







Vi setter pris på at du har valgt en klokke fra Tissot[™], et sveitsisk selskap som ble grunnlagt i Le Locle i 1853 og som fortsatt har sin base der. Din klokke er laget med stor omtanke og av materialer og komponenter av høy kvalitet, og den er beskyttet mot støt, temperatursvingninger, vann og støv.



INNHOLD

1	LOC	ig på	7
	1.1	Lade	7
		1.1.1 Trådløs lader	7 a
	12	Slå nå klokken	
	13	Bruke T-Touch Connect Solar sammenkoblet med en smarttelefon	
	1.5	Bruke T-Touch Connect Solar uten sammenkobling med en smarttelefon	
	1.4	Kohle klokken til telefonen nå nytt	17 17
r			
2			····· 15
	2.1	11ME LOG TIME 2 (TID LOG TID 2)	15 16
		2.1.2 Tidssone	
		2.1.3 Swap with Time 2 (Changing to the second time) (Bytte med Tid 2 (endre til tid 2)	
	2.2	Dato	16
3	ME	ΓΕΟ (VÆR)	19
	3.1	BAROMETER	20
		3.1.1 Kalibrere relativt trykk	
		3.1.2 Absolutt trykk	
	20		21 22
	5.2		22
4	ACI		23
	4.1	ACTIVITY (AKTIVITET)	23
		4.1.1 Starte aktiviteten	
		4.1.3 Beskrivelse av de enkelte skjermbildene på klokken under aktiviteten	
		4.1.4 Stoppe aktiviteten	25
		4.1.5 Aktivitetshistorikk	
		4.1.6 Spesifikke skjernblider for 1-fouch-appen	
	4.2	GÅ TILBAKE	26
		4.2.1 Starte "Gå tilbake"-funksjonen	27
		4.2.2 Skifte modus for "Bring Me Back"-funksjonen (Gå tilbake)	
		4.2.3 Optimere "Bring Me Back"-ruten	
		4.2.4 Beskrivelse av de enkelte skjermblidene til klokken på turen tilbake	
		4.2.6 Automatisk stopp av funksjon	
		4.2.7 Teknisk informasjon	30
	4.3	SKRITT DAGLIG	30
		4.3.1 CALORIES (KALORIER)	
		4.3.2 UISTANCE (UISTANSE)	
		4.3.4 "STEPS GOAL" (SKRITTMÅL)	



	4.4	ALTIMETER (HØYDEMÅLER)	31		
		4.4.1 ALTITUDE SETTING (Altitude calibration) (HØYDEINNSTILLING (kalibrering av høyde))4.4.2 Ordliste	31 32		
5			35		
	5.1	Innkommende anrop	35		
	5.2	VARSLER (melding, e-post, påminnelse, sosiale medier)	36		
	5.3	FINN MIN TELEFON	36		
	54	Finn klokken min	36		
	5.5	NBA	36		
6	T-T()UCH	37		
•	61	HURTIGINNISTILLINGER	37		
	0.1	6.1.1 "Bluetooth" (hurtiginnstilling for Bluetooth [®])	38		
		6.1.2 "Sound" (hurtiginnstilling av lyd)	38		
		6.1.3 "Vibration" (hurtiginnstilling for vibrasjon)	38		
		6.1.4 "BATTERY LEVEL" ("BATTERINIVÅ")	39		
		6.1.5 "SOLAR ENERGY" ("SOLENERGI")	39		
	6.2	KLOKKEINNSTILLINGER	39		
		6.2.1 "Pair with phone" (Koble sammen med telefon)	39		
		6.2.2 "CONNECTION" (TILKOBLING) (tilkoblingsinnstillinger)	40		
		6.2.3 System	40		
		6.2.4 User profile (Brukerprofil)	42		
		6.2.5 Calibration (Kalibrering)	42		
		6.2.7 E Jaholling (E morking)	42		
7	тім		42		
	7 1		45		
	7.1	CHRONO (TIMING) (KRONOGRAF (Tidsmaling))	43		
		7.1.1 LAP (Lap timing) (RONDE (rundetider)	44 11		
		7.1.2 SPET (Internediate timing) (menomica)	44 44		
	7 2		45		
	7.2	TIMER (TIDSWALER)	45		
	7.3		45		
		7.3.1 Stille inn en alarm	45		
•			40		
8	NA	IGASJON	47		
	8.1	Angi modus	47		
	8.2	Asimut	48		
	8.3	Kalibrer			
	8.4	Ordliste	49		
9	GEN	ERELT	51		
	9.1	Grunnleggende bruk	52		
	9.2	Tilbakestille passordet med en smarttelefon	54		
	9.3	Tilbakestille passordet fra klokken 55			



10	DOK	(UMENTER	61
	9.5	Versjoner og nye funksjoner	58
	9.4	Kompatibilitet	56



DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT



1 LOGG PÅ



1.1 Lade







1.1.1 Trådløs lader

Bruk ikke USB-adapter (medfølger ikke) med effekt på mer enn 15 W.



Bruk ikke en ledning eller kontakt som er bøyd, vridd, skadet eller ødelagt.



Den første gangen du bruker din T-Touch Connect Solar anbefaler vi at du lader den med den medfølgende T229-laderen. Pass på å plassere T-Touch Connect Solar riktig på laderen, og kontroller at ladeindikatoren er synlig på MIP-skjermen.



Når den er plassert i den trådløse laderen T229, lades T-Touch Connect Solar helt opp på under 4 timer.

Denne batteridrevne strømforsyningen er i samsvar med krets PS1 i følge standarden EN 62368-1.

- 1. lading
 - **1.** Når batteriet til T-Touch Connect Solar er ladet, trykker du kort på kronen for å velge språket som skal brukes på klokken.



2. Bekreft valget ved å trykke kort på kronen. Du får to alternativer for bruk av klokken: sammenkoblet med en smarttelefon, eller ikke-sammenkoblet.



1.1.2 Solenergi

Som navnet antyder, bruker T-Touch Connect Solar lys, spesielt sollys for å lade klokkebatteriet automatisk og naturlig. Dette har den fordelen at klokkens brukstid forlenges.

Merk: Unngå næreksponering (≤ 20 cm) av klokken for en lyskilde. Du må ikke under noen omstendigheter gjøre dette i et forsøk på å lade batteriet raskere.

1.2 Slå på klokken



1. Trykk på kronen i 5 sekunder til MIP-skjermen lyser.

1.3 Bruke T-Touch Connect Solar sammenkoblet med en smarttelefon

Bare sammenkoblet modus gir tilgang til alle funksjonene til T-Touch Connect Solar. Last ned T-Touch Connect Solar-appen på smarttelefonen, og følg tilkoblingsinformasjonen.



MIP-skjermen til T-Touch Connect Solar viser:

"PAIR WITH PHONE?" (KOBLE SAMMEN MED TELEFON?)

1. Velg "YES" (JA) med kronen.





"Installer Tissot-appen."

1. Åpne T-Touch Connect Solar-appen på smarttelefonen.



"Pair with T-Touch XXX" ("Koble sammen med T-Touch XXX"

- 1. Appen kobles automatisk til den nærmeste klokken, og "PAIRING CODE" (SAMMENKOBLINGS-KODEN) vises. Hvis koden ikke vises på klokken, eller hvis koden som vises på klokken, er forskjellig fra den som vises i appen, klikker du på "CANCEL" (AVBRYT) og starter på nytt.
 - ⇒ Merk: Dette er ikke et verifiseringstrinn som det som er oppgitt nedenfor, men det gjør det mulig for deg å velge riktig klokke hvis det er flere i nærheten.



"PAIRING CODE" (SAMMENKOBLINGSKODE)

- **1.** Bekreft sammenkoblingskoden på T-Touch Connect Solar MIP-skjermen og i T-Touch Connect Solar-appen.
 - ⇒ Obs! Du må gjøre dette innen 30 sekunder, før sammenkoblingsprosessen avsluttes.

"SET PASSWORD?" ("ANGI PASSORD?")

- 1. Ved versjon opptil 6.2 brukes kronen for å velge om du vil beskytte klokken med et passord. Når du aktiverer et passord, er du sikret at:
 - ⇒ Innholdet i varslene som mottas ikke vises på klokken, av hensyn til ditt personvern.
 - ⇒ Klokkens menyer ikke er tilgjengelige.



2. Velg "Yes" (Ja) for å angi et passord.



"ENTER CODE" (ANGI KODE)



- Bruk tastaturet for å opprette et passord. Hver sone tilsvarer et tegn: 0, 2, 4, C, 6, 8 og X.
 ⇒ Obs! Minimum 6 tegn, maksimum 14.
- 2. Når du har angitt passordet, bekrefter du med $\widehat{\mathbf{D}}$. Du kan når som helst gå tilbake med TILBAKE-trykknappen.



