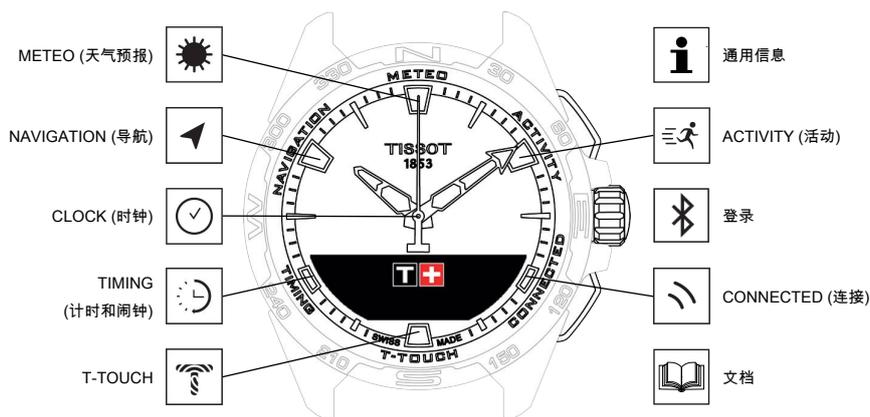


## T-Touch Connect Solar 用户手册V7.3





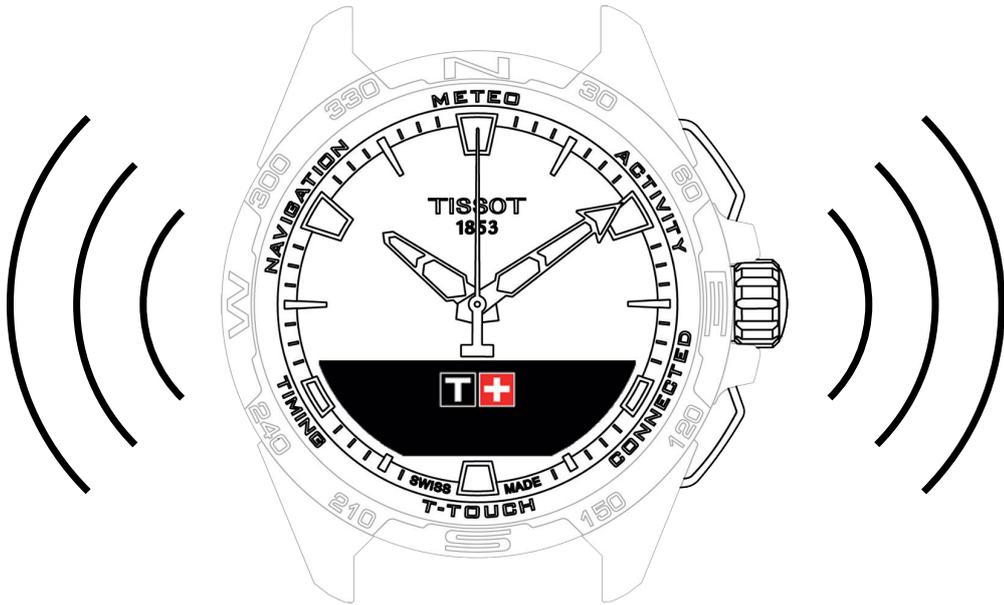
恭喜您选择1853年创立于瑞士力洛克 (Le Locle) 的钟表品牌 — Tissot™所打造的精品腕表。此款腕表系采用高品质材料和部件，经过精心制作而成，具备抗冲击、抵御温度变化、防水和防尘性能。

# 内容

<b>1</b>	<b>登录</b>	<b>5</b>
1.1	正在充电	5
1.1.1	无线充电器	5
1.1.2	太阳能能量	6
1.2	开启腕表	7
1.3	如果选择T-Touch Connect Solar与智能手机配对	7
1.4	如果选择T-Touch Connect Solar不与智能手机配对	9
1.5	重新连接腕表和手机	11
<b>2</b>	<b>时钟</b>	<b>13</b>
2.1	时区1和时区2	13
2.1.1	设置时间	14
2.1.2	时区	14
2.1.3	切换至Time 2 (变更至第二时间)	14
2.2	日期	14
<b>3</b>	<b>METEO (天气预报)</b>	<b>17</b>
3.1	气压计	18
3.1.1	相对气压校准	18
3.1.2	绝对气压	18
3.1.3	术语	19
3.2	温度	20
<b>4</b>	<b>ACTIVITY (活动)</b>	<b>21</b>
4.1	ACTIVITY (活动)	21
4.1.1	启用“活动”功能	22
4.1.2	活动期间腕表上各种标识释义	22
4.1.3	活动期间腕表各种页面释义	23
4.1.4	停止活动	23
4.1.5	活动历史	23
4.1.6	T-Touch应用程序的不同页面介绍	23
4.1.7	技术信息	24
4.2	带我返回	24
4.2.1	启动“带我返回”功能	24
4.2.2	更改“带我返回”功能的模式	25
4.2.3	优化“带我返回”路线	25
4.2.4	返程时腕表各种页面释义	25
4.2.5	返程时腕表各种标识释义	26
4.2.6	功能自动停止	26
4.2.7	技术信息	27
4.3	每日步数	27
4.3.1	卡路里	27
4.3.2	距离	27
4.3.3	活动时长	27
4.3.4	目标步数	27
4.4	高度计	28
4.4.1	海拔校准	28
4.4.2	术语	29

<b>5</b>	<b>CONNECTED (连接)</b>	<b>31</b>
5.1	来电	31
5.2	通知 (消息、邮件、未接来电提醒、社交媒体)	32
5.3	查找手机	32
5.4	查找手表	32
5.5	NBA	32
<b>6</b>	<b>T-TOUCH</b>	<b>33</b>
6.1	快速设置	33
6.1.1	“蓝牙” (Bluetooth®蓝牙快速设置)	34
6.1.2	“声音” (声音快速设置)	34
6.1.3	“振动” (振动器快速设置)	34
6.1.4	“电池电量”	35
6.1.5	“太阳能能量”	35
6.2	腕表设置	35
6.2.1	“配对手机”	35
6.2.2	“连接” (连接设置)	36
6.2.3	系统	36
6.2.4	用户配置	37
6.2.5	自动校准	38
6.2.6	介绍	38
6.2.7	电子化标示	38
<b>7</b>	<b>TIMING (计时和闹钟)</b>	<b>39</b>
7.1	计时器 (读秒计时)	39
7.1.1	LAP (按圈计时)	40
7.1.2	SPLIT (分段计时)	40
7.1.3	日志	40
7.2	倒计时	40
7.3	闹钟	41
7.3.1	设置闹钟铃声	41
7.3.2	更改、开启或关闭闹钟铃声	41
<b>8</b>	<b>NAVIGATION (导航)</b>	<b>43</b>
8.1	设置模式	43
8.2	方位角	43
8.3	校准	44
8.4	术语	44
<b>9</b>	<b>通用信息</b>	<b>47</b>
9.1	基本操作	48
9.2	用智能手机重设密码	50
9.3	从腕表重设密码	51
9.4	兼容性	52
9.5	版本及新功能	54
<b>10</b>	<b>文档</b>	<b>57</b>

## 1 登录



正在充电



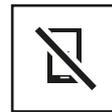
正在启动



正在连接



未配对



正在重新连接

### 1.1 正在充电



充电器

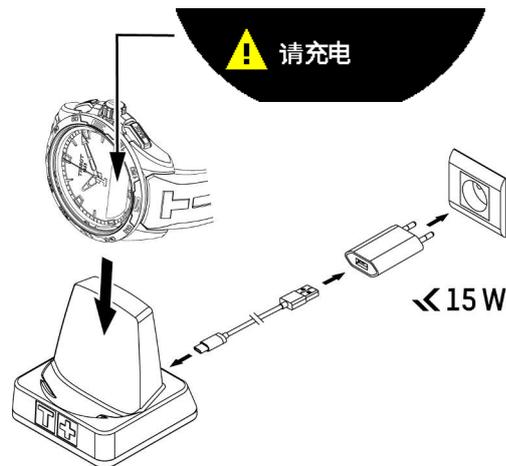


太阳能

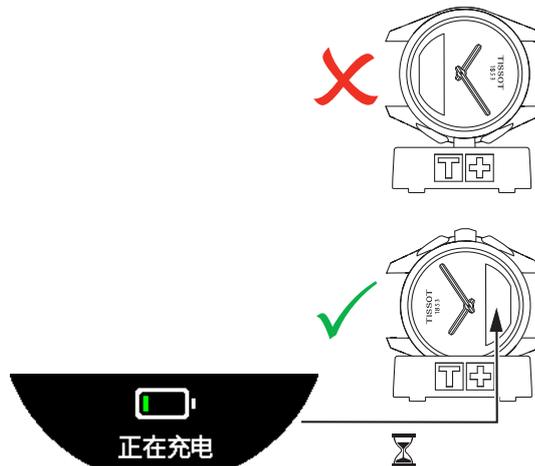
#### 1.1.1 无线充电器

切勿使用功率超过15瓦的USB适配器（不提供）。

切勿使用打结、变形、破损或折断的电缆或连接件。



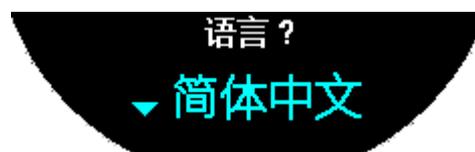
如果您是第一次使用T-Touch Connect Solar，建议使用产品随附的T229充电器给产品充电，小心将T-Touch Connect Solar正确置于其充电器上并确保MIP屏幕上能够看到“正在充电”指示。



将T-Touch Connect Solar正确放在T229无线充电器上，4小时以内可充满电。该无线充电器兼容PS1电路，符合EN 62368-1标准。

### 第1次充电

1. T-Touch Connect Solar电池充满电后，请短按表冠以选择腕表语言。



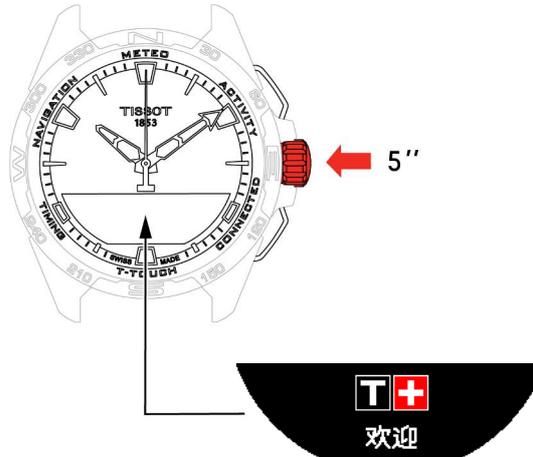
2. 短按表冠确认您的选择。此时将出现两个腕表操作选项：与智能手机配对或不配对。

## 1.1.2 太阳能能量

顾名思义，T-Touch Connect Solar可以通过光线（尤其是阳光）自动为电池充电。这样便延长了腕表的运行时间。

请注意：避免腕表近距离（ $\leq 20\text{ cm}$ ）暴露于任何光源之下，在任何情况下都不能通过这个方法加快电池充电速度。

## 1.2 开启腕表



1. 按住表冠5秒，直到MIP屏幕亮起。

## 1.3 如果选择T-Touch Connect Solar与智能手机配对

只有在配对模式下，才能访问T-Touch Connect Solar的所有功能。

下载T-Touch Connect Solar应用程序到智能手机，然后按照连接信息操作。



T-Touch Connect Solar的MIP界面将显示：

“配对手机？”

1. 使用表冠选择“是”。



“安装Tissot应用程序。”

1. 在智能手机上打开T-Touch Connect Solar应用程序。



“与T-Touch XXX配对”

1. 应用程序将自动与距离最近的腕表配对，并显示“配对码”。如果无法在腕表上看到配对码或者腕表上显示的配对码与应用程序上显示的配对码不同，请单击按键“取消”并再操作一遍。

⇒ 请注意：这并不是验证步骤（如下面的步骤），但是它能够使您在附近的多枚腕表中选择正确的那一枚。



“配对码”

1. 先后在T-Touch Connect Solar MIP界面和T-Touch Connect Solar应用程序中确认配对码。  
 ⇒ 注意事项：您只有30秒执行该操作，否则配对过程会超时。

