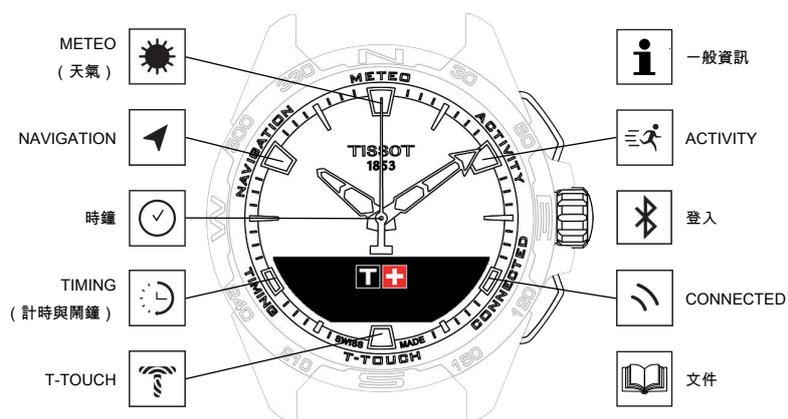


## T-Touch Connect Solar 使用手冊7.3版





恭喜您選擇1853年於力洛克創立至今的瑞士公司Tissot™所製造的腕錶。您的腕錶以高品質的材料和零件精心打造，可以防震、抵禦溫度變化、防水及防塵。

# 目錄

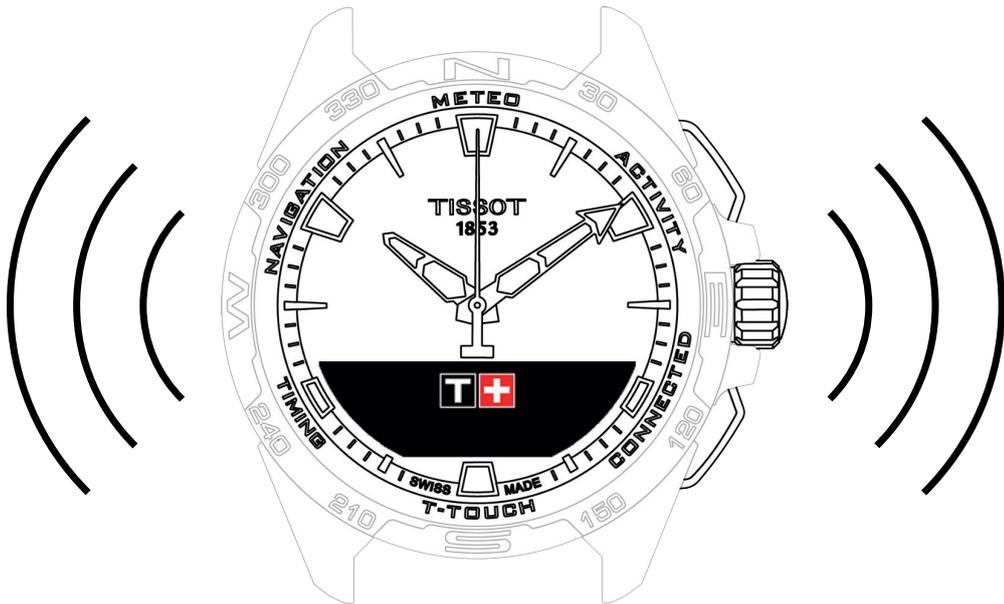
<b>1 登入</b> .....	7
1.1 充電中 .....	7
1.1.1 無線充電器 .....	7
1.1.2 太陽能 .....	8
1.2 將腕錶啟動 .....	9
1.3 使用T-Touch Connect Solar時與智慧型手機配對 .....	9
1.4 使用T-Touch Connect Solar時不與智慧型手機配對 .....	11
1.5 將腕錶重新連線到手機 .....	14
<b>2 CLOCK</b> .....	15
2.1 TIME 1與TIME 2 .....	15
2.1.1 Set Time .....	16
2.1.2 時區 .....	16
2.1.3 Swap with Time 2 ( 變更為第二時間 ) .....	16
2.2 Date .....	16
<b>3 METEO ( 天氣 )</b> .....	19
3.1 BAROMETER .....	20
3.1.1 Calibrate relative pressure .....	20
3.1.2 Absolute pressure .....	20
3.1.3 詞彙 .....	21
3.2 TEMPERATURE .....	22
<b>4 ACTIVITY</b> .....	23
4.1 ACTIVITY .....	23
4.1.1 開始活動 .....	24
4.1.2 活動期間腕錶上的特定圖示說明 .....	24
4.1.3 活動期間腕錶特定畫面說明 .....	25
4.1.4 停止活動 .....	25
4.1.5 活動記錄 .....	25
4.1.6 T-Touch應用程式特定畫面 .....	26
4.1.7 技術資訊 .....	26
4.2 BRING ME BACK .....	26
4.2.1 開始Bring Me Back功能 .....	27
4.2.2 變更「Bring Me Back」功能的模式 .....	27
4.2.3 最佳化「Bring Me Back」路線 .....	27
4.2.4 返回途中腕錶特定畫面說明 .....	28
4.2.5 返回途中腕錶特定圖示說明 .....	29
4.2.6 自動功能停止 .....	29
4.2.7 技術資訊 .....	29
4.3 每日步數 .....	30
4.3.1 CALORIES .....	30
4.3.2 DISTANCE .....	30
4.3.3 ACTIVITY PERIOD .....	30
4.3.4 STEPS GOAL .....	30

4.4	ALTIMETER .....	31
4.4.1	ALTITUDE SETTING ( 高度校準 ) .....	31
4.4.2	詞彙 .....	32
5	CONNECTED .....	33
5.1	Incoming call .....	33
5.2	NOTIFICATONS ( 訊息、電子郵件、提醒、社群媒體等 ) .....	34
5.3	FIND MY PHONE ( 尋找我的手機 ) .....	34
5.4	Find my watch ( 尋找我的腕錶 ) .....	34
5.5	NBA .....	34
6	T-TOUCH .....	35
6.1	QUICK SETTINGS .....	35
6.1.1	「Bluetooth」( Bluetooth®快速設定 ) .....	36
6.1.2	「Sound」( 聲音快速設定 ) .....	36
6.1.3	「Vibration」( 震動快速設定 ) .....	36
6.1.4	「BATTERY LEVEL」 .....	37
6.1.5	「SOLAR ENERGY」 .....	37
6.2	WATCH SETTINGS .....	37
6.2.1	「Pair with phone」 .....	37
6.2.2	「CONNECTION」( 連線設定 ) .....	38
6.2.3	System .....	38
6.2.4	User profile .....	39
6.2.5	Calibration .....	40
6.2.6	About .....	40
6.2.7	E-labelling .....	40
7	TIMING ( 計時與鬧鐘 ) .....	41
7.1	CHRONO ( 計時 ) .....	41
7.1.1	LAP ( 單圈計時 ) .....	42
7.1.2	SPLIT ( 分段計時 ) .....	42
7.1.3	LOGBOOK .....	42
7.2	TIMER .....	42
7.3	ALARM .....	43
7.3.1	設定鬧鐘 .....	43
7.3.2	變更、啟動或關閉鬧鐘 .....	44
8	NAVIGATION .....	45
8.1	設定模式 .....	45
8.2	Azimuth .....	46
8.3	Calibrate .....	46
8.4	詞彙 .....	47
9	一般資訊 .....	49
9.1	基本操作 .....	50
9.2	使用智慧型手機 .....	52
9.3	用腕錶重設密碼 .....	53

9.4 相容性 .....	54
9.5 版本與新功能 .....	56
10 文件 .....	59

本頁特意留空

# 1 登入



充電中



啟動中



連線中



未配對

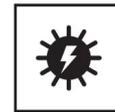


重新連線中

## 1.1 充電中



充電器

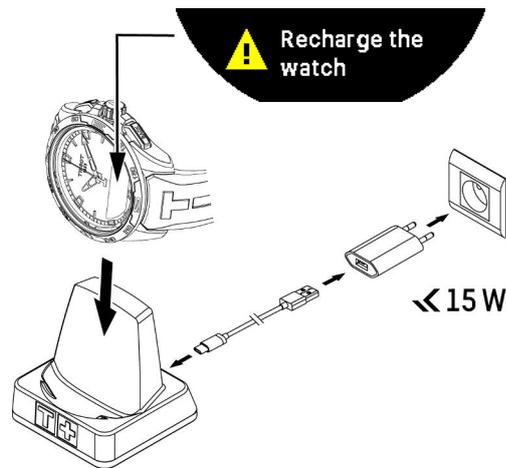


太陽能

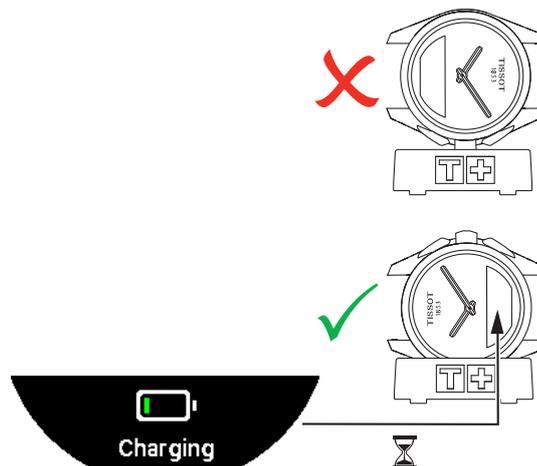
### 1.1.1 無線充電器

請勿使用功率超過15W的USB轉接器 ( 未隨附 ) 。

請勿使用扭結、扭曲、損壞或斷裂的充電線或連接線。



首次使用您的T-Touch Connect Solar時，我們建議您用隨附的T229充電器充電。請小心將T-Touch Connect Solar正確放在充電器上，並檢查MIP螢幕是否出現「Charging」（充電中）的指示。



放在T229無線充電器上時，T-Touch Connect Solar可在4小時內完全充飽電。  
此無線電源供應器符合EN 62368-1標準的PS1電路。

第一次充電

1. T-Touch Connect Solar電池充完電後，按一下錶冠選擇腕錶語言。



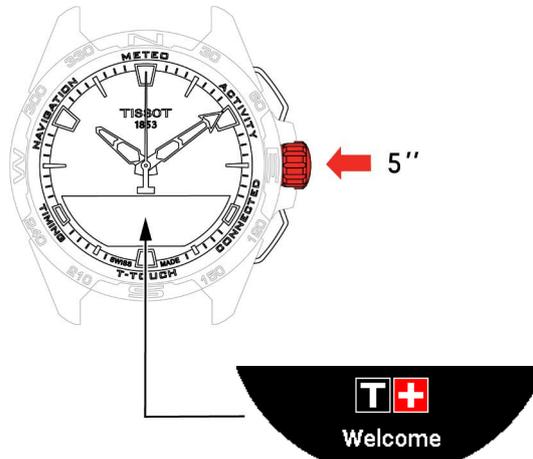
2. 按一下錶冠確認選擇。您會看到兩個腕錶運作選項：和智慧型手機配對，或不配對。

### 1.1.2 太陽能

如同名稱所呈現的，T-Touch Connect Solar可使用光線（尤其是陽光）自動且自然地為電池充電。其優點是可延長腕錶的運行時間。

請注意：請避免讓腕錶近距離（ $\square$  20公分）曝露於任何光源下。無論在任何情況下，您都不應透過這種方式加快電池的充電速度。

## 1.2 將腕錶啟動



1. 按住錶冠5秒，直到MIP螢幕亮起。

## 1.3 使用T-Touch Connect Solar時與智慧型手機配對

僅配對模式可使用T-Touch Connect Solar的所有功能。

將T-Touch Connect Solar應用程式下載到智慧型手機上，並按照連線資訊進行操作。



T-Touch Connect Solar的MIP螢幕會顯示：

「PAIR WITH PHONE?」（與手機配對？）

1. 用錶冠選擇「YES」。



「Install the Tissot app.」（安裝Tissot應用程式。）

1. 在智慧型手機上開啟T-Touch Connect Solar應用程式。



### 「Pair with T-Touch XXX」 ( 與T-Touch XXX配對 )

1. 本應用程式將會自動與最近的腕錶配對，並顯示「PAIRING CODE」。若未在腕錶上看見該代碼，或腕錶上顯示的代碼與應用程式中顯示的不同，請按一下「CANCEL」，並重新操作一次。  
⇒ 注意：這不同於下方的驗證步驟，但如果附近有多個腕錶，這可以讓您選擇正確的腕錶。

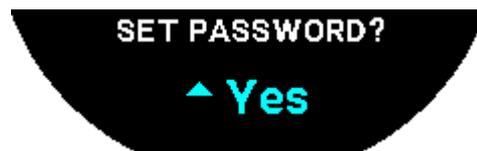


### 「PAIRING CODE」 ( 配對代碼 )

1. 確認T-Touch Connect Solar MIP螢幕上與T-Touch Connect Solar應用程式中的配對代碼。  
⇒ 注意：在配對過程逾時前，您只有30秒可以執行此動作。