3. Repeter passordet, og bekreft med $\widehat{\mathbf{T}}$.



- **4.** Hvis du ikke ønsker å beskytte klokken med et passord, velger du "No" (Nei) og fortsetter til det neste trinnet.
 - ⇒ "Setting complete" (Innstilling fullført) vises, og installasjonen er dermed fullført.
 - ⇒ Viserne stilles inn på tiden, og klokken låses automatisk.
- **5.** Hvis det oppstår en feil når du forsøker å koble klokken sammen med Tissot T-Connect-appen, velger du alternativet "Retry" (Forsøk igjen) for å starte prosessen på nytt.
- 6. Følg trinnene nedenfor hvis problemet vedvarer:
- 7. Avinstaller Tissot T-Connect-appen.



- **8.** Initialiser klokken din på nytt (BACK (TILBAKE) > "CANCEL"-trykknapp (AVBRYT) eller T-TOUCHmeny / SETTINGS (INNSTILLINGER) / System / Gjenopprett fabrikkinnstillinger).
- **9.** Trykk på kronen fra klokkens "Hjem"-skjerm $\widehat{\mathbf{T}}$.
- 10. Aktiver Bluetooth på smarttelefonen.
- **11.** Slett klokken fra Bluetooth-innstillingene på smarttelefonen.
- 12. Aktiver smarttelefonens internettforbindelse.
- 13. Installer den nyeste versjonen av Tissot T-Connect-appen.
- 14. Åpne appen og logg deg inn på din konto for å starte prosedyren på nytt.

1.4 Bruke T-Touch Connect Solar uten sammenkobling med en smarttelefon

MIP-skjermen til T-Touch Connect Solar viser:

"PAIR WITH PHONE?" (KOBLE SAMMEN MED TELEFON?)

1. Velg "NO" (NEI) med kronen.

"SET PASSWORD?" ("ANGI PASSORD?")

1. Velg om du ønsker å beskytte klokken med et passord, ved bruk av kronen. Når du aktiverer passordet, er du sikker på at ingen kan få tilgang til menyene på klokken.



2. For å angi et passord velger du "Yes" ("Ja").

"ENTER PASSWORD" (ANGI PASSORD)



- 1. Bruk berøringssonene for å opprette passordet ditt. Hver sone tilsvarer et tegn: 0, 2, 4, C, 6, 8 og X.
 - ⇒ OBS! Minimum 6 tegn, maksimum 14.



2. Når du har angitt passordet, bekrefter du med $\widehat{\mathbf{T}}$. Du kan når som helst gå tilbake til forrige skjermbildet med TILBAKE-trykknappen.



3. Angi passordet en gang til, og bekreft med $\widehat{\mathbf{T}}$.



4. For å unngå å bestemme et passord velger du "No" ("Nei") og fortsetter til det neste trinnet.



5. Bruk kronen for å tilpasse klokkens innstillinger manuelt:

"GENDER" ("KJØNN")

• Mann, kvinne eller ikke angitt.

"HEIGHT UNIT" ("HØYDEENHET")

- Centimeter eller fot;
- Angi høyden din.



"WEIGHT UNIT" ("VEKTENHET")

- Kilogram eller pund;
- Angi vekten din.

```
"DATE FORMAT" ("DATOFORMAT")
```

• DD.MM.ÅÅ (dag.måned.år) eller MM.DD.ÅÅ (måned.dag.år).

"DATE OF BIRTH" ("FØDSELSDATO")

• Velg år, måned og dag.

"DATE" ("DATO")

• Angi datoen i dag.

"TIME FORMAT" ("TIDSFORMAT")

• 24 timer eller 12 timer.

"TIME 1" (Time) "TID 1" (Tid)

• Angi tiden.

Meldingen "Setup completed" ("Oppsett fullført") vises, noe som betyr at installasjonen er fullført. Viserne plasserer seg automatisk på tiden du har angitt, og klokken låses automatisk.

1.5 Koble klokken til telefonen på nytt

Når klokken er koblet til telefonen, vises dette av -ikonet

∦

Når klokken midlertidig er utenfor telefonens rekkevidde, forsøker den å koble seg til igjen i 2 timer.

Dette vises av -ikonet. Du trenger da bare å bevege klokken slik at den er få meter fra telefonen for å koble til på nytt, forutsatt at Bluetooth er aktivert på telefonen.

Etter dette tidsrommet kobler klokken ut Bluetooth-signalet for å spare batteriet; tilkoblingsikonet vises ikke. Fra versjon 2.0 trenger du bare trykke på en av knappene (TILBAKE/START / $\widehat{\mathbf{T}}$) for å aktivere

signalet igjen. -ikonet vises umiddelbart.



2 KLOKKE



For å få tilgang til "Clock"-funksjonene:

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START.
- 2. Trykk på "Clock"-berøringssonen.
 - \Rightarrow Når du trykker og dreier på $\widehat{\mathbf{O}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:



Tid



Dato

⇒ Merk: Du kan når som helst gå bakover ved bruk av trykknappen TILBAKE.

2.1 TIME 1 og TIME 2 (TID 1 og TID 2)







T1 <-> T2

Tid sammenkoblet

2.1.1 Angi tid

I ikke-sammenkoblet modus



- 1. Drei på $\widehat{\mathbf{O}}$ for å vise **TIME 1**, trykk på $\widehat{\mathbf{O}}$, klokken viser "Set time 1" (Angi tid 1)
- **2.** Bekreft ved å trykke på $\widehat{\mathbf{T}}$
 - \Rightarrow Angi tiden med $\widehat{\mathbf{T}}$, og bekreft ved å trykke på $\widehat{\mathbf{T}}$

2.1.2 Tidssone

I sammenkoblet modus

Klokken har to tidsinnstillinger, **TIME 1** og **TIME 2**, og for disse kan du velge ønsket tidssone fra en liste som kan endres i Tissot-smarttelefonappen. Viserne viser alltid **TIME 1**.

Listen med tidssoner inneholder:

- "Telefon"-tidssonen som er smarttelefonens tidssone.
- Den "tilpassede" tidssonen som gir deg mulighet til å angi tiden manuelt
- Tidssonen for ulike byer og andre steder står oppført i T-Touch Connect Solar-smarttelefonappen

Merk: Ved skifte fra sommer- til vintertid og omvendt vil klokken varsle deg om endringen 18 timer før, og den oppdateres automatisk.

2.1.3 Swap with Time 2 (Changing to the second time) (Bytte med Tid 2 (endre til tid 2)

Funksjonen "Swap" (Bytt) gir deg mulighet til å bytte mellom tidene som er angitt i **TIME 1** og **TIME 2**. Merk at denne funksjonen bare er tilgjengelig når **TIME 1** og **TIME 2** er angitt.

2.2 Dato

T-Touch Connect Solar er utstyrt med en kalender:

. 0

: I sammenkoblet modus synkroniseres datoen automatisk med klokken.



C',' : Likke-sammenkob

- : I ikke-sammenkoblet modus angis innstillingene manuelt:
- 1. Trykk på 🕤
 - ⇒ "Set Date?" (Angi dato)
- 2. Trykk på 🕤
- 3. Angi dagens dato



DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT



3 METEO (VÆR)



Få tilgang til "METEO" (vær)-funksjonene:

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START.
- 2. Trykk på "METEO"-berøringssonen.
 - \Rightarrow Når du trykker og dreier på $\widehat{\mathbf{D}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:



Temperatur

Barometer

⇒ Merk: Du kan når som helst gå bakover ved bruk av trykknappen TILBAKE.



3.1 BAROMETER



Når du trykker og dreier på $\widehat{\mathbf{D}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:







Relativt trykk

Absolutt trykk

Ordliste

3.1.1 Kalibrere relativt trykk

Når det relative trykket justeres, endres den viste høyden over havet. Det relative trykket er med hensikt begrenset til området mellom 950 hPa og 1100 hPa.

3.1.2 Absolutt trykk

Absolutt atmosfæretrykk er det faktiske trykket på tidspunktet og stedet der målingen ble foretatt, og det kan ikke endres.

For at barometervisningen skal bli så nøyaktig som mulig kan du justere hemisfæren og klimasonen basert på din geografiske plassering. I funksjonene "T-TOUCH" / "SETTINGS" ("INNSTILLINGER") / " Calibration" ("Kalibrering") / "Altimeter" ("Høydemåler") velger du klimasonen din manuelt eller



automatisk med den forenklede Köppens klimaklassifisering (se bildet nedenfor). Dersom innstilling av klokken ikke er foretatt ("No Set"), vil modellen for standardatmosfære brukes: Fast temperatur ved havnivå = 15 °C, gjennomsnittlig trykk på havnivå: 1013,25 hPa.



3.1.3 Ordliste

I værvarselmodus er viserne oppå hverandre for å angi en værtendens. Fordelen med barometeret er at det gir mulighet til visning av trykket relativt til atmosfæretrykket. Det relative trykket vises i hektopascal.

Endringer i været er relatert til variasjoner i atmosfæretrykket. Når atmosfæretrykket stiger, blir himmelen skyfri. Området omtales da som "høytrykksområde", eller "antisyklon". Når atmosfæretrykket synker, skyer det over. Området omtales da "lavtrykksområde".