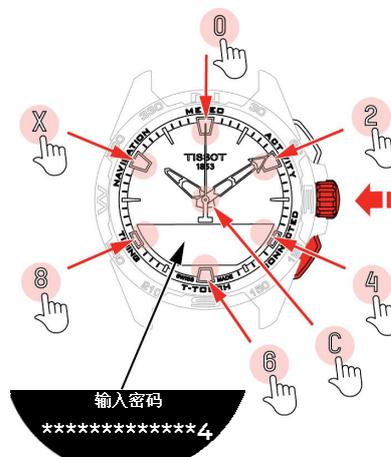
“设置密码？”

1. 对于6.2及以下版本，使用表冠选择您是否希望通过密码保护腕表安全。启用密码能够确保：
  - ⇒ 所收到的通知内容不会显示在腕表上，以此保护您的隐私；
  - ⇒ 无法访问腕表菜单。



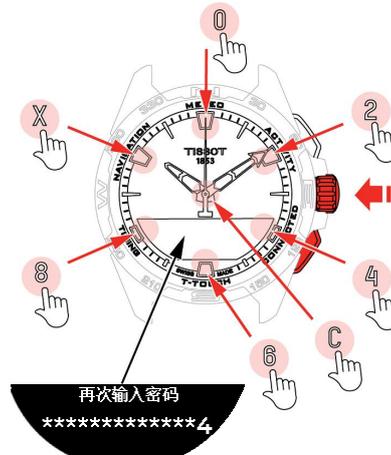
2. 若要设置密码，请选择“是”。

“输入代码”



1. 使用触摸板创建密码，每一个区域对应一个字符：0、2、4、C、6、8和X。  
 ⇒ 注意事项：最少6位，最多14位。

2. 输入密码后，使用 **T** 确认。您可随时使用“返回”按钮返回。



3. 重新输入密码，然后使用 **T** 确认。



4. 若要退出密码设置，选择“否”，然后进入下一步。
  - ⇒ 将出现“设置完成”，表示已成功完成安装。
  - ⇒ 指针指示时间，腕表自动锁定。
5. 如果您在尝试将您的腕表与Tissot T-Connect应用程序进行配对的过程中，收到了一个错误，请选择“重试”，以此重启整个过程。
6. 如果问题仍然存在，请执行以下步骤：
7. 卸载Tissot T-Connect应用程序。
8. 重新初始化您的腕表（返回 > “取消”按钮或T-TOUCH菜单 / 设置 / 系统 / 恢复出厂设置）。
9. 从腕表的“Home”主屏幕按下表冠 **T**。
10. 开启智能手机的蓝牙功能。
11. 在智能手机上的蓝牙设置中删除腕表。
12. 启用智能手机的互联网连接。
13. 安装最新版本Tissot T-Connect应用程序。
14. 启动应用程序，然后登录您的账户，以重启过程。

## 1.4 如果选择T-Touch Connect Solar不与智能手机配对

T-Touch Connect Solar的MIP屏幕将显示如下内容：

“配对手机？”

1. 使用表冠选择“否”。

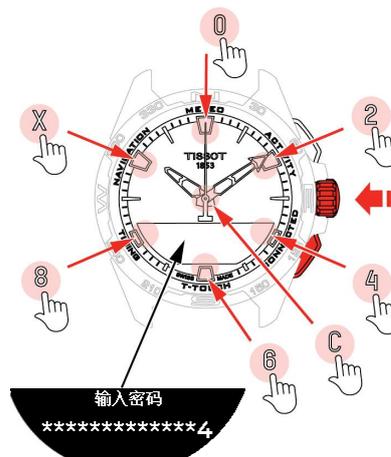
“设置密码？”

1. 使用表冠选择是否要使用密码保护腕表：开启密码后无法进入腕表菜单。

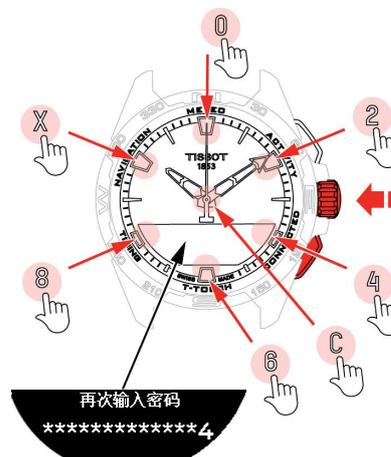


2. 若要设置密码，请选择“Yes”（是）。

“输入密码”



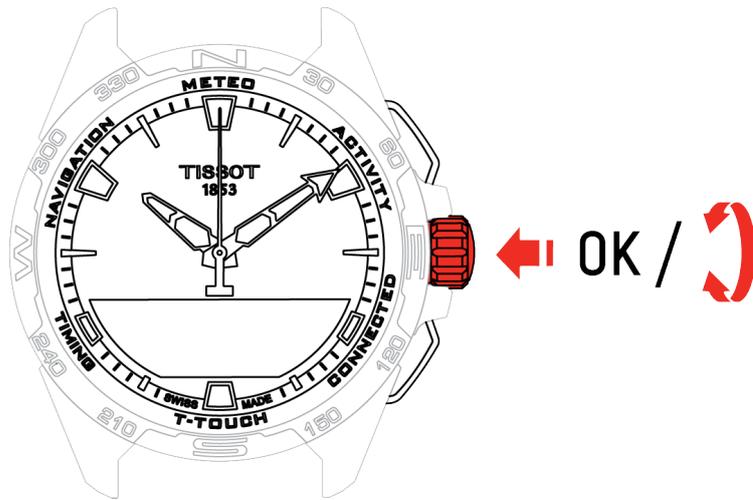
1. 触摸触控区域以创建您的密码。每个区域对应1个字符：0、2、4、C、6、8和X。  
⇒ 注意事项：最少6位，最多14位。
2. 输入密码后，请按 确认。您可以随时使用BACK按钮返回上一屏幕。



3. 再次输入密码，然后按 确认。



4. 如果无需设置密码，选择“No”（否），直接进行下一步。



5. 使用表冠手动设置腕表：

“性别”

- 男、女或不定义。

“身高单位”

- 厘米或英尺；
- 输入您的身高。

“体重单位”

- 公斤或磅；
- 输入您的体重。

“日期格式”

- DD.MM.YY（日期，月份，年份）或MM.DD.YY（月份，日期，年份）。

“出生日期”

- 选择年份、月份和日期。

“日期”

- 输入今天的日期。

“时间制式”

- 24小时或12小时。

“时间1”（时间）

- 输入时间。

出现消息“Setup completed”（设置完成），表示成功完成了安装。

指针将自动定位到您所输入的时间，并且腕表会自动锁定。

## 1.5 重新连接腕表和手机



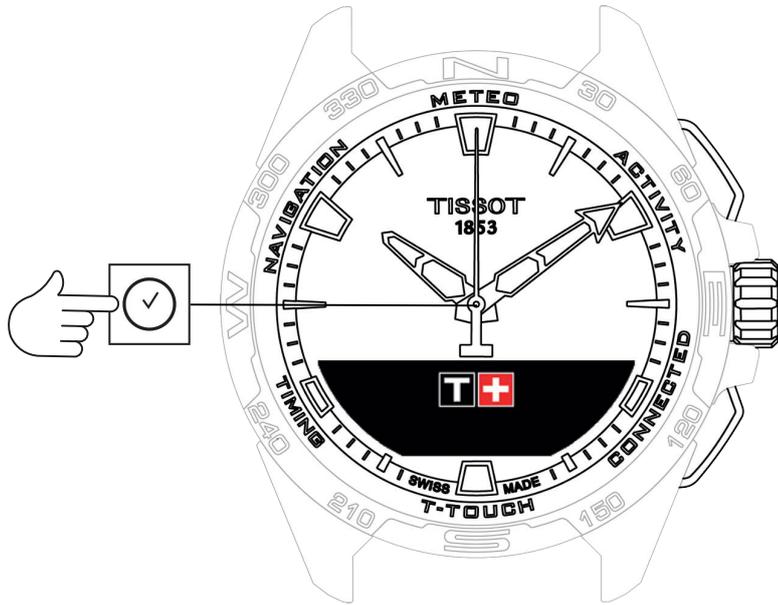
出现图标表示腕表已经与手机连接

当腕表暂时不在手机范围内时，腕表将在2小时中尝试重新连接。此时将出现图标。此时，如果手机蓝牙处于开启状态，您只需将腕表放在距离手机几米之内即可重新连接。

经过这段时间后，为了节省电池电量，腕表会切断蓝牙信号；此时将不再显示连接图标。从2.0版本开

始，您只需要按下（BACK / START / ）按钮之一即可重新启动该信号。之后将立即显示图标。

## 2 时钟



如要进入“CLOCK”（时钟）功能：

1. 长按START解锁腕表，
  2. 按“CLOCK”触控区域。
- ⇒ 按下并旋转⌚进入以下功能：



时间



日期

⇒ 请注意：您可以随时按下BACK按键返回。

### 2.1 时区1和时区2



时间未匹配



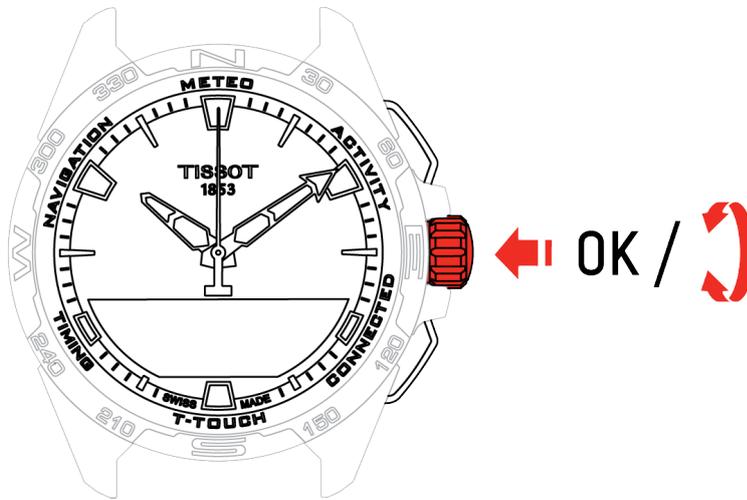
时间已匹配



T1 <-> T2

### 2.1.1 设置时间

在未配对模式下



1. 旋转⌚显示时区1，按下⌚，腕表显示“设置时区1”
2. 按确认⌚
  - ⇒ 使用⌚输入时间，然后按确认⌚

### 2.1.2 时区

在配对模式下

腕表有两个时间，时区1和时区2，您可以从列表中选择时区并在应用程序上修改。指针始终显示时区1。

时区列表包含：

- “手机”时区，即智能手机的时区。
- “自定义”时区，即手动设置的时间。
- T-Touch Connect Solar应用程序上有各城市和地点的时区列表。

请注意：当切换至夏令时/冬令时时，腕表会提前18小时通知您并自动更新。

### 2.1.3 切换至Time 2 (变更至第二时间)

“时区切换”功能用于在时区1和时区2之间切换。

请注意：只有在设置时区1和时区2后才能使用这项功能。

## 2.2 日期

T-Touch Connect Solar腕表内置日历：

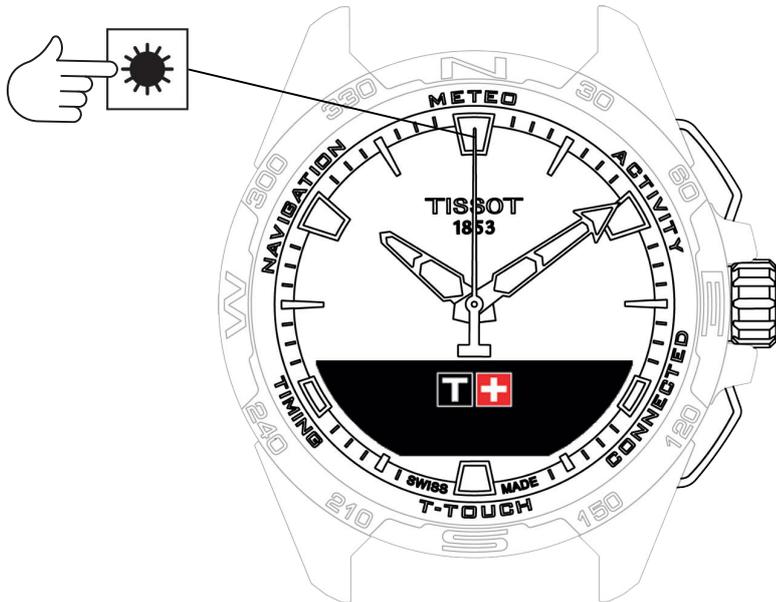
-  : 在配对模式中，日期自动与腕表同步。
-  : 在未配对模式中，需要手动设置：

