



QUARTZ DIGITAL
用户手册V1.0



目录

主页 3

DATE 5

T1 7

T2 9

LAP 10

SPLIT 12

TIMER 14

AL 16

其他 18

 灯光..... 18

 声音..... 18

 睡眠模式..... 18

 电池..... 18

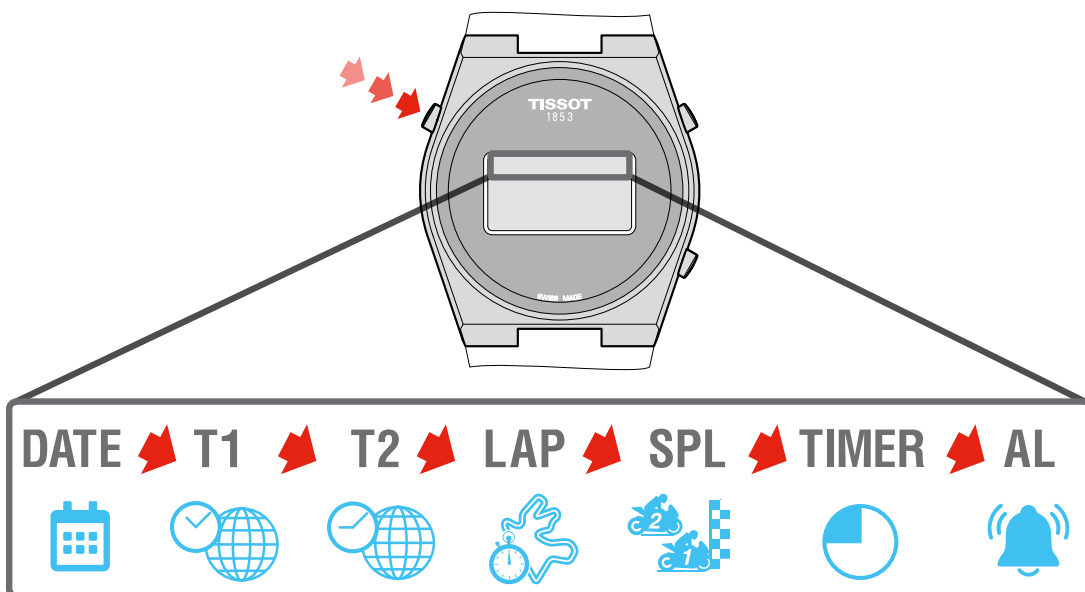
主页

欢迎使用您的QUARTZ DIGITAL腕表手册



功能

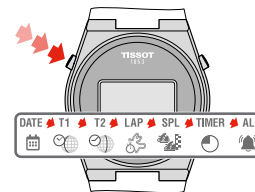
选择某个图标访问对应功能



通用设置步骤

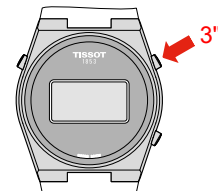
所有设置的流程相同。

1 选择功能

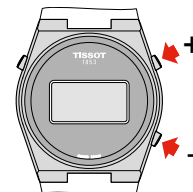


2 进入设置模式

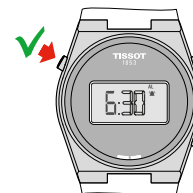
 整个屏幕闪烁一次



3 调节数值



4 确认并退出设置模式

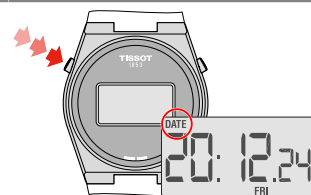




DATE

设置

1 选择DATE

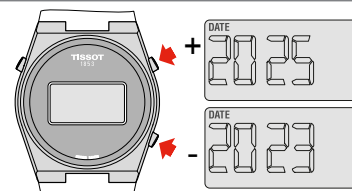


2 进入设置模式

整个屏幕闪烁一次，然后显示年份且闪烁



3 调节数值

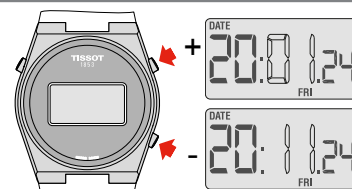


4 确认选择并进入下一种设置

月份闪烁



5 调节数值

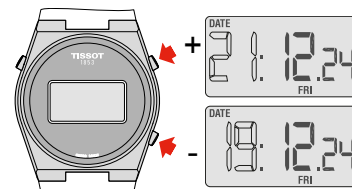


6 确认选择并进入下一种设置

日期闪烁



7 调节数值

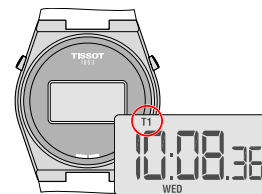


8 确认并退出设置模式



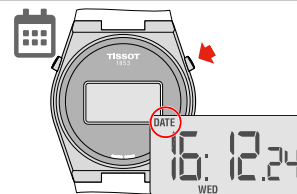
短暂显示日历

- 1 在时间显示模式，可以短暂显示日历

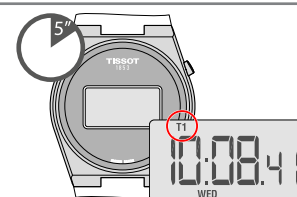


- 2 按一下

 屏幕显示日历



- 3 5秒后，重新返回时间显示模式





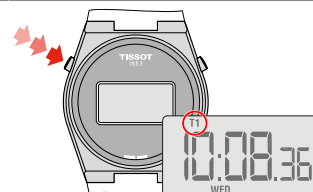
T1

设置时间，设置主时区的时间

