓国語	イタリア語
英語	スペイン語	日本語
中国語（簡体字）	フランス語	ロシア語

ファームウェアアップデート

新しいファームウェアバージョンが利用可能になると、T-Touch Connect Solarアプリがバックグラウンドで自動的にダウンロードして時計に転送しますが、すぐにはインストールされません。

インストールするには、次のいずれかを行ってください。

- T-Touch Connect Solarアプリで「更新」をタップする。
- 時計に表示されるアップデートのリマインダーを確認する。

バージョンおよび新しい機能

バージョン	有効	変更
10.0	2026年4月	**一時停止中の正確な距離** アクティビティが一時停止している場合、一時停止中に移動した距離はカウントされません。アクティビティが実行中に記録された距離のみが合計に加算されます。 何らかの理由(権限、低精度、測位不可、接続切断など)でGNSSデータポイントが欠落している場合、その時間間隔の距離は補間によって推定されます。 **アラームとタイマーのサウンドとバイブレーション** アラームとタイマーには、時計の一般設定とは別に、独自のサウンドとバイブレーションの設定があります。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
9.2	2026年2月	**拡張された目標設定とアラート** 歩数、カロリー、距離、アクティブ時間の1日の目標を時計とアプリで設定し、目標を達成すると通知を受け取れます。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
9.1	2025年10月	**スタンバイモード** スリープモードは「Standby」モードに名称が変更されました。 **毎日のアクティビティとスポーツアクティビティのデータを合算** デイリーサマリーが、毎日のアクティビティとスポーツアクティビティ（歩数、距離、カロリー、時間）を統合するようになりました。 **iOSでの通知フィルタリング** iOSではカテゴリ別に（Androidではアプリ別に）スマートフォンの通知をフィルタリングできます。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**

バージョン	有効	変更
9.0	2025年6月	**おやすみモード** 電話が「おやすみモード」の場合、時計は着信通話や通知を受信しません。 **NBAウィジェットの簡素化** NBAのライブスコアとスケジュールは時計でご利用いただけなくなりました。ウィジェットには、最新ニュースを確認できるNBA公式サイトへのリンクバナーが表示されるようになりました。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
8.3	2025年4月	**アクティビティアラート** 動きに応じてアクティビティが自動的に一時停止または再開されるときのアラートを設定します。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
8.2	2025年2月	**プッシュボタンのクイックアクション** お気に入りの機能にすばやくアクセスできるよう、プッシュボタンにクイックアクションを割り当てます。 **透明性の高いファームウェアアップデート** 新しいファームウェアバージョンが利用可能になると、T-Touch Connect Solarアプリがバックグラウンドで自動的にダウンロードして時計に転送しますが、すぐにはインストールされません。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
8.0	2024年10月	**光量レベルの履歴** お使いの時計が取得した光レベルの履歴を確認するには、T-Touch Connect Solarアプリ（ペアリングモード）をご参照ください。 **再接続プロンプト** お使いの時計がしばらくT-Touch Connect Solarアプリに接続していない場合、初期設定時に表示されるものと同じ「T-Touch Connect Solar Appを開く」というポップアップが表示され、スマートフォンでアプリを開くよう案

バージョン	有効	変更
		内されます。アプリを開くと、時計のデータを同期してバックアップを維持できます。このリマインダーは24時間再表示されません。 **スマート一時停止と再開** アクティビティ中に短時間動きを止めると、時計がアクティビティの一時停止を促します。再び動き始めると、アクティビティの再開を促します。 時計が 1 時間操作されないと、アクティビティは自動的に終了します。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
7.3	2023年11月	**IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
6.2	2023年2月	**戻す** 時計は、記録したトラックの経由地点を（逆順に）たどって、ユーザーをスタート地点まで導きます。ユーザーは「戻す」機能について、リニアまたはウェイポイントの2つのモードから選択できます。 **マルチリージョン** 時計が韓国語でもご利用いただけるようになりました。 **IMPROVEMENTS（改善）** 時計のパスワードに関する質問が削除されました。 GNSSデータの品質が不十分または利用できない場合、時計はウェイポイントの保存を停止したことをユーザーに通知します。 何らかの理由でGNSSデータポイントが欠落している場合、該当する時間間隔の距離は歩数計に基づいて算出されます。 時計がロックされている状態でT0プッシュボタンを短く押すと、針を文字盤の外に移動できます。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**