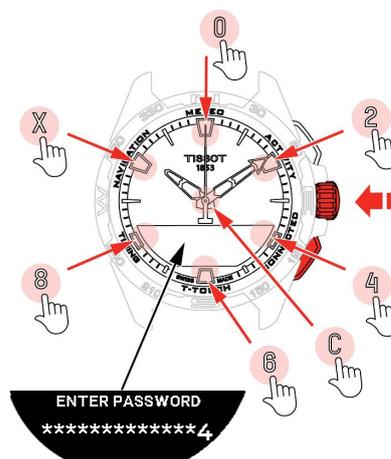
### 「SET PASSWORD?」 ( 設定密碼? )

1. 在6.2版之前，使用錶冠選擇是否要用密碼來保護腕錶。啟動密碼可確保：  
⇒ 收到的通知內容不會顯示在腕錶上，以保護您的隱私；  
⇒ 無法存取腕錶功能表。



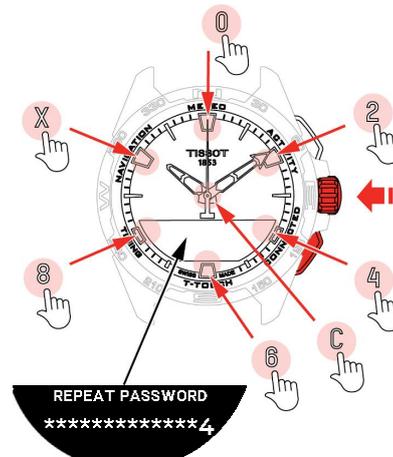
2. 若要設定密碼，請選擇「Yes」。

### 「ENTER CODE」 ( 輸入代碼 )



1. 使用觸控板建立密碼，每一區對應一個字元：0、2、4、C、6、8、X。  
⇒ 注意：最少6位數、最多14位數。

- 輸入密碼之後，使用 **T** 確認。您可隨時使用BACK按鈕返回。



- 重新輸入密碼，然後使用 **T** 確認。



- 若決定不設定密碼，請選擇「No」並繼續下一個步驟。
  - ⇒ 「Setting complete」將會出現，表示安裝已順利完成。
  - ⇒ 指針會指向時間，且腕錶會自動鎖定。
- 如果您在嘗試將腕錶與Tissot T-Connect應用程式配對時收到錯誤，請選擇「Retry」選項以重新開始配對程序。
- 如果問題持續發生，請按照下列步驟操作：
- 解除安裝Tissot T-Connect應用程式。
- 重新初始化您的腕錶 ( BACK > 「CANCEL」 按鈕或T-TOUCH功能表 / SETTINGS ( 設定 ) / System ( 系統 ) / Restore to factory settings ( 恢復原廠設定 ) ) 。
- 在腕錶的「Home」畫面壓下錶冠 **T** 。
- 啟動智慧型手機的藍牙功能。
- 將腕錶從智慧型手機的藍牙設定中刪除。
- 啟動智慧型手機的網際網路連線。
- 安裝最新版的Tissot T-Connect應用程式。
- 啟動應用程式並登入您的帳號以重新開始程序。

## 1.4 使用T-Touch Connect Solar時不與智慧型手機配對

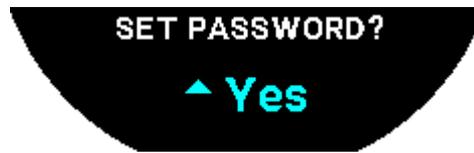
T-Touch Connect Solar的MIP螢幕會顯示：

「PAIR WITH PHONE?」 ( 與手機配對? )

- 用錶冠選擇「No」。

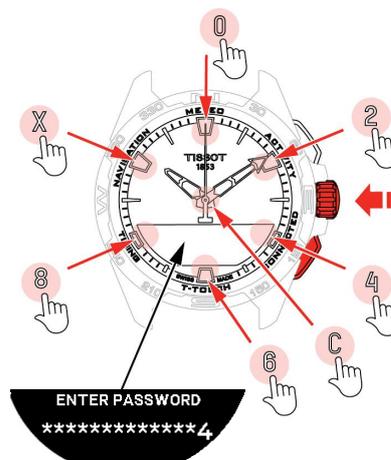
「SET PASSWORD?」 ( 設定密碼 ? )

1. 用錶冠選擇是否要為腕錶設定密碼保護。啟動密碼可讓腕錶功能表無法操作。

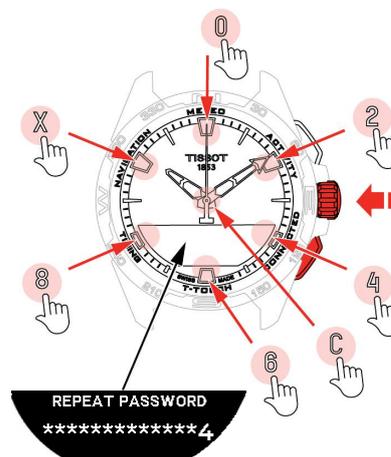


2. 若要設定密碼，請選擇「Yes」。

「ENTER PASSWORD」 ( 輸入密碼 )



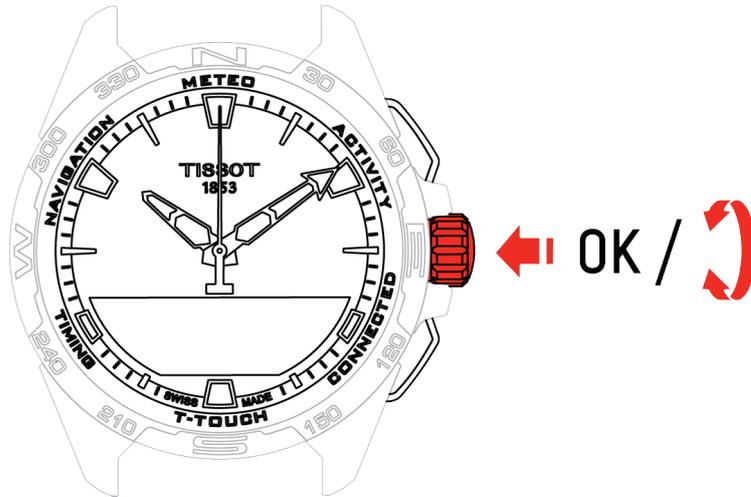
1. 請用觸控區建立您的密碼。每一區對應一個字元：0、2、4、C、6、8、X。  
⇒ 注意：最少6位數、最多14位數。
2. 輸入密碼後，請用Ⓢ確認。您可隨時用BACK按鈕返回前一個畫面。



3. 再次輸入密碼，然後用Ⓢ確認。



4. 若要避免設定密碼，請選擇「No」並繼續下一個步驟。



5. 用錶冠手動調整腕錶設定：

「GENDER」（性別）

- Male（男）、female（女）或undefined（未定義）。

「HEIGHT UNIT」（身高）

- Centimetres（公分）或Feet（英尺）；
- 輸入您的身高。

「WEIGHT UNIT」（體重）

- Kilograms（公斤）或Pounds（磅）；
- 輸入您的體重。

「DATE FORMAT」（日期格式）

- DD.MM.YY（日、月、年）或MM.DD.YY（月、日、年）。

「DATE OF BIRTH」（出生日期）

- 選擇年、月、日。

「DATE」（日期）

- 輸入今天的日期。

「TIME FORMAT」（時間格式）

- 24小時制或12小時制。

「TIME 1」（時間）

- 輸入時間。

此時會出現「Setup completed」訊息，表示安裝已成功完成。

指針會自行指向您輸入的時間且腕錶會自動鎖定。

## 1.5 將腕錶重新連線到手機

腕錶與手機連線後，會以圖示表示

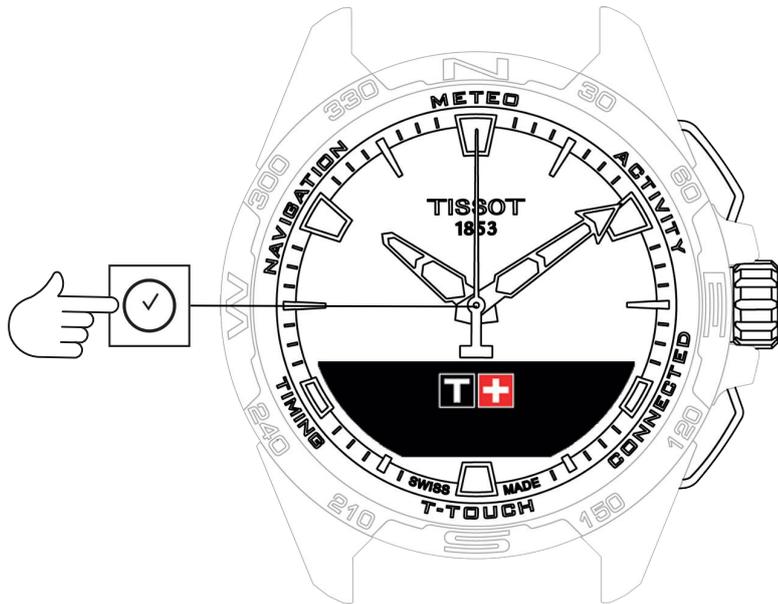


當腕錶暫時離開手機訊號範圍時，會在2小時內嘗試重新連線。此時會以圖示表示。在這種情況下，只要手機的藍牙功能已開啟，您只需要讓腕錶回到手機數公尺範圍內即可重新連線。

在這段期間之後，為節省電力，腕錶會關閉藍牙訊號，且不會顯示連線圖示。從2.0版開始，您只需要

按下其中一個按鈕 ( BACK / START /  )，即可重新啟動訊號。圖示也會立即顯示。

## 2 CLOCK



若要使用「Clock」功能：

1. 長按START將腕錶解鎖。
  2. 按下「Clock」觸控區。
- ⇒ 壓下並轉動T可操作以下功能：



時間



日期

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

### 2.1 TIME 1與TIME 2



時間未配對



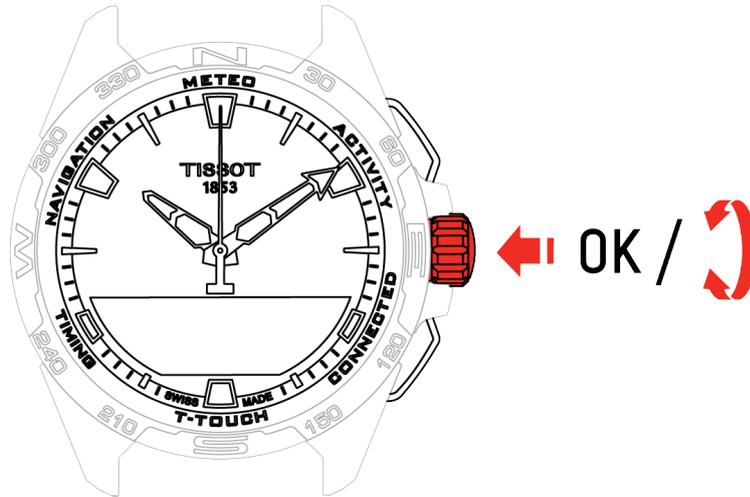
時間已配對



T1 <-> T2

### 2.1.1 Set Time

在未配對模式下



1. 轉動⌚顯示**TIME 1**，按下⌚，腕錶會顯示「Set time 1」
2. 按下確認⌚
  - ⇒ 用⌚輸入時間，然後按下確認⌚

### 2.1.2 時區

在配對模式下

腕錶有**TIME 1**與**TIME 2**兩個時間，讓您在Tissot智慧型手機應用程式中修改的清單選擇所需的時區。指針會固定顯示**TIME 1**。

時區清單包含：

- 「phone」時區，即智慧型手機的時區。
- 「custom」時區，可讓您手動設定時間
- 不同城市與其他地點的時區會列在T-Touch Connect Solar的智慧型手機應用程式中