• Klokken T-Touch Connect Solar måler disse trykkvariasjonene og angir værtendensen ved hjelp av viserne, som kan innta følgende 7 posisjoner, avhengig av utviklingen av været:



- -6': Brått fallende trykk, rask forverring
- -4': Moderat fallende trykk, forverring sannsynlig
- -2': Litt fallende trykk, lett forverring sannsynlig
- 12 t: Ingen merkbar endring av været
- +2': Liten trykkstigning, liten forbedring sannsynlig
- +4': Moderat trykkstigning, forbedring sannsynlig
- +6': Brå trykkstigning, rask forbedring

Programmet i T-Touch Connect Solar tar høyde for variasjonen i atmosfærisk trykk de siste 6 timene for å beregne tendensen som skal indikeres. I tillegg registrerer klokken trykkvariasjonen som skyldes en rask endring av høyden, og denne variasjonen kompenseres automatisk. Den har dermed minimal innflytelse på den barometriske trenden. Den digitale visningen på T-Touch Connect Solar viser verdien for absolutt og relativt atmosfærisk trykk i hektopascal [hPa]. Absolutt atmosfæretrykk er det faktiske trykket på tidspunktet og stedet der målingen ble foretatt, og det kan ikke endres. Det relative trykket er en verdi ved havnivå, sett i forhold til det absolutte atmosfæriske, lokale trykket. Barometre og værkart viser relative trykkverdier. Verdien for relativt trykk avhenger av den klimatiske sonen som er innstilt, og kan justeres i klokken. Justeringen av relativt trykk står i forhold til høyden.

Måleområde:	Absolutt trykk: 250 hPa til 1200 hPa
	Relativt trykk: 950 hPa til 1100 hPa
Presisjon:	Absolutt trykk: ± 3 hPa
Relativt trykk:	Endres med høydemåleren
Oppløsning:	1 hPa
Enhetskonvertering:	1 hektopascal [hPa] = 1 millibar [mb]

3.2 TEMPERATUR

Temperaturen som vises, er temperaturen på urkassen. Denne påvirkes i sin tur av kroppstemperaturen. Dette er årsaken til at den viste temperaturen kan avvike fra omgivelsestemperaturen.

For at klokken skal vise den faktiske omgivelsestemperaturen, må den tas av håndleddet helt til den ikke lenger påvirkes av kroppstemperaturen (dette tar rundt 15 til 30 minutter).

Temperaturen kan vises i	grader celsius	[°C] og i grader	fahrenheit [°F].	

Måleområde:	-10 til +60 °C	14 til 140 °F
Nøyaktighet:	± 1 °C	± 1,8 °F
Oppløsning:	1 °C	1 °F



4 ACTIVITY (AKTIVITET)



Få tilgang til "ACTIVITY"-funksjonene:

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START
- 2. Trykk på berøringssonen "ACTIVITY"
 - \Rightarrow Når du trykker og dreier på $\widehat{\mathbf{O}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:



Aktivitet







Skritt daglig

Høydemåler



Gå tilbake

- ⇒ Merk: Du kan når som helst gå tilbake med TILBAKE-trykknappen.
- ⇒ Merk: "BRING ME BACK"-funksjonen ("GÅ TILBAKE") er bare tilgjengelig hvis "[ACTIVITY ▶ 23]"funksjonen er på.

4.1 ACTIVITY (AKTIVITET)

Med T-Touch Connect Solar kan du registrere en utendørsaktivitet ved bruk av "ACTIVITY"-funksjonen (f.eks. under fjellturer). Denne funksjonen viser tiden som er gått, antall skritt, antall kalorier, nåværende høyde over havet, samlet oppstigning og nedstigning, og den gjennomsnittlige hastigheten for loddrett oppstigning og nedstigning.

Merk:

Denne funksjonen er begrenset eller ikke tilgjengelig enkelte deler av verden.

I ikke-sammenkoblet modus eller når klokken er frakoblet **C, D** er ikke alle "ACTIVITY"-funksjonene tilgjengelige, og GPS-koordinatene blir ikke registrert under turen.



4.1.1 Starte aktiviteten

✓ Klokken må være koblet sammen med brukerens telefon for at det skal være mulig å bruke alle funksjonene i appen. Det anbefales dessuten å være logget på datanettverket eller å ha logget seg på nylig.



1. Velg "ACTIVITY" ved å trykke kort på $\widehat{\mathbf{T}}$ når turen starter.



- **2.** Start "ACTIVITY" ved å trykke kort på $\widehat{\mathbf{T}}$.
- **3.** Hvis T-Touch-appen er i bakgrunnen eller er lukket, viser skjermen på klokken en melding med oppfordring til brukeren om å åpne eller aktivere den.



⇒ T-Touch-appen må ha nødvendige tillatelser til å bruke telefonens GPS-funksjon.

Når "ACTIVITY" "(AKTIVITETEN") er lagret, kan du når som helst stoppe funksjonen midlertidig ved å trykke kort på "START"-trykknappen.

4.1.2 Beskrivelse av de enkelte ikonene på klokken under aktiviteten



: Aktivitetssporing pågår;



: Telefonens GPS-signaler er utilstrekkelige;

Ú : Telefonens GPS-signaler er aktive.

Disse to ikonene som ligner på hverandre forsvinner enten GPS-signalet er aktivt eller blir borte. Ved manglende GPS-signal kan ikke aktivitetssporeren lagre koordinatene.

Hvis du mister GPS-signalet, anbefales det å stoppe og vente i noen minutter på at signalet er tilbake. Avhengig av plasseringen (f.eks. i en trang dal eller nær bratt stigninger) kan det hende det ikke har noen hensikt å vente på at signalet er tilbake. Da lønner det seg å fortsette på ruten.

Merk:

Disse ikonene er bare synlige oppe til venstre på skjermen til klokken når den er låst.



4.1.3 Beskrivelse av de enkelte skjermbildene på klokken under aktiviteten

Under turen viser "ACTIVITY"-funksjonen tiden som er gått, antall skritt, antall kalorier, nåværende høyde over havet, samlet oppstigning og nedstigning, den gjennomsnittlige hastigheten for loddrett oppstigning og nedstigning, og tilgang til "[BRING ME BACK > 26]"-funksjonen "TILBAKE TIL START".



4.1.4 Stoppe aktiviteten

På sluttpunktet for turen:

1. Stopp "ACTIVITY"-funksjonen på skjermen til klokken ved å trykke kort på TILBAKE-trykknappen.



2. Bekreft meldingen ved å trykke på skjermen til klokken eller trykke på kronen $\widehat{\mathbf{D}}$.

4.1.5 Aktivitetshistorikk

Trykk på og drei $\widehat{\mathbf{T}}$ for å se historikken din i "ACTIVITY"-funksjonen:





4.1.6 Spesifikke skjermbilder for T-Touch-appen

T-Touch-appen viser turhistorikken. De registrerte GPS-punktene (via telefonens plasseringsfunksjon) brukes til å vise et geografisk kart med plottingen. Nøyaktigheten til punktene avhenger av telefonens GPS-mottak. En oppsummeringstabell viser også følgende data: startdato og -tid, sluttdato og-tid, tiden som er gått, antall skritt, strekning totalt, antall kalorier, høyde over havet ved start, samlet oppstigning og nedstigning, og den gjennomsnittlige hastigheten for loddrett oppstigning og nedstigning.

4.1.7 Teknisk informasjon

Hvis klokken og telefonen er i sammenkoblet modus, lagrer "ACTIVITY"-funksjonen alle dataene under turen. Når turen er avsluttet, kan disse dataene vises på skjermbildene til klokken, og de formateres i appen som er installert på telefonen, for økt brukervennlighet.

Merk:

Denne funksjonen er begrenset eller ikke tilgjengelig enkelte deler av verden.

4.2 GÅ TILBAKE

T-Touch Connect Solar gir deg veivisning tilbake til et startpunkt på en tur som er lagret, enten i rett linje eller ved å følge rutepunktene på den registrerte løypen (i motsatt rekkefølge). Med denne funksjonen vises distansen som gjenstår, på skjermen, og viserne på klokken angir retningen (asimut) som skal følges.



FARE

Fare for å falle

Klokken viser aktivitetens startpunkt i forhold til den nåværende posisjonen i en rett linje. Denne asimutvisningen må betraktes som en hjelp; det er viktig å ta hensyn til topografien på stedet. Dette for å unngå å gli eller falle (klippe, bresprekk, hindringer som ikke kan passeres eller andre farer).

Merk:

"BRING ME BACK"-funksjonen ("GÅ TILBAKE") er bare tilgjengelig hvis "[ACTIVITY ▶ 23]""-funksjonen er i bruk.



4.2.1 Starte "Gå tilbake"-funksjonen

Hvis du ønsker å avbryte turen og gå tilbake til startpunktet med veivisning fra T-Touch Connect Solar, må du starte "BRING ME BACK"-funksjonen ("GÅ TILBAKE") på skjermen til klokken ved bruk av kroken $\widehat{\mathbf{T}}$.