1. 按⌚
  - ⇒ “设置日期？”

2. 按 
3. 输入今天的日期

本页特意留空

### 3 METEO (天气预报)

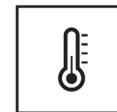


如要进入“METEO”（天气预报）功能：

1. 长按START解锁腕表，
2. 按“METEO”触控区域。  
⇒ 按下并旋转 $\odot$ 进入以下功能：



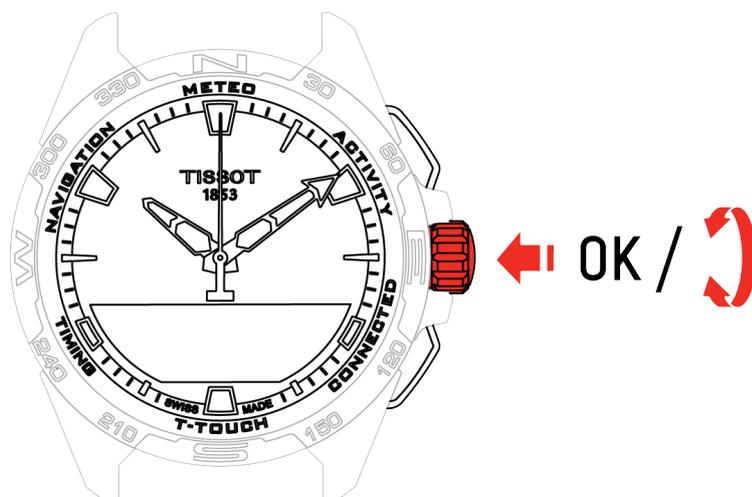
气压计



温度

⇒ 请注意：您可以随时按下BACK按键返回。

### 3.1 气压计



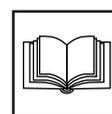
按下并旋转 $\text{Ⓢ}$ 进入以下功能：



相对气压



绝对气压



术语

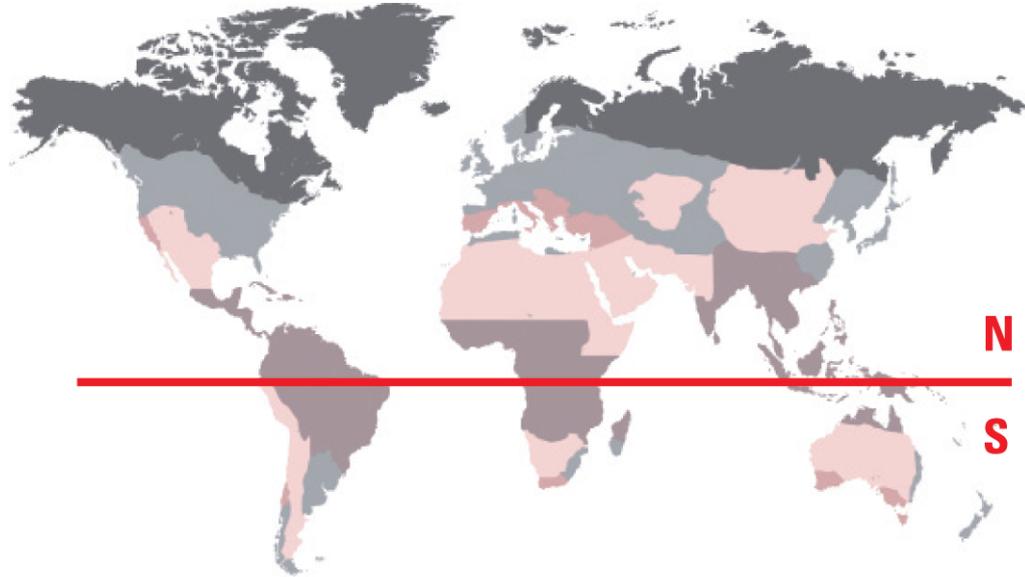
#### 3.1.1 相对气压校准

相对气压的设置会引起所显示的海拔高度发生变化。相对气压的范围被刻意限制在950百帕和1,100百帕之间。

#### 3.1.2 绝对气压

绝对大气压读数是测量当时和当地的实际气压，而且不能改变。

若要获得精准的气压计读数，您可以根据您的地理位置选择调整半球和气候带。在“T-TOUCH” / “设置” / “校准” / “高度计”功能，使用简化的柯本 (Koeppen) 气候分类法，手动或自动选择您的气候带（见下图）。如果未进行设置（“未设置”），则将启动标准半球模式：将温度设置为海平面温度 = 15° C，海平面平均气压：1013.25 hPa。



极地



温带



沙漠



热带

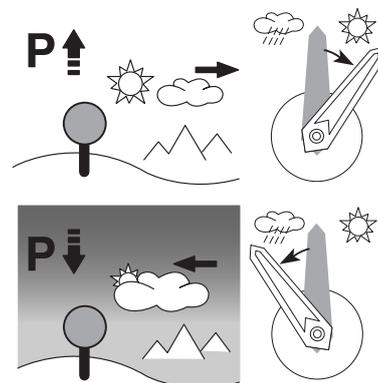
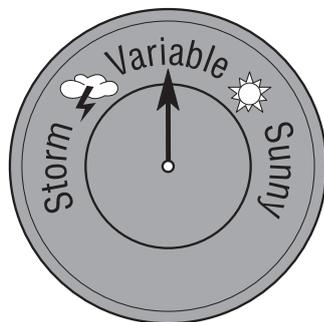


地中海气候

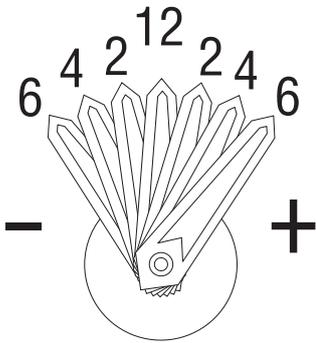
### 3.1.3 术语

在Meteo (天气预报) 模式，指针叠加指示天气变化趋势。气压计的优点在于它可以显示相对大气压，以百帕为单位显示相对气压。

天气变化与大气压力变化相关。气压升高时，天气变得晴朗。那么这个区域就被称为“高气压区域”或“反气旋”。气压降低时，天空中多云。那么这个区域就被称为“低气压区域”或“气旋”。



- T-Touch Connect Solar腕表测量气压变化，并用指针显示天气趋势，根据天气情况的变化对应以下7个位置：



- 6': 气压大幅下降，天气迅速恶化
- 4': 气压中度下降，天气可能恶化
- 2': 气压小幅下降，天气可能略微恶化
- 12h: 无明显的天气变化
- +2': 气压略有上升，天气可能略有改善
- +4': 气压中度上升，天气可能有改善
- +6': 气压大幅上升，天气快速改善

T-Touch Connect Solar在计算所显示的天气趋势时，会把过去6小时内的大气压变化都考虑在内。此外，腕表能够检测到因高度快速变化而导致的气压变化并自动补偿。所以它对腕表计算的大气压趋势只有很小的影响。T-Touch Connect Solar的数字显示屏显示以百帕[hPa]为单位的绝对和相对气压。绝对大气压读数是测量当时和当地的实际气压，而且不能改变。相对气压是指相对于海平面的气压值，以本地绝对大气压为基础。气压计和天气图显示相对气压值。相对气压值取决于所设置的气候带，可在腕表上预设。相对气压的预设与高度相关。

测量范围:	绝对气压: 250百帕至1200 百帕
	海平面气压: 950百帕至1100 百帕
精度:	绝对气压: ± 3百帕
海平面气压:	随高度变化
显示精度:	1百帕
单位换算:	1百帕 [hPa] = 1毫巴 [mb]

### 3.2 温度

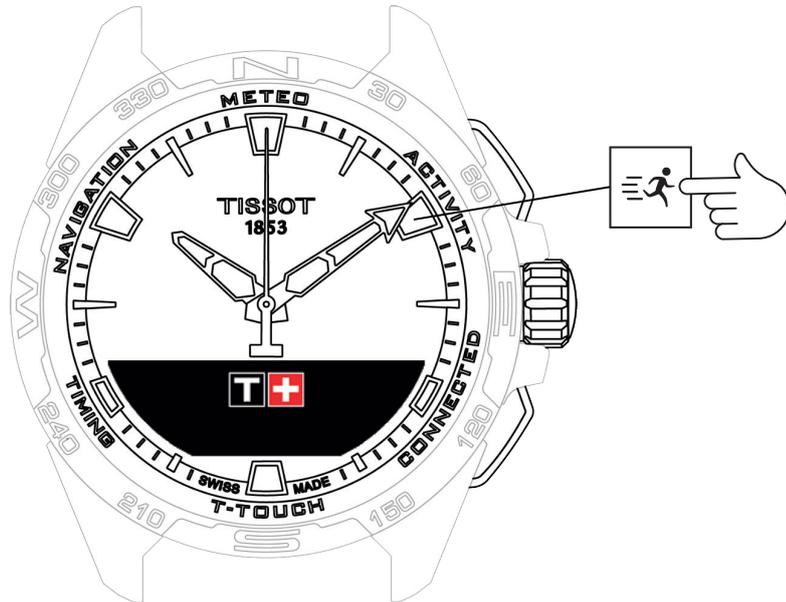
所显示的温度为表壳温度，该温度受到人体温度的影响，这就是为什么显示温度会与周围环境的温度有所不同的原因。

要显示实际的环境温度，需要将腕表从手腕上取下，直到不受人体温度影响为止（这需要将腕表搁置15到30分钟）。

温度可以用摄氏温度 [° C] 或华氏温度 [° F] 显示。

测量范围:	-10° C至+60° C	14° C至140° C
测量精度:	± 1° C	± 1.8° F
显示精度:	1° C	1° F

## 4 ACTIVITY (活动)



如要进入“ACTIVITY”（活动）功能：

1. 长按START键解锁腕表
2. 按下“ACTIVITY”（活动）触控区
  - ⇒ 旋转 $\odot$ 即可访问以下功能：



活动



每日步数



高度计



带我返回

⇒ 请注意：您可以随时按下BACK按键返回。

⇒ 请注意：只有在“[ACTIVITY ▶ 21]”（活动）功能运行时，才可使用“BRING ME BACK”（带我返回）功能。

### 4.1 ACTIVITY (活动)

T-Touch Connect Solar使您能够使用“ACTIVITY”（活动）功能记录户外活动（例如爬山）。该功能指示经过的时间、步数、卡路里值、当前高度、累计上升和下降海拔以及平均垂直上升和下降速度。

注意：

该功能在世界某些地区受限或不可用。



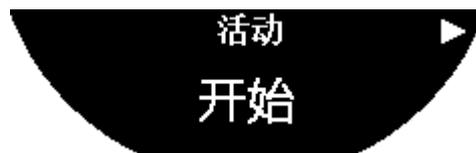
在非配对模式或未连接状态，并不是所有“ACTIVITY”功能都可用，且行程过程中GPS全球定位系统坐标不会进行记录。

### 4.1.1 启用“活动”功能

- ✓ 只有将腕表与用户的手机配对，才能使用应用程序的所有功能。此外，建议登录数据网络，或者近期登录过。



1. 在旅程起点，短按 $\odot$ 选择“ACTIVITY”。



2. 短按 $\odot$ 启用“ACTIVITY”功能。
3. 如果T-Touch应用程序在后台或者已关闭，则腕表屏幕将显示相应信息指引导用户将该程序打开、激活使用。