时间显示方式可以是12小时或24小时制

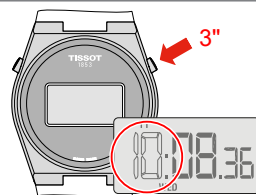
设置

1 选择T1

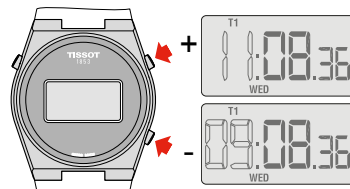


2 进入设置模式

整个屏幕闪烁一次，然后小时闪烁

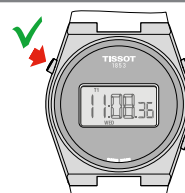


3 调节数值

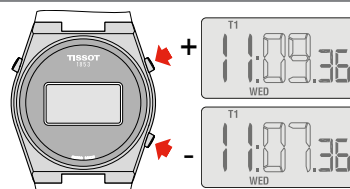


4 确认并进入下一种设置

分钟闪烁



5 调节数值

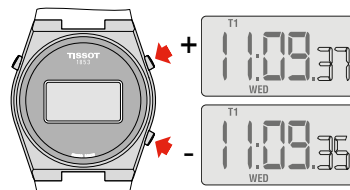


6 确认并进入下一种设置

秒钟闪烁



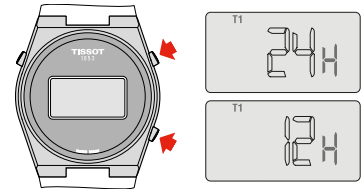
7 调节数值



8 确认并进入下一种设置



9 选择12小时或24小时显示模式



10 确认并退出设置模式



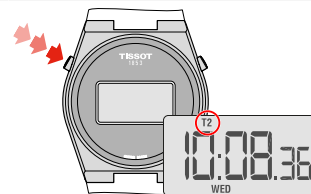


T2

设置第二时区的时间

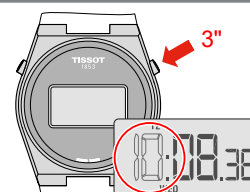
设置

1 选择T2

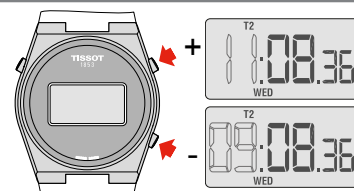


2 进入设置模式

整个屏幕闪烁一次，然后小时闪烁

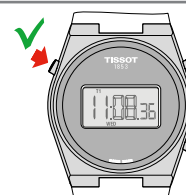


3 调节数值



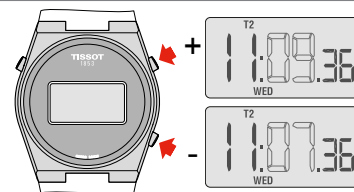
4 确认并进入下一种设置

分钟闪烁



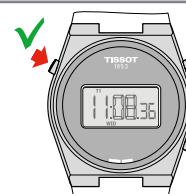
5 调节数值

向前或向后移动+/-15分钟



6 确认并退出设置模式

无法设置秒钟，秒钟始终与另一时区相同：T1





LAP

LAP模式下的计时（按圈计时）

功能介绍

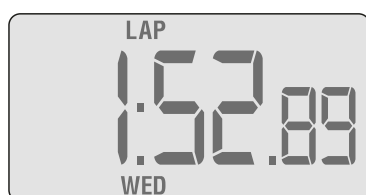
LAP是一种精密计时功能，为跑步或赛车比赛进行按圈计时。

例如：为长跑运动员测量每圈用时。

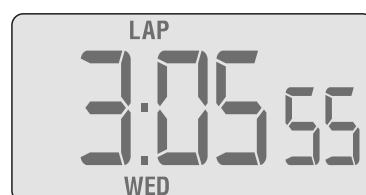
测量范围

最长测量时间	100天
测量精度（不足1小时）	1/100''
测量精度（超过1小时）	1''