Merk:

"BRING ME BACK"-funksjonen ("GÅ TILBAKE") kan brukes så snart et GPS-punkt er lagret. Hvis ikke dette er tilfellet, er ikke funksjonen tilgjengelig, og følgende skjermbilde vises:



4.2.2 Skifte modus for "Bring Me Back"-funksjonen (Gå tilbake)

Du kan velge mellom to moduser for "Bring Me Back"-funksjonen: direkte eller med rutepunkter. Direkte (eller lineær) modus viser deg veien tilbake til startpunktet til en lagret tur, i rett linje. Modus med rutepunkter viser deg veien tilbake med rutepunktene på den registrerte løypen (i motsatt rekkefølge).

Hvis "BRING ME BACK"-funksjonen er i bruk, kan du bytte modus ved å trykke kort på $\widehat{\mathbb{T}}$.



4.2.3 Optimere "Bring Me Back"-ruten

Du kan optimere "Bring Me Back"-ruten når som helst for å følge den korteste veien.



Hvis "BRING ME BACK"-funksjonen er i bruk, kan du optimere ruten ved å trykke og dreie på kronen $\widehat{m au}$



4.2.4 Beskrivelse av de enkelte skjermbildene til klokken på turen tilbake

I direkte-modus vises avstanden som gjenstår til startpunktet, på skjermen til klokken.



Hvis klokken er låst, vises følgende skjermbilde:



I rutepunkter-modus vises avstanden som gjenstår til det neste rutepunktet og avstanden som gjenstår til startpunktet, på skjermen til klokken.



Hvis klokken er låst, vises følgende skjermbilde:



På veien tilbake til startpunktet hjelper klokken deg ved bruk av GPS-signalet. Disse dataene beregnes permanent og avhenger av det mottatte GPS-signalet. Avhengig av omgivelsene der du befinner deg kan signalet bli borte en kort stund. Da viser skjermen til klokken et blinkende satellittsymbol for å angi at GPS-mottaket ikke er tilstrekkelig til å gi deg en nøyaktig veivisning.





Hvis klokken er låst, vises følgende skjermbilde:



Hvis du mister GPS-signalet, anbefales det å stoppe og vente i noen minutter på at signalet er tilbake. Avhengig av plasseringen (f.eks. i en trang dal eller nær bratt stigninger) kan det hende det ikke har noen hensikt å vente på at signalet er tilbake. Da lønner det seg å fortsette på ruten.

4.2.5 Beskrivelse av de enkelte ikonene på klokken på turen tilbake



: GPS-signal aktivt.

Disse to ikonene som ligner på hverandre forsvinner enten GPS-signalet er aktivt eller blir borte.

Hvis du mister GPS-signalet, anbefales det å stoppe og vente i noen minutter på at signalet er tilbake. Avhengig av plasseringen (f.eks. i en trang dal eller nær bratt stigninger) kan det hende det ikke har noen hensikt å vente på at signalet er tilbake. Da lønner det seg å fortsette på ruten.

Merk:

Disse ikonene vises bare oppe til venstre på skjermen til klokken når den er låst.

4.2.6 Automatisk stopp av funksjon

Når du er +/- 50 m fra startpunktet ditt, avsluttes "BRING ME BACK"-funksjonen ("GÅ TILBAKE"), og denne meldingen vises på skjermen til klokken:



Hvis klokken er låst, vises følgende skjermbilde:



Merk:

Hvis du stopper "ACTIVITY"-funksjonen tidligere, før du er tilbake på startpunktet, vil "BRING ME BACK"-funksjonen ("GÅ TILBAKE") også bli avbrutt.



4.2.7 Teknisk informasjon

Denne funksjonen medfører høyt batteriforbruk både på telefonen og i klokken. Hvis telefonens batterinivå ikke er tilstrekkelig, fortsetter klokken å gi veivisning. I en slik nødssituasjon kan imidlertid ikke minimumsbatteritiden med bare klokkebatteriet vises.

GPS-signalregistreringen er følsom for elektromagnetiske forstyrrelser og geografisk plassering. Det er viktig at klokken holdes flatt, vendt opp og langt borte fra metalloverflater for å oppnå et best mulig GPS-signalmottak.

4.3 SKRITT DAGLIG

I aktivitetssporingsmodus måler T-Touch Connect Solar daglig fysisk aktivitet ved å telle antall skritt.

Disse dataene om daglig aktivitet beregnes alltid ut fra **TIME 1**, og når **TIME 1** endres, blir dataene om daglig aktivitet oppdatert.

For mer detaljert aktivitetssporing blir flere data beregnet, som tilbakelagt strekning, forbrente kalorier og varighet på aktivitet.

Når du trykker og dreier på $\overline{\mathbb{O}}$, får du tilgang til følgende data:









Kalorier

Avstand

Aktivitetsperiode

Skrittmål

4.3.1 CALORIES (KALORIER)

Viser antallet kalorier som er forbrent i løpet av dagen.

4.3.2 DISTANCE (DISTANSE)

Viser distansen som er tilbakelagt i løpet av dagen, i kilometer (km) eller miles (mi). Den beregnes ut fra det daglige antallet skritt.

4.3.3 ACTIVITY PERIOD (AKTIVITETSPERIODE)

Viser varigheten på dagens aktivitet.

4.3.4 "STEPS GOAL" (SKRITTMÅL)

Standardantallet for skritt daglig er 5000. Dette tallet kan endres med ${f ar D}$.

Når dagens mål er nådd, vises et "målvarsel" på skjermen, sammen med et pip eller en vibrering. Dette varselet kan tilpasses i [profilen ▶ 42] på klokken.



: I sammenkoblet modus

"STEPS GOAL" (SKRITTMÅL) kan også angis i appen. i tillegg er loggen for daglige aktiviteter tilgjengelig i appen i opptil 10 år.



4.4 ALTIMETER (HØYDEMÅLER)

Klokken kalibrerer automatisk høyden to ganger om dagen. Den manuelle funksjonen er fortsatt tilgjengelig, for økt nøyaktighet.



Høyde



Ordliste

4.4.1 ALTITUDE SETTING (Altitude calibration) (HØYDEINNSTILLING (kalibrering av høyde))

Kalibrering av en høydemåler betyr å stille den inn etter en kjent høyde i et punkt. Du kan nullstille høyden ved bruk av $\widehat{\mathbf{D}}$. Faktisk høyde er angitt forskjellige steder: på veiskilt, og på konturlinjer og toppunkt på kart. Høyden må kalibreres i forhold til det omgivende atmosfæretrykket.

Måleområde:	–400 m til +9000 m	-1312 ft til +29 527 ft
Oppløsning:	1 m	3 ft

Merk: Det gjennomsnittlige trykket ved havnivå er 1013,25 hPa.

For at høydemålerfunksjonen skal være så nøyaktig som mulig, kan du justere halvkulen og klimasonen basert på din geografiske posisjon. I funksjonene "T-TOUCH" / "SETTINGS" ("INNSTILLINGER") / " Calibration" ("Kalibrering") / "Altimeter" ("Høydemåler") velger du klimasonen din manuelt eller



automatisk med den forenklede Köppens klimaklassifisering (se bildet nedenfor). Dersom innstilling av klokken ikke er foretatt ("No Set"), vil modellen for standardatmosfære brukes: Fast temperatur ved havnivå = 15 °C, gjennomsnittlig trykk på havnivå: 1013,25 hPa.



4.4.2 Ordliste

I høydemålermodus blir T-Touch Connect Solar en barometrisk høydemåler og viser høyde i forhold til gjennomsnittlig havnivå. Måleenheten som brukes til å vise høyden (m eller ft) er enheten som ble valgt i alternativene.



Merk: Ettersom trykk brukes ved beregningen av høyden, er høydemåleren følsom for variasjoner i atmosfæretrykk og værendringer. Forskjeller i høydevisningen på 100 m på én natt er ikke uvanlig. Den viste verdien kan dermed variere selv om høyden i virkeligheten ikke er endret.



Værendring = trykkvariasjon = endring i høyden som vises





DENNE SIDEN ER BLANK MED HENSIKT



5 CONNECTED



For å få tilgang til "CONNECTED" (TILKOBLET)-funksjonene:

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START.
- 2. Trykk på "CONNECTED"-berøringssonen.
 - \Rightarrow Når du trykker og dreier på $\overline{\mathbb{O}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:



⇒ Merk: Du kan når som helst gå bakover ved bruk av trykknappen TILBAKE.

5.1 Innkommende anrop





5.2 VARSLER (melding, e-post, påminnelse, sosiale medier)

Når klokken er koblet sammen med og koblet til en smarttelefon, kan den vise varsler sendt av smarttelefonen (melding, e-post, anrop, sosiale medier). Hvilke varsler som skal sendes fra smarttelefonen til klokken velges i telefonens innstillinger og avhenger av smarttelefonens operativsystem.