⇒ T-Touch应用程序必须获得必要的许可才能使用手机的GPS功能。

当“ACTIVITY”被保存时，您可以随时短按“START”（启动）按钮以使功能暂停。

### 4.1.2 活动期间腕表上各种标识释义



：正在追踪活动；



：手机GPS信号弱；



：手机GPS信号激活。

这两个相似的标识区分GPS信号是激活还是消失状态。如果GPS信号消失，则活动追踪器无法保存定位坐标。

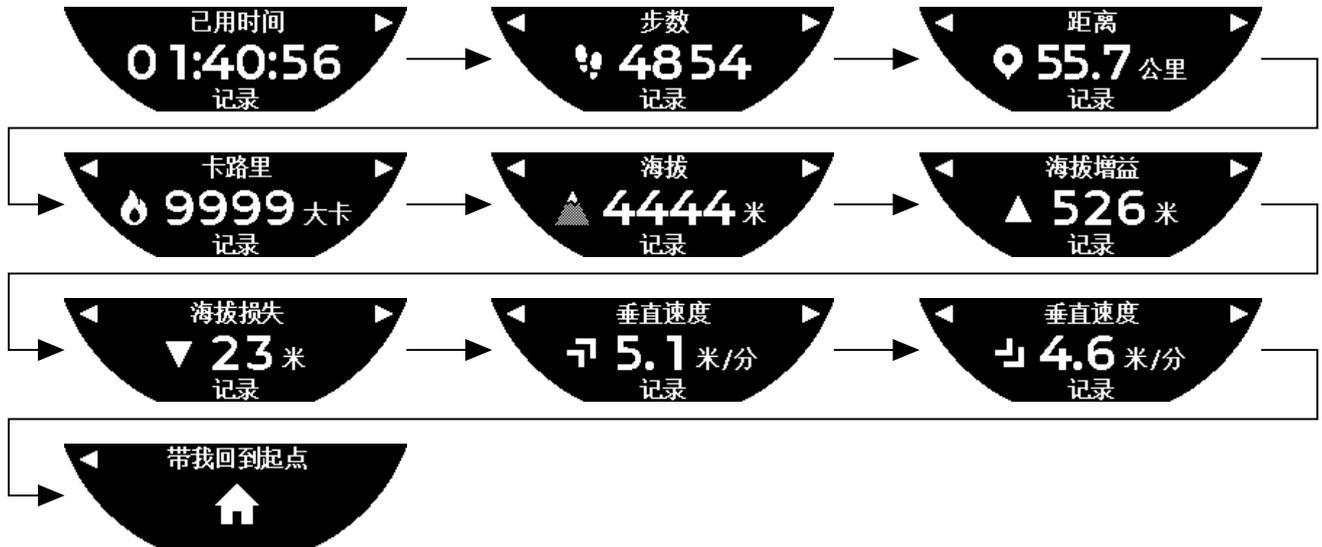
如果GPS信号消失，建议停止，等待几分钟，直到信号重新回来。但是也要考虑具体的地理位置，例如，如果是封闭的峡谷或陡坡附近，等待信号重现就毫无意义了；这种情况下，最好继续旅程。

注意：

当腕表锁定时，这些标识仅在腕表屏幕左上角可见。

### 4.1.3 活动期间腕表各种页面释义

旅程进行过程中，“ACTIVITY”功能显示经过的时间、步数、总距离、卡路里值、当前高度、累积上升和下降的高度、平均垂直上升和下降速度，还可以访问“[BRING ME BACK ▶ 24]”（返回至起点）功能。



### 4.1.4 停止活动

在旅程的终点：

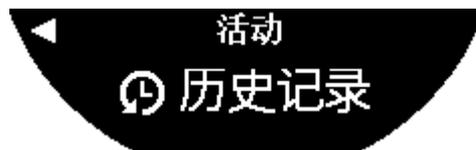
1. 短按BACK（返回）按件，以在腕表屏幕上停止“ACTIVITY”功能。



2. 按下腕表屏幕或者按下表冠 $\odot$ ，确认信息。

### 4.1.5 活动历史

在“ACTIVITY”功能，按下并转动 $\odot$ 即可查阅您的历史记录：



### 4.1.6 T-Touch应用程序的不同页面介绍

T-Touch应用程序显示行程历史。通过手机定位功能记录的GPS点用于在地图上显示标记。这些点的准确性与手机GPS的接收质量直接相关。还有一个总结表格显示以下信息：开始日期和时间、结束日期和时间、所经过的时间、步数、总距离、卡路里数、起始高度、累计上升和下降高度、平均垂直上升高度和下降速度。

### 4.1.7 技术信息

如果腕表和手机处于配对模式，则“ACTIVITY”功能会保存旅程中的所有信息。一旦旅程结束，即可通过腕表屏幕查看这些信息，同时它们也被设计到手机上安装的应用程序中，以此提升用户友好性。

注意：

该功能在世界某些地区受限或不可用。

## 4.2 带我返回

T-Touch Connect Solar会指引您返回到正在被保存的旅程起点，或者按照直线，或者按照所记录的路径点（逆序）。该功能会在屏幕上显示剩余距离，腕表指针指示需要遵循的方向（方位角）。



### ⚠ 危险

#### 跌倒风险

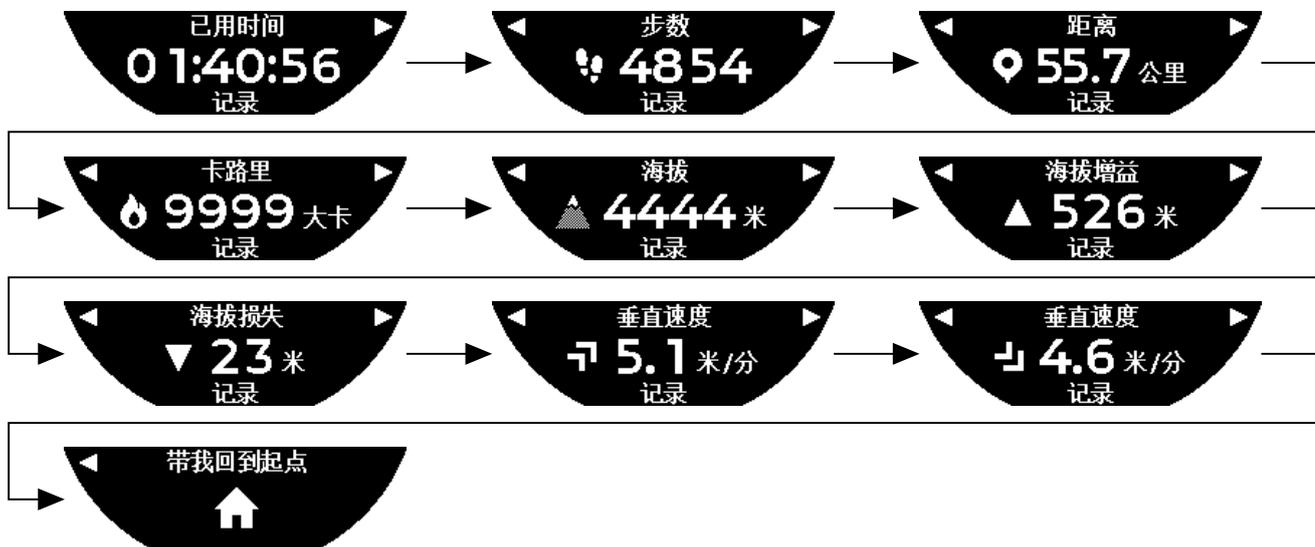
腕表指示的活动起始点与当前位置呈直线。这个方位角应当谨慎理解，要考虑具体地形。这是为了避免滑倒或跌倒（悬崖、裂缝、贮水池、不可逾越的障碍或其他自然灾害）。

请注意：

只有在“[活动 ▶ 21]”功能运行时，“带我返回”功能才可用。

### 4.2.1 启动“带我返回”功能

如果您想中断您的旅程，想在T-Touch Connect Solar的指引下返回起点，则您必须使用表冠①在腕表屏幕上开启“带我返回”功能。



注意：

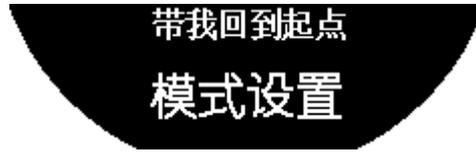
一旦有一个GPS点被保存，即可使用“带我返回”功能。如果不是如此，则表明该功能不可用，会显示如下页面：



#### 4.2.2 更改“带我返回”功能的模式

“带我返回”功能有两种模式可选择：直线或路径点。直线（或线性）模式指引您返回正在被保存的旅程起点，按照直线。路径点模式指引您按照所记录的路径点返回（逆序）。

如果“带我返回”功能正在运行，可短暂按下  更改模式。



#### 4.2.3 优化“带我返回”路线

您可以随时优化“带我返回”路线，以此遵循最短路径。

如果“带我返回”功能正在运行，可按下并转动表冠  优化路线。



#### 4.2.4 返程时腕表各种页面释义

在直线模式，腕表屏幕显示距离起始点还剩多少距离。



如果腕表被锁定了，则显示如下页面：



在路径点模式，腕表屏幕显示距离下一个路径点还有多少距离以及与起始点的距离。



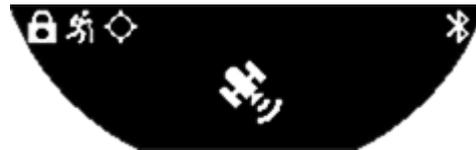
如果腕表被锁定了，则显示如下页面：



在返回起点的过程中，腕表利用GPS信号指引您。会一直不断地计算这些数据，具体取决于所接收到的GPS信号。信号可能短暂消失，具体取决于您所在的环境。这种情况下，腕表屏幕显示一个闪烁的卫星图标，以此告知您“GPS”信号接收不良，无法给您精准的指引。



如果腕表被锁定了，则显示如下页面：



如果GPS信号消失，建议停止，等待几分钟，直到信号重新回来。但是也要考虑具体的地理位置，例如，如果是封闭的峡谷或陡坡附近，等待信号重现就毫无意义了；这种情况下，最好继续旅程。

#### 4.2.5 返程时腕表各种标识释义



：正在追踪活动；



：GPS信号不强；



：GPS信号激活。

这两个相似的标识区分GPS信号是激活还是消失状态。

如果GPS信号消失，建议停止，等待几分钟，直到信号重新回来。但是也要考虑具体的地理位置，例如，如果是封闭的峡谷或陡坡附近，等待信号重现就毫无意义了；这种情况下，最好继续旅程。

注意：

这些标识仅显示于处于锁定状态的腕表左上角。

#### 4.2.6 功能自动停止

如果您正在靠近距您起点+/- 50米处，则“带我返回”功能完成使命，腕表屏幕将显示如下信息：



如果腕表被锁定了，则显示如下页面：



注意：

请注意，在返回起点前，如果您停止“活动”功能，则“带我返回”功能也会中断。

## 4.2.7 技术信息

该功能需要用到手机和腕表的大量电池资源。如果手机电池电量不足，腕表将继续为您提供指引。但是，在这种极端紧急的情况下，无法显示仅剩的腕表电池的最少剩余电量。

GPS信号探测对于电磁干扰和地理位置较为敏感。非常有必要将腕表放平，表盘朝上，且要远离金属表面，以此保证尽可能获得最佳GPS信号接收效果。

## 4.3 每日步数

在活动追踪模式下，T-Touch Connect Solar通过测量每日步数记录每日身体活动情况。

这些日常数据均参照**时区1**计算，如变更**时区1**，数据亦会自动更新。

如果需要更详细的活动记录，需要估算更多数据，例如行走距离、燃烧的热量和活动时间。

按下并旋转 $\odot$ 查看以下数据：



卡路里



距离



活动时长



目标步数

### 4.3.1 卡路里

显示每日消耗的热量。

### 4.3.2 距离

显示每日行走的距离，单位可选择千米 (km) 或英里 (mi)。这基于每日的步数计算得来。

### 4.3.3 活动时长

显示每日的活动时长。

### 4.3.4 目标步数

默认每日步数目标为5000。使用 $\odot$ 更改该数值。

达到当日目标时，会显示“目标提醒”通知并伴有蜂鸣声或振动提示。可通过腕表[Profile ▶ 37]对这个通知进行个性化设置。



-  : 在配对模式中

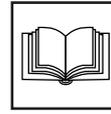
还可在应用程序中设置“目标步数”。此外，可在应用程序中查询最多10年的每日活动记录。