請注意：在夏令時間和冬令時間切換的時候，腕錶會提前18小時通知您並自動更新時間。

### 2.1.3 Swap with Time 2 ( 變更為第二時間 )

「Swap」功能可在**TIME 1**與**TIME 2**設定的時間之間切換。

請注意此功能僅在已設定**TIME 1**與**TIME 2**時才可使用。

## 2.2 Date

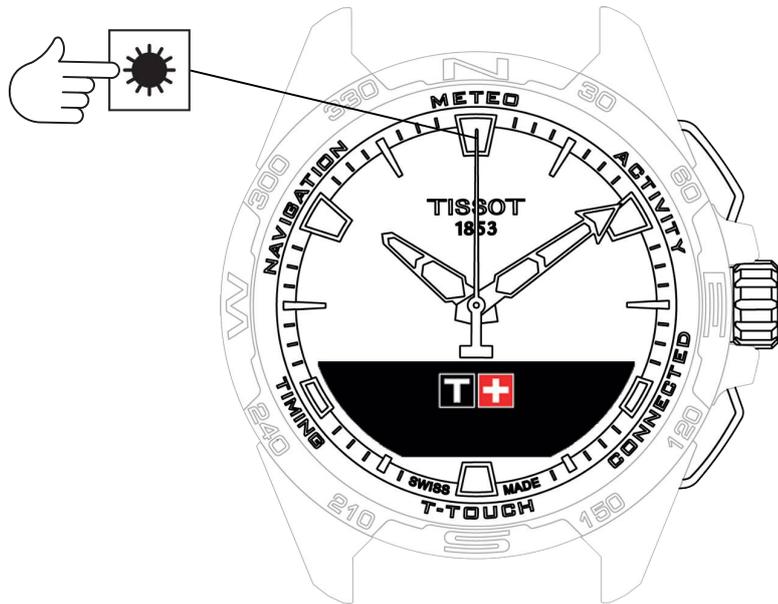
T-Touch Connect Solar腕錶內建行事曆：

- ：在配對模式下，日期會自動與腕錶同步。
- ：在未配對模式下，設定為手動輸入：

1. 按下   
⇒ 「Set Date?」
2. 按下 
3. 輸入今天的日期

本頁特意留空

### 3 METEO (天氣)

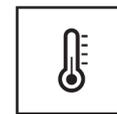


若要使用「METEO」(天氣)功能：

1. 長按START將腕錶解鎖。
2. 按下「METEO」觸控區。  
⇒ 壓下並轉動 $\odot$ 可操作以下功能：



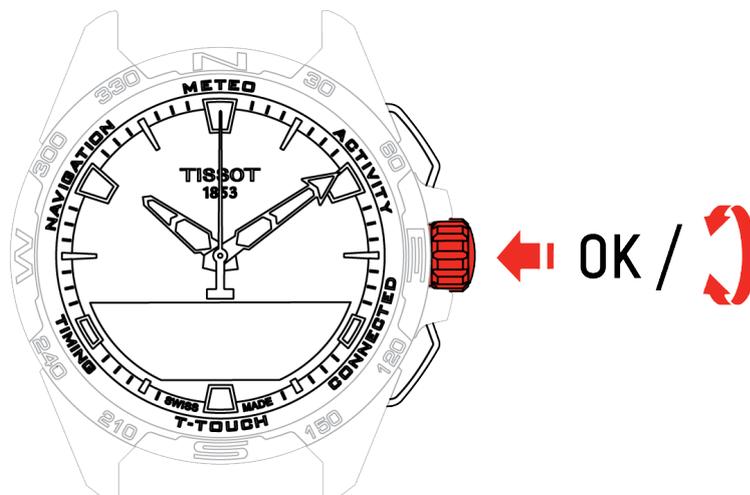
氣壓計



溫度

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

## 3.1 BAROMETER



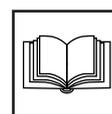
壓下並轉動 $\odot$ 可操作以下功能：



相對壓力



絕對壓力



詞彙

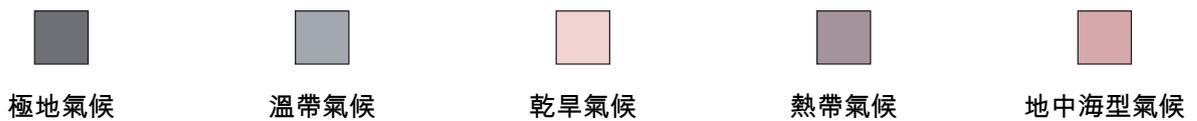
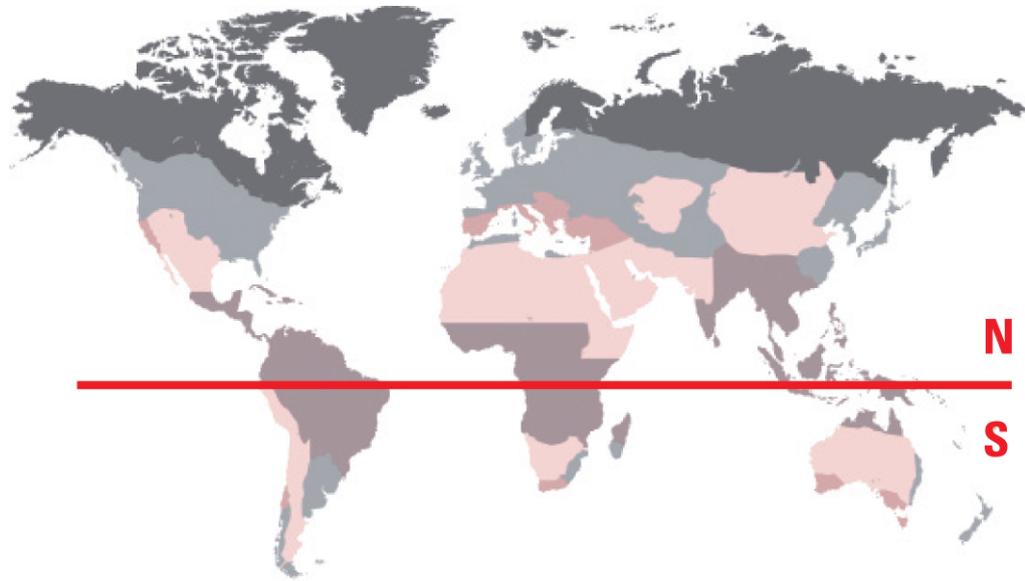
### 3.1.1 Calibrate relative pressure

調整相對壓力會改變顯示的高度。相對壓力限制在950 hPa與1,100 hPa之間。

### 3.1.2 Absolute pressure

絕對大氣壓力指測量當下該地點的實際壓力，無法修改。

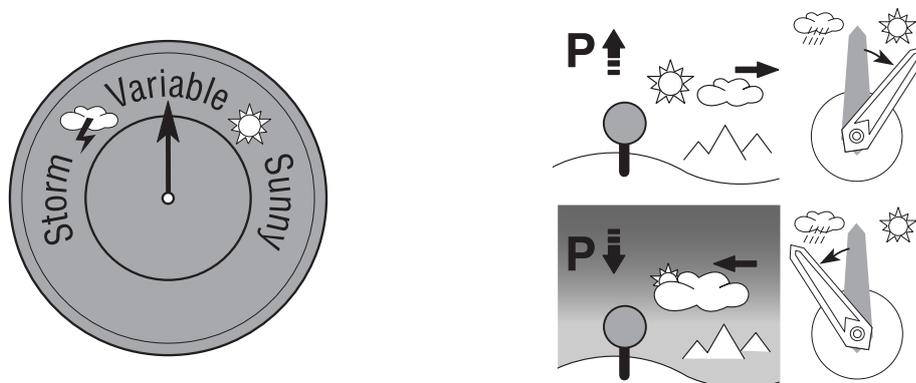
為獲得最精確的氣壓計讀數，您可依所在的地理位置調整南 / 北半球、氣候帶設定。請至「T-TOUCH」 / 「SETTINGS」 / 「Calibration」 / 「Altimeter」功能，按照簡易的「柯本氣候分類法」(請參閱以下圖片說明)，手動選擇您所在的氣候帶，或設定為自動選擇。若腕錶並未設定(「Not Set」)，則會採用標準大氣模型：設定海平面溫度 = 15°C，表示海平面壓力：1013.25 hPa。



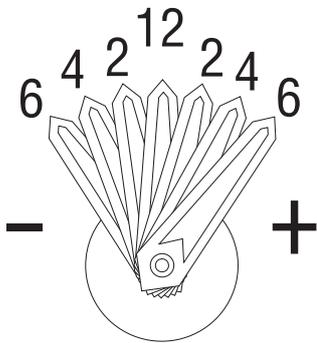
### 3.1.3 詞彙

在Meteo模式中，指針會重疊在一起以指出天氣趨勢。氣壓計的優點是可顯示相對大氣壓力。這個相對壓力會以百帕為單位顯示。

天氣的變化與大氣壓力改變有關。當大氣壓力升高，天空會放晴。該地區便稱為「高壓」或「反氣旋」區。當大氣壓力下降，天空多雲。該地區便稱為「低壓」或「低氣壓」區。



- T-Touch Connect Solar腕錶會測量這類壓力變化，並根據天氣變化用指針指示天氣趨勢，透過下列7個位置來表示：



- 6'：壓力急遽下降，天氣很快會變壞
- 4'：壓力中度下降，天氣可能會變壞
- 2'：壓力略為下降，天氣可能會稍微變壞
- 12時：天氣無明顯變化
- +2'：壓力略為上升，天氣可能會稍微變好
- +4'：壓力中度上升、天氣可能會變好
- +6'：壓力急遽上升，天氣很快會變好

T-Touch Connect Solar的程式會考慮過去6小時的大氣壓力變化，以計算顯示的趨勢。此外，腕錶會偵測高度快速變化造成的壓力改變，並自動修正。因此，對氣壓趨勢僅有些微的影響。T-Touch Connect Solar的數位螢幕會以百帕 [hPa] 為單位顯示絕對及相對大氣壓力值。絕對大氣壓力指測量當下該地點的實際壓力，無法修改。相對壓力是以當地絕對大氣壓力為基準測出的海平面數值。氣壓計與天氣圖均顯示相對壓力值。相對壓力值取決於氣候帶設定，並可在腕錶上校準。相對壓力的校準與高度有關。

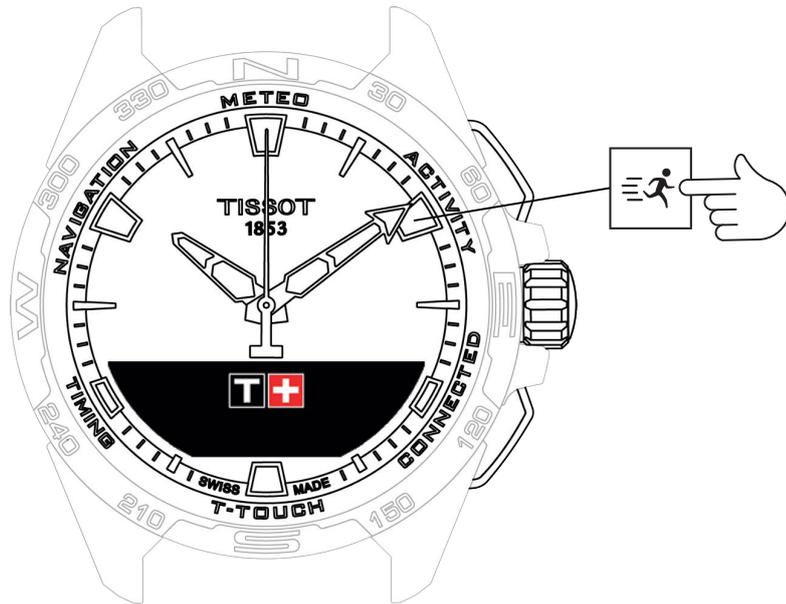
測量範圍：	絕對壓力：250 hPa至1200 hPa
	相對壓力：950 hPa至1100 hPa
精確度：	絕對壓力：± 3 hPa
相對壓力：	隨高度計變化
最小變動單位：	1 hPa
單位轉換：	1百帕 [hPa] = 1毫巴 [mb]

## 3.2 TEMPERATURE

顯示的溫度為錶殼的溫度。也就是會受到人體溫度的影響。因此，顯示的溫度可能會與環境溫度不同。要顯示實際的環境溫度，必須將腕錶從手腕上取下，直到不受體溫影響為止（約需15到30分鐘）。溫度可用攝氏 [°C] 或華氏 [°F] 顯示。

測量範圍：	-10°C至+60°C	14°F至140°F
精確度：	± 1°C	± 1.8°F
最小變動單位：	1°C	1°F

## 4 ACTIVITY



若要使用「ACTIVITY」功能：

1. 長按START將腕錶解鎖
2. 按下「ACTIVITY」觸控區
  - ⇒ 轉動T可操作以下功能：



活動



每日步數



高度計



Bring me back

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

⇒ 請注意：「[ACTIVITY ▶ 23]」功能必須處於執行狀態才能使用「BRING ME BACK」功能。

### 4.1 ACTIVITY

T-Touch Connect Solar可讓您使用「ACTIVITY」功能記錄測量戶外活動（例如登山健行時）。此功能會顯示經過時間、步數、卡路里數、目前海拔高度、累計爬升與下降高度，以及平均垂直爬升與下降速度。

注意：

此功能在世界某些地區受到限制或無法使用。

在未配對模式下或未連線時，並非所有「ACTIVITY」功能都可用，且在旅程期間將不會記錄GPS座標。

### 4.1.1 開始活動

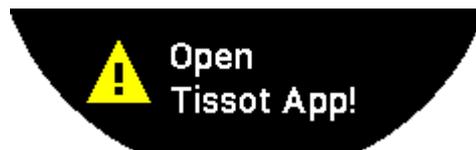
- ✓ 腕錶必須與使用者的手機配對，才能使用應用程式的所有功能。此外，建議您登入資料網路，或最近曾經登入。