Når du mottar et varsel, kan du:

- åpne varselet ved å trykke og dreie på $\widehat{\mathbf{T}}$ for å bla gjennom varselet. Til slutt vises meldingen "CLE-AR?" (SLETTE?), og et trykk på $\widehat{\mathbf{T}}$ slettes varselet fra klokken.
- For å skjule varselet klokker du på trykknappen TILBAKE, og varselet blir lagret I "NOTIFICATIONS" (VARSLER).
- Hvis du ikke foretar deg noe, vises varselet på MIP-skjermen i 15 sekunder, og deretter lagres det automatisk i "NOTIFICATIONS".

Lese eller slette skjulte varsler og varsler som ikke er slettet:

- Når "NOTIFICATIONS" (VARSLER) vises, bekrefter du ved å trykke på 🛈, og dreie 🛈 bla gjennom de forskjellige mottatte varslene.
- Åpne et varsel ved å trykke på D, og drei på D for å bla gjennom varselet. Til slutt vises meldingen "CLEAR (SLETT)", og med et trykk på D slettes varselet fra klokken.

5.3 FINN MIN TELEFON

Hvis klokken er koblet sammen med og koblet til en smarttelefon, kan den få telefonen til å ringe, slik at du kan få hjelp til å finne den hvis den er skjult.

"Start"-skjermbildet vises; aktiver ringelyden ved å trykke på $\widehat{\mathbf{D}}$. Hvis dette lokaliserer telefonen, stopper du ringelyden ved å trykke på $\widehat{\mathbf{D}}$ igjen.

Merk: Hvis telefonen bruker et iOS-system, avhenger volumet på ringelyden av innstillingen på telefonen. Du kan ikke få telefonen til å ringe hvis den er i lydløs modus.

5.4 Finn klokken min

Hvis klokken er koblet sammen med og koblet til en smarttelefon, er det mulig å utløse en lyd på klokken fra T-Touch Connect Solar-appen for å finne den.

5.5 NBA

I NBA-modus viser klokken resultatet i den siste kampen til favorittlaget ditt og datoen for neste kamp.

- **1.** Trykk og drei på $\widehat{\mathbb{O}}$ -kronen for å se kampprogrammet til favorittlaget ditt.
 - ⇒ Merk: Logg deg inn på appen for å velge ditt favorittlag og for å få tilgang til mer informasjon om NBA-sesongen.



6 T-TOUCH



Få tilgang til "T-TOUCH"-funksjonene:

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START.
- 2. Trykk på "T-TOUCH"-berøringssonen.
 - \Rightarrow Når du trykker og dreier på $\widehat{\mathbf{O}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:



Generelle innstillin-

ger

Hurtiginnstillinger

⇒ Merk: Du kan når som helst gå bakover ved bruk av trykknappen TILBAKE.

6.1 HURTIGINNSTILLINGER

Bruk hurtiginnstillinger for å kontrollere innstillinger på klokken raskt.

1. Trykk på kronen $\widehat{\mathbf{T}}$ for å aktivere eller deaktivere følgende hurtiginnstillinger:











Bluetooth

Lyd

Vibrering

Batterinivå

Solenergi



6.1.1 "Bluetooth" (hurtiginnstilling for Bluetooth[®])



Aktivering eller deaktivering av Bluetooth[®].

Merk: T-Touch Connect Solar er frakoblet fra smarttelefonen.

6.1.2 "Sound" (hurtiginnstilling av lyd)



Klokkens lydvarslinger aktiveres eller deaktiveres.

Merk: Alarm- og tidsmålingslyder er aktive uavhengig av denne innstillingen.

6.1.3 "Vibration" (hurtiginnstilling for vibrasjon)



Klokkens vibreringsvarsler aktiveres eller deaktiveres.

Merk: Vibrering for alarm og tidsmåling er aktiv uavhengig av denne innstillingen.



: I sammenkoblet modus

Når klokken er koblet sammen med en smarttelefon, kan du styre klokkens Bluetooth®-teknologi ved bruk av flere hurtiginnstillinger.

6.1.4 "BATTERY LEVEL" ("BATTERINIVÅ")

Touch

CONNECT



Angir det gjeldende batterinivået.

Merk: Batteriet vises av stolper med farger. Når batteriet er fulladet, vises batterinivået med 8 grønne stolper. Når batteriet er nesten tomt, vises nivået med en rød stolpe.

6.1.5 "SOLAR ENERGY" ("SOLENERGI")



Angir det gjeldende solenerginivået mottatt av klokken.

Merk: Energinivået vises med fargede stolper. Den fulle skalavisningen tilsvarer eksponering for sollys.

6.2 KLOKKEINNSTILLINGER



Pair with phone (Koble sammen med telefon)



Calibration (Kalibrering)



Logg på



About (Om)



System





User profile (Brukerprofil)

6.2.1 "Pair with phone" (Koble sammen med telefon)



: bare tilgjengelig i ikke-sammenkoblet modus

Når klokken brukes i ikke-sammenkoblet modus, kan du når som helst koble den sammen med telefonen din.



Merk at data som er lagret på klokken vil bli slettet hvis du bekrefter dette alternativet. Merk: Den nyeste versjonen av Tissot T-Connect-appen må være installert på telefonen din.

6.2.2 "CONNECTION" (TILKOBLING) (tilkoblingsinnstillinger)

I denne undermenyen kan du justere innstillingene for tilkobling av klokken til telefonen.

"Alerts" (Varsler om tilkobling)



Aktivering eller deaktivering av kommunikasjonsvarsler.

Merk: Hvis denne innstillingen er aktiv, vil du få et varselsignal fra klokken hver gang den kobles til eller fra telefonen.

"Notification" (Varsel)



Aktivering eller deaktivering av mottak av varsler fra telefonen.

Merk: Hvis denne innstillingen er aktiv, vil klokken motta varsler fra telefonen.

"Unpair from phone" (opphev sammenkobling med telefon (koble klokken fra telefonen)

Denne handlingen kobler klokken fra telefonen din og gjør at det ikke er mulig å synkronisere dataene dine i Tissot T-Connect-appen.

6.2.3 System

I undermenyen "System" kan du justere klokkens systemalternativer.

"Language" ("Språk")

l undermenyen "Language" (Språk) kan du angi språket som skal brukes på klokken din. Se kapitlet om [kompatibilitet ▶ 56] for å finne ut hvilke språk klokken støtter.

"Time (Date and time)" ("Tid (dato og tid)")

l undermenyen "Time" (Date and time) (Tid (Dato og tid) kan du justere alle dato- og tidsinnstillingene på klokken, som format på dato- og tidsvisning, og den første dagen i uken.

"Code" ("Kode")

I undermenyen "Password" (Passord) kan du administrere passordene for klokken. Når passordet er aktivert, låses klokken automatisk når den kobles fra telefonen eller hvis du trykker på trykknappene "START" og "TILBAKE" samtidig.



"Sounds" ("Lyder")

I undermenyen "Sounds" (Lyder) kan du angi lyd- og vibreringssignalene for varsler og for gjennomgang av klokkens menyer.

Merk: Alarm- og tidslyder og vibrering er alltid aktivert uavhengig av denne parameteren.

"Units" ("Enheter")

I undermenyen "Units" (Enheter) kan du justere alle klokkens enheter.

"Energy saving" ("Strømsparing")

I undermenyen "Energy saving" (Strømsparing) kan du administrere klokkens strømforbruk.



Aktivering og deaktivering av modusen "Auto sleep" (Hvilemodus)

Merk: Når denne modusen er aktivert, settes klokken automatisk i hvilemodus når den ikke har vært i bruk på minst 2 timer. Når klokken er i hvilemodus, stopper viserne på skjermen, og bakgrunnslyset og Bluetooth® slås av for å spare strøm.

Du kan sette klokken i denne modusen manuelt ved å velge "Enter sleep mode" (Sett i hvilemodus).



Aktivering og deaktivering av "Eco mode" (Strømsparingsmodus)

Denne modusen forlenger batteritiden ved å redusere klokkens ytelse. Forbindelsen med telefonen blir for eksempel langsommere, og vibrering og bakgrunnslys deaktiveres.

Nedenfor finner du en oversikt over alle funksjonene som begrenses for å forlenge batteritidene:

- Vibreringen blir deaktivert
- Lydvarslingen deaktiveres, med unntak av alarmer og tidsmålingen
- Automatisk bakgrunnslys deaktiveres, men manuelt bakgrunnslys er fortsatt tilgjengelig
- Høydemåleren oppdaterer høyden hvert 5. sekund
- Kronografen viser "IN PROGRESS" i stedet for gjeldende klokkeslett

"Restore to factory settings" "(Gjenopprett fabrikkinnstillinger")



Du kan tilbakestille klokken til fabrikkinnstillingene fra denne undermenyen.

Merk: Hvis du ønsker å gjenopprette fabrikkinnstillingene, vil alle data som ikke er synkronisert med Tissot T-Connect-mobilappen ennå, gå tapt. Tilkoblingen til telefonen din vil bli slettet, og du må fjerne klokken fra telefonens tilkoblingsinnstillinger hvis du ønsker å koble den til igjen.