## 4.4 高度计

腕表每天两次自动校准高度。仍然可手动调整，以实现更精准的运行。



高度



术语

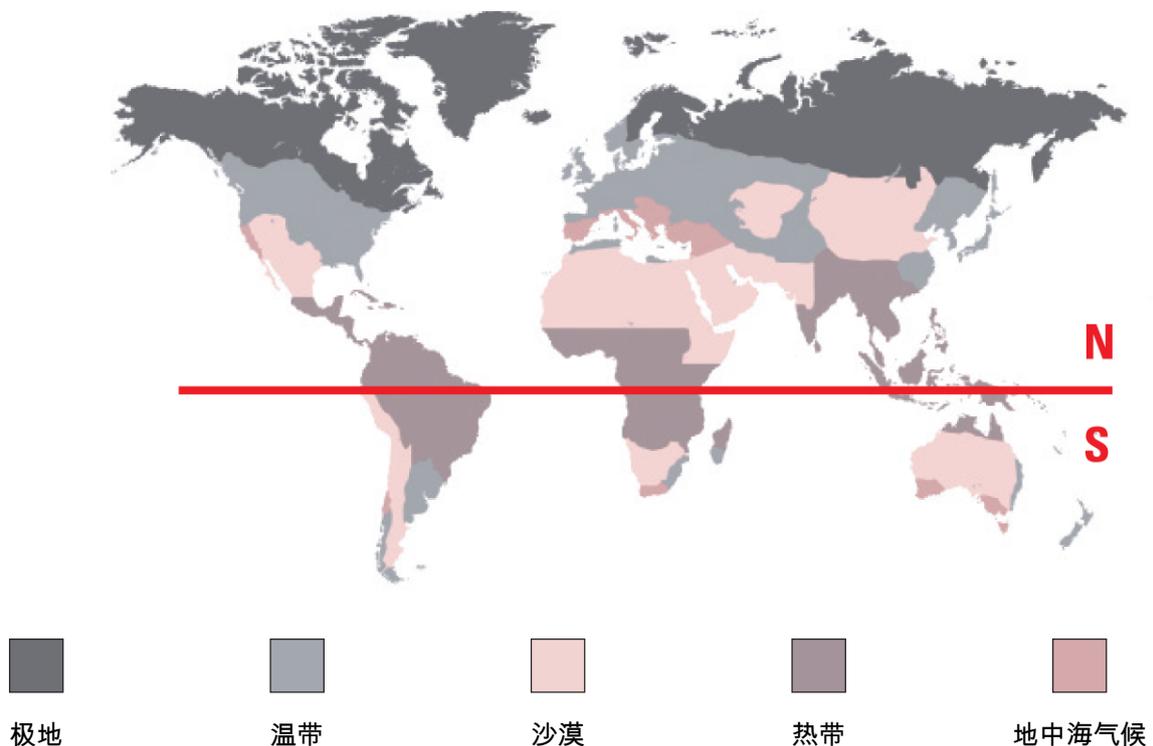
### 4.4.1 海拔校准

“校准”高度计需要找到一个特定地点并将它设置成已知高度。使用  可以使高度归零。实际的高度值显示于各种不同地方：路标、等高线以及地图上的点高度。必须根据环境大气压“校准”海拔高度。

测量范围:	- 400米至 +9000米	- 1312英尺至+29,527英尺
显示精度:	1米	3英尺

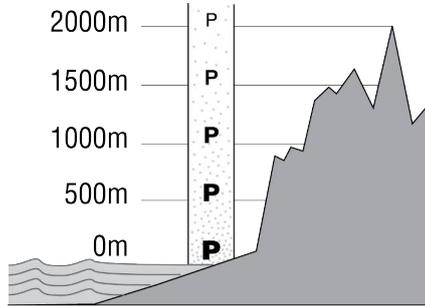
注意：海平面的平均压力是1013.25百帕。

若要获得精准的高度计读数，您可以根据您的地理位置调整半球和气候带。在“T-TOUCH”/“设置”/“校准”/“高度计”功能，使用简化的柯本（Koeppen）气候分类法，手动或自动选择您的气候带（见下图）。如果未进行设置（“未设置”），则将启动标准半球模式：将温度设置为海平面温度 = 15° C，海平面平均气压：1013.25 hPa。



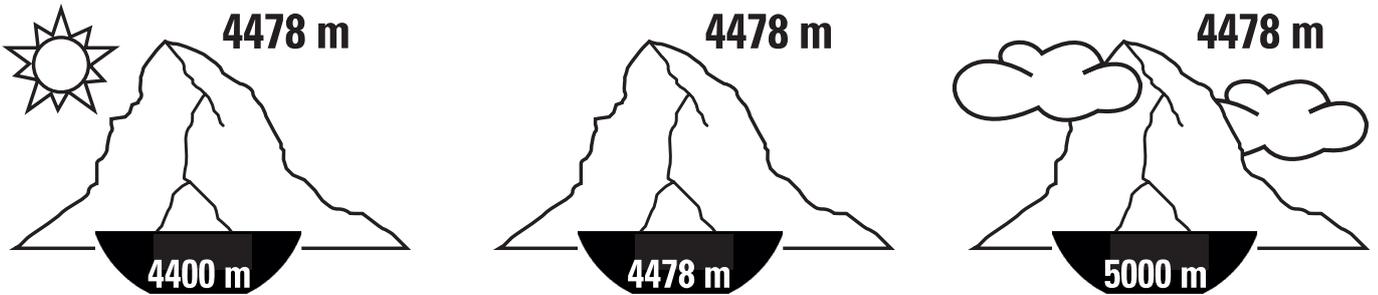
### 4.4.2 术语

在高度计模式下，T-Touch Connect Solar变成了一个气压高度计，显示相对于平均海平面的高度。用于显示高度的测量单位（米或英尺）是之前在选项中选中的单位。



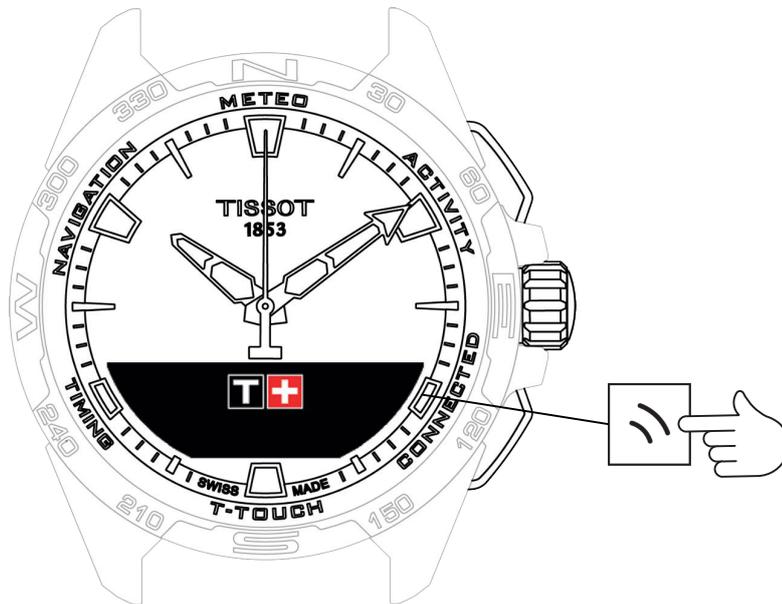
注意：因为是利用压力计算高度，所以高度计对随天气变化而改变的大气压变化很敏感。在一夜之间看到100米的高度变化是很正常的现象。所以即使实际上高度没有发生变化，显示的数值也可能有所不同。

天气变化 = 压力变化 = 所显示的高度变化



本页特意留空

## 5 CONNECTED (连接)



如要进入“CONNECTED”（连接）功能：

1. 长按START解锁腕表，
2. 按“CONNECTED”触控区域。  
⇒ 按下并旋转 $\odot$ 进入以下功能：



电话



通知



查找手机



查找手表



NBA

⇒ 请注意：您可以随时按下BACK按键返回。

### 5.1 来电



收到来电时，您可以：

- 按下MIP屏幕右侧的  或按下  $\odot$  将腕表调成静音模式。
- 按下MIP屏幕左侧的  或按下BACK按键（下按键）拒绝接听来电

## 5.2 通知 (消息、邮件、未接来电提醒、社交媒体)

在将腕表与智能手机配对并连接后，腕表就可以显示智能手机发送的通知 (消息、邮件、通话、社交媒体)。在智能手机设置中选择从智能手机发送到腕表的通知，具体取决于智能手机的操作系统。

收到通知时，您可以：

- 按下并旋转 $\odot$ 以打开和滚动浏览通知。消息的末尾显示“清空？”，按下 $\odot$ 将在腕表中删除该通知。
- 如要隐藏通知，点击BACK按键（下按键），通知将被保存在“通知”中。
- 如果不进行任何操作，通知会在MIP屏幕上显示15秒，之后会自动保存在“通知”中。

如要阅读或删除隐藏且未删除的通知：

- 显示“通知”时，按下 $\odot$ 确认并旋转 $\odot$ 即可浏览收到的各种通知。
- 按下 $\odot$ 并旋转 $\odot$ 以打开和滚动浏览通知。消息的末尾显示“清空？”，按下 $\odot$ 将在腕表中删除该通知。