1. 在旅程起點，按一下  選擇「ACTIVITY」。



2. 按一下  開始「ACTIVITY」。
3. 如果T-Touch應用程式在背景執行或關閉，腕錶螢幕會顯示訊息，指示使用者開啟程式以啟動。



⇒ T-Touch應用程式必須有使用手機GPS功能的必要權限。

儲存「ACTIVITY」後，您可以隨時按下「START」按鈕暫停該功能。

### 4.1.2 活動期間腕錶上的特定圖示說明



：正在進行活動追蹤；



：手機GPS訊號不足；



：手機GPS訊號使用中。

這兩個相似的圖示可區分GPS訊號是處於活動狀態或消失。如果GPS訊號消失，則活動追蹤器無法儲存座標。

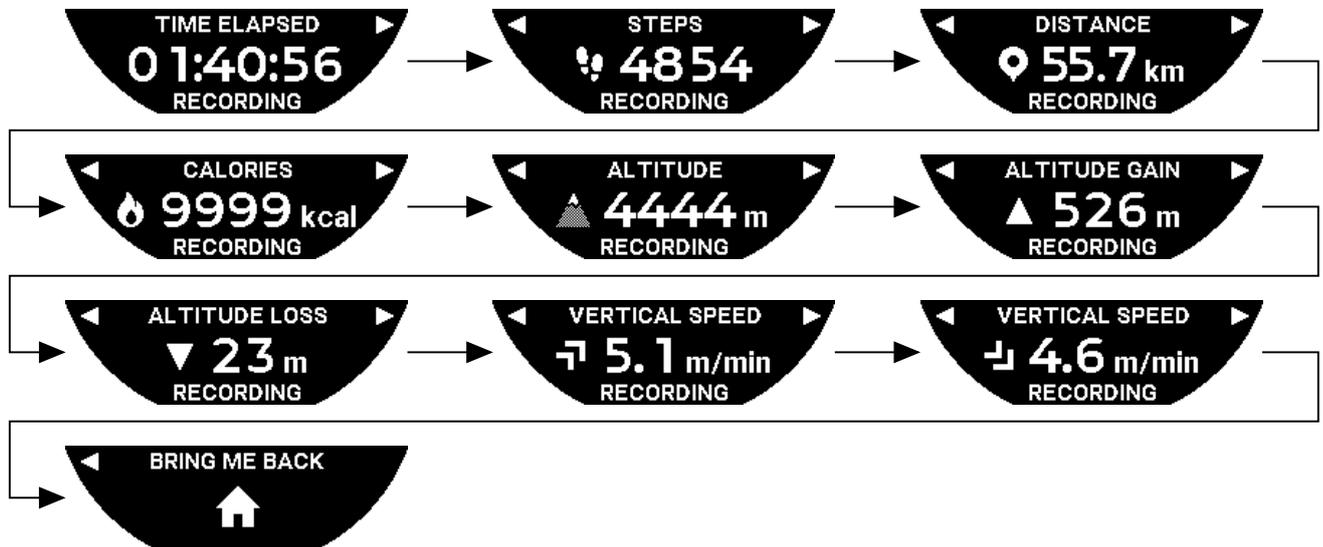
如果GPS訊號消失，建議停止並等待幾分鐘讓訊號恢復。但根據所在位置（例如在封閉的山谷中或陡坡附近），沒有必要等待訊號恢復；在這種情況下，最好繼續沿路線前進。

注意：

這些圖示僅在腕錶鎖定時顯示於左上角。

### 4.1.3 活動期間腕錶特定畫面說明

在旅程中，「ACTIVITY」功能會顯示經過時間、步數、總距離、卡路里數、目前高度、累積增加與減少的高度、平均垂直上升與下降速度，並進入「[BRING ME BACK ▶ 26]」功能。



### 4.1.4 停止活動

在旅程的終點：

1. 按一下BACK按鈕停止腕錶螢幕上的「ACTIVITY」功能。



2. 按下腕錶螢幕確認訊息，或壓下錶冠Ⓜ。

### 4.1.5 活動記錄

在「ACTIVITY」功能中，壓下並轉動Ⓜ可查看歷史記錄：



#### 4.1.6 T-Touch應用程式特定畫面

T-Touch應用程式顯示旅程記錄。已記錄的GPS位置（透過手機定位功能）用來在地圖上顯示路線。位置的準確性與手機的GPS接收品質直接相關。摘要表也會顯示以下資料：開始日期與時間、結束日期與時間、經過時間、步數、總距離、卡路里數、起點高度、累計爬升與下降的海拔高度、平均垂直爬升與下降速度。

#### 4.1.7 技術資訊

如果腕錶和手機處於配對模式，「ACTIVITY」功能會儲存旅程中的所有資料。旅程結束後，可立即在腕錶螢幕上查看這些資料，還能在手機上安裝的應用程式中將資料格式化，以提升使用者便利性。

注意：

此功能在世界某些地區受到限制或無法使用。

### 4.2 BRING ME BACK

T-Touch Connect Solar會沿著一條直線或是按照軌跡紀錄的航點（以相反順序）引導您回到正在儲存的旅程起點。此功能會在螢幕上顯示剩餘距離，且腕錶指針會指示要遵循的方向（方位角）。



#### 危險

##### 有跌落風險

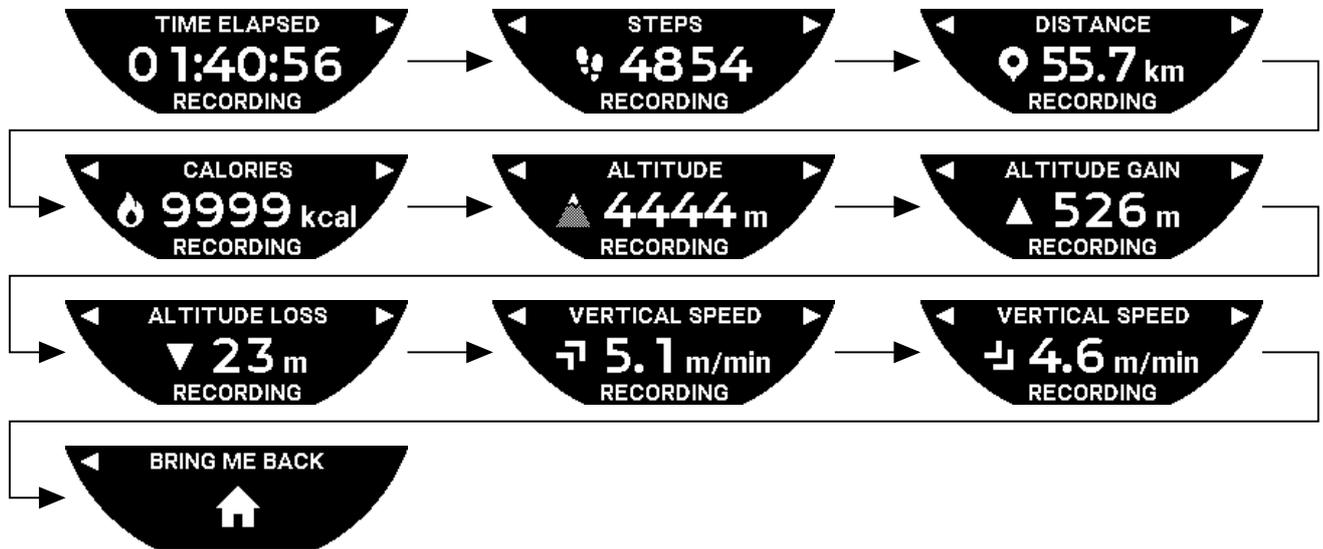
腕錶會從目前位置畫一條直線到活動的起點。此方位角應根據該位置的地形小心判讀，以避免滑倒或跌落（懸崖、裂縫、水坑、無法通行的障礙物或其他自然災害）。

注意：

「[ACTIVITY ▶ 23]」功能必須處於執行狀態才能使用「BRING ME BACK」功能。

### 4.2.1 開始Bring Me Back功能

如果您想中斷行程，並希望回到T-Touch Connect Solar引導的起點，必須使用錶冠 $\odot$ 在腕錶螢幕上開始「BRING ME BACK」功能。



注意：

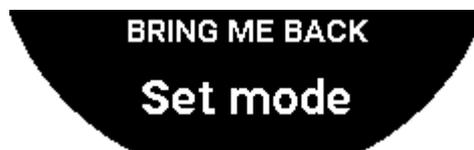
儲存GPS位置後即可使用「BRING ME BACK」功能。如果未儲存則無法使用此功能，且螢幕會顯示：



### 4.2.2 變更「Bring Me Back」功能的模式

「Bring Me Back」功能有兩種模式可供選擇：直線或航點。直線（或線條）模式會以直線引導您回到正在儲存的旅程起點。航點模式則引導您沿著軌跡紀錄的航點（以相反順序）返回。

如果「BRING ME BACK」功能正在運作中，您可以按一下 $\odot$ 變更模式。



### 4.2.3 最佳化「Bring Me Back」路線

您可隨時選擇將「Bring Me Back」路線最佳化，以得到最短路徑。

如果「BRING ME BACK」功能正在運作中，您可以按下並轉動錶冠 $\odot$ 將路線最佳化。



#### 4.2.4 返回途中腕錶特定畫面說明

在直線模式中，腕錶螢幕會顯示到起點的剩餘距離。



如果腕錶被鎖定，則螢幕會顯示：



在航點模式中，腕錶螢幕會顯示到下一個航點的剩餘距離以及到起點的剩餘距離。



如果腕錶被鎖定，則螢幕會顯示：



在回到起點的路上，腕錶使用GPS訊號來引導您。這些資料會不間斷地計算，且取決於接收到的GPS訊號。根據您所處的環境，訊號可能會暫時消失。在這種情況下，腕錶螢幕會顯示閃爍的衛星圖示，表示「GPS」接收到的訊號不足以提供足夠的精確度引導您。



如果腕錶被鎖定，則螢幕會顯示：



如果GPS訊號消失，建議停止並等待幾分鐘讓訊號恢復。但根據所在位置（例如在封閉的山谷中或陡坡附近），沒有必要等待訊號恢復；在這種情況下，最好繼續沿路線前進。

#### 4.2.5 返回途中腕錶特定圖示說明



：正在進行活動追蹤；



：GPS訊號不良；



：訊號啟動。

這兩個相似的圖示可區分GPS訊號是處於活動狀態或消失。

如果GPS訊號消失，建議停止並等待幾分鐘讓訊號恢復。但根據所在位置（例如在封閉的山谷中或陡坡附近），沒有必要等待訊號恢復；在這種情況下，最好繼續沿路線前進。

注意：

這些圖示僅在腕錶鎖定時顯示於螢幕左上方。

#### 4.2.6 自動功能停止

當您接近起點+/- 50公尺時，「BRING ME BACK」功能結束，腕錶螢幕會顯示以下訊息：



如果腕錶被鎖定，則螢幕會顯示：



注意：

在回到起點前，請注意如果提前停止「ACTIVITY」功能，「BRING ME BACK」功能也會中斷。

#### 4.2.7 技術資訊

此功能會占用大量的手機和腕錶電池資源。如果手機電量不足，腕錶會繼續引導。但是，在這種極度緊急的情況下，無法指示只使用腕錶電池的最低剩餘電量。

GPS訊號偵測很容易受到電磁干擾和地理位置的影響。請務必將腕錶朝上平放並遠離金屬表面，獲得最佳的GPS訊號接收。

## 4.3 每日步數

在活動追蹤器模式中，T-Touch Connect Solar會利用計算步數的方式，測量每日的身體活動量。計算這類每日資料時固定參照**TIME 1**，變更**TIME 1**則會自動重新整理每日資料。追蹤更詳細的活動時，會估算更多資料，例如步行距離、燃燒的卡路里數及活動持續時間等。壓下並轉動 $\odot$ 可看到以下資料：



卡路里



距離



活動時間



步數目標

### 4.3.1 CALORIES

顯示當天燃燒的卡路里數。

### 4.3.2 DISTANCE

顯示當天的步行距離，以公里 ( km ) 或英里 ( mi ) 為單位。這是依據每天的步數計算得到的。

### 4.3.3 ACTIVITY PERIOD

顯示當天的活動時間。

### 4.3.4 STEPS GOAL

預設的每日步數目標為5000步。此數據可用 $\odot$ 修改。

達到今日目標後，會顯示「goal alert」通知，並伴隨訊號聲或震動。此通知可在腕錶[設定檔 ▶ 39]中進行個人化設定。



- ：在配對模式下

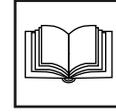
「STEPS GOAL」也可在應用程式中設定。此外，在應用程式中可查詢10年內的每日活動記錄。