6.2.4 User profile (Brukerprofil)

I undermenyen "User profile" (Brukerprofil) kan du endre alle opplysninger i brukerprofilen din og i innstillingene for mottak av varsler.

"Move alerts" (Bevegelsesvarsler)



Aktivering og deaktivering av mottak av varsler når du ikke beveger deg nok.

Merk: Hvis du ikke har beveget deg nok i løpet av en viss tid, utløser klokken et varsel som oppfordrer deg til å bevege deg.

"Goal alerts" (Målvarsler)



Aktivering og deaktivering av mottak av varsler når du når målet du har angitt for antall skritt per dag.

6.2.5 Calibration (Kalibrering)

I undermenyen "Calibration" (Kalibrering) kan du kalibrere og justere alle klokkens sensorer og motorer.

"Compass" (Kompass)

For at kompasset skal være så nøyaktig som mulig, kan du stille inn riktig misvisning (for sted og dato), enten automatisk eller manuelt. Du kan også kalibrere kompasset som beskrevet i kapitlet "NAVIGA-SJON/Kompass".

"Barometer"

For at barometervisningen skal være så nøyaktig som mulig, kan du justere halvkulen og klimasonen basert på din geografiske posisjon.

"Altimeter" (Høydemåler)

For at høydemålervisningen skal være så nøyaktig som mulig, kan du justere halvkulen og klimasonen basert på din geografiske posisjon.

"Motors" (Motorer)

Hvis ikke klokken viser riktig tid lenger, kan du kalibrere motorene automatisk fra denne undermenyen. Denne synkroniseringen skjer automatisk hver natt.

6.2.6 About (Om)

I undermenyen "About" (Om) finner du all informasjon om klokken.

6.2.7 E-labelling (E-merking)

I menyen "About" (Om) finner du all informasjon om e-merking



7 TIMING (TIMING AND ALARM) (TIDSMÅLING (TIDSMÅLING OG ALARM))



Få tilgang til funksjonene "TIMING" (Timing and Alarm) (TIDSMÅLING (tidsmåling og alarm):

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START.
- 2. Trykk på "TIMING"-berøringssonen.

 \Rightarrow Når du trykker og dreier på $\widehat{\mathbf{O}}$, får du tilgang til følgende funksjoner:



Chrono (Kronograf)

\mathbb{X}

Tidsmåler

\bigcirc

Alarm

⇒ Merk: Du kan når som helst gå tilbake med TILBAKE-trykknappen.

7.1 CHRONO (Timing) (KRONOGRAF (Tidsmåling))

I modusen "CHRONO" er forskjellige typer tidsmåling tilgjengelige i tillegg til grunnleggende tidsmåling, som rundetider og mellomtider.

Aktivering av tidsmålingsfunksjoner:

- 1. Trykk kort på "START" trykknappen for å starte tidsmålingen
- **2.** Trykk kort på "BACK"-trykknappen for å angi en mellomtid (for eksempel rundetid eller den første løperens passering)
- **3.** Trykk kort på "START"-trykknappen for å stoppe tidsmålingen (for eksempel når den siste løperen er ferdig med den siste runden)
- 4. Trykk kort på "START"-trykknappen for å nullstille tidsmålingen



- ⇒ Velge mellom måling av rundetider og mellomtider
- 5. Velg "Set mode" (Angi modus) ved å trykke og dreie på ①. Du får da tilgang til "Set mode" (Angi modus), der du kan velge mellom tidsmålingsvarianter og "LOGBOOK" (LOGGBOK) for de siste tidene som har blitt registrert.





Rundetid

Deling



Log

7.1.1 LAP (Lap timing) (RUNDE (rundetider)

Rundetidfunksjonen brukes for å måle rundetiden for én løper, ett kjøretøy osv. Maksimal tid som kan måles: 99 dager, 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder.

7.1.2 SPLIT (Intermediate timing) (mellomtid)

Mellomtidfunksjonen brukes for måle totaltiden til opptil 99 løpere eller kjøretøy som deltar i det samme arrangementet med tidsmåling. Eksempel: Måling av tiden til flere løpere idet de når målstreken på en 100-meter.

7.1.3 LOGBOOK (LOGGBOK)

Med "LOGBOOK"-funksjonen får du tilgang til den siste tiden som ble målt og enkelte spesifikke statistikker for tidsmålingstypen, uavhengig av sammenkoblingstypen. For å se disse dataene trykker og dreier du på $\widehat{\mathbf{T}}$.

Merk: De lagrede dataene slettes når du starter en ny tidsmåling fra null.

• Lese lagrede rundetiddata:



L ikke-sammenkoblet modus blir alle tidene som måles av rundetidfunksjonen, lagret og kan vises på klokken i "LOGBOOK"-funksjonen sammen med statistikker for hele løpet og laveste og høyeste rundetid samt gjennomsnittlig rundetid.



: I sammenkoblet modus blir også de siste tidene registrert i T-Touch Connect Solar-appen. Under History reading (Historikk) får du tilgang til de siste tidene som er målt.

• Lese lagrede mellomtider:



 $\begin{bmatrix} -\pi^{-1} \end{bmatrix}$: I ikke-sammenkoblet modus blir alle tidene som måles av mellomtidfunksjonen, lagret og kan vises på klokken i "LOGBOOK"-funksjonen.



: I sammenkoblet modus og med tidsmåleren nullstilt kan du se de siste registrerte tidsmålingene i T-Touch Connect Solar-appen. Under History reading (Historikk) får du tilgang til de siste tidene som er målt.



7.2 TIMER (TIDSMÅLER)

"TIMER"-funksjonen gir mulighet til nedtelling fra opptil 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder.

- **1.** For å justere varigheten på nedtellingen trykker og dreier du på $oldsymbol{\widehat{v}}$
- 2. Trykk kort på "START"-trykknappen for å bekrefte
 - ⇒ Et lydsignal høres i slutten av nedtellingen
- Slå av lydsignalet ved å trykke på "X"-symbolet til venstre på MIP-skjermen eller trykke på TILBA-KE
- **4.** Start tidsmåleren på nytt ved å trykke på "last på nytt"-symbolet til høyre på MIP-skjermen eller trykke på



: I sammenkoblet modus kan nedtellingsinnstillingene tilpasses og nedtelling startes fra T-Touch Connect Solar-appen.

7.3 ALARM

T-Touch Connect Solar har en alarmfunksjon. En alarm kan gjentas med forskjellige intervaller. Du kan programmere 30 forskjellige alarmer.





Endre, fjern

Still inn

7.3.1 Stille inn en alarm



1. Trykk på 🛈

 \Rightarrow "ADD ALARM" (LEGG TIL ALARM)

- 2. Trykk på 🕤
- **3.** Trykk på $\widehat{\mathbf{T}}$ for å angi alarmtiden, og bekreft
- **4.** Bruk $\widehat{\mathbf{T}}$ for å angi når den skal gjentas:

ONCE (ÉN GANG):	Alarm bare én gang
WEEKDAY (UKEDAG):	Alarmen gjentas hver virkedag (mandag til fredag)
EVERY DAY (HVER DAG) :	Alarmen gjentas hver dag (mandag til søndag)
PERZONALIZED (TIL- PASSET):	Alarm på dagen(e) brukeren velger ved å trykke og dreie på $\widehat{oldsymbol{T}}$

: I sammenkoblet modus kan alarmer også stilles inn og justeres direkte fra T-Touch Connect Solar-appen.



Når alarmen utløses, kan den slås av, eller den kan slumres, slik at den gjentas 5 minutter senere. Merk: Slumringen kan maksimalt gjentas 3 ganger.



- 1. Slå av alarmen: Trykk på "X" eller TILBAKE
- 2. Slå på slumring: Trykk på "ZZ" eller START

7.3.2 Endre, aktivere eller deaktivere en alarm

- : I ikke-sammenkoblet modus foretas innstillingen bare fra klokken:
- 1. Trykk på 🕤
- **2.** Bruk $\widehat{\mathbf{D}}$ for a velge alarmen som skal endres
- **3.** Bruk av $\widehat{\mathbf{T}}$ gir deg tre alternativer:
 - ⇒ "Enable"/"Disable"? (Aktiver/Deaktiver?) : Aktivere eller deaktivere alarmen
 - ⇒ "Modify?" (Endre?) : Endre alarmen
 - ⇒ "Delete?" (Slett?) : Slette én alarm eller alle

: I sammenkoblet modus kan alarmer også endres direkte fra T-Touch Connect Solar-appen.



8 NAVIGASJON



Få tilgang til "NAVIGATION"-funksjonene ("NAVIGASJON"):

- 1. Lås opp klokken med et langt trykk på START
- 2. Trykk på berøringssonen "NAVIGATION" ("NAVIGASJON")
 - \Rightarrow Trykk på $\widehat{\mathbf{O}}$ for å komme til kompassfunksjonen med den valgte visningsmodusen.