バージョン	有効	変更
6.1	2022年11月	**IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
6.0	2022年7月	**アクティビティ - GPSロケーション** GPSトラッキングを使ってアウトドアアクティビティを記録できるようになりました。時計から新機能を実行し、アプリでたどったルートを確認できます。 **アクティビティ - 戻す** アクティビティ中、時計はGPSとコンパスを使用してユーザーをスタート地点まで導きます。 **ALTIMETER（高度計）** ウォッチの高度計は1日に2回自動的に校正されます。 **PASSWORD（パスワード）** アプリまたは時計から時計のパスワードをリセットする手順が追加されました。 **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
5.2	2022年2月	**IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）**
5.0	2021年11月	**OUTDOOR TRACKER（アウトドアトラッカー）** 差動高度計の追加：累積高度の増減と平均垂直上昇速度および平均垂直下降速度が表示されます。 **NBA（ナショナル・バスケットボール・アソシエーション）** お気に入りのチームの試合結果が、時計でリアルタイムに共有されます。 **マルチリージョン** 時計の日本語訳を新たに作成。

バージョン	有効	変更
4.1	2021年8月	**OUTDOOR TRACKER（アウトドアトラッカー）** ユーザーは時計を着用して野外活動を行う際、活動時間、歩数、カロリー数、現在の高度の追跡データを保存できます。 **CYCLING APP NOTIFICATIONS（サイクリングアプリの通知）** サードパーティのサイクリング アプリの通知は、特定のアイコンで表示されます
4.0	2021年6月	**USER INTERFACE IMPROVEMENT（ユーザー インターフェイスの改善）** お客様からのフィードバックに基づき、以下を実施： - ダッシュボードは新しいウィジェットの追加により、デザインが見直され、"My watch"（マイ ウォッチ）ページと統合されました - アップデート後、新しい時計または新しいアプリのバージョンの利点が表示されます - アラームとタイムゾーンの変更が簡略化されました - アプリに表示される時計のバッテリー残量と時計のカスタム時刻 **NBA WIDGET（NBA ウィジェット）** - スマートフォンのカレンダーにお気に入りのチームの試合を追加するオプション - 今シーズンとプレーオフのすべての順位（カンファレンス別、ディビジョン別） - チームのスコアとスタッツ - いつでも他のチームをフォローすることができます - 次の試合と最後の試合も時計に表示されます **マルチリージョン** アプリケーションの表示言語の追加（デンマーク語、オランダ語、フィンランド語、ノルウェー語、ポーランド語、ポルトガル語、スウェーデン語） **IMPROVEMENTS AND BUG FIXES（改善およびバグ修正）** ユーザー エクスペリエンスを向上させるための改善とバグ修正

バージョン	有効	変更
3.1	2021年3月	**MULTI-LANGUAGE（マルチランゲージ）** 英語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、スペイン語、中国語に対応。 **MULTI-REGION（マルチリージョン）** 中国居住者の場合、ユーザーデータは中国に保存されます。 **NOTIFICATIONS（通知）** ユーザーはリューズを回して通知の行をスクロールできます。 **WATCH（ウォッチ）** 時計とスマートフォンの間の接続範囲が広くなっています。 **BAROMETER（気圧計）** 針に加えて、天気の傾向が適切なアイコンで表示されます。
2.0	2020年12月	**TIMER（カウントダウン）** アプリでカウントダウンのリストを管理、アプリから直接カウントダウンを開始 **FIND MY PHONE（スマートフォンを探す）** 時計で作動する新しいスマートフォン位置特定機能 **FIND MY WATCH（時計を探す）** スマートフォンで作動する新しい時計位置特定機能 **ENERGY（エネルギー）** 時計の "QUICK SETTINGS"（クイック設定）でのバッテリー残量とソーラー充電レベルの詳細表示 **NOTIFICATIONS（通知）** すべての通知をクリアできる新機能 **PAIRING（ペアリング）** 簡略化されたペアリング手順：モバイルアプリはリンクを確立するために最も近くにある時計を検出します。

バージョン	有効	変更
		SOUND & VIBRATION（サウンド & バイブレーション） 通知用に追加された個別のサウンドとバイブレーションの設定 **CONNECTION（接続）** スマートフォンが数時間圏外になった後の再接続を改善
1.1	2020年9月	基本製品バージョン

ドキュメント

これについての文書

- 保証
- 適合宣言書（ワイヤレス充電器）
- 適合宣言書