## 5.3 查找手机

如果腕表与智能手机配对并与智能手机连接，则可以通过腕表使手机铃声响起，方便您找到手机。

此时会显示“Start”屏幕：按下 $\odot$ 启动铃声。如果这样能够定位到手机，则再次按下 $\odot$ ，停止响铃。

注意：如果手机使用iOS系统，铃声音量取决于手机上的设置。处于静音模式中的手机无法响起。

## 5.4 查找手表

如果腕表与智能手机配对并与智能手机连接，则可以在T-Touch Connect Solar应用程序上使腕表发出铃声，方便您找到它。

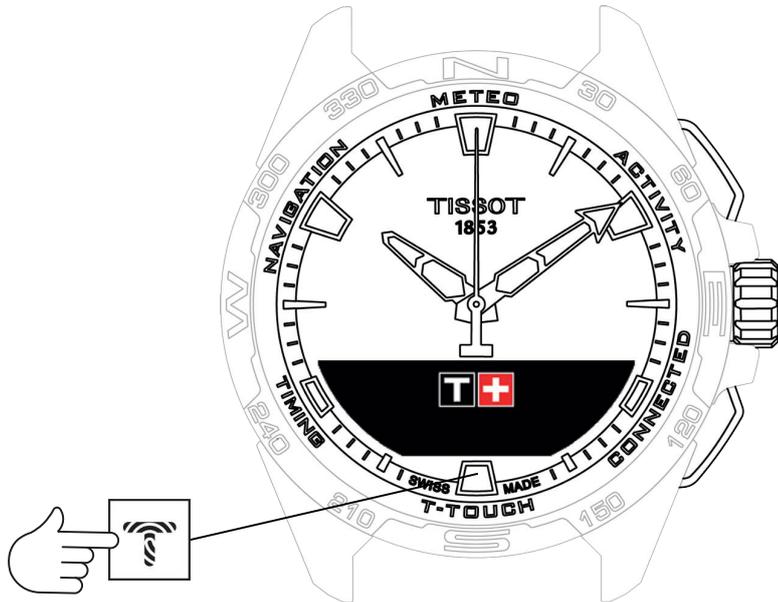
## 5.5 NBA

在NBA模式下，腕表显示您所喜爱球队最近比赛的结果以及下一场比赛的日期。

1. 按下并旋转 $\odot$ 表冠可显示您所喜爱球队的比赛日程。

⇒ 请注意：登录App选择您喜爱的球队，并访问有关NBA赛季的更多信息。

## 6 T-TOUCH



如要进入T-TOUCH功能：

1. 长按START解锁腕表，
2. 按“T-TOUCH”触控区域。  
⇒ 按下并旋转 $\odot$ 进入以下功能：



快速设置



通用设置

⇒ 请注意：您可以随时按下BACK按键返回。

### 6.1 快速设置

使用快速设置功能快速检查腕表的某些设置。

1. 按下表冠 $\odot$ 开启或关闭以下快速设置：



蓝牙



声音



振动

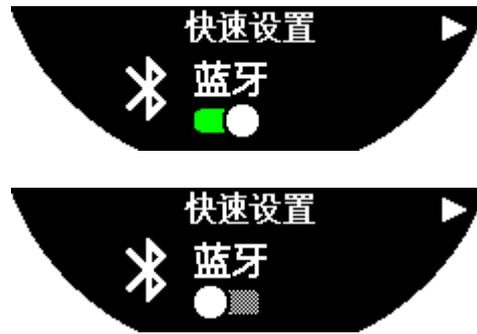


电池电量



太阳能能量

### 6.1.1 “蓝牙” (Bluetooth®蓝牙快速设置)



Bluetooth®蓝牙功能的开启或关闭。

请注意：如果关闭该设置，T-Touch Connect Solar与智能手机的连接将断开。

### 6.1.2 “声音” (声音快速设置)



开启或关闭腕表的声音提醒。

请注意：无论如何设置，提醒和定时器声音始终保持开启。

### 6.1.3 “振动” (振动器快速设置)



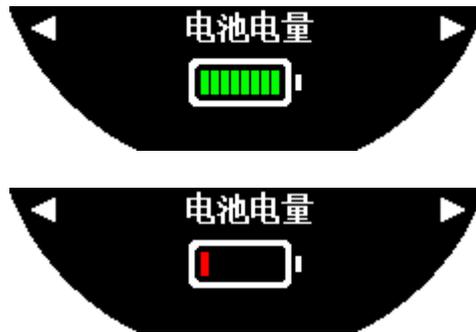
开启或关闭腕表的振动提醒。

请注意：无论如何设置，提醒和定时器振动始终保持开启。

- 
 : 在配对模式中

当腕表与智能手机配对时，您可以使用快速设置控制腕表的Bluetooth®功能。

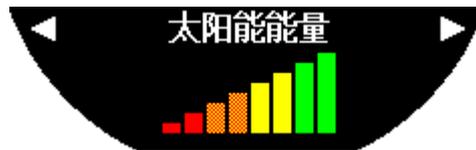
### 6.1.4 “电池电量”



指示当前电池电量。

注意：电池电量显示为彩色条。腕表充满电时，电池电量显示为8根绿条。电池电量快要耗尽时，显示为1根红条。

### 6.1.5 “太阳能能量”



显示腕表当前获得的太阳能电量。

请注意：电量显示为彩色条，暴露在阳光下时显示为满格。

## 6.2 腕表设置



配对手机



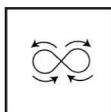
登录



系统



用户配置



自动校准



介绍



电子化标示

### 6.2.1 “配对手机”



：仅限在未配对模式中使用

当腕表处于未配对模式中时，您可以随时将它与您的手机配对。

请注意，确认该选项后，腕表中保存的数据将被删除。

请注意：必须在您的手机上安装最新版本的Tissot T-Connect应用程序。

### 6.2.2 “连接”（连接设置）

在该子菜单中，您可以通过设置将腕表与手机连接。

#### “提醒”（连接提醒）



通信提醒的开启或关闭。

请注意：如果开启该设置，腕表将在每次与手机连接或断开连接时通知您。

#### “通知”



手机通知接收的开启或关闭。

请注意：如果开启该设置，腕表将接收来自手机的通知。

#### “取消手机配对”（断开手机与腕表的连接）

该操作将断开腕表与手机的连接并且无法同步Tissot T-Connect应用程序中的数据。

### 6.2.3 系统

在“系统”子菜单中，可以调整腕表的系统选项。

#### “语言”

在“语言”子菜单中，您可以设置您腕表的语言。关于您腕表支持哪些语言，请查阅“[兼容性 ▶ 52]”一节。

#### “时间（日期和时间）”

在“时间”（日期和时间）子菜单中，您可以设置腕表的所有日期和时间，包括日期和时间显示格式以及每周的第一天。

#### “密码”

在“密码”子菜单中，您可以管理腕表的密码。开启密码后，腕表会在与手机断开连接时或者当您同时短按下“START”按键和“BACK”按键时自动锁定。

#### “声音”

在“Sounds”子菜单中，您可以设置通知和浏览腕表菜单时的声音和振动信号。

请注意：无论该参数如何设置，提醒和定时器的声音和振动始终保持开启。

#### “单位”

在“单位”子菜单中，您可以对腕表单位进行设置。

## “节能”

在“节能”子菜单中，您可以管理腕表的能耗模式。



### “自动休眠”模式的开启和关闭

请注意：开启该模式后，如果腕表未佩戴时间达到2小时，就会自动进入睡眠模式。当腕表处于睡眠模式时，指针停止走动，屏幕、背光和Bluetooth®蓝牙关闭以节省电能。

您可以选择“进入休眠模式”手动进入该模式。



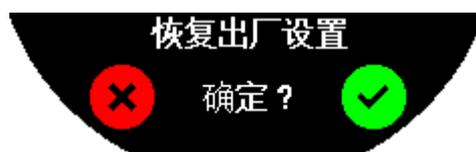
### 开启和退出“节电模式”

该模式通过降低腕表性能延长电池寿命。例如，与您手机的连接速度变得更慢，振动和背光功能关闭。

下面列出了为了延长电池寿命而降低性能的全部功能：

- 禁用了振动功能
- 除了闹铃和计时器，所有声音鸣响功能均禁用
- 禁用了自动背光功能，但手动背光功能仍然可用
- 高度计每5秒钟刷新一次高度
- 计时器显示“正在运行”而非当前时间

### “恢复出厂设置”



您可以在该子菜单将腕表恢复为出厂设置。

请注意：如果您选择恢复出厂设置，所有未与Tissot T-Connect移动应用程序同步的数据都将丢失。与您手机的连接将被删除，并且如果您要重新启动连接步骤，就必须先将您的腕表从您的手机连接设置中删除。

## 6.2.4 用户配置

在“用户资料”子菜单中，您可以更改您的所有用户配置详细信息以及提醒接收设置。

### “运动提醒”



开启和关闭活动不足提醒的接收。

请注意：如果您有一段时间活动不足，腕表将提醒您继续活动。

### “目标提醒”



开启和关闭达成日常步数目标提醒的接收。

## 6.2.5 自动校准

在“校准”子菜单中，您可以对所有腕表传感器和表针进行校准和设置。

### “指南针”

为了最大程度地提高指南针的精度，您可以自动或手动校正磁偏角值（根据地点和日期）。您还可以按照“导航>指南针”章节中的说明校准指南针。

### “气压计”

为了获得更加准确的气压计读数，您可以根据您所在的地理位置调整半球和气候区。

### “高度计”

为了获得更加准确的高度计读数，您可以根据您所在的地理位置调整半球和气候区。

### “马达”

当表针无法显示正确的时间时，您可以在该子菜单中自动校准电机。该同步操作每晚自动进行。

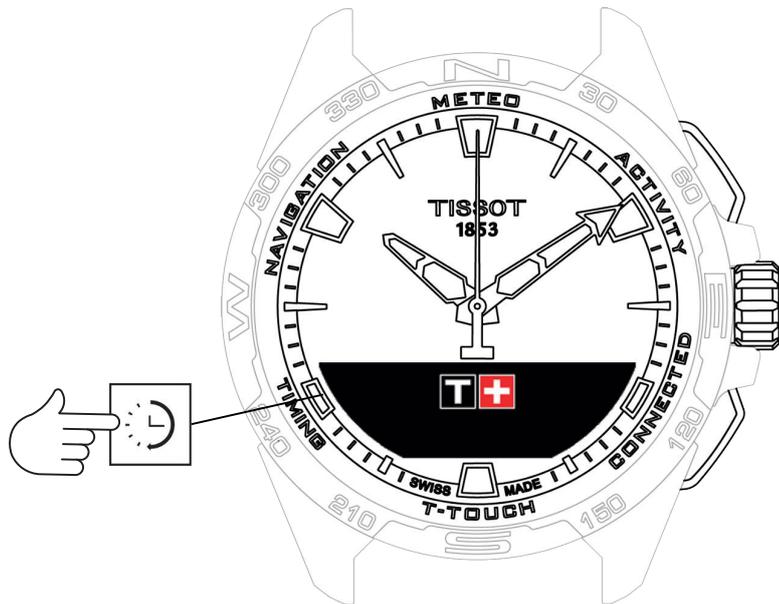
## 6.2.6 介绍

在“关于设备”子菜单中，您可以了解完整的腕表信息。

## 6.2.7 电子化标示

在“关于设备”菜单中，您可找到关于电子化标示的所有信息

## 7 TIMING (计时和闹钟)



如要进入“TIMING”（计时和闹钟）功能：

1. 长按START解锁腕表，
2. 按“TIMING”触控区域。  
⇒ 按下并旋转 $\odot$ 进入以下功能：



计时器 (读秒计时)



倒数计时



闹钟铃声

⇒ 请注意：您可以随时按下BACK按键返回。

### 7.1 计时器（读秒计时）

在“计时器”模式中，除了基础秒表功能外，还可以使用其他多种计时功能，例如按圈计时和分段计时等。

开启计时功能：

1. 短按“START”按键（上按键）启动计时器
2. 短按“BACK”按键（下按键）记录中间时间（例如：单圈时间或第一个选手到达的时间）
3. 短按“START”按键（上按键）停止计时（例如：最后一圈结束或最后一个选手到达时）
4. 短按“BACK”按键（下按键）使计时器归零  
⇒ 如要选择按圈计时或分段计时

- 按下并旋转  选择“模式设置”。现在可以进入“模式设置”，选择计时类型以及记录最新时间的“日志”。



单圈时间



分段计时



日志

### 7.1.1 LAP (按圈计时)

“Lap Timing”功能是一个专门用于测量一名选手、车辆等的计时器，最长测量时间：99天23小时59分59秒。

### 7.1.2 SPLIT (分段计时)

“Intermediate Timing”功能是专门测量同一计时竞赛活动中不超过99名选手/车辆总赛时的计时器。例如：测量100米比赛中多个选手的到达时间。

### 7.1.3 日志

无论选择何种配对，“日志”功能都可以显示最后一次测量的时间以及特定计时类型的部分统计数据。如要查看这些信息，按下并旋转 。

请注意：重新启动一次新的计时会删除所保存的数据。

- 阅读所保存的按圈计时数据：



：在未配对模式下，按圈计时功能测量的所有用时都会存储起来，并在腕表上的“日志”功能中与比赛总时长、最快、最慢和平均单圈用时统计数据一起显示。



：在配对模式下，您还可在T-Touch Connect Solar应用程序上找到最近的用时记录。您还可根据“History”标题，查看最近记录的用时。

- 阅读所保存的中途计时数据：



：在未配对模式下，分段计时功能测量的所有时间都会存储起来，并显示在腕表上的“日志”功能中。



：在配对模式下，将计时器归零后，您还可在T-Touch Connect Solar应用程序上看到最近的用时记录。您还可根据“History”标题，查看最近记录的用时。

## 7.2 倒计时

“倒计时”功能将启动倒计时，最长23小时59分59秒。

- 如要设置倒数计时时长，按下并旋转 
- 短按“START”按键（上按键）确认  
⇒ 声音信号将在倒数计时结束时响起
- 按下MIP屏幕左侧的“X”符号或按下BACK停止声音信号
- 按下MIP屏幕右侧的“reload”符号或按下重启定时器

-  : 在配对模式下, 可以在T-Touch Connect Solar应用程序中设置倒计时并启动倒计时。

## 7.3 闹钟

T-Touch Connect Solar腕表具有闹钟功能。可以设置不同的闹钟铃声循环时间间隔。您总共可以设置30个不同时间的闹钟。



设置



更好, 删除

### 7.3.1 设置闹钟铃声

-  : 在未配对模式中, 只能在腕表上进行设置:
  - 按 
  - ⇒ “添加闹钟”
  - 按 
  - 使用  输入响铃时间, 然后确认
  - 使用  指定循环间隔:

ONCE:	闹钟铃声只响一次
WEEKDAY:	闹钟铃声在每个工作日响起 (周一至周五)
EVERY DAY:	闹钟铃声每天响起 (周一至周日)
PERSONALIZED:	按下并旋转  选择闹钟铃声在一星期中响起的日子