Som standard angir kompasset magnetisk nord. Andre visningsmoduser er tilgjengelige, som visning av geografisk nord eller asimutretning.

1. Hvis du trykker på ${f I}$ en gang til mens dreier på den, får du tilgang til følgende funksjoner:









Angi modus

Angi asimut

Kalibrer

Ordliste

⇒ Merk: Du kan når som helst gå tilbake med TILBAKE-trykknappen.

8.1 Angi modus

Tre visningstyper er tilgjengelige: "Magn. North" (magnetisk nord), "True north" (geografisk nord) og "Azimuth" (asimutretning).

- 1. Velg ønsket visning ved å trykke og dreie på $oldsymbol{\widehat{T}}$.
 - ⇒ Merk: I "asimut"-modus angir T-Touch Connect Solar asimutretningen (kursen) du skal følge.



8.2 Asimut

"Set azimuth" (Angi asimut)

Asimut er den horisontale vinkelen mellom et objekts retning (kurs) og geografisk nord. Asimut måles fra nord i grader fra 0° til 359° og kan justeres ved at du trykker og dreier på O. Når kompasset brukes i asimutmodus, viser røde piler på MIP-skjermen retningen klokken skal dreies, slik at sekundviseren peker i den programmerte asimutretningen (kurs).

I asimutmodus avgir T-Touch Connect Solar et lydsignal og viser et visuelt signal ("Go") når klokkens akse fra klokken 6 til 12 er på linje med den innstilte asimutretningen. Retningen til minuttviseren representerer asimutretningen i forhold til geografisk nord, mens retningen til timeviseren representerer geografisk nord.



8.3 Kalibrer

Forskjellige faktorer påvirker presisjonen til kompassfunksjonen, og det kan derfor bli nødvendig å kalibrere kompasset på nytt.

- **1.** For nøyaktig kalibrering må du befinne deg utendørs og i god avstand fra metallgjenstander eller magnetiske gjenstander.
- 2. Du har nå 60 sekunder på deg. Beveg håndleddet ganske raskt i et åttetallsmønster \checkmark til du hører et lite pip eller "Calibrated" (Kalibrert) vises på MIP-skjermen og indikerer at kalibreringen er fullført.
- **3.** Hvis "Calibration is unsuccessful" (Kalibrering mislyktes) vises på MIP-skjermen, betyr det at det oppstod en feil og kalibreringen må startes på nytt.
 - ⇒ Merk: For nøyaktig kalibrering bør du ikke holde klokken horisontalt mens du beveger håndleddet i åttetallsmønster. Det er ikke nødvendig å lage et perfekt åttetall. Det viktigste er at klokken beveges i klokkens omgivelser.



8.4 Ordliste

I kompassmodus viser klokken magnetisk nord. Andre visningsmoduser er tilgjengelige, som visning av geografisk nord eller asimutretning.



På et geografisk verdenskart nærmer de vertikale linjene (meridianer) seg hverandre i retning den geografiske nordpolen (gN) og indikerer dermed retningen til denne. Nålen på et vanlig kompass, som ofte er rød, peker mot den magnetiske nordpolen (mN). Vinkelen (α) mellom disse to retningene, gN og mN, kalles misvisning. Verdien for misvisningen avhenger dermed av hvor du befinner deg på jordkloden.

Dessuten veksler den magnetiske polen konstant. Verdien for misvisning avhenger dermed av datoen. Når riktig (for posisjon og dato) magnetisk misvisningsverdi er angitt, enten automatisk eller manuelt (se innstillingsprosedyre under overskriften "T-Touch"), peker T-Touch Connect Solars minuttviser mot geografisk nord (gN). Når misvisningen nullstilles, peker klokken mot magnetisk nord (mN).

Misvisningsverdier og datoer vises på topografiske kart, eller du kan finne dem i dedikerte programvarepakker som er tilgjengelige på nettet.

For hele verden: www.ngdc.noaa.gov/geomag/calculators/magcalc.shtml



Nøyaktighet: ± 8° Oppløsning: 1°



Merknad 1:

Hold klokken så nær horisontal stilling som mulig for mest nøyaktig visning av nord.

Merknad 2:

Kompassfunksjonen bør, akkurat som for andre kompass, ikke brukes nær metallgjenstander eller magnetiske gjenstander, og den bør fortrinnsvis brukes utendørs. Kalibrer kompasset på nytt hvis du er i tvil.



9 GENERELT



18.10.2023



9.1 Grunnleggende bruk





START-trykknapp:



Kort trykk: Starte eller stoppe tidtaking/nedtelling

☐ / ☐ Langt trykk: Låse / låse opp klokken

TILBAKE-trykknapp:



Kort trykk: Avbryte en innstilling / avvise et innkommende anrop / slå av en alarm / gå tilbake til forrige skjermbilde eller avslutte en modus

Kort trykk: Nullstille tidtakingen / nedtellingen

Langt trykk: Gå tilbake til hovedmenyen





Kort trykk: Bekrefte / åpne en undermeny / sette alarm på slumring / slå av alarm under et innkommende anrop

Langt trykk: Aktivere bakgrunnslyset på skjermen

Rotasjon: Navigere / bla gjennom funksjoner og menyer / endre en verdi

Merk:

Alle berøringshandlinger kan utføres ved bruk av trykknappene og kronen i stedet.



Et lett trykk på en av trykknappene og en berøring av glasset er nok for å aktivere funksjonene på T-Touch Connect Solar. Unødvendig hardt trykk kan skade klokken.



9.2 Tilbakestille passordet med en smarttelefon

Hvis du har glemt passordet og klokken er låst, kan du tilbakestille det ved bruk av T-Touch Connect Solar-appen som beskrevet nedenfor:

- ✓ Klokken er koblet sammen med og koblet til en smarttelefon.
 - 1. Åpne "PARAMETERS"-fanen ("PARAMETERE") ved bruk av appen.
 - 2. Trykk på "My watch"-menyen ("Min klokke").
 - 3. Trykk på "Watch password" ("Klokkepassord") under "CONFIGURATION" ("KONFIGURASJON").
 - 4. Trykk på knappen "RESET PASSWORD" ("TILBAKESTILL PASSORD").



5. Bekreft tilbakestillingen på MIP-skjermen til T-Touch Connect Solar.



- 6. Bruk berøringssonene for å opprette det nye passordet ditt.
 - \Rightarrow Hver sone tilsvarer et tegn: 0, 2, 4, C, 6, 8 og X.
 - ⇒ OBS! Minimum 6 tegn, maksimum 14.
- 7. Når du har angitt passordet, bekrefter du med $\widehat{\mathbf{T}}$.



⇒ Du kan når som helst gå tilbake til forrige skjermbilde med TILBAKE-trykknappen.



8. Gjenta og bekreft passordet ved å trykke på $\widehat{\mathbf{T}}$.

9.3 Tilbakestille passordet fra klokken

Hvis du har glemt passordet og klokken er låst, kan du tilbakestille det ved bruk av T-Touch Connect Solar-appen som beskrevet nedenfor:

- ✓ Klokken er låst med et passord.
 - 1. Trykk på START-trykknappen og hold den inne.



⇒ MIP-skjermen til T-Touch Connect Solar viser skjermbildet over.



- 2. Drei på $\widehat{\mathbf{T}}$ for å bla gjennom menyen "Code forgotten" ("Glemt kode").
- **3.** Bekreft **①** for å tilbakestille.



- 5. Bekreft at klokkens fabrikkinnstillinger skal gjenopprettes.
 - ⇒ Klokken tilbakestilles og starter på nytt. Den vil ikke bli gjenkjent i appen på smarttelefonen lenger.
- **6.** Åpne "PARAMETERS"-fanen ("PARAMETERE") ved bruk av appen.
- 7. Trykk på "My watch"-menyen ("Min klokke").



- **8.** Trykk deretter på knappen "REMOVE WATCH" ("FJERN KLOKKE") under "CONFIGURATION" ("KONFIGURASJON") for å slette klokkens innstillinger fra smarttelefonen.
 - ⇒ Ved iOS fjernes klokken fra telefonens oversikt over Bluetooth®-periferienheter.
- 9. Bekreft meldingene som vises for å avslutte slettingen av innstillingene fra appen.

Etter at klokkens innstillinger har blitt fjernet fra smarttelefonens T-Touch Connect Solar-app, må sammenkoblingen av klokken og appen gjentas for å gjøre dem i stand til å kommunisere med hverandre igjen, se [Bruke T-Touch Connect Solar sammenkoblet med en smarttelefon **>** 9].

9.4 Kompatibilitet

T-Touch Connect Solar er utstyrt med Bluetooth®-funksjon og krever bruk av en smarttelefon som oppfyller følgende krav:

Android-krav	Operativsystem 9.0 eller nyere.	
	Systemversjonen har vært tilgjengelig siden 7. mars 2018. De fleste enheter produsert etter denne datoen vil oppfylle dette kravet.	
Apple iOS-krav	iOS 16 eller senere.	
	Kompatibel med iPhone tilgjengelig siden september 2022.	
Krav Huawei	HarmonyOS 2.0 eller senere.	
	Tilgjengelig for enkelte Huawei-smarttelefoner fra juni 2021.	