“分钟-秒钟-百分之一秒”显示



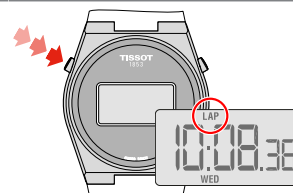
“小时-分钟-秒钟”显示



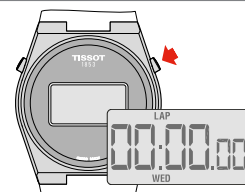
使用方法

1 选择LAP计时功能

若要选择LAP功能，需要重置SPLIT计时，反之亦然

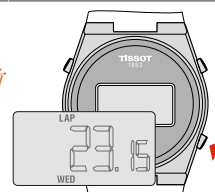


2 开始计时



3 跑者每完成一圈，按下按钮，以此记录单圈用时

所记录的时间在屏幕上闪烁3秒，然后重新显示当前计时过程



4 在跑者完成最后一圈时，停止计时

由此可记录最后一圈用时



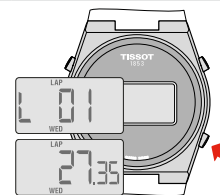
5 显示第一次记录的用时

 2秒后，显示时间

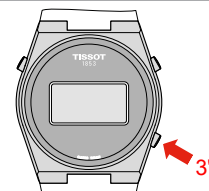
再按一次，显示下一个时间

 按两次，直接进入下一次时间

 20秒后，屏幕返回总用时

**6** 计时归零

 将当前计时重置归零，等于删除所存储的数据





SPLIT

SPLIT模式下的计时（同时分段计时）

功能介绍

SPLIT同时分段计时功能用于测量同一场比赛中（最多）99名跑者或99辆赛车的总用时。

例如：测量100米短跑比赛中多名选手的完成用时。

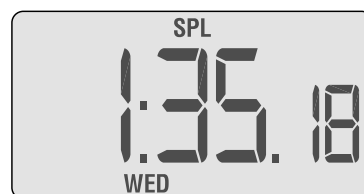
测量范围

最长测量时间	100天
测量精度（不足1小时）	1/100''
测量精度（超过1小时）	1''

“分钟-秒钟-百分之一秒”显示



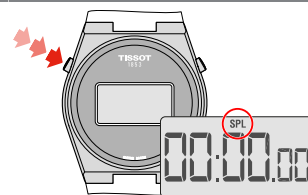
“小时-分钟-秒钟”显示



使用方法

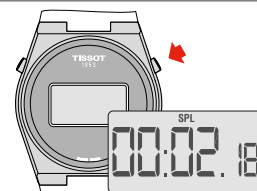
1 选择SPL计时功能

若要选择SPLIT功能，需要重置LAP计时，反之亦然



2 开始计时

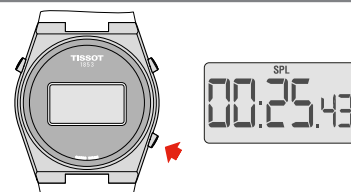
测量出第一次分段用时



3 SPLIT模式下的计时

在每名跑者经过时按下按钮，以此记录跑者用时

所记录的时间在屏幕上闪烁3秒，然后重新显示当前计时过程



4 在最后一位跑者经过时，停止计时



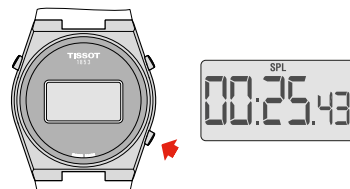
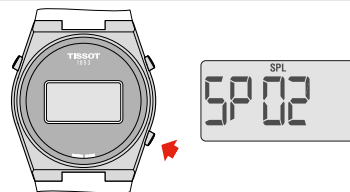
5 显示第一次记录的用时