## 4.4 ALTIMETER

腕錶每天會自動校準高度兩次。亦有手動功能，可進行更準確的操作。



高度



詞彙

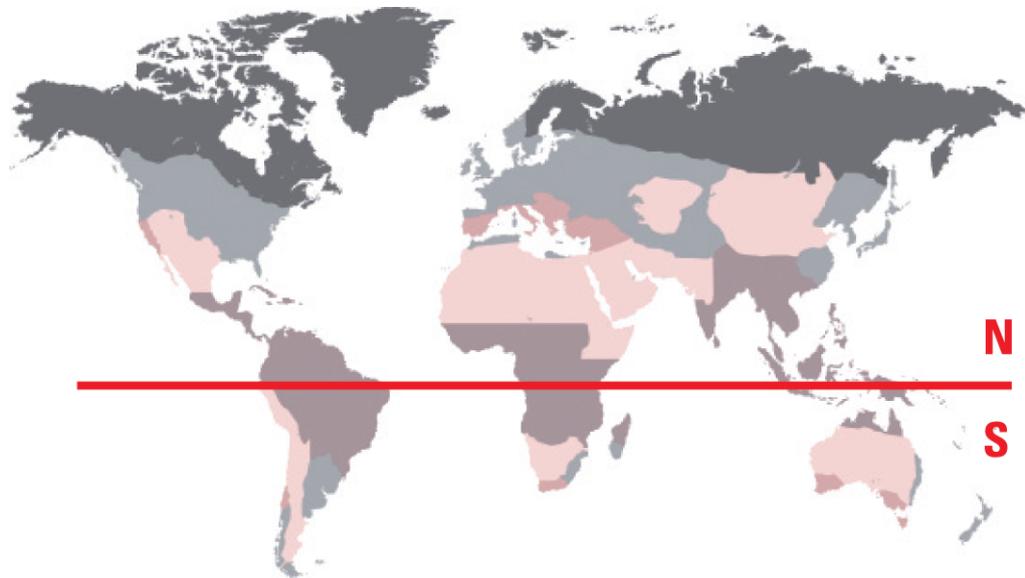
### 4.4.1 ALTITUDE SETTING ( 高度校準 )

「校準」高度計代表在特定地點將其設定為已知的高度。您可以用Ⓜ將高度重設。實際高度值會顯示於各種地方，包括路標、等高線及地圖上的定點高度等。高度必須依環境的大氣壓力進行「校準」。

測量範圍：	-400公尺至+9000公尺	-1,312英尺至+29,527英尺
最小變動單位：	1公尺	3英尺

注意：海平面高度的平均壓力為1013.25 hPa。

為獲得最精確的高度計功能，您可依所在的地理位置調整南 / 北半球、氣候帶設定。請至「T-TOUCH」 / 「SETTINGS」 / 「Calibration」 / 「Altimeter」功能，按照簡易的「柯本氣候分類法」（請參閱以下圖片），手動選擇您所在的氣候帶，或設定為自動選擇。若腕錶並未設定（「Not Set」），則會採用標準大氣模型：設定海平面溫度 = 15°C，表示海平面壓力：1013.25 hPa。



極地氣候



溫帶氣候



乾旱氣候



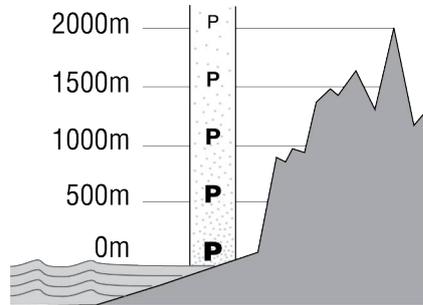
熱帶氣候



地中海型氣候

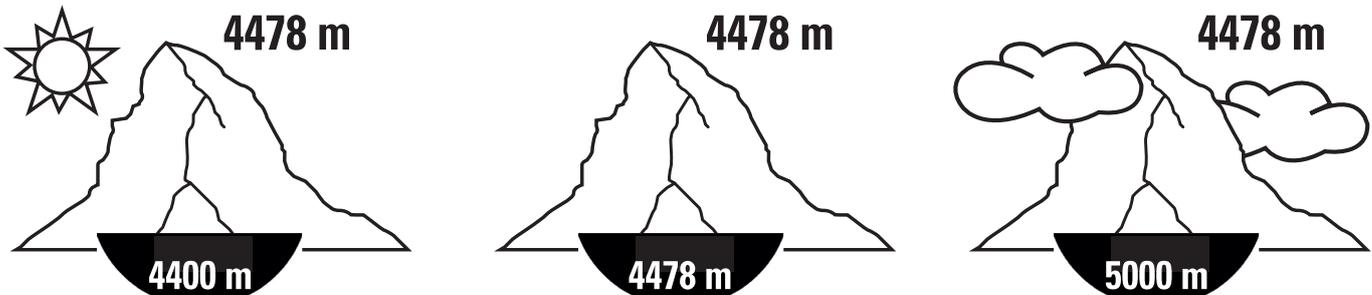
#### 4.4.2 詞彙

在高度計模式中，T-Touch Connect Solar會變成氣壓高度計，並顯示相對於平均海平面的高度。高度顯示所使用的測量單位（公尺或英尺）為選項中選擇的單位。

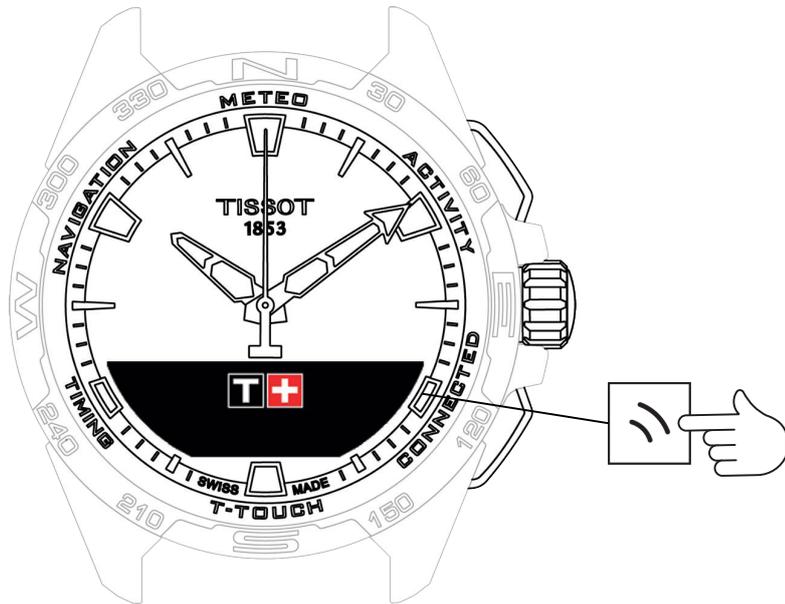


注意：由於使用壓力來計算高度，所以高度計對於大氣壓力及天氣的變化非常敏感。在一個晚上發現高度差異達到100公尺並不奇怪。因此，即使實際高度並未改變，顯示的數值仍可能會發生變化。

天氣變化 = 壓力變化 = 顯示的高度變化



## 5 CONNECTED



若要使用「CONNECTED」功能：

1. 長按START將腕錶解鎖。
  2. 按下「CONNECTED」觸控區。
- ⇒ 壓下並轉動⌚可操作以下功能：



來電



通知



尋找手機



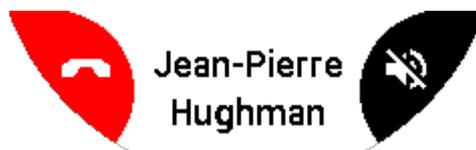
尋找電話



NBA

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

### 5.1 Incoming call



收到來電時，您可以：

- 將腕錶變成靜音模式：按下MIP螢幕右側的  或按下 ⌚
- 拒接來電：按下MIP螢幕左側的  或按下BACK

## 5.2 NOTIFICATONS ( 訊息、電子郵件、提醒、社群媒體等 )

腕錶與智慧型手機配對並連線後，便可顯示智慧型手機傳送的通知 ( 訊息、電子郵件、電話、社群媒體等 )。在智慧型手機設定中可選擇要從智慧型手機傳送到腕錶的通知，且取決於智慧型手機的作業系統。

收到通知時，您可以：

- 壓下並轉動 $\odot$ 以捲動通知將其開啟。訊息結束時，會顯示「CLEAR?」，按下 $\odot$ 可將該通知從腕錶刪除。
- 若要隱藏通知，請按一下BACK按鈕，該通知會儲存在「NOTIFICATIONS」中。
- 若無任何動作，則通知會在MIP螢幕上持續顯示15秒，之後便會自動儲存在「NOTIFICATIONS」中。

若要閱讀或刪除隱藏及未刪除的通知：

- 在顯示「NOTIFICATIONS」時，按下 $\odot$ 確認，然後轉動 $\odot$ 瀏覽收到的各個通知。
- 按下 $\odot$ 將通知開啟，然後轉動 $\odot$ 捲動通知內容。訊息結束時，會顯示「CLEAR」，按下 $\odot$ 可將該通知從腕錶刪除。

## 5.3 FIND MY PHONE ( 尋找我的手機 )

若腕錶已和智慧型手機配對並連線，可在找不到手機時讓手機鈴聲響起。

此時會顯示「Start」畫面；按下 $\odot$ 將鈴聲啟動。找到手機後，再按一次 $\odot$ 即可停止鈴聲。

注意：若手機使用iOS系統，鈴聲音量取決於手機的設定。若手機處於靜音模式，便無法讓鈴聲響起。

## 5.4 Find my watch ( 尋找我的腕錶 )

若腕錶已和智慧型手機配對並連線，則可從T-Touch Connect Solar應用程式讓腕錶發出聲響以便尋找。

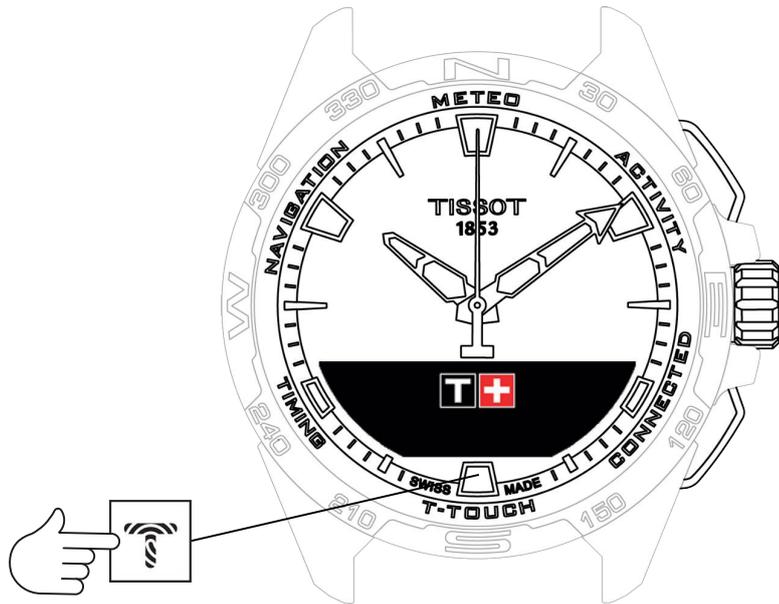
## 5.5 NBA

在NBA模式中，腕錶會顯示您喜愛球隊的最新比賽成果，以及下一場比賽的日期。

1. 壓下並轉動 $\odot$ 錶冠可顯示您喜愛球隊的行事曆。

⇒ 請注意：登入應用程式可選擇您喜愛的球隊，以及取得更多NBA賽季相關資訊。

## 6 T-TOUCH



若要使用「T-TOUCH」功能：

1. 長按START將腕錶解鎖。
  2. 按下「T-TOUCH」觸控區。
- ⇒ 壓下並轉動T可操作以下功能：



快速設定



一般設定

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

### 6.1 QUICK SETTINGS

快速設定可快速查看腕錶的某些設定。

1. 壓下錶冠T可啟動或停用以下快速設定：



藍牙



聲音



震動

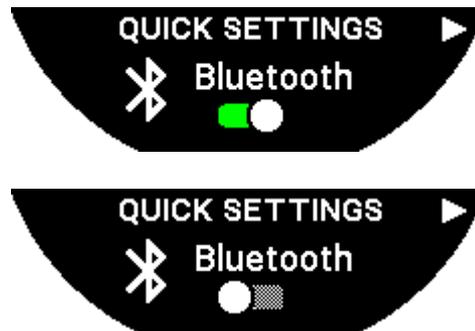


電池電量



太陽能

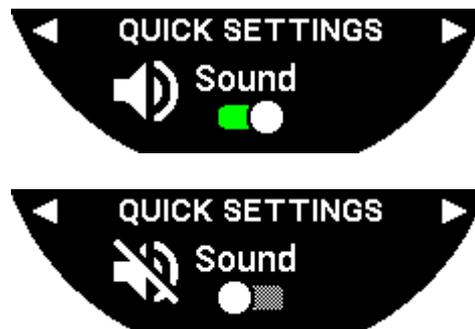
### 6.1.1 「Bluetooth」 ( Bluetooth®快速設定 )



啟動或停用Bluetooth®。

請注意：T-Touch Connect Solar會與智慧型手機中斷連線。

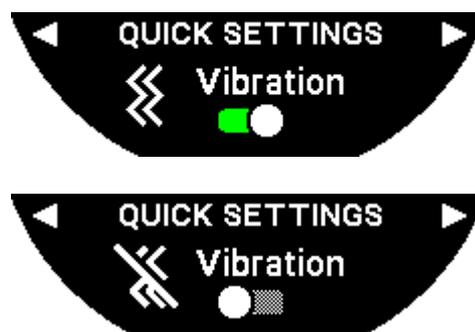
### 6.1.2 「Sound」 ( 聲音快速設定 )