-  : 在配对模式下, 还可以在T-Touch Connect Solar应用程序中直接设置和调节闹钟铃声  
当闹钟铃声响起时, 您可以选择关闭闹钟铃声或将它设置成“稍后再响”, 即闹钟铃声将会每隔5分钟响起一次。请注意: 最多设置3次“稍后再响”。



- 如要停止闹钟铃声: 触碰“X”或短按下BACK按键
- 如要将闹钟铃声设置为“稍后再响”: 触碰“ZZ”或短按下START按键

### 7.3.2 更改、开启或关闭闹钟铃声

-  : 在未配对模式中, 只能在腕表上进行设置:
  - 按 
  - 使用  选择需要更改的闹钟铃声

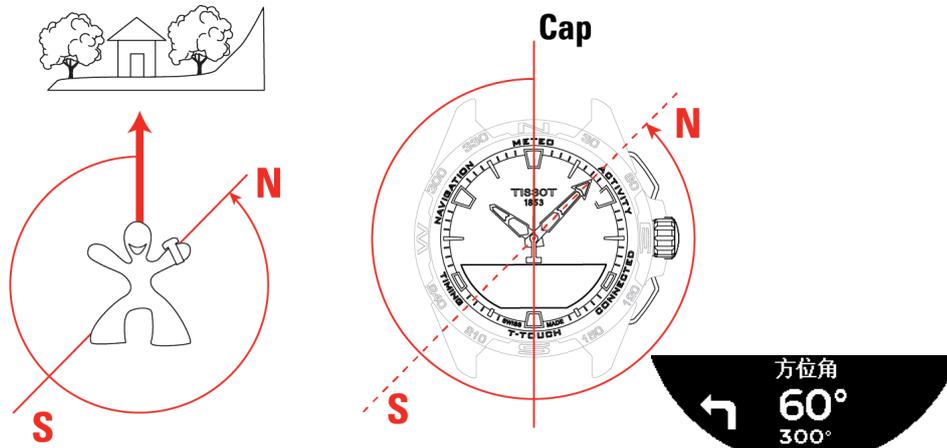
3. 使用  将显示三个选项:

- ⇒ “启用” / “停用” ? : 开启或关闭闹钟
- ⇒ “编辑?” : 更改闹钟
- ⇒ “移除?” : 删除一个或所有闹钟

-  : 在配对模式下, 还可以在T-Touch Connect Solar应用程序中直接更改闹钟设置。



在方位角模式下，T-Touch Connect Solar会在6-12点轴和方位角方向设置对齐时同时发出声音信号和视觉信号（显示“Go”）。分针的方向表示相对于地理北极的方位角方向，时针的方向表示地理北极。



### 8.3 校准

指南针功能的精度会受到各种因素的影响，因此可能需要重新校准指南针。

1. 为了实现准确校准，请务必位于户外且远离任何金属或磁体。

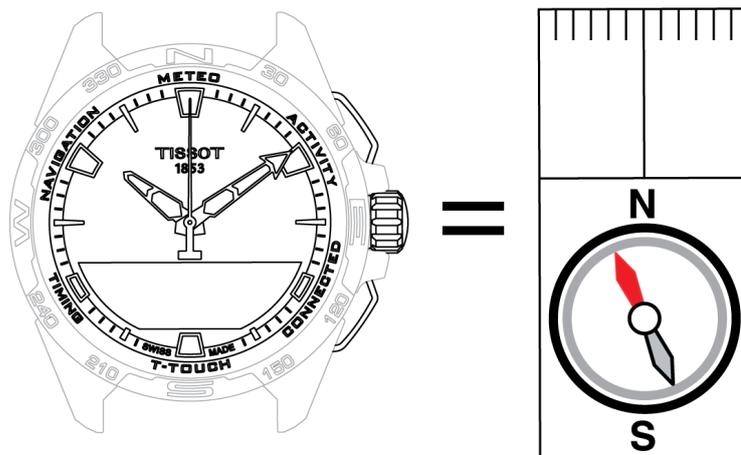


2. 现在您需要在60秒内沿“8”字形快速移动手腕，直到听到一声短促的哔哔声或看到MIP屏幕上显示“已校准”。
3. 如果MIP屏幕显示“Calibration is unsuccessful”（校准不成功），则表明校准运行失败，您需要重启校准。

⇒ 注意：为了保证校准的精度，腕表在沿“8”字形移动时不应保持水平，也不一定需要完全按照“8”字形移动，最重要的是让腕表在环境中移动。

### 8.4 术语

在指南针模式下，您的腕表指示地磁北极。还可选择其他显示模式，例如显示地理北极或方位角方向。

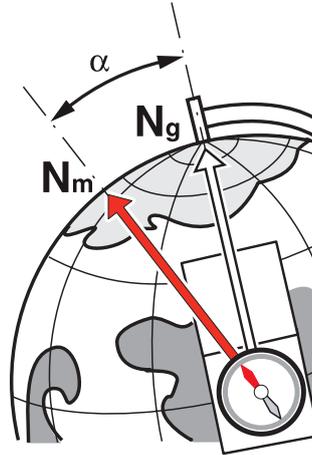


在世界地形图上，垂直线（子午线）在地理北极（gN）汇聚，以此指示其方向。标准罗盘上的指针通常为红色并指向地磁北极（mN）。gN和mN方向之间的夹角（ $\alpha$ ）被称为磁偏角。所以磁偏角的值也会随您在地球上的位置变化而变化。

此外，地磁北极的位置总是在移动。所以磁偏角的值也会随时间推移而变化。当自动或手动设置了正确的磁偏角数值（取决于具体地点和日期）后（请参阅标题为“T-Touch”的部分设置步骤），T-Touch Connect Solar的分针将指向真北（gN）。如磁偏角归零，腕表将指向地磁北极（mN）。

磁偏角数值和日期显示可通过地形图查到，或者可通过互联网上的专用软件搜索得到。

全球：[www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml](http://www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml)



测量精度：± 8°

显示精度：1°

备注1：

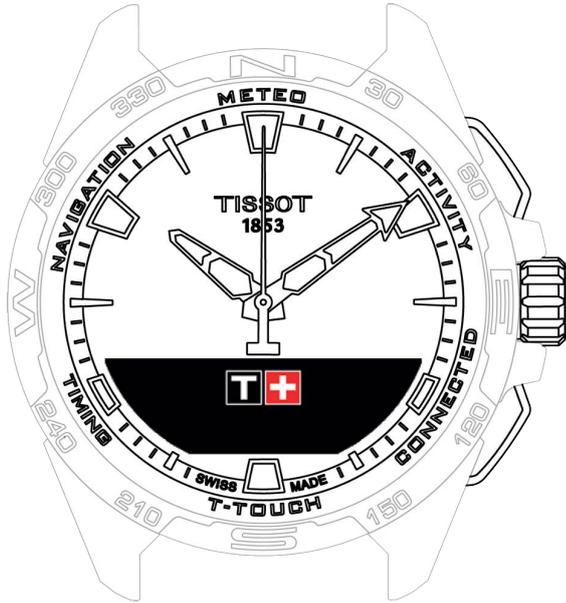
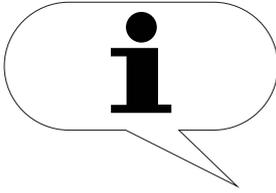
为了确保正确指向北方，请尽可能使腕表保持水平。

备注2：

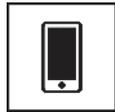
同其它指南针一样，指南针功能不能在金属或磁体附近使用，并且最好在户外使用。如果发现指向偏差，可以采用自动退磁功能重新校准指南针。

本页特意留空

## 9 通用信息



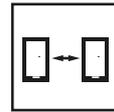
基本操作



重设密码



重设密码

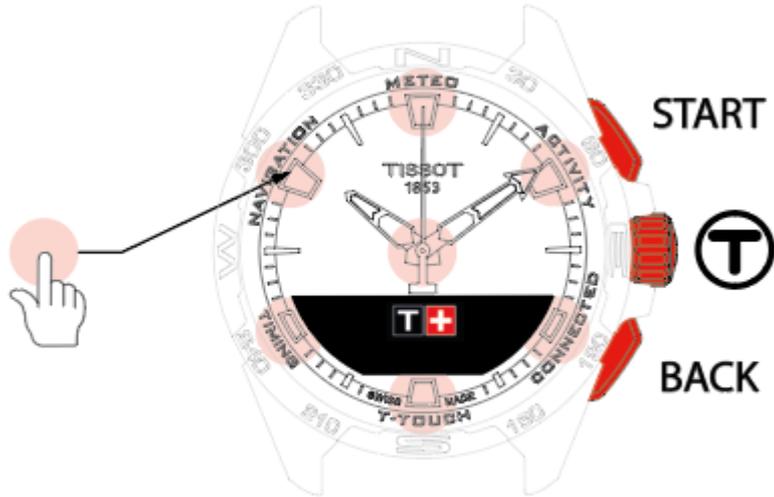


兼容性

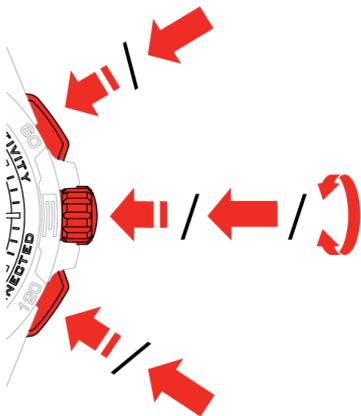


版本及新功能

### 9.1 基本操作

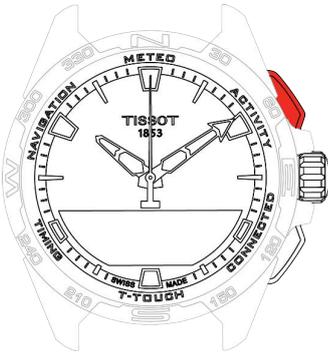


- : 触控区域
- : MIP屏幕



- : 短按 (小于1/2秒)
- : 长按 (大于1/2秒)
- : 旋转 (仅适用于表冠)