 2秒后，显示时间

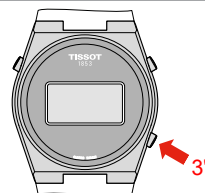
再按一次，显示下一个时间

 按两次，直接进入下一次时间

 20秒后，屏幕返回总用时

**6** 计时归零

 将当前计时重置归零，等于删除所存储的数据



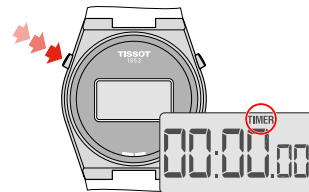


TIMER

TIMER功能用于最长23小时59分59秒的倒数计时。

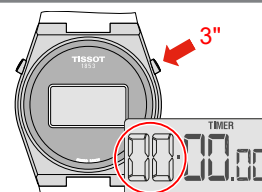
设置

1 选择TIMER

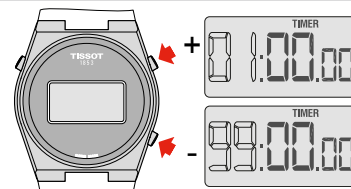


2 进入设置模式

整个屏幕闪烁一次，然后小时闪烁

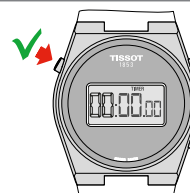


3 调节数值

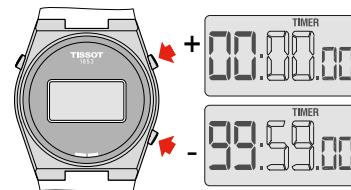


4 确认并进入下一种设置

分钟闪烁

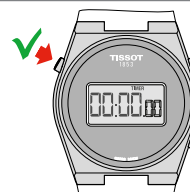


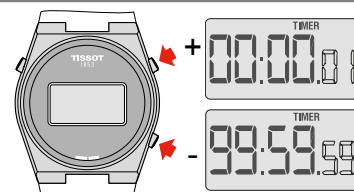
5 调节数值

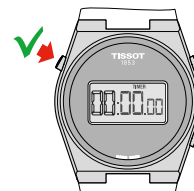


6 确认并进入下一种设置

秒钟闪烁



7 调节数值

8 确认并退出设置模式



AL

腕表配备闹铃功能，可在设定时间发出响铃声。

运行原理

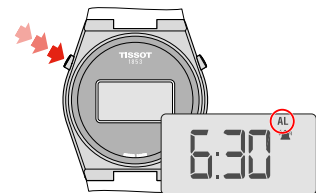
在到达所设定时间时（相对于T1），腕表会持续发出闹铃声30秒，屏幕会一直闪烁至闹铃被取消。

通用信息

- 腕表不设闹铃延迟提醒功能。
- 如遇以下情况，则闹铃功能被禁用：
 - 设置T1时间时；
 - 设置闹铃时；
 - 手动进入该模式后，腕表处于深度省电模式

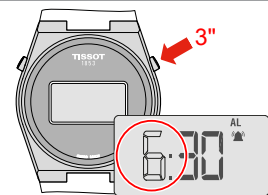
设置

1 选择AL

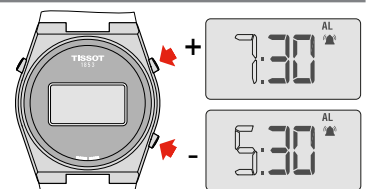


2 进入设置模式

 整个屏幕闪烁一次，然后小时闪烁



3 调节数值

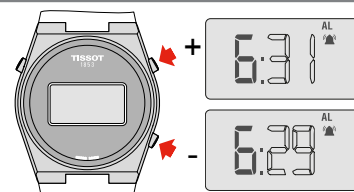


4 确认并进入下一种设置

 分钟闪烁



5 调节数值



6 确认并退出设置模式

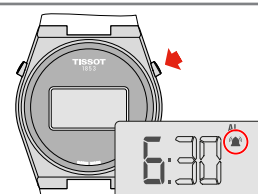
 闹铃功能被启用



取消闹铃

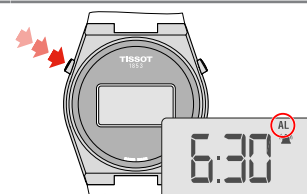
1 按下任何按钮

 下一次设置闹铃时，依然沿用这一次的闹铃时间
(参阅下文关于“禁用”的介绍)。



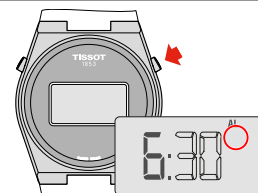
启用/禁用闹铃

1 选择AL

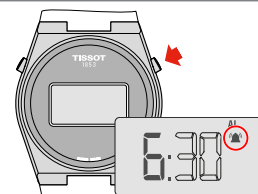


2 按下按钮以禁用闹铃

 闹铃功能被禁用



3 再次按下按钮可开启闹铃



其他



灯光

点亮屏幕

按下按钮可点亮屏幕

亮灯时长：5秒钟

按下任何按钮即可延长亮灯时间

灯光亮起时，声音取消



声音

启用/禁用

同时按下2个按钮可启用或禁用声音。

声音被启用后，如果按下按钮，则腕表会发出声音。

适用于LAP和SPLIT以外的所有模式



睡眠模式

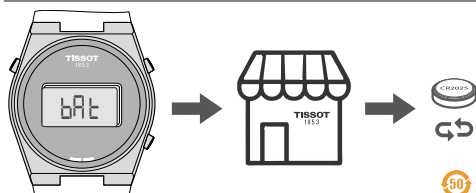
退出睡眠模式

在睡眠模式，按下按钮可重新启用腕表



电池

如果屏幕显示“bat”，表示需要更换电池。



请您的经销商更换电池



Tissot SA
Customer Service
Chemin des Tourelles 17
CH-2400 Le Locle
Switzerland
电话: +41 32 933 31 33
www.tissotwatches.com