啟動或停用腕錶的聲音警示。

請注意：不管此設定如何，鬧鐘與計時器聲音均會保持啟動。

### 6.1.3 「Vibration」 ( 震動快速設定 )



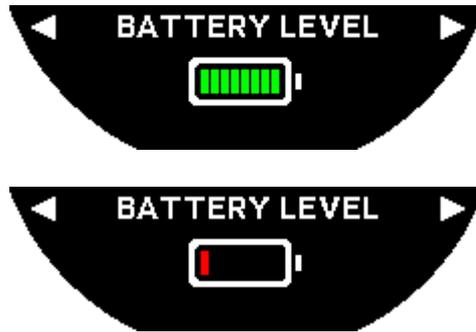
啟動或停用腕錶的震動警示。

請注意：不管此設定如何，鬧鐘與計時器震動均會保持啟動。

- 
 : 在配對模式下

腕錶和智慧型手機配對後，您可用快速設定控制腕錶的Bluetooth®功能。

### 6.1.4 「BATTERY LEVEL」



代表目前的電池電量。

注意：電池電量會以色條表示。腕錶充飽電後，電池電量會顯示8個綠色條。電池快要耗盡時，電量會以紅色條表示。

### 6.1.5 「SOLAR ENERGY」



代表目前腕錶接收到的太陽能量。

請注意：能量會以色條表示。刻度對應曝曬到陽光的程度。

## 6.2 WATCH SETTINGS



與手機配對



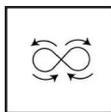
登入



系統



使用者設定檔



校準



關於



電子標示

### 6.2.1 「Pair with phone」



：僅可在未配對模式下使用

腕錶以未配對模式運作時，您可隨時選擇與手機配對。

請注意若您確認此選項，會將儲存在腕錶中的日期刪除。

請注意：您的手機上必須安裝最新版的Tissot T-Connect應用程式。

## 6.2.2 「CONNECTION」（連線設定）

您可在此子功能表中調整設定，將腕錶與手機連線。

### 「Alerts」（連線警示）



啟動或停用通訊警示。

請注意：若啟動此設定，腕錶會在每次與手機連線或中斷連線時通知您。

### 「Notification」



啟動或停用接收來自手機的通知。

請注意：若啟動此設定，腕錶會接收來自手機的通知。

### 「Unpair from phone」（將腕錶與手機中斷連線）

此動作會將腕錶與手機的連線中斷，且不允許同步您在Tissot T-Connect應用程式中的資料。

## 6.2.3 System

在「System」子功能表中，您可調整腕錶的系統選項。

### 「Language」

在「Language」子功能表中，您可設定腕錶的語言。請參閱「[相容性 ▶ 54]」一章瞭解腕錶支援的語言。

### 「Time（日期與時間）」

在「Time」（日期與時間）子功能表中，您可調整腕錶的所有日期與時間設定，例如日期與時間顯示格式，以及一週的第一天等。

### 「Code」

在「Password」子功能表中，您可管理腕錶的密碼。啟動密碼後，腕錶會在與手機的連線中斷或您同時按下「START」與「BACK」按鈕時，自動鎖定。

### 「Sounds」

在「Sounds」子功能表中，您可設定通知以及瀏覽腕錶功能表時的聲音與震動訊號。

請注意：不論此參數為何，鬧鐘與時間的聲音及震動均會固定啟動。

### 「Units」

在「Units」子功能表中，您可調整腕錶的所有單位。

### 「Energy saving」

「Energy saving」子功能表可讓您管理腕錶的耗電情形。



啟動與停用「Auto sleep」模式

請注意：啟動此模式後，當腕錶至少2小時未佩戴，便會自動進入睡眠模式。腕錶處於睡眠模式時，指針會停止不動且螢幕、背光及Bluetooth®均會關閉以節省電力。

您可選擇「Enter sleep mode」手動進入此模式。



啟動與停用「Eco mode」

此模式會降低腕錶效能以增加電池續航力。例如，與手機的連線會變慢，且震動及背光均會停用。

為延長電池續航力而降低效能的完整功能清單如下：

- 震動停用
- 除鬧鐘與計時器外的所有警示聲均停用
- 自動背光停用，但手動背光仍可使用
- 高度計每5秒更新高度
- 多功能計時器會顯示「IN PROGRESS」以代替目前的時間

### 「Restore to factory settings」



您可從這個子功能表將腕錶還原成原廠設定。

請注意：若您選擇恢復原廠設定，尚未與Tissot T-Connect行動應用程式同步的資料均會消失。與手機的連線會被刪除，若你希望再次啟動連線程序，則必須從手機的連線設定中將腕錶刪除。

## 6.2.4 User profile

在「User profile」子功能表中，您可變更所有的使用者詳細資料及警示接收設定。

### 「Move alerts」



啟動或停用在您運動量不足時收到警示的功能。

請注意：若您有一段時間的運動量不足，腕錶會發出警示提醒您運動。

### 「Goal alerts」



切換當您達到設定的每日步數時收到通知的功能。

## 6.2.5 Calibration

在「Calibration」子功能表中，您可校準與調整腕錶的所有感應器及馬達。

### 「Compass」

若要讓指南針達到最大的精確度，您可自動或手動調整正確的磁偏角值（依地點與日期）。您還可按照「NAVIGATION/Compass」一章中的說明校準指南針。

### 「Barometer」

為獲得最精確的氣壓計讀數，您可依所在的地理位置調整南 / 北半球、氣候帶設定。

### 「Altimeter」

為獲得最精確的高度計讀數，您可依所在的地理位置調整南 / 北半球、氣候帶設定。

### 「Motors」

腕錶指針不再顯示正確時間時，您可從此功能表中讓馬達自動校準。此同步動作每晚均會自動執行。

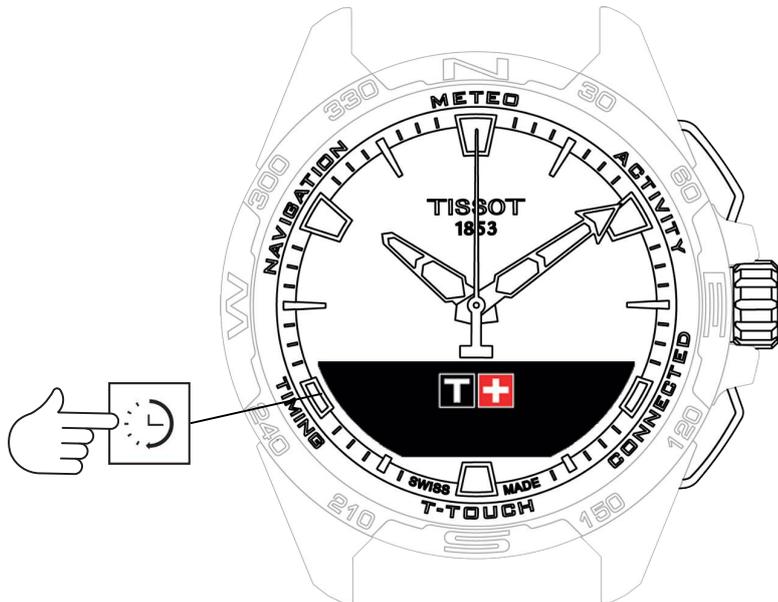
## 6.2.6 About

在「About」子功能表中，您可取得腕錶的完整詳細資料。

## 6.2.7 E-labelling

您可在「About」功能表中找到電子標籤的所有資訊

## 7 TIMING (計時與鬧鐘)



若要使用「TIMING」(計時與鬧鐘)功能：

1. 長按START將腕錶解鎖。
2. 按下「TIMING」觸控區。
  - ⇒ 壓下並轉動⌚可操作以下功能：



計時



計時器



鬧鐘

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

### 7.1 CHRONO (計時)

在「CHRONO」模式中，除基本計時功能外，還有各種類型的計時功能，例如單圈計時與分段計時等。

啟動計時功能：

1. 按一下「START」按鈕可啟動計時器
2. 按一下「BACK」按鈕可輸入一筆分段時間(例如單圈時間或第一位跑者抵達時間)
3. 按一下「START」按鈕可停止計時器(例如最後一圈結束時間或最後一位跑者抵達時間)
4. 按一下「START」按鈕可將計時器重設為零
  - ⇒ 若要選擇單圈計時或分段計時

5. 壓下並轉動  選擇「Set mode」。此時便可操作「Set mode」，讓您選擇計時類型，或在「LOGBOOK」查看最近記錄的時間。



單圈計時



分段計時



記錄

### 7.1.1 LAP (單圈計時)

單圈計時功能是用於測量單一跑者、車輛等單圈時間的計時器。最大測量限制：99天23小時59分59秒。

### 7.1.2 SPLIT (分段計時)

分段計時功能是用於測量總比賽時間的計時器，可在同一場競賽中記錄最多99個跑者或車輛。例如：在百米競賽中測量數位跑者抵達終點的時間。

### 7.1.3 LOGBOOK

不論配對類型為何，您都可在「LOGBOOK」功能讀取最近一次記錄的時間，以及各類型計時方式的一些統計數據。若要查看詳細資料，請壓下並轉動 。

請注意：當您從零開始重新計時，儲存的資料便會刪除。

- 讀取儲存的單圈計時資料：



：在未配對模式下，單圈計時功能測量到的所有時間都會儲存起來，並可在腕錶的「LOGBOOK」功能中連同總比賽時間及最快、最慢與平均單圈時間等統計數據一起顯示。



：在配對模式下，您也可在T-Touch Connect Solar應用程式中找到最近記錄的時間。在History標題底下，您還可以看到最近記錄的時間。

- 讀取儲存的分段計時資料：



：在未配對模式下，分段計時功能測量到的所有時間都會儲存起來，並可在腕錶的「LOGBOOK」功能中顯示。



：在配對模式下並將計時器重設為零時，您可在T-Touch Connect Solar應用程式中看到最後一次記錄的時間。在History標題底下，您還可以看到最近記錄的時間。

## 7.2 TIMER

「TIMER」功能可讓您從最多23小時59分59秒開始倒數。

1. 壓下並轉動可調整倒數計時的時間 
2. 按一下「START」按鈕可確認

⇒ 倒數計時結束時會發出響鈴

3. 按下MIP螢幕左側的「X」符號，或按下BACK即可停止響鈴
4. 按下MIP螢幕右側的「重新載入」符號，或按下可重新啟動計時器



- 在配對模式下，倒數計時設定可在T-Touch Connect Solar應用程式中調整和啟動倒數計時。

## 7.3 ALARM

T-Touch Connect Solar腕錶具有鬧鐘功能。鬧鐘可依不同間隔重新觸發。您可設定30組不同鬧鐘。



設定



變更、移除

### 7.3.1 設定鬧鐘



- 在未配對模式下，僅可從腕錶進行設定：

1. 按下
- ⇒ 「ADD ALARM」
2. 按下
3. 用 輸入鬧鐘時間，然後確認
4. 用 設定重複次數：

ONCE :	鬧鐘僅會響一次
WEEKDAY :	鬧鐘會在每個工作日 ( 星期一到星期五 ) 響起
EVERY DAY :	鬧鐘會每天 ( 星期一到星期日 ) 響起
PERZONALIZED :	鬧鐘會在使用者選擇的週間日響起，壓下並轉動  即可選擇要響起的日子



- 在配對模式下，鬧鐘也可在T-Touch Connect Solar應用程式中直接設定及調整。

鬧鐘響起時，您可將它關閉或設定為延後，此時鬧鐘將會在5分鐘後重新響起。請注意：最多可延後3次。

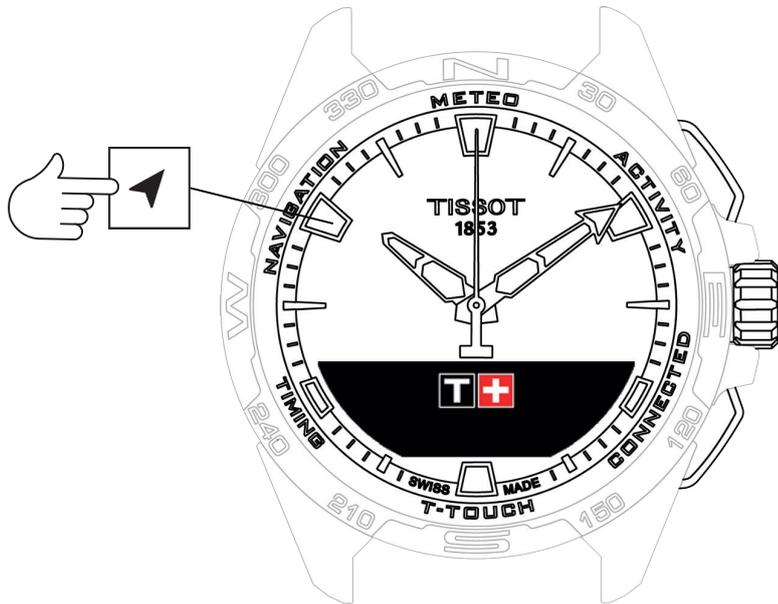


1. 若要停止鬧鐘：按下「X」或按下BACK
2. 若要延後鬧鐘：按下「ZZ」或按下START

### 7.3.2 變更、啟動或關閉鬧鐘

-  : 在未配對模式下，僅可從腕錶進行設定：
  1. 按下 
  2. 用  選擇要變更的鬧鐘
  3. 用  會有三種選項：
    - ⇒ 「Enable」 / 「Disable」? : 啟動或關閉鬧鐘
    - ⇒ 「Modify?」: 變更鬧鐘
    - ⇒ 「Delete?」: 刪除一組或全部的鬧鐘
-  : 在配對模式下，鬧鐘也可在T-Touch Connect Solar應用程式中直接變更。