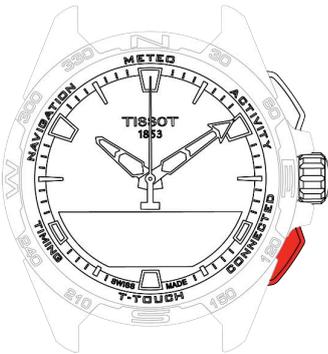
**START按键:**



短按：开启或停止倒数计时

 /  长按：锁定/解锁腕表

**BACK按键:**

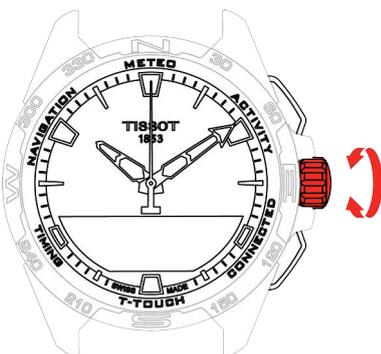


短按：取消一项设置/拒绝来电/停止闹铃/返回上一页或退出某个模式

短按：重置倒数计时

长按：返回主菜单

**表冠<sup>Ⓜ</sup>:**



短按：确认/输入一个子菜单/使闹铃休眠/使闹铃在来电期间静音

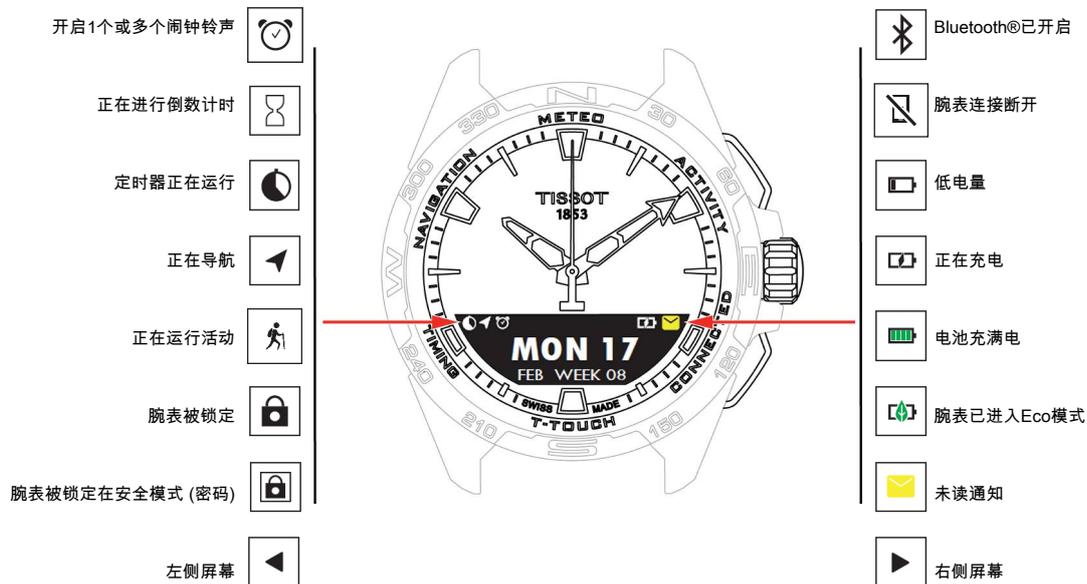
长按：启用屏幕背景灯光

旋转：导航/在不同功能和菜单间切换/更改某个值

**注意:**

所有触控操作都可以使用按键和表冠完成。

若要启用您T-Touch Connect Solar上的功能，只需轻轻按下按钮或触碰屏幕即可。力量过大可能会损坏腕表。

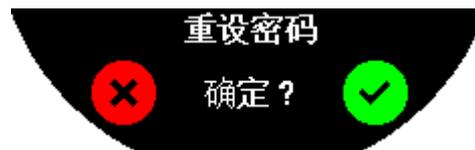


## 9.2 用智能手机重设密码

如果您忘记了密码且腕表被锁定，可使用T-Touch Connect Solar应用程序按照下述步骤重设密码：

✓ 腕表与智能手机配对并连接。

1. 使用应用程序打开“PARAMETERS”（参数）页签。
2. 按下“My watch”（我的腕表）菜单。
3. 然后在“CONFIGURATION”（配置）下方按下“Watch password”（腕表密码）。
4. 按下“RESET PASSWORD”（重设密码）按钮。



5. 在T-Touch Connect Solar MIP屏幕上确认重设操作。



6. 使用触控区域创建您的新密码。
  - ⇒ 每个区域对应1个字符：0、2、4、C、6、8和X。
  - ⇒ 注意事项：最少6位，最多14位。
7. 输入密码后，请按Ⓜ确认。

⇒ 您可以随时使用BACK按键返回上一页面。



8. 按下Ⓜ，重复并确认新密码。

### 9.3 从腕表重设密码

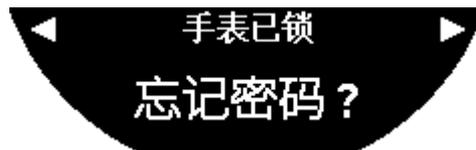
如果您忘记了密码且腕表被锁定，可使用T-Touch Connect Solar应用程序按照下述步骤重设密码：

✓ 腕表已被密码锁定。

1. 按住START按件；

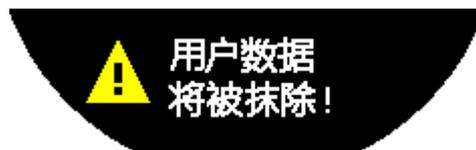


⇒ T-Touch Connect SolarMIP屏幕显示以上页面。

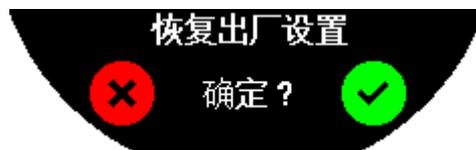


2. 转动Ⓜ以滚动“Code forgotten”（忘记密码）菜单。

3. 确认Ⓜ以执行重设步骤。



4. 按下Ⓜ。



5. 确认，将腕表恢复至出厂设置。

⇒ 腕表将被重置并重启。智能手机的应用程序将不再识别腕表。

6. 使用应用程序打开“PARAMETERS”（参数）页签。

7. 按下“My watch”（我的腕表）菜单。

8. 然后在“CONFIGURATION”（配置）下方按下“REMOVE WATCH”（删除腕表）按钮以从智能手机删除腕表的设置。

⇒ 对于iOS系统，从手机的蓝牙（Bluetooth®）周边列表删除腕表。

9. 确认弹出的对话框，就此从应用程序彻底删除所有设置。

After the watch's settings have been removed from the smartphone 从智能手机T-Touch Connect Solar应用程序删除了腕表的设置后，需要重复操作腕表与应用程序之间的配对步骤，以此使二者再次互相通讯，具体参见[使用T-Touch Connect Solar配对智能手机 ▶ 7]。

## 9.4 兼容性

T-Touch Connect Solar配备蓝牙 (Bluetooth®) 功能，需要使用满足以下要求的智能手机：

Android系统要求	9.0或以上操作系统。 系统版本从2018年3月7日起可用。在该日期之后生产的大部分设备都满足本要求。
Apple iOS系统要求	iOS 16或以上操作系统 兼容2022年9月起上市的iPhone。
华为设备要求	鸿蒙HarmonyOS 2.0或以上操作系统。 适用于2021年6月起上市的华为智能手机。

天梭确保其产品兼容全球广泛使用的知名安卓移动设备。但部分移动设备不兼容T-Touch Connect Solar：

- Xiaomi Mi 8 lite国际版；
- Blackberry Key2 LE；
- Samsung A21S；
- Sony XZ3；
- Caterpillar S60。

T-Touch Connect Solar应用程序所支持使用的国家和语种如下：

支持国家	支持字符集 (通知)	应用程序语言	腕表语言
阿尔巴尼亚	南非荷兰语	德语	德语
德国	阿尔巴尼亚语	英语	英语
安道尔	德语	简体中文	简体中文
澳大利亚	英语	繁体中文	韩语
奥地利	巴斯克语	韩语	西班牙语
白俄罗斯	布列塔尼语	丹麦语	法语
波黑	加泰罗尼亚语*	西班牙语	意大利语
比利时	简体中文	芬兰语	日语
保加利亚	韩语	法语	俄语
加拿大	科西嘉语	意大利语	
智利语	丹麦语*	日语	
中国	苏格兰语	荷兰语	
赛普拉斯	西班牙语	挪威语	
哥伦比亚	爱沙尼亚语*	波兰语	
韩国	法罗语	葡萄牙语	
克罗地亚	芬兰语*	罗马尼亚语	
丹麦	法语	瑞典语	
阿拉伯联合酋长国	苏格兰盖立语		
西班牙	加利西亚语		
爱沙尼亚	威尔士语*		
美国	匈牙利语*		
芬兰语	印度尼西亚		
法国	爱尔兰语		

直布罗陀	爱尔兰盖尔语* (传统拼写)		
希腊	冰岛语		
格陵兰	意大利语		
香港特别行政区	日语		
匈牙利	库尔德语		
法罗群岛	莱昂语		
爱尔兰	立陶宛语		
冰岛	卢森堡语		
以色列	马来语		
意大利	曼岛语		
日本	荷兰语*		
约旦	挪威语		
科索沃	奥克西唐语		
拉脱维亚	波兰语		
列支敦士登	葡萄牙语		
立陶宛	列托-罗曼斯语		
卢森堡	南萨米语		
中国澳门	斯洛伐克语		
北马其顿	瑞典语		
马耳他	斯瓦希里语		
墨西哥	塔加拉族语		
摩尔多瓦	捷克语		
摩纳哥	瓦隆语		
黑山			
挪威			
新西兰			
荷兰			
波兰			
葡萄牙			
捷克			
罗马尼亚			
英国			
圣马力诺			
塞尔维亚			
新加坡			
斯洛伐克			
斯洛文尼亚			
瑞典			
瑞士			
中国台湾			
土耳其			
乌克兰			
梵蒂冈城			

\*请注意：部分字符可能会缺失。

## 9.5 版本及新功能

版本	发布时间	变更
7.3	2023年11月	改进和漏洞修复
6.2	2023年2月	带我返回 腕表指引使用者返回其起点，一路跟随所记录轨迹的沿途路径点（反向）。使用者可为“带我返回”功能选择两种模式：线性（Linear）或路径点（Waypoints）。 多地区 该表已于韩国供货。 改进 移除了腕表密码提问。 如果GNSS数据质量差或不可用，腕表会通知使用者其不再保存路径点。 如果存在任何原因的GNSS数据点缺失情况，则依据计步器计算相应时间间隔内的距离。 如果腕表锁定，短按T0按钮即可将指针移出显示区。 改进和漏洞修复
6.1	2022年11月	改进和漏洞修复
6.0	2022年7月	活动 - GPS定位 您现在可以通过GPS跟踪功能登记户外活动。通过腕表执行新功能，找到应用程序中所采用的路线。 活动 - 带我返回 活动期间，腕表指引使用者借助GPS和指南针返回起点。 高度计 腕表每天两次自动校准高度。 密码 添加从应用程序或腕表重设密码的步骤。 改进和漏洞修复
5.2	2022年2月	改进和漏洞修复
5.0	2021年11月	户外跟踪 差示高度计新增功能：显示累积的高度加、减值以及平均垂直上升速度和下降速度。 NBA 在您的腕表上实时共享您喜爱球队的比赛成绩。 多地区 腕表新增日语译文。
4.1	2021年8月	户外跟踪 用户在佩戴腕表进行户外活动时，可以保存跟踪数据：活动时间、步数、卡路里数以及当前高度 骑行应用程序通知信息 第三方骑行应用程序通知信息会以特定的图标显示

4.0	2021年6月	<p>用户界面改进</p> <p>基于我们客户的反馈：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 仪表盘重新设计了新的小装置且与“我的腕表”（My watch）页面融合</li> <li>- 更新之后，会显示新腕表的优点或应用程序的版本</li> <li>- 简化了闹铃和时区的更改</li> <li>- 在应用程序中显示腕表电池电量和腕表自定义时间</li> </ul> <p>NBA工具</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 您喜爱球队的固定装置，可以选择为您智能手机的日历添加一场比赛</li> <li>- 当前赛季的所有战绩（按照体育协会或按照比赛级别显示）和加时赛</li> <li>- 球队得分和相关统计数据</li> <li>- 您可以随时决定更改球队</li> <li>- 您的时计上还会显示下一次比赛和上一次比赛</li> </ul> <p>多地区</p> <p>新应用译文（丹麦语、荷兰语、芬兰语、挪威语、波兰语、葡萄牙语和瑞典语）</p> <p>改进和漏洞修复</p> <p>改进和漏洞修复，以提升用户体验</p>
3.1	3月2021	<p>MULTI-LANGUAGE：腕表语言可选英语、法语、德语、意大利语、西班牙语或中文。</p> <p>MULTI-REGION：中国大陆使用者数据存储在本地。</p> <p>NOTIFICATIONS：使用者可通过转动表冠来滚动查看通知。</p> <p>WATCH：腕表和手机的连接距离更长。</p> <p>BAROMETER：腕表通过指针和相应图标指示天气趋势。</p>
2.0	2020年12月	<p>TIMER：管理应用程序中的倒计时列表，并可以直接从应用程序启动</p> <p>FIND MY PHONE：全新的手机定位功能，在腕表上运行</p> <p>FIND MY WATCH：全新的手机定位功能，在手机上运行</p> <p>ENERGY：在腕表的“快速设置”（QUICK SETTINGS）版块详细显示电池电量和太阳能充电水平</p> <p>NOTIFICATIONS：新增可清除所有通知的功能</p> <p>PAIRING：简化配对操作步骤：该手机应用程序能够探测到距离最近的腕表来建立连接。</p> <p>SOUND &amp; VIBRATION：为通知分别设置声音和振动</p> <p>CONNECTION：增强手机超出范围数小时后的重连功能。</p>
1.1	2020年9月	基本产品版本

本页特意留空

## 10 文档

### 相关文档

- ▣ T-Touch Connect Solar - MDE v2.0.0\_Master\_LEG
- ▣ T-Touch Connect\_EU\_DoC
- ▣ T-Touch Wireless Charger\_EU\_DoC



Tissot SA  
Customer Service  
Chemin des Tourelles 17  
CH-2400 Le Locle  
Switzerland  
电话: +41 32 933 31 33  
[www.tissotwatches.com](http://www.tissotwatches.com)