Tissot sikrer at selskapets produkter er kompatible med mobile enheter med Android, det mest kjente og utbredte operativsystemet for mobile enheter i verden. Enkelte enheter er imidlertid ikke kompatible med T-Touch Connect Solar:

- · Xiaomi Mi 8 lite internasjonal versjon;
- Blackberry Key2 LE;
- Samsung A21S;
- Sony XZ3;
- Caterpillar S60.

T-Touch Connect Solar-appen støttes bare i følgende land og på følgende språk:

Støttede land	Støttede tegnsett (varsler)	Appspråk	Klokkespråk
Albania	Afrikaans	Tysk	Tysk
Tyskland	Albansk	Engelsk	Engelsk
Andorra	Tysk	Kinesisk (forenklet)	Kinesisk (forenklet)
Australia	Engelsk	Kinesisk (tradisjonell)	Koreansk
Østerrike	Baskisk	Koreansk	Spansk
Hviterussland	Bretonsk	Dansk	Fransk
Bosnia og Hercegovina	Katalansk*	Spansk	Italiensk
Belgia	Kinesisk (forenklet)	Finsk	Japansk
Bulgaria	Koreansk	Fransk	Russisk
Canada	Korsikansk	Italiensk	
Chile	Dansk*	Japansk	
Kina	Skotsk	Nederlandsk	



Kypros	Spansk	Norsk	
Colombia	Estisk*	Polsk	
Korea	Færøysk	Portugisisk	
Kroatia	Finsk*	Rumensk	
Danmark	Fransk	Svensk	
Forente arabiske emirater	Skotsk-gælisk		
Spania	Galisisk		
Estland	Walisisk*		
USA	Ungarsk*		
Finsk	Indonesisk		
Frankrike	Irsk		
Gibraltar	Irsk-gælisk* (tradisjonell stavemåte)		
Hellas	Islandsk		
Grønland	Italiensk		
Hongkong	Japansk		
Ungarn	Kurdisk		
Færøyene	Leonesisk		
Irland	Litauisk		
Island	Luxembourgsk		
Israel	Malayisk		
Italia	Manx		
Japan	Nederlandsk*		
Jordan	Norsk		
Козоvо	Oksitansk		
Latvia	Polsk		
Liechtenstein	Portugisisk		
Litauen	Retoromansk		
Luxembourg	Sørsamisk		
Масао	Slovakisk		
Nord-Makedonia	Svensk		
Malta	Swahili		
Mexico	Tagalog		
Moldova	Tsjekkisk		
Monaco	Vallonsk		
Montenegro			
Norge			
New Zealand			
Nederland			
Polen			
Portugal			



Tsjekkia		
Romania		
Storbritannia		
San Marino		
Serbia		
Singapore		
Slovakia		
Slovenia		
Sverige		
Sveits		
Taiwan		
Tyrkia		
Ukraina		
Vatikanet		

*Merk at enkelte tegn kan mangle.

9.5 Versjoner og nye funksjoner

Versjon	Tilgjengelig	Endringer
7.3	November 2023	FORBEDRINGER OG RETTING AV FEIL
6.2	Februar 2023	GÅ TILBAKE
		Klokken gir brukeren veivisning tilbake til startpunktet, ved bruk av rutepunktene langs den registrerte løypen (i motsatt rekkefølge). Brukeren kan velge mellom to moduser for "BRING ME BACK"-funksjonen (GÅ TILBAKE): Lineært eller Rutepunkter.
		FLERE REGIONER
		Klokken er nå tilgjengelig på koreansk.
		FORBEDRINGER
		Passordspørsmål for klokken er fjernet.
		Hvis GNSS-dataene har dårlig kvalitet eller utilgjengelige, informerer klokken bru- keren om at den ikke lagrer rutepunkter lenger.
		Hvis GNSS-datapunkter av én eller annen grunn mangler, beregnes distansen i det tilsvarende tidsintervallet ved bruk av skrittelleren.
		Viserne kan flyttes ut av skjermen med et kort trykk på T0-trykknappen når klokken er låst.
		FORBEDRINGER OG RETTING AV FEIL
6.1	November 2022	FORBEDRINGER OG RETTING AV FEIL



6.0	Juli 2022	AKTIVITET - GPS-LOKALISERING
		Du kan nå registrere utendørsaktiviteter med GPS-sporing. Utfør den nye funksjo- nen fra klokken din, og finn ruten du fulgte i appen.
		AKTIVITET - BRING ME BACK
		Under en aktivitet gir klokken brukeren veivisning tilbake til startpunktet ved bruk av GPS og kompasset.
		HØYDEMÅLER
		Klokken kalibrerer automatisk høyden to ganger om dagen.
		PASSORD
		Prosedyre for tilbakestilling av passord enten fra appen eller klokken lagt til.
		FORBEDRINGER OG RETTING AV FEIL
5.2	Februar 2022	FORBEDRINGER OG RETTING AV FEIL
5.0	November 2021	UTENDØRS SPORING
		Legge til høydeforskjellsmåleren: Viser total høydeøkning og høydereduksjon og gjennomsnittlig vertikal oppstignings- og nedstigningshastighet.
		NBA
		Resultatet av kampen til favorittlaget ditt deles i sanntid på klokken din.
		FLERE REGIONER
		Ny oversettelse for klokken til japansk.
4.1	August 2021	UTENDØRS SPORING
		Brukeren kan registrere sporingsdata når han eller hun utfører en utendørs aktivitet med klokken: Aktivitetstiden, antall skritt, antall kalorier og nåværende høyde over havet
		MELDINGER FRA APPER FOR SYKLING
		Meldingene fra tredjeparts apper for sykling vises med et spesielt ikon



4.0	Juni 2021	FORBEDRET BRUKERGRENSESNITT	
		Basert på kundenes tilbakemeldinger:	
		- Ny design på dashbordet, med nye miniprogrammer og slått sammen med "My watch"-siden	
		- Etter en oppdatering vises fordeler ved den nye klokke- eller appversjonen	
		- Forenklet endring av alarm og tidssone	
		- Visning av klokkens batterinivå og klokkens egendefinerte tid vises i appen	
		NBA TILLEGGSPROGRAM	
		- Kampprogrammet til favorittlaget ditt, med mulighet til å legge inn en kamp i kalenderen på smarttelefonen din	
		- Alle plasseringer for denne sesongen (etter gruppe, etter divisjon) og sluttspill	
		- Lagets scoringer og statistikk	
		- Du kan når som helst bestemme deg for å følge et annet lag	
		- Den neste kampen og den siste kampen vises også på klokken	
		FLERE REGIONER	
		Nye applikasjonsoversettelser (dansk, nederlandsk, finsk, norsk, polsk, portugisisk og svensk)	
		FORBEDRINGER OG RETTING AV FEIL	
		Forbedringer og retting av feil for en bedre brukeropplevelse	
3.1	Mars 2021	FLERE SPRÅK: Klokken er tilgjengelig på engelsk, fransk, tysk, italiensk, spansk og ki- nesisk.	
		FLERE REGIONER: Brukerdata for brukere bosatt i Kina lagres i Kina.	
		VARSLER: Brukeren kan bla gjennom linjene med varsler ved å dreie på kronen.	
		KLOKKE: Tilkoblingsområdet mellom klokken og telefonen er større.	
		BAROMETER: I tillegg til viserne blir værtrenden vist av et passende symbol.	
2.0	Des. 2020	TIMER (TIDSMÅLER): Administrer en liste med nedtellinger i appen, og start direkte fra appen	
		FIND MY PHONE: En ny funksjon for lokalisering av telefonen, som kjøres på klokken	
		FIND MY WATCH: En ny funksjon for lokalisering av klokken, som kjøres på telefo- nen	
		ENERGI: En detaljert visning av batterinivå og solladenivå i klokkens "QUICK SET- TINGS"	
		VARSLER: En ny funksjon som gjør det mulig å slette alle varsler	
		SAMMENKOBLING: Forenklet sammenkoblingsmetode: Mobilappen oppdager den nærmeste klokken for å opprette forbindelse.	
		LYD OG VIBRERING: Separat lyd- og vibreringsinnstilling lagt til for varsler	
		TILKOBLING: Forbedring av ny tilkobling etter at telefonen har vært utenfor rekke- vidde i flere timer.	
1.1	Sept. 2020	Basisversjon av produktet	



10 DOKUMENTER

Dokumenter om dette

- T-Touch Connect Solar MDE v2.0.0_Master_LEG
- T-Touch Connect_EU_DoC
- T-Touch Wireless Charger_EU_DoC

Tissot SA Customer Service Chemin des Tourelles 17 CH-2400 Le Locle Switzerland Tlf.: +41 32 933 31 33 www.tissotwatches.com