## 8 NAVIGATION

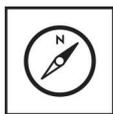


若要使用「NAVIGATION」功能：

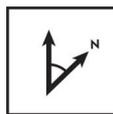
1. 長按START將腕錶解鎖
2. 按下「NAVIGATION」觸控區
  - ⇒ 壓下 $\odot$ 使用所選顯示模式進入指南針功能。

在預設情況下，指南針會指出磁北。此外還有其他顯示模式，例如指出地理北或方位角方向。

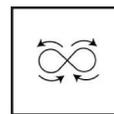
1. 再次壓下 $\odot$ 並轉動可進入以下功能：



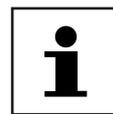
設定模式



設定方位角



校準



詞彙

⇒ 請注意：您可隨時用BACK按鈕返回。

### 8.1 設定模式

提供三種指示方式：「Magn. North」（磁北）、「True north」（地理北）與「Azimuth」（方位角方向）。

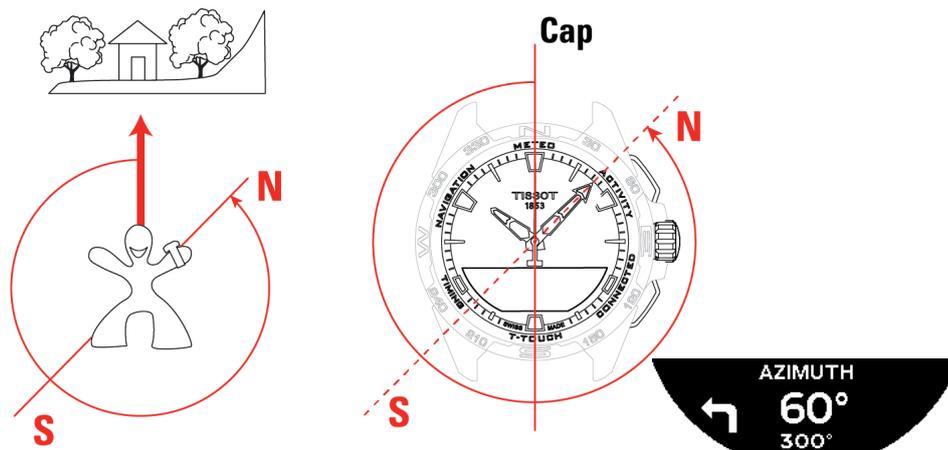
1. 壓下並轉動 $\odot$ 可選擇想要的指示方式。
  - ⇒ 注意：在「Azimuth」模式中，T-Touch Connect Solar會指出您需要依循的方位角方向（航向）。

## 8.2 Azimuth

### 「Set azimuth」

方位角是目標方向（航向）與地理北之間的水平角度。方位角以度為單位從北方開始計算（從0°到359°），且壓下並轉動 $\odot$ 可進行調整。以方位角模式使用指南針時，MIP螢幕上的紅色箭頭會顯示腕錶要朝哪個方向轉動，以便讓秒針指向設定的方位角方向（航向）。

在方位角模式中，T-Touch Connect Solar會在腕錶的6時至12時軸線與方位角方向對齊時，發出聲音並顯示視覺訊號（「Go」）。分針的方向即代表相對於地理北的方位角方向，而時針的方向則代表地理北。



## 8.3 Calibrate

指南針功能的精確度會受不同因素影響，可能因此需要重新校準指南針。

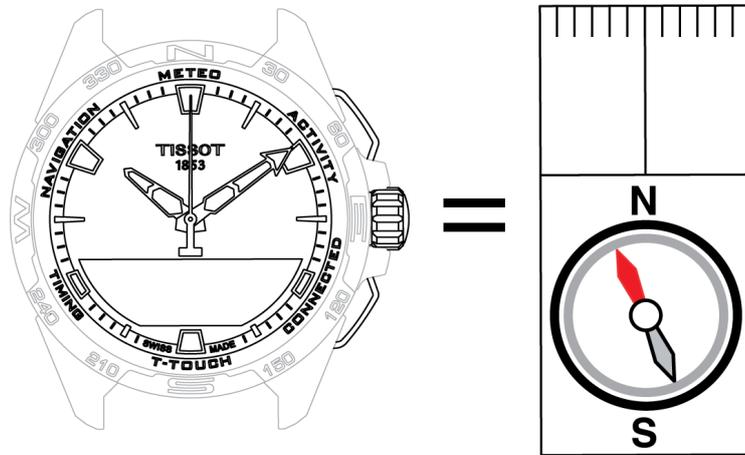
1. 為能準確地校準，請確定您在戶外並遠離任何金屬或磁性物體。

2. 此時您有60秒的時間以8字形  快速移動手腕，直到聽到一聲短促的嗶聲或看到MIP螢幕上顯示「Calibrated」，表示校準完成。
3. 若MIP螢幕上出現「Calibration is unsuccessful」，則校準失敗，您必須重新開始。

⇒ 注意：若要準確地校準，以8字形移動腕錶時不用保持水平，也不必達到完美的8字形，最重要的是讓腕錶在這個環境中移動。

## 8.4 詞彙

在指南針模式中，腕錶會指出磁北。此外還有其他顯示模式，例如指出地理北或方位角方向。

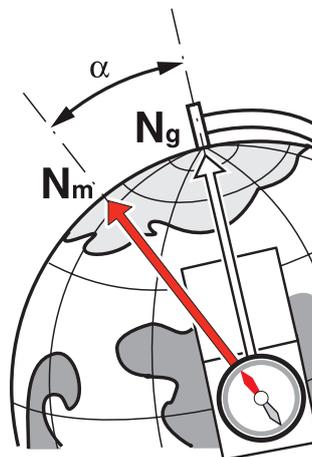


在世界地圖上，垂直線（經線）會集中於地理北極（gN）處，進而指出方向。標準指南針的指針（通常為紅色）會指向磁北極（mN）。這兩個方向（gN與mN）之間的夾角（ $\alpha$ ），便叫做磁偏角。因此磁偏角的值會取決於您在地球上的位置。

此外，磁北極會不斷移動。因此磁偏角的值也會因日期而異。設定正確的磁偏角值（依位置與日期）後，T-Touch Connect Solar的分針便可自動或手動（請參閱「T-Touch」標題底下的設定程序）指向地理北極（gN）。將磁偏角重設為零時，腕錶會指向磁北（mN）。

磁偏角的值與日期會顯示在地形圖上，也可用網路提供的專用套裝軟體查詢。

如需全世界的資料：[www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml](http://www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml)



精確度： $\pm 8^\circ$

最小變動單位： $1^\circ$

備註1：

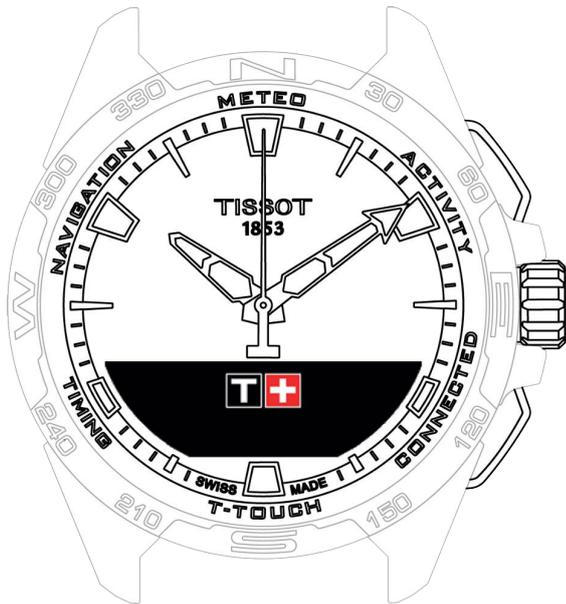
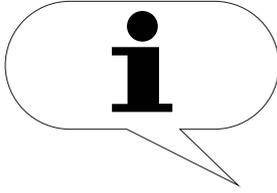
為指出最準確的北方，請盡量讓腕錶保持水平。

備註2：

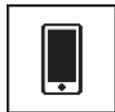
與其他指南針一樣，指南針功能不可在靠近金屬或磁性物體的地方使用，且最好能於戶外使用。如有疑慮，您可以重新校準指南針。

本頁特意留空

## 9 一般資訊



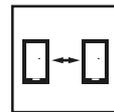
基本操作



重設密碼



重設密碼

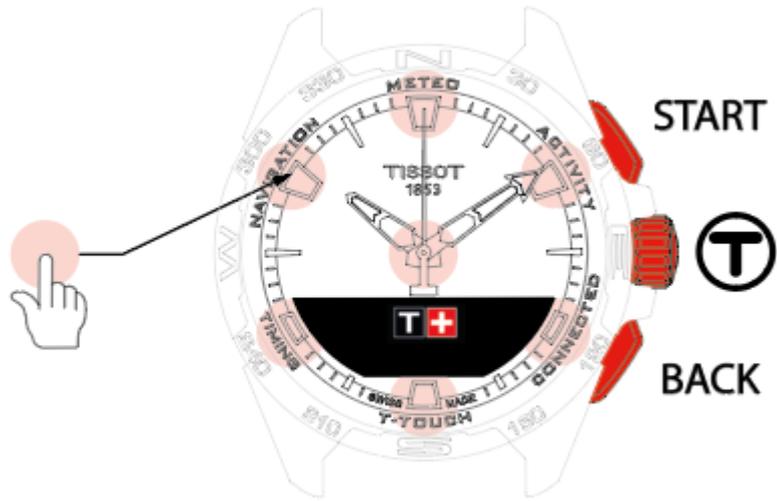


相容性



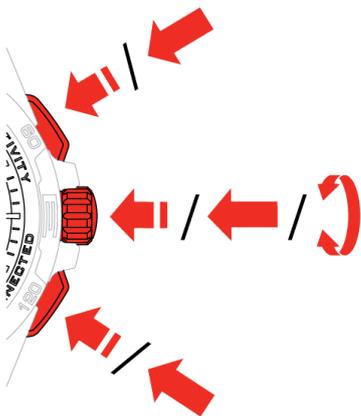
版本與新功能

### 9.1 基本操作



 : 觸控區

 : MIP螢幕

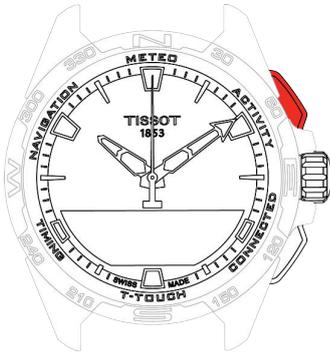


 : 短按 (不到½秒)

 : 長按 (超過½秒)

 : 旋轉 (僅適用於錶冠)

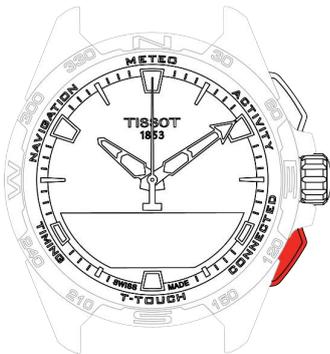
**START按鈕：**



短按：啟動或停止計時器 / 倒數計時

 /  長按：鎖定 / 解鎖腕錶

**BACK按鈕：**

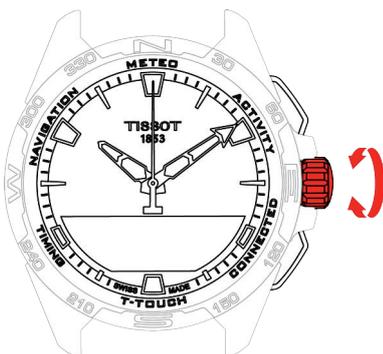


短按：取消設定 / 拒接來電 / 停止鬧鐘 / 返回前一個畫面或離開模式

短按：重設計時器 / 倒數計時

長按：回到主功能表

**錶冠 **：



短按：確認 / 進入子功能表 / 將鬧鐘延後 / 在來電時讓鬧鐘停止響起

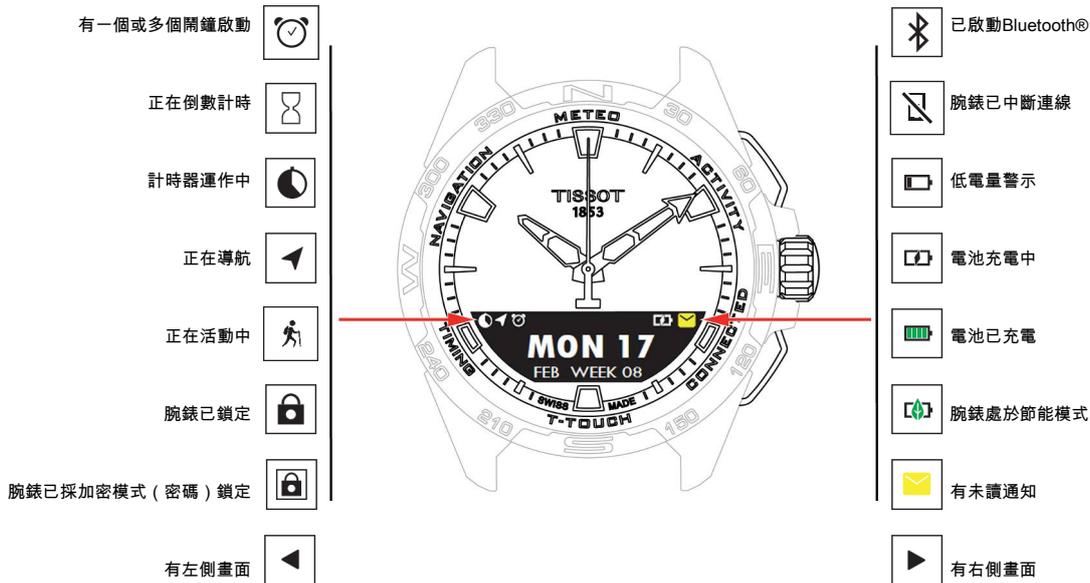
長按：啟動螢幕背光

旋轉：瀏覽 / 捲動功能及功能表 / 變更數值

**注意：**

所有觸控動作都可用按鈕及錶冠操作取代。

只要輕壓按鈕或輕觸鏡片即可啟動T-Touch Connect Solar的功能。力道過大會造成腕錶損壞。



## 9.2 使用智慧型手機

如果您忘記密碼且腕錶已鎖定，可使用T-Touch Connect Solar應用程式按照以下步驟重設腕錶：

- ✓ 腕錶與智慧型手機配對並連線。
- 1. 使用應用程式開啟「PARAMETERS」索引標籤。
- 2. 按下「My watch」功能表。
- 3. 然後在「CONFIGURATION」下，按下「Watch password」。
- 4. 按下「RESET PASSWORD」按鈕。

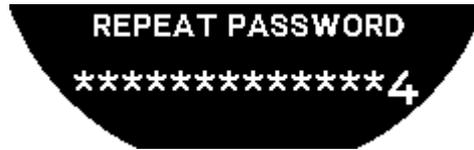


- 5. 在T-Touch Connect Solar MIP螢幕上，確認重設動作。



- 6. 請用觸控區建立您的新密碼。
  - ⇒ 每一區對應一個字元：0、2、4、C、6、8、X。
  - ⇒ 注意：最少6位數、最多14位數。
- 7. 輸入密碼後，請用Ⓢ確認。

⇒ 您可隨時用BACK按鈕回到前一個畫面。



8. 壓下Ⓜ重複並確認新密碼。

### 9.3 用腕錶重設密碼

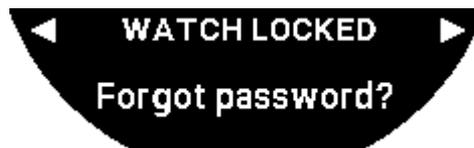
如果您忘記密碼且腕錶已鎖定，可使用T-Touch Connect Solar應用程式按照以下步驟重設腕錶：

✓ 腕錶被密碼鎖定。

1. 按住不放START按鈕；

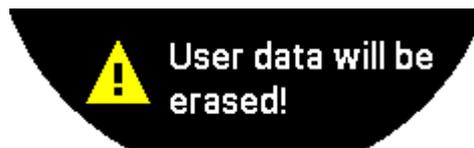


⇒ T-Touch Connect Solar的MIP螢幕顯示以下畫面。



2. 轉動Ⓜ以捲動「Code forgotten」功能表。

3. 確認Ⓜ以進行重設程序。



4. 壓下Ⓜ。



5. 確認將腕錶恢復原廠設定。

⇒ 腕錶會重置並重新啟動。之後，腕錶即無法再被智慧型手機的應用程式識別。

6. 使用應用程式開啟「PARAMETERS」索引標籤。

7. 按下「My watch」功能表。

8. 然後在「CONFIGURATION」下，按下「REMOVE WATCH」按鈕以從手機清除腕錶設定。

⇒ 若為iOS，腕錶會從藍牙周邊的手機清單中刪除。

9. 確認彈出視窗以完成從應用程式刪除設定。

從智慧型手機的T-Touch Connect Solar應用程式清除腕錶設定後，需要重新為腕錶和應用程式進行配對，才能讓它們再次連線，請參閱[使用T-Touch Connect Solar時與智慧型手機配對 ▶ 9]。

## 9.4 相容性

T-Touch Connect Solar搭載藍牙功能，需使用符合以下要求的智慧型手機：

Android需求	作業系統9.0或以上。 此系統版本自2018年3月7日起可供使用。大多數於此日期以後製造的裝置均符合此要求。
Apple iOS需求	iOS 16或以上。 與2022年9月起上市的iPhone相容。
華為需求	鴻蒙2.0或以上。 2021年6月起可用於某些華為智慧型手機。

Tissot盡力確保產品適用全世界最知名且廣泛使用的Android行動裝置。然而，仍有部分裝置與T-Touch Connect Solar不相容：

- 小米8 Lite國際版；
- Blackberry Key2 LE；
- Samsung A21S；
- Sony XZ3；
- Caterpillar S60。

T-Touch Connect Solar應用程式僅支援以下國家和語言：

支援的國家	支援的字元組（通知）	應用程式語言	腕錶語言
阿爾巴尼亞	南非文	德文	德文
德國	阿爾巴尼亞文	英文	英文
安道爾	德文	中文（簡體）	中文（簡體）
澳洲	英文	中文（繁體）	韓文
奧地利	巴斯克文	韓文	西班牙文
白俄羅斯	布列塔尼文	丹麥文	法文
波士尼亞與赫塞哥維納	加泰隆尼亞文*	西班牙文	義大利文
比利時	中文（簡體）	芬蘭文	日文
保加利亞	韓文	法文	俄文
加拿大	科西嘉文	義大利文	
智利	丹麥文*	日文	
中國	低地蘇格蘭文	荷蘭文	
賽普勒斯	西班牙文	挪威文	
哥倫比亞	愛沙尼亞文*	波蘭文	
韓國	法羅文	葡萄牙文	
克羅埃西亞	芬蘭文*	羅馬尼亞文	
丹麥	法文	瑞典文	
阿拉伯聯合大公國	高地蘇格蘭文		
西班牙	加利西亞文		

愛沙尼亞	威爾斯文*		
美國	匈牙利文*		
芬蘭文	印尼文		
法國	愛爾蘭文		
直布羅陀	愛爾蘭蓋爾文* (傳統拼字)		
希臘	冰島文		
格陵蘭	義大利文		
香港特別行政區	日文		
匈牙利	庫德文		
法羅群島	萊昂文		
愛爾蘭	立陶宛文		
冰島	盧森堡文		
以色列	馬來文		
義大利	曼島文		
日本	荷蘭文*		
約旦	挪威文		
科索沃	奧克文		
拉脫維亞	波蘭文		
列支敦斯登	葡萄牙文		
立陶宛	里托羅曼文		
盧森堡	南薩米文		
澳門特別行政區	斯洛伐克文		
北馬其頓	瑞典文		
馬爾他	史瓦希利文		
墨西哥	他加祿文		
摩爾多瓦	捷克文		
摩納哥	瓦隆文		
蒙特內哥羅			
挪威			
紐西蘭			
荷蘭			
波蘭			
葡萄牙			
捷克			
羅馬尼亞			
英國			
聖馬利諾			
塞爾維亞			
新加坡			
斯洛伐克			

斯洛維尼亞			
瑞典			
瑞士			
臺灣地區			
土耳其			
烏克蘭			
梵蒂岡			

\*請注意可能會缺少部分字元。

## 9.5 版本與新功能

版本	推出時間	修訂說明
7.3	2023年11月	改進與錯誤修正
6.2	2023年2月	<p><b>BRING ME BACK</b></p> <p>腕錶會沿著軌跡紀錄的航點（以相反順序）引導使用者回到起點。使用者可在「BRING ME BACK」功能的兩種模式之間進行選擇：Linear（線條）或Waypoints（航點）。</p> <p>多個區域</p> <p>腕錶現已推出韓文版。</p> <p>改進</p> <p>已移除腕錶密碼問題。</p> <p>如果GNSS資料品質不佳或無法使用，腕錶會通知使用者不再儲存航點。</p> <p>如果出於任何原因缺少任何GNSS資料點，相應時間間隔內的距離會根據計步器計算。</p> <p>腕錶鎖定時，只要按一下T0按鈕，即可將指針移到螢幕之外。</p> <p>改進與錯誤修正</p>
6.1	2022年11月	改進與錯誤修正
6.0	2022年7月	<p><b>活動 - GPS位置</b></p> <p>您現在可以使用GPS追蹤功能記錄戶外活動。從您的腕錶執行新功能，並在應用程式中找到行經路線。</p> <p><b>活動 - BRING ME BACK</b></p> <p>在活動期間，腕錶可使用GPS和指南針引導使用者回到起點。</p> <p><b>高度計</b></p> <p>腕錶每天會自動校準高度兩次。</p> <p><b>密碼</b></p> <p>新增從應用程式或腕錶進行腕錶密碼重設程序。</p> <p>改進與錯誤修正</p>
5.2	2022年2月	改進與錯誤修正

5.0	2021年11月	<p><b>OUTDOOR TRACKER</b></p> <p>增加不同的高度計：顯示累計爬升與下降的海拔高度，以及平均垂直爬升與下降速度。</p> <p><b>NBA</b></p> <p>您喜愛球隊的賽事結果會即時分享到您的腕錶上。</p> <p>多個區域</p> <p>新增日文的腕錶翻譯。</p>
4.1	2021年8月	<p><b>OUTDOOR TRACKER</b></p> <p>使用者可在進行戶外活動時用腕錶儲存追蹤資料：活動時間、步數、卡路里數及目前高度</p> <p>自行車應用程式通知</p> <p>以專用圖示顯示第三方自行車應用程式通知</p>
4.0	2021年6月	<p>使用者介面改善</p> <p>依據客戶的意見反應：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 儀錶板重新設計新的小工具，並與「My watch」頁面整合</li> <li>- 更新後，顯示新腕錶或應用程式版本的優點</li> <li>- 簡化鬧鐘和時區修改</li> <li>- 腕錶電池電量與腕錶自訂時間在應用程式中顯示</li> </ul> <p><b>NBA小工具</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 顯示您最愛球隊的賽程，還可選擇將比賽新增到您的手機行事曆中</li> <li>- 當季與季後賽的完整排名（依東西部、按分區）</li> <li>- 球隊比分與統計資料</li> <li>- 您可以隨時決定追蹤另一支球隊</li> <li>- 您的腕錶上也會顯示下一場比賽及上一場比賽</li> </ul> <p>多個區域</p> <p>全新應用程式翻譯（丹麥文、荷蘭文、芬蘭文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文與瑞典文）</p> <p>改進與錯誤修正</p> <p>改進功能並修正錯誤以提升使用者體驗</p>

3.1	2021年3月	<p>多種語言：腕錶提供英文、法文、德文、義大利文、西班牙文及中文等語言。</p> <p>多個區域：中國居民的使用者資料儲存在中國。</p> <p>NOTIFICATIONS：使用者可以透過轉動錶冠來捲動通知列。</p> <p>WATCH：腕錶與手機之間的連線範圍更大。</p> <p>BAROMETER：除指針外，還會以圖示顯示天氣趨勢。</p>
2.0	2020年12月	<p>TIMER：在應用程式中管理倒數計時清單，並可從應用程式直接啟動</p> <p>FIND MY PHONE：新增手機定位功能，在腕錶上運行</p> <p>FIND MY WATCH：新增腕錶定位功能，在手機上運行</p> <p>ENERGY：腕錶的「QUICK SETTINGS」中詳細顯示電池電量及太陽能充電量</p> <p>NOTIFICATIONS：可讓您清除所有通知的新功能</p> <p>PAIRING：經過簡化的配對程序：行動應用程式會偵測最近的腕錶以便建立連結。</p> <p>SOUND &amp; VIBRATION：為通知加入個別的聲音與震動設定</p> <p>CONNECTION：改善手機離開連線範圍數小時後的重新連線功能。</p>
1.1	2020年9月	基本產品版本

## 10 文件

### 相關文件

-  T-Touch Connect Solar - MDE v2.0.0\_Master\_LEG
-  T-Touch Connect\_EU\_DoC
-  T-Touch Wireless Charger\_EU\_DoC



Tissot SA  
Customer Service  
Chemin des Tourelles 17  
CH-2400 Le Locle  
Switzerland  
電話：+41 32 933 31 33  
[www.tissotwatches.com](http://www.tissotwatches.com)